

**Hale & Healthy HOSPITAL**  
 Multi Speciality Since 1987  
 A1, Srinivasapuram, ECR, Thiruvanmiyur, Chennai - 600 041.  
**Contact**  
**044-43090397**

# EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு  
  
**GANGA SWEETS**  
 PURE GHEE SWEETS  
 Contact  
 4264 5911 / 2615 4635

VOL - 4 ISSUE - 12

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

## 2022 marks the 383rd anniversary of Chennai...



To mark this great occasion of Chennai day, Green Velachery along with Rotary club of Chennai Velachery planted 383 tree saplings towards the mission of pasumai Chennai on 28 August 2022. Thiru V.Subramanian (Exnora international & sabari green foundation) was chief guest of this event and he appreciated the involvement of all volunteers in developing green landscape across Chennai. Many volunteers from Green Velachery and RCCV taken part in this sapling plantation drive.

**383 Madras Day Celebration**  
 Planting of 383 Tree Saplings  
 Perungudi - Velachery Railway Link Road, Velachery, Chennai - 600 042.  
 Chief Guest: **Mr. V.Subramanian**  
 Sabari Green Foundation & ExNoRa International  
 7:30 am  
 28th August  
 2022 Sunday  
**MADRAS FOUNDATION DAY**  
 All are invited



**SILARM**  
 PAIN & STROKE REHAB CLINIC  
 We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management

- ◆ Low back ache
- ◆ Neurological Disorders
- ◆ Knee pain
- ◆ Wrist pain
- ◆ Ankle pain
- ◆ Strain & sprains
- ◆ Neck pain
- ◆ Shoulder pain
- ◆ Arthritis
- ◆ Sports injuries

**10% off on physiotherapy packages**

**Dr. D. Clement**  
 M.P.T (Ortho), MIAP,  
 (Consultant Physiotherapist)

**Book your physio session now!**

**Call us**  
**9884313185 / 9841333185 / 9884638757**

Head Office: No.249/28, 1st Floor, Dhandeeswaram Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. (Opp. to Sri Devi Textiles)  
 Branch: No. 178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikaranai, Chennai-600100.

**Mother Land**  
 Western Dance, Vocal Music, Key Board, Chess, Drawing, Guitar, Hand Writing, Tuition for all classes from LKG to 10th std

**Play School Extra Curricular Activities**

No.38, 2nd Street, Tansi Nagar, Vijayanagar, (Near ICICI Bank - Royal Shoppee) Velachery, Chennai - 600 042.  
**72992 62185 / 90947 52300**

Govt. Regd.No. : 276/13  
**mother Land Mother Land**  
 Play School, Day Care & After School Care

An Ideal, lovable & Caring Institution to leave your child where learning is made simple & easy through Innovative Teaching Aids, thereby inculcating knowledge in them...

**Commitments & Activities**

- Greetings - Show & Tell
- Respect for People & Property
- Sing Along (Rhymes & Songs)
- Circle time & Sharing
- Free Play
- Dance
- Discipline
- Craft Work

**Extra Classes**

- Classical Dance (Bharathanatyam)
- Western Dance - Suran Dance School
- Abacus
- Drawing
- Yoga
- Art & Craft
- Hindi Class

**Facilities**  
 Clean, Safe & Hygienic Environment  
 Experienced Staff  
 Air-Conditioned Rooms  
 Homely & Motherly Care

**Play, Learn, Grow... Happily!**

No. 38, 2nd Street, Tansi Nagar, Vijayanagar, (Near ICICI Bank - Royal Shoppee) Velachery, Chennai - 600 042.  
**72992 62185 90947 52300**



# CLASSIFIED

## Commercial Space for Rent

600 Square feet for  
15,000/-@ ground floor  
31/14, Sarathy Nagar,  
2nd street,  
Velachery  
(Bethel Hr Sec School Opp )  
3 month rent as advance

**CONTACT**  
**8015427018**

## Commercial Space for Rent

100m from the Main  
Road, Near Vijayanagar  
Junction &  
PIND Restaurant

1000 Sqft., 2 Toilets,  
1 Car Parking, Security

Direct Owner:  
**+65-90117220**  
**7708622833**  
(WhatsApp)

INCOME TAX / GST  
RETURNS, ROC ANNUAL  
COMPLIANCE /  
COMPANY INCORP /  
PF-ESIC eTDS /  
TRADEMARK REGN / DSC

ASHARAJ BUSINESS  
CONSULTANTS  
CMA.T.RAJKUMAR JAIN  
**99401 11431**  
Email:cmarajkumar@gmail.com

## Commercial Space for Rent

Velachery Main Road  
Opp to Chennai Silks

850 sq. ft. New building  
Fully furnished  
Suitable for Scan Centre,  
Diagnostic Lab, PolyClinic

Contact  
**9841002876**

## COMPUTER SERVICES

Laptop, Peripherals  
through Installation,  
Sales, Services, Chiplevel,  
Virus Removal,  
Networking Solutions to  
all Hardware & Software

Contact  
**9841823435**  
**9841823436**

## BUYING

FURNITURE, ANTIQUES  
A TO Z ROSE WOOD  
Split A/c, Window A/c  
Led & Lcd TV

Computer, Laptop, Battery,  
Music System, Hotel Equipments.  
Two Wheeler, Four Wheeler

**A TO Z**  
**PERUMAL**  
**97105 34483**

## TMS YOGA AND ART'S CENTER

SIMPLE SOLUTION TO LEARN  
ONLINE & OFFLINE

Contact  
**9789098094**  
**8012041624**  
**9500090445**

Velachery, Madippakkam,  
Keelkatalai.

## Spoken English Class

ஆங்கிலம் கற்க  
ஆசையா?

Contact  
**9940354513**

## RENTAL

LAND BUYING, SELLING

All Kind of  
Building  
Repair Works  
Undertaken

Contact B. Rajendran  
**90809 94500**

## SERVICES

### Plumbing works

Contact  
**Govindaswamy**

**87544 09752**

## TUITION CENTRE @ Velachery

### Baby Nagar

For Students  
Till 9th Grade  
of Any Syllabus

Contact  
**909 494 7285**

## Butter Flies

Beauty Parlour & Beauty  
Training Institute  
(Recognised by Tamilnadu Government)

Ladies & Kids Only  
Consultant: Beauty tip & women  
empowerment (adviser)

No:1, MG NAGAR,  
ATHANUR - 603 202  
binduinno@gmail.com

**80560 87391**  
**81247 02731**

## CONSULTANT CATERING HOSPITALITY SERVICE

NFC  
NIMS FOOD CONSULTANT

E. KAMESH KUMAR IIM-MBA

Office:plot No:4,kumaran nagar,  
keelkatalai, chennai-600117

Adviser:K.VIJAYA KANCHANA  
MSC Food & Nutrition.

email:Nutritionnfc@gmail.com

Mobile:9790 902400  
email:Consultantnfc@gmail.com

## Mother Land

Play School, Day Care  
& After School Care

No.38, 2nd Street, Tansi Nagar,  
Vijayanagar, (Near ICICI  
Bank - Royal Shoppee)  
Velachery, Chennai - 600 042.

Contact  
**72992 62185**  
**90947 52300**

## SERVICES

Plumbing,  
Electrical &  
CCTV Camara  
Fixing works

Contact P. Balaji

**9677409529**  
**9962242015**

## WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

Contact : 9444 122 922

### TREATMENTS FOR

- ❖ Headache / Migraine  
தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- ❖ Sinusitis  
சைனஸ் தொந்தரவு
- ❖ Neck Pain / Cervical Spondylosis  
கழுத்து வலி
- ❖ Back Pain / Lumber Spondylosis  
முதுகு வலி
- ❖ Digestion Problems & GIT disorders  
வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- ❖ Uterine ailment like Fibroid  
கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- ❖ PCOD  
மாதவிடாய் கோளாறுகள்

- ❖ Respiratory ailments, Asthama  
சுவாச கோளாறுகள்
- ❖ Diabetes & is Complications  
சர்க்கரை விபாதிகள்
- ❖ Cholestrol, BP  
கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- ❖ Thyroid Problems  
தேராய்டு பிரச்சனை
- ❖ Stress, Anxiety & Sleep Disturbance  
மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- ❖ Weight Loss & Weight gain  
உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- ❖ General Health  
பொது மருத்துவம்
- ❖ Infertility  
குழந்தையின்மை

## WANTED

Front Desk Executive

(Male / Female)

Ateliers Fitness  
Velachery, Behind A2b

Contact  
**9841030772**

## SHARAN TRAVELS

All kinds of  
Tourist vehicle  
available here

Drivers Available

Contact V. Marimuthu  
**9840508030**

## WANTED

Tele  
Callers

CONTACT  
**7305837388**

## Commercial Space for Rent

850 Square feet for  
27,000/- @ ground floor  
Diya Complex,  
Vijayanagar Main Road,  
Velachery  
(Near Ananda Bhavan)  
2 L as advance

**CONTACT**  
**7305837388**

## NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY

Online Class for  
Women and Kids

FOR ALL  
AGE CATEGORIES

CONTACT  
**89391 53560**

## DESIGNING

Tamil & English  
DTP designing  
works  
Rs. 750/- only

Contact  
**7305837388**

## WANTED

LADIES TAILOR  
PRASUDRA  
Boutique

No:2 LAKSHMI NAGAR,  
2nd STREET, VELACHERY

CONTACT - PREMALATHA  
**4435504719**  
**8870393999**

To Advertise  
about Your Business  
Rental House,  
Buying, Selling,  
Services &  
Job Vacancy Pay  
Rs. 100/- Only

## வர்த்தக பயன்பாட்டிற்கான சிலிண்டரின் விலை குறைவு...

சென்னை, சென்னையில் வர்த்தக பயன்பாட்டிற்கான எரிவாயு சிலிண்டர் விலையை இன்று எண்ணெய் நிறுவனங்கள் சற்று குறைத்துள்ளன. அதன்படி, சென்னையில் வர்த்தக பயன்பாட்டிற்கான சிலிண்டரின் விலை ரூ.96 குறைந்து ரூ.2,045க்கு விற்பனை செய்யப்படுகிறது. அதேவேளை, வீட்டு உபயோக சிலிண்டரின் விலை மாற்றம் இன்றி ரூ.1,068.50க்கு விற்பனை செய்யப்படுகிறது.



## பெண்களை பாதிக்கும் கர்ப்பப்பை வாய் புற்றுநோய் தடுப்பூசி இந்தியாவில் அறிமுகம்...



பெண்களை பாதிக்கும் கர்ப்பப்பை வாய் புற்றுநோய் தடுப்பூசி இந்தியாவில் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இந்தியாவிலேயே தயாரிக்கப்பட்ட புற்றுநோய் தடுப்பூசி அறிமுகம் செய்யப்படுவது பெருமைக்குரியது என்று டாக்டர் என்.கே.அரோரா தெரிவித்திருக்கிறார். ஒன்றிய உயிரி தொழில்நுட்ப துறையும், சீரம் இன்ஸ்டிடியூட் நிறுவனமும் இணைந்து தடுப்பூசியை அறிமுகம் செய்தது.

## பொன்மொழி

கண் பார்வை அற்றவன் குருடன் இல்லை  
தன் குற்றங்களை உணராதவன் குருடன்.

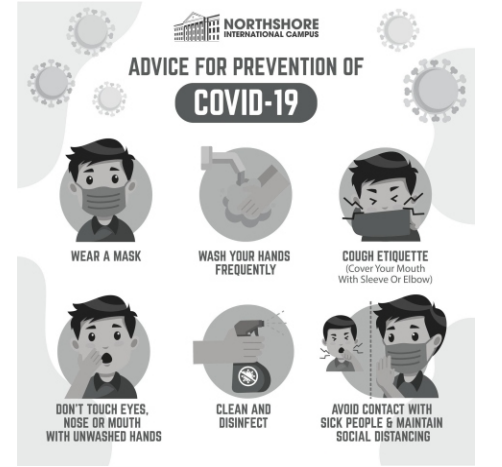
- காந்தி

## சென்னை விமான நிலையத்தில் மாஸ்க் அணிவது கட்டாயம் மீறுபவர்களுக்கு அபராதம் விதிக்கப்படும்...

கொரோனா வைரஸ் பாதுகாப்பு விதிமுறைகளை முழுமையாக கடைபிடித்து அனைவரும் மாஸ்க் அணிய வேண்டும் என்று சென்னை விமான நிலைய நிர்வாகம் அறிவுறுத்தி உள்ளது. சென்னை கொரோனா வைரஸ் பாதிப்பு இன்னும் முழுமையாக சீரடையவில்லை. சென்னை விமான நிலையத்திற்கு வருபவர்கள், விமான பயணிகள் அனைவரும் கொரோனா வைரஸ் பாதுகாப்பு விதிமுறைகளை முழுமையாக கடைபிடிக்க வேண்டும். அனைவரும் மாஸ்க் அணிய வேண்டும் என்று, சென்னை விமான நிலைய நிர்வாகம் அறிவுறுத்தி உள்ளது. இந்தியாவில் கொரோனா வைரஸ் பாதிப்பு கடந்த 2020 ஆம் ஆண்டு மார்ச் மாதம் தொடங்கியதில் இருந்து, சென்னை விமான நிலையத்தில் பயணிகள், ஊழியர்கள், விமான நிலையத்துக்கு வருபவர்கள் அனைவரும் கண்டிப்பாக மாஸ்க் அணிய வேண்டும் என்ற விதிமுறை அமுல் படுத்தப்பட்டுள்ளது. மத்திய, மாநில அரசுகள் எடுத்த நோய் தடுப்பு நடவடிக்கைகளால், கொரோனா வைரஸ் பாதிப்பு நாடு முழுவதும் படிப்படியாக குறைந்து வருகிறது. இதையடுத்து சென்னை விமான நிலையத்தில் மாஸ்க் அணிபவர்கள், சமூக இடைவெளி கடைபிடிப்பது போன்றவைகள் பெருமளவு குறைந்து வருகின்றன. இதை அடுத்து சென்னை விமான நிலைய நிர்வாகம், பயணிகளை எச்சரிக்கும் விதமாக,

சென்னை விமான நிலையம் உள்நாட்டு பணியும் மற்றும் வெளிநாட்டு முனையங்கள் உள்ள பகுதிகளில் ஸ்டிக்கர்களை ஒட்டி உள்ளனர். அதோடு சென்னை விமானநிலைய டூவீட்டர் பக்கத்திலும் அறிக்கை வெளியிட்டுள்ளனர். கொரோனா வைரஸ் நமது நாட்டில் முழுமையாக நீங்கி விட்டது என்று மத்திய அரசின் சுகாதாரத் துறையிடமிருந்து அறிவிப்பு வரும் வரையில், சென்னை விமான நிலையத்தில் மாஸ்க் அணிவது, சமூக இடைவெளி போன்ற கொரோனா வைரஸ் பாதுகாப்பு விதிமுறைகள் தொடர்ந்து அமுலில் இருக்கும் என்று சென்னை விமான நிலைய அதிகாரிகள் கூறுகின்றனர்.

### Prevention Tips For COVID-19



## Velachery flyover to be opened soon...



Weeks, with construction of the pending work having reached the final phase.

Only the arm starting on Taramani link road and ending on 1000ft bypass road has been opened to the public.

Chennai : Only painting, land

marking and installation of road signages remain to be done said in its entirety within two by the officials.

## அழகு குறிப்பு

மழைக்காலத்தில் சருமம் அழகா இருக்க...

ஃபேஸ் பேக்:

- ❖ உங்கள் சருமத்தை மென்மையாக்க விரும்பினால் இந்த ஃபேஸ் பேக் பெரிதும் உதவியாக இருக்கும்.
- ❖ ஒரு பெளலில் 1 டேபிள் ஸ்பூன் சந்தன பவுடரை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
- ❖ பின் அதில் 1/2 டேபிள் ஸ்பூன் மஞ்சள் தூள் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.
- ❖ பிறகு ரோஸ் வாட்டர் சேர்த்து கெட்டியாக பேஸ்ட் செய்து கொள்ள வேண்டும்.
- ❖ அதன் பின் அந்த பேஸ்ட்டை முகம் மற்றும் கழுத்துப் பகுதியில் தடவி நன்கு காய வைக்க வேண்டும்.
- ❖ இறுதியாக வெதுவெதுப்பான நீரால் முகத்தைக் கழுவ வேண்டும்.



## சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

Friday Price

	
பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 102.63	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 94.24

## சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

Friday Rate

தங்கம் விலை - 22 கேரட்	24 கேரட்
1 கிராம் ₹ 4715	1 கிராம் ₹ 5117
8 கிராம் ₹ 37720	8 கிராம் ₹ 40936
வெள்ளி விலை - 1 கிராம் ₹ 58	1 கிலோ ₹ 58000



## ஆன்மீக தகவல்

### பண கஷ்டம் மற்றும் மன கஷ்டம் தீர இப்படி விளக்கு ஏற்றி வழிபடவும்

காமாட்சி அம்மன் விளக்கில் இந்த ஒரு பொருளை போட்டு தீபம் ஏற்றினால், இருள் சூழ்ந்த உங்களது வாழ்க்கை ஒரு நொடிப்பொழுதில் தங்கம் போல மின்ன தொடங்கிவிடும்.

நம்முடைய வாழ்க்கையில் வாழ்நாள் முழுவதும் இருள் என்ற கஷ்டம் சூழ கூடாது என்பதற்காகத் தான், தினம் தோறும் வீட்டில் தீப வழிபாட்டை செய்து வருகின்றோம். வீட்டில் தீப வழிபாட்டிற்காக, நாம் பயன்படுத்தும் விளக்கு என்பது எந்த வகை விளக்காக வேண்டுமென்றாலும் இருக்கலாம்.

காமாட்சி அம்மன் விளக்கு, வெள்ளி விளக்கு, குத்து விளக்கு, மண் அகல் தீபத்தில் கூட சுத்தமான நல்லெண்ணெய் ஊற்றி, திரி போட்டு உண்மையான பக்தியோடு இறை வழிபாடு செய்தால் அந்த வேண்டுகூல் உடனே நிறைவேறும். அந்த வரிசையில் வீட்டில் இருக்கக் கூடிய காமாட்சி அம்மன் விளக்கில் எந்த பொருளை போட்டு தீபம் ஏற்றினால் நம் வாழ்வு தங்கம் போல மின்னும் என்பதைப் பற்றித்தான் இந்த பதிவின் மூலம் நாம். போதுவாகவே

காமாட்சியம்மன் விளக்கில் நல்லெண்ணெய் ஊற்றி அதில் ஒரு ஐந்து ரூபாய் நாணயத்தை போட்டு, அதன் பின்பு திரி போட்டு தீபம் ஏற்றி இறை வழிபாடு செய்தால் நம் வீட்டில் சுப காரியத்தை நிகழும். சொத்து வாங்கும் யோகம் வரும் என்று சொல்லப்பட்டுள்ளது. குறிப்பாக சொந்த வீட்டை கட்ட வேண்டும் என்று நினைப்பவர்கள், ஐந்து ரூபாய் நாணயத்தை இப்படியாக காமாட்சி அம்மன் விளக்கில் போட்டு ஏற்றுவார்கள்.

சில பேர் ஒரு ரூபாய் நாணயத்தையும் காமாட்சி அம்மன் விளக்கில் போட்டு தீபம் ஏற்றி வழிபாடு செய்து வருவார்கள். இந்த ஐந்து ரூபாய் நாணயத்தில் தங்க நிறத்தில் இருக்கக்கூடிய நாணயம் கிடைத்தால் மிகவும் சிறப்பானது. உங்கள் வீட்டில் தீபம் ஏற்றும் காமாட்சி அம்மன் விளக்கில் தங்க நிறத்தில் இருக்கும் அந்த ஐந்து ரூபாய் நாணயத்தை போட்டு தீபம் ஏற்றலாம். இந்த ஐந்து ரூபாய் நாணயம் ஒரு ரூபாய் நாணயத்திற்கு பதிலாக, சிறிய அளவில் ஒரு கிராமுக்கும் குறைவாகவே தங்கத்தினால் செய்யப்பட்ட மகாலட்சுமியின் உருவம்

பொறிக்கப்பட்ட தங்க நாணயங்கள் கிடைக்கின்றன. இந்த தங்க நாணயத்தை வாங்கி நம் வீட்டுகாமாட்சி அம்மன் தீபத்திலேபோட்டு, நெய் ஊற்றி, திரி போட்டு தீபம் ஏற்றுவதால் நம் வீட்டில் இருக்கும் பணக் கஷ்டம், மனக்கஷ்டம் போன்ற பிரச்சனைகள் அனைத்தும் படிப்படியாக குறையத் தொடங்கி, நம்முடைய வாழ்க்கை காலப்போக்கில் தங்கம் போல மின்ன தொடங்கிவிடும்.

தங்க நாணயத்தை போடும்போது நல்லெண்ணெய் ஊற்றி தீப வழிபாடு செய்வதை விட, நெய் ஊற்றி தீப வழிபாடு செய்வது சிறப்பு. தினம் தோறும் இதை செய்ய முடியாதவர்கள் வாரம் ஒரு முறை வெள்ளிக்கிழமைகளில் மட்டுமாவது தங்க நாணயத்தில் நெய் ஊற்றி, காமாட்சி அம்மன் தீபம் அல்லது கஜலட்சுமி விளக்கு தீபமேற்ற வேண்டும். மற்ற நேரங்களில் நாணயத்தை எடுத்து சுத்தம் செய்து பீரோவில் பத்திரப்படுத்தி வைத்துக் கொள்ளலாம். நீங்கள் தற்சமயம் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும் வாழ்க்கை தரம் எந்த நிலையில் இருந்தாலும் அந்த நிலையானது

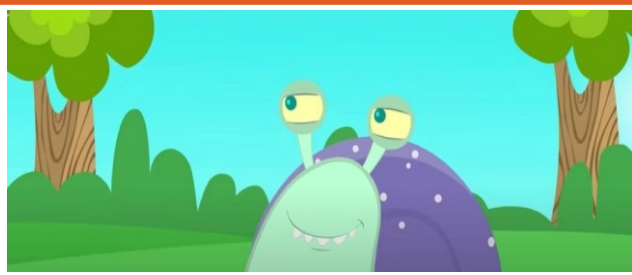
மாறி, அடுத்தடுத்து உயர் நிலைக்கு செல்வதற்கு இந்த தீபவழிபாடு துணையாக நிற்கும். வீட்டில் இருக்கும் சகலவிதமான தோஷங்களும் நீங்குவதற்கு இந்த தீபம் வழிவகுக்கும். மகாலட்சுமி தாயார் இந்த தீப ஒளியில் தங்கத்தின் ரூபத்தில் காமாட்சியம்மன் விளக்கில் நிரந்தரமாக உங்களுடைய வீட்டிலேயே தங்கி விடுவார்கள். நம் எல்லோரது வீட்டிலும் காமாட்சியம்மன் விளக்கை கட்டாயமாக ஒரு சிறிய தாம்பல தட்டின் மேல் வைத்துதான் தீபம் ஏற்றி வழிபாடு செய்வோம். எப்போதுமே அந்த விளக்கிற்கு பக்கத்தில் இரண்டு டைமன் கற்களை வைத்து தீபம் ஏற்றுவது வீட்டில் தன தானியத்தை குறையாமல் பார்த்துக்கொள்ளும். வீட்டின் செல்வ வளம் இனிமையாக வளர்ந்துகொண்டே வரும். தினமும் அந்த கற்கண்டுகளை மாற்றி வைக்க வேண்டும். பழைய கற்கண்டை எடுத்து நீங்கள் சாப்பிட்டாலும் சரி, அப்படி இல்லை என்றால் எறும்புகளுக்கு சாப்பிட வைத்தாலும் சரி, தினந்தோறும் புதிய இரண்டு கற்களை வைத்து தீபம் ஏற்றி காமாட்சி அம்மன் தீப வழிபாடு மேற்கொள்ளும் வீட்டில் துயரங்கள் ஏற்பட கஷ்டங்கள் வர வாய்ப்பே இல்லை என்ற கருத்தோடு இந்த பதிவினை நிறைவு செய்து கொள்வோம்.

## குதிரையும் புத்திசாலி நத்தையும்

### நீதிக் கதைகள்



ஒரு நாள் காட்டு பகுதியில் ஒரு குதிரை நடந்து போய்கிட்டு இருந்துச்சு அப்ப அந்த பாதைல ஒரு நத்தை ஊர்ந்து போய்கிட்டு இருக்குறத பத்துச்சு தியிர்பிடிச்ச அந்த குதிரை "ஏய் நத்தையாரே ஏன் இப்படி மெதுவா நடக்குறீங்க ,என்ன மாதிரி வேகமா நடங்கன்னு சொல்லுச்சு "



குதிரையோட தியிர்பேச்ச கேட்ட அந்த நத்தை இது என்னோட இயல்பு ,நீ உன்னோட வேலைய பாடுன்னு சொல்லிட்டு மெதுவா நடக்க ஆரம்பிச்சுச்சு. நத்தைய பாத்து தொடர்ந்து கேலி செஞ்சுக்கிட்டே இருந்துச்சு அந்த குதிரை ,கோபமான அந்த நத்தை தியிர்பிடிச்ச குதிரைக்கு பாடம் புகட்டணும்னு நினைச்சுச்சு உடனே, நீ அவ்வளவு பெரிய திறமைசாலினா என்கூட போட்டிக்கு வாரியானு கேட்டுச்சு நான் எவ்வளவு வேகமா ஓடுவேன் தெரியுமா ,மெதுவா நடக்குற உன்னால என்ன ஜெயிக்க முடிஞ்சா

ஜெயிச்சுக்கோ நாளைக்கு காலைல இதே இடத்துல போட்டி வச்சுக்கலாம்னு அந்த குதிரை சொல்லுச்சு தன்னோட நண்பர்கள் கிட்ட வந்த அந்த நத்தை நடந்த விஷயத்தை சொல்லுச்சு ,நான்பர்களே நீங்க எனக்கு உதவி செஞ்சீங்கன்னா அந்த தியிர்பிடித்த குதிரைக்கு ஒரு பாடம் புகட்டலாம்னு சொல்லி ,தன்னோட திட்டத்த சொல்லுச்சு அந்த திட்டத்த கேட்ட எல்லா நத்தைகளும் உதவறதுக்கு ஒத்துக்கிடுச்சுங்க



மறுநாள் காலைல குதிரை வர்றதுக்கு முன்னாயே மைதானத்துக்கு வந்த நத்தைகள் எல்லாம் ஒரு பாதை எல்லாத்துலயும் ஒவ்வொரு நத்தையா ஒளிஞ்சு கிடுச்சுங்க குதிரை வந்ததும் போட்டி ஆரம்பமாச்சு ,



பலசாலியான அந்த குதிரை வேகமா ஓடி ஆரம்பிச்சுச்சு கொஞ்ச தூரத்துக்கு அப்புறமா இருந்த புதர்ல ஒளிஞ்சுக்கிட்டு இருந்த இன்னொரு நத்தை ஒரு பாதைக்கு வந்துச்சு இது தான் தன்னோட போட்டி போடுற நத்தைனு குதிரைக்கு நம்ப வைக்க ஒரு மாதிரி நடிச்சுச்சு ,அட்டா இது என்ன நான் இவ்வளவு வேகமா

ஓடி வந்தும் இந்த நத்தை எனக்கு முன்னாடி ஓடிக்கிட்டு இருக்கேன்னு நினைச்சுட்டு தொடர்ந்து ஓடி ஆரம்பிச்சுது அந்த குதிரை கொஞ்ச தூரத்துக்கு அப்புறமா இன்னொரு நத்தை மரத்துக்கு பின்னாடி இருந்து ஒரு பாதைக்கு வந்து ஓடி ஆரம்பிச்சுது ,இது பாதை குதிரைக்கு குழப்பமா இருந்தாலும் தான் தோத்துக்கிட்டு இருக்கோம்ன்ற நினைப்பு வந்துச்சு ,உடனே வேகமா ஓடி ஆரம்பிச்சுச்சு



கடைசியா ஒரு நத்தை பாதைக்கு நடுவில் இருந்து வந்து போட்டி முடிவிற இடத்துக்கு வந்துச்சு , குதிரை அந்த எல்லை கொட்ட தாண்டறதுக்கு முன்னாடி அந்த நத்தை எல்லை கொட்ட தாண்டிடுச்சு இது எல்லாத்தையும் உண்மைன்னு நம்புனா அந்த குதிரை ,நத்தை தன்ன தோக்கடிச்சுடுச்சு நம்புச்சு,தன்னோட அறிவில்லாத தியிர்பிடிச்ச குணத்தால நத்தைகிட்ட போட்டி போட்டு தோத்துட்டமென்னு நினைச்சு வறுத்த பட்டுச்சு உடனே அந்த நத்தைகிட்ட மன்னிப்பு கேட்டுச்சு



**நீதி :- புத்திமான் பலவான்**



## Chutties Corner

### Sri Ganeshaya Namahakk

A new beginning with his blessings  
always, Shatters all the obstacles in our  
ways.

God of knowledge and wisdom, Seek  
him for any problem.

Born from his mother's coveting,  
He handled things that were  
challenging.

God of trunk and elephant head, Not  
two but one tusk instead.

Laddus and modaks are his dearest,  
Their presence in the pandals is a must.

Mooshak, his pal and vehicle, Together  
they fought every battle.

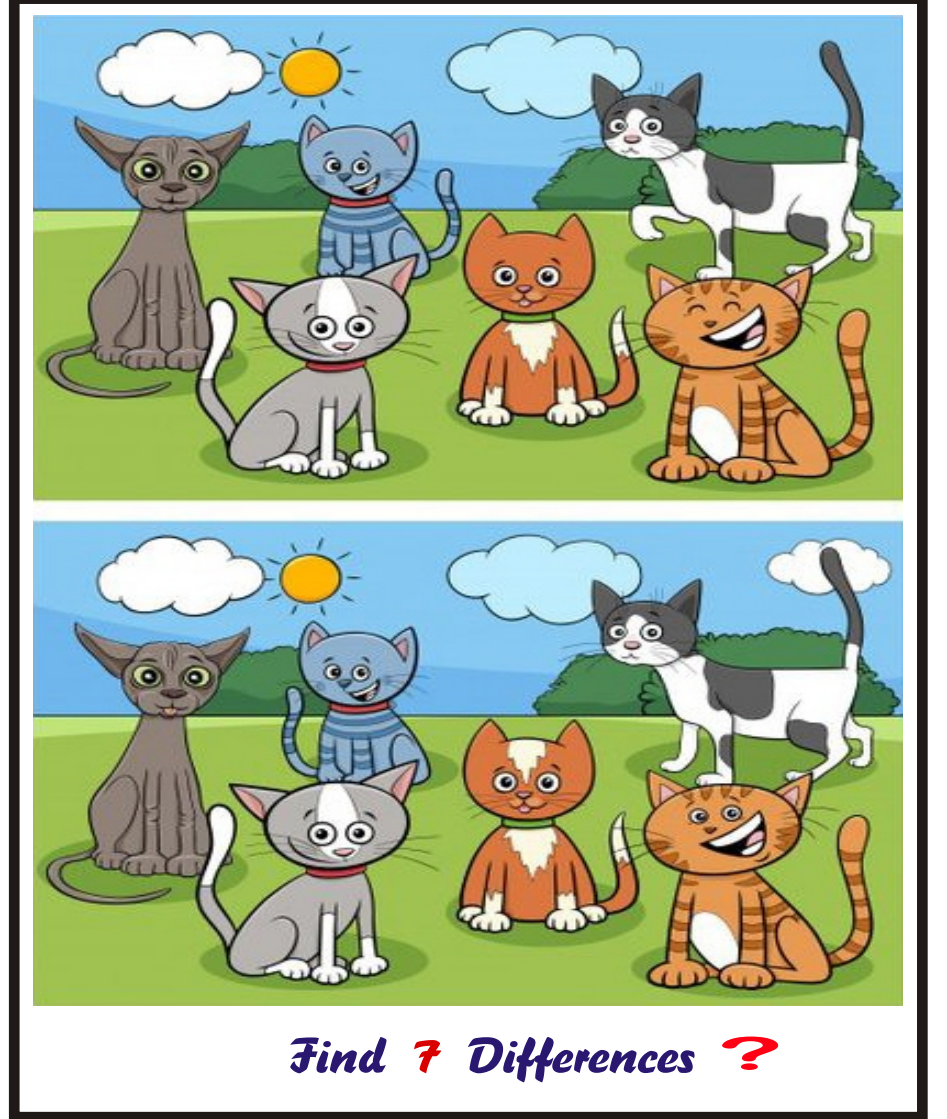
A happy happy Ganesh Chaturthi, Let  
this year be full of prosperity



Dr. Mrs. Y. Deepika,  
M.Sc., Ph.D.,  
Delhi Public School,  
Nacharam,  
Telangana, India.

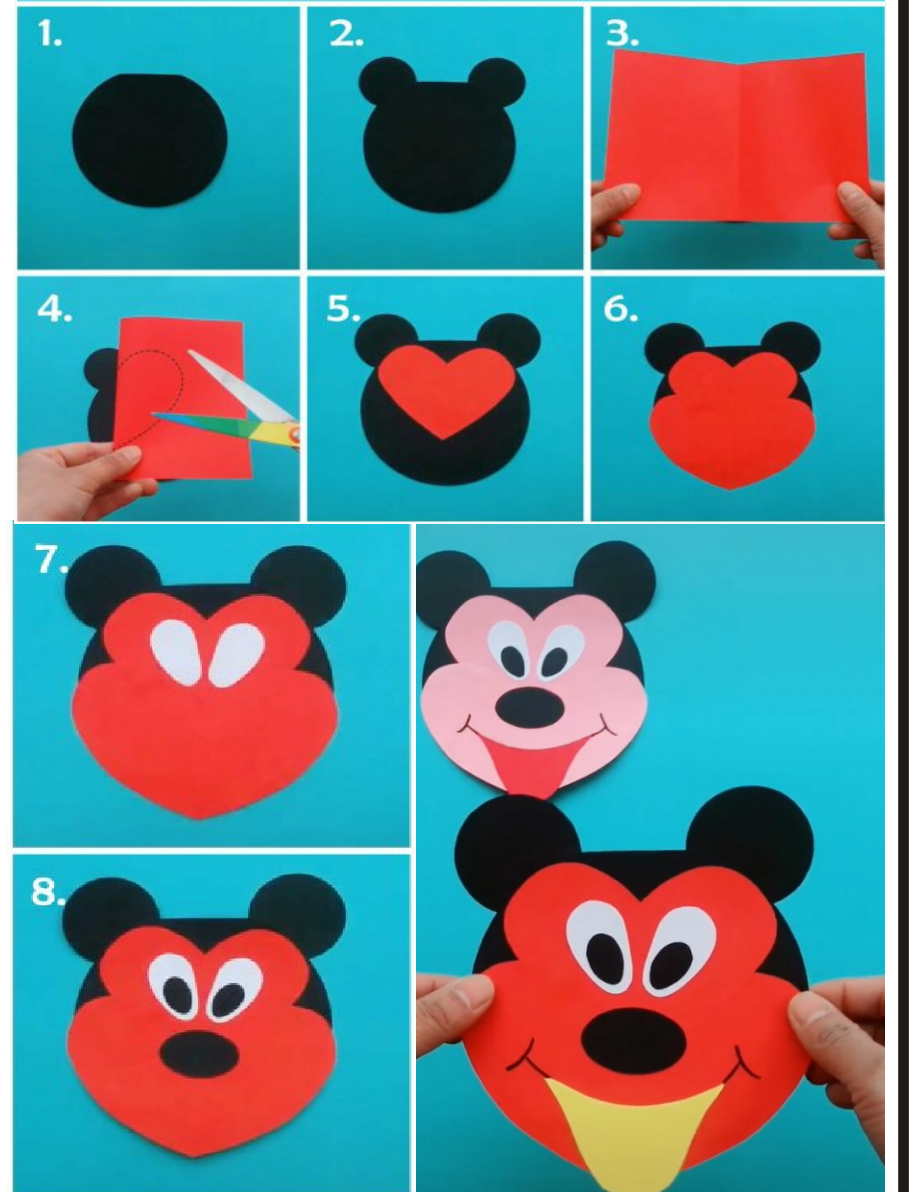
உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின்  
திறமைகளை வெளிப்படுத்த,  
அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம்,  
கோலம் மற்றும் கவிதைகளை  
அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து  
வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம்  
எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள்.  
இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

படத்தில் உள்ள 7  
வித்தியசங்களை  
கண்டுபிடியுங்கள்...!



Find 7 Differences ?

### PAPER CRAFT



[93]

### திருக்குறள்



முகத்தான் அமர்ந்துஇனிது நோக்கி அகத்தானாம்  
இன்சொ லினதே அறம்.

Calm face, sweet look, kind words from heart  
Such is the gracious virtue's part.



## விவசாயம் கார்ப்போம்

### பேரிக்காய் சாகுபடி

பேரிக்காய் ஆசியா மற்றும் ஐரோப்பா பகுதிகளை தாயகமாகக் கொண்டவை. சீனா, ஐக்கிய அமெரிக்கா போன்ற நாடுகளில் இது பெரிதும் பயிரிடப்படுகிறது.

கொடைக் கானல், மலைநாட்டுப் பகுதிகளிலும், இந்நோனேஷியா, இலங்கையின் உட்பட தென்கிழக்காசிய நாடுகளிலும் இது பயிரிடப்படுகிறது.

இரகங்கள் :

வில்லியம், கீ/பர், நாட்டு பேர், நியூ பேர் மற்றும் ஜார்கோ நெலி போன்ற இரகங்கள் சாகுபடிக்கு ஏற்றவை.

மண்

நல்ல வடிகால் வசதியுடைய செம்மண் மற்றும் களிமண் நிலங்கள் பயிரிட ஏற்றது. மண்ணின் கார அமிலத்தன்மை 5.8 முதல் 6.2 வரை இருக்கவேண்டும்.

பருவம்

ஜீன் முதல் டிசம்பர் மாதம் வரை நடவுக்கு ஏற்ற பருவம் ஆகும்.

நிலம் தயாரித்தல்

சாகுபடிக்கு தேர்வு செய்த நிலத்தினை நன்கு உழுது சமன்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். பின்பு அதில் நீளம், அகலம் மற்றும் ஆழம் முறையே 60 செ.மீ ஓ 60 செ.மீ ஓ 60 செ.மீ அளவுள்ள குழிகளை எடுக்க வேண்டும். அதில் தொழுஉரத்தை மேல்மண்ணுடன் கலந்து இட்டு குழிகளை நிரப்பி ஆறவிட வேண்டும்.

விதை

நடவு செய்வதற்கு ஒட்டு கட்டிய செடிகள் மற்றும் வேர் பிடித்த குச்சிகளை பயன்படுத்த வேண்டும்.

விதைத்தல்

குழிகளுக்கிடையே உள்ள இடைவெளி 5 ஓ 5 மீட்டர் அல்லது 6 ஓ 6 மீட்டர் இருக்குமாறு கன்றுகளை குழியின் மத்தியில் நடவு செய்ய வேண்டும்.

நீர் நிர்வாகம்

நட்டவுடன் நீர் பாய்ச்ச வேண்டும். செடிகள் நன்கு வளரும் வரை வாரம் ஒரு முறை நீர் பாய்ச்ச வேண்டும். பின்பு மண்ணின் தன்மைக்கேற்ப நீர் பாய்ச்ச வேண்டியது அவசியம்.

உரங்கள்

காய்க்கும் மரங்களுக்கு ஒவ்வொரு ஆண்டும் 25 கிலோ தொழு உரம், 500 கிராம் தழைச்சத்து, 1 கிலோ சாம்பல் மற்றும் மணிச்சத்து அளிக்கவேண்டும். மேலும் 20 கிராம் யூரியாவை கலந்து அளிக்க வேண்டும். இதையே இரண்டாக பிரித்து அளிக்கலாம்.

பாதுகாப்பு முறைகள்:-

களை நிர்வாகம்

செடிகளை சுற்றி களை இல்லாமல் பராமரிக்க வேண்டும். ஒவ்வொரு வருடமும் நவம்பர், டிசம்பர் மாதங்களில் கவாத்து செய்தல் மிகவும் அவசியம். மரங்கள் ஓரளவு வளர்ந்தவுடன் நடுக்கிளையின் நுனியை வெட்டி, பக்க கிளைகளின் வளர்ச்சியை அதிகப்படுத்த வேண்டும்.

பயிர் பாதுகாப்பு

பேரிக்காயை அதிக பூச்சிகளோ, நோய்களோ தாக்குவது இல்லை. எனினும் நோய்த் தடுக்கும் விதமாக, கவாத்து செய்தபின் காப்பர் பூஞ்சாணக் கொல்லி அல்லது மீத்தைல் டெமட்டான் ஒருமுறை தெளிப்பது நல்லது.

அறுவடை

குறுகிய கால இரகங்கள் மேஜீன் மாதங்களில் அறுவடைக்கு வரும். நீண்ட கால இரகங்கள் ஜீலை - அக்டோபர் மாதங்களில் அறுவடைக்கு தயாராகி விடும்.

மகசூல்

ஒரு வருடத்திற்கு மரம் ஒன்றில் இருந்து, நாட்டு பேர் 100 முதல் 120 கிலோ, கீ/பர் மற்றும் நியூ பேர் 70 முதல் 80 கிலோ வில்லியம் மற்றும் ஜார்கோநெலி 30 முதல் 40 கிலோ மகசூல் கிடைக்கும்.

## இந்த வார ராசிபலன்



**மேஷம்**

இந்த வாரம் உங்கள் மனம் மனச்சோர்வடையக்கூடும். இந்த நேரத்தில் நீங்கள் எடுக்கும் தவறான நடவடிக்கை குடும்பச் சூழலை அதிக மன அழுத்தத்திற்குள்ளாக்குகிறது.



**துலாம்**

இந்த வாரம், உங்கள் மனதையும் இதயத்தையும் வெளியே எடுத்து, உங்கள் மனதையும் இதயத்தையும் பயன்படுத்தி வாழ்க்கைக்கு சரியானதை தேர்வு செய்யுங்கள்.



**ரிஷபம்**

இந்த வாரம் வியாபாரிகளுக்கு தங்கள் வியாபாரத்தில் தொடர்புடைய எந்த விஷயமும், மற்றவர்களிடம் பகிர்ந்து கொள்வதை தவிர்க்கவும்.



**விருச்சிகம்**

இந்த வாரம் உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்கள் ஒருவரின் ஆலோசனை உங்களுக்கு அதிகம் பணம் சம்பாதிக்க வாய்ப்பு கிடைக்கும், மனம் மகிழ்ச்சி அடையக்கூடும்.



**மிதுனம்**

இந்த வாரம் உங்கள் வீட்டில் மங்களகரமான, ஏதாவது திருமணம் அல்லது குழந்தை பிறப்பு போன்றவற்றை கொண்டாடப்படுகிறது.



**கருகி**

குடும்ப வாழ்க்கை பற்றி பேசும் போது, உங்கள் ராசிக்கு இந்த வாரம் மிகவும் சிறப்பாக இருக்கும். அனைவரின் கவனத்தையும் உங்கள் பக்கம் ஈர்க்கக்கூடும்.



**கடகம்**

இந்த வாரம் பணித்துறையில் அதிக வேலை இருந்தபோதிலும், உங்களுக்குள் உற்சாகத்தை காணமுடியும். அனைத்து வேலைகளையும் முன்னதாகவே முடிக்க முடியும்.



**மகரம்**

இந்த வாரம், எந்தவொரு பழைய வீட்டு வேலைகளையும் ஒத்திவைப்பதற்கு பதிலாக முடிக்க உங்கள் சொந்த முயற்சிகளை நீங்கள் செய்ய வேண்டும்.



**சிம்மம்**

இந்த வாரம் நீங்கள் உங்கள் நேரத்தை கொஞ்சம் உங்கள் குழந்தைகளுடன் செலவிட வேண்டியது அவசியம் என புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.



**கும்பம்**

இந்த வாரம், நீங்கள் பொருளாதார வாழ்க்கையில் நல்ல திட்டம் வகுத்தால் உங்கள் தேவையற்ற செலவுகளை தவிர்ப்பதுடன், சேமிப்பதில் வெற்றி.



**கன்னி**

இந்த வாரம், எந்தவொரு கூட்டு வணிகத்திலும் பணிபுரியும் வணிகர்கள் கூட்டாளர்களுடன் தந்திரோபாயத்தையும் நேர்த்தியையும் காட்ட வேண்டும்.

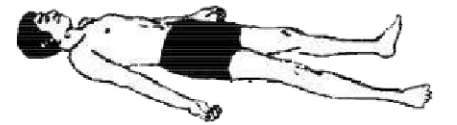


**மீனம்**

இந்த வாரம், உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் அல்லது நண்பர்களுடன் ஏதாவது சுற்று பயணத்தில் செல்ல இந்த வாரம் மிகவும் சிறப்பாக இருக்கும்.

## YOGASANAM

### சாந்தி ஆசனம்



**பலன்கள்:-**

- ❖ ரத்த அழுத்தம் நீங்கும்.
- ❖ நீரிழிவு நீங்கும்.
- ❖ இதயம் பாதுகாக்கப்படும்.
- ❖ மன அழுத்தம் நீங்கி, மன அமைதி கிடைக்கும்.
- ❖ உடலுக்கு பிராண சக்தி கிடைக்கின்றது.
- ❖ உடலில் ரத்த ஓட்டம், வெப்ப ஓட்டம், காற்றோட்டம், சரியாக இயங்கும்.
- ❖ நரம்பு தளர்ச்சி, படப்பட்ப்பு நீங்கும்.
- ❖ கோபம் நீங்கும். சாந்தம், பொறுமை குணம் வளரும்.
- ❖ அடிமுதுகு வலி, கழுத்து, முதுகு வலி நீங்கும்.
- ❖ சுறுசுறுப்பாக திகழலாம்.
- ❖ எல்லா வயதினரும் இதனை பயின்று இன்புற்று அமைதியாக வாழலாம்.



அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை

**YOGA CENTRE**

Cell : 9444 122 922





## Entertainment Corner

### விடுகதை விளையாட்டு

1. உலகமெங்கும் படுக்கை விரித்தும்  
உறங்காமல் அலைகிறான்.  
- அவன் யார்?

2. காற்று வீசும் அழகான மரம்  
- அது என்ன?

3. கட்டிய சேலையை அவிழ்க்க  
நினைத்தால் கண்ணீரும்  
கம்பலையும்தான்.  
- அது என்ன?

4. எப்போதும் காதருகில் ரகசியம் பேசிக்  
கொண்டிருப்பவன்.  
- அவன் யார்?

5. இடி இடிக்கும் மின்னல் மின்னும் மழை  
பெய்யாது.  
- அது என்ன?

### கடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான  
விடையை கண்டுபிடிங்கள்.

6	5	1	8	3		
3	8	6	2	7	5	4
	4	7		3		2
	7	4	3	6		5
5	3	2			6	4
4	2	8	5			3
8	6	7	2	4		3
	4	3	5	1		2
2	3		6	4	7	5

இணைச்செற்களை கண்டுபிடிங்கள்

அளி

Publisher : R. Rajesh  
Editor : Saranya Rajesh  
Designer : D. Deepa  
Journalist : P. Praveen  
Marketing Executive : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்

This is our only concern

**Express Velachery**

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,  
Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm  
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

### DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

### அறுசுவை சமையல்

## காளான் மக்கானி

### தேவையான பொருட்கள்:

- ❖ வெண்ணெய் - 1 டேபிள் ஸ்பூன் + 1 டேபிள் ஸ்பூன்
- ❖ எண்ணெய் - 1 டேபிள் ஸ்பூன்
- ❖ சீரகம் - 1 டேபிள் ஸ்பூன்
- ❖ வெங்காயம் - 1 (பொடியாக நறுக்கியது)
- ❖ இஞ்சி பூண்டு பேஸ்ட் - 1 டேபிள் ஸ்பூன்
- ❖ தக்காளி - 4 (அரைத்தது)
- ❖ காஷ்மீரி மிளகாய் தூள் - 2 டேபிள் ஸ்பூன்
- ❖ கரம் மசாலா - 2 டேபிள் ஸ்பூன்
- ❖ உப்பு - சுவைக்கேற்ப
- ❖ சர்க்கரை - 1 டேபிள் ஸ்பூன்
- ❖ க்ரீம் - 1/2 கப்
- ❖ கசூரி மெத்தி - 1 டேபிள் ஸ்பூன்
- ❖ காளான் - 200 கிரா (நறுக்கியது)
- ❖ தண்ணீர் - தேவையான அளவு
- ❖ கொத்தமல்லி - ஒரு கையளவு

### செய்முறை:

- ❖ முதலில் ஒரு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து, அதில் எண்ணெய் மற்றும் 1 டேபிள் ஸ்பூன் வெண்ணெய் சேர்த்து உருகியதும், சீரகம் சேர்த்து தாளிக்க வேண்டும்.
- ❖ பின் அதில் வெங்காயத்தைப் போட்டு, உப்பு சேர்த்து பொன்னிறமாக வதக்க வேண்டும்.
- ❖ பின்பு அதில் இஞ்சி பூண்டு பேஸ்ட் சேர்த்து ஒரு நிமிடம் வதக்கி, அரைத்த தக்காளியை சேர்த்து எண்ணெய் பிரியும் வரை நன்கு வதக்க வேண்டும்.
- ❖ பிறகு அதில் மிளகாய் தூள் சேர்த்து பச்சை வாசனை போக வதக்க வேண்டும்.
- ❖ அதன் பின் காளானை சேர்த்து 10 நிமிடம் வேக வைத்து, தேவையான அளவு நீர், உப்பு மற்றும் சர்க்கரை சேர்த்து கிளறி, குறைவான தீயில் வைத்து நன்கு கொதிக்க வைக்க வேண்டும்.
- ❖ பின் அதில் கசூரி மெத்தி, க்ரீம், கரம் மசாலா மற்றும் கொத்தமல்லியைத் தூவி கிளறி 1 நிமிடம் கழித்து இறக்கி, மேலே வெண்ணெயை சேர்த்து கிளறினால், சுவையான காளான் மக்கானி தயார்.

### எக்ஸ்பிரஸ்

### ஜோக்ஸ்.....



ப்ரண்ட் 1: ஒரு மாடு ஒரு நாள் கடைக்கு போச்சான் டக்குனு அங்க இருந்த கதவ கடிச்ச சாப்பிட ஆரமிச்சுடுச்சான் ஏன்?

ப்ரண்ட் 2: ஏன்?

ப்ரண்ட் 1: ஏனா அந்த கதவுல Pull-(புல்) னு போட்டுருந்துச்சான்

\*\*\*\*\*

மனைவி: ஏங்க அந்த டாக்டர் இந்த நடுராத்திரி நேரத்துல கத்திய தூக்கிட்டு எங்க போறாரு..?

கணவன்: அவருக்கு தூக்கத்துல ஆப்பரேசன் செய்ற வியாதியாம்.. உனக்கு தெரியாதா?

மனைவி: எனக்கு தெரியாதே.. ஏங்க அவருக்கு அப்பி ஆச்சு?

கணவன்: அத டாக்டர் கிட்ட்தான் கேக்கனும். இன்னொன்று தெரியுமா? அவருக்கு குளிர் காலத்துல ஆப்பரேஷன் பன்றதா இருந்தா ரொம்ப புடிக்குமாம்.

மனைவி: அப்படியா? கொஞ்ச நாளைக்கு முன்னாடி எங்க மாமா வயித்து வலிக்கு காட்ட போனப்ப கூட குளிர் காலத்துல சர்ஜரி பன்னலாம்னு சொல்லிதான் அனுப்பி இருக்காரு.. ஏன் இப்ப பன்றாரு?

கணவன்: அவரு ஒரு டொபாகூர் டாக்டர். அப்பரேசன் செய்றப்போ கை நடுக்குனா குளிர்ல நடுங்கிருச்சுன்னு சொல்லி சமாளிக்கலாம்ல.. ஆதான்..

\*\*\*\*\*

நம்ம தமிழ்நாட்டுல எந்த அத்துக்குள்ள மீன் பிடிக்க முடியாது? சொல்லுங்க பார்ப்போம் ஐயர் ஆத்துல தான்

\*\*\*\*\*

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டு விடைகள்

1. முள்
2. வானம்
3. சட்டை
4. கிளி
5. கப்பல்கள்
6. வெங்காயம்
7. அன்னம்
8. தீக்குச்சி

சென்ற வார குறிப்புகள் விளையாட்டு விடைகள்

வெண்டைக்காய்

சென்ற வார இணைச்செற்கள் விளையாட்டு விடைகள்

### இறுமாப்பு

1. கர்வம்
2. செருக்கு
3. தலைக்கனம்

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து விளையாட்டு விடைகள்

இடமிருந்து வலம்: மேலிருந்து கீழ்:

1. மயில் வாகனம்
4. அலைவரிசை
6. அறிவு
7. அணி
9. கைகழுவுதல்
11. சிம்பு
13. விலை
14. தும்பி
1. மலைகளின் அரசி
2. வானிலை அறிக்கை
3. கத்தரிக்கோல்
5. சைவம்
8. ஏழுத்து
10. தம்பி
12. புவி



நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...



### BRANCHES

Anna Nagar Blue Star  
4263 3086

Anna Nagar West Extn.  
4264 5917

Anna Nagar 1st Main Road  
4350 0998

Thiruvanmiyur  
4230 0911

Velachery  
4232 5234

Pallavaram  
4207 3157

Kolathur 4286 6809/10

கங்கா ஸ்வீட்ஸ்  
**GANGA SWEETS**

**PURE GHEE SWEETS**

Mail us @ [gangasweets@gmail.com](mailto:gangasweets@gmail.com)  
Visit us @ [www.gangasweets.com](http://www.gangasweets.com)

**HEAD OFFICE**

**Tel.: 4264 5911 / 2615 4635**

*Healthy Food Healthy Lifestyle*



**WEIGHT  
MANAGEMENT**



**KIDS WELLNESS**

**FAMILY  
WELLNESS PGM**



*Enjoy your Days In  
Healthy way*

**DON'T MISS**



BE FIT STAY HEALTHY

UR FAVOURITE  
BUT U CAN MANAGE UR WEIGHT????

**Ping me  
9940065323**

**Hale &  
Healthy  
HOSPITAL**

**MULTI SPECIALITY Since 1987 & DIALYSIS UNIT**

**24  
7  
SERVICE**

**FOR APPOINTMENTS  
044-43090397**

A1, Srinivasapuram, ECR  
Tiruvanmiyur, Chennai-600041  
(Easily Accessible Near Tiruvanmiur RTO)



**ANANDAM  
LEARNING ACADEMY**



**CLASSES for 2<sup>nd</sup> to 12<sup>th</sup>  
by experienced Teachers**

- PHYSICS
- CHEMISTRY
- MATHEMATICS
- BIOLOGY
- SOCIAL STUDIES
- SPELLING BEE
- SPOKEN ENGLISH
- SPOKEN HINDI
- TAMIL / BASIC TAMIL
- KEYBOARD

**Contact: 99520 62573 / 96778 07469**

**ADDRESS  
37F, VELACHERY - TAMBARAM ROAD  
VIJAYANAGAR, VELACHERY - 42  
(NEAR ADYAR ANANDA BHAVAN)**