



**Hale & Healthy HOSPITAL**  
Multi Speciality Since 1987  
A1, Srinivasapuram,  
7th Main Road,  
Thiruvalluvar Nagar,  
Next to Thiruvanniyur RTO,  
Thiruvanniyur  
Chennai - 600 041.  
**Contact**  
044-43090397/  
9677194440

# EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு



**GANGA SWEETS**  
PURE GHEE SWEETS  
Contact  
4264 5911 / 2615 4635

VOL - 5 ISSUE - 6

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

## ஸ்ரீ தண்டீஸ்வரர் கோயிலில் மாளய அமாவாசை முன்னிட்டு பக்தர்கள் வழிப்பாடு செய்தனர்...

மாளய பட்ச அமாவாசை முன்னிட்டு வேளச்சேரி ஸ்ரீ தண்டீஸ்வரர் கோயிலில் உள்ள எம தீர்த்த குளத்தில் ஆயிரக்கணக்கான பக்தர்கள் தங்கள் முன்னோர்களுக்கு தர்ப்பணம் செய்தார்கள் மற்றும் தானமும் கொடுத்தார்கள். இந்நிகழ்ச்சியை வேளச்சேரி தண்டீஸ்வரர் திருக்கோயில் நிர்வாகம் தியணைப்புத்துறை காவல்துறை உதவியுடன் பக்தகோடிகளுடன் உதவியுடன் திருக்கோயில் குருக்கள் அவர்களுடன் உதவியுடன் சிறப்பாக நடத்தப்பட்டது.



## MENTAL HEALTH DAY OBSERVED AT GURU NANAK COLLEGE...



Guru Nanak College counselling cell in association with student affairs and master of social work observed Mental Health Day and organized a seminar, on the topic "Navigating through Mental Health issues among students of GenZ- Challenges and Resolutions. The resource persons were Ms. Rachel Esther, counsellor, WCC, and Ms. Kalyani Rohit, actor/ mental health activist, spoke on evaluating mental health issue among Gen Z and its consequences and its resolutions. More than 250 students participated in this event and made the seminar a grand success.

## ஸ்ரீ ஞான சித்தி விநாயகர் திருக்கோவிலில் நடைபெற உள்ள நவராத்திரி விழா...

வேளச்சேரி அன்னை இந்திரா நகர் ஸ்ரீ ஞான சித்தி விநாயகர் திருக்கோவிலில் நவராத்திரியை முன்னிட்டு (15.10.2023) முதல் (24.10.2023) வரை தினமும் காலை 8 மணிக்கு ஸ்ரீ தையல்நாயகி அம்மனுக்கும் , ஸ்ரீ தூர்க்கை அம்மனுக்கும் சிறப்பு அபிஷேகம், அலங்காரம், ஸ்ரீ லலிதா சகஸ்ரநாம அர்ச்சனை மற்றும் மஹா தீபாராதனை (விழா பத்திரிக்கையில் குறிப்பிட்டுள்ளபடி) நடைபெறும். பக்தர்கள் கலந்து கொண்டு அம்மனின் அருள் பெறுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

**ஸ்ரீ ஞானசித்தி விநாயகர் திருக்கோயில்**  
28ஆம் ஆண்டு நவராத்திரி விழா அழகுப்பதி

தேதி	சிறுவரை	அலங்காரம்	பாசனம் திருத்தல்
15.10.23	ஊர்வலம்	ஸ்ரீ மீனாட்சி அம்மன்	"மங்களம் இறை மானம்" வேளச்சேரி P. சுவாமி அருளினார் நான்மறை ஆலயம்.
16.10.23	திருக்க	ஸ்ரீ திருநெல்வேலி அம்மன்	"விழிப்புற வித்தகம்" K.V. எந்திரன் அவர்கள் வழங்கும் "ஸ்ரீ சித்தி" நவராத்திரி" ஆர்வலர் வாழ்த்துப்பதிகம்.
17.10.23	வெள்ளம்	ஸ்ரீ கருமணி அம்மன்	திருமதி. சேஷி அந்தரண சிறுவரின் அருளினார் ஆலயம்.
18.10.23	பூசல்	ஸ்ரீ கருமணி அம்மன்	"செயற்கலை சிவாமணி" மயிலை கருமணி அம்மன் "நல்லவை எல்லாம் தரும்" தலைவரின் வாழ்த்துப்பதிகம்.
19.10.23	விளாபம்	ஸ்ரீ வைஷ்ணவி அம்மன்	திருமதி. சேஷி அந்தரண சிறுவரின் அருளினார் ஆலயம்.
20.10.23	வெள்ளம்	ஸ்ரீ ராஜராமலட்சுமி	திருமதி. சேஷி அந்தரண சிறுவரின் அருளினார் ஆலயம்.
21.10.23	சுவாமி	ஸ்ரீ சுவாமிநாயகர்	"செயற்கலை சிவாமணி" மயிலை கருமணி அம்மன் "நல்லவை எல்லாம் தரும்" தலைவரின் வாழ்த்துப்பதிகம்.
22.10.23	ஊர்வலம்	ஸ்ரீ மயிலை அம்மன்	திருமதி. சேஷி அந்தரண சிறுவரின் அருளினார் ஆலயம்.
23.10.23	திருக்க	ஸ்ரீ சரஸ்வதி அம்மன்	"செயற்கலை சிவாமணி" மயிலை கருமணி அம்மன் "நல்லவை எல்லாம் தரும்" தலைவரின் வாழ்த்துப்பதிகம்.
24.10.23	வெள்ளம்	அம்மன் சிவாயுதம்	"அருள்வழி இறைவன்" கவிஞர் ச.கனகாதி அம்மன் அவர்கள் வழங்கும் "அருள் நிறைந்த திருக்கோயில்கள்" வாழ்த்துப்பதிகம்.

**குறிப்பு:** தினசரி காலை 8 மணிக்கு ஸ்ரீ லலிதா சகஸ்ரநாம அர்ச்சனைக்கு ரூ. 150/- கூடனாக நிர்ணயிக்கப்பட்டுள்ளது. பக்த கோஷன் தங்கள் விழாப்படி நாவில் தங்கள் வயங்களை முன்பதிவு செய்து கொண்டு விழாவினை சிறப்பிக்க வேண்டுகிறோம். நவராத்திரி விழா ஒழுங்காற்றி விழாவினை நன்முறையில் நடத்தி வருகிறோம். உபயோக வழங்கி உள்ளது. இந்த விழாவினை நவராத்திரி அம்மனுக்கு உதவியுடன் திருக்கோயில் நிர்வாகம் கருமணி அம்மன் அவர்களுடன் உதவியுடன் திருக்கோயில் குருக்கள் அவர்களுடன் உதவியுடன் சிறப்பாக நடத்தப்பட்டது.



# CLASSIFIED

## VELACHERY

Laxmipuram before  
Dandeeswaram Colony

INDP HOUSE 3BHK, 1 Ground,  
1600 Built, CCP, 3P Power, Metro, Bore  
Water, Safe Area during Flooding, Cyclone,  
EAST Facing, Rs.3.3Cr

**89399 43999**

## TMS YOGA AND ART'S CENTER

SIMPLE SOLUTION TO LEARN  
ONLINE & OFFLINE

Contact

9789098094  
8012041624  
9500090445

Velachery, Madippakkam,  
Keelkatalai.

## RESALE

VELACHERY SRINIVASA NAGAR  
Near ISHA Homes, 10mts to MRTS

2BHK - 710 Sqft /  
UDS - 355 Sqft / GF /  
EAST Facing / Rs. 46Lacs

**90030 93204**

To Advertise  
about Your Business  
Rental House,  
Buying, Selling,  
Services &  
Job Vacancy Pay  
Rs. 100/- Only

## Mother Land

Play School, Day Care  
& After School Care

No.38, 2nd Street, Tansi Nagar,  
Vijayanagar, (Near ICICI  
Bank - Royal Shoppee)  
Velachery, Chennai - 600 042.

Contact

**72992 62185**  
**90947 52300**

## WANTED

Tele  
Callers

**CONTACT**  
**7305837388**

## Commercial Space for Rent

600 Square feet for  
15,000/-@ ground floor

31/14, Sarathy Nagar,  
2nd street,  
Velachery  
(Bethel Hr Sec School Opp)

3 month rent as advance

CONTACT

8015427018

## WANTED

Front Desk Executive

(Male / Female)

Ateliers Fitness  
Velachery, Behind A2b

Contact

**9841030772**

## WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

Contact : 9444 122 922

### TREATMENTS FOR

- ❖ Headache / Migraine  
தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- ❖ Sinusitis  
சைனஸ் தொந்தரவு
- ❖ Neck Pain / Cervical Spondylosis  
கழுத்து வலி
- ❖ Back Pain / Lumber Spondylosis  
முதுகு வலி
- ❖ Digestion Problems & GIT disorders  
வயிறு ரூ குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- ❖ Uterine ailment like Fibroid  
கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- ❖ PCOD  
மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- ❖ Respiratory ailments, Asthama  
சுவாச கோளாறுகள்
- ❖ Diabetes & is Complications  
சர்க்கரை வியாதிகள்
- ❖ Cholestrol, BP  
கொலஸ்ட்ரால் ரத்த கொதிப்பு
- ❖ Thyroid Problems  
தைராய்டு பிரச்சனை
- ❖ Stress, Anxiety & Sleep Disturbance  
மன அழுத்தம் ரூ தூக்கமின்மை
- ❖ Weight Loss & Weight gain  
உடல் எடையை குறைக்க ரூ அதிகரிக்க
- ❖ General Health  
பொது மருத்துவம்
- ❖ Infertility  
குழந்தையின்மை

## CONSULTANT CATERING HOSPITALITY SERVICE

### NFC

NIMS FOOD CONSULTANT

E. KAMESH KUMAR IHM-MBA

Office:plot No:4,kumaran nagar,  
keelkatalai, chennai-600117

Adviser:K.VIJAYA KANCHANA  
MSC Food & Nutrition.

email:Nutritionnfc@gmail.com

Mobile:9790 902400

email:Consultantnfc@gmail.com

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல்  
விலை நிலவரம் Friday Price

	
பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர் 102.63	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 94.24

NISHA YOGA & MEDITATION  
CENTRE VELACHERY

Online Class for  
Women and Kids

FOR ALL  
AGE CATEGORIES

CONTACT  
89391 53560

## DESIGNING

Tamil & English  
DTP designing  
works  
Rs. 500/- only

Contact  
7358182075

## WANTED

LADIES TAILOR

PRASUDRA  
Boutique

No:2 LAKSHMI NAGAR,  
2nd STREET, VELACHERY

CONTACT - PREMALATHA

**4435504719**

**8870393999**

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

தங்கம் விலை - 22 கேரட்	24 கேரட்
1 கிராம் 5660	1 கிராம் 6130
8 கிராம் 45280	8 கிராம் 49040
வெள்ளி விலை - 1 கிராம் 77.50	
1 கிலோ 77500	

Friday Price

TUITION CENTRE  
@ Velachery

Baby Nagar

For Students  
Till 9th Grade  
of Any Syllabus

Contact  
909 494 7285

*Butter Flies*

Beauty Parlour & Beauty  
Training Institute

Recognised by Tamilnadu Governmen

Ladies & Kids Only  
Consultant: Beauty tip & women  
empowerment (adviser)

No:1, MG NAGAR,  
ATHANUR - 603 202  
binduinno@gmail.com

80560 87391

81247 02731

SHARAN  
TRAVELS

All kinds of  
Tourist vehicle  
available here  
Drivers Available  
Contact V. Marimuthu

**9840508030**

RENTAL  
LAND BUYING, SELLING

All Kind of  
Building  
Repair Works  
Undertaken

Contact B. Rajendran

**90809 94500**

SERVICES

Plumbing  
works

Contact  
Govindaswamy

87544 09752



## சகல விதமான ஜஸ்வார்யங்களும் பெருக ஐப்பசி மாதம் முழுவதும் தினமும் காலையில் உச்சரிக்க வேண்டிய மந்திரம்...

ஐப்பசி மாதத்தை ஆன்மீகத்தில் குபேர மாதம் என்றும் சொல்லுவார்கள். ஐப்பசி மாதம் தீபாவளி வரவிருக்கின்றது. இந்த ஐப்பசி மாதத்தில் தான் லட்சுமி குபேர பூஜை செய்யக்கூடிய நாளும் இருக்கின்றது.

இந்த ஐப்பசி மாதம் முழுவதும் காலையில் எழுந்து இந்த ஒரு வரி மந்திரத்தை உச்சரித்து பச்சை நிற குங்குமத்தை நெற்றியில் வைத்துக் கொண்டால் வீட்டில் சகல ஐஸ்வார்யமும் கிடைக்கும். குபேர சம்பத்து கிடைக்கும். பலதரப்பட்ட பண பிரச்சனைகளுக்கு முற்றுப்புள்ளி வைக்க இந்த ஒரு மாதத்தை யாரும் தவற விடாதீங்க.

ஐப்பசி மாதம் முழுவதும் சொல்ல வேண்டிய மந்திரம்

ஒரு நாள் தவற விட்டு விட்டோம். பரவாயில்லை, தவறு கிடையாது இன்று இந்த பதிவை படித்த பிறகு இந்த மாலை பூஜையறையில் விளக்கு ஏற்றி இந்த மந்திரத்தை சொல்லலாம். அப்படி இல்லை என்றால், நாளை காலை எழுந்தவுடன் சுத்தபத்தமாக குளித்துவிட்டு, இந்த வழிபாட்டை செய்ய தொடங்கி விடுங்கள்.

குளித்தவுடன் பூஜை அறைக்கு வந்து விளக்கேற்றி வைத்துவிட்டு, மகாலட்சுமியையும் குலதெய்வத்தையும் மனதார வேண்டி வாசனை நிறைந்த ஊதுவத்தி ஏற்றி வையுங்கள். பிறகு உங்களுடைய வீட்டில் குபேரர் திருவுருவப்படம் அல்லது பொம்மை இருந்தால் அதற்கு முன்பாக ஒரு சிறிய கிண்ணத்தை வைத்து விடுங்கள்.

ஒரு ரூபாய் நாணயத்தை அதில் போட்டு விடுங்கள். தினம் தினம் காலையில் எழுந்தவுடன் இந்த மந்திரத்தை சொல்வதற்கு முன்பு ஒரு ரூபாய் நாணயத்தை அந்த கிண்ணத்தில் போட்டுவிட்டு மனதார உங்கள் பண பிரச்சினை தீர வேண்டும் என்று பிரார்த்தனை செய்து "ஓம் ஸ்ரீம் குபேராய நமஹ" என்ற மந்திரத்தை உச்சரிக்க வேண்டும்.

கணக்கு என்பது உங்களுடைய விருப்பம்தான். 108 முறை உச்சரித்தால் ரொம்ப ரொம்ப நல்லது. நீங்கள் மந்திரத்தை உச்சரிக்கும் போது, ஒவ்வொரு நாளும், ஒவ்வொரு ரூபாய் நாணயத்தை கிண்ணத்தில் சேகரிக்கிறீர்கள் அல்லவா. அதை ஐப்பசி

மாதம் முடிந்ததும் அந்த காசுக்கு சாப்பாடு வாங்கி அன்னதானம் செய்து நல்லதுங்க.

28 நாட்கள் அல்லது 29 நாட்கள் மந்திரத்தை உச்சரித்தால் 29 ரூபாய் அப்படித்தான் அதில் சேர்ந்திருக்கும். கூடுதலாக கொஞ்சம் பணம் போட்டு அந்த காசுக்கு ஏழை எளியவர்களுக்கு அன்னதானம் செய்யலாம் தவறு கிடையாது. ஐப்பசி மாதம் முழுவதும் இந்த மந்திரத்தை உச்சரித்து பச்சை நிற குங்குமத்தை நெற்றியில் இட்டு வர குபேரரின் ஆசீர்வாதம் உங்கள் குடும்பத்திற்கு நிறைவாக கிடைக்கும்.

வீட்டில் ஐஸ்வார்ய கடைசம் பெருகும். புணக்கஷ்டம் படிப்படியாக குறையும் என்பது நம்பிக்கை. மிக மிக எளிமையான பரிகாரம்தான். என்னால் விளக்கு ஏற்ற முடியாது, ஊதுபத்தி ஏற்ற முடியாது, ஒரு ரூபாய் நாணயத்தை கூட கிண்ணத்தில் போட முடியாது நேரமே இல்லை என்பவர்கள் காலை குளித்து முடித்து வந்து பூஜை அறையில் இருக்கும் சுவாமி படத்தை பார்த்து "ஓம் குபேராய நமஹ" என்று மூன்று முறை சொல்லிவிட்டு தினசரி வேலையை தொடங்குங்கள்.

## அழகு குறிப்பு

### கொத்து கொத்தாக கொட்டும் தலை முடியை 7 நாட்களில் கட்டு கட்டாக வளர வைக்க இந்த இரண்டு பொருள் போதும்

தலைமுடியின் வேர்க்கால்கள் வலுவாக இருந்து விட்டால் நம்முடைய தலைமுடி அடர்த்தியை யார் நினைத்தாலும் குறைக்க முடியாது. அதாவது உப்பு தண்ணீர், தூசி தும்பு, இப்படிப்பட்ட பிரச்சனைகள் எல்லாம் உங்களுடைய தலைமுடியின் வேர்க்கால்களை வலுவிழக்கச் செய்யும். உங்களுடைய முடியும் இன்றைய சூழ்நிலையில் நிறைய கொட்ட தொடங்கி விட்டதா.

அதை சரி செய்ய வீட்டில் இருந்தபடியே பின்பற்ற வேண்டிய அழகு குறிப்பு என்னென்ன என்பதை தான் இந்த பதிவின் மூலம் நான் தெரிந்து கொள்ள போகின்றோம். இரண்டு வகையான அழகு குறிப்புகள் சொல்லப்பட்டுள்ளது இந்த இரண்டில் நீங்கள் ஏதாவது ஒன்றை பின்பற்றினாலும் சரி அல்லது வாரத்தில் ஒரு குறிப்பு என்று இரண்டு குறிப்புகளையும் பின்பற்றினாலும் சரி உங்களுடைய தலைமுடி கட்டு கட்டாக காடு போல வளர தொடங்கி விடும்.

முடியின் வேர்க்கால்களை வலுப்பெற செய்யும் ஆயில் மசாஜ்

ஒரு சுத்தமான கிண்ணம் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். அதில் 4 டேபிள் ஸ்பூன் தேங்காய் எண்ணெய், எடுத்துக் கொள்ளவும். இதில் 2 டேபிள் ஸ்பூன் விளக்கெண்ணெய் ஊற்றிக் கொள்ளவும். இதோடு 2 விட்டமின் இ கேப்ச்யூல் உள்ளே இருக்கும் ஜல்லை ஊற்றி நன்றாக கலந்து விடுங்கள். இப்போது இதை டபுள் பாய்லிங் மெதடில் குடு செய்ய வேண்டும்.

அடுப்பில் ஒரு பழைய பாத்திரத்தை வைத்து அதில் தண்ணீரை ஊற்றி அந்த தண்ணீர் சூடானதும், இந்த எண்ணெயை கிண்ணத்தை அந்த சூடு தண்ணீர் வைத்து குடு செய்யவும். எண்ணெய் டபுள் பாய்லிங் மெதடில் கை பொறுக்கும் அளவு குடு வந்ததும் அடுப்பை அணைத்து விடுங்கள். இந்த எண்ணெயை வெதுவெதுப்பாக இருக்கும் போதே எடுத்து உங்களுடைய தலையின் வேர்க்கால்களில் படுப்படி அப்பளை செய்து நன்றாக மசாஜ் செய்ய வேண்டும்.

முடியின் நுனி வரை இந்த எண்ணெயை தடவிக் கொள்ளலாம். பிறகு இரண்டு அல்லது மூன்று மணி நேரம் கழித்து தலைக்கு குளித்துக் கொள்ளுங்கள். உங்களால் முடியும் என்றால் ஒரு இரவு முழுதும் கூட தலையில் இந்த எண்ணெயை வைத்து மறுநாள் காலை எழுந்து தலைக்கு குளிக்கலாம். மைல்டான ஷாம்பு அல்லது சீயக்காய் போட்டு தலைக்கு குளித்துக் கொள்ளலாம்.

தொடர்ந்து ஏழு நாட்கள் இந்த எண்ணெயில் தலையை மசாய் செய்து வந்தால், தலைமுடியில் வேர்க்கால்கள் வலுப்பெற்று உடனடியாக முடி உதிர்வு குறைந்துவிடும். முடியின் அடர்த்தியும் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக அதிகரிக்கும் ஏழு நாட்கள் தொடர்ந்து இந்த குறிப்பை தொடர்ந்து பின்பற்றிய பிறகு வாரத்தில் இரண்டு நாட்கள் என்று இதே போல இந்த அழகு குறிப்பு பின்பற்றி வந்தாலே முடி ஆரோக்கியமாக வளரும்.

முடியின் வேர்க்கால்களை வலுப்பெறச் செய்ய

இரண்டாவது ஒரு அழகு குறிப்பு இதற்கு நமக்கு தேவையான பொருள் ரோஸ்மேரி இலை. வேந்தயம். இரண்டு பொருட்கள்தான். ரோஸ்மேரி இலை பச்சையாக கிடைத்தாலும் பயன்படுத்தலாம். ட்ரையாக ஆன்லைனில் கிடைக்கிறது அதை வாங்கியும் நீங்கள் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். ஒரு பெரிய டம்ளர் அளவு தண்ணீரை பாத்திரத்தில் ஊற்றி நன்றாக குடு செய்யுங்கள்.

அந்த தண்ணீர் சூடானதும் 2 ஸ்பூன் ரோஸ்மேரி இலை, 1 ஸ்பூன் வேந்தயம் போட்டு நன்றாக கொதிக்க வைப்புகள். அந்த இலையும் வெந்தயமும் தண்ணீரில் வெந்து வந்த பிறகு அடுப்பை அணைத்துவிட்டு, இதை வடிகட்டி ஆறவைத்து ஒரு ஸ்ப்ரே பாட்டிலில் ஊற்றி வைத்துக் கொள்ளவும். இதை வேர்க்கால்களில் படுப்படி தலையில் ஸ்ப்ரே செய்து உங்கள் விரல்களால் லேசாக மசாஜ் செய்து கொடுக்கவும்.

15 நிமிடம் கழித்து /பேன் காற்றிலேயே முடியை காய வைத்துக் கொள்ளுங்கள். தலைக்கு குளிக்க வேண்டும் என்று அவசியம் கிடையாது. இதை செய்தால் தூங்கும் போது கூட உங்களுடைய தலைமுடி வளர்ந்து கொண்டே இருக்கும் என்று சொல்லப்பட்டுள்ளது. இந்த அழகு குறிப்பை தொடர்ந்து ஒரு நாள் விட்டு ஒரு நாள் செய்யலாம். இந்த இரண்டு அழகு குறிப்பில் ஆர்வம் உள்ளவர்கள் பின்பற்றி பாருங்கள் நிச்சயமாக ஒரு சில நாட்களில் முடி உதிர்வு குறைந்து முடி வளர்வதை பார்க்க முடியும்.

நீதி கதை

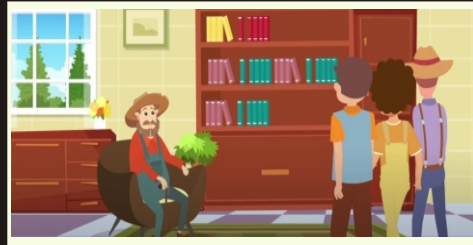
## ஒற்றுமையே பலமாம்

ஒரு ஊருல ஒரு விவசாயி இருந்தாரு ,அவருக்கு மூணு மகன்கள் இருந்தாங்க

அவங்க மூணுபேரும் எப்பவும் சண்ட போட்டுக்கிட்டே இருப்பாங்க ,சண்ட போட்டுட்டு ஒருத்தரும் விவசாய வேலை செய்யாம நேரத்த வேஸ்ட் பண்ணிகிட்டே இருப்பாங்க



அதனால அந்த விவசாயிக்கு ரொம்ப கவலையா இருந்துச்சு, தன்னோட மகன்களை எப்படி திருத்தணும்னு யோசிச்சுகிட்டே இருந்த அவருக்கு ஒரு யோசனை வந்துச்சு



ஒருநாள் அந்த பயலுகள கூப்பிட்டாரு அந்த விவசாயி,நாள் இன்னைக்கு ரெண்டு போட்டி வைக்க போறேன் ,ஜெயிக்கிறவங்களுக்கு என்னோட எல்லா சொத்தையும் கொடுப்பேன்னு சொன்னாரு



உடனே அந்த மூணு மகன்களுக்கும் மூணு கரும்பு கட்டுகள கொடுத்து ,இத எல்லாம் பிரிச்சி ஒடைங்க இதுதான் முதல் போட்டிஎன்னு சொன்னாரு

உடனே அந்த மூணு மகன்களும் அந்த கட்ட பிரிச்சி ,ஒவ்வொரு கரும்பா எடுத்து ஈஸியா எல்லா கரும்பையும் ஒட்சிட்டாங்க

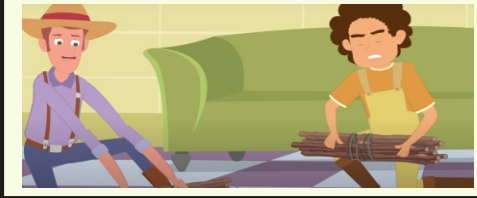
இத பார்த்த அந்த விவசாயி சிரிச்சுகிட்டே , அதே மாதிரி திரும்பவும் மூணு கரும்பு கட்ட அவங்ககிட்ட கொடுத்து ,இப்ப இந்த கட்ட பிரிக்காம எல்லா கரும்பையும் ஒரே நேரத்துல ஒடைக்கணும் இதுதான் ரெண்டாவது போட்டிஎன்னு சொன்னாரு

ஆனா இந்த தடவ எவ்வளவு முயற்சி செஞ்சும் அவங்களால அந்த முழு கரும்பு கட்ட உடைக்க முடியலை



அப்பத்தான் அந்த விவசாயி சொன்னாரு ,நீங்களும இந்த கரும்புகள் போலத்தான் ,தனி தனியா இருந்தா உங்களை ஈஸியா ஒடைச்சுடுவாங்க

அதே நேரத்துல ஒற்றுமையை இருந்தீங்கன்னா உங்களை யாராலயும் எதுவும் செய்ய முடியாதுனு சொன்னாரு



இத கேட்ட அந்த மூணு பேருக்கும் அப்பத்தான் உண்மை புரிஞ்சுச்சு ,இத்தனை நாள் மூணு பேரும் தங்களுக்குள்ள சண்டை போட்டதை நினைச்சு ரொம்ப வருத்தப்பட்டாங்க

அன்னைல இருந்து அவங்க மூணுபேரும் ஒண்ணாவே விவசாயம் செஞ்சாங்க ,நிறைய உழைப்பை அவங்க கொடுத்ததால கொஞ்ச நாள்லயே பணக்காரங்களா மாறிட்டாங்க அந்த அண்ணன் தம்பிகள் மூணு பேரும்



915 000 9691

# Dirty Petz

GROOMING & ALL PET SERVICE

DOG GROOMING  
BASIC BATH  
ONLY RS.1000/-

1 + 1

Offer

CAT GROOMING  
RS.1500/-

OPENING ON 01.07.2023



- Cat Grooming
- Dog Grooming
- Boarding Services
- Pet Foods
- Pet Sales
- Pet Accessories
- Dog Training Services

Dirty Petz

No. 37F, Velachery Main Road, Vijaya Nagar,  
Velachery, Chennai - 600 042

Dirtypetzgroomer@gmail.com www.Dirtypetz.com Dirtypetz groomer  
Dirtypetz

## மூன்று தேவியருக்கான நவராத்திரி ஸ்லோகம்...

1. தூர்க்கா தேவி  
ஓம் தூர்க்காயை நம  
ஓம் மகா காளையை நம  
ஓம் மங்களாயை நம  
ஓம் அம்பிகாயை நம  
ஓம் ஈஸ்வரையை நம  
ஓம் சிவாயை நம  
ஓம் க்ஷமாயை நம  
ஓம் கௌமாரையை நம  
ஓம் உமாயை நம  
ஓம் மகாகௌரையை நம  
ஓம் வைஷ்ணவையை நம  
ஓம் தயாயை நம  
ஓம் ஸ்கந்த மாத்ரே நம  
ஓம் ஜகன் மாத்ரே நம  
ஓம் மகிஷ மர்தியை நம  
ஓம் சிம்ஹ வாஹினையை நம  
ஓம் மாகேஸ்வரையை நம  
ஓம் திரிபுவனேஸ்வரையை நம
2. லட்சுமி ஸ்ரீதேவி  
ஓம் மகாலக்ஷ்மையை நம  
ஓம் வரலக்ஷ்மையை நம  
ஓம் இந்த்ராயை நம  
ஓம் சந்த்ரவதனாயை நம  
ஓம் சுந்தரையை நம  
ஓம் சுபாயை நம  
ஓம் ரமாயை நம  
ஓம் ப்ரபாயை நம  
ஓம் பத்மாயை நம  
ஓம் பத்மப்ரியாயை நம  
ஓம் பத்மநாபப் ப்ரியாயை நம  
ஓம் சர்வ மங்களாயை நம  
ஓம் பீதாம்பரதாரினையை நம  
ஓம் அம்ருதாயை நம  
ஓம் ஹரினையை நம  
ஓம் ஹேமமாலினையை நம  
ஓம் சுப்பரதாயை நம  
ஓம் நாராயணப் பிரியாயை நம
3. சரஸ்வதி தேவி  
ஓம் சரஸ்வதையை நம  
ஓம் சாவித்ரையை நம  
ஓம் சாஸ்த்ர ரூபினையை நம  
ஓம் ஸ்வேதா நநாயை நம  
ஓம் ஸுரவந்திதாயை நம  
ஓம் வரப்ரதாயை நம  
ஓம் வாக்கீதேவையை நம  
ஓம் வித்யாயை நம  
ஓம் ஹம்ஸ வாகனாயை நம  
ஓம் மகா பலாயை நம  
ஓம் புஸ்தகப்ருதே நம  
ஓம் பாஷா ரூபினையை நம  
ஓம் அக்ஷர ரூபினையை நம  
ஓம் கலாதராயை நம  
ஓம் சித்ரகந்தாயை நம  
ஓம் பாரதையை நம  
ஓம் ஞானமுத்ராயை நம

## சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் நடைபெறும் நவராத்திரி வழிபாடு...

நமது வேளச்சேரி சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் சாரதா நவராத்திரியின் முதல் நாளான அன்று ஸ்ரீ மீனாட்சி ஸ்ரீ பாலா திரிபுரசுந்தரி அலங்காரத்தில் தாயார் சேவை.

நவராத்திரி 2 நாள் - செளரிக் கொண்டையுடன் நம் விஜயநகர் தாயார் சேவை ஸ்ரீ மீனாட்சி சுயம்வர கலா பார்வதி அலங்காரத்தில்

நவராத்திரி 3 நாள். தாயார் முத்து சாயக் கொண்டை சாற்றி சேவை ஸ்ரீ மீனாட்சி பிரித்தியங்கரா அலங்காரத்தில் அருள் புரியவும்

நவராத்திரி 4 நாள் - பாண்டியன் கொண்டை சாற்றி தாயார் சேவை

நவராத்திரி 5 நாள். அஜந்தா செளரிக் கொண்டை சாற்றி தாயார் சேவை.



**LoVik**  
Digital Forum

This Navratri Enrich your  
**Digital Skills in**  
**Just 60 Days**

**Batch Starts From**  
**20th OCT 23**

**Advanced Digital**  
Specialization Program

~~35,000/-~~ 25,000/-

Book your seats Now

+91 93429 32492 | www.lovikdigitalforum.com

Utilize the potential of your digital presence and increase your earnings with our exclusive digital marketing strategy. Join our course today to learn the secrets to building a lucrative career in the ever-growing field of digital marketing.

Batch starts from : 20th Oct 23

To Book your seats : +919342932492 |  
www.lovikdigaforum.com

### பழமொழி

#### பழமொழி

கிழவியும் காதம், குதிரையும் காதம்.

#### பொருள்

கிழவி தன் காததாரப் பயணத்தை முடித்தபோது, குதிரையும் அப்பயணத்தை முடித்தது.

#### தமிழ் விளக்கம்

கிழவி எப்படி குதிரைபோல் வேகமாகப் போகமுடியும்? பழமொழியை விவரித்தால் ஒரு கதை தெரிகிறது: அவன் தன் பூஜை-வழிபாடுகளை விரைவில் முடித்துக்கொண்டு குதிரையில் ஏறி வானுலகம் அடைந்தபோது, தன் வழக்கப்படி மெதுவாகப் பொறுமையுடன் பூஜை-வழிபாடுகளைச் செய்துகொண்டிருந்த கிழவியையும் அங்குக் கண்டு வியப்படைந்தான். கதை அவ்வையார்-சேரமான் பற்றியது என்பதைச் சொல்லவும் வேண்டுமோ?



**ANANDAM**  
LEARNING ACADEMY



www.amgp.in

CLASSES for 2<sup>nd</sup> to 12<sup>th</sup>  
by experienced Teachers

- PHYSICS
- CHEMISTRY
- MATHEMATICS
- BIOLOGY
- SOCIAL STUDIES
- SPELLING BEE
- SPOKEN ENGLISH
- SPOKEN HINDI
- TAMIL / BASIC TAMIL
- KEYBOARD

Contact: 99520 62573 / 96778 07469

ADDRESS  
37F, VELACHERY - TAMBARAM ROAD  
VIJAYANAGAR, VELACHERY - 42  
(NEAR ADYAR ANANDA BHAVAN)

**ARCUS**  
creating careers



#### Course

- Java training
- AWS training
- Software testing training
- Mainframe training

#### Value added services





- Interview preparation
- Project seminar
- Resume preparation
- Mock interviews
- Soft skill seminar

No.37, Diya Complex, Tambaram Main Road,  
Next to A2B Restaurant Vijayanagar bus  
stand, Velachery, Chennai - 600042

93827 29797

Chennai@arcusinfotech.com  
https://arcusinfotech.com

## இந்த வார ராசிபலன்

 <p><b>மேஷம்</b> இந்த வாரம் நீங்கள் ஒவ்வொரு காலகட்டத்திலும் நம்பிக்கையுடன் வைத்திருப்பதில் வெற்றி பெறுவீர்கள், நீங்கள் தைரியமாக சூழ்நிலையை எதிர்கொள்ள முடியும்.</p>	 <p><b>துலாம்</b> இந்த வாரம் உங்களுக்கு நெருக்கமான ஒருவர் தனது சொந்த நலனுக்காக உங்களைக் காட்டிக் கொடுக்கலாம். இதனால் சில பிரச்சனைகளை சந்திக்க நேரிடும்.</p>
 <p><b>ரிஷபம்</b> இந்த வாரம் நண்பர்களுடன் சுற்றுலா செல்ல இது சிறந்த வாரம். இது உங்கள் மனதை இலகுவாக்கும் அவர்களுடனான உங்கள் உறவை மேம்படுத்தவும் உதவும்.</p>	 <p><b>விருச்சிகம்</b> இந்த வாரம் பணியிடத்தில் சிந்தனையுடன் தொடர வேண்டும். இல்லையெனில், உங்கள் எதிரிகளின் சதியால், நீங்கள் சில பெரிய பிரச்சனைகளில் சிக்கிக் கொள்ளலாம்.</p>
 <p><b>மிதுனம்</b> இந்த வாரம் உங்கள் புத்திசாலித்தனம் மற்றும் செல்வாக்கை முக்கியமான உள்நாட்டு பிரச்சனைகளை தீர்க்க மட்டுமே பயன்படுத்த வேண்டும்.</p>	 <p><b>தனுசு</b> இந்த வாரம் வேலையில் எதிர் பாலினத்தைச் சேர்ந்த யாரையும் காதலிப்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும். உங்கள் புகழ் மற்றும் உங்கள் இமேஜ் பாதிக்கப்படலாம்.</p>
 <p><b>கடகம்</b> இந்த வாரம் பெண் மாணவர்களுக்கு மிகவும் சாதகமாக இருக்கும், மேலும் இந்த நேரத்தில் அவர்கள் போட்டித் தேர்வுகளில் வெற்றி பெறலாம்.</p>	 <p><b>மகரம்</b> இந்த வாரம் உங்கள் எதிரிகள் மற்றும் எதிரிகளின் ஒவ்வொரு தந்திரத்தையும் தோற்கடித்து அவர்களுக்கு தகுந்த பதிலளிப்பதைக் காண்பீர்கள்.</p>
 <p><b>சிம்மம்</b> இந்த வாரம் உங்கள் சகோதரிகளின் ஆதரவைப் பெறுவீர்கள், அவர்களின் உதவியால் மட்டுமே நீங்கள் உங்கள் குடும்ப வாழ்க்கையை சீராக நடத்த முடியும்.</p>	 <p><b>கும்பம்</b> இந்த வாரம் உங்களின் பல பாடங்களைப் புரிந்து கொள்வதில் இருந்த அனைத்து விதமான சிரமங்களிலிருந்தும் விடுபட வாய்ப்பு உள்ளது.</p>
 <p><b>கன்னி</b> இந்த வாரம் உங்கள் வாழ்க்கையில் பல வகையான திடீர் செலவுகள் ஏற்படக்கூடும், இது உங்களுக்கு விருப்பமில்லாமல் கூட கூடுதல் நிதிச்சுமையை அதிகரிக்கும்.</p>	 <p><b>மீனம்</b> இந்த வாரம் உங்கள் ராசிக்காரர்களுக்கு மிகவும் சிறப்பாக இருக்கும். இந்த நேரத்தில் நட்சத்திரங்கள் உங்களுக்கு முற்றிலும் சாதகமாக இருக்கும்.</p>

## YOGASANAM

### ப்ரசாரித பாதோத்தானாசனம்

#### பலன்கள்:-

முதுகுத்தண்டு இழுக்கப்பட்டு (stretch) பலப்படுத்தப்படுகிறது. மூளையின் செயல்திறனை அதிகரிக்கிறது. இடுப்புப் பகுதி பலமடைகிறது மேலும் இடுப்புப் பகுதியின் நெகிழ்வுத்தன்மையை அதிகரிக்கிறது. கால் தசைகள் பலமடைகின்றன. சீரண ஆற்றலை தூண்டுகிறது. தலைவலியை போக்க உதவுகிறது. தூக்கமின்மையை சரி செய்கிறது. கீழ் முதுகுவலியை போக்குகிறது. மன அழுத்தத்தை போக்குகிறது



#### செய்முறை:-

கால்களை சுமார் 3 முதல் 4 அடி வரை தள்ளி வைத்து நிற்கவும். பாதம் இரண்டும் நேர்க்கோட்டில் இருக்க வேண்டும். கால்களை தரையில் அழுந்தி வைத்து, முன்புறம் குனியவும். கைகளை கீழ் நோக்கி நீட்டி இரண்டு பாதங்களுக்கு இடையில் தோள்களுக்கு நேராக தரையில் வைக்கவும். மாறாக, கைகளால் உங்கள் பாதங்களை பிடிக்கலாம். நன்றாகக் குனிந்து உங்கள் உச்சந்தலையை தரையில் உங்கள் கைகளுக்கு இடையில் வைக்கவும். 20 வினாடிகள் இந்த நிலையில் இருந்த பின், மெதுவாக நிமிர்ந்து, பழைய நிலைக்கு வரவும்.

## அதிமதுரத்தின் பலன்கள்

- அயிலத்தன்மை மற்றும் அஜீரணத்தை குணப்படுத்துகிறது. லைகோரைஸ் ரூட் பல நூற்றாண்டுகளாக செரிமான மண்டலத்தை உள்ளடக்கிய பல்வேறு நோய்களுக்கு சிகிச்சையளிக்கப் பயன்படுத்தப்படுகிறது, ஏனெனில் இது வயிற்றுப் புறணியைப் பாதுகாக்க உதவுகிறது.
- நாளப்பட்ட இருமல் மற்றும் சளி சிகிச்சை. அதிமதுரத்தை சாப்பிட்டால் வயிற்று வலி மற்றும் தலைவலி குறையும்.
- மன அழுத்தத்தை நீக்குகிறது மற்றும் மனச்சோர்வை எதிர்த்துப் போராடுகிறது. அதிமதுரத்தில் உள்ள கிளைசிரைசின் மனச்சோர்வு மற்றும் பதட்டத்தை எதிர்த்துப் போராடும். இது உங்கள் மனதை விரைவாக புதுப்பிக்கும். மனச்சோர்வை எதிர்த்துப் போராட ஒரு நாளைக்கு மூன்று முறை அதிமதுரம் தேநீர் குடிக்கவும்.
- மாதவிடாய் பெண்களுக்கு மாதவிடாய் காலத்தில் ஏற்படும் பிடிப்புகள் மற்றும் வலிகளை அதிமதுரம் குணப்படுத்துகிறது. நல்ல நிவாரணம் பெற இந்த டீயை காலையில் ஒரு முறை குடாக குடிக்கவும்.
- மெனோபால் இந்த அற்புதமான மூலிகை ஆன்டிஆக்ஸிடன்ட் மற்றும் டைட்டோ ஈஸ்ட்ரோஜெனிக் தரத்தைக் கொண்டிருப்பதால், மாதவிடாய் நின்ற அறிகுறிகளை அதிமதுரத்தின் உதவியுடன் குணப்படுத்த முடியும். மாதவிடாய் காலத்தில் ஏற்படும் ஹார்மோன் சமநிலையின்மையை இந்த மருத்துவ மூலிகையில் உள்ள ஈஸ்ட்ரோஜன்கள் மூலம் குணப்படுத்தலாம்.
- மலச்சிக்கல் மற்றும் அஜீரணம் அதிமதுரம் வேர்கள் மலச்சிக்கலின் நிலையிலும் வேலை செய்யும். அதிமதுரம் தேநீரை 1 வாரம் தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வந்தால், மலமிளக்கியாக செயல்பட்டு மலச்சிக்கல் பிரச்சனையை தீர்க்கலாம்.
- மூட்டுவலி ஆயுர்வேத மருந்துகள் கீல்வாதம் மற்றும் பிற மூட்டு வலிகளுக்கு சிகிச்சையில் அதிமதுரத்தைப் பயன்படுத்துகின்றன.
- வலி நிவாரணி அதிமதுரத்தில் உள்ள அழற்சி எதிர்ப்பு பண்புகள் வலியை திறம்பட குறைக்கும். நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிப்பதால் மூட்டு வலி மற்றும் தசை வலி குறையும்.
- கண் பராமரிப்பு அதிமதுரம் சாறு கண் பிரச்சனைகளுக்கு சிகிச்சை அளிக்க பயன்படுகிறது. மங்கலான பார்வை அல்லது குறைவான பார்வை உள்ளவர்கள் அதிமதுரத்தை உட்கொள்வது நன்மைகளைப் பெற அறிவுறுத்தப்படுகிறது.
- சுவாச பிரச்சனைகள் அதிமதுரத்தின் தேநீர் ஆஸ்துமா மற்றும் பிற சுவாச பிரச்சனைகள் உள்ள நோயாளிகளுக்கு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. தொண்டையில் அரிப்பு, தொண்டை புண் அல்லது தொண்டை வலி போன்றவற்றை அதிமதுரத்தின் உதவியுடன் குணப்படுத்தலாம்.
- உடல் வளர்சிதை மாற்றம் அதிமதுரம் வேர்ச் சாற்றை உட்கொள்வதன் மூலம் இது சீராகும். இது உடலில் இருந்து கெட்ட கொழுப்பைக் குறைக்கும் மற்றும் உடலில் பித்த அமில ஓட்டத்தை ஆதரிக்கும்.
- முடி பராமரிப்பு தலைமுடிக்கு அதிமதுரத்தை தொடர்ந்து பயன்படுத்துவதால், முடி உச்சந்தலையை செயல்படுத்தி முடி வளர்ச்சியைத் தூண்டும். நரை முடி பிரச்சனைகளுக்கும் அதிமதுரத்தை பயன்படுத்தலாம்.
- சர்க்கரை நோயை எதிர்த்துப் போராடுகிறது இந்த அற்புதமான வேர் இரத்தத்தில் உள்ள குளுக்கோஸின் அளவைக் குறைக்கும் மற்றும் நீரிழிவு நோய்க்கு சிகிச்சையளிப்பதில் பயனுள்ளதாக இருக்கும்.
- எடை இழப்பு அதிமதுரம் தேநீர் உடல் எடையை குறைக்கவும் உதவுகிறது.

**Entertainment Corner****ARUSUVAI SAMAYAL****ROTTU KADAI BOMBAY CHUTNEY****INGREDIENTS**

2 tablespoon vegetable oil  
 1/4 teaspoon mustard seeds  
 1/4 teaspoon cumin seeds  
 1/4 teaspoon fennel seeds  
 1 dried red chilli, broken  
 1 sprig curry leaves  
 1 teaspoon minced ginger  
 2 green chillies, chopped  
 1/2 cup onion, finely chopped  
 1/2 cup tomatoes, chopped  
 3/4 teaspoon salt  
 1/2 teaspoon sugar  
 1/4 teaspoon asafoetida  
 1/2 teaspoon red chilli powder  
 1/2 teaspoon turmeric powder  
 2 cup water (divided)  
 2 tablespoon besan flour  
 2 tablespoon coriander leaves  
 1/2 of a lime, juiced

**INSTRUCTIONS**

Heat vegetable oil in a pan and add the mustard seeds, cumin seeds, fennel seeds, red chillies, curry leaves, minced ginger and green chillies. Let the mustard seeds crackle. Saute for a few seconds.

Add the finely chopped onions and saute for a few minutes till the onions are soft.

Add in the chopped tomatoes, salt, and a little sugar to balance the sourness of the tomatoes, asafoetida, red chilli powder and turmeric powder. Mix everything well to combine.

Cover the pan with a lid and cook till the tomatoes are mushy. Mash everything with a potato masher. The tomatoes should be completely mashed.

Add a cup of water and let it come to a boil.

In the meantime, make a slurry with besan flour and a cup of water.

Once the water comes to a boil in the pan, add the slurry. Cover the pan with a lid. Simmer for 3-4 minutes.

Finally, finish with a generous sprinkling of coriander leaves and lime/lemon juice.

Serve with idli and dosai.

**SUDOKU ANSWER**

3	5	7	2	4	8	1	6	9
8	4	9	6	5	1	2	3	7
6	2	1	7	3	9	5	4	8
7	9	3	5	1	6	8	2	4
5	6	4	8	9	2	3	7	1
2	1	8	3	7	4	9	5	6
1	8	5	4	6	3	7	9	2
9	7	6	1	2	5	4	8	3
4	3	2	9	8	7	6	1	5

**SUDOKU GAME**

9		6		1	3			8
	5	8						9
	3							1
	6		8			9	2	
		3	4		9	1		
	4	9			6		3	
	9						8	
	1					6	7	
4			9	6		3		1

**WORD SEARCH GAME**

b	i	c	y	c	l	e	h
a	v	a	w	t	b	c	e
l	e	r	o	r	a	b	l
r	c	x	t	h	l	b	i
t	r	u	c	k	l	u	c
r	o	k	g	t	o	s	o
a	c	y	d	i	o	q	p
i	k	u	f	a	n	z	t
n	e	s	p	l	a	n	e
n	t	r	a	c	t	o	r

Find 10 words from the above word puzzle

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

**விடுகதை விளையாட்டு**

- கையை வெட்டுவாரா கழுத்தை வெட்டுவார். ஆனாலும் நல்லவர். -யார் அவர்?
- வயதான பலருக்கு புதிதாக ஒரு கை -அது என்ன?
- இளமையில் பச்சை, முதுமையில் சிகப்பு, குணத்திலே எரிப்பு. -விடை தெரியுமா?
- எவ்வளவு முயன்றாலும் அவனை கடிக்க முடியாது. அவன் இல்லாமல் உணவே இல்லை. -அவன் யார்?
- கண்ணால் பார்க்கலாம் கையால் பிடிக்கமுடியாது -அது என்ன?
- நான்கு கால்கள் உள்ளவன், இரண்டு கைகள் உள்ளவன், உட்கார்ந்து கொண்டிருப்பான், உட்கார் இடம் கொடுப்பான் -அவன் யார்?
- சட்டையைக் கழற்றினால் சத்துணவு -அது என்ன?
- ஒரு குகை, 32 வீரர்கள், ஒரு நாகம் -அது என்ன?

**சென்ற வார சொல் விளையாட்டு விடைகள்**

- அன்பளிப்பு
- அடுக்குமாடி
- கறிவேப்பிலை
- நிலக்கடலை
- ஒலிபெருக்கி
- பழங்காலம்
- யிருதங்கம்
- சுண்டுவிரல்
- அரசமரம்
- வாகனங்கள்

**சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டு விடைகள்**

- சிலந்தி
- மின்சாரம்
- செருப்பு
- அணில்
- ஆமை
- நெல்
- தேங்காய்

Publisher : R. Rajesh  
 Editor : Saranya Rajesh  
 Designer : D. Deepa  
 Journalist : P. Praveen  
 Marketing Executive : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்  
 This is our only concern

**Express Velachery**

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,  
 Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm  
 Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

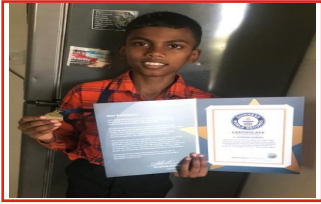
E-mail : expressvelachery@gmail.com

**DISCLAIMER**

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

# CHUTTIES CORNER

## கனிக் கிறமை பகுதி



**Joshua Daniel**

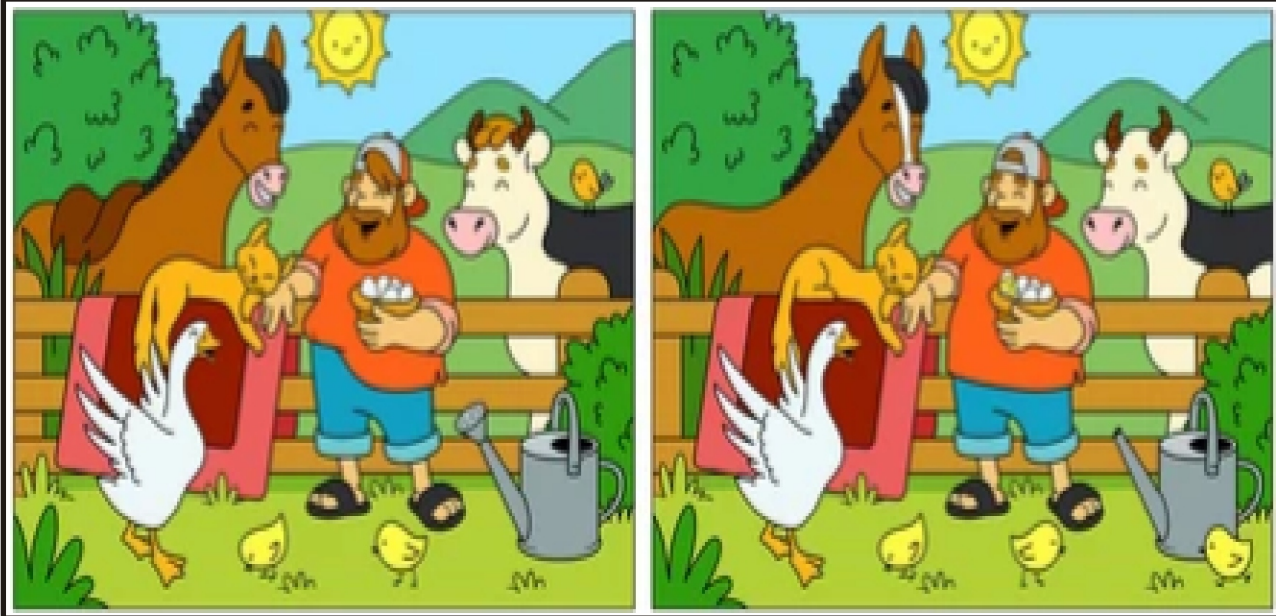
Class 6  
St. Theresa Bacq  
Public School,  
Bangalore.

## HAND CRAFT



படத்தில் உள்ள 12 வித்தியசங்களை  
கண்டுபிடியுங்கள்...!

## MEHENDI



BRING OUT THE HIDDEN BEAUTY  
INSIDE YOU

**The touch  
makeovers**

Get exclusive offers in bridal packages.  
# MAKE-UP  
# SAREE DRAPING  
# HAIR STYLING

**MARRIAGE +  
RECEPTION  
@13999/  
ONE DAY OFFER  
FREE EYE LASHES AND LENS**

One day offer! Hurry up!  
Enquiry: +91-7708956353  
Instagram: @the\_touch\_makeovers

**Hale &  
Healthy  
HOSPITAL**

MULTI SPECIALITY Since 1987 & DIALYSIS UNIT

**24/7  
SERVICE**

FOR APPOINTMENTS  
044-43090397 /  
9677194440

A1, Srinivasapuram,  
7th Main Road, Thiruvalluvar Nagar,  
Next to Thiruvanniyur RTO,  
Thiruvanniyur, Chennai-600041