YOURS FAMILY SALON
BRIDAL STUDIO
Sushmitha
MAKEOVER ARTIST
Contact
96770 97907
98405 91115

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

YOURS DETECTIVE AGENCY
துப்பறியும் நிறுவனம்
PRASANNA KUMARI. R
(LADY DETECTIVE)
HEAD OF INTELIGENTS
No:27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street, Velachery, chennai - 42.
Contact
90945 55522

VOL - 3 ISSUE - 50 Editorial : 044-42077328 / 7305837388 email : expressvelachery@gmail.com

ADMISSION OPEN 2022 - 2023

AMET UNIVERSITY 28 Years

INDIA'S FIRST UNIVERSITY IN MARITIME EDUCATION

SCHOOL OF MANAGEMENT STUDIES
DEPARTMENT OF COMMERCE

B. COM.
(Logistics & Computer Applications)

B. VOC
(BFSI)

Approved by University Grants Commission, Govt of India

EXCELLENT PLACEMENT OPPORTUNITY

(Be a part of Shipping-A Key to Global Economy)

Eligibility : Pass in +2 with 50% marks

- Unique Sector-Specific Programme.
- Accounting, Computer Applications and Logistics Management.
- Specialised subjects handled by Industry Experts.
- 100 percent placement.
- Placement Opportunities in Accounting, Finance, Logistics and IT Sectors.
- Internship Programmes for specialised subjects Real Time Projects.

FEES PER YEAR
RS. 50,000/-
(Paid in three terms)

CALL US TODAY
Toll Free
1800 108 3030

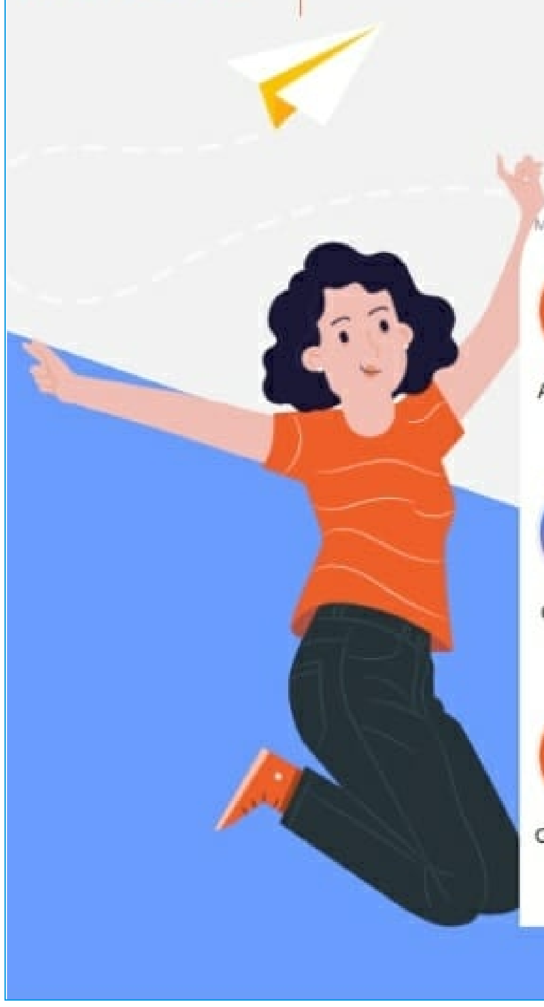
135, East Coast Road, Kanathur
Chennai-603112
admission@ametuniv.ac.in

Visit us at:
www.ametuniv.ac.in

EXTRA MARKS SYLLABUS

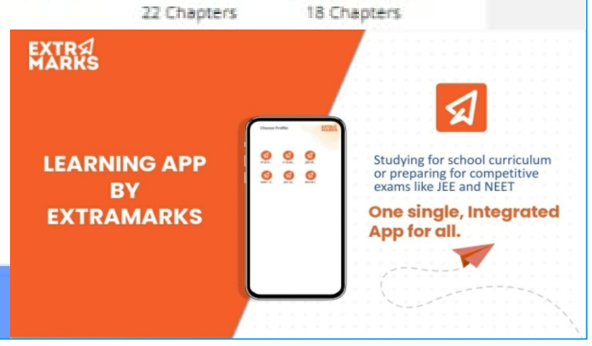
For further details about Personalised Learning
Contact - 8072292424

All subjects offered. Mapped with the school Curriculum.



Smart Learning
Master the concepts with our interactive study material

All Subjects 16 Subjects	Physics 12 Chapters	Chemistry 9 Chapters	Chemistry Practical 6 Chapters	Mathematics 8 Chapters	Biology 14 Chapters	English 7 Sub Subjects	History & Civics 22 Chapters
Geography 13 Chapters	Economics 14 Chapters	Economic Applications 6 Chapters	Computer Applications 7 Chapters	हिंदी व्याकरण 36 Chapters	हिंदी साहित्य 3 Sub Subjects	संस्कृत : व्याकरण 22 Chapters	Commercial Applications 18 Chapters
Commercial Studies 12 Chapters							



CLASSIFIED

TMS YOGA AND ART'S CENTER

SIMPLE SOLUTION TO LEARN

ONLINE & OFFLINE

Contact

9789098094
8012041624
9500090445

Velachery, Madippakkam, Keelkatalai.

Spoken English Class

ஆங்கிலம் கற்க ஆசையா?

Contact

9940354513

BUYING

FURNITURE, ANTIQUES
A TO Z ROSE WOOD
Split A/c, Window A/c
Led & Lcd Tv

Computer, Laptop, Battery, Music System, Hotel Equipments. Two Wheeler, Four Wheeler

A TO Z
PERUMAL
97105 34483

INCOME TAX / GST RETURNS, ROC ANNUAL COMPLIANCE / COMPANY INCORP / PF-ESIC eTDS / TRADEMARK REGN / DSC

ASHARAJ BUSINESS CONSULTANTS
CMA.T.RAJKUMAR JAIN

99401 11431

Email:cmarajkumar@gmail.com

Commercial Space for Rent

Velachery Main Road
Opp to Chennai Silks

850 sq. ft. New building
Fully furnished
Suitable for Scan Centre, Diagnostic Lab, PolyClinic

Contact
9841002876

Mother Land

Play School, Day Care & After School Care

No.38, 2nd Street, Tansi Nagar, Vijayanagar, (Near ICICI Bank - Royal Shoppee) Velachery, Chennai - 600 042.

Contact
72992 62185
90947 52300

SERVICES

Plumbing, Electrical & CCTV Camara Fixing works

Contact P. Balaji

9677409529
9962242015

RENTAL

LAND BUYING, SELLING

All Kind of Building Repair Works Undertaken

Contact B. Rajendran

90809 94500

COMPUTER

SERVICES

Laptop, Peripherals through Installation, Sales, Services, Chiplevel, Virus Removal, Networking Solutions to all Hardware & Software

Contact
9841823435
9841823436

SERVICES

Plumbing works

Contact
Govindaswamy

87544 09752

WANTED

LADIES TAILOR

PRASUDRA Boutique

No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY

CONTACT - PREMALATHA
4435504719
8870393999

HONEY BEE MUSIC ACADEMY

Keyboard, Flute Vocal, Singing Chess

CONTACT
9840960638

TUITION CENTRE @ Velachery

Baby Nagar

For Students Till 9th Grade of Any Syllabus

Contact
909 494 7285

Butter Flies

Beauty Parlour & Beauty Training Institute
(Recognised by Tamilnadu Government)

Ladies & Kids Only

Consultant: Beauty tip & women empowerment (adviser)

No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202
binduinno@gmail.com

80560 87391
81247 02731

CONSULTANT CATERING HOSPITALITY SERVICE

NFC

NIMS FOOD CONSULTANT

E. KAMESH KUMAR IHM-MBA

Office:plot No:4,kumaran nagar, keelkattalai, chennai-600117

Adviser:K.VIJAYA KANCHANA
MSC Food & Nutrition.

email:Nutritionnfc@gmail.com

Mobile:9790 902400
email:Consultantnfc@gmail.com

SHARAN TRAVELS

All kinds of Tourist vehicle available here

Drivers Available

Contact V. Marimuthu

9840508030

LIBRARY FOR CHILDREN

At 8/3 Vth Cross Street, 13th Main Road, Vijayanagar, Velachery, Chennai - 600 042.

Contact
9171950340
8056103724

NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY

Online Class for Women and Kids

FOR ALL AGE CATEGORIES

CONTACT
89391 53560

Commercial Space for Rent

850 Square feet for 27,000/- @ ground floor

Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)

2 L as advance

CONTACT
7305837388

Commercial Space for Rent

650 Square feet for 23,000/- @ first floor

Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)

6 month rent as advance

CONTACT
7305837388

To Advertise about Your Business Rental House, Buying, Selling, Services & Job Vacancy Pay Rs. 100/- Only

---

WANTED

Tele Callers

CONTACT
7305837388

DESIGNING

Tamil & English DTP designing works
Rs. 750/- only

Contact
7305837388

WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

Contact : 9444 122 922

TREATMENTS FOR

- Headache / Migraine
  தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- Sinusitis
  சைனஸ் தொந்தரவு
- Neck Pain / Cervical Spondylosis
  கழுத்து வலி
- Back Pain / Lumber Spondylosis
  முதுகு வலி
- Digestion Problems & GIT disorders
  வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- Uterine ailment like Fibroid
  கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- PCOD
  மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- Respiratory ailments, Asthama
  சுவாச கோளாறுகள்
- Diabetes & is Complications
  சர்க்கரை வியாதிகள்
- Cholastrol, BP
  கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- Thyroid Problems
  தைராய்டு பிரச்சனை
- Stress, Anxiety & Sleep Disturbance
  மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- Weight Loss & Weight gain
  உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- General Health
  பொது மருத்துவம்
- Infertility
  குழந்தையின்மை

<u>ஆன்மீக தகவல்</u>

பெண்களுக்கு செவ்வாயில் வக்ரமும்... பரிகாரமும்...

ஒருவருக்கு செவ்வாய் நல்ல யோகம் தரும் நிலையில் 3,6,8,12-ல் மறையாமல் இருந்தால் மட்டுமே ஒரு ஆணால் உற்சாகமாக அனைத்து செயல்களிலும் ஈடுபட முடியும். சகோதரர்களின் ஆதரவு கிடைக்கும். மனைவி, குழந்தைகள், நண்பர்கள், உறவினர்களின் அன்பும் ஆதரவும் கிடைக்கும். வீடு, வாகனம், பொன்பொருள் சேர்க்கை, அரசு வழி ஆதாயம் கிடைக்கும். கால்நடை அபிவிருத்தி விவசாயத்தில் மேன்மை உண்டாகும். ஆண் ஜாதகத்தில் செவ்வாய் மறைவு பெற்றால் சொத்து சுகம் இருக்காது. இருந்தாலும் பயனற்று போகும். உறவுகள் பகையாகும்.

பெண் ஜாதகத்தில் செவ்வாய் சுப ஸ்தானத்தில் வலிமையுடன் இருந்தால் புகுந்த வீட்டில் தனக்கென்று ஒரு தனி ராஜாங்கம் அமைத்து குடும்ப உறுப்பினர்களை தன் வசப்படுத்தி முடிசூடா ராணியாக வாழ்நாள் முழுவதும் திகழ்கிறார்கள். செவ்வாய் வலிமையற்ற பெண்கள் பலருக்கு திருமணம் நடத்துவதில் சிரமம் இருக்கிறது. திருமணம் நடந்த பிறகு திருமணமே செய்யாமல் வாழ்வை கழித்து இருக்கலாமே என்ற எண்ணத்தை ஏற்படுத்துகிறது.

செவ்வாய் வக்ரம் பெற்ற பெண்கள் மன நிறைவான மணவாழ்வு அமையவில்லை என்றே கூறுகிறார்கள். இவர்களுக்கு செவ்வாயின் தசாபுத்தி காலங்களில் முன் கோபம் மிகுதியாகும். திட்டமிடுதலில் - ஆலோசகராக இருப்பதில் சாதனை புரிவர். ஆனால் செயல்திறன் இருக்காது. உடன் பிறந்த சகோதரர்களின் அன்பும், ஆதரவும் கிடைக்காது.

வீடு, வாகனம், சொத்து தொடர்பான சர்ச்சைகள் இருக்கும். ரத்தம் தொடர்பான நோய்கள் ஏற்படும். வக்ர செவ்வாய் சனியுடன் சம்பந்தம் பெறும் போது விபத்து / காயம் ஏற்படும்.

பரிகாரம்: பழனி தண்டாயுதபாணி சுவாமியை வழிபட வாழ்வின் அனைத்து தேவைகளும் பூர்த்தியாகி மன நிறைவான மண வாழ்க்கை கிட்டும்.

இந்த வார ராசிபலன்

மேஷம்

இந்த வாரம் நீங்கள் எப்பொழுது தனிமையை உணர்கிறீர்களோ, அப்போது உங்கள் குடும்பம் விலகி இருந்தும் உங்களுக்கு மகிழ்ச்சியான தருணங்களை பகிர்ந்து கொள்வார்.

ரிஷபம்

இந்த வாரம் ஒரு பெரிய குழுவில் நிதி பங்கேற்பு உங்களுக்கு சுவாரஸ்ய-மானது என்பதை நிரூபிக்கும். இது உங்கள் செலவுகளை பெருமளவில் அதிகரிக்கக் கூடும்.

மிதுனம்

இந்த வாரம், உங்கள் நுண்ணறிவு மற்றும் செல்வாக்கை முக்கியமான சிக்கல்களைத் தீர்க்க பயன்படுத்துவது நல்லது. இல்லையெனில் அனைவரும் உங்களை தவறாக புரிந்து கொள்வர்.

கடகம்

இந்த வாரம் உங்கள் பணத்தை சரியான பட்ஜெட்டுடன் மட்டுமே செலவிடுவது நல்லது. இதன் மூலம் மட்டுமே, உங்கள் பணத்தை நீங்கள் அதிக அளவில் சேமிக்க முடியும்.

சிம்மம்

இந்த வாரம் உங்கள் பரிந்துரை-களையும், பார்வையையும் உங்கள் நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்கள் மீது திணிப்பதைக் காணலாம். அவ்வாறு செய்வதைத் தவிர்ப்பது நல்லது.

கன்னி

இந்த வாரம் உங்கள் உடல் ஆரோக்கியத்தில் ஏற்றத்தாழ்வு வருவதற்கு வாய்ப்புள்ளது. இதனால் நீங்கள் நல்ல ஆரோக்கியத்தின் மகிழ்ச்சி மட்டுமே உணர்வீர்கள்.

துலாம்

இந்த வாரம் நீங்கள் உடல் மற்றும் மன பலத்தில் சிறப்பாக உணர்வீர்கள். வாழ்க்கையில் மகிழ்ச்சியான தருணம் உணர்வீர்கள். உங்களுக்குள் இருந்த மன அழுத்தம் குறைய வாய்ப்புள்ளது.

விருச்சிகம்

இந்த வாரம் முழுமனதுடன் தியானம் அல்லது யோகா செய்வது அவசியம் அத்தகைய சூழ்நிலையில் வெளியே சென்று சுத்தமான காற்றை சுவாசிப்பது ஆரோக்கியத்திற்கு மிகவும் நல்லது.

தனுசு

இந்த வாரம் உங்கள் குடும்பத்திற்காக நீங்கள் கடினமாக உழைப்பீர்கள். இதனால் உங்களின் ஒவ்வொரு வேலையிலும் உங்கள் அன்பு மற்றும் பாசத்தின் உணர்வு வெளிபடும்.

மகரம்

இந்த வாரம் உங்கள் தன்னம்பிக்கை மற்றும் உற்சாக நிலையில் நல்ல முன்னேற்றம் காண வாய்ப்புள்ளது. உங்கள் உற்சாகத்தை வீணடிக்காமல், வேலைகளை செய்து முடிக்கவும்.

கும்பம்

இந்த வாரம் இதுவரை வேலை இல்லாமல் இருந்தவர்களுக்கு வேலை கிடைப்பதற்கான சாத்தியங்களை காண்பீர்கள். அவர்களின் மோசமான பொருளாதார நிலையும் அதிகரிக்கும்.

மீனம்

இந்த வாரம் குடும்பத்தில் கேலி கிண்டல் நிறைந்த குணத்தால் குடும்ப சூழ்நிலை மென்மையாகவும் மற்றும் மகிழ்ச்சியாக இருக்கும். எதிர்பாராத உறவினர்களை சந்திப்பீர்கள்.

குப்பையில் திடீர் தீ விபத்து மக்கள் அவதி...

பள்ளிக்கரணை மேடவாக்கத்தில் குப்பை சேகரித்து வைக்கப்பட்டிருந்த பகுதியில் தீயணைப்பு வீரர்கள் நான்கு மணி நேரம் போராடி தீயை அணைத்தனர். பள்ளிக்கரணை காவல் நிலையம் பின்புறம், அரசுக்கு சொந்தமான காலியிடம் உள்ளது. இங்கு, மேடவாக்கம் ஊராட்சியில் சேகரிக்கப்படும் குப்பை கொட்டப்-படுகிறது. இப்பகுதியில், தற்போது குடியிருப்புகள் அதிகரித்துள்ளதால், இங்கு கொட்டப்படும் குப்பையால், சுகாதார சீர்கேடு அதிகரித்துள்ளது.

இந்நிலையில், செவ்வாய் கிழமை அதிகாலை, 4:00 மணிக்கு இங்கு கொட்டப்பட்டுள்ள குப்பையில் திடீரென தீ பிடித்து கொழுந்து விட்டு எரிந்த தீயால், புகை மூட்டம் பரவியது. அங்கு வசிக்கும் மக்கள் மிகவும் சிரமப்பட்டனர். இந்த வளாகத்தில், காவல் நிலையத்தில் பறிமுதல் செய்த வாகனங்கள் நிறுத்தி வைக்கப்பட்டிருந்தன. தீயின் வேகத்தை உணர்ந்து, போலீசார் வாகனங்களை அகற்றினர்.

பின், மேடவாக்கம் தீயணைப்பு படையினர், காலை 8:00 மணி வரை போராடி தீயை அணைத்தனர். இங்கு குப்பை கொட்டப்படுவதை தடுக்க நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என, அப்பகுதி மக்கள் பல ஆண்டுகளாக அதிகாரிகளிடம் கோரிக்கை விடுத்து வருகின்றனர். இதுவரை எந்த நடவடிக்கையும் எடுக்கவில்லை. தற்போது பெரும் தீ விபத்து நிகழ்ந்துள்ள நிலையில், இனியாவது அதிகாரிகள் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என்ற குரல் வலுத்துள்ளது.

LAUNCHING OF NEW STARTUP PROJECT "HERBAL BIO-DEGRADABLE SANITARY NAPKIN PRODUCTION"

The Guru Nanak Centre for Innovation Incubation Entrepreneurship & Startups (GNCIIES) launched a new startup project producing "Herbal Bio-Degradable Sanitary Napkin", using herbals such as Neem, Aloevera, Turmeric and Tulasi. The Sanitary napkin was given for testing (as per Indian Standards IS 5405/1980) to Technical & Innovative Textile Solution Center, an ISO 9001 certified Testing Lab. The report concluded that herbal sanitary napkin meets all requirements and passes the test. It is organic & Bio degradable. The faculty and Students have completed the Sanitary making Certificate course and are trained to produce the above product. Dr. Marlene Morais (Advisor-GNES) started the Sanitary Napkin production in the presence of the General Secretary & Correspondent, Principal, Vice-Principal, Dean GNCIIES, Coordinators of the various cells of GNCIIES.

YOUNG WOMEN PROFESSIONAL AWARD

NATIONAL FOUNDATION FOR ENTREPRENEURSHIP DEVELOPMENT [NFED]
Coimbatore – 641 011, Tamil Nadu, India
www.nfedindia.org | www.nfed.in | www.nfedawards.com | www.nfedconferences.org
(In Pursuance to Create Socio-Economic Sustenance through Entrepreneurship Development)

9th NATIONAL WOMEN'S DAY AWARDS '2022

"We Elate Your Self To Be Elite"

YOUNG WOMAN PROFESSIONAL AWARD

This is to certify that Ms. R. Saranya, Press Editor, Express Velachery, Velachery, Chennai, Tamil Nadu has been endorsed with Young Woman Professional Award on 8th March '2022 for her significant contribution to Media Services. NFED sincerely appreciates her remarkable services in promulgating women empowerment and media development.

Ms. Ramya Kandavel
Director

9WDA/YWPA/04

KVJ. Prof. Dr. R. Ganesan
Founder & Chairman

Our express velachery editor SARANYA RAJESH received the most prestigious National Award from National Foundation for Entrepreneurship Development - NFED, under YOUNG WOMAN PROFESSIONAL AWARD category at 9th National Women's Day Award celebration held on 8th March 2022. This NFED trust is a unique socialistic and expolitical organization which is into creating an entrepreneurial cult across the nation and brings in the socio-economic sustenance through entrepreneurship development. Furthermore, to fulfill this core objective NFED intends to recognize the women talents across the nation whoever into facilitating the socio-economic development through their remarkable potential.

The journey of National Foundation for Entrepreneurship Development (NFED) is phenomenal and unflagging since its inception in July 2003 as a virtual organization and registering NFED as a full-fledged trust on November 2013 at Coimbatore, Tamil Nadu. With likeminded people as Presidium Members and functioning as a unique socialistic apolitical organization, the fundamental objective of NFED is to create entrepreneurial culture through out the entire nation and upbringing socio-economic sustenance through entrepreneurship development. To enhance its mission, NFED frequently engages in conducting orientation, awareness, training, faculty development programmes, sessions on innovation, entrepreneurship development, self-motivation, enterprising skills, business skill development, career development, employability skills, research & development, etc. Also, it intends to recognize the national talents and potential among various domains towards identifying the righteous pillars in shaping the nation towards socio-economic Progression and growth. Hence, NFED encompasses the social sensation notion through felicitating the Teaching Communities, Women Communities & Entrepreneurial Communities who are the role models and realistic cause for country's holistic prosperity.

The National Women's Day Awards is the most prestigious award given to prominent women across the nation. The awards are endorsed under different categories, viz., Young, Senior and Outstanding into various domains. NFED has awarded 1530 national awards until 8th March 2022, out of which 905 are women, constituting 59.15 (inclusive of Academicians (Professors, Scholars, Scientists, Researchers, School Teachers, Trainers, etc.), Entrepreneurs, Social Entrepreneurs, Professionals, Workforces & Freelancers). This exhibits NFED's focus and regard towards promulgating women community across the nation.

Karma Veer Jyoti. Professor Dr. R. Ganesan is the founder & chairman / Managing Trustee /Presidium chair of NFED/ Founder & chair of NFED Business. Facilitators Forum (NBFF) & Centre for Research and Training (CRT), Coimbatore.

He has been conferred with 'Order of Eminence' the highest honour for his global contribution to research, teaching & training in Entrepreneurship. He is also serving as the board of director (chief learning and development officer) & chief advisor of Talouns pvt Ltd., Singapore.

Mrs. Ramya Kandavel is the Executive Chairman & Director / Presidium Member of NFED/ chief Coordinator and Member secretary of NFED Business Facilitators Forum (NBFF) & centre for Research and Training (CRT), coimbatore.

She is also a psychological counselor and a master practitioner in Neuro-linguistic programming. She overseas the entire administrative activities of NFED and promulgates its social sensational programmes across the nation.

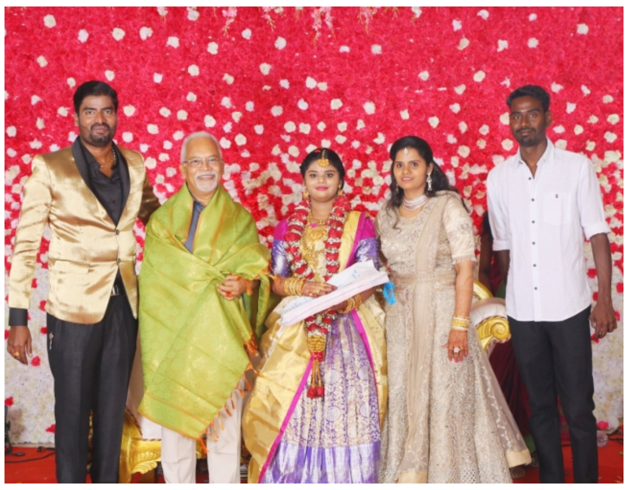
Ms. B. Pavalaselvi is one of the National Facilitator of NFED team, who works as a teacher of Mathematics in Holy Family Convent, chennai & guide Captain in Bharat Scouts & Guides. As a guide Captain, every year she sends 2 units of Scouts and Guides for bagging the prestigious Rajya Puraskar and Rashtrapati Awards.

She is the coordinator of National Science Olympiad Foundation. She is also the recipient of Senior Woman Educator Award. She had felicitated this 9th Women's Day Award Celebration through virtual Meeting, which was a Successful one.

In such an apolitical organization, Editor Saranya Rajesh was nominated for this prestigious National Award, under the selection Criteria of Educational qualification for holding a Bachelor degree in commerce, everall experience in Mass Media Communication, Administration Strategy in Business Medium, Awards and accomplishments for photography and painting, Societal contributions to trusts, functional area recognition for Conducting various competitions to encourage and motivate the society, integrative articles providing socio-economic significance etc,. And apart from being a press editor, she is also recognised as a Fictitious Novel writer and director of Social-conscious short films uploaded in her Retcon Reel Youtube channel. This award is just a beginning of accreditation or recognition of this National Awardee's hardwork and a motivating Milestone, who receives high responsibility to periodically sustain through utmost diligence and Continuous performance performance in professional walks of life.

Express Velachery team appreciates the Meticulous and strenuous efforts rendered by scrutinizing authorities, award juries, award chair and Selection Committee of this memorable National event.

கடந்த 13 ஆம் தேதி ஞாயிற்றுக் கிழமை அன்று நமது எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரியின் குடும்ப விழா மிகச்சிறப்பாக நடைபெற்றது. அதில் வெவ்வேறு துறையைச் சேர்ந்த முக்கிய பிரமுகர்கள் நட்புறவோடு கலந்துகொண்டு விழாவை சிறப்பித்தனர். மேலும் விஜய் டி.வி. சீரியல் நடிகர்களும் மிமிக்ரி கலைஞர்களுமான kpy புகழ் பெற்ற நவீன் மற்றும் ஆனந்த் குமார் ஆகியோர் தங்கள் திறமையால் விருத்தினர்களை மகிழ்வித்து விழாவை மெருகேற்றினர்.



சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் பங்குனி உத்திர திருவிழாவை முன்னிட்டு நடைபெற்ற சிறப்பு பூஜைகள்...

பங்குனி உத்திரம் என்பது பௌர்ணமியும் உத்திரம் நட்சத்திரமும் சேர்ந்து வரும் நாளாகும். மற்ற மாதங்களில் வரும் பௌர்ணமியைக் காட்டிலும் பங்குனி மாதத்தில் உத்திர நட்சத்திரமும் சந்திரனும் ஒரே நேர் கோட்டில் இணையும் போது தோன்றும் பௌர்ணமி நிலவு மிகப்பெரியதாகவும் மிகப்பிரகாசமாகவும் தோன்றும். மற்றொரு சிறப்பு என்னவென்றால், தமிழ் மாதங்களில் பனிரெண்டாவது மாதம் பங்குனி, அதே போல் நட்சத்திர வரிசையில் பனிரெண்டாவது நட்சத்திரம் உத்திரம்.

பங்குனி உத்திரத் திருவிழாவின் நாயகனான முருகப் பெருமான்-தெய்வானையை திருமணம் செய்து கொண்டதும் இந்த நன்னாளில் தான். அதோடு ஸ்ரீவள்ளிக்குறத்தி அவதரித்த நாளும் இந்த நாள் தான். எம்பெருமான் சொக்கநாதர்-அன்னை மீனாட்சி திருக்கல்யாணம் நடைபெற்றதும் பங்குனி உத்திர நாளில் தான். இதனால் தான் தமிழகத்தின் பெரும்பாலான இடங்களில் உள்ள கோயில்களில் எல்லாம் பங்குனி உத்திர பிரம்மோற்சவம் என்ற பேரில் பத்து நாட்கள் திருவிழா, தேரோட்டம், தீர்த்தவாரி, சுவாமி-அம்பாள் திருக் கல்யாண உற்சவம் என சகலமும் நடைபெறுகிறது.

இதனைத் தொடர்ந்து நமது வேளச்சேரி விஜயநகர் சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் பங்குனி உத்திரத்தை முன்னிட்டு 18ஆம் தேதி வெள்ளிக் கிழமை அன்று ஸ்ரீகோதண்ட ராமர் சீதா பிராட்டியின் திருக்கல்யாணம் மகோத்உத்ஸவம் மாலை 2.45 மணி முதல் 4.30 மணி வரை மிகச்சிறப்பாக நடைபெற்றது.

ஸ்ரீ முருகன் வள்ளி தெய்வானை மற்றும் ஐயப்பனுக்கு சிறப்பு அபிஷேகம் நடைபெற்றது. அதனைத் தொடர்ந்து ஸ்ரீ முருகன் வள்ளி தெய்வானைக்கு திருக்கல்யாணமும் நடைபெற்றது. ஆன்மீக பக்தி கொண்ட பக்தர்கள் திரளாக கலந்துகொண்டு சாமி தரிசனம் செய்தனர்.

பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நில பூங்காவில் ரூ.281 கோடியில் மேம்பாட்டு பணி...

பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நில சுற்றுச்சூழல் பூங்காவில், ரூ.281 கோடி மதிப்பீட்டில் மேம்பாட்டு பணிகள் மேற்கொள்ளப்படும், என, வனம் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் துறை அமைச்சர் ராமச்சந்திரன் தெரிவித்தார்.

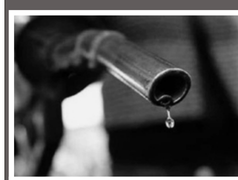
பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நிலத்தின் ஒரு பகுதியாக, சுற்றுச்சூழல் பூங்கா சமீபத்தில் திறக்கப்பட்டது. இதில் ஏற்படுத்தப் -பட்டுள்ள வசதிகள் குறித்து, வனத் துறை அமைச்சர் ராமச்சந்திரன் கடந்த வாரம் புதன்கிழமை அன்று ஆய்வு செய்தார். அப்போது, அவர் கூறியதாவது: மொத்தம், 1,400 ஏக்கர் பரப்பிலான பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நிலத்தில், ஆக்கிரமிப் -பாளர்கள் பிடியில் இருந்து, 700 ஏக்கர் மீட்கப்பட்டுள்ளது.

இதில், 61 கோடி ரூபாயில் அமைக்கப்பட்ட சுற்றுச்சூழல் பூங்கா, சில மாதங்கள் முன் திறக்கப்பட்டது. தற்போது மக்கள் பயன்பாட்டில் உள்ள இப்பூங்காவில், 281 கோடி ரூபாயில் மேம்பாட்டு பணிகள் மேற்கொள்ளப்பட உள்ளன.

இதில், பறவைகள் பாதுகாப் -பிற்கான ஏற்பாடுகளும் செய்யப்படும். தமிழகத்தில் நீர் ஆதாரங்கள்

மேம்பாட்டு திட்டத்தின் முதல் கட்டமாக, 100 இடங்கள் தேர்வு செய்யப்பட்டு வருகின்றன. இரண்டு ஆண்டுகளில், 2.50 கோடி மரக்கன்றுகள் நட வேண்டும் என்ற இலக்கை அடைவதற்கான நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டு வருகின்றன என்று அவர் கூறினார்.

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்



பெட்ரோல் விலை	டீசல் விலை
விலை 1 லிட்டர்	விலை 1 லிட்டர்
₹ 104.43	₹ 94.47

City police lift champion's trophy in sports meet...

Chennai: Greater Chennai Police have become the overall champion of the 61st Tamil Nadu police inter-zonal sports meet 2021-22. Tamil Nadu special police force came second in the two-day meet organized in Velachery.

Held on march 6 & 7 two days, the meet featured three competitions swimming, cross-country running and cycling in six categories for men and women, and a separate category for men in the obstacles Competition.

Of the teams that participated – Chennai metropolitan police, Tamil Nadu special police force (TSP), northern zone, southern zone, western zone, central zone and commando force (TNCF) – Chennai city police won first place in the men's and women's swimming competitions and men's cross country competition.

Chennai police commissioner Shankar Jiwal handed over medals and trophies to the winners.

யோகாசனம்

தடாசனம்

விளக்கம்:

தடாசனம் (பனைமரம் போன்ற உடற்கோணம்) "தடா" என்ற சொல் சமஸ்கிருதத்தில் "பனைமரம்" என்று பொருள்படும். இந்த ஆசனத்தைச் செய்யும்போது பனைமரம் போல் நேராக நிற்பதால் இதைத் தடாசனம் என்று கூறுவர்.

பயன்கள்:

- இது தொடைகள், முழங்கால்கள் மற்றும் கணுக்கால்களுக்கு வலிமை தருகிறது.
- இது முழு உடலிலுள்ள தசைகளுக்கு நேரான நீட்சியைத் தருகிறது.
- இது குழந்தைகளின் உயரம் மேம்பட உதவுகிறது.
- இது சோம்பலையும், மந்த நிலையையும் போக்க உதவுகிறது.

அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை

YOGA CENTRE

Cell : 9444 122 922

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

	22 கேரட்	24 கேரட்
தங்கம் விலை -	1 கிராம் ₹ 4,855	1 கிராம் ₹ 5,297
	8 கிராம் ₹ 38,840	8 கிராம் ₹ 42,376
வெள்ளி விலை -	1 கிராம் ₹ 73.60	
	1 கிலோ ₹ 73,600	

Entertainment Corner

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்

1	■	■	■		■	2	
3		4		5	6		■
	■		■	■		■	
■	■			7	■	8	
9		■	10			■	■
	■	11	■	■		■	
■	12						
13		■	■	■	14	■	15

இடமிருந்து வலம்:

2. இந்தோனேசியாவின் தீவுகளில் ஒன்று (2)
3. நதிகள் இல்லாத நாடு (3)
9. நியூட்டன் (N) அலகாக உடையது (2)
10. மணிமேகலை காப்பியத்தில் சாதுவன் என்ற வணிகனின் மனைவியின் பெயர் இது. (3)
12. திருக்குறளில் 2 முறை வரும் அதிகாரம் (7)
13. மதகு என்பதன் வேறு சொல் (2)

வலமிருந்து இடம்:

7. நெருப்பு என்றால் (3)
8. ___________ குடம் தளும்பாது (2)

மேலிருந்து கீழ்:

1. சோர்வு (3)
2. இடியாப்பத்திற்கு ஏற்றது (2)
4. வலிமை வேறு சொல் (3)
6. ஜாமின் என்பதன் வேறு சொல் இது (2)
7. சுருதி என்பதை இப்படியும் சொல்லலாம் (2)
9. குடும்பகதை டைரக்டர் மற்றும் நடிகர் (9)
11. அசைவ உணவு (2)
12. வெயிலுக்கு நிழல் (2)

கீழிருந்து மேல்:

5. குதிரை பந்தயம் (2)
8. நள்ளிரவு (2)
10. அம்மா, ________, இலை (2)
14. எளிதில் கிடைப்பது (4)
15. பூ (3)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெயில் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R. Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Designer : S. Aswini
Journalist : P. Praveen
Marketing Executive : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery
Weekly - News Paper
37F, Diya Complex
Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.
Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm
044-42077328 / 7305837388
E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER
Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

தமிழோடு! விளையாடு!

சொல் விளையாட்டு

_______________ _______________
_______________ _______________
_______________ _______________
_______________ _______________
_______________ _______________

உ	ச்	ச
நீ	தி	ம
ன்	ற	ம்

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 வார்த்தைகளை கண்டுபிடியுங்கள்.

சென்ற வார சொல் விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. குளம் 2. கூடு 3. கூழ் 4. குலம் 5. கூளம் 6. குடு 7. பட்டு 8. லட்டு 9. பலம் 10. கூட்டு

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து விளையாட்டிற்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்: 1. நிம்மதி 6. தோள் 9. வியாபாரம் 13. பகல் 14. அடக்கம்

வலமிருந்து இடம்: 2. மாரடைப்பு 5. கசக்கு 7. வழி 8. சமம் 11. நாடகம் 12. தாழி

மேலிருந்து கீழ்: 1. நிறைகுடம் 2. மாதவரம் 4. சரசம் 9. விநாயகர் 10. கட்ட 14. அசைவு

கீழிருந்து மேல்: 3. சீடை 5. கத்தி 6. தோப்பு 13. பப்பாளி

சென்ற வார இணைச் சொற்களுக்கான விடைகள்

உபாயம்

ஆம்புடை சூழ்ச்சி உத்தி யோசனை

அறுசுவை சமையல்

முட்டைக்கோஸ் வடை

தேவையான பொருட்கள்:

உளுத்தம் பருப்பு - 1.5 கப்
முட்டைக்கோஸ் - 2 கப் (பொடியாக நறுக்கியது)
பச்சை மிளகாய் - 2 (பொடியாக நறுக்கியது)
இஞ்சி - 2 டீஸ்பூன் (பொடியாக நறுக்கியது)
கறிவேப்பிலை - ஒரு கையளவு
உப்பு - சுவைக்கேற்ப
எண்ணெய் - பொரிப்பதற்கு தேவையான அளவு

செய்முறை:

❖ முதலில் உளுத்தம் பருப்பை நீரில் 2 மணிநேரம் ஊற வைக்க வேண்டும். பின் அதை நன்கு கழுவி, பிளெண்டரில் போட்டு தேவையான நேரத்தில் லேசாக நீர் தெளித்து நன்கு மென்மையாக அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். அளவுக்கு அதிகமாக நீரை சேர்த்து விட வேண்டாம்.

❖ பின்பு ஒரு பௌலில் அரைத்த உளுத்தம் மாவு, முட்டைக்கோஸ், பச்சை மிளகாய், இஞ்சி, கறிவேப்பிலை மற்றும் சுவைக்கேற்ப உப்பு சேர்த்து நன்கு பிசைந்து கொள்ள வேண்டும்.

❖ பிறகு ஒரு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து, அதில் பொரிப்பதற்கு தேவையான அளவு எண்ணெய் ஊற்றி சூடேற்ற வேண்டும்.

❖ எண்ணெய் சூடானதும், சிறிது மாவை எடுத்து, அதன் நடுவே ஒரு துளையிட்டு எண்ணெயில் போட்டு பொன்னிறமாக பொரித்து எடுத்தால், சுவையான முட்டைக் கோஸ் வடை தயார்.

எக்ஸ்பிரஸ் ஜோக்ஸ்.........

மனைவி: என்னங்க! இந்த வாரம் முழுக்க ஷாப்பிங்... சினிமானு ஜாலியா போலாங்க...
கணவன் : அடுத்த வாரம் முழுக்க ஒரு ஜோலியா கோவிலுக்கு போகலாம்...?
மனைவி: எதுக்குங்க ?
கணவன் : பிச்சை எடுக்க தான்...!

******

மனைவி: என்னங்க ஏதாவது விலங்குகள் பூங்காவிற்கு கூட்டிட்டு போங்க...
கணவன்: சரி கிளம்பு....
மனைவி: எங்க போகலாம்?
கணவன்: உங்க வீட்டுக்குத்தான்...

******

இணைச் சொற்களை கண்டுபிடியுங்கள்

களங்கம்

________ ________ ________ ________

குறை மாசு குற்றம்
இன்பம் அழுகை கறை

விடுகதை விளையாட்டு

1. நாளெல்லாம் நடந்தாலும் நாற்பதடி செல்லாது அந்த நாயகனுக்கோ உடல் மேல் கவசம் - அது என்ன?
2. சலசலவென சத்தம் போடுவான், சமயத்தில் தாகம் தீர்ப்பான். - அவன் யார்?
3. சங்கீதம் பாடுபவனுக்கு சாப்பாடு இரத்தம் - அது என்ன?
4. மழையில் பிறந்து வெயிலில் காயுது - அது என்ன?
5. வாலால் நீர் குடிக்கும், வயால் பூச்சொரியும் - அது என்ன?

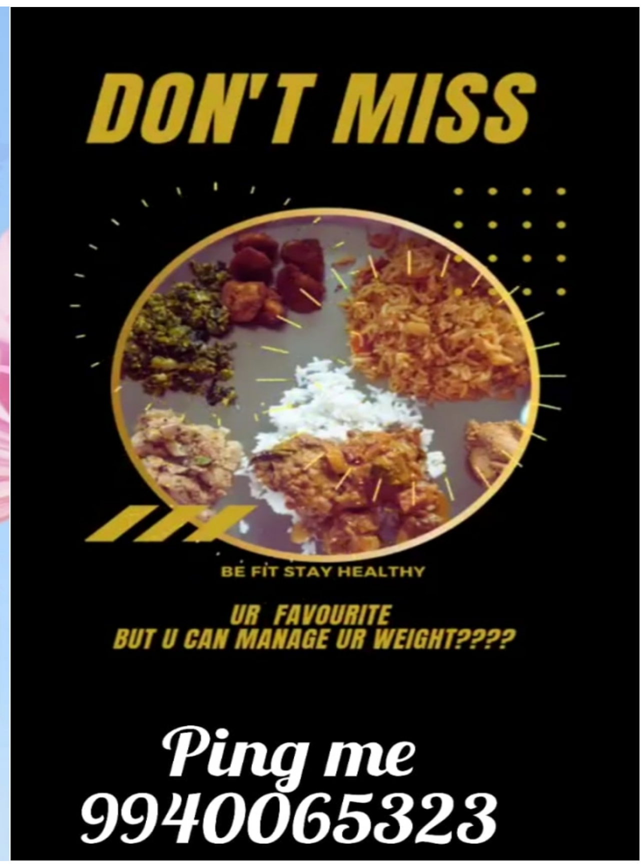
சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

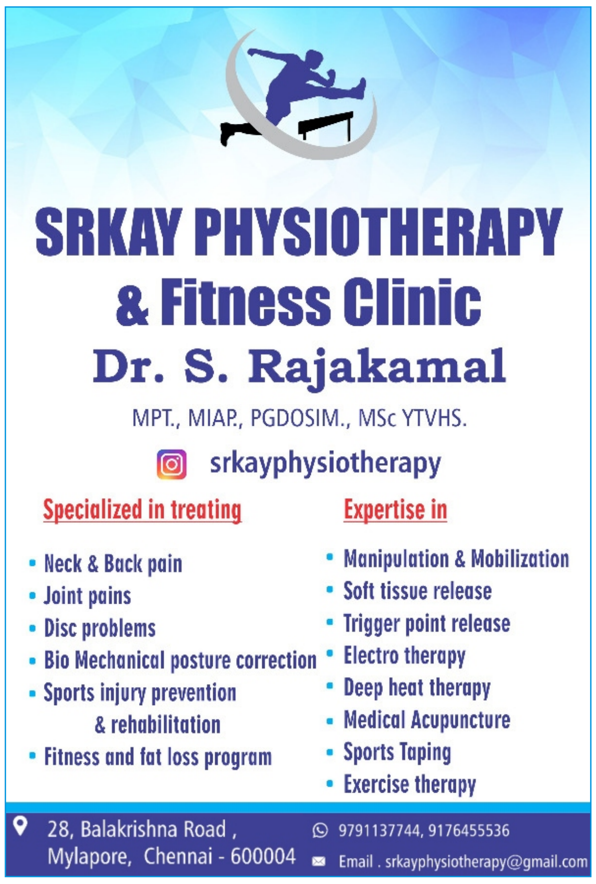
1. தென்றல் 2. முத்திரை 3. நெருப்பு 4. சவப்பெட்டி 5. உப்பு

சுடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

		5				8		
8	1	6			5	4	2	7
7		2	6				1	9
2					7	3		1
6	9		1		8	7		
3	7	1	5				4	
	6		9		2			
1		3		4		9	7	
5	8		7			2	6	4





Owned & Published R.Rajesh, No.17, 100ft, By Pass Road, Velachery, Ch-42. Printed by S.Ali Mohammed Sayeed, Mo.22/49, Subedar Hussain Street, Border Thottam, Royapettah, Ch-14. Editor: SARANYA RAJESH