DR.RAJESHWARI'S
Skin Care & Hair Restoration Centre
Book for Unlimited Hair with HAIR TRANSPLANT
PRP HAIR - REGROWTH
Book Now
73373 11188
Door No.15, First Floor, Velachery Main Road, Opposite to Phoenix Mall, Chennai - 600 042
Email : info.drrschrc@gmail.com
Contact
7337311188 / 044-42152111

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper – Weekly

Free Circulation

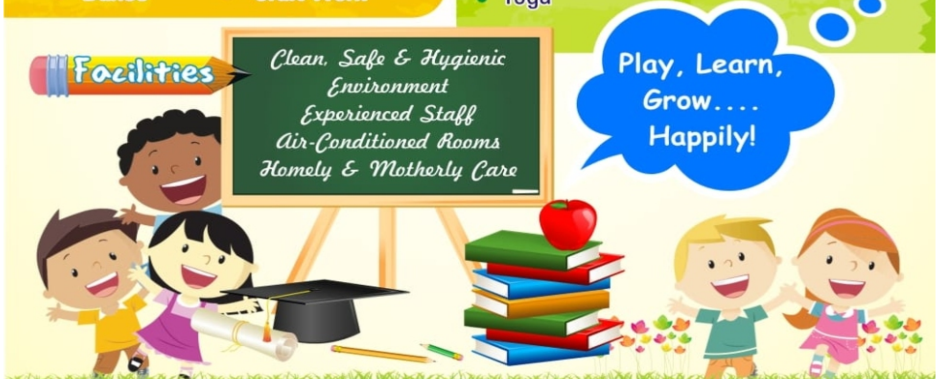
நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு
கங்கா ஸ்வீட்ஸ்
GANGA SWEETS
PURE GHEE SWEETS
Contact
4264 5911 / 2615 4635

VOL - 3 ISSUE - 43 Editorial : 044-42077328 / 7305837388 email : expressvelachery@gmail.com

TMS YOGA AND ART'S CENTER
SIMPLE SOLUTION TO LEARN

YOGA
✶ SPOKEN ENGLISH ✶ DRAWING
✶ ABACUS ✶ VOCAL ✶ CHESS
✶ PHONIX ✶ ZUMBA
✶ BHARATHANATYAM
✶ DEVOTIONAL STORY
✶ WESTERN DANCE
ONLINE & OFFLINE
9789098094, 8012041624, 9500090445
Velachery, Madippakkam, Keelkatalai.

Govt. Regd.No. : 276/13
mother Land
Mother Land
Play School, Day Care & After School Care
An Ideal, lovable & Caring Institution to leave your child where learning is made simple & easy through Innovative Teaching Aids, thereby inculcating knowledge in them...
Commitments & Activities
- Greetings - Show & Tell
- Respect for People & Property
- Sing Along (Rhymes & Songs)
- Circle time & Sharing
- Free Play
- Discipline
- Dance
- Craft Work
Extra Classes
- Classical Dance (Bharathanatyam)
- Western Dance - Suran Dance School
- Abacus
- Art & Craft
- Drawing
- Hindi Class
- Yoga
Facilities
Clean, Safe & Hygienic Environment
Experienced Staff
Air-Conditioned Rooms
Homely & Motherly Care
Play, Learn, Grow.... Happily!



No. 38, 2nd Street, Tansi Nagar, Vijayanagar, (Near ICICI Bank - Royal Shoppee) Velachery, Chennai - 600 042.
72992 62185
90947 52300

B.Bindu
Makeup Artist
8124702731 / 8056087391

Butter Flies
Beauty Parlour & Beauty Training Institute
(Recognised by Tamilnadu Government)
Ladies & Kids Only
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202

Jai Sai Ram
Butter Flies
Beauty Parlour & Beauty Training Institute
(Recognised by Tamilnadu Government)
B. BINDU
Makeup Artist
Ladies & Kids Only
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202
binduinno@gmail.com
Consultant:
Beauty tip & women empowerment (adviser)
80560 87391
81247 02731
Facial
Makeup
Hair cuts
Hair Colouring
Eye brow Trimming
Wedding Packages
Free Healing Theraphy
30% OFFER FOR ALL BEAUTY CARE
Home Service Available
Pedicure With Effective Presure Points

CLASSIFIED

TUITION CENTRE @ Velachery

Baby Nagar

For Students Till 9th Grade of Any Syllabus

Contact 909 494 7285

HONEY BEE MUSIC ACADEMY

Keyboard, Flute Vocal, Singing Chess

CONTACT 9840960638

SERVICES

Plumbing, Electrical & CCTV Camara Fixing works

Contact P. Balaji

9677409529

9962242015

Spoken English Class

ஆங்கிலம் கற்க ஆசையா?

Contact 9940354513

INCOME TAX / GST RETURNS, ROC ANNUAL COMPLIANCE / COMPANY INCORP / PF-ESIC eTDS / TRADEMARK REGN / DSC

ASHARAJ BUSINESS CONSULTANTS

CMA.T.RAJKUMAR JAIN

99401 11431

Email:cmarajkumar@gmail.com

SERVICES

Plumbing works

Contact Govindaswamy

87544 09752

CONSULTANT CATERING HOSPITALITY SERVICE

NFC

NIMS FOOD CONSULTANT

E. KAMESH KUMAR IHM-MBA

Office:plot No:4,kumaran nagar, keelkattalai, chennai-600117

Adviser:K.VIJAYA KANCHANA MSC Food & Nutrition.

email:Nutritionnfc@gmail.com

Mobile:9790 902400

email:Consultantnfc@gmail.com

Butter Flies

Beauty Parlour & Beauty Training Institute

(Recognised by Tamilnadu Government)

Ladies & Kids Only

Consultant: Beauty tip & women empowerment (adviser)

No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202

binduinno@gmail.com

80560 87391

81247 02731

SHARAN TRAVELS

All kinds of Tourist vehicle available here

Drivers Available

Contact V. Marimuthu

9840508030

RENTAL

LAND BUYING, SELLING

All Kind of Building Repair Works Undertaken

Contact B. Rajendran

90809 94500

WANTED - LADIES TAILOR

PRASUDRA Boutique

Salary Rs.15000/-

Only Ladies

Working time 10.00am to 5.00pm / Sunday holiday

No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY

CONTACT : PREMALATHA.G

4435504719 / 8870393999

COMPUTER *SERVICES*

Laptop, Peripherals through Installation, Sales, Services, Chiplevel, Virus Removal, Networking Solutions to all Hardware & Software

Contact

9841823435

9841823436

YOURS DETECTIVE AGENCY

துப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI. R

(LADY DETECTIVE)

HEAD OF INTELIGENTS

No:27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street, Velachery, chennai - 42.

Contact 90945 55522

YOURS FAMILY SALON

BRIDAL STUDIO

Sushmitha

MAKEOVER ARTIST

Contact

96770 97907

98405 91115

NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY

Online Class for Women and Kids

FOR ALL AGE CATEGORIES

CONTACT 89391 53560

LIBRARY FOR CHILDREN

At 8/3 Vth Cross Street, 13th Main Road, Vijayanagar, Velachery, Chennai - 600 042.

Contact

9171950340

8056103724

Rent/lease

Hotel/Gudon Mess/Office House for Rent/Lease

Contact

7867982030

9600456182

Commercial Space for Rent

850 Square feet for 27,000/- @ ground floor

Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)

2 L as advance

CONTACT 7305837388

Commercial Space for Rent

650 Square feet for 23,000/- @ first floor

Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)

6 month rent as advance

CONTACT 7305837388

WANTED

Tele Callers

CONTACT 7305837388

DESIGNING

Tamil & English DTP designing works Rs. 750/- only

Contact 7305837388

To Advertise about Your Business Rental House, Buying, Selling, Services & Job Vacancy Pay Rs. 100/- Only

WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

Contact : 9444 122 922

TREATMENTS FOR

- Headache / Migraine
  தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- Sinusitis
  சைனஸ் தொந்தரவு
- Neck Pain / Cervical Spondylosis
  கழுத்து வலி
- Back Pain / Lumber Spondylosis
  முதுகு வலி
- Digestion Problems & GIT disorders
  வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- Uterine ailment like Fibroid
  கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- PCOD
  மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- Respiratory ailments, Asthama
  சுவாச கோளாறுகள்
- Diabetes & is Complications
  சர்க்கரை வியாதிகள்
- Cholastrol, BP
  கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- Thyroid Problems
  தைராய்டு பிரச்சனை
- Stress, Anxiety & Sleep Disturbance
  மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- Weight Loss & Weight gain
  உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- General Health
  பொது மருத்துவம்
- Infertility
  குழந்தையின்மை

பூச்செடி, ஓவியங்களால் அழகாகிறது வேளச்சேரி மேம்பாலம் கீழ் பகுதி...

வேளச்சேரியில், இரண்டடுக்கு மேம்பாலம் கீழ் பகுதியில் உள்ள காலி இடத்தில் பூச்செடிகள் நட்டு, தூண்களில் ஓவியம் வரைய நட-வடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளது. மக்கள் பங்களிப்புடன் திட்ட பணிகளை மேற்கொள்ள, தமிழக அரசு நமக்கு நாமே திட்டம் அறிவித்துள்ளது.

சென்னையில் உள்ள நலச் சங்கங்கள், தன்னார்வள அமைப்புகள், வியாபாரிகளுடன் இணைந்து, சென்னை மாநகராட்சி இந்த பணியை மேற்கொள்கிறது. வேளச்சேரி இரண்டடுக்கு மேம்பாலத்தில், ஒரு அடுக்கு மேம்பாலம் கடந்த நவம்பர் மாதம் திறக்கப்பட்டது. பாலத்தின் கீழ், ஒவ்வொரு தூண்களுக்கு இடையில், 70 அடி நீளம் மற்றும் 8 முதல் 25 அடி வரை அகலத்தில் காலி இடம் உள்ளன. இந்த காலி இடத்தில், நமக்கு நாமே திட்டத்தின் கீழ், பூச்செடிகள் நட்டு, தூண்களில் ஓவியம் வரைய முடிவு செய்யப்பட்டது.

பூச்செடிகள் நட்டு பராமரிக்கும் பணியை, "பசுமை வேளச்சேரி" அறக்கட்டளை செய்கிறது. கண்கவர் ஓவியம் வரையும் பணியை, "கை கோர்ப்போம்" என்ற அமைப்பு செய்ய உள்ளது. 18ஆம் தேதி செவ்வாய் அன்று செம்பருத்தி, அரளி போன்ற பூச்செடிகள் நடப்பட்டன.

ஒவ்வொரு செடியும், 2 அடி இடைவெளியில் நடப்பட்டுள்ளன. 10 நாட்களுக்குள், ஓவியம் வரைய முடிவு செய்துள்ளனர். இதன் மூலம், காலி இடம் பசுமையாவதுடன், தூண்களில் போஸ்டர் ஒட்டி நாசப்படுத்துவது தடுக்கப்படும்.

ஸ்ரீசிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் நடைபெற்ற ஆண்டாள் ரங்கமன்னர் கல்யாண உற்சவம்...

நமது வேளச்சேரியில் அமைந்துள்ள ஸ்ரீசிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் ஏகாதசியை முன்னிட்டு 13ஆம் தேதி அன்று ஆண்டாள் ரங்கமன்னார் கல்யாண உற்சவம் மிகச் சிறப்பாக நடைப்பெற்றது. கோவில் பரமபதவாசல் திறப்பும் அதன் பின் பெருமாள் தாயார் இணைந்து சேவை புரிந்தார்.

13ஆம் தேதி முதல் வியாழன் அன்று இராப்பத்து ஆரம்பம் ஒவ்வொரு நாளும் ஒவ்வொரு அலங்காரத்துடன் ராமர் காட்சி தந்தார்.

இராப்பத்து 2ஆம் நாள் 14ஆம் தேதி ராமர், திருமாலிருஞ்சோலை கள்ளழகராக, கையில் கள்ளர் கோலுடனும் இராப்பத்து மூன்றாம் நாள் 15ஆம் தேதி நமது இராமர் குன்றம் ஏந்தி மாமாழை காத்தவர் அலங்காரத்துடனும் இராப்பத்து 4ஆம் திருநாள் வெண்ணைத்தாழி கிருஷ்ணராக நம் ராமர் சேவை புரிந்தார். இராபத்து 5ஆம் நாள் மற்றும் இராப்பத்து ஆறாம் நாள் உற்சவம்

நமது கோதண்டராமர் திருமலை வாசனாக சேவை புரிந்தார்.

ஏழாம் நாளான 19ஆம் தேதி அன்று ஸ்ரீராமர் பஞ்சாயுத சேவை அலங்காரத்துடன் சேவை புரிந்தார்.

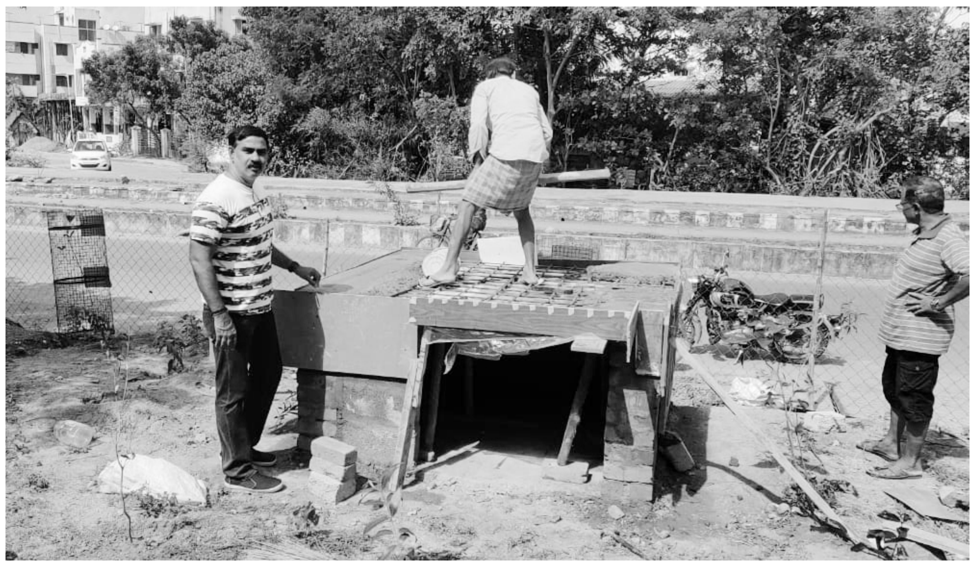
ஏகாதசியை முன்னிட்டு நடைபெற்ற ஆண்டாள் ரங்கமன்னார் கல்யாண உற்சவமும் மற்றும் இராப்பத்து ஆரம்பத்தில் ஒவ்வொரு நாளும் ஒவ்வொரு அலங்காரத்துடன் ராமர் சேவை புரிந்த காட்சியைக் கண்டும் பக்தர்கள் அனைவரும் சுவாமி தரிசனம் செய்தனர்.

Word - O - Mania

- **Break down** (phrasal verb) - (of a machine) all of a sudden cease to function.
  My car **broke down** on my way to the office.
- **Break down** (phrasal verb) - (of a relationship) fail, collapse, cease to continue.
  Both the parties blamed each other for the **breakdown** of talks.
- **Break down** (phrasal verb) - to be unable to control your feelings and to start to cry.
  Radha **broke down** when she heard the bad news.

By
Dr. Mrs. Y. Deepika, M.Sc, Ph.D,
Hyderabad.

மரக்கன்றுகளுக்காக தண்ணீர் தொட்டிகள் அமைக்கும் "கிரீன் வேளச்சேரி"...



வேளச்சேரியை பசுமையாக்கும் முயற்சியில் நடப்பட்ட மரக்கன்றுகளுக்கு, தண்ணீர் தேக்கி வைக்க மூன்று தொட்டிகள் கட்டப்படுகின்றன. வேளச்சேரி மற்றும் பெருங்குடி ரயில் நிலையம் இடையே, மாநகராட்சி மற்றும் ரயில்வே நிர்வாகத்திற்கு சொந்தமாக காலி இடம் உள்ளது.

இந்த இடத்தை பசுமையாக்க, "கிரீன் வேளச்சேரி" என்ற அமைப்பு முன்வந்தது. வேம்பு, புங்கை, நாவல், பலா, கொய்யா உள்ளிட்ட, 15க்கும் மேற்பட்ட வகையைச் சேர்ந்த 5,200 மரக்கன்றுகள் நட்டுள்ளனர். இதை தொடர்ந்து பராமரிக்க, கிரீன் வேளச்சேரி தன்னார்வலர்கள் முன்வந்தனர். தினமும், மரக்கன்றுகளுக்கு தண்ணீர் ஊற்றி பராமரிக்கின்றனர். தண்ணீர் அதிகம் தேவைப் -படுவதால், மூன்று இடங்களில், தண்ணீர் தொட்டி கட்டுகின்றனர். இதில், நீரை தேக்கி, மரக்கன்றுகளுக்கு பயன்படுத்த முடிவு செய்து உள்ளனர்.

சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் தைப்பூச திருநாளை முன்னிட்டு நடைபெற்ற சிறப்பு பூஜைகள்...

முருகன் ஆண்டிக்கோலத்தில் பழனி மலையில் வீற்றிருக்கும் போது அன்னை பார்வதி தேவி, அசுரர்களை அழிப்பதற்காக, ஞான வேல் வழங்கிய திருநாள் தான் தைப்பூச திருநாள் ஆகும். இந்த ஆண்டு ஜனவரி 18ஆம் தேதி செவ்வாய் அன்று தைப்பூச திருவிழா கொண்டாடப்பட்டது.

தேவர்களின் படைத்தளபதியாக பொறுப்பேற்று, தேவர்களை சம்ஹாரம் செய்ய முருகப் பெருமான் பயன்படுத்திய ஞானவேலை தைப்பூச திருநாளில் வணங்கி வழிபட்டால், எந்த கெட்ட சக்தியும் நம்மை அனுகாது என்பது நிச்சயம்.

இதையடுத்து நமது வேளச்சேரியில் அமைந்துள்ள ஸ்ரீ

சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் 18ஆம் தேதி தைப்பூச திருநாள் அன்று சுவாமிக்கு அலங்காரம் செய்து விசேஷ பூஜைகளும் நடைபெற்றது. வள்ளி முருகர் கல்யாண உற்சவம் மிகச்சிறப்பாக நடைபெற்றது. இதில் பக்தர்கள் அனைவரும் கலந்து கொண்டு சுவாமி தரிசனம் செய்தனர்.

TALENT CABIN'S

NATIONAL LEVEL ONLINE CHRISTMAS COSTUME COMPETITION

PRIZE WINNERS

C. LALITHKUMAR
Nanmangalam

A. PRITHIV
Pallikaranai

E. RYAN DAVID MARCUS
Velachery

M. SAI SWAROOBAN
Erode

S. RISHYANKA
Velachery

RENISHKA
Bangalore

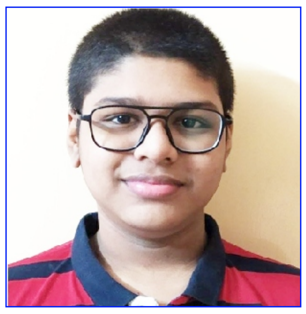
G.V. AISHWARYAA
Velachery

S. VINCY CARMEL
Madipakkam

M. SAI SHARVESH
Erode

S. PRINCE JOEL
Madipakkam

CONSOLATION PRIZE WINNERS


V. RAHUL VITTAL
Madipakkam

YEDDANAPUDI JEYAN
Hyderabad

NATIONAL LEVEL ONLINE RANGOLI COMPETITION

JUNIORS

I PRIZE

G.V. AISHWARYAA
Velachery

II PRIZE

M. SAI SHARVESH
Erode

II PRIZE

C. LALITHKUMAR
Nanmangalam

III PRIZE

S. HARIHARAN
Madurai

III PRIZE

H.VIKASHINI SHRI
Coimbatore

CONSOLATION PRIZE

B. AKSARA
Madipakkam

SENIORS

I PRIZE

ASHIKA NATESAN
Chrompet

II PRIZE

A. ABINAYA
Thiruvotriyur

III PRIZE

A. ANUSHKA
Thiruvotriyur

ELDERS

I PRIZE

R. AMUTHA
Thiruvotriyur

II PRIZE

PRATHIMA UDUPA
Karnataka

III PRIZE

MALATHY MURALI
Nanganallur

ADULT

I PRIZE

MADHAVI
Madipakkam

I PRIZE

K. SOWMYA
Vijayawada

II PRIZE

M. DEVIKA
Erode

II PRIZE

DEEPIKA. NS
Adambakkam

III PRIZE

G. VEDAVALLI
Velachery

III PRIZE

B. VAISHNAVI
West Jafferkhanpet

YOUNG ACHIEVER AWARD

This week Siddarth received young Achiever award from our Express Velachery team.

Siddarth, 9 years old, Student of Marg Vidhyalaya school, Madipakkam Chennai is very passionate on any given task since his childhood . Being very naughty, they assumed him to be an hyper active child and met a Neurosurgeon for a consultation.

It was surprising to know that the energy level of the child is very high and channelizing it would bring him more success on his way with his advanced IQ level with right time parent's attention. Being a working parents, yes. It was a tough moment for them to succeed. "No kids a re born stars.. they are self - built."

His mother Anandhi and father Murali, learnt his interest and encouraged him for his success journey. Siddarth was very compassionate, helpful, loving, spiritualistic and service oriented person. He started to service an abandoned Ganesha temple in Ram Nagar Madipakkam at the age of 4 and continuing to service as a Priest and service provider for the temple till date. He started learning slokas and music from his grandmom J.Bhagyalakshmi since 3 years of age which helped him to start with his sloka and music programs in temples and public events. Music and Swimming helped him to organize his mind and sharpen his skillset.

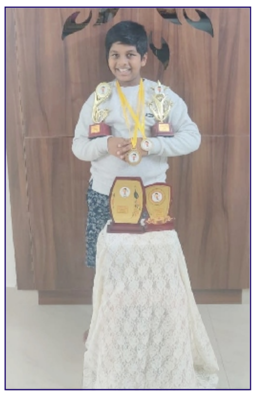
He started participating in interschool and open talent shows since 4 years and started winning awards and medals for Music, dance, Athletics, Clay modeling, drawing and Bharathiar poem redention. Siddarth bagged 1st prize in SOF Olympiad English competition at the age of 6.

He participated in Karate Budokai Kata championship for under 9 years category and won 2nd prize in national level competition. During his performance in Shri Krishna sweets Krishna Jayanthi competition, he had a special mention from Versatile Actor Kathadi Ramamurthy sir and received special award for his performance.

He learnt bhajans and started playing keyboard and drums through training from his maternal uncle Anand and aunt Chitra ,vocalist & BA Music Gold medalist. He entered Asia book of records for participating in a dance competition along with 1000+ students and Jackie world book of joining hands to draw with waste.

He enrolled himself in many competitions organized by Ojas eduland, Wonder buddies, **JACKIE WORLD BOOK** of records, **ASIA BOOK** of records, Nathella Vidyodhaya, Brain o Brain Abacus from Hobby School Madipakkam and many others, where expressed his talents to his best. Teachers are second parents of any kid. A right time guidance was always there from his school's correspondent and trainer Mrs. Shylaja (Early Expressions) Mrs. Pushpa (Kids Continent) and Mrs. Geetha (Marg Vidhyalaya) to lead his vision with their utmost responsibility and support. Beyond it, he supported his mom during COVID situation for all domestic help and always fed food for street dogs, cows and domestic animals.

He is also enthusiastic to become a veterinary doctor to serve the homeless pets and eager to make a difference and serve this nation by his positive leadership.



His interest includes mathematics made him won silver topper in Abacus - Brain o Brain international competition in 2021 for Level 1 and Level 2 stages. Siddarth opened an YouTube channel in 2021 with his mom Anandhi and published videos as a mentor and learner in music. Being fond of cooking, he participated in online cooking competitions and won award in multiple online channels. His program was featured in Cognizant WE celebrations and appreciated by Cognizant leadership for his involvement and commitment.

ஆன்மீக தகவல்

மாங்கல்ய தோஷம் நீங்க பரிகாரம்

மாங்கல்ய தோஷம் இருப்பதால் குடும்பத்தில் நிம்மதி, மகிழ்ச்சி இருக்காது. பெண்ணின் ஜாதகத்தில் மாங்கல்ய தோஷம் இருந்து அந்த தோஷத்தை நிவர்த்தி செய்யாமல் இருந்தால் கணவனின் உயிருக்கு ஆபத்து நேரலாம். மாங்கல்ய தோஷம் திருமண தடையை ஏற்படுத்தி கொண்டே இருக்கும்.

இந்த தோஷம் உள்ளவர்கள் வீட்டில் அல்லது கோவில்களில் வெள்ளிக்கிழமை அன்று மஹாலக்ஷ்மி பூஜை செய்து திருமணமான சுமங்கலி பெண்களுக்கு மஞ்சள், குங்குமம், சீப்பு, பூ, பழம், வெற்றிலைப் பாக்கு, சந்தனம், ஜாக்கெட் போன்றவற்றை கொடுத்து, உணவளித்து அவர்களிடம் ஆசிர்வாதம் வாங்க வேண்டும்.

சுமங்கலி பூஜையை வீட்டிலோ அல்லது கோவிலிலோ செய்யலாம். இந்த பூஜைக்கு ஒரு புதிய தாலி வாங்கி அதனை மஞ்சள் கயிற்றில் கோர்த்து பூஜை செய்து பின் அந்த மாங்கல்யத்தை திருமணம் ஆன சுமங்கலி பெண் மாங்கல்ய தோஷம் உள்ள பெண்ணிற்கு கட்ட வேண்டும்.

இரண்டு மணி நேரம் அந்த தாலியை போட்டிருக்க வேண்டும். இரண்டு மணி நேரம் கழித்து மாங்கல்யத்தை கழட்ட வேண்டும் (எந்த பெண் தாலியை கட்டினார்களோ அந்த பெண்ணே மீண்டும் தாலியை கழட்ட வேண்டும்) தாலியை கழட்டிய பெண் குளித்து விட்டு உடுத்தி இருந்த உடையை வீசி விட்டு புதிய ஆடை அணிந்து கொள்ள வேண்டும்.

பின் மாங்கல்ய தோஷம் உள்ள பெண் அணிந்திருந்த தாலியை, மஞ்சள், குங்குமம், சீப்பு, பூ, பழம், வெற்றிலைப் பாக்கு, சந்தனம், புடவை வைத்து சீர்வரிசையாக குலதெய்வ கோவில் அல்லது உங்களுக்கு பிடித்த பெண் கடவுளுக்கு கொடுக்க வேண்டும். இந்த பரிகாரத்தை வெள்ளிக்கிழமை, அஷ்டமி, நவமி இல்லாத நாட்களில் செய்ய வேண்டும்.

திருமணம் செய்வதற்கு முன்னர் அல்லது திருமணம் ஆன பின்னர் ஏதும் தோஷங்கள் இருந்தால் அதை பரிகாரம் செய்து தீர்த்து விடுவது நல்லது.

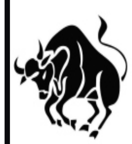
இந்த வார ராசிபலன்

மேஷம்

இந்த வாரம் வீட்டிற்கு தேவையில்லாத பொருட்களை வாங்குவதன் மூலம் புதிதாக எதையும் வாங்குவதற்கு முன் ஏற்கனவே உள்ள பொருட்களை நீங்கள் பயன்படுத்துவது நல்லது.

துலாம்

இந்த வாரம், நீங்கள் உங்கள் சோர்வுற்ற சில வேலைகளில் இருந்து நேரத்தை ஒதுக்கி, ஓய்வெடுக்கவும் மற்றும் உங்கள் உள் மகிழ்ச்சியை அதிகரிக்க வேண்டும்.



ரிஷபம்

இந்த வாரம் நீங்கள் மிகவும் உணர்ச்சிவசப்படுவீர்கள். இதன் காரணமாக உங்கள் உணர்ச்சிகளைக் கட்டுக்குள் வைப்பது உங்களுக்கு கடினமாக இருக்கும்.

விருச்சிகம்

இந்த வாரம் நீங்கள் அதிக வேலையில் ஈடுபடுவதால் உங்களுக்குள் உள்ள அற்புதமான ஆற்றலைக் காணலாம். இதனால் எல்லா வேலைகளையும் நீங்கள் திட்டமிட்டபடி முடிப்பீர்கள்.

மிதுனம்

இந்த வாரம், உங்கள் வாழ்க்கையின் பல்வேறு பகுதிகளில் ஏற்படும் பல பாதகமான சூழ்நிலைகள் காரணமாக சில பிரச்சனைகளை நீங்கள் சந்திக்க நேரிடும்.

தனுசு

இந்த வாரம் முன்பு செய்த முதலீட்டில் நீங்கள் எதிர்பார்த்ததை விட அதிகமாக நல்ல லாபம் கிடைக்கும். இதன் மூலம், தொழிலில் ஏற்பட்ட பிரச்சனைகளை சரிசெய்வீர்கள்.

கடகம்

இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியத்தில் சாதகமான மாற்றங்கள் இருந்தாலும், வேலை செய்யும் போது சிறிது ஓய்வு எடுக்க வேண்டும், இல்லையெனில் உங்கள் ஆரோக்கியத்தை பாதிக்கும்.

மகரம்

இந்த வாரம் உங்கள் பங்குதாரர் உங்களை ஏமாற்றி உங்கள் பணத்தை எடுத்துக்கொண்டு ஓடலாம். எனவே எந்த பரிவர்த்தனை செய்யும்போதும் முழுமையாக சரிபார்க்கவும்.

சிம்மம்

இந்த வாரம் உங்கள் மன நிலை மிகவும் சிறப்பாக இருக்கும், ஏனெனில் இந்த நேரத்தில் நீங்கள் அனைத்து வகையான மன அழுத்தங்களில் இருந்தும் விடுபடுவீர்கள்.

கும்பம்

இந்த வாரம் உங்கள் குடும்பப் பொறுப்புகளை நன்கு கவனிக்க வேண்டும். எந்த காரணத்திற்காகவும் நீங்கள் அவர்களை புறக்கணித்தால், உங்கள் மீது வெறுப்பை உணரலாம்.

கன்னி

இந்த வாரம் உங்கள் குடும்பத்தில் சில பிரச்சனைகள் ஏற்படலாம். உங்கள் குடும்பத்தில் உள்ளவர்கள் உங்களைப் புரிந்து கொள்ள முடியாது என்று நீங்கள் உணருவீர்கள்.

மீனம்

இந்த வாரம் நீங்கள் செய்த முந்தைய முதலீடுகளை வலுப்படுத்துவதற்கான முயற்சிகளை மேற்கொள்வீர்கள் மற்றும் உங்கள் எதிர்காலத்திற்கான சரியான திட்டங்களையும் உருவாக்குவீர்கள்.

Masks, oximeters fly off shelves amid charges of profiteering...

Chennai: Medical kits are flying off the shelves across the city, given the sharp rise in Covid-19 cases. Some pharmacies have disregarded the price cap fixed by the state government and are selling them at a premium.

Though the state government has put a cap of 22 on the price of N95 mask, the quality of the mask available at this price is not up to the mark. A reality check by TOI, at pharmacies in Royapettah, Adyar, Taramani, Velachery and Adambakkam on Thursday, revealed that one has to pay 30-50 per cent more to get a good-quality N95 mask.

SA Ramesh from Chennai Chemists and Druggists' Association said, "The government has specified the caps only for ordinary N95 masks and not for five-layered ones or those of higher quality, which are procured at 35 or more per piece. So, it is not feasible to sell them at 22."

Pulse oximeters are being sold at up to 2,000 a piece against the capped price of 1,500.

Such practices are more common in standalone drug stores than chain stores. In response, a senior health department official said, "Representatives from the pharmacy fraternity met with top authorities seeking a revision on the capped prices of five items, including surgical gloves. The proposal for a revision is under consideration."

வேளச்சேரி - மவுன்ட் சாலை சீரமைக்க மக்கள் கோரிக்கை...

சென்னை, வேளச்சேரி - மவுன்ட் உள்வட்ட சாலை போக்கு -வரத்து நிறைந்தது. தினசரி ஆயிரக்கணக்கான இரு சக்கர வாகனங்கள் மற்றும் நான்கு சக்கர வாகனங்கள் சென்று வருகின்றன. மாநகர பேருந்துகள் அதிகளவில் இச்சாலை வழியாக இயக்கப் -படுகின்றன.

இச்சாலையில் வாணுவம் பேட்டை பகுதியில் இருந்து, புழுதிவாக்கம் வரை சாலையின் ஒருபக்கம், குடிநீர் வாரியத்தின் சார்பில் குழி தோண்டி, அதில் குழாய்கள் பதிக்கப்பட்டுள்ளன. தோண்டப்பட்ட பள்ளம் முறையாக மூடப்படவில்லை. இதனால், சாலையில் மேடு பள்ளம் அதிகம் காணப்படுகிறது.

இருசக்கர வாகனத்தில் செல்வோர் அடிக்கடி விபத்துகளை சந்தித்து வருகின்றனர். எனவே, தோண்டிய பள்ளத்தில் தார் கலவை கொட்டி, சீரமைத்து விபத்து பாதிப்புகளை குறைக்க வேண்டும் என அப்பகுதி மக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

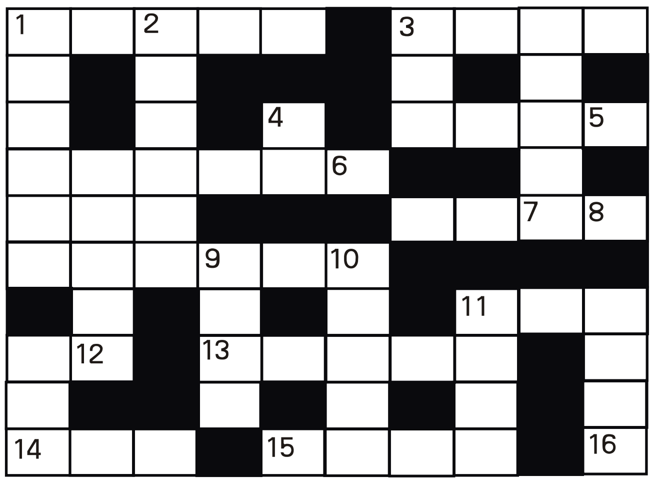
	22 கேரட்	24 கேரட்
தங்கம் விலை -	1 கிராம் ₹ 4,594	1 கிராம் ₹ 5,012
	8 கிராம் ₹ 36,752	8 கிராம் ₹ 40,096
வெள்ளி விலை -	1 கிராம் ₹ 69.30	
	1 கிலோ ₹ 69,300	

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

பெட்ரோல் விலை	டீசல் விலை
விலை 1 லிட்டர்	விலை 1 லிட்டர்
₹ 101.40	₹ 91.43

Entertainment Corner

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்



இடமிருந்து வலம்:

1. ஒரு தகவலை, யாவரும் அறியும்படி வெளியிடுவதைக் குறிக்கும் சொல், (5)
3. பூ மலர்வதற்கு முந்தின நிலை. (4)
14. திருமணமான பெண் காலில் அணிந்திருப்பது, (3)
15. தொடர்ந்து ஒரே வேலையில் ஈடுபடும் போது தோன்றுவது. (4)
11. ஒரு வகை மீன். (3)
13. ஓவியர் தூரிகை கொண்டு வரைவது. (5)

வலமிருந்து இடம்:

5. கல்வி. (4)
6. எழுதுவதை தொழிலாக கொண்டவர். (6)
8. தற்காப்பு கலை ஒன்று. (4)
10. இருண்ட கண்டம் என்று குறிப்பிடப்படுவது. (6)
12. எழுப்பினால், விடை கிடைக்கும். (2)

மேலிருந்து கீழ்:

1. பனிக்கரடி சம்பந்தப்பட்ட பிரதேசம். (6)
2. வீட்டுக்கு விருந்துக்கு வருபவர் (5)
3. வில்லோடு தொடர்புடையது. (3)
4. மாடுகளை கட்டி வைக்கும் இடம் _____ வம். (2)
9. இதன் தலைநகர் பிரேசிலியா. (4)
10. கங்காருவோடு தொடர்புடைய நாடு. _____ யா. (5)
11. காந்தத்தால் கவரப்படுவது, கலைந்துள்ளது. (4)

கீழிருந்து மேல்:

7. பொருட்காட்சியில், சிறுவர்களை கவரும் ரங்க ———— இருக்கும். (5)
12. “இது” ஏற்றினால் இருள் அகலும். (4)
14. சென்னையில், கண்ணகி சிலை பகுதி கடற்கரையை இப்படி அழைப்பர். (3)
16. “ஸ்விம்மிங்” - தமிழில். (4)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெயில் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher	: R. Rajesh
Editor	: Saranya Rajesh
Designer	: S. Aswini
Journalist	: P. Praveen
Marketing Executive	: C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery
Weekly - News Paper
37F, Diya Complex
Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.
Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm
044-42077328 / 7305837388
E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

தமிழோடு! விளையாடு!

வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 திருவிழாக்களின் பெயர்களை கண்டுபிடியுங்கள்.

க	ரு	ட	ப	ஞ்	ச	மி	ஊ	ஊ	ஒ
அ	ஊ	எ	மி	த	ப்	ச	த	ர	ஐ
ஆ	ஈ	ஒ	ரா	ஈ	ம்	ண	வோ	ரு	தி
ஓ	ஐ	உ	ஈ	ம	ஐ	ரா	ஈ	எ	ஓ
தை	ப்	பூ	ச	ம்	ஏ	ம	இ	உ	மி
ந	வ	ரா	த்	தி	ரி	ந	ஆ	ம்	ச
பொ	ங்	க	ல்	ஐ	எ	வ	மி	க	ஞ்
ஆ	தீ	பா	வ	ளி	இ	மி	ஒ	ம	ப
இ	ஔ	அ	அ	எ	ஏ	ஆ	எ	சி	க
ஊ	ஆ	ஊ	ஔ	ஒ	ஓ	ஊ	ஔ	மா	நா

சொல் விளையாட்டு

______________ ______________
______________ ______________
______________ ______________
______________ ______________
______________ ______________

சி	க	ரி
பு	ப்	கா
ன	த	ம்

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 வார்த்தைகளை கண்டுபிடியுங்கள்.

அறுசுவை சமையல்

செட்டிநாட்டு கதம்ப சட்னி

தேவையான பொருட்கள்:

உளுத்தம் பருப்பு - 1 டீஸ்பூன்
கடலை பருப்பு - 1 டீஸ்பூன்
எண்ணெய் - 1 டேபிள் ஸ்பூன்
வரமிளகாய் - 2
பச்சை மிளகாய் - 1
பெருங்காயத் தூள் - 1 சிட்டிகை
இஞ்சி - 1/4 இன்ச்
பெரிய வெங்காயம் - 1 (நறுக்கியது)
தக்காளி - 1 (நறுக்கியது)
கறிவேப்பிலை, புதினா - 1/4 கப்
கொத்தமல்லி - 1/4 கப்
தேங்காய் - 2 டேபிள் ஸ்பூன்
உப்பு - தேவைக்கேற்ப
புளி - 1 சிறிய துண்டு
தண்ணீர் - தேவையான அளவு

செய்முறை:

❖ முதலில் ஒரு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து அதில் 1 டேபிள் ஸ்பூன் எண்ணெய் ஊற்றி சூடானதும், உளுத்தம் பருப்பு, கடலை பருப்பு, வரமிளகாய், பச்சை மிளகாய் சேர்த்து நன்கு வதக்கவும்.

❖ பின் அதில் இஞ்சி, பெருங்காயத் தூள் சேர்த்து வதக்கி, வெங்காயம், தக்காளி மற்றும் கறிவேப்பிலை சேர்த்து, நன்கு வதக்க வேண்டும்.

❖ பின்பு அதில் புதினா மற்றும் கொத்தமல்லி சேர்த்து வதக்கவும். பிறகு தேங்காய் மற்றும் புளி சேர்த்து ஒருமுறை வதக்கி இறக்கி குளிர வைக்க வேண்டும். பிறகு அதை மிக்சர் ஜாரில் போட்டு, அரைக்கவும்.

❖ பின்பு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து, எண்ணெய் ஊற்றி சூடானதும், கடுகு சேர்த்து தாளித்து, சட்னியில் ஊற்றி கிளறினால், சுவையான செட்டிநாட்டு கதம்ப சட்னி தயார்.

எக்ஸ்பிரஸ் ஜோக்ஸ்.........

நண்பன்1 : பஸ்-ல போகும்போது என் பையில் ஒருத்தன் பிளேடு போட்டுட்டான்.
நண்பன்2 : அப்புறம் என்னாச்சி?
நண்பன்1 : பிளேடை தூக்கி வெளியில போட்டுட்டேன்.

******

நண்பன்1 : “உன் மனைவி, உன்ன போன்ல போட்டோ எடுத்ததுக்கு ஏன் டா பயப்படுறே?”
நண்பன்2 : “OLX -ல வித்திடுவாளோங்கிற பயம்தான்!”

******

அம்மா : வாஸ்கோடகாமா யாருன்னு தெரியுமா?
பையன் : தெரியாது...
அம்மா : முதல படிப்புல கவனம் செலுத்து
பையன் : பரிமளா ஆண்டி யாருன்னு தெரியுமா?
அம்மா : தெரியாது...
பையன் : மொதல உன் புருஷன் மேல கவனம் செலுத்து...

******

இணைச் சொற்களை கண்டுபிடியுங்கள்

அந்தம்

________ ________ ________ ________

மரணம் | முதல் | விகுதி
ஆதி | முடிவு | இறுதி

விடுகதை விளையாட்டு

1. கடைசி வார்த்தையில் மானம் உண்டு, முதல் வார்த்தையின் மென்மைக்காக இறந்தன பூச்சிகள். காஞ்சியில் - நான் யார்?
2. ஓர் அரண்மனையில் முப்பத்திரெண்டு காவலர்கள் - அது என்ன?
3. உணவை எடுப்பான் ஆனால் உண்ண மாட்டான் - அவன் யார்?
4. காலையில் வந்த விருந்தாளியை மாலையில் காணவில்லை. - அது என்ன?
5. தலைக்குள் கண் வைத்திருப்பவன் இவன் மட்டும் தான் - அவன் யார்?

சுடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

			5					6
			8	7		3		2
2	7		3				8	1
				3	4	9		
7	9	3		5		6	1	4
		8	7	9				
9	2				3		5	7
5		6		8	7			
3					5			

Owned & Published R.Rajesh, No.17, 100ft, By Pass Road, Velachery, Ch-42. Printed by S.Ali Mohammed Sayeed, No.22/49, Subedar Hussain Street, Border Thottam, Royapettah, Ch-14. Editor: SARANYA RAJESH