Hale & Healthy HOSPITAL
Multi Speciality Since 1987
A1, Srinivasapuram, 7th Main Road, Thiruvalluvar Nagar, Next to Thiruvanmiyur RTO, Thiruvanmiyur Chennai - 600 041.
Contact
044-43090397/ 9677194440

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு
GANGA SWEETS
PURE GHEE SWEETS
Contact
4264 5911 / 2615 4635

VOL - 4 ISSUE - 47 Editorial : 044-42077328 / 7305837388

GURU NANAK CENTRE FOR CONSULTANCY AND OUTREACH INITIATIVES ORGANIZED WOMEN HEALTH PROGRAM...

Women Development Cell and GNCentre for Consultancy and Outreach Initiatives jointly organised Mammogram Screening Test - complete women health programme. Principal Dr. M.G.Ragunathan, inaugurated the event. Nearly 40 staff members both teaching and non-teaching participated and benefited. MGM hospital and Penn Nalam Trust facilitated the smooth conduct of the program. Both Vice Principals, Dr. Swati Paliwal, Head, GNCCOI, Dr. Guru Lakshmi, Mrs. Radhika, Staff coordinators WDC along with other coordinators were present throughout the event .

SG PEOPLE TRUST COLLABORATION WITH LOVIK DIGITAL FAMED

SG People Trust (Non Government Organization) with Lovik Digital famed Valarasvakkam are in collaboration to work for the Upliftment of the youth On Digital Marketing training Course, Web Design, App Development. We do conduct Free Webinars and workshop to College Students.We are looking for Colleges in and around Chennai to do a webinar and One-day Workshop.

To know more information
Contact Us : +919342932492 | www.lovikdigitalforum.com.
Mob : 7871170736 / Sgpeopletrust.org

டான்சிநகர் நலவாழ்வு சங்கத்தின் பொன்விழா தேதி மாற்றப்பட்டுள்ளது...

டான்சிநகர் நலவாழ்வு சங்கத்தின் பொன்விழா ஆண்டு 29-07-23 சனிக்கிழமை மாலை 5-00 மணிக்கு நடைபெற இருந்தது. சில தவிர்க்க முடியாத காரணத்தால் விழாவை 30-07-2023. ஞாயிற்றுகிழமை மாலை 5.00 மணி மாற்றப்பட்டுள்ளது என்பதை அன்புடன் தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்.

CLASSIFIED

VELACHERY
Laxmipuram before Dandeeswaram Colony

INDP HOUSE 3BHK, 1 Ground,
1600 Built, CCP, 3P Power, Metro, Bore
Water, Safe Area during Flooding, Cyclone,
EAST Facing, Rs.3.3Cr

89399 43999

TMS YOGA AND ART'S CENTER

SIMPLE SOLUTION TO LEARN
ONLINE & OFFLINE

Contact
9789098094
8012041624
9500090445

Velachery, Madippakkam, Keelkatalai.

RESALE
VELACHERY SRINIVASA NAGAR
Near ISHA Homes, 10mts to MRTS

2BHK - 710 Sqft /
UDS - 355 Sqft / GF /
EAST Facing / Rs. 46Lacs

90030 93204

To Advertise about Your Business Rental House, Buying, Selling, Services & Job Vacancy Pay Rs. 100/- Only

---

Mother Land
Play School, Day Care & After School Care

No.38, 2nd Street, Tansi Nagar, Vijayanagar, (Near ICICI Bank - Royal Shoppee) Velachery, Chennai - 600 042.

Contact
72992 62185
90947 52300

WANTED
Tele Callers

CONTACT
7305837388

Commercial Space for Rent

600 Square feet for 15,000/-@ ground floor
31/14, Sarathy Nagar, 2nd street, Velachery
(Bethel Hr Sec School Opp)
3 month rent as advance

CONTACT
8015427018

WANTED
Front Desk Executive
(Male / Female)

Ateliers Fitness
Velachery, Behind A2b

Contact
9841030772

WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE
Contact : 9444 122 922

TREATMENTS FOR

- Headache / Migraine
  தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- Sinusitis
  சைனஸ் தொந்தரவு
- Neck Pain / Cervical Spondylosis
  கழுத்து வலி
- Back Pain / Lumber Spondylosis
  முதுகு வலி
- Digestion Problems & GIT disorders
  வயிறு ரூ குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- Uterine ailment like Fibroid
  கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- PCOD
  மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- Respiratory ailments, Asthama
  சுவாச கோளாறுகள்
- Diabetes & is Complications
  சர்க்கரை வியாதிகள்
- Cholastrol, BP
  கொலஸ்ட்ரால்இ ரத்த கொதிப்பு
- Thyroid Problems
  தைராய்டு பிரச்சனை
- Stress, Anxiety & Sleep Disturbance
  மன அழுத்தம் ரூ தூக்கமின்மை
- Weight Loss & Weight gain
  உடல் எடையை குறைக்க ரூ அதிகரிக்க
- General Health
  பொது மருத்துவம்
- Infertility
  குழந்தையின்மை

CONSULTANT CATERING
HOSPITALITY SERVICE

NFC
NIMS FOOD CONSULTANT

E. KAMESH KUMAR IHM-MBA

Office:plot No:4,kumaran nagar, keelkattalai, chennai-600117

Adviser:K.VIJAYA KANCHANA
MSC Food & Nutrition.

email:Nutritionnfc@gmc

Mobile:9790 902400
email:Consultantnfc@gmail.com

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்
Friday Price

₹

பெட்ரோல் விலை	டீசல் விலை
விலை 1 லிட்டர் 102.63	₹ விலை 1 லிட்டர் 94.24

NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY

Online Class for Women and Kids

FOR ALL AGE CATEGORIES

CONTACT
89391 53560

DESIGNING
Tamil & English DTP designing works
Rs. 500/- only

Contact
7358182075

WANTED
LADIES TAILOR

PRASUDRA Boutique

No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY

CONTACT - PREMALATHA
4435504719
8870393999

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

தங்கம் விலை -	22 கேரட்		24 கேரட்	
	1 கிராம்	5550	1 கிராம்	6017
	8 கிராம்	44400	8 கிராம்	48136
வெள்ளி விலை -	1 கிராம்	79.50		
	1 கிலோ	79500		

Friday Price

TUITION CENTRE @ Velachery

Baby Nagar

For Students Till 9th Grade of Any Syllabus

Contact
909 494 7285

Butter Flies
Beauty Parlour & Beauty Training Institute
Recognised by Tamilnadu Governmen

Ladies & Kids Only
Consultant: Beauty tip & women empowerment (adviser)

No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202
binduinno@gmail.com

80560 87391
81247 02731

SHARAN TRAVELS

All kinds of Tourist vehicle available here
Drivers Available

Contact V. Marimuthu
9840508030

RENTAL
LAND BUYING, SELLING

All Kind of Building Repair Works Undertaken

Contact B. Rajendran
90809 94500

SERVICES
Plumbing works

Contact
Govindaswamy

87544 09752

ஆன்மீக தகவல்

ஆடி பெருக்கு வரலாறு, விளக்கம் மற்றும் ஆன்மீக முக்கியத்துவம் ...

ஆடி திருவிழாக்கள் மற்றும் வழிபாட்டுடன் குறிக்கப்பட்ட தமிழ் நாள்காட்டியில் ஒரு புனித மாதம். ஆடி ஜூலை நடுப்பகுதியில் ஆகஸ்ட் நடுப்பகுதியில் விழுகிறது. இந்த மாதம் சமஸ்கிருதத்தில் ஆஷாடா என்றும் மலையாளத்தில் கர்காடா என்றும் அழைக்கப்படுகிறார்கள். சூரியனை அல்லது தட்சிணயனையை நோக்கி சன் செல்லும் போது, ஆடி காலத்தின் துவக்கத்தை குறிக்கிறது. இந்த காலம் அடுத்த ஆறு மாதங்களுக்கு நீட்டிக்கப்படுகிறது, இது தேவர்களின் இரவு.

அம்மா இயற்கை வழிபாடு செய்ய நேரம் இது விவசாயிகளுக்கான விவசாய பருவத்தின் தொடக்கமாகும். கோடை காலங்களில் நீண்ட நீளமான எழுத்துப்பகுதிக்குப் பிறகு, இந்த காலம் மழைக்காலத்தின் ஆரம்பத்தை குறிக்கிறது, அங்கு நீர்வழிகள் பெருமளவில் பெருகி வருகின்றன.

மக்கள் இயற்கைக்கு மதிப்பளித்து, பூமியிலுள்ள உயிர்களை காப்பாற்றுவதற்காக நதிகளுக்கு வழிபாடு செய்கின்றனர். விவசாயிகள் நல்ல அறுவடைக்கு ஆறுகளை வணங்கி, எப்போதும் ஏராளமாக ஓடுகிறார்கள் என்று பிரார்த்தனை செய்கின்றனர்.

விதைகள் விதைக்கும் காலம் இது. மழைக்காலத்தில் பயிர்கள் பயிரிடலாம்.

நதிகள் புனிதமாகக் கருதப்படுகின்றன மற்றும் தெய்வங்கள் என கருதப்படுகின்றன. திருமணம், கருவுறுதல், நல்ல வாழ்க்கை ஆகியவற்றின் சத்தியத்தை நிறைவேற்றுவதற்காக அவர்களுக்குக் கடமைகள் வழங்கப்படுகின்றன. கங்கை, கோதாவரி, நர்மதா, கிருஷ்ணா, யமுனா மற்றும் காவேரி போன்ற புனித நதிகள் இந்த நாளில் வழிபாடு செய்கின்றன.

ஆடி பெருகு மற்றும் காவேரி நதி

ஆடி-பெட்டுக், ஆற்றின்-படுக்கைகள், ஏரிகள் மற்றும் கிணறுகள் கொண்டாடப்படும் பிரபலமான திருவிழா ஆகும். பாரம்பரியமாக, இந்த திருவிழா காவேரி நதிப் பெட்டிக்கு கொண்டாடப்படுகிறது. இந்த இடங்களில் வண்ணமயமான அரிசி, பூக்கள், வெண்கலம் இலைகள், மாம்பழ இலைகளில் உதிர்ந்த மண் விளக்குகள் ஆகியவை காவேரி தேவிக்கு அளிக்கப்படுகின்றன.

பல நதிகளில் ஒரு சாய்வு எடுத்து மற்றும் அனைத்து தீய மற்றும் நல்ல வாழ்க்கை தெய்வீக ஆசீர்வாதங்கள் எதிராக பாதுகாப்பு இந்த இடங்களில் பெண்கள் செய்ய சடங்குகள் செய்யப்படுகின்றன. பெண்கள் கூட அரிசி மாவு மற்றும் வெல்லம் ஆகியவற்றை விளக்குகளாகவும், நெய் விளக்குகளுக்கு விளக்குகளாகவும் பயன்படுத்துகிறார்கள். குணவன்மார்களின் வாழ்நாள் ஆசீர்வாதங்களுக்காக அவர்கள் ஆற்றில் மிதக்கிறார்கள்.

தென்னிந்திய கிராமப்புறங்களில் உள்ள பல பெண்களுக்கு நாதாதான் அல்லது ஒன்பது விதமான விதைகளை மண் பாண்டங்களில் வளர்க்கின்றன. ஆடி பெருகூவின் இந்த நாளில், அவர்கள் கருவுறுதல், நல்ல அறுவடை, மழைப்பொழிவு, செழிப்பு ஆகியவற்றின் ஆசீர்வாதங்களுக்காக அவர்களை ஆறுகளில் மிதக்கிறார்கள். இது "முலைப்பாரி" அல்லது விதைகளை முளைப்பதைக் குறிக்கிறது. இது இயற்கை சடங்குக்கு அஞ்சலி செலுத்தும் ஒரு நீர் சடங்கு.

ஆடி பெருகுகின் விளக்கம்

சிவபெருமானை வழிபடுவதன் மூலம் சிவனையும் விஷ்ணுவையும் ஒரு பார்வைக்கு ஆசீர்வதிக்கும்படி கோமத்தியின் நினைவாக இந்து புனித நூல்களான பார்வதி தேவி குறிப்பிட்டுள்ளார். சங்கரநாராயணர் என்ற இடத்திலுள்ள சங்கரநாராயணமாக ஆடி பெருகு என்ற இந்த நாளில் சிவன் தோன்றினார்.

ஆகையால், எல்லா பொருள் மற்றும் ஆன்மீக காரியங்களுக்காக நாள் மிகவும் மகிழ்ச்சியாக உள்ளது. இது உங்கள் விருப்பங்களை நிறைவேற்றும் நாள் மற்றும் உங்கள் வாழ்க்கையை தொடுவதற்கு ஏராளமாக உள்ளது.

இந்த மாதத்தில் பார்வதி தேவி சிறப்பு சடங்குகளுடன் வழிபாடு செய்கிறார். அவர் 18 வகையான அரிசி உணவை வழங்கியுள்ளார்.

ஆடி பெருகு ஆன்மீக முக்கியத்துவம்

ஆடி பெருகுக்காக எழுந்திருக்கும் இந்த தினத்தில், இறைத் தெய்வத்திற்கு பிரார்த்தனை செய்யப்படும் போது, ஒரு நபரின் வாழ்க்கையில், ஏராளமான வாக்குறுதிகளை அளிப்பதற்கான ஆவிக்குரிய முக்கியத்துவம் உள்ளது.

புதிய துணிகளைத் தொடங்க அல்லது புதிய வங்கி கணக்குகளைத் திறக்க அல்லது நகைகளை வாங்குவதற்கு நாள் மிகுந்த மகிழ்ச்சிக்குரியது எனவும் நம்பப்படுகிறது. இந்த நாளில் எதைச் செய்தாலும், ஆற்றின் எழுச்சி மற்றும் ஆற்றலைப் போலவே பன்மடங்காக வளர வேண்டும்.

பசுந்தாள் உரம் தயாரிக்கும் முறை

பசுந்தாள் உரம் தயாரிக்க தேவையான பொருட்கள்

அகத்தி
சணப்பு
தட்டைப்பயிறு
பில்லிப்பயிறு
கோத்தவரை

தயாரிக்கும் முறை

பசுந்தாள் உரம் என்பது பசுமையான, சிதைக்கப்படாத பொருள்களை உரமாகப் பயன்படுத்துவதாகும். இதனை 2 வழிகளில் பெறலாம்.

பசுந்தாள் பயிர்களை வளர்ப்பதன் மூலமோ அல்லது தரிசுநிலம், வயல் வரப்பு, காடுகளில் வளரும் மரங்களிலிருந்தோ எடுக்கப்படும். பசுந்தழைகளின் மூலமும் பெறலாம். பசுந்தாள் உரம் என்பது பயிறு வகைகளை பயிரிட்டு, பின் போதுமான வளர்ச்சி அடைந்தவுடன் மண்ணில் உழவேண்டும். பசுந்தாள் உரத்திற்காக வளர்க்கப்படும் பயிர்கள் பசுந்தாள் உரப்பயிர்களாகும்.

முக்கியமான பசுந்தாள் உரப்பயிர்கள்: சணப்பு, தக்கைப் பூண்டு, பில்லி பயிறு, கொத்தவரை, அகத்தி.

பசுந்தழை உரம்

பசுந்தழை உரம் என்பது வேறு இடங்களிலிருந்து கொண்டு வரப்பட்ட இலைகள், மரங்களின் கொம்புகள், புதர்செடி, சிறு செடிகளை உபயோகித்தல் ஆகும். காட்டு மரங்களின் இலைகள் தான் பசுந்தழை உரத்தின் முக்கிய மூலதனம் ஆகும்.

பயிரிடப்படாத நிலங்கள், வயல் வரப்பு மற்றும் வேறு இடங்களில் வளரக்கூடிய செடிகளும் பசுந்தழை எருவிற்கான மற்றொரு ஆதாரம் ஆகும்.

பசுந்தழை உரத்திற்கு முக்கியமான செடி வகைகள் -வேம்பு, இலுப்பை, கொளுஞ்சி, சிலோன் வாகை, புங்கம், எருக்கு, அகத்தி, சுபாபுல் மற்றும் மற்ற புதர் செடிகள்.

நன்மைகள்

பசுந்தாள் உரங்கள் மண் அரிப்பினால் ஏற்படும் இழப்பைக் குறைக்க உதவுகின்றன.

நீர் பிடிப்பு கொள்ளளவை அதிகப்படுத்தும் தன்மை பசுந்தாள் உரத்திற்கு உள்ளது.

பசுந்தழை பயிர்களால் களைச் செடிகளின் வளர்ச்சியைக் குறைக்கலாம்.

காரத் தன்மையுள்ள மண்ணைச் சீர்திருத்துவதற்கு உதவுகிறது. வேர் முடிச்சு நூற்புழுக்களை, பசுந்தழை உரம் இடுவதன் மூலம் கட்டுப்படுத்தலாம்.

பயறுவகை பசுந்தாள் உரப் பயிர்களின் இயல்புகள்

பல்வகைப் பயன்பாடு

குறகிய கால, வேகமாக வளரும், அதிக ஊட்டச்சத்தை சேமிக்கும் திறன் கொண்டது.

நிழல், வெள்ளம், வறட்சி மற்றும் பாதகமான வெப்பத்தை தாங்கி வளரும்.

பரந்த சுற்றுச்சூழலுக்கு ஒத்துப்போகும் தன்மை கொண்டது.

நீர் பயன்பாட்டு திறன் கொண்டது.

ஆரம்ப காலத்திலே உயிரியியல் காலக நிலையாக்கம் கொண்டது.

அதிக தழைச்சத்து குவியும் விகிதம் கொண்டது.

ஊட்டச்சத்துகளை சரியான நேரத்தில் வெளியீடுதல்

சூரிய ஒளி உணர்வற்றது.
அதிக விதை உற்பத்தி
அதிக விதை முளைத்திறன்
எளிதாக உழுது விடலாம்.

குறுக்கு உட்செலுத்தும் திறன் அல்லது உட்புகுத்தலுக்கு ஏற்புதன்மை கொண்டது.

பூச்சி மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு கொண்டது.

நிலத்தடி தாவர பகுதிகளில் அதிக தழைச்சத்து உறிஞ்சகம் கொண்டது.

தானியவகை பசுந்தாள் உரப்பயிர்கள்

அகத்தி
தக்கைப்பூண்ட
சணப்பை
கோளுஞ்சி
நரிப்பயறு
தட்டைப்பயறு
கொத்தவரை
பச்சைப்பயறு
அவுரிச்செடி

தீபம் அறக்கட்டளையின் 14ஆம் ஆண்டு கல்வித் திருவிழா...

தீபம் அறக்கட்டளை வேளச்சேரி சார்பாக 14ஆம் ஆண்டு கல்வி உதவி (1st Phase) 58 ஏழை எளிய மாணவ மாணவிகளுக்கு (விண்ணப்பித்தவர்கள், நேர்காணல் நடத்தப்பட்டவர்களுக்கு மட்டும்) கல்வி உதவி வழங்கும் விழா 23.07.23 (ஞாயிறு) அன்று காலை 10 am to 1 pm நித்ய தீப தருமச்சாலை, வேளச்சேரியில் நடைபெற்றது. இதில் தலைமை திரு S குமாரராஜா, ஸ்தாபகர், கிரீன் வேளச்சேரி, Thiru Balakrishnan founder and president deepam trust , சிறப்புரை திரு Sankar Business head ,Hitachi energy ஆகியோர் கலந்துகொண்டனர். ஏழை எளிய மாணவர்கள், தாய் தந்தை இழந்த மாணவர்கள், கிராமத்தில் வறுமைக்கோட்டிற்கு கீழ் வாழும் மாணவர்களின் உயர் கல்விக்காக, அவர்கள் வாழ்வில் ஒளி ஏற்ற வேண்டும், சமுதாயம் பயனடைய வேண்டும் என்ற உயர்ந்த எண்ணத்தில், தன்னை காட்டிக்கொள்ளாமல், நன்கொடைகளை கிள்ளி கொடுக்காமல், ஆயிரங்களாக, லட்சங்களாக, அள்ளி அள்ளி வழங்கும் 12 அருளாளர்களை வாழ்த்தி மகிழ்கிறோம். தொடர்ந்து 13 ஆண்டுகளாக 1200 ஏழை மாணவ மாணவிகளின் உயர் கல்விக்காக இதுவரை ரூபாய் 70 வழங்கப்பட்ட தீபம் அறக்கட்டளையின் கல்வி உதவி வழங்கும் விழாவில் கலந்து கொண்டு நிகழ்வை சிறப்பித்த அனைவருக்கும் தீபம் அன்போடு நன்றி தெரிவித்துகொண்டது.

வேளச்சேரியில் ஆடிப்பூரத்தை முன்னிட்டு ஊஞ்சல் சேவை நடைபெற்றது...

திருமலை திருப்பதி தேவஸ்தானத்தின் கல்யாண உற்சவமூர்த்தி ஸ்ரீதேவி பூதேவி சமேத சீனிவாச பெருமாள் தினம் ஆடிப்பூரத்தை முன்னிட்டு வேளச்சேரி ராஜலட்சுமி கல்யாண மண்டபத்தில் அவதரித்து ஊஞ்சல் சேவை நடை பெற்றது

இதில் ஆயிரக்கணக் கான பக்தர்கள் கலந்து கொண்டனர். வேத கோஷங்கள் விஷ்ணு சகஸ்ரநாமம் பாராயணம் செய்யப்பட்டதுநாம சங்கீர்த்தனம் வெகு விமர்சியாக திருமலை திருப்பதி தேவஸ்தானத்தில் இருந்து வந்த பாடகர்கள் பாடினார்கள் இந்நிகழ்ச்சியை திருமலை திருப்பதி தேவஸ்தானத்தின் உடைய ஸ்பெஷல் அதிகாரி ஆனந்த தீர்த்த ஆசாரி படங்கள் தலைமையில் நடைபெற்றது.

விழாவிற்கு ராஜலக்ஷ்மி கல்யாண மண்ட உரிமையாளர்கள் கல்யாண சுந்தரம், குணசேகரன் ஏற்பாடு செய்திருந்தனர். மேலும் இவ்விழாவிற்கு சாந்தி சர்வோதமன், வெங்கட்ராமன், குமார ராஜா வரவேற்றனர். பக்தர்கள் அனைவருக்கும் லட்டு பிரசாதம், அன்ன பிரசாதம், வளையல், குங்குமம் பிரசாதம், விஷ்ணு சகஸ் நாம புத்தகம் எல்லாம் வழங்கப்பட்டது. ஊஞ்சல் சேவையில் ஏராளமான பக்தர்கள் கலந்து கொண்டு சாமி தரிசனம் செய்தனர்.

BOOK REVIEW OF THE WEEK

Hey guys, today we're reviewing ***Harry Potter and the Chamber of Secrets, the sequel to the Philosopher's Stone***. Can this book keep up to the standards that the original book or will it fail, read on to find out. So, the basic story of the book is that, during Harry's second year at school, a ton of people get petrified and apparently something called the Chamber of Secrets has been opened, so Harry is in grave danger again.

Harry Potter:

Harry is a lot better in this book compared to the first one. First, he doesn't say wow a kajillion times, so that's a big improvement right there. I feel that J.K Rowling took out all of Harry's clichés from the first book. The book starts off with Harry and The Dursleys getting ready for Mr. and Mrs. Mason's arrival to the Dursley house. They were going to be valuable clients of Uncle Vernon until a house elf named Dobby (quite literally) appears out of thin air. All this leads to Mrs. Mason getting a cake thrown on her by the elf. Because of this, Uncle Vernon boards up Harry's room and places metal bars around his windows to stop him from getting out of there. The Weasley children then come to the rescue and save Harry. The next morning, they arrive at the Burrow, the Weasley house. After skipping a few pages, we are suddenly taken to Platform 9 ¾. There, Harry, and Ron can't pass through the barrier so now they have to fly the Weasleys' enchanted car to get to Hogwarts. This is my favourite part of the book, it's just so crazy. A few days after his first Quidditch match, Harry, Ron, and Hermione find the first of many people to be petrified. They find Mrs. Norris literally breaking all the laws of physics and standing upright on the wall and laying still. The professors think that they did the crime and that they should do the time. But Dumbledore, like always allows Harry to get away scot free. After a few days nearly 15 percent of the school gets petrified. Harry, out of the blue, finds an old diary. He later finds out that it was Voldemort's diary. After a few pages, Hagrid is sent to Azkaban and the school is screwed, they are officially under lockdown. All this leads to Harry going to the Chamber of Secrets and finds out that it was Salazar Slytherin's basilisk who was petrifying everyone the whole time, and do you want to know who the twist villain was, the person who helped in the petrifications. It was Ginny. Yes, it was her. I will be talking about her in a few seconds. This leads to an overly long chase scene between Harry and the Basilisk. Eventually Voldemort dies by having his body literally be sucked out of existence, which is cool. And at the end of the day, Harry gets out safe and sound as always. Overall, his character is leagues better than his character in the first book.

Side characters:

So, I'm going to talk about Ron now. Ron is given a lot more to do here. In the final few pages, he doesn't just get knocked within 5 seconds, he convinces Lockhart to go to the Chamber with them. He was also very good in this book. Hagrid was not as good as he was in the first book. As he is absent most of the time. The professors are also not given much to do. Most of them are good enough but not as much as they were in the first book. Lockhart is the most annoying character in the whole book series. First, he commits literal fraud, and he is annoying. I hate his character. Finally, I'll talk about Ginny. The worst twist villain since Hans in Frozen. She is not given even 1 single scene in this entire book. Good lord is she a bad villain. They just had to have some, at least some shock factor to the final battle. This is just a worse retread of the reveal from the original. The original was surprising and made sense because they gave a coherent explanation. Quirrell never shook hands with Harry because he would be burned alive due to Harry's mother's protection charm on Harry. That was a good twist, but this is just stupid.

Overall review:

A worthy successor to the original, but only slightly better than the first.

Yeddanapudi Jeyan
Class 5
Delhi Public School,
Nacharam,
Telangana.

பழமொழிக்கு சரியான விளக்கம்

புண்பட்ட மனதை புகை விட்டு ஆத்து.

பொருள்:
மனது புண்பட்டிருக்கும் போது புகை விட்டு (புகையிலை) ஆற்றி கொள்ள வேண்டும்.

உண்மையான பொருள்:
புண்பட்ட மனதை புக விட்டு ஆற்று.
மனது புண்பட்டிருக்கும் போது, தமக்கு பிடித்த வேறொரு செயலில் மனதை புக விட்டு ஆற்றி கொள்ள வேண்டும் என்பதே சரி.

திருக்குறள்

[252]

போருள்ஆட்சி போற்றாதார்க்கு இல்லை அருள்ஆட்சி
ஆங்குஇல்லை ஊன்தின் பவர்க்கு.

The thriftless have no property
And flesh-eaters have no pity.

ALTERNATIVES

Very hurt - battered
Very pale - ashen
Very deep - profound
Very windy - blustery
Very talented - gifted

Dr.Mrs. Y. Deepika,
M.Sc.,Ph.D.,
Delhi Public School,
Nacharam,Telangana,

KINDLY SHARE YOUR VALUABLE FEEDBACK

ANANDAM LEARNING ACADEMY
CLASSES for 2nd to 12th by experienced Teachers
PHYSICS
CHEMISTRY
MATHEMATICS
BIOLOGY
SOCIAL STUDIES
SPELLING BEE
SPOKEN ENGLISH
SPOKEN HINDI
TAMIL / BASIC TAMIL
KEYBOARD
Contact: 99520 62573 / 96778 07469
ADDRESS
37F, VELACHERY - TAMBARAM ROAD
VIJAYANAGAR, VELACHERY - 42
(NEAR ADYAR ANANDA BHAVAN)

இந்த வார ராசிபலன்

மேஷம்

இந்த வாரம் நீங்கள் வீட்டில் தனியாக சிறிது நேரம் செலவிட விரும்புவீர்கள், ஆனால் விருந்தினர்கள் அவ்வாறு செய்ய அனுமதிக்க மாட்டார்கள்.

துலாம்

இந்த வாரம் உங்கள் மனதை பணியிடத்திலேயே கவனம் செலுத்த வேண்டும். அப்போதுதான் நீங்கள் பதவி உயர்வு பெறுவதில் வெற்றி பெறுவீர்கள்.

ரிஷபம்

இந்த வாரம் உங்கள் குடும்பத்தினருடன் உங்கள் நடத்தை மிகவும் மோசமாக இருக்கும், வார இறுதியில் நீங்கள் செய்த காரியங்களுக்கு வருத்தப்படலாம்.

விருச்சிகம்

இந்த வாரம் நீங்கள் யாருடனும் புதிய கூட்டுத் தொழில் தொடங்குவதைத் தவிர்க்க வேண்டும். இதுனால் நீங்கள் எதிர்காலத்தில் நஷ்டத்தை சந்திக்க நேரிடும்.

மிதுனம்

இந்த வாரம், வணிகர்கள் பணம் தொடர்பான ஒவ்வொரு முடிவையும் எடுக்கும்போது மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும்.

தனுசு

இந்த வாரம், உங்கள் முதலீடுகள் தொடர்பான அனைத்து எதிர்காலத் திட்டங்களையும் ரகசியமாக வைத்திருக்க வேண்டிய அவசியம் உங்களுக்கு இருக்கும்.

கடகம்

இந்த வாரம் முழுவதும் உங்கள் வாழ்க்கையின் பல்வேறு பகுதிகளில் பணத்தை செலவழிக்க வேண்டியிருக்கும், நீங்கள் சில பணப் பற்றாக்குறையை உணரலாம்.

மகரம்

இந்த வாரம், மாணவர்க-ளுக்கு மிகவும் முக்கியமானதாக இருக்கும், உங்கள் கடின உழைப்பின் அடிப்படையில் நீங்கள் நல்ல மதிப்பெண்களைப் பெற முடியும்.

சிம்மம்

இந்த வாரம், மற்றவர்கள் முன் உங்கள் கைகளைத் திறப்பதும், உங்கள் திறனை விட அதிகமாக செலவு செய்வதும் புத்திசாலித்தனம் அல்ல, என்பதை புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

கும்பம்

உங்கள் குடும்பத்தில் யாராவது சமீபத்தில் திருமணம் செய்து கொண்டால், இந்த வாரம் புதிய விருந்தினர் வருகை பற்றிய நல்ல செய்தியைப் பெறலாம்.

கன்னி

இந்த வாரம் கல்வித்துறையில் நீங்கள் எடுக்கும் கடின உழைப்பின் மூலம் சிறந்த பலன்களைப் பெறுவீர்கள்.இந்த நேரம் சிறப்பாக இருக்கும்.

மீனம்

இந்த வாரம் குடும்பப் பார்வையில் மகிழ்ச்சி நிறைந்ததாக இருக்கும். உங்கள் வீட்டில் உள்ள பல உறுப்பினர்கள் உங்களுக்கு மகிழ்ச்சியைத் தர முயற்சிப்பார்கள்.

YOGASANAM

பரிவ்ருத்த திரிகோணாசனம்

பலன்கள்:-

நுரையீரலைப் பலப்படுத்துகிறது
முதுகுத்தண்டின் நெகிழ்வுத்தன்மையை அதிகரிப்பதோடு முதுகுத்தண்டையும் பலப்படுத்துகிறது
முதுகுவலியைப் போக்குகிறது
நரம்பு மண்டலத்தைப் பலப்படுத்துகிறது
கழுத்து வலியைப் போக்குகிறது
வயிற்று உள் உறுப்புகளின் செயல்பாடுகளை மேம்படுத்துகிறது
இடுப்பில் உள்ள அதிக சதையைக் குறைக்க உதவுகிறது
கால்களை நீட்சியடையச் செய்வதுடன் கால்களுக்கு பலத்தையும் அளிக்கிறது
மாதவிடாய் வலிகளைப் போக்க உதவுகிறது
சையாடிக் பிரச்சினையைப் போக்க உதவுகிறது
மனக்கவலையைப் போக்குகிறது

செய்முறை:-

தாடாசனத்தில் நிற்கவும்.
இரண்டு கால்களுக்கு இடையில் சுமார் மூன்று முதல் நான்கு அடி இடைவெளி விட்டு நிற்கவும்.
மூச்சை உள்ளிழுத்தவாறே கைகளைப் பக்கவாட்டில் உயர்த்தவும். கைகள் தோள்களுக்கு நேராக இருக்க வேண்டும். உள்ளங்கைகள் தரையைப் பார்த்த வண்ணம் இருக்க வேண்டும்.
இடது கால் பாதத்தைச் சற்று வலதுபுறமாகத் திருப்பவும். வலது பாதத்தை 90 னநபசநந கோணத்தில் வெளிப்புறம் திருப்பவும்.
மூச்சை வெளியேற்றியவாறு மேல் உடலை வலதுபுறம் நோக்கித் திருப்பவும்.
இடது உள்ளங்கையை வலது பாதத்தின் வெளிப்புறமாகத் தரையில் வைக்கவும்.
வலது கையை மேல் நோக்கி உயர்த்தவும். வலது கை தோளுக்கு நேர் மேலாக இருக்க வேண்டும்.
தலையைத் திருப்பி மேல் நோக்கி உயர்த்திய கையைப் பார்க்கவும். அல்லது, நேராகப் பார்க்கவும்.
30 வினாடிகள் இந்த நிலையில் இருந்த பின், கால் மாற்றி இந்த ஆசனத்தைப் பயிலவும்.

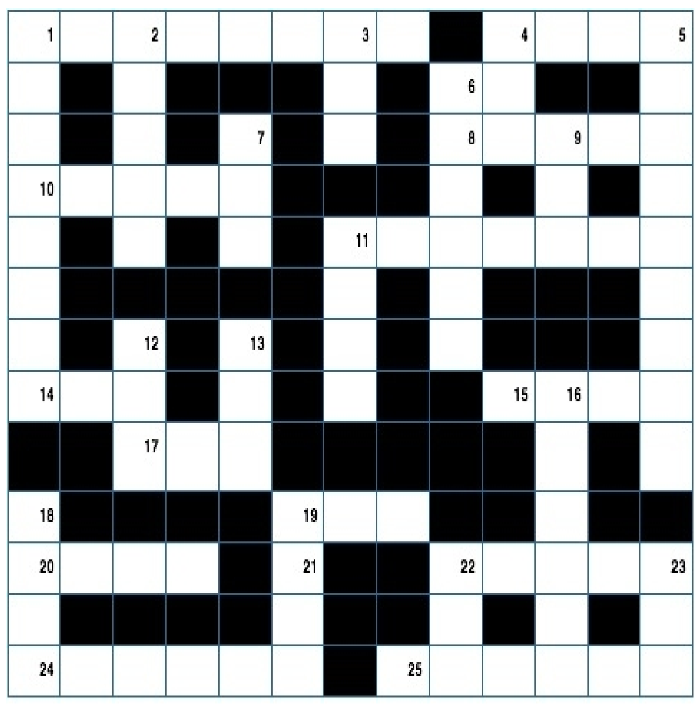
குறுக்கெழுத்து புதிர்

இடமிருந்து வலம்

1. சேர சோழ பாண்டியர் பற்றி 2700 பாடல்கள் - அனைத்தும் கிடைக்கவில்லை, ஆனால் தொகை மாறவில்லை (7)
4. பேச்சு வாக்கில் காய்ந்து முற்றுப் போலியான மருதாணி (4)
6. வடமொழி மேன்மையைப் பறித்த போதிலும் பெயரில் இவள் நாயகி (2)
8. இனி என்ன செய்வது என்பதை ஒரு மார்க்கமாகக் கேள் (2,3)
10. என்ன தைரியம் -எல்லோரும் பார்த்திருக்கையில் ஆடை மீது கை வைக்க (5)
11. மு. கருணாநிதி துவக்கி வைத்த இன்ப வெளிப்பாடு (7)
14. சூரிய உதயம் காட்டும் பருவப் பெண்? (3)
15. கதை சொல்லி ஆடும் நடனம் (4)
17. ரீரங்கம் ரங்கராஜன் (3)
19. தேனீக்கள் தந்ததல்லடீ, இது வேறு (3)
20. தீய்ந்தாலும் சுவையான படிவு (4)
22. இறுதியாகவே நடந்த குழப்பத்தில் முடி வேக வா (5)
24. வானிலிருந்து அப்பம் வேண்டி எழுதிய கடிதம் (6)
25. இந்திய ஏவுகணை மனிதருக்கு இன்னும் கொஞ்சம் மரியாதை தரலாம் (6)

மேலிருந்து கீழ்

1. முழுக்க முழுக்க போதையில் எரிந்ததால் ளகர மயக்கத்தில் அணைந்த தீபம் (2,2,4)
2. மதுக்கடைகளை மூடினாலும் தொந்தரவு பல (3,2 அல்லது 5)
3. செய்து பாராளுமன்றத்தின் அழகைக் கெடுக்கும் அமளி (3)
4. கருஞ்சாயக் கண்? (3)
5. பாரதி அழைத்த குட்டிப் பறவையே (6,3)
6. இஞ்சி இடுப்பழகன் (6)
11. முதுமையின் இருப்பிடம், சுருக்கெழுத்தில் (4)
12. விருது (3)
13. சுப்பு ரத்தின தாசன் (3)
16. அண்மையில் ட்விட்டரில் தமிழர் கீச்சி அசத்திய வாழ்த்து (3,3)
18. பாரதி (4)
19. மற்றதைப் படிக்கும் அதே வாரம் இந்த சைவப் பதிகங்களையும் படிக்க முயன்றேன் (4)
22. சேலைத் தலைப்புக்கும் முன்னால் வந்து (3)
23. யானை (3)



Entertainment Corner

ARUSUVAI SAMAYAL

MUTTON SAARU – KARNATAKA STYLE

INGREDIENTS

For the Masala

4 byadagi chillies
4 guntur chillies
1.5 teaspoon coriander seeds
1 teaspoon peanut oil
6 cloves
1/2 inch piece cinnamon
1 onion, chopped (about 1/2 cup)
7 cloves of garlic
1/2 inch ginger
6–7 sprigs coriander leaves

Other Ingredients

1 tablespoon peanut oil
500 grams mutton with bone
2 sprigs curry leaves
1/2 teaspoon turmeric powder
2 tomatoes, chopped
10 green chillies (whole)
1.5 teaspoon rock salt
1/2 cup coconut milk

INSTRUCTIONS

Take a pan and add in the byadagi chillies, regular dried red chillies (gundu or reshampatti variety) and the coriander seeds. Dry roast the ingredients till fragrant. Set aside on a plate to cool. In the same pan, add in a teaspoon of oil. Add in the onion, garlic and ginger. Saute for a few minutes till the onions are soft. Add in a handful of coriander leaves and saute for a few minutes. Set aside to cool.

Grind these ingredients to a fine paste. Add half a cup of water while grinding and make sure the paste is ground fine.

Heat oil in a pressure pan and add in the curry leaves and the mutton. Saute for a minute.

Add in the turmeric powder and the tomatoes.

Add in the ground paste. Wash the mixie with a cup of water and add it back to the pan.

Add in a handful of green chillies. If you want a spicy curry, slit some chillies.

Add in the rock salt.

Add in a cup of water. Add some more water as necessary for the mutton to cook. Cover the cooker with its lid and allow it to cook on the lowest flame possible for half an hour. The slow cooking enables developing the flavour of the curry. Ignore the number of whistles. Go with the timing.

Let the curry simmer for 30 minutes. Make sure there is enough water so the curry does not scorch at the bottom of the pan. After 30 minutes, allow the pressure from the cooker to settle on its own.

Add some coconut milk and bring the curry back to a boil for just a couple of minutes.

Fantastic Karnataka style mutton saaru is ready! Serve it with ragi mudde or rice.

SUDOKU ANSWER

2	3	5	9	8	6	7	4	1
6	8	7	4	2	1	9	5	3
9	1	4	3	5	7	2	8	6
4	7	2	8	3	5	6	1	9
3	6	8	2	1	9	5	7	4
5	9	1	7	6	4	8	3	2
1	4	6	5	7	2	3	9	8
8	5	9	6	4	3	1	2	7
7	2	3	1	9	8	4	6	5

Publisher : R. Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Designer : D. Deepa
Journalist : P. Praveen
Marketing Executive : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery
Weekly - News Paper
37F, Diya Complex
Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.
Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm
044-42077328 / 7305837388
E-mail : expressvelachery@gmail.com

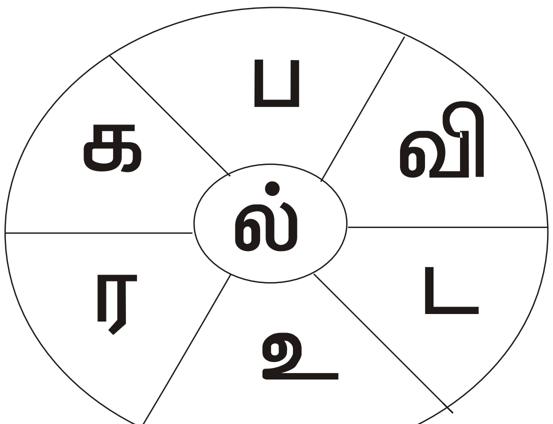
DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

SUDOKU GAME

1				8				9
	5		6		1		2	
			5		3			
	9	6	1		4	8	3	
3				6				5
	1	5	9		8	4	6	
			7		5			
	8		3		9		7	
5				1				3

சொல் விளையாட்டு



வட்டங்களில் மறைந்திருக்கும் சொற்களை கண்டுபிடியுங்கள்.

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெயில் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

விடுகதை விளையாட்டு

1. சின்ன சின்ன பாப்பா குழியில் விழுந்துட்ட அடி படாமல் எழுந்துட்ட -அது என்ன ?

2. கருப்பு மத்தியிலே வெள்ளையென செய்கிறான் -அது என்ன ?

3. பறக்கிறான் குடிக்கிறான் பக்குவமயிட்டன் பந்திக்கு போய்ட்டான் -அது என்ன ?

4. கருப்பு குதிரையில் ஒருத்தன் ஏறுவன் ஒருத்தன் இறங்குவான். -அது என்ன ?

5. ராமனுக்கு பிடிக்காத நகை -எது ?

6. கண் மூக்கு காது வாய் இல்லாதமுகம் -எது ?

7. வட்டம் சதுரம் இரண்டில் -எது அறிவாளி ?

8. இரு கொம்புகள் உண்டு மாடு அல்ல வேகமாய் ஓடும் மான் அல்ல கால்கள் உண்டு மனிதன் அல்ல -அது என்ன ?

9. சுமையும் தாங்கும் உதையும் கொடுக்கும் . -அது என்ன ?

10. மரம் ஏறும் அண்ணாச்சிக்கு முதுகில் முன்று சூடு.. -அது என்ன ?

சென்ற வார சொல் விளையாட்டு விடைகள்

1.பலகை 2.சலுகை
3.தங்கை 4.சங்கை

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டு விடைகள்

1.சிங்கம் 2.கங்காரு
3.யானை 4.குரங்கு
5.ஒட்டகம் 6.இடி வானம்
7.அதிகாரம் 8.பொங்கல் சட்னி
9.கடல் 10.நிலா நட்சத்திரம்

TNBIL04133 R.Dis.No.1845/2014

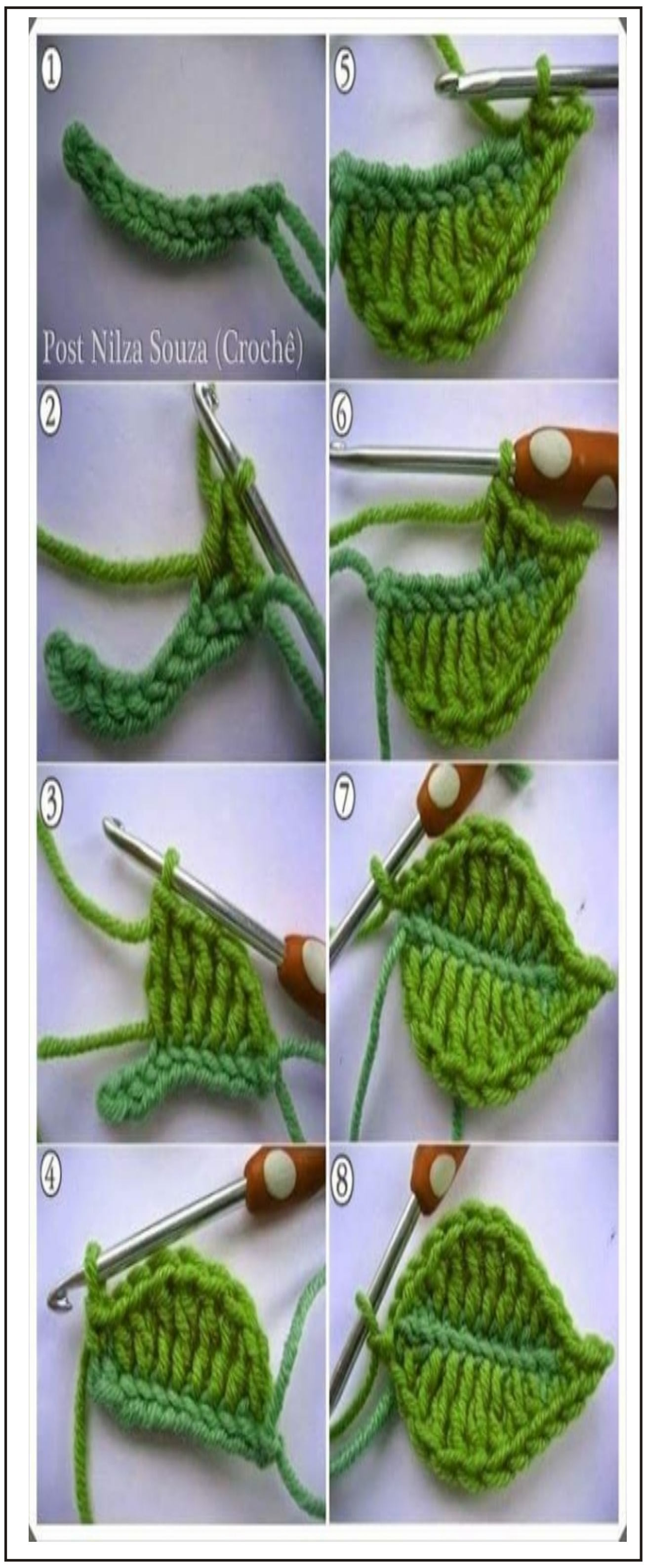
CHUTTIES CORNER

தனித்திறமை பகுதி

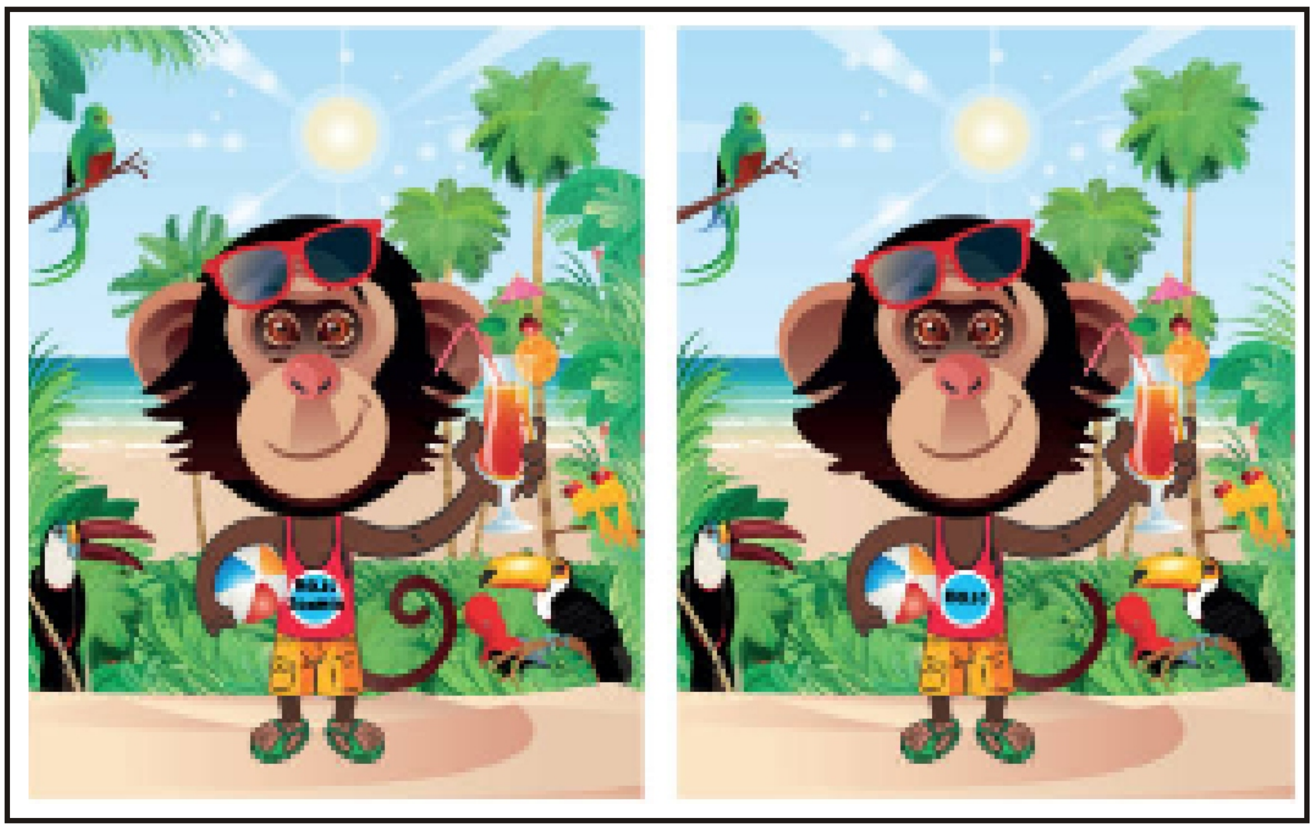
Joshua Daniel
Class 5
St. Theresa Bacq
Public School,
Bangalore.

MEHENDI

CROCHET



படத்தில் உள்ள 7 வித்தியசங்களை கண்டுபிடியுங்கள்...!



Owned & Published R.Rajesh, No.17, 100ft, By Pass Road, Velachery, Ch-42. Printed by S.Ali Mohammed Sayeed, Mo.22/49, Subedar Hussain Street, Border Thottam, Royapettah, Ch-14. Editor: SARANYA RAJESH