

Dirty Petz
GROOMING & ALL PET SERVICE
915 000 9691

1+1 Offer
DOG GROOMING (STARTS FROM 100/-) CAT GROOMING (150/-)

OPENING ON 01.07.2023

- ✓ Cat Grooming
- ✓ Dog Grooming
- ✓ Boarding Services
- ✓ Pet Foods
- ✓ Pet Sales
- ✓ Pet Accessories
- ✓ Dog Training Services

Dirty Petz
No. 37F, Velachery Main Road, Vijaya Nagar, Velachery, Chennai - 600 042

Dirtypetz@gmail.com www.dirtypetz.com Dirtypetz

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு

கங்கா ஸ்வீட்ஸ்
GANGA SWEETS

PURE GHEE SWEETS

Contact
4264 5911 / 2615 4635

VOL - 5 ISSUE - 17

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

மருத்துவம், என்ஜினீயரிங் உயர்கல்வி படிப்புக்கான தமிழ்வுழி புத்தகங்கள் தயார்...

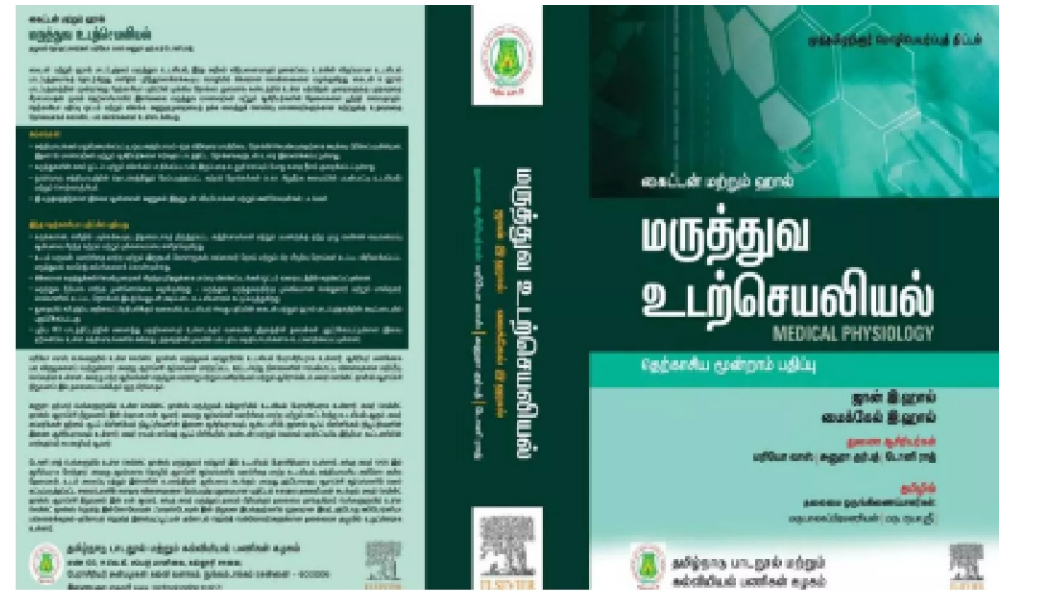
மருத்துவம், என்ஜினீயரிங் உள்ளிட்ட உயர்கல்வி சார்ந்த படிப்புக்கான பாடப்புத்தகங்களை இந்தி மொழியில் உத்தரபிரதேச மாநிலம் மொழி பெயர்த்தது.

அதனைத் தொடர்ந்து தமிழ்நாட்டிலும் இதேபோல் தமிழில் மொழிப்பெயர்க்கும் பணிகள் கடந்த 2022-ம் ஆண்டு தொடங்கப்பட்டன. இந்த பணியை தமிழ்நாடு பாடநூல் மற்றும் கல்வியியல் பணிகள் கழகம் மேற்கொண்டு வருகிறது. அதன்படி, மருத்துவப்படிப்பில் முதலாம் ஆண்டு மாணவ-மாணவிகளுக்கான 5 புத்தகங்கள் கடந்த 2022-ம் ஆண்டில் மொழி பெயர்க்கப்பட்டன.

இதில் மருத்துவ உடற்செயலியல் உள்ளிட்ட 2 புத்தகங்கள் அதிக பக்கங்களையும், 3 புத்தகங்கள் குறைந்த பக்கங்களையும் கொண்டவையாக இருந்தன. அதன்படி, மருத்துவ உடற்செயலியல் புத்தகம் முதலில் வெளியிடும் போது, முதல் தொகுதி மட்டும் வெளியிடப்பட்டது. தற்போது அதன் 2-வது தொகுதியையும்

சேர்த்து முழு புத்தகமாக தமிழில் மொழி பெயர்க்கப்பட்டு 36 மருத்துவக் கல்லூரிகள், நூலகங்களுக்கு அனுப்பிவைக்கப்பட்டு இருக்கின்றன.

இதனைத் தொடர்ந்து நடப்பாண்டில் மருத்துவப்படிப்புக்கான 700 முதல் 800 பக்கங்களை கொண்ட "மருத்துவ நுண்ணுயிரியியல்", "மகப்பேறு மருத்துவம்" ஆகிய 2 புத்தகங்கள், என்ஜினீயரிங் படிப்புக்கான 4 புத்தகங்கள், இதுதவிர அரசு கலைக்கல்லூரி உள்ளிட்ட உயர்கல்வி சார்ந்த மருத்துவம்" ஆகிய 2 புத்தகங்கள், என்ஜினீயரிங் படிப்புக்கான 4 புத்தகங்கள், இதுதவிர அரசு கலைக்கல்லூரி உள்ளிட்ட உயர்கல்வி சார்ந்த படிப்புக்கான ஆங்கில வழி புத்தகங்கள், தமிழ்வுழியில் மொழி பெயர்க்கப்பட்டு இருக்கின்றன. ஆதேபோல், ஆங்கில இலக்கியங்கள் தமிழிலும், தமிழ் இலக்கியங்கள் ஆங்கில மொழி உள்ளிட்ட பல்வேறு மொழிகளிலும் மொழிபெயர்க்கப்பட்டுள்ளன.



அந்தவகையில் 120 புத்தகங்கள் மொழி பெயர்க்கப்பட்டு தயார்நிலையில் இருப்பதாகவும், வருகிற நவம்பர் மாதம் 25-ந் தேதி (திங்கட்கிழமை) சென்னை கோட்டூர்புரத்தில் உள்ள அண்ணா நூற்றாண்டு நூலக வளாகத்தில் இந்த புத்தகங்களை சசிதரூர் எம்.பி. வெளியிட உள்ளதாகவும் தமிழ்நாடு பாடநூல் மற்றும் கல்வியியல் பணிகள் கழக அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர். இதுபோன்ற உயர்கல்விச் சார்ந்த 200 பாடப்புத்தகங்களை ஒவ்வொரு ஆண்டும் மொழி பெயர்த்து வெளியிட தமிழ்நாடு பாடநூல் மற்றும் கல்வியியல் பணிகள் கழகம் இலக்கு நிர்ணயித்து பணிகளை மேற்கொள்கிறது. அதன்படி, தற்போது வரை 120 புத்தகங்கள் மொழி பெயர்க்கும் பணிகள் முடிந்து நவம்பரில் வெளியிட உள்ள நிலையில், மீதமுள்ள புத்தகங்கள் வருகிற ஜனவரி மற்றும் மார்ச் மாதங்களுக்குள் வெளியிட திட்டமிட்டிருக்கின்றனர்.

பிறந்தாச்சு செப்டம்பர் 1... உயர்த்தியாச்சு சிலிண்டர் விலை...



எண்ணெய் நிறுவனங்கள் மாதந்தோறும் சர்வசே சந்தையில் கச்சா எண்ணெய் விலை உயர்வு, குறைவுக்கு ஏற்ப பெட்ரோல், டீசல், எரிவாயு சிலிண்டர் விலைகளை மாறியமைக்கும். அந்த வகையில் செப்டம்பர் 1-ந்தேதியான இன்று வணிக பயன்பாட்டிற்கான சிலிண்டர் விலையை மட்டும் உயர்த்தி அறிவிப்பை வெளியிட்டுள்ளது. பெட்ரோல், டீசல் விலையில் எந்த மாற்றமும் செய்யப்படவில்லை. வீட்டு உபயோகத்திற்கான சமையல் எரிவாயு சிலிண்டர் விலையிலும்

மாற்றம் செய்யப்படவில்லை. 14 கிலோ எடை கொண்ட வீட்டு உபயோக சிலிண்டர் விலை ரூ.818.50 ஆக நிடிக்கிறது.

ஆனால், 19 கிலோ எடை கொண்ட வணிக பயன்பாட்டிற்கான சிலிண்டர் விலை ரூ.38 உயர்ந்து ரூ.1,855-க்கு விற்கப்படுகிறது. கடந்த மாதம் ரூ.7.50 உயர்ந்த நிலையில் தற்போது ரூ.38 உயர்ந்துள்ளதால் வணிகர்கள் அதிர்ச்சி அடைந்துள்ளனர். சென்னையில் தொடர்ந்து 167-வது நாளாக இன்றும் பெட்ரோல் மற்றும் டீசல் விலை மாற்றமின்றி விற்பனை செய்யப்பட்டு வருகிறது. அதன்படி, ஒரு லிட்டர் பெட்ரோல் ரூ.100.75-க்கும், டீசல் 92.34 ரூபாய்க்கும் விற்பனை செய்யப்படுகிறது.

சுங்கக்கட்டண உயர்வு - அத்தியாவசிய பொருட்களின் விலை உயரும் அபாயம்...



தமிழகத்தில் உள்ள 25 சுங்கச்சாவடிகளில் நள்ளிரவு முதல் சுங்கக்கட்டண உயர்வு அமலுக்கு வந்துள்ளது. தேசிய நெடுஞ்சாலைகள் ஆணைய ஒப்பந்தப்படி, கடந்த ஜூன் மாதத்தில் தமிழ்நாட்டில் உள்ள 42 சுங்கச்சாவடிகளில் கட்டணம் உயர்த்தப்பட்டது. இந்நிலையில் தமிழ்நாட்டில் மீதமுள்ள 25 சுங்கச்சாவடிகளில் நள்ளிரவு முதல் சுங்கக்கட்டண உயர்வு அமலுக்கு வந்துள்ளதாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

விக்கிரவாண்டி, மணவாசி, கொடைரோடு, மோரட்டாண்டி, மேட்டுப்படி, செங்குறிச்சி உள்ளிட்ட சுங்கச்சாவடிகளில் தற்போது கட்டண உயர்வு அமலாகியுள்ளது. வாகனத்தின் வகையை பொறுத்து 5 ரூபாய் முதல் 120 ரூபாய் வரை கட்டணம் உயர்த்தப்பட்டு இருப்பதாக கூறப்படுகிறது. சுங்கச்சாவடி கட்டண உயர்வால் சரக்கு வாகனங்கள் கூடுதலாக கட்டணம் செலுத்த வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டுள்ளது. இதனால் அத்தியாவசிய உணவு பொருட்களின் விலை, லாரிகளின் சரக்கு கட்டணம் உள்ளிட்டவை உயரும் என எதிர்பார்ப்பு ஏற்பட்டுள்ளது. சுங்கச்சாவடிகளில் ஓட்டுநர்களுக்கான அடிப்படை வசதிகள் செய்து தரப்பட வேண்டுமென லாரி ஓட்டுநர்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

CLASSIFIED

VELACHERY

Laxmipuram before
Dandeeswaram Colony

INDP HOUSE 3BHK, 1 Ground,
1600 Built, CCP, 3P Power, Metro, Bore
Water, Safe Area during Flooding, Cyclone,
EAST Facing, Rs.3.3Cr

89399 43999

TMS YOGA AND ART'S CENTER

SIMPLE SOLUTION TO LEARN
ONLINE & OFFLINE

Contact

9789098094
8012041624
9500090445

Velachery, Madippakkam,
Keelkatalai.

RESALE

VELACHERY SRINIVASA NAGAR
Near ISHA Homes, 10mts to MRTS

2BHK - 710 Sqft /
UDS - 355 Sqft / GF /
EAST Facing / Rs. 46Lacs

90030 93204

To Advertise
about Your Business
Rental House,
Buying, Selling,
Services &
Job Vacancy Pay
Rs. 100/- Only

Mother Land

Play School, Day Care
& After School Care

No.38, 2nd Street, Tansi Nagar,
Vijayanagar, (Near ICICI
Bank - Royal Shoppee)
Velachery, Chennai - 600 042.

Contact

72992 62185
90947 52300

WANTED

Tele
Callers

CONTACT
7305837388

Commercial Space for Rent

600 Square feet for
15,000/-@ ground floor

31/14, Sarathy Nagar,
2nd street,
Velachery
(Bethel Hr Sec School Opp)

3 month rent as advance

CONTACT

8015427018

WANTED

Front Desk Executive

(Male / Female)

Ateliers Fitness
Velachery, Behind A2b

Contact

9841030772

WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

Contact : 9444 122 922

TREATMENTS FOR

- ❖ Headache / Migraine
தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- ❖ Sinusitis
சைனஸ் தொந்தரவு
- ❖ Neck Pain / Cervical Spondylosis
கழுத்து வலி
- ❖ Back Pain / Lumber Spondylosis
முதுகு வலி
- ❖ Digestion Problems & GIT disorders
வயிறு ரூ குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- ❖ Uterine ailment like Fibroid
கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- ❖ PCOD
மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- ❖ Respiratory ailments, Asthama
சுவாச கோளாறுகள்
- ❖ Diabetes & is Complications
சர்க்கரை வியாதிகள்
- ❖ Cholastral, BP
கொலஸ்ட்ரால் ரத்த கொதிப்பு
- ❖ Thyroid Problems
தைராய்டு பிரச்சனை
- ❖ Stress, Anxiety & Sleep Disturbance
மன அழுத்தம் ரூ தூக்கமின்மை
- ❖ Weight Loss & Weight gain
உடல் எடையை குறைக்க ரூ அதிகரிக்க
- ❖ General Health
பொது மருத்துவம்
- ❖ Infertility
குழந்தையின்மை

CONSULTANT CATERING HOSPITALITY SERVICE

NFC

NIMS FOOD CONSULTANT

E. KAMESH KUMAR IHM-MBA

Office:plot No:4,kumaran nagar,
keelkatalai, chennai-600117

Adviser:K.VIJAYA KANCHANA
MSC Food & Nutrition.

email:Nutritionnfc@gmail.com

Mobile:9790 902400

email:Consultantnfc@gmail.com

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல்
விலை நிலவரம் Friday Price

	
பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர் 100.75	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 92.34

NISHA YOGA & MEDITATION
CENTRE VELACHERY

Online Class for
Women and Kids

FOR ALL
AGE CATEGORIES

CONTACT
89391 53560

DESIGNING

Tamil & English
DTP designing
works
Rs. 500/- only

Contact
7358182075

WANTED

LADIES TAILOR

PRASUDRA
Boutique

No:2 LAKSHMI NAGAR,
2nd STREET, VELACHERY

CONTACT - PREMALATHA

4435504719

8870393999

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

தங்கம் விலை - 22 கேரட்	24 கேரட்
1 கிராம் 6705	1 கிராம் 7160
8 கிராம் 53640	8 கிராம் 57280
வெள்ளி விலை - 1 கிராம் 93.00	
1 கிலோ 93000	

Friday Price

TUITION CENTRE
@ Velachery

Baby Nagar

For Students
Till 9th Grade
of Any Syllabus

Contact
909 494 7285

Butter Flies

Beauty Parlour & Beauty
Training Institute

Recognised by Tamilnadu Governmen

Ladies & Kids Only
Consultant: Beauty tip & women
empowerment (adviser)

No:1, MG NAGAR,
ATHANUR - 603 202
binduinno@gmail.com

80560 87391

81247 02731

SHARAN
TRAVELS

All kinds of
Tourist vehicle
available here
Drivers Available
Contact V. Marimuthu

9840508030

RENTAL
LAND BUYING, SELLING

All Kind of
Building
Repair Works
Undertaken

Contact B. Rajendran

90809 94500

SERVICES

Plumbing
works

Contact
Govindaswamy

87544 09752



தரித்திரம் நீங்கி செல்வம் பெருக பரிகாரம்

ஒருவருடைய வாழ்க்கையில் செல்வம் அதிகரிக்க வேண்டும் என்றால் அதற்கு மகாலட்சுமியின் அருள் என்பது வேண்டும். நினைத்த உடனே மகாலட்சுமியின் அருள் கிடைத்து விடாது. நம்மிடம் இருக்கக்கூடிய தரித்திரம் நீங்கினால் தான் மகாலட்சுமியின் அருள் கிடைக்கும். தரித்திரம் நம்மிடம் இருக்கும் பட்சத்தில் நமக்கு கடன் பிரச்சினைகள் அதிகரிக்கும், உடலாலும் மனதாலும் பலவிதமான கஷ்டங்களை அனுபவிக்க வேண்டிய சூழ்நிலை உண்டாகும், ஒரு சிலருக்கு சாப்பிடுவதற்கு கூட உணவில்லாமல் கஷ்டப்படுவார்கள். இப்படி இருக்கும் நிலை மாறி மகாலட்சுமியின் அருளை பரிபூரணமாக பெறுவதற்கு செய்யக்கூடிய சில பரிகாரங்களை பற்றி தான் இந்த ஆன்மீகம் குறித்த பதிவில் நாம் பார்க்க போகிறோம்.

தரித்திரம் நீங்கி செல்வம் பெருக பரிகாரம் நம்முடைய வாழ்க்கையில் இருக்கக்கூடிய கஷ்டங்கள் அனைத்தும் நீங்கி செல்வ செழிப்புடன் வாழ வேண்டும் என்றால் லட்சுமி கரமாக நம்முடைய வீட்டை நாம் மாற்ற வேண்டும். அதோடு மட்டுமல்லாமல் நமக்கு கடன் பிரச்சினை தீர்வும், அன்னபூரணியின் அருள் பரிபூரணமாக கிடைக்கவும் பல பரிகாரங்கள் இருக்கின்றன. அந்த பரிகாரங்களில் மிகவும் எளிமையான அதே சமயம் நல்ல பலனை தரக்கூடிய பரிகாரத்தை பற்றி தான் பார்க்கப் போகிறோம். முதலில் நம்மை பிடித்திருக்கும் கஷ்டங்கள் நீங்குவதற்கு கடன் பிரச்சினை தீர்வதற்கு செய்யக்கூடிய ஒரு பரிகாரத்தை தெரிந்து கொள்வோம்.

இந்த பரிகாரத்தை நாம் புதன்கிழமை அன்று செய்வது என்பது சிறப்பு. மற்ற நாட்களிலும் செய்யலாம். அதில் எந்த தவறும் கிடையாது. செல்வாய்க்கிழமை அன்று இரவே ஒரு கைப்பிடி அளவு பாசிப்பருப்பை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். அதனுடன் ஒரு கைப்பிடி அளவு வெல்லத்தை நுணுக்கி எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். இதை இரண்டையும் சிறிதளவு மட்டும் தண்ணீர் ஊற்றி நன்றாக ஊற வைத்துக் கொள்ளுங்கள். புதன்கிழமை அன்று காலையில் அருகில் இருக்கக்கூடிய பசு மாட்டிற்கு இதை தானமாக தரவேண்டும். பாசிப்பருப்பு தர முடியாது என்பவர்கள் பாசிப்பருப்பிற்கு பதிலாகவும் பச்சரிசியை பயன்படுத்தலாம். இப்படி செய்வதன் மூலம் நமக்கு இருக்கக்கூடிய பிரச்சனைகள் அனைத்தும் குறைய ஆரம்பிக்கும்.

அடுத்ததாக சாப்பாட்டிற்கு எந்தவித குறையும் இல்லாமல் இருக்க அன்னபூரணியின் அருள் பரிபூரணமாக கிடைப்பதற்கு வெள்ளிக்கிழமை அன்று நம் வீட்டில் இருக்கக்கூடிய உணவுப் பொருட்கள் அனைத்தையும் சிறு சிறு கிண்ணங்களில் எடுத்து மகாலட்சுமிக்கு முன்பாக வைத்து வழிபாடு செய்ய வேண்டும். இதில் முக்கியமாக பச்சரிசி, கல்லுப்பு, துவரம் பருப்பு, வீட்டில் இருக்கக்கூடிய காய்கறிகள், வீட்டில் இருக்கக்கூடிய பழ வகைகள் என்று அனைத்தையும் சிறிது மட்டும் எடுத்து வைத்து வழிபாடு செய்ய வேண்டும். வழிபாடு செய்து முடித்த பிறகு இதை திரும்பவும் நாம் எப்பொழுதும் பயன்படுத்துவது போல் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

சேல்வ வளம் பெருக வேண்டும் என்று நினைப்பவர்கள் தங்களுடைய நிலை வாசலில் மருதாணி இலையை வைக்க வேண்டும். மருதாணியை கொப்பாக உடைத்து வந்து அதை அப்படியே நிலை வாசலில் மாட்டி விட வேண்டும். இப்படி செய்வதன் மூலம் வீட்டில் செல்வ வளம் என்பது அதிகரிக்கும். இதோடு மட்டுமல்லாமல் பூஜை அறையில் பஞ்ச பாத்திரம் வைத்திருப்போம் அல்லவா அந்த பஞ்ச பாத்திரத்தில் சுத்தமான தண்ணீரை பிடித்து அதில் சிறிதளவு பச்சை கற்பூரம், இரண்டு கிராம்பு, இரண்டு துளசி இலைகளை சேர்த்து வழிபாடு அனைத்தும் செய்து முடித்த பிறகு இந்த தீர்த்ததை வீடு முழுவதும் தெளிக்க வேண்டும். பணம் நகை வைத்திருக்கும் இடத்திலும் தெளிக்க வேண்டும்.

தரித்திரம் நீங்க வேண்டும் என்று நினைப்பவர்கள் ஒரு சிவப்பு நிற துணியை எடுத்து அதில் சிறிதளவு பச்சரிசி, ஒரு கொட்டைப்பாக்கு, சிவப்பு நிறத்தில் இருக்கக்கூடிய குங்குமம் சிறிதளவு வைத்து மூட்டையாக கட்டி பூஜை அறையில் ஒரு இடத்தில் வைத்து விடுங்கள். ஒரு வருடம் கழித்து இந்த மூட்டையை எடுத்துக்கொண்டு போய் ஒடுகின்ற நீரிலோ கடலிலோ தூக்கி போட்டு விட வேண்டும். இப்படி செய்வதன் மூலம் நம்மை பிடித்த தரித்திரம் அனைத்தும் நீங்கும். இதையும் படிக்கலாமே:வினைகளை தீர்க்கும் ஆவணி வெள்ளி வழிபாடு இந்த பரிகாரங்கள் அனைத்தையும் செய்வதும் நல்லது அல்லது இதில் எதை உங்களால் செய்ய முடியுமோ அதை முழு மனதோடு செய்துவர உங்களுடைய தரித்திர நிலை நீங்கி செல்வ வளம் என்பது அதிகரிக்கும்.

விவசாயம் காப்போம்

மாடித்தோட்டத்தில் வெள்ளரிக்காய் பயிரிடும் முறை

நாம் அனைவரும் அன்றாட காய்கறிகளை நமது வீட்டு மாடியில் பயிர் செய்யலாம். இவ்வாறு பயிர் செய்வதினால் நமக்கு உடல் நலத்தை காப்பதுடன் இயற்கை முறையில் விளைந்த காய்கறிகளை உண்டா திருப்பதும் ஏற்படும். எனவே நம்மால் முடிந்த அளவுக்கு மாடித்தோட்டங்களை ஏற்படுத்தலாம். மாடித்தோட்டத்தில் வெள்ளரிக்காய் பயிரிடும் முறையை இங்கு காணலாம்.

தேவையான பொருட்கள்:-

Grow Bags அல்லது Thotti

அடியுரமாக இட மணல், தென்னை நார் கழிவு, மண்புழு உரம், செம்மண், வேப்ப எண்ணெய், பஞ்சகாவ்யா.

விதைகள்

நீர் தெளிக்க உதவும் பூவாளி தெளிப்பான்

பந்தல் போடுவதற்கான உபகரணங்கள்

தொட்டிகள்:-

வெள்ளரி விதைகளை விதைப்பதற்கு தொட்டியில் அல்லது பைகளில் தேங்காய் நார் கழிவு இரண்டு பங்கு, மாட்டுச்சாணம் ஒரு பங்கு, சமையலறை கழிவு ஒரு பங்கு என இயற்கை உரங்களை நிரப்ப வேண்டும். இந்த கலவை தயாரானதும் 10 நாட்கள் கழித்து

விதைப்பு செய்ய வேண்டும். இது படரும் கொடி வகை என்பதால் 3 அடிக்கு மேலாக இருக்கும்படி தொட்டிகளில் மண் மற்றும் உரக்கலவையை நிரப்ப வேண்டும்.

விதைத்தல்:-

நல்ல தரமான, ஆரோக்கியமான விதைகளை தேர்ந்தெடுத்து விதைக்க வேண்டும். 2 முதல் 3 விதைகள் வரை ஊன்றலாம்.

நீர் நிர்வாகம்:-

விதைகளை விதைத்தவுடன் பூவாளியால் நீர் தெளிக்க வேண்டும். தினம் ஒருமுறை காலை அல்லது மாலை வேளையில் நீர் தெளிக்க வேண்டும்.

பந்தல் முறை:-

மாடியில் பந்தல் போடுவது எளிமையான ஒன்று ஆகும். அதற்கு நான்கு சாக்கில் மணலை நிரப்பி ஒவ்வொன்றிலும் ஒவ்வொரு மூங்கில் கம்பை ஆழமாக ஊன்றி மூலைக்கு ஒன்றாக நான்கு சாக்குகளையும், நான்கு மூலைகளில் வைக்க வேண்டும். அடியில் சிறு கற்களை கொண்டு மேடை போல் அமைத்து அதன்மீது சாக்கு பைகளை வைப்பது சிறந்தது. பின்னர் இதில் கயிறு அல்லது கம்பிகளை குறுக்கு நெடுக்காக

கட்ட வேண்டும். இந்த பந்தலில் கொடிகளை படர விட வேண்டும். மாடியில் கம்பிகள் இருந்தால் அவற்றை பயன்படுத்தியும் பந்தல் போடலாம்.

உரங்கள்:-

செடிகளைக் காக்கும் இயற்கை பூச்சிக் கொல்லியான வேப்ப எண்ணெயை மாதம் ஒரு முறை தெளிக்க வேண்டும். வீட்டு சமையலறை கழிவுகளை ஒரு குழியில் கொட்டி மக்கச்செய்து அதனை உரமாக பயன்படுத்தலாம்.

பூச்சி தாக்குதலை தவிர்க்க வாரம் ஒரு முறை வேம்பு பூச்சிவிரட்டியை 2 மில்லி என்ற அளவில் 1 லிட்டர் நீரில் கரைத்து மாலை வேளையில் செடிகளின் மேல் தெளிக்க வேண்டும்.

பாதுகாப்பு முறைகள்:-

நுனி கிளைகளை கவாத்து செய்வதால் அதிக பக்கக்கிளைகள் தோன்றுவதற்கு ஏதுவாக இருக்கும். வாரம் ஒருமுறை மண்ணை கிளறி விட வேண்டும்.

பஞ்சகாவ்யா 50 மில்லி என்ற அளவில் ஒரு லிட்டர் நீரில் கரைத்து பூக்கும் சமயத்தில் பைகளில் ஊற்ற வேண்டும். இதனால் பூக்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கும்.

அறுவடை:-

இதில் 60 நாட்களில் காய்கள் அறுவடைக்கு வரும். காய்களை இளம்பிஞ்சு பருவத்தில் அறுவடை செய்ய வேண்டும்.

உதவாத நண்பர்கள்

குழந்தைகள் கதை

ஒரு காட்டுல நிறைய மிருகங்கள் வாழ்ந்துகிட்டு இருந்துச்சு ,அதுல ஒரு முயல் குட்டிக்கு நிறைய நண்பர்கள் இருந்தாங்க

எப்பவும் அந்த முயல்குட்டி அதோட நண்பர்கள் கூடவே இருக்கும் ,என்ன நிகழ்ச்சி நடந்தாலும் தன்னோட நண்பர்கள் கிட்டயே நேரத்தை செலவிடும்.



ஒருநாள் அந்த காட்டுக்கு ஒரு வேட்டைக்கார கும்பல் வந்துச்சு ,அவங்க நிறைய வேட்டை நாய்கள் வச்சிருந்தாங்க ,

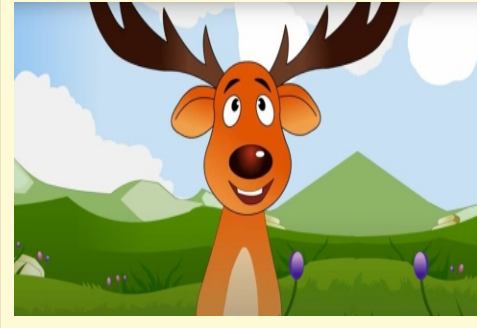


அந்த நாய்கள் எல்லாம் மிருகங்களை தொரத்தி வேட்டைக்காரங்க பிடிக்க உதவி செஞ்சுகிட்டு இருந்துச்சுங்க



கொஞ்ச நேரத்துக்கு அப்புறமா இந்த முயல் குட்டிய அந்த வேட்டை நாய்கள் பாத்துடுச்சுங்க. உடனே அந்த நாய்கள் எல்லாம் முயலை தொரத்த ஆரம்பிச்சதுங்க

உடனே அந்த முயல் தன்னோட மான் நண்பர்கிட்ட ஓடிப்போயி என்ன காப்பாத்துங்க மான் நண்பரேனு சொல்லுச்சு ,அதுக்கு மான்குட்டி என்னால முடியாதுனு சொல்லிடுச்சு



அடுத்ததா பக்கத்துல இருந்த குரங்கு நண்பர் கிட்ட போயி காப்பாத்த சொல்லுச்சு ,அதுக்கு குரங்கும் என்னால முடியாதுனு சொல்லிடுச்சு



அடுத்து கரடி நண்பர்கிட்ட போயி காப்பாத்த சொல்லுச்சு ,அதுவும் என்னால முடியாதுனு சொல்லிடுச்சு.

அதுக்கு அப்புறமத்தான் முயலுக்கு தோணுச்சு ஒரு ஆபத்துனு வரும்போது தன்னோட நிலைமையை தான்தான் சரி பண்ணிக்கிடனும் இன்னொருத்தர நம்பக்கூடாதுனு தோணுச்சு

உடனே பக்கத்துல இருக்குற அடர்ந்த புதற்குள்ள போயி,ஆடாம அசையாம உக்காந்துகிட்டு இருந்துச்சு ,அந்த வேட்டை நாய்கள் கொஞ்ச நேரம் தேடிட்டு போயிடுச்சுங்க



அதுக்கு அப்புறமா நண்பர்களை பொழுது போக்குக்கு மட்டும் வச்சுக்கிட்டு ,முழுமையா நம்புறதை விட்டுட்டு ரொம்ப நாள் வாழ்ந்துச்சு அந்த முயல்

Dirty Petz

Dog Grooming
Basic Bath Nail Cut
Ear Cleaning
R. 1000/-

Cat
Grooming
Rs. 1500/-

Our Services

-  Cat Grooming
-  Dog Grooming
-  Breeding Services
-  Boarding Services
-  Pet Foods
-  Pet Sales

9150009691

Dirtypetzgroomer@gmail.com

www.dirypetz.com

Dirtypetz Groomer

Dirtypetz

No.37F, Velachery Main Road,
Vijaya Nagar main Road,
Velachery, Chennai 600 042.



[9]

திருக்குறள்



கோளில் பொறியின் குணமில்வே எண்குணத்தான்
தாளை வணங்காத் தலை
Before His foot, 'the Eight-fold Excellence,' with unbent head,
Who stands, like palsied sense, is to all living functions dead

பழமொழி

பழமொழி

கிழவியும் காதம், குதிரையும் காதம்.

பொருள்

கிழவி தன் காததாரப் பயணத்தை முடித்தபோது, குதிரையும் அப்பயணத்தை முடித்தது.

தமிழ் விளக்கம்

கிழவி எப்படி குதிரைபோல் வேகமாகப் போகமுடியும்? பழமொழியை விவரித்தால் ஒரு கதை தெரிகிறது: அவன் தன் பூணை-வழிபாடுகளை விரைவில் முடித்துக்கொண்டு குதிரையில் ஏறி வானுலகம் அடைந்தபோது, தன் வழக்கப்படி மெதுவாகப் பொறுமையுடன் பூணை-வழிபாடுகளைச் செய்துகொண்டிருந்த கிழவியையும் அங்குக் கண்டு வியப்படைந்தான். கதை அவ்வையார்-சேரமான் பற்றியது என்பதைச் சொல்லவும் வேண்டுமோ?

SMART KID REVEALS NATIONAL LEVEL INDEPENDENCE DAY CONTEST AND JANMASHTAMI CONTEST RESULTS

SMART KID
INDEPENDENCE DAY SPECIAL CONTEST WINNERS

SINGING STAR OF THE YEAR

SHRADHA KANNAN

RISING STARS OF THE YEAR

 K.HETVI CHAND INSTRUMENT	 ARNIKA.S.GARG FANCY DRESS DRESSUP (TRIRANGA)
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SMART KID
INDEPENDENCE DAY SPECIAL CONTEST WINNERS

CATEGORY: INSTRUMENT AGE GROUP : 5-8

 SRIDRITHI VARSHA FIRST PLACE	 SAI ADHYA PALLEDA SECOND PLACE	 REVANSH.T THIRD PLACE	 VAISHNAV.P THIRD PLACE
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SMART KID
INDEPENDENCE DAY SPECIAL CONTEST WINNERS

CATEGORY: DRAWING

 K.HETVI CHAND FIRST PLACE	 SAI CHITRAKSH CHINTA SECOND PLACE	 M.HAVIKA SRI THIRD PLACE
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CATEGORY ART & CRAFT

 ARNIKA.S.GARG FIRST PLACE

SMART KID
INDEPENDENCE DAY SPECIAL CONTEST WINNERS

CATEGORY: VOCAL AGE GROUP : 9-13

 HARSHITA DOSAPATI FIRST PLACE	 BONTHALA RISHITHAA FIRST PLACE	 PRISHITHA SHIVARAM IYER SECOND PLACE	 NIMMAGADDA HARSHITA THIRD PLACE
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SMART KID
INDEPENDENCE DAY SPECIAL CONTEST WINNERS

CATEGORY: VOCAL AGE GROUP : 5-8

 VAMIKA FIRST PLACE	 DHURVA CHATLA SECOND PLACE	 THUNIKIPATHI SAHASRA THIRD PLACE
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SMART KID
INDEPENDENCE DAY SPECIAL CONTEST WINNERS

CATEGORY: INSTRUMENT AGE GROUP : 9-13

 RAUNAK FIRST PLACE	 NANDHA SRI VENKAT SECOND PLACE	 P.V.S.SAKETH THIRD PLACE
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SMART KID
INDEPENDENCE DAY SPECIAL CONTEST WINNERS

BUDDING STARS

CATEGORY: VOCAL	CATEGORY: DANCE
 NAYA NIRVIN GOPI	 ADVIKA VEERAMALLA

SMART KID
JANMASHTAMI SPECIAL CONTEST
ICONIC SINGING STAR

















SHRADHA KANNAN

SMART KID
JANMASHTAMI SPECIAL CONTEST WINNERS
OUR CUTE LITTLE KRISHNA'S & RADHA'S

 SUDHARSAN	 B.S.MATHIRAKSHANIY	 DIYA MAHALASA
 B.S.DHRUVADITHYAA	 DEEPTHA RAO	 G.SAI DEEKSHA

இந்த வார ராசிபலன்

 <p>மேஷம் இந்த வாரம் உங்கள் வருமானம் அதிகரிக்கும், இதன் காரணமாக உங்கள் செல்வத்தை எதிர்காலத்திற்காக சேமிக்கவும் திட்டமிடலாம்.</p>	 <p>துலாம் இந்த வாரம் எதிர்மறை எண்ணங்கள் உங்கள் மனதில் ஆதிக்கம் செலுத்தும். இதனால் உங்களுக்கு நல்லது நடந்தாலும், அதை எதிர்மறையாகவே பார்ப்பீர்கள்</p>
 <p>ரிஷபம் இந்த வாரம் உங்கள் பெற்றோரின் உதவியால், உங்கள் கடந்தகால பொருளாதார பிரச்சனைகளில் இருந்து விடுபடுவீர்கள். இதனால் நீங்கள் மன அழுத்தத்திலிருந்து விடுபடுவீர்கள்.</p>	 <p>விருச்சிகம் ஆரோக்கியத்தைப் பொறுத்தவரை இந்த வாரம் சிறப்பாக இருந்தாலும், எதையும் அதிகமாகச் சிந்திப்பது உங்களுக்கு மன அழுத்தத்தைத் தரும்.</p>
 <p>மிதுனம் இந்த வாரம், உங்களின் நல்ல குணத்தால் உங்கள் வீட்டின் அருகில் உள்ள எதிர் பாலினத்தவரையும் நீங்கள் ஈர்க்க முடியும்.</p>	 <p>கனுசு இந்த வாரம் உங்களுக்கு எந்த பெரிய நோயும் வராமல் இருப்பதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம் எனவே சிறந்த ஆரோக்கியத்துக்கு வைட்டமின்-சி நிறைந்த உணவுகளை உட்கொள்ளுங்கள்.</p>
 <p>கடகம் இந்த வாரம் உங்கள் வீட்டுப் பொறுப்புகளை புரிந்து கொண்டு நிறைவேற்ற வேண்டும். எந்த காரணத்திற்காகவும் புறக்கணித்தால் நீங்கள் விரும்பாவ்டாலும் உங்கள் குடும்பம் கோபப்படுத்தலாம்.</p>	 <p>மகரம் இந்த வாரம் நீங்கள் வீட்டு வேலைகளில் மூழ்கி இருப்பீர்கள், மற்றவர்களுக்கு அதிகமாகவும், உங்களுக்காக குறைவாகவும் செய்ய முடியும் என்று நீங்கள் உணரலாம்.</p>
 <p>சிம்மம் இந்த நேரத்தில், விளையாட்டு போன்ற செயல்பாடுகளில் உங்கள் பங்கேற்பு உங்களை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க உதவும்.</p>	 <p>கும்பம் இந்த வாரம் முழுவதும் உங்கள் நிதிநிலை நன்றாக இருக்கும். இந்த காலகட்டத்தில் கிரகங்களின் தாக்கத்தால் பணம் சம்பாதிக்க பல வாய்ப்புகள் கிடைக்கும்.</p>
 <p>கன்னி இந்த வாரம், பணியிடத்தில் முன்பை விட அனைத்தும் சிறப்பாக இருக்கும். இதன் காரணமாக உங்கள் மோசமான மனநிலையும் மேம்படும்.</p>	 <p>மீனம் இந்த வாரம் கல்வித் துறையில் சிறப்பாகச் செயல்படுவீர்கள், தங்கள் கடந்த கால தவறுகளில் இருந்து பாடம் கற்றுக் கொள்வீர்கள்.</p>

பொன்மொழி

நல்ல முடிவுகள்.. அனுபவத்திலிருந்து பிறக்கின்றன, ஆனால் அனுபவமோ தவறான முடிவுகளில் இருந்து கிடைக்கிறது.



சிறுகீரை பயன்கள்

மலச்சிக்கல் :-

நார்ச்சத்து நிறைந்துள்ள கீரைகளில் சிறுகீரையும் ஒன்று. இதன் காரணமாக இதை சாப்பிடுபவர்களுக்கு வயிற்றில் உணவு நன்றாக செரிமானம் ஆக உதவுகிறது. மேலும் தீவிரமான மூலம், மலச்சிக்கல் பிரச்சனைகளையும் சுலபத்தில் சிறுகீரை தீர்க்கிறது.

சிறுநீரகங்கள் :-

சிறுநீரகங்கள் ஆரோக்கியமாக இருக்க வேண்டியது அவசியம் ஆகும். சிறுநீரகம் மற்றும் சிறுநீர்ப்பையைப் மற்றும் அதை சார்ந்த உறுப்புக்கள் சிறப்பாக செயல்பட சிறுகீரை உதவுகிறது. சிறுநீரகத்தில் உள்ள கற்களை நீக்குவதற்கும் இது உதவுகிறது. சிறுநீரகங்கள் சிறப்பாக செயல்பட விரும்புவீர்கள் வாரம் ஒருமுறை சிறுகீரை சமைத்து சாப்பிடுவது நல்லது.

இருத்தசோகை :-

நமக்கு ரத்த சோகை குறைபாடு ஏற்படாமல் இருக்க இரத்தத்தில் இரத்த சிவப்பு அணுக்களின் எண்ணிக்கை அதிகம் இருப்பது அவசியம். சிறுகீரையை வாரம் ஒரு முறை சாப்பிடுபவர்களுக்கு ரத்தத்தில் சிவப்பு அணுக்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிப்பதோடு, நோய் எதிர்ப்பு திறனையும் பலப்படுத்துகிறது.

புண்கள் :-

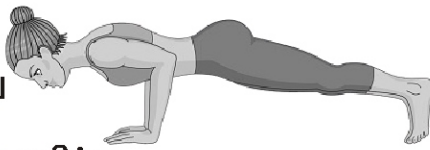
உடலில் அடிபடும் போது ரத்த காயங்கள் ஏற்படுகின்றன. இந்த ரத்த காயங்களை சீக்கிரத்தில் ஆற்றும் தன்மை சிறுகீரை கொண்டுள்ளது. காயங்களில் கிருமி தோற்று ஏற்படுவதையும் தடுத்தபதுடன் காயங்களை சீக்கிரம் ஆற்றுகிறது சிறுகீரை.

YOGASANAM

சதுரங்க தண்டாசனம்

பலன்கள்:-

முதுகுத்தண்டை நீட்சியடையவும் பலப்படுத்தவும் செய்கிறது
முதுகுத் தசைகளை உறுதியாக்குகிறது
முதுகு வலியைப் போக்க உதவுகிறது
தோள், கை, மணிக்கட்டு பலம் பெறுகிறது
கழுத்துத் தசைகளை உறுதியாக்குகிறது
வயிற்று தசைகளை உறுதியாக்குவதோடு வயிற்று ஊள் உறுப்புகளையும் சீராக இயங்கச் செய்கிறது
சீரண மண்டல இயக்கத்தை மேம்படுத்துகிறது
உடலின் சமநிலையைப் பராமரிக்கிறது
மன அழுத்தத்தைப் போக்குகிறது



செய்முறை:-

அதோ முக ஸ்வானாசன நிலைக்கு வரவும். சில நொடிகள் அதே நிலையில் இருந்த பின், மூச்சை உள்ளிழுத்தவாறே மேல் உடலை முன்னால் செலுத்தி கும்பக ஆசனத்துக்கு வரவும். இப்போது உங்கள் மணிக்கட்டு தோள்களுக்கு நேர் கீழாக இருக்கும். தோள்கள் விரிந்து இருக்க வேண்டும்.

மெதுவாக மூச்சை உள்ளிழுத்தவாறே, உள்ளங்கைகளும் கால் விரல்களும் தரையில் இருக்க, உடலை மெதுவாகத் தரையை நோக்கி தாழ்த்தவும். உங்கள் கை முட்டி மடங்கி உடலுக்கு அருகில் இருக்க வேண்டும்.

30 வினாடிகள் இந்த நிலையில் இருந்த பின் மீண்டும் அதோ முக ஸ்வானாசனத்திற்கு வரவும். அல்லது முட்டியை மடக்கி வஜ்ஜிராசனத்தில் அமரலாம்.

வீட்டு வைத்தியம்...

அசிடிட்டி பிரச்சினையை ?



வாழைப்பழம்

வாழைப்பழம் அசிடிட்டி பிரச்சினையை போக்குவதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

வேலை செய்யும் விதம்

வாழைப்பழத்தில் பொட்டாசியம் அதிகளவு காணப்படுகிறது. எனவே உங்க வயிற்று அமில உற்பத்தியை குறைக்க இது உதவும். வாழைப்பழத்தில் உள்ள சில பொருட்கள் வயிற்றில் சளி உற்பத்தியை அதிகரிக்கின்றன. இந்த சளித்தன்மை அதிகப்படியான அமில உற்பத்தியில் இருந்து நம்மை பாதுகாக்க பயன்படுகிறது. இதில் நார்ச்சத்துகள் அதிகமாக காணப்படுவதால் செரிமானத்தை விரைவுபடுத்துகிறது.

பயன்படுத்தும் முறை

ஆசிடிட்டி பிரச்சினையை போக்க பழுத்த வாழைப்பழத்தை எடுத்து சாப்பிடுங்கள். இது உங்க செரிமானத்திற்கு உதவுவதோடு அசிடிட்டி பிரச்சினையையும் போக்கி விடும்.

Entertainment Corner**ARUSUVAI SAMAYAL****MEDU VADAI WAFFLES****INGREDIENTS:****Grinding the Medu Vadai batter**

200 ml whole white urad dal
1/4 cup raw rice
1 cup water

Other Ingredients

1 teaspoon minced ginger
1 tablespoon green chillies, finely chopped
3 sprigs coriander leaves, finely chopped
1 sprig curry leaves, finely chopped
1/2 cup onions, finely chopped
1 teaspoon cracked black pepper
1/8 teaspoon asafoetida powder
1/4 teaspoon Eno fruit salt (or) soda
3/4 teaspoon salt
1 tablespoon oil

INSTRUCTIONS:

Wash and soak the urad dal and the rice in water for 3-4 hours. You can also soak it overnight if planning to make it for breakfast. Drain the water after soaking. Set aside.

Add in the soaked and drained lentils and rice to the wet grinder. I prefer using a wet grinder for making this recipe as the urad dal becomes foamy and fluffy when ground in the wet grinder. This cannot be achieved in the mixie. This fluffy batter gives excellent waffles. You can grind the batter in the mixie but the texture of the vadai will be a compromise. If you are ok with that, you can go ahead and grind it in a mixie. I have done it both ways. While the mixie method gives decent results, the grinder gives excellent results.

Grind for a good 20 minutes adding water in intervals of five minutes. Use a total of one cup of water for grinding.

The batter will become a smooth paste. Remove the batter from the wet grinder and transfer it to a big bowl. Add in all the other ingredients to the batter. Mix well to combine.

Preheat the waffle maker for a couple of minutes. Scoop the vadai batter and add it to baking the waffle maker. Cook for 15 minutes. My waffle maker takes 15 minutes to cook. Each waffle maker might be slightly different. Check the instructions and adjust the timings accordingly. Crispy waffles with soft interior is ready.

Serve with coconut chutney or sambar.

SUDOKU ANSWER

9	5	7	6	1	3	2	8	4
4	8	3	2	5	7	1	9	6
6	1	2	8	4	9	5	3	7
1	7	8	3	6	4	9	5	2
5	2	4	9	7	1	3	6	8
3	6	9	5	2	8	7	4	1
8	4	5	7	9	2	6	1	3
2	9	1	4	3	6	8	7	5
7	3	6	1	8	5	4	2	9

எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்ஸ்.....



ப்ரண்ட் 1 : ஒரு மாடு ஒரு நாள் கடைக்கு போச்சான் டக்குனு அங்க இருந்த கதவ கடிச்ச சாப்பிட ஆரமிச்சுடுச்சான் ஏன் ?

ப்ரண்ட் 2 : ஏன் ?

ப்ரண்ட் 1 : ஏனா அந்த கதவுல Pull-(புல்) னு போட்டுருந்துச்சான்

மனைவி: ஏங்க அந்த டாக்டர் இந்த நடுராத்திரி நேரத்துல கத்திய தூக்கிட்டு எங்க போறாரு..?

கணவன்: அவருக்கு தூக்கத்துல ஆப்பரேசன் செய்ற வியாதியாம்.. உனக்கு தெரியாதா?

மனைவி: எனக்கு தெரியாதே.. ஏங்க அவருக்கு அப்படி ஆச்சு?

கணவன்: அத டாக்டர் கிட்டதான் கேக்கனும். இன்னொன்று தெரியுமா? அவருக்கு குளிர் காலத்துல ஆப்பரேஷன் பன்றதா இருந்தா ரொம்ப புடிக்குமாம்.

மனைவி: அப்படியா? கொஞ்ச நாளைக்கு முன்னாடி எங்க மாமா வயித்து வலிக்கு காட்ட போனப்ப கூட குளிர் காலத்துல சர்ஜரி பன் னலாம்னு சொல்லிதான் அனுப்பி இருக்காரு.. ஏன் இப்பி பன்றாரு?

கணவன்: அவரு ஒரு டொக்டர் டாக்டர். அப்பரேசன் செய்றப்போ கை நடுக்குனா குளிர்ல நடுங்கிருச்சுன்னு சொல்லி சமாளிக்கலாம்.. ஆதான்..

நம்ம தமிழ்நாட்டுல எந்த அத்துக்குள்ள மீன் பிடிக்க முடியாது? சொல்லுங்க பார்ப்போம் ஐயர் ஆத்துல தான்

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ஸ் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

விடுகதை விளையாட்டு

- 1.பற்கள் இருக்கும் ஆனால் கடிக்க மாட்டான் -அவன் யார்?
- 2.சங்கீத பாட்டுக்காரன் மழையில் கச்சேரியே செய்வான். -அவன் யார்?
- 3.காற்றை குடித்து, காற்றில் பறப்பான் -அவன் யார்?
- 4.எட்டு கால் ஊன்றி இருகால் பட வட்ட குடை பிடித்து வருவான். -ஆவன் யார்?
- 5.வயதான ஒருவருக்கு புதிதாக ஒரு கை -அது என்ன?
- 6.பூ பூப்பது கண்ணுக்கு தெரியும், காய் காய்ப்பது கண்ணுக்குத் தெரியாது. -இது என்ன?
- 7.பட்டுப்பை நிறைய பவுன் காசுகள். -இது என்ன?
- 8.விரல் இல்லாமலே ஒரு கை -அது என்ன?
- 9.உயிரில்லாதவனுக்கு உடம்பெல்லாம் நரம்பு -அது என்ன?

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டு விடைகள்

- 1.இதயம்
- 2.ஒட்டகம்
- 3.தேங்காய்
- 4.கண்கள்
- 5.ஆபத்து
- 6.மஞ்சள்
- 7.தலைமுடி
- 8.பணியாரம்
- 9.பென்சில்
- 10.வெண்டைக்காய்

Publisher : R. Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Designer : D. Deepa
Journalist : P. Praveen
Marketing Executive : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

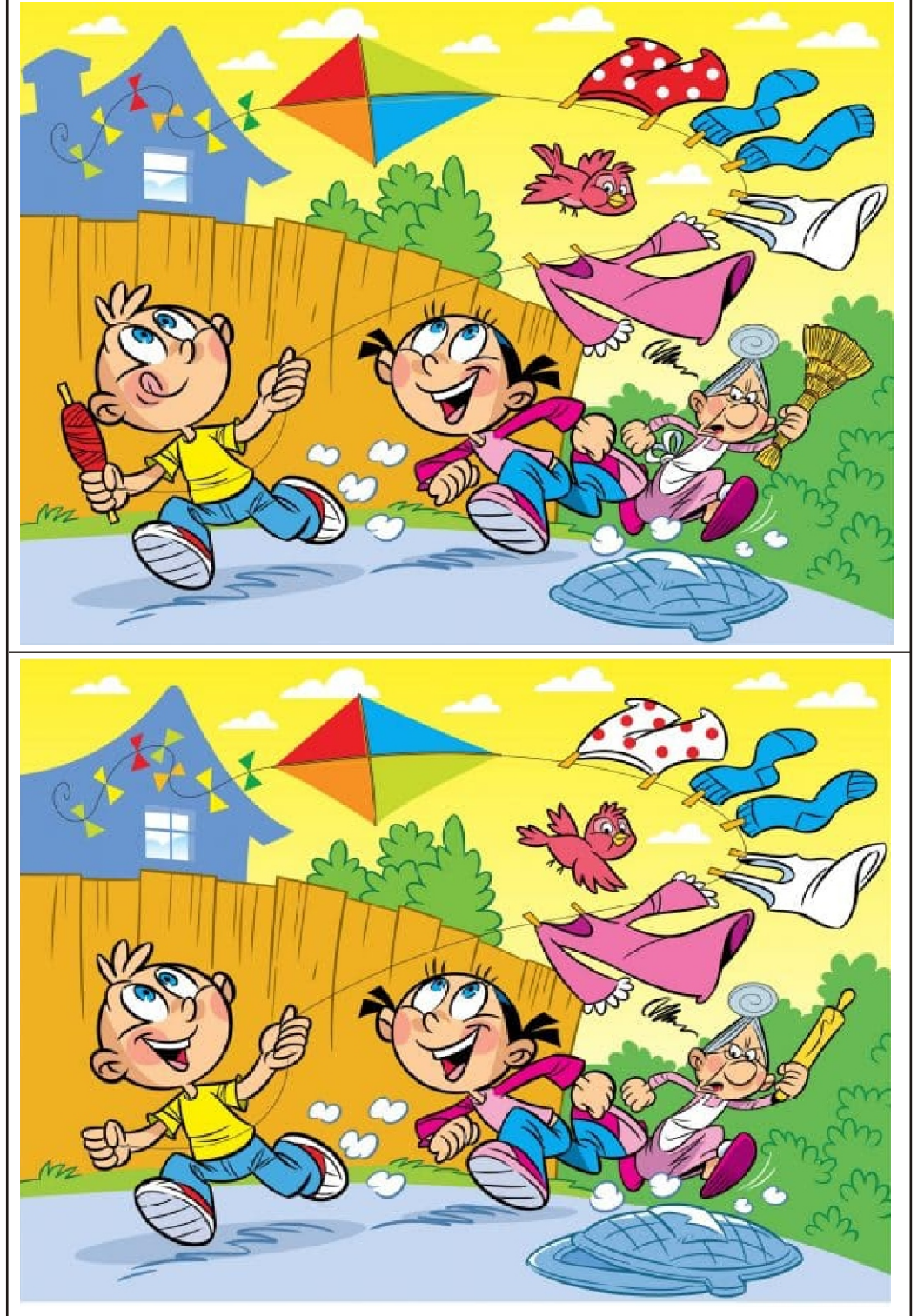
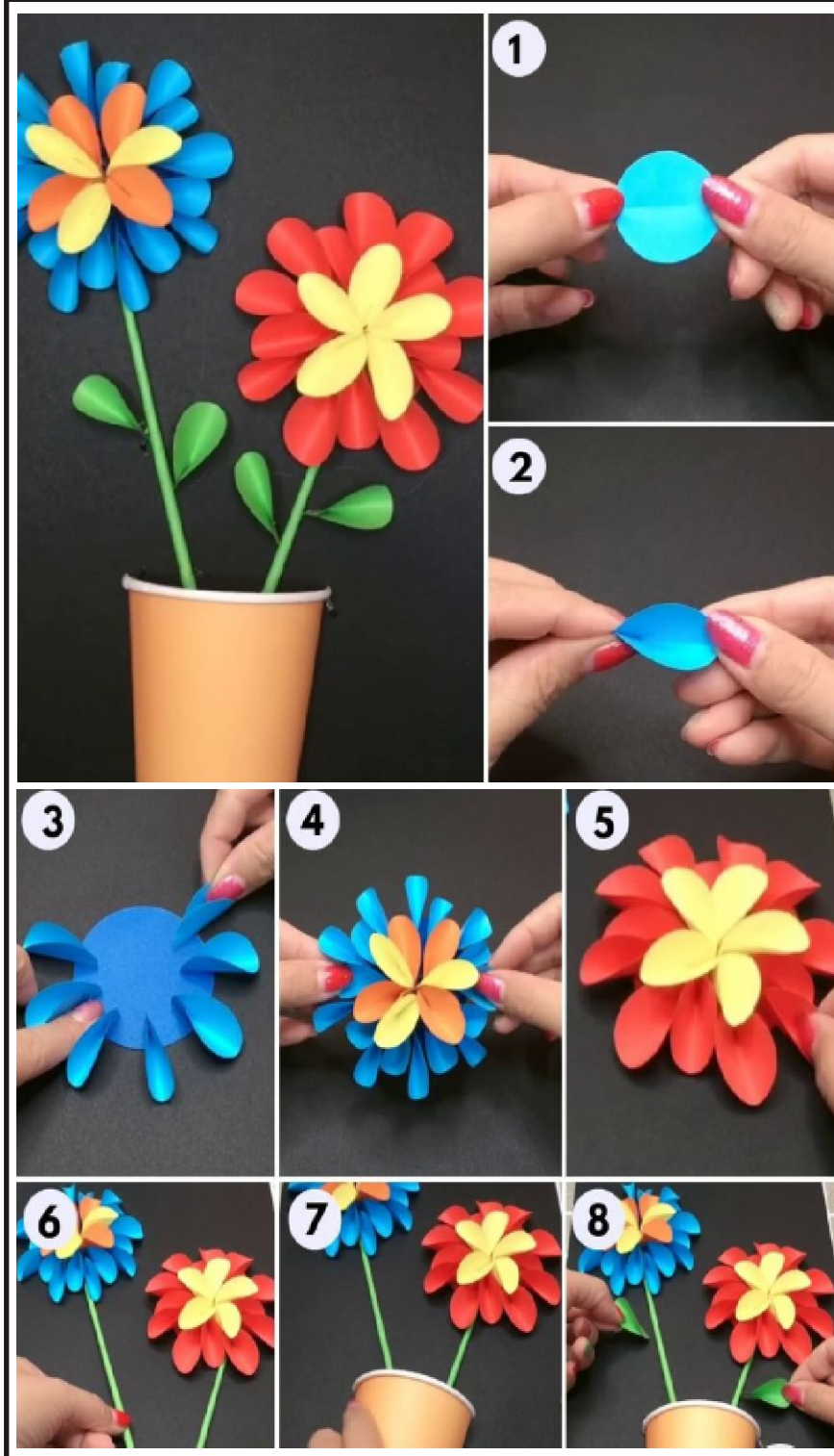
DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

CHUTTIES CORNER

HAND CRAFT

படத்தில் உள்ள 12 வித்தியசங்களை
கண்டுபிடியுங்கள்...!



BRING OUT THE HIDDEN BEAUTY
INSIDE YOU

**The touch
makeovers**

Get exclusive offers in bridal packages.
MAKE-UP
SAREE DRAPING
HAIR STYLING

**MARRIAGE +
RECEPTION
@13999/
ONE DAY OFFER
FREE EYE LASHES AND LENS**

One day offer! Hurry up!
Enquiry: +91-7708956353
Instagram: @the_touch_makeovers

Cozy Bean Bags®
Pack yourself comfortably



Size: **4XL** | WITH Beans Warranty | Weight Capacity 70kg - 95kg

No Warranty	6 Month Warranty	2 Years Warranty	5 Years Warranty
Rs.3999/-	Rs.4499/-	Rs.5999/-	Rs.7499/-

BUY 1 GET 1

FREE



For Delivery Contact:

☎ 93838 78910 **Allover Tamilnadu**

OUR BRANCHES:

VELACHERY | ANNANAGAR | RAMAPURAM | MADIPAKKAM | URAPAKKAM

Conditions Apply