

TMS YOGA AND ART'S
CENTER

SIMPLE SOLUTION TO LEARN
ONLINE & OFFLINE

Contact

9789098094
8012041624
9500090445

Velachery, Madippakkam,
Keelkatalai.

EXPRESS VELACHERY



Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

நாவில் நடனமாடும்
சுவைக்கு

கங்கா
ஸ்ரீஸ்
GANGA SWEETS

PURE GHEE
SWEETS

Contact
4264 5911 / 2615 4635

VOL - 3 ISSUE - 47

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : expressvelachery@gmail.com

Chennai: MRTS last mile link enters tough phase...



Chennai: Construction of the last mile link of Velachery - Adambakkam - St Thomas Mount 5km stretch on the MRTS extension line is at its most challenging phase installing a viaduct over the Chennai Beach - Tambaram railway line to connect it to the St Thomas Mount metro rail station.

With revised deadline of December 2022 fast approaching, railways is firming up plans to install viaduct over the railway line in the coming months without creating much hindrance to the suburban and express trains services on the southern line from the city. It's a busy line on which 240 suburban services are

operated per day in addition to mail and express services.

The original deadline of July 2022 had to be revised to the end of the year because a 655 sq m portion of land needs to be acquired and is getting delayed because of the legal heir issue of the owners.

The pillars are ready till the railway line. The houses that were acquired, most of them two-storey buildings that stood adjacent to the railway line, have been pulled down in preparation of the installing the viaduct.

Around 65% of the foundation has been completed since the land was taken over in March 2021, said Southern Railway chief public relations officer B Gugesan.

The Velachery-St Thomas Mount 5km stretch of MRTS, which has stations at Puzhuthivakkam, Adambakkam and St Thomas Mount, will link

the line to the two metro rail corridors providing people from the south an easy access to areas in the heart of the city. The line and stations are ready till Adambakkam. It will benefit residents of Madipakkam, Adambakkam, Thillai Ganga Nagar and other nearby areas. Commuters will be able to travel seamlessly from Chennai Beach via Mylapore, Velachery and St Thomas Mount to Koyambedu, airport and other parts of the city. They will be able to switch to suburban trains and mail and express trains.

The cost escalated from 494.74 crore to 734.01 crore because the design of the alignment was changed from single pillars to two pillars with a horizontal column each and due to building MRTS portion at St Thomas Mount metro station, said Gugesan.

சென்னை பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நில பகுதியை பறவைகள் சரணாலயமாக மேம்படுத்த, வனத்துறை முயற்சித்து வருகிறது. ஆக்கிரமிப்புகள், குப்பை கழிவுகளை அகற்றுவது, இத்திட்டத்துக்கு பெரிய சவாலாக அமைந்துள்ளது.

தமிழகத்தில், செங்கல்பட்டு மாவட்டம் வேடந்தாங்கல் உள்ளிட்ட 15 பறவைகள் சரணாலயங்கள், வனத்துறை கட்டுப்பாட்டில் உள்ளன. இதில், 16வது சரணாலயமாக, விழுப்புரம் மாவட்டம் கழுவேலி பகுதி புதிய பறவைகள் சரணாலயமாக சமீபத்தில் அறிவிக்கப்பட்டது. பல்வேறு சவால்கள் இதற்கு அடுத்தபடியாக, சென்னை, பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நில பகுதியை, 17வது பறவைகள் சரணாலயமாக அறிவிக்க, வனத்துறை திட்டமிட்டுள்ளது. இதற்கான சாத்தியக் கூறுகளை அதிகாரிகள் ஆராய்ந்து வருகின்றனர்.

வனத்துறையும், தமிழக அரசுக்கும் இதில் ஒருமித்த கருத்து நிலவுவதால்,

பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நிலம் பறவைகள் சரணாலயமாகுமா...?



பள்ளிக்கரணை புதிய பறவைகள் சரணாலயமாக அறிவிக்கப் படுவதற்கு நிர்வாக ரீதியான சிக்கல்கள் இல்லை. அதே நேரத்தில், சுற்றுச்சூழல் விதிகள், வன உயிரின விதிகளின் அடிப்படையில், இங்கு பல்வேறு சவால்கள் வனத்துறைக்கு காத்திருக்கிறது. பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நிலம், 1,717 ஏக்கர் இது குறித்து பறவைகள் பாதுகாப்பு ஆர்வலர்கள் கூறியதாவது:

பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நிலம் மேம்படுத்தப்பட்டு,

பறவைகள் சரணாலயமாக அறிவிக்கப்படுவது மகிழ்ச்சி அளிக்கும் தகவல் தான். ஆனால், நடைமுறை ரீதியான பிரச்சனைகளை தீர்க்கப்பட வேண்டியது அவசியம். ஒரு குறிப்பிட்ட நீர் நிலை பகுதியில், அதிக அளவில் பறவைகள் வந்தால், அப்பகுதி ஆய்வுகளுக்கு பின் பறவைகள் சரணாலயமாக அறிவிக்கப்படும்.

இதன்படி, நீர்நிலை பிரதான பகுதியாகவும், அதற்கு வெளியில், 3 கி.மீ., வரைசார்பு

பகுதியாக இருக்கும். அதன் பின், குறிப்பிட்ட தொலைவு வரை, தாக்க பகுதியாக அறிவிக்கப்படும். தற்போதைய நிலையில், பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நிலம், 1,717 ஏக்கர் பரப்பளவு என வரையறுக்கப் பட்டுள்ளது. இதில், 500 ஏக்கருக்கு மேல் தனியார் மற்றும் அரசு துறைகள் ஆக்கிரமிப்பில் உள்ளன. சிக்கல் இந்த ஆக்கிரமிப்புகளை முழுமையாக அப்புறப்படுத்த வேண்டும்.

அதே போல, சரணாலயத் துக்கு வெளியில், 3 கி.மீ., சுற்றளவுக் காவது தாக்க பகுதியாக அறிவிக்க வேண்டும். இதற்கான இடவசதியை உறுதி செய்வது வனத்துறைக்கு சிக்கலாக உள்ளது.

பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நிலத்தில் குப்பை கொட்டும் இடம், கழிவு நீர் கலப்பது ஆகியவற்றை முழுமையாக நிறுத்துவதும் வனத்துறைக்கு சவாலாக அமைந்துள்ளது. கடுமையான நடவடிக்கை எடுத்தால் இச்சவால்களை சமாளிக்க முடியும். இவ்வாறு அவர்கள் கூறினர்.

CLASSIFIED

SHARAN TRAVELS

All kinds of Tourist vehicle available here
Drivers Available
Contact V. Marimuthu
9840508030

CONSULTANT CATERING HOSPITALITY SERVICE

NFC
NIMS FOOD CONSULTANT
E. KAMESH KUMAR IHM-MBA
Office: plot No:4, kumaran nagar, keelkattalai, chennai-600117
Adviser: K.VIJAYA KANCHANA MSC Food & Nutrition.
email: Nutritionnfc@gmail.com
Mobile: 9790 902400
email: Consultantnfc@gmail.com

RENTAL

LAND BUYING, SELLING

All Kind of Building Repair Works Undertaken
Contact B. Rajendran
90809 94500

INCOME TAX / GST RETURNS, ROC ANNUAL COMPLIANCE / COMPANY INCORP / PF-ESIC eTDS / TRADEMARK REGN / DSC

ASHARAJ BUSINESS CONSULTANTS
CMA.T.RAJKUMAR JAIN
99401 11431
Email: cmarajkumar@gmail.com

Commercial Space for Rent

Velachery Main Road
Opp to Chennai Silks

850 sq. ft. New building Fully furnished Suitable for Scan Centre, Diagnostic Lab, PolyClinic
Contact
9841002876

COMPUTER SERVICES

Laptop, Peripherals through Installation, Sales, Services, Chiplevel, Virus Removal, Networking Solutions to all Hardware & Software
Contact
9841823435
9841823436

WANTED - LADIES TAILOR PRASUDRA

Salary Rs.15000/-
Boutique
Only Ladies
Working time 10.00am to 5.00pm / Sunday holiday
No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY
CONTACT : PREMALATHA.G
4435504719 / 8870393999

LIBRARY FOR CHILDREN

At 8/3 Vth Cross Street, 13th Main Road, Vijayanagar, Velachery, Chennai - 600 042.
Contact
9171950340
8056103724

Spoken English Class

ஆங்கிலம் கற்க ஆசையா?
Contact
9940354513

YOURS FAMILY SALON BRIDAL STUDIO

Sushmitha
MAKEOVER ARTIST
Contact
96770 97907
98405 91115

TUITION CENTRE @ Velachery

Baby Nagar
For Students Till 9th Grade of Any Syllabus
Contact
909 494 7285

SERVICES Plumbing works

Contact
Govindaswamy
87544 09752

Butter Flies

Beauty Parlour & Beauty Training Institute
(Recognised by Tamilnadu Government)

Ladies & Kids Only
Consultant: Beauty tip & women empowerment (adviser)
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202
binduinno@gmail.com
80560 87391
81247 02731

Rent/lease Hotel/Gudon Mess/Office House for Rent/Lease

Contact
7867982030
9600456182

NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY

Online Class for Women and Kids
FOR ALL AGE CATEGORIES
CONTACT
89391 53560

SERVICES

Plumbing, Electrical & CCTV Camara Fixing works
Contact P. Balaji
9677409529
9962242015

YOURS DETECTIVE AGENCY

துப்பறியும் நிறுவனம்
PRASANNA KUMARI. R
(LADY DETECTIVE)
HEAD OF INTELIGENTS
No:27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street, Velachery, chennai - 42.
Contact
90945 55522

WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

Contact : 9444 122 922

TREATMENTS FOR

- ❖ Headache / Migraine தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- ❖ Sinusitis சைனஸ் தொந்தரவு
- ❖ Neck Pain / Cervical Spondylosis கழுத்து வலி
- ❖ Back Pain / Lumber Spondylosis முதுகு வலி
- ❖ Digestion Problems & GIT disorders வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- ❖ Uterine ailment like Fibroid கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- ❖ PCOD மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- ❖ Respiratory ailments, Asthama சுவாச கோளாறுகள்
- ❖ Diabetes & is Complications சர்க்கரை வியாதிகள்
- ❖ Cholestrol, BP கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- ❖ Thyroid Problems தைராய்டு பிரச்சனை
- ❖ Stress, Anxiety & Sleep Disturbance மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- ❖ Weight Loss & Weight gain உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- ❖ General Health பொது மருத்துவம்
- ❖ Infertility குழந்தையின்மை

To Advertise about Your Business Rental House, Buying, Selling, Services & Job Vacancy Pay Rs. 100/- Only

WANTED

Tele Callers
CONTACT
7305837388

DESIGNING

Tamil & English DTP designing works Rs. 750/- only
Contact
7305837388

Commercial Space for Rent

850 Square feet for 27,000/- @ ground floor
Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)
2 L as advance
CONTACT
7305837388

Commercial Space for Rent

650 Square feet for 23,000/- @ first floor
Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)
6 month rent as advance
CONTACT
7305837388

ஆன்மீக தகவல்

திங்கட்கிழமை விருதம் அனுஷ்டித்தால் தீரும் பிரச்சனைகள்

திங்கட்கிழமை அம்பிகை வழிபாட்டுக்கு உகந்த நாள். அம்பிகை வழிபாட்டுக்கு மட்டுமல்லாமல், சந்திரனை வழிபடவும் திங்கட்கிழமை உகந்த நாள். கூடவே திங்கட்கிழமையை சோமவாரம் என்கிறோம். சிவன் வழிபாட்டுக்கும் சோமவாரம் விருதம் இருப்பது மிக நல்லது. அதிலும், இந்த திங்கட்கிழமை அன்று பெளர்ணமியும் சேர்ந்து கொள்வது எத்தனை விசேஷம் தெரியுமா?

சிவன் எப்படி சோமன் ஆனார் தெரியுமா? சோமன் என்று பெயர் சிவனுக்கு உரியது. சந்திரனை முடிசூடிக் கொண்டவர் சிவன். அப்படி சந்திரனை முடிசூடிக் கொண்ட சிவன், சேலத்தில் உள்ள ஸ்ரீ காவடி பழனியாண்டவர் ஆஸ்ரமத்தில் இருக்கிறார். சர்வலோக நாயகி சமேத சர்வ தோஷ நிவர்த்திஸ்வரர். இந்த பெயர் உலகத்தில் எந்த சிவனுக்கும் கிடையாது. இந்த ஆசிரமத்தில் உள்ள சர்வ தோஷ நிவர்த்திஸ்வரர் பீடத்தில் 12 ராசிகளை அமைத்து அதன் மேல் சிவலிங்கம் பிரதிஷ்டை செய்யப்பட்டுள்ளது.

இவர் எமதர்மரின் திசையான தெற்கு திசையை நோக்கி வீற்றிருக்கிறார். இந்த சிவனை வழிபட்டால் எம்பயம் நீங்கும். சிவனை தரிசித்தால் சகல தோஷங்களும் நீங்கி சகல செல்வங்கள் கிடைக்கும் திருமணம் விரைவில் நடைபெறும் வழக்குகளில் வெற்றி வியாபாரம் அபிவிருத்தி அடைவார்கள்.

சிவனுக்கு வில்வத்தால் அர்ச்சனை செய்வதால் ஏழு ஜென்ம பாவத்தையும் தீரும், 1000 அஸ்வமேத யாகம் செய்த பலன் கிட்டும், 1000 பேருக்கு அன்னதானம் செய்த பலன் கிடைக்கும். கோடி தானம் செய்த பலன் கிடைக்கும். காசியில் குடியேறி வாழ்ந்த பலன் கிடைக்கும். பாடசாலைகள் அமைத்த பலன் கிடைக்கும். வேள்விகள் செய்த பலன் கிடைக்கும். ஸ்வர்ண (தங்கம்) தானம் செய்த பலன் கிடைக்கும். வில்வார்ச்சனை செய்வதால் கோடி புண்ணியம் கிடைக்கும். வில்வார்ச்சனை செய்வதால் சிவலோகத்தை அடையும்.

திங்களன்று ஆகாரம் ஏதுமின்றி உபவாசம் இருந்து சர்வ தோஷ நிவர்த்திஸ்வரரை கிரிவலம் வந்தால் நீங்கள் மனதில் எண்ணிய காரியம் நிச்சயம் நிறைவேறும்.

இந்த வார ராசிபலன்



மேஷம்

இந்த வாரம் உங்கள் ஜாதகத்தில் பல முக்கியமான மற்றும் சாதகமான மாற்றங்களைக் காணலாம். இந்த நேரத்தில் உங்கள் சிறிய முயற்சியால் உங்கள் ஆரோக்கியம் மேம்படும்.



ரிஷபம்

இந்த வாரம் நீங்கள் முழு ஆற்றலுடன் இருப்பீர்கள். நீங்கள் இதுவரை எதிர் பார்க்காத சில லாபத்தை பெறுவீர்கள். இந்த லாபத்தில் ஒரு சிறிய பகுதியை சமூகப்பணியிலும் பயன்படுத்துவீர்கள்.



மிதுனம்

இந்த வாரம் உங்களின் அசையும் மற்றும் அசையா சொத்துக்கள் சில உங்கள் நம்பிக்கையை உடைத்து யாரேனும் அபகரிக்கலாம். எனவே முடிந்தவரை கவனமாக இருங்கள்,



கடகம்

இந்த வாரம் நீங்கள் பல முக்கிய முடிவுகளை எடுக்க வேண்டியிருக்கும். அத்தகைய சூழ்நிலையில், உங்கள் சிந்தனையை கட்டுப்படுத்தி, எந்த ஒரு பெரியவரின் உதவியைப் பெறுங்கள்.



சிம்மம்

இந்த வாரம் உங்கள் தொழிலில் வளர்ச்சியை ஏற்படுத்தும், ஆனால் இந்த நேரத்தில் நீங்கள் எந்த வேலை செய்தாலும், அதை முழுமையாகப் புரிந்துக் கொள்வீர்கள்.



கன்னி

இந்த வாரம் உங்கள் வாழ்க்கையில், நிதித்துறையிலிருந்து வரும் அனைத்து விதமான சவால்களும் முறியடிக்கப் படும். ஏனெனில் இந்த காலகட்டத்தில் பல அழகான பணம் உருவாகும்.



துலாம்

இந்த வாரம் குடும்பத்தில் உள்ள மற்ற உறுப்பினர்களிடையே குடும்பத் தகராறு ஏற்பட வாய்ப்பு உள்ளது. இந்த நேரத்தில் நீங்கள் மற்றவர்களின் விவகாரங்களில் தலையிடுவதைத் தவிர்க்கவும்.



விருச்சிகம்

இந்த வாரம் நீங்கள் உங்கள் தொழில் வாழ்க்கையில் புதிய சாதனைகளை அடைய முடியும். இந்த நேரத்தில் நீங்கள் இதுபோன்ற பல வாய்ப்புகளைப் பெறப் போகிறீர்கள்.



கன்னு

இந்த வாரம் உங்கள் பெற்றோரின் ஆரோக்கியம் மேம்படும். அவர்களின் சரியான ஆதரவை நீங்கள் பெறுவீர்கள். உங்கள் இளைய சகோதரர்களும் உங்களுக்கு ஆதரவு தருவார்கள்.



மகரம்

இந்த வாரம் பல சுப கிரகங்களின் செல்வாக்கு காரணமாக உங்களின் விருப்ப சக்தி வலுவாக இருக்கும். உங்கள் தொழில் வாழ்க்கையில் புதிய சாதனைகளை அடைவீர்கள்.



கும்பம்

இந்த வாரம் உங்கள் உடல்நிலை நன்றாக இருக்கும். அதே நேரத்தில் தீராத நோய்களில் இருந்தும் நிவாரணம் தரும். எனவே, இந்த வாரம் உங்கள் மனம் மகிழ்ச்சியாக இருக்கும்.



மீனம்

இந்த வாரம் தொடக்கத்தில் இருந்தே செலவுகளை கட்டுப்படுத்த வேண்டும். பின்னர் பணம் இல்லாமல் போகலாம். மேலும் கடன் வாங்குவதனால் உங்களுக்கு மன அழுத்தம் ஏற்படும்.

திருப்பணி காண வேண்டும்... பக்தர்களின் எதிர்பார்ப்பு...

வேளச்சேரி தண்டலஸ்வரம் நகருக்கு அருகே தெலுங்கு பிராமின் தெருவில் பழையான வேத நாராயணப் பெருமாள் திருக்கோயில் அமைந்துள்ளது. இந்தப் பெருமாள், பிரகு முனிவரால் வழிபடப்பட்டவர். பழைய கோயிலின் கட்டுமானம் இடிபாடுகளுக்கு உள்ளான நிலையில், மூலவர் விக்கிரகங்களை எடுத்துத் தனியே ஆஸ்பெஸ்டால் கூரை ஒன்றின் கீழ் வைத்து வழிபாடு செய்து வருகிறார்கள்.



இந்த மூர்த்தியை அருகில் இருக்கும் யோக நரசிம்மர் ஆலயத்தில் வைத்துப் பாதுகாத்து வருகிறார்கள்.

பிரயோகச் சக்கரத்துடன் திகழும் இந்த உற்சவ மூர்த்தியை வேத நாராயணப் பெருமானை வழிபட்டால், பகை ஒழியும் தீய சக்திகள் விலகும் சகல செல்வங்களும் கைகூடும் என்று நம்பிக்கை பொங்கச் சொல்கிறார்கள் பக்தர்கள்.

ஸ்ரீதேவி - பூதேவி தாயாரோடு அமர்ந்த கோலத்தில் காட்சி கொடுக்கும் மூலவர் பெருமானின் தோற்றம் மனதைக் கொள்ளை கொள்கிறது. மூலவர் இருக்கும் அறையிலேயே ஸ்ரீராமாநுஜர் மற்றும் தும்பிக்கை ஆழ்வாரின் திரு -மேனியும் உள்ளன. இந்தக் கோயில் விரைவில் திருப்பணி காண வேண்டும் என்பது பக்தர்களின் எதிர்பார்ப்பு.

இந்த விக்கிரகங்கள் மற்றும் பழைய கோயிலின் அமைப்பைக் கொண்டு இந்தக் கோயில் குறைந்தது ஆயிரம் ஆண்டுகள் பழமை வாய்ந்தது என்று சொல்கிறார்கள். அழகுடைய விஷ்ணு மற்றும் உபயநாச்சியார் சிலைகள் காணப்படுகின்றன. பெருமானையும் தேவியரையும் வணங்குவது போன்ற பிரகு முனிவரின் திருமேனி ஒன்றும் காணப்படுகிறது. இந்தத் தலத்தில் பிரகு முனிவர் நித்திய பூஜை செய்வதாக ஜிதிகம்.

இக்கோயிலின் உற்சவ மூர்த்திக்கு வேதநாராயணப் பெருமாள் என்று பெயர் மிகவும் பழையானவர். பாதுகாப்பு கருதி



பாட்டி வைத்தியம்

மூட்டு வலி குணமாக:

ஒரு தேக்கரண்டி கருப்பு எள்ளை இரவு முழுவதும் ஊற வைத்து காலை வெறும் வயிற்றில் சாப்பிட்டு வந்தால் விரைவில் மூட்டு வலி பிரச்சனைகள் குணமாகும்.

நுரையீரல் குணமாக:

நாயுறுவி செடியின் விதைகளை காயவைத்து இடித்து தூள் செய்து சலித்து பாட்டலில் வைத்து தினசரி காலை, மாலை இரு வேளை 10 மில்லி பாலில் சாப்பிட்டு வர நுரையீரல் நோய் குணமாகும்.

கண் எரிச்சல் நீங்க:

அதிமதுரம், கடுக்காய், திப்பிலி, மிளகு சேர்த்து வறுத்து பொடி செய்து தேனில் கலந்து சாப்பிட்டால் கண் எரிச்சல் நீங்கும்.

Word - O - Mania

- ❖ Desert (verb) - to leave somebody without help or support; abandon
The owl seems to have deserted its nest.
- ❖ Desert (noun) - a large area of land that has very little water and very few plants growing on it.
Sahara is the deadliest desert.
- ❖ Dessert (noun) - sweet food eaten at the end of a meal
After dinner, I had an ice-cream for dessert.

By

Dr. Mrs. Y. Deepika, M.Sc, Ph.D,
Hyderabad.

YOURS
BRIDAL STUDIO
SALON SPA

SCHOOL FOR SKIN HAIR MAKEUP

Sushmitha
MAKEOVER ARTIST

50% OFF
ON BRIDAL MAKEUP
&
PRE BRIDAL PACKAGES

50% OFF
ON ALL MAKEUP
COURSES

96770 97907
98405 91115

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,
Velachery, Chennai - 600 042.



Govt. Regd.No. : 276/13

mother Land Mother Land

Play School, Day Care & After School Care

An Ideal, lovable & Caring Institution to leave your child where learning is made simple & easy through Innovative Teaching Aids, thereby inculcating knowledge in them...

Commitments & Activities

- Greetings - Show & Tell
- Respect for People & Property
- Sing Along (Rhymes & Songs)
- Circle time & Sharing
- Free Play
- Dance
- Discipline
- Craft Work

Extra Classes

- Classical Dance (Bharathanatyam)
- Western Dance - Suran Dance School
- Abacus
- Drawing
- Yoga
- Art & Craft
- Hindi Class

Facilities

- Clean, Safe & Hygienic Environment
- Experienced Staff
- Air-Conditioned Rooms
- Homely & Motherly Care

Play, Learn, Grow.... Happily!

No. 38, 2nd Street, Tansi Nagar,
Vijayanagar, (Near ICICI Bank - Royal Shoppee)
Velachery, Chennai - 600 042.

72992 62185
90947 52300



Chutties Corner

கனிக் திரமை பகுதி



Keziah Rachel

HAPPY BIRTHDAY



Jhanvi
February - 20



J. Aarone Xavior
March - 01

படத்தில் உள்ள 6 வித்தியசங்களை கண்டுபிடிங்கள்...!



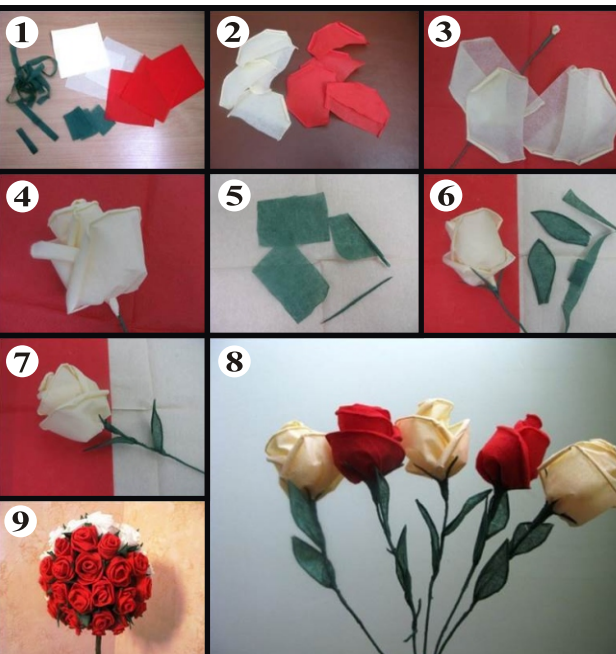
Find 6 Differences ?

வண்ணக்கோலம்



ASHIKA NATESAN
Chrompet

PAPER CRAFT



திருக்குறள்

33. சிறப்பினும் செல்வமும் ஈனும் அறத்தினூஉங்கு ஆக்கம் எவனோ உயிர்க்கு

It yields distinction, yields prosperity; what gain Greater than virtue can a living man obtain

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Hale & Healthy Hospital
A1, Srinivasapuram, ECR
Tiruvanniyur, Chennai - 600041
(Easily Accessible Near Tiruvanniyur RTD)



Multispeciality Hospital With Experienced Specialists

Services Provided:

- 24/7 Emergency Care Services with Ambulance Services
- Well- equipped ICU
- Modern Operation Theatre
- Labour room (Normal delivery /LSCS), IUI.
- Exclusive Maternity packages available
- Home healthcare Services (Sample collection / geriatric care)
- Round the clock medical officer availability (TNMC approved)
- Joint Pain/Fracture clinic (C-ARM facility available)
- Govt approved COVID-19 Vaccination Centre
- Special discounts for Senior Citizens on all laboratory investigations
- We are Recognised by top TPAs and corporates.

Diagnostic Services

- X-ray
- Ultrasound (USG)
- ECG
- ECHO
- USG
- Clinical Laboratory Services

Unique Offers

"Ungal Nalam" scheme of Hale and Healthy Hospital - offers "Free Duty Medical Officer (DMO) Consultation" for all your health needs on the following days:

Every Wednesday - from 10 am to 12 (noon)
Every Saturday - from 10 am to 12 (noon)

Support Services

24/7 Pharmacy (door delivery available)
Physiotherapy

www.haleandhealthy.in
FOR APPOINTMENTS: 044-43090397

YOURS DETECTIVE AGENCY

துப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI.R
(LADY DETECTIVE)
HEAD OF INTELLIGENCE

90945 55522

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,
Velachery, Chennai - 600 042.

www.yoursdetectiveagency.com

<https://youtube.com/c/PrasannaDetective> | <https://www.facebook.com/prasannadetective>
yoursdetectives@gmail.com

ONE LIE IS ENOUGH TO QUESTION ALL TRUTHS

ஒரு பொய் ஒன்றே போதுமானது. அனைத்து உண்மைகளையும் சந்தேகிக்க

- OUR SERVICES -

Pre Matrimonial
Post Matrimonial
Adultery Investigation
Teenagers Monitoring
Surveillance & Shadowing
Tracing of Missing Person / Debtors
Theft Cases
Legal Advice & Advocate support
Alimony & Divorce Cases
Fraud & Cheating Cases

தெரிந்துக்கொள்ளுங்கள்...

காலையில் பச்சை தண்ணீர் குடியுங்கள்!

காலையில் வெறும் வயிற்றில் தண்ணீர் குடிப்பதால் முதலில் வயிற்றில் உள்ள நச்சுகள் வெளியேறுகிறது. குடல் சுத்தமாகிறது.

வெறும் வயிற்றில் தண்ணீர் குடிப்பதால் சிறிது நேரத்தில் மலம் கழிக்க முடிகிறது. நல்ல ஆரோக்கியத்திற்கு உடலில் உள்ள கழிவுகளை தினமும் வெளியேற்ற வேண்டும்.

தண்ணீரானது உடல் முழுவதும் உள்ள நச்சுகளை வெளியேற்ற உதவுவதால் எவ்வளவு முடியுமோ, அவ்வளவு தண்ணீர் எடுத்துக்கொள்வது நல்லது. பெரும்பாலானோருக்கு உடலில் நீர்ச்சத்து குறைவாக இருப்பதாலே பின்னாளில் பல விளைவுகள் ஏற்படுகின்றன. இதனால், உடலில் நீர்ச்சத்தை சரியான அளவில் இருப்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.

காலையில் வெறும் வயிற்றில் வெதுவெதுப்பான நீரை குடித்து வந்தால், உடல் எடை குறையும். உணவு செரிமானத்தைத் தூண்டும்.



ஸ்ரீ சிவா விஷ்ணு ஆலயம்

4-வது குறுக்கு தெரு, விஜயநகர், வேளச்சேரி, சென்னை - 600 042.

மஹா சிவராத்திரி மஹோத்ஸவம் - 2022

01.03.2022 செவ்வாய்க்கிழமை



மாலை 5.30 மணி முதல்
6.00 மணி வரை

சக்தி அனுஷ்கா
பக்தி பாடல்கள்



மாலை 6.00 மணி முதல்
இரவு 8.00 மணி வரை

செந்தமிழ் கலாநிதி
ஸ்ரீ பி.சுவாமிநாதன்
அவர்களின் சொற்பொழிவு
தலைப்பு: சிவ பக்தியின் சிறப்பு



இரவு 8.00 மணி முதல்
இரவு 10.00 மணி வரை

குரோம்பேட்டை சகோதரிகள்
சக்தி V.புவனேஸ்வரி
சக்தி V.கிருத்திகா
குழுவினரின் நாமசங்கீர்த்தனம்



இரவு 10.00 மணி முதல்
இரவு 12.00 மணி வரை

சனாதன சாஸ்தா
சத் சங்கம் குழுவினரின்
பஜனை நடைபெறும்

அனைவரும் வருக ! ஈசன் அருள் பெறுக !!

Chennai: Subway, service road near Velachery MRTS railway station ready...

CHENNAI: The long traffic snarls at MGR Salai -Taramani Link Road junction and at Vijayanagar junction in Velachery could soon vanish. The twin projects near Velachery MRTS railway station - the incomplete service road connecting Taramani and St Thomas Mount stations and the subway that was being used as a swimming pool when it rained - are almost complete and likely to be thrown open for use by

motorists by next month.

Once the service road is open, motorists coming from Old Mahabalipuram Road and getting onto MGR Salai need no longer take Taramani Link Road and suffer through unending traffic snarls at Vijaya Nagar bus terminus before reaching Velachery-St Thomas Mount link road to go to Alandur and beyond. They can take the service road running in front of Taramani MRTS railway



ஸ்ரீ சிவா விஷ்ணு ஆலயம்

4வது குறுக்கு தெரு, விஜயநகர், வேளச்சேரி, சென்னை - 600 042.

மஹா சிவராத்திரி மஹோத்ஸவம் 2022

மெய்யன்பர்களே

நிகழும் மங்களகரமான பவ வரலும் மாசி மாதம் 17ஆம் தேதி (01-03-2022) செவ்வாய்க்கிழமை அன்று மஹாசிவராத்திரி விருவிழா வழக்கு போல் இந்த ஆண்டும் மிக சிறப்பாக நான்கு கால சிறப்பு அபிஷேகம், அவங்காரம் மற்றும் அர்ச்சனைகளுடன் வெகு விமரிசையாக நடைபெற உள்ளது. அது சமயம் அனைவரும் கலந்து கொண்டு இறையருள் பெற அன்புடன் வேண்டுகிறோம்.

25-02-2022 முதல் 27-02-2022	வெள்ளிக்கிழமை முதல் குடியிருக்கிழமை வரை	தினமும் காலை, மாலை இருவேளைகளிலும் ஸ்ரீகுந்தர் பாராயணமும், குந்தர் திரிசிரி அர்ச்சனையும் நடைபெறும்.
28-02-2022	திங்கட்கிழமை	அன்று காலை 8.00 மணிக்கு குந்தர் நேரமும் மாலை வழக்கம் போல் 4.30 மணிக்கு பிரதேச வழிபாடும் அதனை தொடர்ந்து ரீஷு வரலாறுகளில் சுவாமி மடத்தில் உணர்வு நடைபெறும்.
01-03-2022	செவ்வாய்க்கிழமை	காலை 8.00 மணி முதல் மஹா மருத்யுட்சய நேரமும் நடைபெறும்.
01-03-2022	செவ்வாய்க்கிழமை	மாலை 8.00 மணிக்கு முதல் கால அபிஷேகம்
02-03-2022	புதன்கிழமை	இரவு 11.00 மணிக்கு இரண்டாம் கால அபிஷேகம். அதிகாலை 1.00 மணிக்கு மூன்றாம் கால அபிஷேகம் 3.00 மணிக்கு நான்காம் கால அபிஷேகமும் நடைபெறும்.

மாலை 8.30 மணிக்கு முதல் இரவு 8.00 மணி வரை

அனைவரும் வருக ஈசன் அருள் பெறுக!!!

வெள்ளாறு பதம் வரணை அனைத்து திருச்சீர்த்தி
தமிழ் ஆசன் வழங்கு வந்திருக்கிறார்கள் மிக நடைபெறும்.
(மாலை 8.30 மணிக்கு முதல்)

குழுவினர்:
விஜயநகர் பக்தி சபை.....

station and reach their destinations including St Thomas Mount MRTS station and Alandur faster, said a source in Southern Railway.

The subway, which had been lying disused for many years, has been transformed into a motorable road. Storm water drains have been laid and a pump set kept ready to bail out stagnant water, said an official. Work on installing street lights is in progress, he added. A few small details need to be completed and are expected to be completed before the end of this month, he said.

The two projects, Velachery Annai Indira Nagar Residents' Welfare Association president S

Kumararaja said, will be a boon for motorists once they are thrown open, significantly reducing the travelling time between OMR and Alandur-St Thomas Mount. A few other residents in the area also voiced similar opinions, saying travelling on the stretch now was a nightmare, particularly during rush hours.

Those heading to the airport through Velachery-St Thomas Mount Link Road, passing Velachery and St Thomas Mount stations, can reach the airport faster, while the subway will help reach Madipakkam signal, after MRTS bridge on Velachery Main Road, faster, he said.

சதுப்பு நில அறிவிப்பாணை தாமதம் ஏன்...? ஐகோர்ட் கேள்வி...

சென்னை: “தமிழகத்தில், 12 சதுப்பு நிலங்கள் தொடர்பான அறிவிப்பாணை வெளியிட அனுப்பிய பரிந்துரை, அதிகாரிகள் மட்டத்தில் நிலுவையில் உள்ளதா, அரசிடம் உள்ளதா?” என, சென்னை உயர் நீதிமன்றம் கேள்வி எழுப்பி உள்ளது.

இந்தியா முழுவதும் உள்ள சதுப்பு நிலங்களை பாதுகாப்பது தொடர்பாக, உச்ச நீதிமன்றம் பிறப்பித்த உத்தரவின் அடிப்படையில், சென்னை உயர் நீதிமன்றம் வழக்கை விசாரணைக்கு எடுத்தது. இவ்வழக்கில், நீதிமன்றத்துக்கு உதவ, மூத்த வழக்கறிஞர் பி.எஸ்.ராமன் நியமிக்கப் பட்டுள்ளார்.

வழக்கு, தலைமை நீதிபதி எம்.என். பண்டாரி, நீதிபதி பரத சக்ரவர்த்தி அடங்கிய, “முதல் பெஞ்ச்” முன், நேற்று முன்தினம்



விசாரணைக்கு வந்தது. மூத்த வழக்கறிஞர் பி.எஸ்.ராமன் ஆஜராகி, “தமிழகத்தில் மொத்த நிலப்பரப்பில், 7 சதவீதம் சதுப்பு நிலம் உள்ளது.

சென்னை பள்ளிக்கரணயிலும், கிழக்கு கடற்கரை சாலையிலும், பெரிய அளவில் சதுப்பு நிலங்கள் உள்ளன. 12 இடங்களை சதுப்பு

நிலங்களாக அறிவிப்பதற்கான பரிந்துரை அனுப்பப்பட்டுள்ளது,” என்றார்.

இதையடுத்து, “எதற்காக நிலுவையில் உள்ளது?” என, நீதிபதிகள் கேள்வி எழுப்பினர். அதற்கு, அரசு தரப்பில் ஆஜரான, கூடுதல் அட்வகேட் ஜெனரல் ரவீந்திரன், இது குறித்து

அறிக்கை தாக்கல் செய்வதாக தெரிவித்தார். அதைத் தொடர்ந்து, முதல் பெஞ்ச் பிறப்பித்த உத்தரவு: சதுப்பு நிலங்கள் குறித்த அறிவிப்பாணை வெளியிட்டால் மட்டுமே, கட்டுப்பாடுகள் அமலுக்கு வரும் என தெரிவிக்கப்பட்டது. இதுவரை, 12 இடங்களுக்கான அறிவிப்பாணை வெளியிடப் படவில்லை.

இந்தப் பிரச்சனை, அதிகாரிகள் மட்டத்தில் நிலுவையில் உள்ளதா அல்லது அரசுக்கு அனுப்பப்பட்டு விட்டதா என்பதை தெரிவிக்க வேண்டும். அதிகாரிகள் மட்டத்தில் நிலுவையில் உள்ளது என்றால், தாமதத்துக்கான காரணங்களை தெரிவிக்க வேண்டும். இவ்வாறு, முதல் பெஞ்ச் உத்தரவிட்டுள்ளது. விசாரணை, இரண்டு வாரங்களுக்கு தள்ளி வைக்கப்பட்டுள்ளது.

புறநகர் ரயிலில் பழுதான ஜன்னல் புதுப்பிக்க பயணியர் கோரிக்கை...

சென்னை : புறநகர் மின்சார ரயில்களில் உடைந்த ஜன்னல்கள், கதவுகள் புதுப்பிக்கப்பட வேண்டும். என, நுகர்வோர் பாதுகாப்பு சங்கம் சார்பில் வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

சென்னையில் ஐந்து வழித் தடங்களில் புறநகர் மின்சார ரயில்கள் இயக்கப்படுகின்றன. திங்கள் முதல், சனி வரை 658 ரயில்களும், ஞாயிற்றுக் கிழமைகளில் 647 ரயில்களும் இயக்கப்படுகின்றன. இந்த ரயில்களில், ஒன்பது லட்சம் பேர் வரை பயணிக்கின்றனர். ரயிலின் பெட்டிகள் தாம்பரம் உள்ளிட்ட மூன்று பணிமனைகளில் பராமரிக்கப்படுகின்றன. பராமரிப்பு குறைபாட்டால், பல ரயில்களில் ஜன்னல் கண்ணாடிகள் உடைந்தும் பழுதடைந்து திறந்து மூட முடியாத நிலையும் உள்ளது.

இது குறித்து, திருவள்ளூர் நகர நுகர்வோர் பாதுகாப்பு சங்கத்தால், சென்னை ரயில்வே கோட்ட மேலாளருக்கு, கடிதம்

வாயிலாக விடுக்கப்பட்டுள்ள கோரிக்கை வருமாறு: சென்னை ரயில்வே கோட்டத்தில் இயக்கப் படும் புறநகர் மின்சார ரயில்களில், பல ரயில்களில், ஜன்னல் கதவுகள், திறக்க முடியவில்லை. கண்ணாடி ஜன்னல்கள் திறக்க முடியாதபடி அழுக்கு படிந்து இறுகி உள்ளதால், பெட்டியில் காற்றோற்ற வசதி தடைபடுகிறது. திறந்திருக்கும் ஜன்னல்களும், வாயில் கதவுகளும் பழுதடைந்து மூட முடியாமல் இருப்பதால், மழை நாட்களில் இருக்கைகள் மற்றும் வாயில் பகுதிகளில் தண்ணீர் புகுந்து விடுகிறது.

எனவே, பெட்டிகள் பராமரிப்பு மற்றும் துப்புரவு பிரிவு அதிகாரிகள், ரயில்களில் பயணித்து, பார்வையிட்டு ஆய்வு செய்து, ஜன்னல்கள் மற்றும் பெட்டிகளின் வாயில் கதவுகளில் உள்ள குறைபாடுகளை தாமதமின்றி சரி செய்ய வேண்டும். இவ்வாறு கடிதத்தில் வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

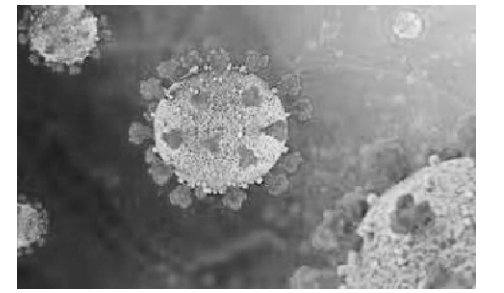
உலக கொரோனா பாதிப்பு 42.82 கோடி பேர்: மீண்டவர் 34,63 கோடி பேர்...

உலக அளவில் கொரோனா தொற்றால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கை 42.82 கோடியைக் கடந்துள்ளது. பலி எண்ணிக்கை 59.25 லட்சமாக அதிகரித்துள்ளது.

உலக அளவில் 223 நாடுகளில் கொரோனா தொற்று பரவி அடுத்தடுத்த அலைகளினால் ஒட்டுமொத்த பாதிப்பு அதிகரித்த வண்ணமே இருக்கிறது. தொற்றைக் கட்டுப்படுத்த கட்டுப்பாடுகளுடன் தடுப்பூசிகள் செலுத்தும் பணிகள் தொடர்ந்து தீவிரப்படுத்தப் பட்டுள்ளன. சில நாட்களாக தொற்று பாதிப்பு தொடர்ந்து குறைந்து வருவது உலக மக்களிடையே நம்பிக்கையை அளித்துள்ளது.

இது குறித்து வேர்ல்டோ மீட்டர் வலைதள புள்ளிவிவரங்கள் தெரிவிப்பதாவது:

கடந்த 24 மணி நேரத்தில் உலக முழுவதும் 3,19,968 பேர் தொற்றால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இதனால் தொற்று பாதித்தோரின்



எண்ணிக்கை 42,82,85,056 - ஆக அதிகரித்துள்ளது. அவர்களில் 59,25,484 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர்.

மேலும், தொற்று பாதிப்பில் இருந்து இதுவரை 35,63,41,820 பேர் பூரண குணமடைந்துள்ளனர். சுமார் 6,60,17,752 பேர் தொடர்ந்து சிகிச்சை பெற்று வருகின்றனர். அவர்களில் 80,168 பேரின் நிலைமை கவலைக்கிடமாக உள்ளது.

உலகிலேயே மிகவும் மோசமான பாதிப்புக்குள்ளான நாடாக அமெரிக்கா உள்ளது. அங்கு இதுவரை தொற்று பாதிக்கப் பட்டோர் எண்ணிக்கை 80,270,563 -ஆகவும், பலி எண்ணிக்கை 963,371 ஆகவும் உயர்ந்துள்ளது.

இரண்டாவது இடத்திலுள்ள இந்தியாவில் பாதிக்கப்பட்டோர் எண்ணிக்கை 4,28,67,031 - ஆக உயர்ந்துள்ளது. இதுவரை 5,12,652 பேர் பலியாகியுள்ளனர்.

தொற்று பாதிப்பில் மூன்றாவது இடத்தில் உள்ள பிரேசிலில் பாதிக்கப்பட்டோர் எண்ணிக்கை 2,83,51,876 - ஆகவும், பலிகளைப் பொருத்தவரை 6,45,534 பேருடன் இரண்டாவது இடத்திலும் உள்ளது.

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

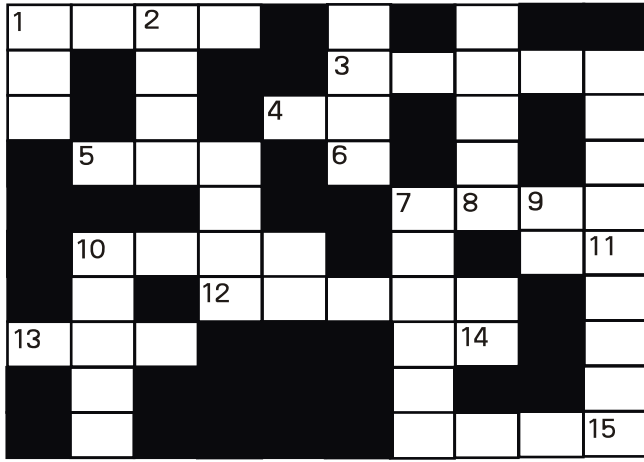
தங்கம் விலை -	22 கேரட்	24 கேரட்
1 கிராம்	₹ 4,800	₹ 5,236
8 கிராம்	₹ 38,400	₹ 41,888
வெள்ளி விலை -		
1 கிராம்	₹ 70.00	
1 கிலோ	₹ 70,000	

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

	
பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர்	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர்
₹ 101.40	₹ 91.43

Entertainment Corner

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்



இடமிருந்து வலம்:

1. பிறந்ததில் இருந்து பேசும் மொழி
3. திருஷ்டியை போக்கும் பொருட்டு செய்யப்படும் மாற்று திருஷ்டி
4. மனித வரலாற்றில் ஆயுதங்களாக கற்களை மட்டும் பயன்படுத்திய காலம்
5. சேற்றில் புரளும் விலங்கு
7. ஒரு மலை
10. அரசியல் பின்னணியில் எம்.ஜி.ஆர். நடத்திருந்த திரைப்படம் - கலைந்துள்ளது.
12. வார, மாத இழைகளில் பகுதி பகுதியாக தொடர்ந்து வெளியாகும் நீண்ட கதை
13. திரைப்பட இசையமைப்பாளர் ஒருவர்.

வலமிருந்து இடம்:

11. உணவு - வேறு சொல் _____ கை
15. தீப்பந்தம்.

மேலிருந்து கீழ்:

1. தெய்வத்தை தீவிரமாக வழிபடுபவன்
 2. வாழைப்பழ ரகம் ஒன்று
 7. சிறு கரண்டி டீஸ்பூன் - தமிழில்
 9. பச்சைக் _____ பாடுது பக்கம் வந்தே ஆடுது. ஒரு பாடல்
 10. _____ நூலகம் மூலம் பலருக்கும் பத்தகம் கொடுத்து உதவினானம்
- கீழிருந்து மேல்:
6. சிலை வேறொரு சொல்.
 8. இன்றைய இளைஞர்கள் _____ த் தூண்கள்.
 12. முக்கிய உணவுடன் சேர்த்து சாப்பிடுவதற்கு என் தயாரிக்கப்பட்ட உணவுப்பொருள்
 14. மண்ணில் இதை தூவினால் செடி முளைக்கும்.
 15. எதிர்கால விளைவுகளை, முன்கூட்டியே சொல்லும் திறனுக்கான பெயர்

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R. Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Designer : S. Aswini
Journalist : P. Praveen
Marketing Executive : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,
 Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
 Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

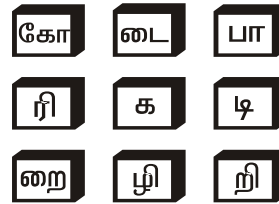
விடுகதை விளையாட்டு

1. தாடிக்காரன் மீசைக்காரன் கோயிலுக்குப் போனால் வெள்ளைக்காரன் - அது என்ன?
2. சிவப்புப் பைக்குள் சில்லறை கொட்டிக் கிடக்குது - அது என்ன?
3. நாக்கு இல்லாவிட்டால் இவனுக்கு வேலையில்லை - அவன் யார்?
4. அண்டாவில் இருக்கும் தண்ணி அள்ளினாலும் குறையாது - அது என்ன?
5. வாலுள்ளவன் ஆனால் பறப்பான் - அவன் யார்?

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. தலையணை
2. துணிப்பை
3. தலைவகிடு
4. வாழைப்பழ
5. ஆர்மோனியம்

சொல் விளையாட்டு



கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 வார்த்தைகளை கண்டுபிடியுங்கள்.

சென்ற வார சொல் விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. தினை
2. புனை
3. திருவிழா
4. மரு
5. விழா
6. புதுமனை
7. திரு
8. குரு
9. மனை
10. வினை

அறுகவை சமையல்

சேமியா கேசரி

தேவையான பொருட்கள்:

- சேமியா - 1 கப்
- தண்ணீர் - 1 1/2 கப்
- சர்க்கரை - 1/2 கப்
- நெய் - 3 டீஸ்பூன்
- ஏலக்காய் பொடி - 1 சிட்டிகை
- குங்குமப்பூ - 1 சிட்டிகை
- கேசரி பவுடர் - 1 சிட்டிகை
- முந்திரி - சிறிது

செய்முறை:

❖ முதலில் ஒரு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து, அதில் 1/2 டீஸ்பூன் நெய் ஊற்றி காய்ந்ததும், சேமியாவை சேர்த்து பொன்னிறமாக வறுத்து, தனியாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

❖ பின் அதே வாணலியில் மீண்டும் 1/2 டீஸ்பூன் நெய் ஊற்றி காய்ந்ததும், முந்திரியை சேர்த்து பொன்னிறமாக வறுத்து தனியாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

❖ பின்னர் மற்றொரு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து, அதில் தண்ணீர் ஊற்றி கொதித்ததும், சேமியாவை சேர்த்து, நீர் வற்றி சேமியா நன்கு வெந்ததும், அதில் சர்க்கரை சேர்த்து கிளறி, குங்குமப்பூ மற்றும் கேசரிப் பவுடர் சேர்த்து நன்கு பிரட்டி விட வேண்டும்.

❖ பின்பு அதில் நெய் ஊற்றி, தண்ணீர் வற்றும் வரை கிளறி, ஏலக்காய் பொடி மற்றும் முந்திரி சேர்த்து பிரட்டி இறக்கினால், சுவையான சேமியா கேசரி ரெடி.

எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்ஸ்.....



நண்பர்1 : பொண்ணு கிளி மாதிரி இருப்பாளனு தரகர் சொன்னதை நம்பி கல்யாணம் பண்ணிக்கிட்டேன்...

நண்பர்2 : என்னாச்சு?

நண்பர்1 : பேசியதையே திரும்பத் திரும்பப் பேசி கழுத்தை அறுக்கிறாளே...

EB காரனுக்கு போன் பண்ணி கரண்ட் எப்ப வரும்னு கேட்டா...

உன் மொபைல் இன்னுமா சார்ஜ் இருக்குனு கேக்குறான் என்ன கொடும் சார் இது!

கஸ்டமர்: முடி சின்னதா வெட்டி விடுங்க கடைக்காரர்...

சலூன் கடைக்காரர்: எவ்வளவு சின்னதா?

கஸ்டமர்: என் பொண்டாட்டி கைல புடிக்க முடியாத அளவுக்கு...

இணைச் சொற்களை கண்டுபிடியுங்கள்

எழில்

அழகு

ஈர்ப்பு

எடை

வனப்பு

முழுமை

கவர்ச்சி

அறிவியல் தகவல்

“ஹைடெக்” விவசாயம் தரும் பலன்கள்!

இஸ்ரேல் மற்றும் டச்சு கூட்டணியில் உருவாகியுள்ள “பியூச்சர் கிராப்ஸ்” ஒரு வித்தியாசமான முயற்சி. செங்குத்து அடுக்கு முறையில், உள்ளூரங்கில் பலவிதமான கீரைகளை வளர்க்கும் உயர் தொழில்நுட்ப வேளாண்மை அது. நெதர்லாந்தின் வெஸ்ட்லேண்ட் பகுதியில் உள்ள இந்த வேளாண்மை நிலையம், 8 ஆயிரம் சதுர மீட்டர் பரப்பளவில், ஒன்பது அடுக்குகளில் இயங்குகிறது. சூரிய ஒளி நேரடியாகப் படாதபடிக்கு இடூட்டான அரங்கில் இந்த விவசாயம் நடந்தாலும், சூரிய மின்சாரத்தைப் பெற்று, அதில் எரியும் வண்ண விளக்குகள் தான் கீரைப் பயிர்களின் ஒளிச் சேர்க்கைக்கு உதவுகின்றன.

கணினிகளும், வேளாண் அறிவியல் பயின்றோரும் ஒவ்வொரு வகை கீரைச் செடிக்கும், சூரிய ஒளிக்கற்றையில் உள்ள ஏழு வண்ணங்களில், எந்த வகை வண்ணம் தேவையோ அதை அறிந்து, அந்த வண்ணத்தைத் தரும் எல்.இ.டி., விளக்குகளை அந்த கீரைகளின் மேல் பொருத்துகின்றனர். அதேபோல, இரவு நேரத்தை, செடிகள் உறங்கும் நேரமாக கருதி, விளக்குகளை போதிய நேரம் அணைத்தும் வைக்கின்றனர். ஒவ்வொரு செடியின் தேவையையும் அறிந்து, சத்துக்களை கணினிக் கட்டுப்பாட்டில் பாய்ச்சுகின்றனர்.

இதனால் கிடைக்கும் விளைச்சல், அபாரமான ருசியுடனும், ஆரோக்கியத்துடனும் இருப்பதாக பியூச்சர் கிராப்ஸ் அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர். எதிர்கால விவசாயம் இப்படித்தான் இருக்கப் போகிறது.



BRING OUT THE HIDDEN BEAUTY INSIDE YOU

The touch makeovers

Get exclusive offers in bridal packages.
MAKE-UP
SAREE DRAPING
HAIR STYLING

HD-MAKEUP @ 6999/-

Hurry up! Limited period offer!
Enquiry: +91-7708956353
Instagram: the_touch_makeovers

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...



கங்கா ஸ்வீட்ச்

GANGA SWEETS

PURE GHEE SWEETS

Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com

HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

BRANCHES

- Anna Nagar Blue Star 4263 3086
- Anna Nagar West Extn. 4264 5917
- Anna Nagar 1st Main Road 4350 0998
- Thiruvanniyur 4230 0911
- Velachery 4232 5234
- Pallavaram 4207 3157
- Kolathur 4286 6809/10



Butter Flies
Beauty Parlour & Beauty Training Institute
(Recognised by Tamilnadu Government)
Ladies & Kids Only

B. Bindu Makeup Artist
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202
8124702731 / 8056087391

Free Healing Therapy
30% OFFER
FOR ALL BEAUTY CARES
Home Service Available

Facial Makeup
Hair cuts
Hair Colouring
Eye brow Trimming
Wedding Packages

Beauty tip & women empowerment (adviser)
Pedicure With Effective Pressure Points



Dr. RAJESHWARI'S
Skin and Hair Restoration Centre

Book for Unlimited Hair with
HAIR TRANSPLANT

UPTO Off **40%** + **2 PRP FREE**

PRP HAIR-REGROWTH

Book **5** Sessions Get **FREE** Sessions

Book Now **73373 11188**

Dr. RAJESHWARI'S
Skin and Hair Restoration Centre

CHENNAI - BRANCH
Door No. 15, First Floor, Velachery Main Road, Opposite to Phoenix Mall, Chennai - 600 042
Cell - 7337311188 / 044-42152111
Email : info.drshrchr@gmail.com
<http://www.dr.rajeshwarisclinic.com>

ANTI-AGING Treatment | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transporation | LASER Hair Reduction
CHENNAI AND HYDERABAD



A Unit of **NFC** Group
NIMS FOOD CO
Email: consultantnfc@gmail.com

For Home Delivery
Contact : 9047259981
9884563622
Minimum Order Rs.300/-

SMK
SMART KITCHEN
Multi Cuisine Restaurant
HONOUR TO SERVE

Soup | Kebabs | Grilled | Jandoori | Chinese | Gravies | Biryani | Juice | Combo

We Under Take
PARTY ORDERS
CORPORATES
COLLEGE EVENTS ETC...
9047259981
No:25, New Colony, Velachery, Chennai - 600042
Near Tata Consultancy
Restaurant E-Mail: smk2020r@gmail.com

Office: plot No:4, kumaran nagar, keelkattalai, chennai-600117

TMS YOGA AND ART'S CENTER
SIMPLE SOLUTION TO LEARN

YOGA

- * SPOKEN ENGLISH * DRAWING
- * ABACUS * VOCAL * CHESS
- * PHONIX * ZUMBA
- * BHARATHANATYAM
- * DEVOTIONAL STORY
- * WESTERN DANCE

ONLINE & OFFLINE

9789098094, 8012041624, 9500090445
Velachery, Madippakkam, Keelkatalai.