

**Mother Land**Play School, Day Care  
& After School CareNo.38, 2nd Street, Tansi Nagar,  
Vijayanagar, (Near ICICI  
Bank - Royal Shoppee)  
Velachery, Chennai - 600 042.**Contact**  
**72992 62185**  
**90947 52300****EXPRESS VELACHERY**

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

TMS YOGA AND ART'S  
CENTER  
SIMPLE SOLUTION TO LEARN  
ONLINE & OFFLINE

Contact

**9789098094**  
**8012041624**  
**9500090445**Velachery, Madippakkam,  
Keelkatalai.

VOL - 3 ISSUE - 46

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : [expressvelachery@gmail.com](mailto:expressvelachery@gmail.com)**வேளச்சேரி இரண்டடுக்கு  
மேம்பாலத்தின் இரண்டாவது வழி  
பாதை பணி இறுதிக்கட்டம்...**

சென்னை வேளச்சேரியில் புறவழிச்சாலையில் போக்குவரத்து நெரிசலை குறைக்க நெடுஞ்சாலைத் துறையால் 2012ல் ரூ.108 கோடி மதிப்பீட்டில் மேம்பாலம் கட்டும்

பணிக்கு திட்டமிடப்பட்டது. மூன்று ஆண்டு கால பல்வேறு காரணங்களால் தாமதம் ஆனது. பின்னர் 2015ல் பணி துவங்கியது. இந்த பணி ஒப்பந்தப்படி 2018ல்

முடித்திருக்க வேண்டும். ஆனால் பணிகள் மெதுவாக நடந்து வந்தது. கொரோனா காரணமாக பணிகள் கடுமையாக பாதித்தது. இதை கடந்த செப்டம்பரில் சரி செய்த தமிழக அரசு 99 சதவீத பணிகளை விறுவிறுப்பாக முடித்தது.

இந்நிலையில் பாலத்தை உடனே மக்கள் பயன்பாட்டிற்குக் கொண்டு வர வேண்டும் என்று கோரிக்கை எழுந்தது. ஏனெனில் தினந்தோறும் பொதுமக்கள் போக்குவரத்து நெரிசலில் சிக்கி அவதியுற்று வந்தனர்.

இந்நிலையில் வேளச்சேரி மேம்பாலப் பணியின் இரண்டாம் அடுக்கு கிட்டத்தட்ட முடிந்து விட்டது. இந்த பாலத்தை கடந்த ஆண்டு நவம்பர் 1ம் தேதி தமிழக முதல்வர் ஸ்டாலின் அவர்கள்

திறந்து வைத்தார். முதல் அடுக்கு மேம்பாலத்தை விரைவில் முடிக்கும்படி அதிகாரிகளுக்கும் ஒப்பந்தக்காரர்களுக்கும் தமிழக அரசு அறிவுரை வழங்கி உள்ளது.

தற்போது வேளச்சேரியில், இரண்டடுக்கு மேம்பால இரண்டாவது வழி பாதை கட்டுமான பணி இறுதிக்கட்டத்தை எட்டியுள்ளது. இந்த மேம்பாலம், மே மாதம் திறக்க வாய்ப்பு உள்ளதாக, அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர்.

**அடுத்த மாதம் பயன்பாட்டுக்கு வருகிறது  
வேளச்சேரி - தரமணி ரயில்வே சாலை...**

நிர்வாக குளறுபடி, பருவமழை, கொரோனா போன்ற காரணத்தால், மூன்று ஆண்டுகளாக இழுத்தடிக்கப்பட்ட வேளச்சேரி - தரமணி ரயில்வே சாலை பணி, இறுதிக்கட்டத்தை எட்டி உள்ளது. அடுத்த மாதம், இந்த சாலையை பயன்பாட்டுக்கு கொண்டு வர, ரயில்வே நிர்வாகம் நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது.

வேளச்சேரி - தரமணி ரயில் நிலையம் இடையே, ரயில் தண்டவாளம் அருகில், 3.5 கி.மீ., தூரத்தில், 80 அடி அகல உள்வட்ட சாலை அமைக்க, ரயில்வே நிர்வாகம் முடிவு செய்தது. இந்த சாலை வழியாக வேளச்சேரி, பெருங்குடி, தரமணி சுற்றுலா மக்கள், ரயில் நிலையங்கள் மற்றும் ஓ.எம்.ஆர் சாலையை எளிதில் சென்றடைய முடியும்.

ஆதம்பாக்கம், வேளச்சேரி, உள்ளகரம், மடிப்பாக்கம் பகுதி மக்கள் பெருங்குடி தரமணிக்கு வேகமாக சென்றடைய முடியும். உள்வட்ட சாலை அமைக்கும் பணி, ஆறு ஆண்டுக்கு முன் துவங்கியது. வேளச்சேரி சுற்றுலா பகுதியில்



வடியும் மழைநீர், சதுப்பு நிலத்தை அடையும் வகையில், இந்த சாலையின் குறுக்கே, 200 அடி அகலத்தில், நீர்வழிப்பாதை உள்ளது.

இந்த இடம் போக, மீதமுள்ள தூரத்தில், 2016ல் சாலை மற்றும் வடிகால் அமைக்கப்பட்டது. நீர் வழி பாதையில் தரைப்பாலம் அமைத்து சாலையை இணைக்க, 2018ல், 4 கோடி ரூபாயை ரயில்வே நிர்வாகம் ஒதுக்கியது. பணி துவங்கிய

நிலையில், நிர்வாக குளறுபடியால், ஒப்பந்தம் ரத்து செய்யப்பட்டது. மீண்டும், 2019ல், 4.50 கோடியில், மற்றொரு ஒப்பந்த நிறுவனம் பணி எடுத்தது.

பணி ஆரம்பித்தபோது, பருவமழை துவங்கியதால், பணி நிறுத்தப்பட்டது. மீண்டும், 2020 ஜனவரியில் பணி துவங்கியது. இரண்டு மாதத்தில், கொரோனா பாதிப்பால், பணி நிறுத்தப்பட்டது.

மீண்டும், அக்டோபரில் நீர்வழி பாதையில் மண் கொட்டி, பணி துவங்கியது.

வேளச்சேரி, தரமணி, பெருங்குடி சுற்றுலா பகுதியில் வடியும் மழைநீர், இந்த நீர் வழிப்பாதை வழியாக, சதுப்பு நிலத்தை அடைவதால், மாநகராட்சி வழங்கிய கடிதத்தின் அடிப்படையில், தரைப்பாலம் அமைக்கும் பணி நிறுத்தப்பட்டது. தீர்வு ஏற்பட்ட பின் மீண்டும் துவங்கிய பணி, கொரோனா இரண்டாம் அலையால் நிறுத்தப்பட்டது.

இந்நிலையில், 2021 ஜூனில் மீண்டும் பணிகள் துவங்கின. தரைப்பாலத்திற்கான பில்லர் அமைக்கும் பணி முடிந்தது. இந்நிலையில், கன மழையால் நவம்பர் மாதம் பணி நடைபெறவில்லை. டிசம்பர் மாதம் முதல், பணி வேகமாக நடைபெற்று வருகிறது. மேல் பகுதியில், ரெடிமேட் கான்கிரீட் தளம் போடும் பணி முடிந்து, பக்கவாட்டு சுவரில் வண்ணம் பூசும் பணி நடக்கிறது.

இனி, ரெடிமேட் கான்கிரீட் மேல் தார் சாலை போட வேண்டி உள்ளது. இந்த பணியையும், இம்மாதம் இறுதிக்குள் முடிய உள்ளது. அடுத்த மாதம், இந்த சாலையை பயன்பாட்டுக்கு கொண்டுவர, ரயில்வே நிர்வாகம் நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது.

# CLASSIFIED

## SERVICES

### Plumbing works

Contact  
Govindaswamy

87544 09752

## Commercial Space for Rent

Velachery Main Road  
Opp to Chennai Silks

850 sq. ft. New building  
Fully furnished  
Suitable for Scan Centre,  
Diagnostic Lab, PolyClinic

Contact  
9841002876

## Butter Flies

Beauty Parlour & Beauty  
Training Institute  
(Recognised by Tamilnadu Government)

Ladies & Kids Only  
Consultant: Beauty tip & women  
empowerment (adviser)

No:1, MG NAGAR,  
ATHANUR - 603 202  
binduinno@gmail.com

80560 87391  
81247 02731

## TUITION CENTRE @ Velachery

### Baby Nagar

For Students  
Till 9th Grade  
of Any Syllabus

Contact  
909 494 7285

## SERVICES

Plumbing,  
Electrical &  
CCTV Camara  
Fixing works

Contact P. Balaji

9677409529  
9962242015

## SHARAN TRAVELS

All kinds of  
Tourist vehicle  
available here

Drivers Available

Contact V. Marimuthu

9840508030

## CONSULTANT CATERING HOSPITALITY SERVICE

### NFC

NIMS FOOD CONSULTANT

E. KAMESH KUMAR IHM-MBA

Office: plot No:4, kumaran nagar,  
keelkattalai, chennai-600117

Adviser: K.VIJAYA KANCHANA  
MSC Food & Nutrition.

email: Nutritionnfc@gmail.com

Mobile: 9790 902400  
email: Consultantnfc@gmail.com

## RENTAL

LAND BUYING, SELLING

All Kind of  
Building  
Repair Works  
Undertaken

Contact B. Rajendran

90809 94500

## COMPUTER SERVICES

Laptop, Peripherals  
through Installation,  
Sales, Services, Chiplevel,  
Virus Removal,  
Networking Solutions to  
all Hardware & Software

Contact

9841823435  
9841823436

INCOME TAX / GST  
RETURNS, ROC ANNUAL  
COMPLIANCE /  
COMPANY INCORP /  
PF-ESIC eTDS /  
TRADEMARK REGN / DSC

ASHARAJ BUSINESS  
CONSULTANTS

CMA.T.RAJKUMAR JAIN

99401 11431

Email: cmarajkumar@gmail.com

## NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY

Online Class for  
Women and Kids

FOR ALL  
AGE CATEGORIES

CONTACT  
89391 53560

## LIBRARY FOR CHILDREN

At 8/3 Vth Cross Street,  
13th Main Road,  
Vijayanagar, Velachery,  
Chennai - 600 042.

Contact

9171950340  
8056103724

## Spoken English Class

ஆங்கிலம் கற்க  
ஆசையா?

Contact  
9940354513

## WANTED - LADIES TAILOR

### PRASUDRA

Salary  
Rs.15000/-

Boutique

Only Ladies

Working time 10.00am to 5.00pm / Sunday holiday

No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY

CONTACT : PREMALATHA.G

4435504719 / 8870393999

## WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

Contact : 9444 122 922

### TREATMENTS FOR

- ❖ Headache / Migraine  
தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- ❖ Sinusitis  
சைனஸ் தொந்தரவு
- ❖ Neck Pain / Cervical Spondylosis  
கழுத்து வலி
- ❖ Back Pain / Lumber Spondylosis  
முதுகு வலி
- ❖ Digestion Problems & GIT disorders  
வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- ❖ Uterine ailment like Fibroid  
கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- ❖ PCOD  
மாதவிடாய் கோளாறுகள்

- ❖ Respiratory ailments, Asthama  
சுவாச கோளாறுகள்
- ❖ Diabetes & its Complications  
சர்க்கரை வியாதிகள்
- ❖ Cholesterol, BP  
கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- ❖ Thyroid Problems  
தேராய்டு பிரச்சனை
- ❖ Stress, Anxiety & Sleep Disturbance  
மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- ❖ Weight Loss & Weight gain  
உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- ❖ General Health  
பொது மருத்துவம்
- ❖ Infertility  
குழந்தையின்மை

## YOURS DETECTIVE AGENCY

துப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI. R  
(LADY DETECTIVE)

HEAD OF INTELIGENTS

No:27/D, Shivas Sundaram Flats,  
Nattar Street, Velachery,  
chennai - 42.

Contact  
90945 55522

## YOURS FAMILY SALON BRIDAL STUDIO

Sushmitha

MAKEOVER ARTIST

Contact

96770 97907  
98405 91115

## Rent/lease

Hotel/Gudon  
Mess/Office  
House for  
Rent/Lease

Contact

7867982030  
9600456182

## Commercial Space for Rent

850 Square feet for  
27,000/- @ ground floor

Diya Complex,  
Vijayanagar Main Road,  
Velachery  
(Near Ananda Bhavan)

2 L as advance

CONTACT  
7305837388

## Commercial Space for Rent

650 Square feet for  
23,000/- @ first floor

Diya Complex,  
Vijayanagar Main Road,  
Velachery  
(Near Ananda Bhavan)

6 month rent as advance

CONTACT  
7305837388

## WANTED

Tele  
Callers

CONTACT  
7305837388

## DESIGNING

Tamil & English  
DTP designing  
works  
Rs. 750/- only

Contact

7305837388

To Advertise  
about Your Business  
Rental House,  
Buying, Selling,  
Services &  
Job Vacancy Pay  
Rs. 100/- Only

# மூடி உள்வாங்கியதால் வடிகாலில் பள்ளம்...



அடையாறு மண்டலம், 174வது வார்டு, கிண்டி, நேதாஜி சாலையில், 2 அடி அகலத்தில் மழைநீர் வடிகால் கட்டப் பட்டுள்ளது. இதில், 15 அடி இடை-வெளியில், தூர் வார வசதியாக மூடி அமைக்கப்பட்டு உள்ளது.

இதில், பல மூடிகள் சேதமடைந்துள்ளன. ஐந்து மாதத்திற்கு முன் புதுப்பித்த மூடிகளும், பாரம் தாங்காமல் உடைந்து உள்வாங்கி வடிகாலில் விழுந்தன.

இதனால், பல இடங்களில் மூடி இருந்த பகுதியில் பள்ளம் விழுந்துள்ளது. இதன் காரணமாக இரவில் நடக்கும் பாதசாரிகள் தடுக்கி விழும் அபாயம் உள்ளது.

மாநகராட்சி அதிகாரிகளிடம் புகார் அளித்தும் நடவடிக்கை எடுக்கவில்லை. விபரீதம் ஏற்படும் முன், மூடி அமைத்து பள்ளம் விழாத வகையில், மாநகராட்சி உடனடியாக நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என அப்பகுதி மக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

## யோகாசனம்

### சவாசனம்



பயன்கள்:

- ❖ இது அழுத்தத்தையும், பதற்றத்தையும் நீக்குகிறது.
- ❖ இது உயர் இரத்த அழுத்தத்தைக் குறைக்க உதவுகிறது.
- ❖ இது உடலையும், உள்ளத்தையும் ஓய்வு பெறச்செய்கிறது.
- ❖ இது உடலிலிருந்து சோர்வைப் போக்குகிறது.
- ❖ இது தூக்கமின்மையைப் போக்கித் தூக்கத்தைத் தூண்டுகிறது.



அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை

**YOGA CENTRE**

Cell : 9444 122 922



பண்டிதர் கா. நமச்சிவாய முதலியார்  
(Pandit. K. Namasivaya Mudaliar)  
பிறந்த தினம் இன்று பிப்ரவரி - 20, 1876

பண்டிதர் கா. நமச்சிவாய முதலியார் பிப்ரவரி 20, 1876ஆம் ஆண்டு பிறந்தார். தமிழகத்தின் சிறந்த புலவராக, தமிழறிஞராக விளங்கியவர். தமிழ்ப் பேராசிரியர் ஆவர்.

தமிழ்நாடு வட ஆற்காடு மாவட்டம் காவேரிப்பாக்கம் என்ற ஊரில் ராமசாமி முதலியார்-அகிலாண்டவல்லி தம்பதிக்கு மகனாகப் பிறந்தார். நமச்சிவாயர் தமது பதினாறாவது அகவையில், சென்னை தண்டையார் பேட்டையில் தங்கி, அங்கிருந்த ஒரு தொடக்கப் பள்ளியில் ஆசிரியராகப் பணியேற்றார். மயிலை சண்முகம் பிள்ளையிடம் மாணாக்கராக இருந்து தமிழ் இலக்கண, இலக்கியங்களைக் கற்றார். பன்னிரண்டு ஆண்டுகள், தண்டையார் பேட்டையிலிருந்து மயிலாப்பூருக்கு ஞாயிறுதோறும் நடந்தே சென்று பாடம் கேட்டுவந்தார் நமச்சிவாயர்.

தமிழாசிரியராகப் பணியாற்ற விரும்பிய நமச்சிவாயருக்கு 1914-ஆம் ஆண்டில் பெண்களுக்கென அரசினரால் இராணி மேரிக்கல்லூரி ஆரம்பிக்கப்பட்ட போது அங்கு தமிழ்ப் பண்டிதராக நியமிக்கப்பட்டார். 1917 இல் சென்னைப் பல்கலைக்கழகத் தமிழ்க் குழுவில் தலைமைத் தேர்வாளராகத் தெரிவு செய்யப்பட்டார். 1905 வரை மாணாக்கர் தமிழ்ப் பாடங்களைப் படிக்க ஆங்கில அறிஞர்கள் எழுதிய பாடநூல்களையே படிக்க வேண்டிய கட்டாயம் இருந்தது. அக்குறையைப் போக்க நமச்சிவாயரே தமிழ்ப்பாட நூல்களை எழுதத் தொடங்கினார். எஸ்.எஸ்.எல்.சி, இன்டர் மீடியட், பி.ஏ., ஆகிய வகுப்புகளில் இவரது பாட நூல்களே இடம்பெற்றன.

பிருதிவிராசன், கச்சன், தேசிங்குராசன், சனகன் என்ற தலைப்புகளில் நாடக நூல்களையும் இவர் எழுதியுள்ளார். ஆத்திசூடி, வாக்குண்டாம், நல்வழி முதலான நீதி நூல்களுக்கும் உரை எழுதியுள்ளார். "நல்லாசிரியன்" என்ற பெயரில் செய்தித்தாள் ஒன்றை, 15ஆண்டுகள் தொடர்ந்து நடத்தினார். "ஜனவிநோதின்" என்ற மாத இதழில் சிறந்த கட்டுரைகளையும் எழுதிவந்தார் நமச்சிவாயர்.

### ஆன்மீக தகவல்

#### சனிக்கிழமை விரதத்தை கடைபிடிக்கும் முறை!

நினைத்த காரியங்கள் நிறைவேற வேண்டும் என்பதற்காகவே விரதங்கள் இருக்கின்றனாம். அதிலும் பெரும்பாலும் செல்வம், ஆரோக்கியம், ஆயுள் இவை மூன்றும் தான் வேண்டுகளாக முக்கிய காரணிகளாக இருக்கும். இவை அனைத்தும் உங்களுக்கு பரிபூரணமாக கிடைக்க சனிக்கிழமை விரதத்தை கடைபிடிக்க வேண்டும். நவகிரகங்களில் ஒருவரான சனி பகவானே ஆயுள்காரகன் ஆவார். அவரின் ஆதிக்கத்தை பொறுத்தே ஒருவரின் ஆயுட்காலம் நிர்ணயமாகிறது.

ஆனால் சனி கிரகத்தை ஆட்சி செய்யும் பெருமானே இந்த சனி கிரகத்திற்கு அதிபதியாவார். எனவே சனிக்கு அதிபதியான பெருமானை நினைத்து அவருக்கு உகந்த நாளான சனிக்கிழமைகளில் விரதம் மேற்கொண்டால் நீங்கள் நினைத்த காரியங்கள் நிச்சயம் நிறைவேறும். அதிலும் ஆயுள் பலன் அதிகரிக்க சனி விரதம் ஒன்றே மிகவும் உகந்ததாகும்.

சனிக்கிழமை விரதத்தை 11 வாரங்கள் முதல் 51 வாரங்கள் வரை தொடர்ந்து கடை பிடித்தால், உங்களிடம் பாவ பலன்கள் நீங்கி நல்ல பலன்கள் உண்டாகும். அதிலும் விசேஷமாக பெருமானுக்கு உரிய புரட்டாசி மாதங்களில் வரும் சனிக்கிழமைகளில் விரதங்கள் மேற்கொண்டால் அவை ஒரு வருடத்திற்கான நற்பலன்களை உங்களுக்கு கொடுக்கும்.

சனிக்கிழமை விரதம் என்பது மிகவும் எளிமையான ஒன்றாகும். காலை எழுந்து, குளித்துவிட்டு பூஜை செய்து, அதன்பின் காலை மற்றும் மதிய வேளைகளில் எந்த உணவு வகைகளும் உண்ணாமல், பால், பழம், தண்ணீர் மட்டும் குடித்து விரதம் மேற்கொள்ள வேண்டும். பின்னர் மாலையில் சனிபகவானுக்கு எள் எண்ணை தீயம் ஏற்றி வழிபட வேண்டும். பிறகு இரவு வேளை மட்டும் ஏதேனும் ஒரு எளிமையான உணவை சாப்பிட்டு விரதத்தை முடிக்கலாம். அதேபோல் சனிக்கிழமை தினங்களில் அசைவத்தை தவிர்த்து விடுதல் என்பது மிகவும் நல்லதாகும்.

அதுமட்டுமல்லாமல் சனிக்கிழமை நாளில் மாலைநேரத்தில் கோவிலுக்கு சென்று, சனிபகவானுக்கு கருப்பு வஸ்திரம் சாத்தி, கருப்பு எள் மற்றும் வேகவைத்த சாதம் இவற்றை படைத்து, தீபமேற்றி வழிபட்டு வந்தால் உங்களுக்கு நல்ல நற்பலன்கள் கிடைக்கும்.

## இந்த வார ராசிபலன்



#### மேஷம்

இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியம் மேம்படும். நீங்கள் யோகா மற்றும் உடற்பயிற்சியில் ஈடுபடுவீர்கள். இதன் காரணமாக உங்கள் மனம் மற்றும் உடல் நல்ல நிலையில் இருக்கும்.



#### ரிஷபம்

இந்த வாரம், உங்கள் குடும்பத்திற்கும் பணியிடத்திற்கும் இடையே சரியான சமநிலையை நீங்கள் பராமரிப்பீர்கள். உங்கள் குடும்பத்தின் ஆதரவே முக்கிய காரணமாக உணர்வீர்கள்.



#### மிதுனம்

இந்த வாரம் நீங்கள் மிகவும் சோர்வாக இருப்பீர்கள். இதனால் வரவிருக்கும் மன அழுத்தத்தை ஆதிக்கம் செலுத்த விடாதீர்கள். அவ்வாறு செய்வதால் உங்களுக்கு பிரச்சனைகள் வராது.



#### கடகம்

இந்த வாரம் நீங்கள் உங்கள் பிஸியான வாழ்க்கையிலிருந்து சில நிதானமான தருணங்களை எதிர்பார்க்கும் அதே வேளையில் பயணம் செய்து பணத்தை செலவழிப்பீர்கள்.



#### சிம்மம்

இந்த வாரம் உங்கள் வாழ்க்கை துணையின் ஆரோக்கியத்தில் சிறிது கவனம் வேண்டும். ஏனெனில் அவர்களின் திடீர் உடல் நலக்குறைவு, குடும்ப அமைதியைப் பாதிக்கும்.



#### கன்னி

இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியம் மேம்படும். உற்சாகமாக ஓய்வெடுக்கும் செயல்களில் ஈடுபடுவீர்கள். இதன் மூலம் மன அழுத்தத்தில் இருந்து விலக்கிக் கொள்ள முடியும்.



#### துலாம்

இந்த வாரம் உங்களுக்கு பணவரவு பாதிக்கப்பட வாய்ப்புள்ளதால் எந்த விதமான பணத்தையும் செலவு செய்யும் போது நீங்கள் மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும்.



#### விருச்சிகம்

இந்த வாரம், நீங்கள் உங்கள் கடின உழைப்புக்கு ஏற்ற பலனை பெறுவீர்கள், பணியிடத்தில் வாய்ப்புகள் உங்களுக்கு சாதகமாக அமையும். உங்கள் விடா முயற்சி வெற்றியைத் தரும்.



#### தனுசு

இந்த வாரம், கிரகங்களின் பார்வை உங்களுக்கு அதிர்ஷ்டத்தை தரும். இதன் காரணமாக உங்கள் தொழிலில் சவால்கள் மற்றும் தடைகளை எதிர் கொண்டு முன்னேற்றம் அடைவீர்கள்.



#### மகரம்

இந்த வாரம் உங்களுக்கு ஆற்றல் பற்றாக்குறை இருக்கும். இதன் காரணமாக நீங்கள் எந்த வேலையையும் ஆர்வத்துடன் செய்ய மாட்டீர்கள். இதனால் உங்கள் வேலை பாதிக்கும்.



#### கும்பம்

இந்த வாரம், உங்கள் கடின உழைப்பின் காரணமாக உங்கள் பதவி மற்றும் கௌரவம் உயரும். மேலும், இதற்குப் பிறகு மற்ற ஊழியர்களும் உங்களை அதிக மரியாதையுடன் பார்ப்பார்கள்.



#### மீனம்

இந்த வாரம் வாகனம் ஓட்டும்போதும் உங்கள் தொழிலிலும் அதிக கவனம் செலுத்துவது நல்லது. கவனமின்மை காரணமாக நீங்கள் செய்யும் தவறு பெரிய பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்.

## Chutties Corner

### HAPPY BIRTHDAY



Mahant  
February - 03



J. Rajeev Parthiban  
February - 20

### PAPER CRAFT



படத்தில் உள்ள 6 வித்தியசங்களை கண்டுபிடியுங்கள்...!



Find 7  
Differences ?

### கனிக் கிரமை பகுதி



Surya

### திருக்குறள்

32. செயற்பால தோரும் அறனே ஒருவற்கு உயற்பால தோரும் பழி.

'Virtue' sums the things that should be done; 'Vice' sums the things that man should shun

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திரம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

### பழமொழி (Proverb)

Knowledge is power  
அறிவே ஆற்றல்

### வண்ணக்கோலம்



Devika Marimuthu  
Thiruvannamiyur

### மெகந்தி டிசைன்



### Word - O - Mania

- ◆ **Combat** (verb) - to stop something unpleasant or harmful from happening or from getting worse; fight, resist  
The police are planning measures to **combat** crime.
- ◆ **Discordant** (adjective): not in agreement; combining with other things in a way that is strange or unpleasant; clashing, conflicting  
The two experiments gave **discordant** results.
- ◆ **Discrete** (adjective): independent of other things of the same type; individual, separate  
The organisms can be divided into **discrete** categories.

By  
Dr. Mrs. Y. Deepika, M.Sc, Ph.D,  
Hyderabad.

Govt. Regd.No. : 276/13

**mother Land** *Mother Land*

Play School, Day Care & After School Care

An Ideal, lovable & Caring Institution to leave your child where learning is made simple & easy through Innovative Teaching Aids, thereby inculcating knowledge in them...

**Commitments & Activities**

- Greetings - Show & Tell
- Respect for People & Property
- Sing Along (Rhymes & Songs)
- Circle time & Sharing
- Free Play
- Dance
- Discipline
- Craft Work

**Extra Classes**

- Classical Dance (Bharathanatyam)
- Western Dance - Suran Dance School
- Abacus
- Drawing
- Yoga
- Art & Craft
- Hindi Class

**Facilities**

- Clean, Safe & Hygienic Environment
- Experienced Staff
- Air-Conditioned Rooms
- Homely & Motherly Care

Play, Learn, Grow... Happily!

No. 38, 2nd Street, Tansi Nagar, Vijayanagar, (Near ICICI Bank - Royal Shoppee) Velachery, Chennai - 600 042.

72992 62185  
90947 52300

**Butter Flies**  
Beauty Parlour &  
Beauty Training Institute  
(Recognised by Tamilnadu Government)  
Ladies & Kids Only

No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202

B. Bindu  
Makeup Artist  
8124702731 / 8056087391

**Beauty Parlour & Beauty Training Institute**  
(Recognised by Tamilnadu Government)  
Ladies & Kids Only

B. BINDU  
Makeup Artist  
Consultant:  
Beauty tip & women  
empowerment (adviser)  
80560 87391 / 81247 02731

No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202  
binduinno@gmail.com

Facial  
Makeup  
Hair cuts  
Hair Colouring  
Eye brow Trimming  
Wedding Packages

Free  
Healing Therapy  
30%  
OFFER  
FOR ALL  
BEAUTY  
CARE

Home  
Service  
Available

Pedicure With Effective Pressure Points

## பெருங்குடி ஏரியில் கழிவு நீர் கலப்பும், ஆகாய தாமரையும்...



அடையாறு மண்டலம், 180வது வார்டு, பெருங்குடி ரயில் நிலையம் அருகில், 2 ஏக்கர் பரப்பு உடைய, கல்லுக்குட்டை ஏரி உள்ளது. சுற்றுவட்டார பகுதிமக்களின், நிலத்தடி நீர் ஆதாரமாக இந்த ஏரி உள்ளது. ஏரியில், கழிவு நீர் கலப்பு முன்பை விட அதிகரித்துள்ளது. பல நாட்கள், குடிநீர் வாரியமே, அடைப்பு குழாயில் இருந்து வெளியேறும் கழிவு

நீரை, வடிகால் வழியாக ஏரியில் விடுகிறது. இதனால், ஏரி நீர் மாசடைகிறது.

ஏரி முழுவதும், ஆகாய தாமரை படர்ந்துள்ளது. கொசுப்புழு உற்பத்தி அதிகரித்துள்ளது. இதனால், மக்கள் தூக்கமின்றி தவிக்கின்றனர். ஏரி நீரை பாதுகாக்க ஆகாய தாமரையை அகற்றி, கழிவு நீர் கலப்பதை தடுக்க வேண்டும் என மக்கள் தெரிவித்தனர்.

## வேளச்சேரியில் சிக்னல் பழுதால் மக்கள் அவதி...



வேளச்சேரி விரைவு சாலை, லட்சுமி நகர் சந்திப்பு, மூன்று சாலைகள் பிரியும் இடமாக உள்ளதால், வாகன நெரிசல் அதிகமாக இருக்கும்.

வாகனங்கள் சீராக செல்ல, மூன்று ஆண்டுகளுக்கு முன், லட்சுமி நகர் சந்திப்பில், ஒரு சிக்னல் அமைக்கப்பட்டது. இரண்டு மாதங்களாக சிக்னல் செயல்படவில்லை. இதனால், கிண்டியில் இருந்து லட்சுமி நகர் நோக்கிச் செல்லும் வாகனங்கள்

மற்றும் விஜயநகரில் இருந்து, கிண்டி நோக்கிச் செல்லும் வாகனங்கள், ஒரே நேரத்தில் திரும்புவதால் கூட்ட நெரிசல் ஏற்படுகிறது.

வாகனங்கள் ஒன்றோடு ஒன்று உரசி நிற்பதால், வாகன ஓட்டிகள் இடையே தகராறு ஏற்படுகிறது. சில நேரம் விபத்தும் நடக்கிறது. தகராறு மற்றும் விபத்தை தடுக்க, உடனடியாக சிக்னலை சீரமைக்க வேண்டும் என மக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

**YOURS DETECTIVE AGENCY**

துப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI, R  
(LADY DETECTIVE)  
HEAD OF INTELLIGENCE

90945 55522

No: 27D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,  
Velachery, Chennai - 600 042.  
www.yoursdetectiveagency.com

ONE LIE IS ENOUGH TO QUESTION ALL TRUTHS  
ஒரு பொய் ஒன்றே யோதூயானது. அதைத்து உண்மையையும் சந்தேகிக்க

- OUR SERVICES -

Pre Matrimonial  
Post Matrimonial  
Adultery Investigation  
Teenagers Monitoring  
Surveillance & Shadowing  
Tracing of Missing Person / Debtors  
Theft Cases  
Legal Advice & Advocate support  
Alimony & Divorce Cases  
Fraud & Cheating Cases

<https://youtube.com/c/PrasannaDetective> | <https://www.facebook.com/prasannadetective>  
yoursdetectives@gmail.com

## பார்வைக் கோளாறுகள் போக்கும் முருங்கைப்பூ

❖ முருங்கைப்பூவை நிழலில் உலர்த்திப் பொடித்துத் தேன் கலந்து சாப்பிட்டால் பார்வைத் திறன் அதிகரிக்கும் கண்ணில் ஏற்படும் வெண்படலம் மாறிப் பார்வைக் கோளாறுகள் சரியாகும்.

❖ முருங்கைப்பூவைப் பசையாக அரைத்து கைகால் வீக்கங்களுக்குப் பற்றுப் போட்டால் வீக்கம் குறையும்.

❖ தாய்ப்பால் கொடுக்கும் பெண்கள் முருங்கைப்பூவை உணவில் சேர்த்துக் கொண்டால் தாய்ப்பால் சுரப்பு அதிகரிக்கும்.

❖ முருங்கைப்பூ ரசம் உடல் பருமனைக் குறைக்கும். சிறுநீரைப் பெருக்கி நீர்க்கட்டை அகற்றும். வயிறு உப்புசத்தைக் குறைக்கும்.



## நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...



### BRANCHES

Anna Nagar Blue Star  
4263 3086

Anna Nagar West Extn.  
4264 5917

Anna Nagar 1st Main Road  
4350 0998

Thiruvanniyur  
4230 0911

Velachery  
4232 5234

Pallavaram  
4207 3157

Kolathur 4286 6809/10

கங்கா ஸ்வீட்ஸ்  
**GANGA SWEETS**

**PURE GHEE SWEETS**

Mail us @ [gangasweets@gmail.com](mailto:gangasweets@gmail.com)

Visit us @ [www.gangasweets.com](http://www.gangasweets.com)

HEAD OFFICE

Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

# Chennai metro rail's takeover of MRTS line on track; new improvements planned...

**CHENNAI:** After years of discussion, CMRL's move to take over the MRTS line is on track yet again. Metro rail has already firmed up plans to manage the line.

A consultant, roped in to monetise metro rail assets and increase revenue, will study commercial exploitation potential of the MRTS stations on Beach-Velachery line. The line will be extended to St Thomas Mount by the time the takeover agreement is signed, an official said.

Another CMRL official said discussions are underway for metro rail to acquire and handover land to Southern Railway for construction of a new line between Beach and Park stations, so that the railways will have an exclusive track for their trains. A separate line will be needed on the small stretch because suburban trains and



MRTS currently share tracks.

Officials said takeover of MRTS assets minus the liabilities were discussed in meetings, and CMRL will run it to generate operational profits. "They've made a condition that we have to give them one more line between Beach and Park stations. Discussions are stuck at that level," the official added. "We told them we will acquire land and they can lay the line. They

have agreed but everything is only on a discussion level, nothing is yet on paper," the official said.

CMRL also plans some improvements to the existing MRTS rakes for uniformity in commuter amenities, instead of buying a new set of broad gauge rakes. The metro uses standard gauge.

A spokesman of the Southern Railway said "We have

to complete the new line otherwise our operations will be affected. Discussions are going on with the state government to acquire land for the work. The line is our priority now."

R Ramanathan, a retired railway officer, who was part of the takeover discussions during the early stages, said cmrl can generate, in the short term, a lot of income by developing the large but empty stations in prime locations.

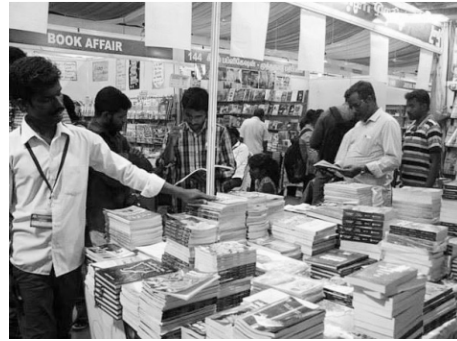
For the long term, CMRL can procure and operate its own train sets, upgrade signals to run trains every two to three minutes. CMRL can also bring in its own men. "The takeover is an advantage for the railways. The railway zone is governed by certain rules and that's why they were not able to make use of the space in the last 20 years. CMRL will look at it as an asset," he said.

## சென்னையில் 45வது புத்தகக்கண்காட்சி துவக்கம்...

சென்னையின் 45வது புத்தகக்கண்காட்சியை, 15ஆம் தேதி செவ்வாய் அன்று மாலை 5:30 மணிக்கு தமிழக முதல்வர் ஸ்டாலின் அவர்கள் துவக்கி வைத்தார்.

தென்னிந்திய புத்தக விற்பனையாளர்கள் மற்றும் புதிப்பாளர்கள் சங்கமான "பாசி" யின் சார்பில், ஆண்டு தோறும் சென்னையில் மாபெரும் புத்தகக்கண்காட்சி நடைபெறும். அதேபோல் இந்த ஆண்டும் மிகச்சிறப்பாக நடைபெற்றது.

இவ்வாண்டு, 45வது புத்தகக்கண்காட்சியை 15ஆம் தேதி செவ்வாய் அன்று மாலை 5:30 மணிக்கு, நந்தனம், ஓய்.எம்.சி.ஏ., உடற்கல்வியியல் கல்லூரி மைதானத்தில் முதல்வர் ஸ்டாலின் துவக்கி வைத்தார். 15ஆம் தேதி அன்று துவங்கிய இந்த புத்தகக்கண்காட்சி தினமும் காலை 11:00 மணி முதல், இரவு 8:00 மணி வரை நடைபெறும்.



இதில், மொத்தம் 800 அரங்குகள் உள்ளன. தமிழக புதிப்பாளர்கள் மட்டுமின்றி கேரளா, கர்நாடகா, ஆந்திரா, மற்றும் டில்லி புதிப்பாளர்களும் பங்கேற்கின்றனர். இந்தாண்டு, 50 ஆயிரம் புதிய தலைப்புகளில் புத்தகங்கள் விற்பனைக்கு வரும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

வாசகர்களுக்கான நுழைவுக் கட்டணம் 10 ரூபாய். இணைய வழியிலும் டிக்கெட்டுகளை பெறலாம். மாணவர்களுக்கு இலவசம். அனைத்து நூல்களுக்கும், 10 சதவீதம் முதல் சிறப்பு சலுகையும் உண்டு.

## சேவை துறைகள் பள்ளம் தோண்டிய சாலைகளில் சீரமைப்பு பணிகள்...



**அடையாறு, -** சேவை துறைகள் பராமரிப்பு கட்டணம் செலுத்தாத நிலையிலும், பள்ளம் தோண்டிய சாலைகள் சீரமைக்கும் பணிகள் நடக்கின்றன.

அடையாறு மண்டலத்தில் உள்ள 13 வார்டுகளில், 2,200க்கும் மேற்பட்ட தெருக்கள் உள்ளன. கடந்த ஆறு மாதமாக, பல தெருக்களில் சேவை துறைகள் சார்பில் பள்ளம் தோண்டி -பட்டது. மின் துறை, குடிநீர் வாரியம், தொலைதொடர்பு உள்ளிட்ட துறைகள், சாலைகளில் பள்ளம் எடுத்து, கேபிள் மற்றும் குழாய் பதித்தது. இதில், பல சாலைகளுக்கு சம்பந்தப்பட்ட துறைகள் பராமரிப்பு கட்டணம் செலுத்தாததால், சாலை சீரமைப்பில் காலதாமதம் ஏற்பட்டது.

அதேவேளையில், பள்ளம் விழுந்த சாலைகளில் செல்ல, வாகன ஓட்டிகள் மிகவும் சிரமப்பட்டனர். இது குறித்து, ஓட்டு சேகரிக்க செல்லும்

வேட்பாளர்களிடம், பொதுமக்கள் புலம்பி தள்ளினார்.

இந்நிலையில், மாநகராட்சி சார்பில், சேவை துறைகள் பள்ளம் எடுத்த சாலைகள், சீரமைக்கும் பணிகள் நடக்கின்றன. பள்ளங்கள், தார் மற்றும் சிமென்ட் கலவை கொண்டு, சீரமைக்கும் பணி நடக்கிறது. இதனால், வாகன ஓட்டிகள் நிம்மதி அடைந்தனர்.

## சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

	
பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 101.40	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 91.43

## சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

தங்கம் விலை -	22 கேரட்	24 கேரட்
	1 கிராம் ₹ 4,742	1 கிராம் ₹ 5,173
	8 கிராம் ₹ 37,936	8 கிராம் ₹ 41,384
வெள்ளி விலை -	1 கிராம் ₹ 68.50	
	1 கிலோ ₹ 68,500	

## Entertainment Corner

### எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்ஸ்.....



கோபம் வருதா....?

எதிரில் இருப்பவன் சின்ன பையனா இருந்தா...?

10 வரைக்கும் எண்ணிவிட்டு பேச...

எதிரில் இருப்பவன் நமக்கு சமமான ஆளா?

30 வரைக்கும் எண்ணிவிட்டு பேச...

எதிரில் இருப்பவன் நம்மளை விட பலசாலியா....?

100 வரை எண்ணிவிட்டு பேச...

எதிரில் இருப்பது மனைவியா....

எண்ணிக்கிட்டே இரு ....

நிப்பாட்டாத....

சென்ற வார இணைச் சொற்களுக்கான விடைகள்

#### கவி

கவிஞன் கவிதை செய்யுள் பாட்டு

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து புதிருக்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்: 1. வெகுமதி 3. கைக்குட்டை  
5. (சோ)ளம் 6. தானம் 11. சரி(வு) 12. கள்ளி 14. வடி  
16. இம்சை 17. கண்டிப்புடன் 18. இதயக்கனி  
வலமிருந்து இடம்: 4. வடு 7. பாதகம் 10. சிம்  
13. பனங்காட்டு 15. கூனி

மேலிருந்து கீழ்: 1. வெள்ளம் 2. மடு 3. கையாடல்  
8. கரிகா(லன்) 11. சட்டம் 12. கனம் 16. இடி

கீழிருந்து மேல்: 7. பார்வதி 9. பின்னலாடை  
10. சிங்கம் 13. பள்ளத்தாக்கு 15. கூழை 17. கலவரம்  
18. இசை 19. கழனி

சென்ற வார சொல் விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. கனி 2. அலை 3. தலை 4. பல் 5. பனி  
6. வலை 7. படி 8. தடி 9. அடி 10. கலை

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. வானம் 2. ஒட்டகம் 3. பப்பாளி விதைகள்  
4. கைகாட்டி 5. வெங்காயம்

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R. Rajesh  
Editor : Saranya Rajesh  
Designer : S. Aswini  
Journalist : P. Praveen  
Marketing Executive : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்  
**This is our only concern**

**Express Velachery**

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,  
Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm  
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

#### DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

### சொல் விளையாட்டு

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

பு து ம  
ணை தி கு  
வி ழா ரு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 வார்த்தைகளை கண்டுபிடிப்புகள்.

#### அறுகவை சமையல்

### கேரள ஸ்டைல் கேரட் பாயாசம்

தேவையான பொருட்கள்:

துருவிய கேரட் - 1 கப்

நெய் - 1 டேபிள் ஸ்பூன்

முந்திரி - 5-6

உலர் திராட்சை - 5-6

பால் - 1/2 லிட்டர்

சர்க்கரை - 1/2 கப்

கேசரி பவுடர் - 1 சிட்டிகை

ஏலக்காய் - 4 (நன்கு தட்டியது)

செய்முறை:

❖ முதலில் ஒரு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து, அதில் நெய் ஊற்றி காய்ந்ததும், முந்திரி மற்றும் உலர் திராட்சையை பொன்னிறமாக வறுக்க வேண்டும்.

❖ பின்னர் அதில் கேரட்டைப் போட்டு நன்கு பச்சை வாசனை போக வதக்கி, பின் பாலை ஊற்றி நன்கு கொதிக்க விட வேண்டும்.

❖ பாலானது நன்கு கொதிக்க ஆரம்பித்ததும், தீயை குறைவில் வைத்து, 15 நிமிடம் கேரட்டை நன்கு மென்மையாக வேக வைக்க வேண்டும்.

❖ கேரட் நன்கு மென்மையாக வெந்ததும், அதில் கேசரி பவுடர் மற்றும் சர்க்கரை சேர்த்து 5 நிமிடம் கிளறி, அடுப்பை அணைத்து, பின் தட்டிய ஏலக்காயை சேர்த்தால், சுவையான கேரட் பாயாசம் ரெடி.

### விடுகதை விளையாட்டு

1. பருத்த வயிற்றுக்காரி படுத்தேக் கிடப்பால் - அவன் யார்?
2. வயிறு இருக்கும் சாப்பிடாது காது உண்டு கேட்காது - அது என்ன?
3. அடர்ந்த காட்டில் ஒற்றையடி பாதை - அது என்ன?
4. பூவுக்குள் பூ வைத்து போர்த்திய பூ - அது என்ன?
5. முதுகை தொட்டால் மூச்சு விடுவான் பல்லைத் தொட்டால் பாட்டு பாடுவான் - அவன் யார்?

#### அறிவியல் தகவல்

### உதவும் காந்தப்புலம்!

கடலுக்கடியில் நிகழும் நிலநடுக்கமே "சுனாமி" எனப்படும் ஆழிப் பேரலைக்குக் காரணம். ஆழிப் பேரலை ஏற்படும் பகுதியில், அதற்கு முன்பாக, பூமியின் காந்தப் புலத்தில் மாறுதல்கள் ஏற்படும். இது விஞ்ஞானிகளுக்குத் தெரியும். ஆனால், காந்தப்புல மாறுதலுக்கும், கடல் அலைகள் மட்டும் உயர்வதற்கும் உள்ள தொடர்பை விஞ்ஞானிகளால் இதுவரை கண்டறிய முடியவில்லை.

அண்மையில், ஜப்பானிலுள்ள கியோட்டோ பல்கலைக்கழக விஞ்ஞானிகள், 2009ல் சமோவாவிலும், 2010ல் சிலியிலும் நிகழ்ந்த ஆழிப் பேரலைகளின் தரவுகளை வைத்து ஆராய்ந்தனர். அதன்படி, சுனாமிக்கு சில நிமிடங்கள் முன்பாக அந்தக் கடலடி நிலப்பரப்பில் புவிகாந்தப்புலத்தில் குறிப்பிடத்தக்க மாற்றம் நேர்ந்ததை அவர்கள் கண்டறிந்தனர்.

அந்த மாற்றத்தின் அளவை வைத்து, கடலலைகள் எந்த அளவுக்கு உயர்ந்து கரை நோக்கிச் செல்லும் என்பதையும் கணிக்க முடியும் என்று அவர்கள் நிறுவியுள்ளனர். இந்த ஆய்வு, "ஜே.ஜி.ஆர்., சாலிட் எர்த்" இதழில் வெளியாகியுள்ளது.

### விவசாயம் காப்போம்

#### மானாவாரி நிலக்கடலை சாகுபடி

மானாவாரி நிலக்கடலை சாகுபடியில் கூடுதல் மகசூல் பெற நிலக்கடலை விதைப் பருப்புகளை டிரைக்கோடர்மா விரிடி என்ற எதிர் உயிர் பூஞ்சனக்கொல்லி மருந்தை ஒரு கிலோ விதைக்கு 4 கிராம் வீதம் அல்லது சூடோமோனாஸ் புளோரசன்ஸ் மருந்தை ஒரு கிலோ விதைக்கு 10 கிராம் வீதம் விதைப்புக்கு சற்று முன் கலந்து விதைக்க வேண்டும்.

ரைசோபியம் உயிர் உரத்தை ஏக்கருக்கு ஒரு பாக்கெட் வீதம் அரிசி வடிகஞ்சியுடன் கூழ்போல் கலக்கி அதில் ஒரு ஏக்கருக்கு தேவையான விதைப் பருப்புகளை நன்கு கலந்து நிழலில் உலர்ந்த பின் வயலில் விதைக்க வேண்டும். இவ்வாறு விதை நேர்த்தி செய்வதால் வேர் அழுகல் மற்றும்

வாடல் நோய் தடுக்கப்பட்டு விதை முளைப்புத் திறனும் அதிகரிக்கும்.

பயிர் இடைவெளி வரிசைக்கு வரிசை 30 செ.மீ., இடைவெளியும், செடிக்கு செடி 10செ.மீ., இடைவெளியும் இருக்குமாறு விதைக்க வேண்டும். பயிர் எண்ணிக்கையை சரியான முறையில் பராமரித்தால் தான் கூடுதல் மகசூல் பெற முடியும்.

விதைப்பு முடிந்தவுடன் ஏக்கருக்கு 5 கிலோ நிலக்கடலை நுண்சத்தை 15 கிலோ மணலுடன் கலந்து சீராகத் தூவ வேண்டும். இதனை அடியுரமாக இடக்கூடாது. நிலக்கடலைக்கு நுண்சத்து இடுவதால் நிலக்கடலை திரட்சியாகவும், பொக்கற்றதாகவும் இருக்கும்.

நிலக்கடலை ரைசோபியம்

மற்றும் பாஸ்போ பாக்டீரியாவை ஏக்கருக்கு தலா 4 பாக்கெட்டுகள் வீதம் 10 கிலோ தொழுஉரம் மற்றும் 10 கிலோ மணலுடன் கலந்து வயலில் இடவும்.

இதனால் காற்றிலுள்ள தழைச்சத்தை கிரகித்து பயிருக்கு அளிக்கும். அதன் மூலம் 25 சதவீதம் தழைச்சத்து இடுவதை குறைத்துக் கொள்ளலாம்.

ஊடுபயிர் மானாவாரி நிலக் கடலையில் பூச்சி, நோய்களின் தாக்குதலை குறைக்க ஊடுபயிர் சாகுபடி செய்வது அவசியம். ஊடுபயிராக துவரை, உளுந்து, தட்டைப்பயறு போன்ற பயிர்களை 4:1 என்ற விகிதத்தில் அதாவது 4 வரிசை நிலக்கடலைக்கு ஒரு வரிசை ஊடுபயிர் என்ற வீதத்தில் விதைக்கவும்.

**YOURS BRIDAL STUDIO SALON SPA** **SCHOOL FOR SKIN HAIR MAKEUP**

**Sushmitha**  
MAKEOVER ARTIST

**50% OFF ON BRIDAL MAKEUP & PRE BRIDAL PACKAGES**

**50% OFF ON ALL MAKEUP COURSES**

**96770 97907**  
**98405 91115**

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street, Velachery, Chennai - 600 042.



**Hale & Healthy HOSPITAL**  
A1, Srinivasapuram, ECR, Tiruvanniyur, Chennai - 600041 (Easily Accessible Near Tiruvanniyur RTD)

**Multispeciality Hospital With Experienced Specialists**

**Services Provided:**

- 24/7 Emergency Care Services with Ambulance Services
- Well-equipped ICU
- Modern Operation Theatre
- Labour room (Normal delivery /LSCS), IUI.
- Exclusive Maternity packages available
- Home healthcare Services (Sample collection / geriatric care)
- Round the clock medical officer availability (TNMC approved)
- Joint Pain/Fracture clinic (C-ARM facility available)
- Govt approved COVID-19 Vaccination Centre
- Special discounts for Senior Citizens on all laboratory investigations
- We are Recognised by top TPAs and corporates.

**Unique Offers**

**Diagnostic Services**

- X-ray
- Ultrasound (USG)
- ECG
- ECHO
- USG
- Clinical Laboratory Services

**"Ungal Nalam" scheme of Hale and Healthy Hospital - offers "Free Duty Medical Officer (DMO) Consultation" for all your health needs on the following days:**

Every Wednesday - from 10 am to 12 (noon)  
Every Saturday - from 10 am to 12 (noon)

**Support Services**

- 24/7 Pharmacy (door delivery available)
- Physiotherapy

**www.haleandhealthy.in**  
FOR APPOINTMENTS: 044-43090397


BRING OUT THE HIDDEN BEAUTY INSIDE YOU

**The touch makeovers**

Get exclusive offers in bridal packages.  
# MAKE-UP  
# SAREE DRAPING  
# HAIR STYLING

**HD-MAKEUP @ 6999/-**

Hurry up! Limited period offer!  
Enquiry: +91-7708956353  
Instagram: the\_touch\_makeovers



**TMS YOGA AND ART'S CENTER**  
SIMPLE SOLUTION TO LEARN

**YOGA**

- \* SPOKEN ENGLISH \* DRAWING
- \* ABACUS \* VOCAL \* CHESS
- \* PHONIX \* ZUMBA
- \* BHARATHANATYAM
- \* DEVOTIONAL STORY
- \* WESTERN DANCE

**ONLINE & OFFLINE**

**9789098094, 8012041624, 9500090445**  
**Velachery, Madippakkam, Keelkatalai.**



**Dr. RAJESHWAR'S**  
Skin and Hair Restoration Centre

Book for Unlimited Hair with **HAIR TRANSPLANT**

UPTO **40% Off** Get **2 PRP FREE**

**PRP HAIR-REGROWTH**

Book **5 Sessions** Get **FREE 2 Sessions**

Book Now **73373 11188**

Avail **50%** on Hair Test

**Dr. RAJESHWAR'S**  
Skin and Hair Restoration Centre

CHENNAI - BRANCH  
Door No.15, First Floor, Velachery Main Road, Opposite to Phoenix Mall, Chennai - 600 042  
Cell - 7337311188 / 044-42152111  
Email : info.drshrcc@gmail.com

ANTI-AGING | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transplantation | LASER Hair Reduction

CHENNAI AND HYDERABAD <http://www.drjeshwarclinic.com>



**STARR HOMES**  
DREAMS NEVER END

APPROVED RERA APPROVED CMDA APPROVED

2&3 BHK Rs.5499/- PER SOFT

**FLATS FOR SALE**

Exclusive Spanish, Themed Spacious CMDA Approved  
2BHK & 3BHK Apts at Pallikaranai (S.Kolathur) @ 5499/-  
Just 200 Mtrs from Pallavaram Radial Road

- RERA Approved Flat
- Full Bricks
- 24x7 CCTV Surveilance
- Providing Solar Lights at Common Area
- With Lift Facility
- Attractive UDS

**80562 17942, 99412 75599, 95000 82244**



**mooshikaas**  
The food Vaaghaanaa

**MOOSHIKAAS PURE VEG RESTAURANT**  
முஷிகாஸ் உயர்நூர் கைவ உணவகம்  
**OPEN NOW FROM March-12**

DELICIOUS FOODS AFFORDABLE PRICE

சுவையான உணவு மலிவான விலையில்

**Good Food Starts by Taste**

You are invited for the Celebration of our New Restaurant to explore your Favourite foods in our Exquisite Taste

<b>Mini Tiffin Combo's</b> Only Rs.50/-	<b>Nano Combo's</b> Only Rs.30/-	<b>Lunch Offers Mini Meals</b> Only Rs.55/-
1 Idly 1 Vada 1 Mini Dhosa 1 Pongal 1 Sweet	1 Chappathi 1 Mini Dhosa 1 Vada 1 Idly 1 Vada 1 Mini Pongal 1 Idly Vdacurry Dhosa	1 Dhum Biryani 2 Variety Rice 1 Sweet 1 Chips or Appalam

No.32, Ambika Street, Velachery, Chennai - 600 042. (Near TCS Company)  
எண்.32, அம்பிகா தெரு, வேளச்சேரி, சென்னை - 600 042. (TCS கம்பனி அருகில்)

**Contact : 99520 28410**

A Unit of **NFC** Group  
**NIMS FOOD CO**  
Email:consultantnfc@gmail.com

For Home Delivery Contact : 9047259981 9884563622  
Minimum Order Rs.300/-

**SMK SMART KITCHEN**  
**Multi Cuisine Restaurant**  
HONOUR TO SERVE

Soup	Kebabs
Grilled	Jandoori
Gravies	Biriyani
	Chinese
	Juice
	Combo

**Home Delivery : 86678 52287 / 98417 35506**

No.1, Ambedkar Salai, Velachery Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.  
Office:plot No:4,kumaran nagar, keelkattalai, chennai-600117



**ONLY BIRIYANI**  
**Multi Cuisine Restaurant**

15% OFF ALL FOOD ITEMS  
10% OFF GRILL, CHICKEN, TANDOORI CHICKEN, BBQ & INDIAN BREADS

BBQ GRILL SHAWARMA TANDOORI	BIRIYANI CHINESE INDIAN PAROTTA ICE CREAMS	MOJITO'S FRESH JUICE MILK SHAKE
-----------------------------	--	---------------------------------

Home Delivery : 86678 52287 / 98417 35506

**ONLY BIRIYANI** **20% OFF**

**Bucket Chicken Biryani**  
With Tandoori (Or) Grill Chicken

₹625	₹500 Only	₹1250	₹1000 Only	₹2100	₹1680 Only
------	-----------	-------	------------	-------	------------

Free - Quarter Tandoori (or) Grill Chicken (or) 4Pcs Chicken 65 (3-4 Person)  
Free - Half Tandoori (or) Grill Chicken (or) 7Pcs Chicken 65 (6-7 Person)  
Free - Full Tandoori (or) Grill Chicken (or) 11Pcs Chicken 65 (10-11 Person)

Home Delivery : 86678 52287 / 98417 35506