

Mobile:9790 902400
email:Consultantnfc@gmail.com

NFC
NUTRITION FOOD CONSULTANT

E. KAMESH KUMAR, IHM-MBA
CONSULTANT CATERING
HOSPITALITY SERVICE

Office:plot No:4,kumaran nagar,
keelkattalai, chennai-600117

Adviser:K.VIJAYA KANCHANA
MSC Food & Nutrition.

email:Nutritionnfc@gmail.com

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

Butter Flies
Beauty Parlour & Beauty
Training Institute
(Recognised by Tamilnadu Government)

Ladies & Kids Only
Consultant: Beauty tip & women
empowerment (adviser)
No:1, MG NAGAR,
ATHANUR - 603 202
binduinno@gmail.com
80560 87391
81247 02731

VOL - 3 ISSUE - 42

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : expressvelachery@gmail.com

பயன்பாட்டுக்கு வரும் வேளச்சேரி சுரங்கப்பாதை...



வேளச்சேரி ரயில்வே சுரங்கப்பாதை, 10 ஆண்டுகளுக்குப் பின், பொதுமக்கள் பயன்பாட்டுக்கு திறந்து விடப்படவுள்ளது. இதன் மூலம், வேளச்சேரி மக்களின் போக்குவரத்து பிரச்சனைக்கு மேலும் ஒரு தீர்வு கிடைக்கும் என, பொதுமக்கள் நம்பிக்கை தெரிவித்துள்ளனர்.

வேளச்சேரி மேம்பால ரயில் நிலையம், 2007 ஆம் ஆண்டு

திறக்கப்பட்டது. ரயில் நிலையத்தின் தெற்கு பகுதியில், பேருந்து நிலையம் கட்ட திட்டமிடப்பட்டது. இதற்காக, ரயில் நிலையத்தின் வடக்கு பகுதியில் இருந்து, தெற்கு பகுதிக்கு செல்லும் வகையில், 2011ஆம் ஆண்டு, ரயில் தண்டவாளத்தின் கீழ், இருவழி பாதை சுரங்கப்பாதை கட்டப்பட்டது. இதில், நடைபாதையும்

உள்ளது. பேருந்து நிலையம் கட்டும் திட்டம் கைவிடப்பட்டதால், சுரங்கப்பாதை பயன்பாட்டுக்கு கொண்டு வரப்படவில்லை. இதனால் அந்த சுரங்கப்பாதையில் மழைநீர் தேங்கி, நீச்சல் குளம்போல் காட்சி அளித்தது. வேளச்சேரி மற்றும் அதை சுற்றிய பகுதிகளில் நிலவும் போக்குவரத்து நெரிசலுக்கு தீர்வு காணும் வகையில், அதை போக்குவரத்து பயன்பாட்டிற்கு திறக்க வேண்டும் என, மக்கள் நீண்ட நாட்களாக கோரிக்கை விடுத்து வருகின்றனர்.

இந்நிலையில், 10 ஆண்டுக்கு பின் இந்த சுரங்கப்பாதையை பொதுமக்களின் போக்குவரத்து பயன்பாட்டுக்கு திறந்து விட, ரயில்வே நிர்வாகம் நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது. இதன் மூலம், வேளச்சேரி ரயில் நிலையத்தில் இருந்து, மடிப்பாக்கம், பள்ளிக்கரணை, மேடவாக்கத்திற்கு நேரடி பேருந்து வசதி விட முடியும் என்பதால், சுற்று வட்டார பகுதி மக்கள் மகிழ்ச்சி அடைந்துள்ளனர். ரயில்வே நிர்வாகத்தின் நடவடிக்கை

பாராட்டுக்குரியது. தரமணி, வேளச்சேரியில் இருந்து, மடிப்பாக்கம், பள்ளிக்கரணை, துரைப்பாக்கம் நோக்கி எளிதாக செல்ல, இந்த சுரங்கப்பாதை பயன்படும். வேளச்சேரி ரயில்வே மேம்பாலத்தின் போக்குவரத்து நெரிசலை குறைக்கும். அங்கு, போக்குவரத்து தடைபட்டால், மாற்று பாதையாக இந்த சுரங்கப்பாதை இருக்கும் என தெரிவித்தனர்.

எஸ்.குமாரராஜா, தலைவர், அவர்கள் அன்னை இந்திராநகர் குடியிருப்போர் நலச்சங்கம், வேளச்சேரி. கடந்த மாதம், சுரங்கப்பாதையை பயன்பாட்டுக்கு கொண்டுவர தேவையான, பராமரிப்பு பணிகள் செய்தோம். ஆனால் மழையால், தடைப்பட்டது. எனவே இம்மாத இறுதிக்குள், சுரங்கப்பாதை பொதுமக்கள் பயன்பாட்டுக்கு விடப்படும். மழைநீர் தேங்காமல் இருக்க, மோட்டார் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. இதன் மூலம், இப்பகுதி மக்களின் நீண்ட நாள் கோரிக்கை நிறைவேற உள்ளது. என தலைவர் மற்றும் ரயில்வே அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர்.

Madipakkam residents up in arms against encroachment...



Residents of Ram Nagar at Madipakkam took to the roads on Sunday morning, protesting against the revenue department delaying in removing the encroachment of government land off Bazaar Main Road despite an eviction notice. Residents said the encroachment forces them to take a longer route to schools on Velachery MRTS Road.

On Sunday morning, a group of residents blocked the traffic on Bazaar Main Road holding placards

to attract attention of the authorities. Police reached the scene and pacified them after which they dispersed.

In one of the placards, the residents also had the notice from the revenue inspector of Pallikarainai, dated January 23, 2020 which confirms the allegations of the locals.

"Now, it is going to be about two years since the notice. We want the authorities to expedite action," said resident people's.

ஸ்ரீராமஜெயம்

வேத நெறி தழைத்தோங்க
என்கின்ற தலைப்பில் உபன்யாசம் நடைபெற உள்ளது.
05.01.2022 புதன்கிழமை முதல் 09.01.2022 சூரியற்கிழமை வரை இரவு 6.30 மணி முதல் 8.30 மணி வரை
பரம்மஸ்ரீ. Dr.R.ராங்கன்ஜி அவர்களால் வழங்கப்படுகிறது

வேதத்தின் விளக்கம் Dr.R.ராங்கன்ஜி அவர்களால் தனி திசை என்ற பெயரில் வரையப்பட்டுள்ளது. வரை வரும் திருவிடைமருதூர் ஸ்ரீகு சுவாமிநாதன் திருக்கர்த்தவ வெளியிடப்பட்டது. இந்த வரும் வரை வரவேண்டுக முல் நான் இங்கே வெளியிடப்படுகிறது.

அர்த்தநாள்வரை கோவில் வளாகம், 4வது மெயின் ரோடு, நங்கநல்லூர், சென்னை - 600061.
ஸ்ரீமத்ராமாயணம் - சுந்தரகாண்டபராயணம் 05.01.2022 முதல் 09.01.2022 வரை காலை 10.30 மணி முதல் 11.30 மணி வரை நங்கநல்லூர் இந்து காலனி, வரகித்தி விநாயகர் கோவில் வளாகத்தில் நடைபெற உள்ளது.
CONTACT : 9840425420, 9600856804, 9600018095, 9840918197

ஸ்ரீராமஜெயம்

WEBOLIM (WEB OF LIFE MAKERS)
வழங்கும்
பரம்மஸ்ரீ. Dr.R.ராங்கன்ஜி யின்
வேத நெறி தழைத்தோங்க உபன்யாசம்

| தேதி | தலைப்பு |
|------------|---------------------------------------|
| 05-01-2022 | வேதத்தின் ஆன்மீக விளக்கம் - ஒரு பாடலை |
| 06-01-2022 | வேதாரம்பம் |
| 07-01-2022 | வேதமும் ராமாயணமும் |
| 08-01-2022 | வேதமே இந்திய மரபுகளின் ஆணிவேர் |
| 09-01-2022 | வேதமே தமிழக மரபுகளின் ஆணிவேர் |

நாள் : 05.01.2022 புதன்கிழமை முதல் 09.01.2022 சூரியற்கிழமை வரை
நேரம் : இரவு 6.30 மணி முதல் 8.30 மணி வரை
இடம் : அர்த்தநாள்வரை கோவில் வளாகம், 4வது மெயின் ரோடு, நங்கநல்லூர், சென்னை-600061.
CONTACT : 9840425420, 9600856804, 9600018095, 9840918197

CLASSIFIED

WANTED - LADIES TAILOR

PRASUDRA

Salary
Rs.15000/-

Boutique

Only Ladies

Working time 10.00am to 5.00pm / Sunday holiday

No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY

CONTACT : PREMALATHA.G

4435504719 / 8870393999

COMPUTER SERVICES

Laptop, Peripherals through Installation, Sales, Services, Chiplevel, Virus Removal, Networking Solutions to all Hardware & Software

Contact

9841823435

9841823436

Spoken English Class

ஆங்கிலம் கற்க ஆசையா?

Contact

9940354513

INCOME TAX / GST RETURNS, ROC ANNUAL COMPLIANCE / COMPANY INCORP / PF-ESIC eTDS / TRADEMARK REGN / DSC

ASHARAJ BUSINESS CONSULTANTS

CMA.T.RAJKUMAR JAIN

99401 11431

Email:cmarajkumar@gmail.com

TUITION CENTRE @ Velachery

Baby Nagar

For Students Till 9th Grade of Any Syllabus

Contact

909 494 7285

HONEY BEE MUSIC ACADEMY

Keyboard, Flute Vocal, Singing Chess

CONTACT

9840960638

SERVICES

Plumbing, Electrical & CCTV Camara Fixing works

Contact P. Balaji

9677409529

9962242015

SHARAN TRAVELS

All kinds of Tourist vehicle available here

Drivers Available

Contact V. Marimuthu

9840508030

RENTAL LAND BUYING, SELLING

All Kind of Building Repair Works Undertaken

Contact B. Rajendran

90809 94500

SERVICES

Plumbing works

Contact

Govindaswamy

87544 09752

CONSULTANT CATERING HOSPITALITY SERVICE

NFC
NIMS FOOD CONSULTANT

E. KAMESH KUMAR IHM-MBA

Office:plot No:4,kumaran nagar, keelkattalai, chennai-600117

Adviser:K.VIJAYA KANCHANA MSC Food & Nutrition.

email:Nutritionnfc@gmail.com

Mobile:9790 902400

email:Consultantnfc@gmail.com

Butter Flies

Beauty Parlour & Beauty Training Institute

(Recognised by Tamilnadu Government)

Ladies & Kids Only
Consultant: Beauty tip & women empowerment (adviser)

No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202
binduinno@gmail.com

80560 87391

81247 02731

YOURS DETECTIVE AGENCY

தற்ப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI. R
(LADY DETECTIVE)

HEAD OF INTELIGENTS

No:27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street, Velachery, chennai - 42.

Contact

90945 55522

YOURS FAMILY SALON BRIDAL STUDIO

Sushmitha

MAKEOVER ARTIST

Contact

96770 97907

98405 91115

NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY

Online Class for Women and Kids

FOR ALL AGE CATEGORIES

CONTACT

89391 53560

LIBRARY FOR CHILDREN

At 8/3 Vth Cross Street, 13th Main Road, Vijayanagar, Velachery, Chennai - 600 042.

Contact

9171950340

8056103724

Rent/lease

Hotel/Gudon Mess/Office House for Rent/Lease

Contact

7867982030

9600456182

WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

Contact : 9444 122 922

TREATMENTS FOR

- ❖ Headache / Migraine
தலைவலி / பிற்பறை தலைவலி
- ❖ Sinusitis
சைனஸ் தொந்தரவு
- ❖ Neck Pain / Cervical Spondylosis
கழுத்து வலி
- ❖ Back Pain / Lumber Spondylosis
முதுகு வலி
- ❖ Digestion Problems & GIT disorders
வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- ❖ Uterine ailment like Fibroid
கர்ப்பியை கோளாறுகள்
- ❖ PCOD
மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- ❖ Respiratory ailments, Asthama
சுவாச கோளாறுகள்
- ❖ Diabetes & is Complications
சர்க்கரை விபாதிகள்
- ❖ Cholestrol, E?
கொலஸ்டிரால், ரத்த கொதிப்பு
- ❖ Thyroid Problems
தேராய்டு பிரச்சனை
- ❖ Stress, Anxiety & Sleep Disturbance
மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- ❖ Weight Loss & Weight gain
உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- ❖ General Health
பொது மருத்துவம்
- ❖ Infertility
குழந்தைப்பிள்ளை

WANTED

Tele Callers

CONTACT

7305837388

DESIGNING

Tamil & English DTP designing works
Rs. 750/- only

Contact

7305837388

To Advertise about Your Business
Rental House, Buying, Selling, Services & Job Vacancy Pay
Rs. 100/- Only

Commercial Space for Rent

850 Square feet for 27,000/- @ ground floor

Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)

2 L as advance

CONTACT

7305837388

Commercial Space for Rent

650 Square feet for 23,000/- @ first floor

Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)

6 month rent as advance

CONTACT

7305837388

இந்தியாவில் அடுத்த லாக்டவுன்: இரவு நேர ஊரடங்கு, கூடுதல் கட்டுப்பாடுகள்...

இந்தியாவில் கொரோனா 2வது அலையின் தீவிரம் குறைந்து வருவதற்கு இடையே, தென் ஆப்பிரிக்காவில் தோன்றியுள்ள கொரோனா வேரியண்ட் ஒமைக்ரான் உலகம் முழுவதும் வேகமாக பரவி வருகிறது. இந்தியாவை பொறுத்த வரை, ஒமைக்ரான் தொற்றால் இந்தியாவில் 36 பேர் இதுவரை பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இதனிடையே, கொரோனா தொற்றும் அதிகரித்து வருவது கவலையளிக்கும் விஷயமாக உள்ளது. ஒமைக்ரான் கொரோனாவின் 3வது அலைக்கு வாய்ப்பாக இருக்கலாம் என்ற எச்சரிக்கைகளும் விடுக்கப்பட்டு வருகின்றன.

இந்த நிலையில், கடந்த 2 வாரங்களில் அதிக கொரோனா பாதிக்கப்பட்ட விகிதத்தை பதிவு செய்த மாவட்டங்களில் இரவு நேர ஊரடங்கு உட்பட பல கட்டுப்பாடுகளை விதிக்குமாறு மத்திய அரசு பரிந்துரைத்துள்ளது.

இது தொடர்பாக அனைத்து மாநில தலைமைச் செயலாளர்கள், யூனியன் பிரதேசங்களுக்கு மத்திய சுகாதார செயலாளர் ராஜேஷ் பூஷன் எழுதியுள்ள கடிதத்தில், 10 மாநிலங்கள் மற்றும் யூனியன் பிரதேசங்களில் உள்ள 27 மாவட்டங்கள், கடந்த 2 வாரத்தில் அதிக கோவிட் பாதிக்கப்பட்ட விகிதங்களைப் பதிவு செய்துள்ளன.

இந்த விவகாரத்தில் கவனமாக இருக்கு வேண்டும். கண்காணிப்பு மிகவும்



அவசியம் என குறிப்பிட்டுள்ளார். கடந்த இரண்டு வாரங்களில் மூன்று மாநிலங்களில் உள்ள எட்டு மாவட்டங்கள் 10க்கும் அதிகமான கொரோனா தொற்றுகள் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளன, மேலும் 7 மாநிலங்கள் மற்றும் யூனியன் பிரதேசங்களிலுள்ள 19 மாவட்டங்கள் கடந்த இரண்டு வாரங்களில் 5% முதல் 10% வரை கொரோனா தொற்றுகளை பதிவு செய்துள்ளன. எனவே, இந்த 27 மாவட்டங்களும் உன்னிப்பாகக் கண்காணிக்கப்பட வேண்டும் என ராஜேஷ் பூஷன் தனது கடிதத்தில் தெரிவித்துள்ளார்.

மேலும் அந்த கடிதத்தில், "அனைத்து மாநிலங்களும் மற்றும் யூனியன் பிரதேசங்களும் புதிய கொரோனா தொற்றை கட்டுப்படுத்த மாவட்ட அளவிலான நடவடிக்கைகளை

யோகாசனம்

சவாசனம்



பயன்கள்:

- ❖ மன அழுத்தத்தையும், பதற்றத்தையும் நீக்குகிறது.
- ❖ உயர் இரத்த அழுத்தத்தைக் குறைக்க உதவுகிறது.
- ❖ உடலையும் உள்ளத்தையும் ஓய்வு பெறச்செய்கிறது.
- ❖ உடலிலிருந்து சோர்வைப் போக்குகிறது.
- ❖ தூக்கமின்மையைப் போக்கித் தூக்கத்தைத் தூண்டுகிறது.



அருட்பெருஞ்சோதி தனிபெருங்கருணை

YOGA CENTRE

Cell : 9444 122 922



மையமாகக் கொண்டு நிலைமையைக் கடுமையாக கண்காணிக்க வேண்டியது அவசியம். எந்த மாவட்டத்திலும் தொற்று அல்லது பாதிக்கப்பட்ட விகிதங்கள் அதிகரித்தாலும் தீவிர நடவடிக்கை மற்றும் உள்ளூர் கட்டுப்பாடுகள் அமல்படுத்தப்பட வேண்டும்.

கொரோனா பரவலைத் தடுக்க கடுமையான கட்டுப்பாடுகளை விதிப்பதோடு, வழிகாட்டு நெறி முறைகள் முறையாக பின்பற்றப்படுகிறதா என்று அதிகாரிகள் கண்காணிக்க வேண்டும்" என்றும் அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்



பெட்ரோல் விலை
விலை 1 லிட்டர்
₹ 101.50

டீசல் விலை
விலை 1 லிட்டர்
₹ 91.43

Neighbourhood markets at 7 MRTS stns...

Chennai: Vacant space in seven MRTS stations between Chepauk and Velachery is to be explored for housing markets catering to the neighbourhood. The categories of markets will differ from each station depending on the location. The initiative follows attempts by the Chennai Metropolitan Development Authority (CMDA) in the past to commercially exploit the unoccupied space at MRTS stations failed to take off. Urban planners, however, caution that the move should not lead to the stations turning into parking hotspots for private vehicles. Plans to turn Chintadripet MRTS station, which housed parcel offices and was used for parking omnibuses till a decade ago, into a complex housing standalone shops including restaurants with an aim to decongest traffic on Arunachalam Street are being explored. At the southern end, the MRTS station at Velachery is likely to have upscale shops. Currently, most of the space inside MRTS stations remains vacant with the Velachery station alone running a food court. CMDA, which has two-third stakes in revenue generated from MRTS stations, will discuss with Southern Railway over the new proposal. A consultant would be engaged to study it.

CMDA officials said the plan was to provide an opportunity for shops in the neighbourhood to utilise space at MRTS stations such



as Chintadripet so that adjoining roads can be decongested. "The concept is to generate revenue by catering to the immediate neighbourhood. At the same time, we will discuss with Southern Railway to ensure it does not cause any hardships to regular commuters and ways to facilitate access to shoppers," an official said.

Advait Jani, senior manager (sustainable cities and transport) with WRI India, said the proposed facilities at MRTS stations should be accessed by cycles and pedestrians and that entry of private vehicles must be discouraged. "Otherwise, they would become congested hotspots for private vehicles," he added.

The CMDA had examined plans to open the MRTS stations at Thiruvamiyur and Kasturba Nagar for office spaces and a convention centre with office space at Velachery about eight years ago. But, it did not materialise.

மடிப்பாக்கம் பேருந்து நிலையம் சீரமைப்பது எப்போது...?

மடிப்பாக்கம் பஸ் நிலையத்திற்கு சுற்றுச் சுவர் அமைக்கப்படாததால், தனியார் வாகனங்களின், "பார்க்கிங்" பகுதியாகவும், இரவில் மாட்டு தொழுவமாகவும் மாறி-விட்டது. ஆக்கிரமிப்பாளர் பிடியில் இருந்து மீட்டு, பஸ் நிலையத்தை சீர்படுத்த வேண்டும் என, அப்பகுதி மக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

மடிப்பாக்கத்தில், ஒரு லட்சத்திற்கும் மேற்பட்ட மக்கள் வசித்து வருகின்றனர். தினமும், ஆயிரக்கணக்கானோர் மாநகர பஸ்களை பயன்படுத்தி, சென்னை நகரின் பல்வேறு பகுதிகளில் உள்ள அலுவலகம், பள்ளி, கல்லூரிகளுக்கு சென்று வருகின்றனர். இதை கருத்தில் கொண்டு, மடிப்பாக்கத்தில் இருந்து சைதாப்பேட்டை, தாம்பரம், கிண்டி, கோயம்பேடு, அம்பத்தூர், பாரிமுனை, அடையாறு, திருவான்மியூர் உள்ளிட்ட சென்னை நகரின் முக்கிய பகுதிகளுக்கு பேருந்துகள் இயக்கப்படுகின்றன. இந்நிலையில், மடிப்பாக்கம் பஸ் நிலையத்திற்கு கூடுதல் வசதிகள் செய்து தர, பல ஆண்டுகளாக பயணிகள் கோரிக்கை விடுத்து வருகின்றனர்.

ஆனால், இதுவரை தீர்வு கிடைக்கவில்லை. ஆனால், பஸ் நிலையம் முழுக்க முழுக்க தனியார் வாகன, "பார்க்கிங்" பகுதியாக மாற்றப்பட்டுள்ளது. இதனால், பஸ்கள் திரும்பி நிற்பதற்கு கூட போதுமான வசதிகள் இல்லை. இரவு நேரத்தில் பஸ் நிலையம் மாட்டுத் தொழுவமாக மாறி விடுகிறது. இதுனால், எங்கு பார்த்தாலும் சாணக் கழிவுகளால் தூர்நாற்றம் வீசுகிறது. பஸ் நிலையத்தில் போதிய



நிழற்குடை இல்லாததால், பயணிகள் பாதிக்கப்படுகின்றனர். மழைக் காலத்தில் குளம் போல மழை நீர் தேங்குவதால், பஸ் பிடிக்க வரும் பயணிகள் தவித்து வருகின்றனர். பஸ் நிலையத்தின் ஒரு பகுதியில் நவீன கழிவுறை அமைக்கப்பட்டுள்ளது.

அதை பயன்படுத்த முடியாத நிலையில், சுற்று வட்டாரப் பகுதியில் சகதியுடன் கழிவு நீர் தேங்கியுள்ளது. எனவே, போக்குவரத்து கழகம் தனி கவனம் செலுத்த வேண்டும் என்ற கோரிக்கை வலுத்துள்ளது.

இது குறித்து பயணியர் சிலர் கூறியதாவது: பஸ் நிலையத்திற்கு போதிய நிழற்குடை, சுற்றுச்சுவர் ஆகியவை அமைக்க வேண்டும். மேலும், அதிகப்படியான பயணிகளை கொண்ட இந்த பஸ் நிலையத்திற்கு ஒரு "டைம் கீப்பர்" தேவை. பஸ்கள் வந்து செல்லும் நேரம் குறித்த அறிவிப்பு பலகைகளை நிறுவ வேண்டும். இங்கேயே, "சீசன் டிக்கட்" பெறும் வகையில் கவுண்டர் அமைக்க, மாநகர போக்குவரத்துக் கழகம் உடனடி நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். இவ்வாறு அவர்கள் கூறினர்.

Chutties Corner

குனித்திரமை பகுதி



Sudeesh
Gopalaburam

HAPPY BIRTHDAY



R.D. Pugazh
December - 29



Sri Ganesh
December - 29

படத்தில் உள்ள 6 வித்தியசங்களை கண்டுபிடியுங்கள்...!



Find 6
Differences



உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

திருக்குறள்

29. குணமென்னுங் குன்றேறி நின்றார் வெகுளி கணமேயுங் காத்தல் அரிது.

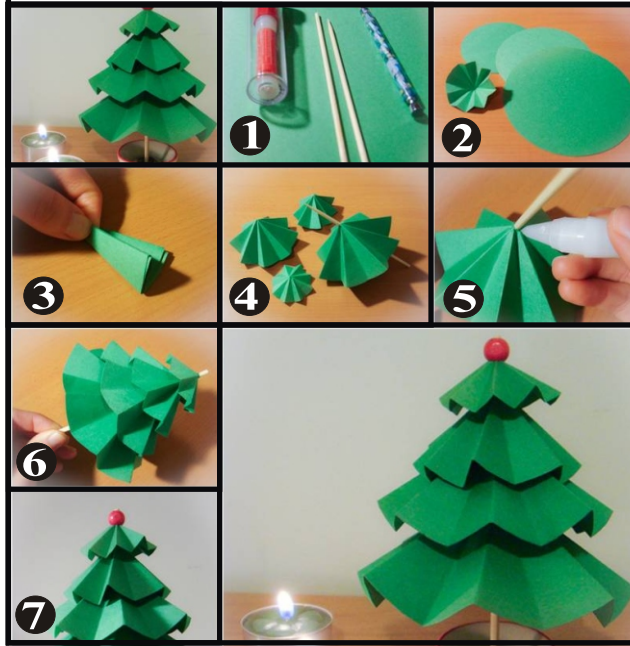
The wrath 'tis hard e'en for an instant to endure,
Of those who virtue's hill have scaled, and stand secure.

வண்ணக்கோலம்



Devika Marimuthu
Thiruvanniyur

PAPER CRAFT



BRING OUT THE HIDDEN BEAUTY
INSIDE YOU

The touch makeovers

Get exclusive offers in bridal packages.
MAKE-UP
SAREE DRAPING
HAIR STYLING

HD-MAKEUP
@ 6999/-

Hurry up! Limited period offer!
Enquiry: +91-7708956353
Instagram: the_touch_makeovers

Butter Flies
Beauty Parlour &
Beauty Training Institute
(Recognised by Tamilnadu Government)
Ladies & Kids Only
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202

B. Bindu
Makeup Artist
8124702731 / 8056087391

Butter Flies
Beauty Parlour & Beauty Training Institute
(Recognised by Tamilnadu Government)
Ladies & Kids Only
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202
binduinno@gmail.com
80560 87391 / 81247 02731

Free
Heating Therapy
30%
OFFER
FOR ALL
BEAUTY
CARE
Home
Service
Available

Facial
Makeup
Hair cuts
Hair Colouring
Eye brow Trimming
Wedding Packages

Pedicure With Effective Pressure Points

**YOURS
DETECTIVE AGENCY**

துப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI.R
(LADY DETECTIVE)
HEAD OF INTELLIGENCE

90945 55522

No: 27D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,
Velachery, Chennai - 600 042.
www.yoursdetectiveagency.com

ONE LIE IS ENOUGH TO QUESTION ALL TRUTHS
ஒரு பொய் ஒன்றே பொதுவானது. அனைத்து உண்மைகளையும் சந்தேகிக்க

- OUR SERVICES -

Pre Matrimonial
Post Matrimonial
Adultery Investigation
Teenagers Monitoring
Surveillance & Shadowing
Tracing of Missing Person / Debtors
Theft Cases
Legal Advice & Advocate support
Alimony & Divorce Cases
Fraud & Cheating Cases

https://youtube.com/c/PrasannaDetective | https://www.facebook.com/prasannadetective
yoursdetectives@gmail.com

பார்வையாளர்களை ஈர்க்கும் பள்ளிக்கரணை சதுப்புநில பூங்கா...

இம்மாதம் 11ஆம் தேதி அன்று திறக்கப்பட்ட, பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நில சூழலியல் பூங்காவிற்கு பார்வையாளர்களின் வருகை அதிகரித்துள்ளது. பெற்றோருடன் பூங்காவிற்கு வரும் சிறுவர்கள், இங்குள்ள பல்வேறு அம்சங்களின் மூலம் சிறந்த பொழுது போக்கு அனுபவத்தை பெறுவதுடன் இயற்கை சார்ந்த பல விஷயங்களை அறிய முடிவதாக பொதுமக்கள் மகிழ்ச்சி தெரிவித்து உள்ளனர்.

தமிழக வனத்துறை கட்டுப்பாட்டில் உள்ள, பள்ளிக்கரணை சதுப்பு நிலம், 1,729 ஏக்கர் பரப்பு கொண்டது. தென் சென்னை மற்றும் அதன் சுற்று வட்டார பகுதியில் வடியும் மழைநீர், இந்த சதுப்பு நிலம் வழியாக பயணித்து கடலில் கலக்கிறது. சதுப்பு

நிலத்தில் பறவைகள், பாலூட்டிகள், ஊர்வனங்கள், மீன்கள், நத்தைகள், வண்ணத்து பூச்சிகள் என, லட்சக்-கணக்கான உயிரினங்கள் இங்கு வாழ்கின்றன. இங்கு, மொத்தமாக, 459 மர வகைகள் உள்ளன. இவை, உயிரினங்கள் வாழ்விடமாகவும், பல்லுயிர் பரவலுக்கும் பயன்படுகின்றன. 2019 மற்றும் 2020ஆம் ஆண்டு கணக்கெடுப்பின் படி, 2.35 லட்சம் பறவைகள் சதுப்பு நிலத்தில் கண்டறியப்பட்டுள்ளன.

இந்நிலையில், சதுப்பு நிலத்தின் வடமேற்கு பகுதியில், 6.17 ஏக்கரில், சூழலியல் பூங்கா அமைக்க, தமிழக அரசு, 20 கோடி ரூபாய் ஒதுக்கியது. அனைத்து பணிகளும் முடிந்த நிலையில், சதுப்பு நில சூழலியல்



பூங்கா, இம்மாதம் 11ஆம் தேதி, பொதுமக்கள் பயன்பாட்டிற்காக தமிழக முதல்வர் ஸ்டாலின் திறந்து வைத்தார். இந்த பூங்காவை சுற்றி, 1,700 மீட்டர் நீளத்தில் பாதுகாப்பு சுவர் கட்டப்பட்டு உள்ளது. பசுமை சூழலுடன் இருப்பதால், பொதுமக்கள் ஆர்வமாக கண்டு களிக்கின்றனர். காலை, மாலையில் நடைபயிற்சியும் செய்கின்றனர். விடுமுறை நாளான ரூயிற்றுக்கிழமை அன்று அதிகப்படியான மக்கள் பூங்காவில் கூடினர். இயற்கை எழில் கொஞ்சும் வகையில் அமைந்துள்ள சூழலியல் பூங்காவிற்கு பார்வையாளர்களின் வருகை நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து வருவதாக, பூங்கா நிர்வாகம் மகிழ்ச்சி தெரிவித்து உள்ளது.

மெகந்தி டிசைன்





Dr. RAJESHWAR'S
Skin and Hair Restoration Centre

Avail
50%
on Hair Test

Book for Unlimited Hair with
HAIR TRANSPLANT

UPTO
40% Off + **2 PRP FREE**

PRP HAIR-REGROWTH

Book **5** Get **FREE**
Sessions Sessions

Book Now
73373 11188



Dr. RAJESHWAR'S
Skin and Hair Restoration Centre

World Class Advanced Skin & Hair Restoration Centre

ANTI-AGING Treatment | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transplantation | LASER Hair Reduction

CHENNAI AND HYDERABAD

CHENNAI - BRANCH
Door No.15, First Floor, Velachery Main Road, Opposite to Phoenix Mall, Chennai - 600 042
Cell - 7337311188 / 044-42152111
Email : info.drshrcc@gmail.com
<http://www.drrojeshwarisclicnic.com>




இயற்கை அழகு குறிப்பு

❖ பழுத்த தக்காளியை பசைப்போல விதையுடன் சேர்த்து அரைத்து, முகத்தில் தடவி, 20 முதல் 30 நிமிடங்கள் கழித்து கழுவ வேண்டும். தினமும் இரண்டு அல்லது மூன்று முறை செய்தால், சருமத்தில் உள்ள எண்ணெய் பசை, கருமை நிறம் மறையும்.

❖ எண்ணெய் பசை சருமம் உள்ளவர்கள் தினமும் தக்காளி பழச்சாறினை முகத்தில் தடவினால் சருமத்தில் உள்ள எண்ணெய் பசை குறையும். சரும எரிச்சலை தடுக்க தினமும் தக்காளி பழத்தினை பயன்படுத்தினால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

❖ ஒரு டீஸ்பூன் தக்காளிச் சாறுடன் சில துளிகள் எலுமிச்சைச்சாறு கலந்து, பஞ்சில் தோய்த்து தினமும் முகத்தில் தடவி 15 நிமிடங்களுக்கு பிறகு, குளிர்ந்த நீரால் முகத்தைக் கழுவ வேண்டும். வாரம் இருமுறை செய்து வந்தால், முகத்தில் உள்ள பெரிய துளைகள் நீங்கி முகம் பொலிவு பெறும்.

Govt. Regd.No. : 276/13



Mother Land

Play School, Day Care & After School Care

An Ideal, lovable & Caring Institution to leave your child where learning is made simple & easy through Innovative Teaching Aids, thereby inculcating knowledge in them...

Commitments & Activities

- Greetings - Show & Tell
- Respect for People & Property
- Sing Along (Rhymes & Songs)
- Circle time & Sharing
- Free Play
- Dance
- Discipline
- Craft Work

Extra Classes

- Classical Dance (Bharathanatyam)
- Western Dance - Suran Dance School
- Abacus
- Drawing
- Yoga
- Art & Craft
- Hindi Class

Facilities

- Clean, Safe & Hygienic Environment
- Experienced Staff
- Air-Conditioned Rooms
- Homely & Motherly Care

Play, Learn, Grow... Happily!

No. 38, 2nd Street, Tansi Nagar, Vijayanagar, (Near ICICI Bank - Royal Shoppee) Velachery, Chennai - 600 042.

72992 62185
90947 52300

தமிழகத்தில் 104 பேருக்கு ஒமைக்ரான் அறிகுறி... டெங்கு காய்ச்சலில் 4 பேர் பலி...

வெளிநாடுகளில் இருந்து வந்தவர்களில், 104 பேருக்கு ஒமைக்ரான் அறிகுறி கண்டறியப்பட்டுள்ளது. டெங்கு காய்ச்சலுக்கு இந்தாண்டில் இதுவரை 4 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர், என, மக்கள் நல்வாழ்வு துறை அமைச்சர் சுப்பிரமணியன் கூறினார்.

சென்னை, கீழ்ப்பாக்கம் அரசு மருத்துவமனையில் வழங்கப்படும், மருத்துவ சேவைகளின் தகவல் குறித்த, டிஜிட்டல் பலகையை, அமைச்சர் சுப்பிரமணியன் 22ஆம் தேதி அன்று துவக்கி வைத்தார். பின், அவர் அளித்த பேட்டியில் மருத்துவமனையில் எந்த மாதிரியான மருத்துவ சேவைகள், சிகிச்சைகள் வழங்கப்படுகின்றன. எத்தனை பேர் சிகிச்சையில் உள்ளனர். மருத்துவமனைகளின் சாதனைகள் என்னென்ன என்பதை, டிஜிட்டல் பலகை வழியாக பொதுமக்கள் தெரிந்து கொள்ளலாம். இந்த வசதி, 36 அரசு மருத்துவ கல்லூரி மருத்துவமனைகளிலும் அமைக்கப்படும்.

தமிழகத்தில், தினசரி ஒரு லட்சத்துக்கும் மேற்பட்டோருக்கு கொரோனா பரிசோதனை செய்யப்பட்டும், பாதிப்பு குறைந்து வருகிறது. விமான நிலையங்களில் மேற்கொள்ளப்படும் தீவிர நடவடிக்கைகளால், வெளி



நாடுகளில் இருந்து வந்த, 3,000க்கும் மேற்பட்டோருக்கு கொரோனா பரிசோதனை செய்யப்பட்டுள்ளது.

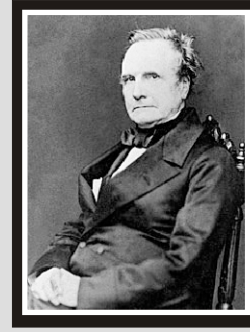
இவர்களில், 104 பேருக்கு ஒமைக்ரான் தொற்று அறிகுறி கண்டறியப்பட்டது. இதில், 22 பேர் குணமடைந்து வீடு திரும்பியுள்ளனர். 82 பேர் மருத்துவமனைகளில் சிகிச்சை பெற்று வருகின்றனர். இதில், 71 பேர், கிண்டி கொரோனா அரசு மருத்துவமனையில் சிகிச்சை பெறுகின்றனர்.

அனைத்து மாதிரிகளும், மத்திய அரசின் மரபணு பகுப்பாய்வு கூடத்துக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்டு, ஆய்வு செய்யப்படுகிறது. இதுவரை, 13 பேரின் முடிவுகளை மத்திய அரசு அனுப்பி உள்ளது. ஒருவருக்கு மட்டுமே ஒமைக்ரான் வைரஸ் உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது.

மீதமுள்ள, 8 பேருக்கு டெல்டா வகை தொற்று 4 பேருக்கு சாதாரண பாதிப்பு என கண்டறியப்பட்டுள்ளது. மற்ற மாதிரிகளின் முடிவுகள் படிப்படியாக வரும் என, எதிர்பார்க்கிறோம். டெங்கு காய்ச்சல் பாதிப்பால் 669 பேர் சிகிச்சை பெறுகின்றனர். இந்த ஆண்டில் இதுவரை, 4 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர்.

கீழ்ப்பாக்கத்தில் உள்ள தனியார் ஆய்வகத்தில் தொற்று கண்டறியப்பட்ட 13 பேரின் மாதிரிகளும், பெங்களூரில் உள்ள, மரபணு பகுப்பாய்வு கூடத்துக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளது என அவர் கூறினார்.

CORONA VIRUS PREVENTION TIPS



சார்ல்ஸ் பாபேஜ் (Charles Babbage) பிறந்த தினம் இன்று - டிசம்பர் 26, 1791

சார்ல்ஸ் பாபேஜ் அவர்கள் டிசம்பர் 26ஆம் தேதி 1791ஆம் ஆண்டு பிறந்தார். இவர் ஓர் பிரித்தானிய பல்துறையறிஞர் ஆவார். இங்கிலாந்தில் உள்ள கேம்பிரிட்ஜ் பல்கலைக் கழகத்தில் உயர்கல்வி பயின்றார். இவர் கணிதத்தில் மிகுந்த ஆர்வம் கொண்டவர்.

கணிதவியலாளர், கண்டுபிடிப்பாளர், பகுப்பாய்வுத் தத்துவவாதி, இயந்திரப் பொறியாளர் என்று பல பரிமாணங்கள் கொண்டவர். வித்தியாச பொறி 1882ல் இவரால் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. இதுவே இன்றைய கணினியின் அடிப்படைத் தத்துவம். இன்றைய கணினிகள் பயன்படுத்தும் எந்திரக் கணக்கியல் இயந்திரங்களைக் கண்டுபிடித்தவர். 1991ல் பிரித்தானிய விஞ்ஞானிகள் இவர் திட்டமிட்டபடி வித்தியாசப் பொறியினை (difference engine) வடிவமைத்தனர். அது சரியாக இயங்கியமை இவரது திறமையை நிரூபித்தது.

ஆன்மீக தகவல்

மார்கழி மாதத்தில் கொண்டாட வேண்டிய நோன்பு

திருமண தடை நீங்க, விவாகம் முடிந்த பிறகு விவாகரத்து நடைபெறாமல் இருக்கவும் விஷ்ணுவையும் லட்சுமியையும் மார்கழி மாதத்தில் நோன்பு கொண்டாடி ஆலய தரிசனம் செய்ய வேண்டும்.

மார்கழி மாதம் திருப்பாவை, திருவெம்பாவை பாடி விரதமிருந்து கன்னிப் பெண்கள் அதிகாலை 4 மணிக்கு எழுந்து நீராடி, வாசலில் கோலமிட்டு கோலத்தின் மையத்தில் மங்கலம் தரும் மஞ்சள் நிற பூவான பரங்கிப் பூவை சாணத்தின் நடுவில் வைத்து மகாலட்சுமியை வரவேற்க வேண்டும். பிறகு ஆலயத்திற்குச் சென்று திருவனந்தலில் சிவன் வழிபாடும், நடராஜர் வழிபாடும் செய்தால் இறையருளால் இனிய வாழ்க்கை அமையும்.

காக்கும் கடவுளான விஷ்ணுவை மார்கழி மாதத்தில் காலை நேரத்தில் வழிபட்டால் கல்யாணமும் கைகூடும். கலகலப்பும் உருவாகும். சூடிக்கொடுத்த சுடர்க்கொடியாம் ஆண்டாள் மார்கழி மாதம் முழுவதும் நோன்பு கொண்டாடி இறைவனை மணந்ததாகப் புராணங்கள் சொல்கின்றன.

ஒரு சிலருக்கு காலம் காலமாகக் கல்யாணம் முடியாமல் இருக்கலாம். ஜாதகத்தில் களத்திர தோஷம் இருந்தாலும் கல்யாணத்தில் தடையும், பிரச்சினைகளும் உருவாகும். விவாகம் முடிந்த பிறகு விவாகரத்து நடைபெறாமல் இருக்கவும் சூடிக்கொடுத்த சுடர்க்கொடியையும், விஷ்ணுவையும் லட்சுமியையும் மார்கழி மாதத்தில் நோன்பு கொண்டாடி ஆலய தரிசனம் செய்ய வேண்டும்.

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

| | | |
|---------------|-------------------|-------------------|
| தங்கம் விலை - | 22 கேரட் | 24 கேரட் |
| | 1 கிராம் ₹ 4,551 | 1 கிராம் ₹ 4,965 |
| | 8 கிராம் ₹ 36,408 | 8 கிராம் ₹ 39,720 |
| வெள்ளி விலை - | 1 கிராம் ₹ 66.10 | |
| | 1 கிலோ ₹ 66,100 | |

இந்த வார ராசிபலன்



மேஷம்

இந்த வாரம் நீங்கள் உங்கள் உடல் மகிழ்ச்சியை அழிக்கக் கூடும். எதிர்மறையான தாக்கம் உங்கள் இலக்குகளால் உங்களை நிரப்பி, பணியிடத்தை பாதிக்கும்.



ரிஷபம்

இந்த வாரம், நீங்கள் வேலையை மாற்ற வேண்டியிருந்தால் அல்லது தொழில் தொடர்பான ஏதேனும் முக்கியமான முடிவை எடுக்க வேண்டியிருந்தால், இந்த நேரம் மிகவும் நல்லது.



மிதுனம்

இந்த வாரம் உங்கள் தொழிலில் எதிர்பார்த்த முடிவுகள் கிடைக்கும் என்ற நம்பிக்கை உள்ளது. ஆனால் இதற்காக நீங்கள் உங்கள் படைப்பு திறனை அதிகரிக்க வேண்டும்.



கடகம்

இந்த வாரம் உங்களின் பாதகமான நிதி நிலையில் முன்னேற்றம் ஏற்படும். எனவே இந்த நேரத்தில் இது உங்கள் செலவுகளையும் அதிகரிக்க வாய்ப்புள்ளது.



சிம்மம்

இந்த வாரம் குடும்பத்துடன் நேரத்தை செலவிடும் வாய்ப்பு கிடைக்கும். வீட்டுப் பிள்ளைகளும் உங்களுடன் நேரத்தைச் செலவிடுவார்கள். இது உங்களுக்கு மகிழ்ச்சியைத் தரும்.



கன்னி

இந்த வாரம், உங்கள் திட்டங்களையும் கொள்கைகளையும் மறுபரிசீலனை செய்து, அவற்றில் தேவையான முன்னேற்றங்களைச் செய்ய வேண்டி இருக்கும்.



துலாம்

இந்த வாரம் உங்களுக்கு நிறைய பணம் தேவைப்படலாம். வாழ்க்கையில் பணத்தின் முக்கியத்துவம் என்ன என்பதை இந்த நேரத்தில் நீங்கள் புரிந்து கொள்வீர்கள்.



விருச்சிகம்

இந்த வாரம், நீங்கள் பல வீட்டு விஷயங்களைக் கையாள்வதில் சிரமம் -படுவீர்கள். இத்தகைய சூழ்நிலையில், நீங்கள் மிகவும் மனம் மற்றும் உடல் சோர்வாக உணருவீர்கள்.



கும்பம்

இந்த வாரம் உங்கள் பெற்றோரின் ஆரோக்கியத்தில் கொஞ்சம் எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும். அவர்களின் உடல் நிலையைக் கவனித்துக் கொள்ளுங்கள்.



மகரம்

இந்த வாரம் நீங்கள் எளிதாக பணம் சேகரிக்கலாம். மேலும், இந்த நேரத்தில் நீங்கள் மற்றவர்களுக்கு கொடுத்த பழைய கடன்களை திரும்பப் பெறுவீர்கள்.



கும்பம்

இந்த வாரம், உங்கள் நண்பர்கள் மற்றும் நெருங்கியவர்களுடன் சுற்றுலா செல்வீர்கள். ஆனால் இந்த நேரத்தில் பயணத்தின் போது அதிகமாகச் சாப்பிடுவதைத் தவிர்க்கவும்.



மீனம்

இந்த வாரம் நீங்கள் இழந்த தன்னம்பிக்கை மற்றும் ஆற்றல் மீண்டும் உங்களுக்குள் வருவதை காண்பீர்கள் மேலும் உங்கள் புரிதலைக் காட்டி சரியான முடிவை எடுப்பீர்கள்.

Entertainment Corner

எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்ஸ்.....



நோயாளி : டாக்டர் நான் 100 வயசு வரைக்கும் வாழனும..
டாக்டர் : சீக்கிரம் கல்யாணம் பண்ணிக்கோ!
நோயாளி : கல்யாணம் பண்ணா 100 வயசு வாழ முடியுமா? டாக்டர்...
டாக்டர் : இல்ல..100 வயசு வாழனுமங்கற ஆசையே போயிடும்...

நண்பன் 1 : பொதுவா ஆண்கள் இடதுகைல வாட்ச் கட்டுவாங்க... பெண்கள் வலதுகைல வாட்ச் கட்டுவாங்க ஏன் தெரியுமா?
நண்பன் 2 : தெரியாதே....
நண்பன் 1 : மணி பாக்கத்தான்!

சென்ற வார இணைச் சொற்களுக்கான விடைகள்

மது

இனிமை தேன் அமுதம் மதுரம்

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து புதிருக்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்: 1. கல்லூரி 2. புத்தகம் 4. வினோதம் 8. அறியாமை 11. மார்க்கம் 12. சிறுகதை 14. தூங்கி(கியவன்) 15. பெண்பால்
மேலிருந்து கீழ்: 1. கல்வி 2. புலனாய்வு 3. தங்கப்பதக்கம்(ம்) 5. தணியாத 6. பாணி 10. புகையல் 11. மாணவர் 14. தூசி
கீழிருந்து மேல்: 7. பட்டம் 15. பென்சில் 16. ஆங்கிலம்
வலமிருந்து இடம்: 7. பகுப்பாய்வு 9. பணிவு 13. வறிய 15. ஆசிரியர்

சென்ற வார சொல் விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. அங்கே 2. கேடி 3. எங்கே 4. என்னது 5. என்ன 6. எது 7. எட்டி 8. அட்டி 9. அடி 10. கேது

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. தொட்டா சுருங்கிச் செடி 2. கொடி 3. நிலா 4. பெட்டிரோல் 5. இதயம்

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்ச் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R. Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Designer : S. Aswini
Journalist : P. Praveen
Marketing Executive : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

சொல் விளையாட்டு

உ மை த
க று ரி
ன் ட பொ

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 வார்த்தைகளை கண்டுபிடிப்புகள்.

அறுகவை சமையல்

கிறிஸ்துமஸ் ஸ்பெஷல் எக்ஸெஸ் கேக்

தேவையான பொருட்கள்:

மைதா - 1 கப் + 1 டேபிள் ஸ்பூன்
கண்டென்ஸ்ட் மில்க் - 1/2 கப்
சர்க்கரை பொடி - 1/4 கப்
முந்திரி - 1 டேபிள் ஸ்பூன்
உலர் திராட்சை - 1 டேபிள் ஸ்பூன்
பேக்கிங் சோடா - 1/4 டீஸ்பூன்
வெண்ணெய் - 1/4 கப் + 1 டேபிள் ஸ்பூன்
பால் - 1/2 கப்
உப்பு - 1 கப்

செய்முறை:

❖ முதலில் பேக்கிங் பவுடர், பேக்கிங் சோடா மற்றும் மைதா இவற்றை சலித்து பின்னர் அதில் சர்க்கரை பொடி மற்றும் 1/4 கப் வெண்ணெய் சேர்த்து நன்கு மென்மையாகும் வரை கலந்துக் கொள்ளவும்.

❖ பிறகு ஒரு பெளலில் கண்டென்ஸ்ட் மில்க் சேர்த்து நன்கு கலந்து அதில் 1/4 கப் பால் சேர்த்து நன்கு கலந்துக் கொள்ள வேண்டும். பின் குக்கரை அடுப்பில் வைத்து, அதில் உப்பை பரப்பி குக்கரை சிறிது நேரம் மூடி சூடேற்ற வேண்டும்.

❖ உப்பு சூடாவதற்குள், கலந்து வைத்துள்ள கண்டென்ஸ்ட் மில்க் கலவையில் மைதா கலவையை சேர்த்து, மீதமுள்ள பால் ஊற்றி கட்டிகள் சேராதவாறு நன்கு கலந்து, முந்திரி மற்றும் உலர் திராட்சை சேர்த்து கலந்து கொள்ளவும். பின் பேக்கிங் பெளலில் 1 ஸ்பூன் வெண்ணெய் தடவி, பின் 1 டேபிள் ஸ்பூன் மைதா தூவி, அதன் மேல் கலந்து வைத்துள்ள கலவையை ஊற்றி குக்கரை மூடி, விசில் போடாமல், குறைவான தீயில் 30-40 நிமிடம் பேக் செய்ய வேண்டும்.

❖ பிறகு கேக் நன்கு வெந்ததும் பின்னர், பேக்கிங் பெளலை வெளியே எடுத்து குளிர வைக்க வேண்டும். இறுதியில் அதனை ஒரு தட்டில் போட்டு, கத்தி கொண்டு வெட்டினால், சுவையான எக்ஸெஸ் கேக் ரொடி.

விடுகதை விளையாட்டு

1. ஆலமரம் தூங்க அவனியெல்லாம் தூங்க, சீரங்கம் தூங்க திருப்பாற்கடல் தூங்க, ஒருவன் மட்டும் தூங்கவில்லை - அவன் யார்?
2. கொதிக்கும் கிணற்றில் குதித்துக் குண்டாகி வருவான். - அவன் யார்?
3. கருப்பு நிறமுடையவன், கபடம் அதிகம் கொண்டவன், கூவி அழைத்தால் வந்திடுவான், கூட்டம் சேர்த்தும் வந்திடுவான் - அவன் யார்?
4. பச்சை பொட்டிக்குள் வெள்ளை முத்துக்கள் - அவன் யார்?
5. படபடக்கும், பளபளக்கும், பண்டிகை வந்தால் வானில் பறக்கும். - அது என்ன?

அறிவியல் தகவல்

கடல் அலை தரும் தூய குடிநீர்!

உலகின் குடிநீர் தட்டுப்பாட்டை தீர்க்கும் வல்லமை கொண்டது கடல். ஆனால், அதிலிருக்கும் உப்பை நீக்குவதற்கு அதிக அளவு மின்சாரம் தேவைப்படுவதால், கடல் நீர் சுத்திகரிப்பு என்பது சுற்றுச்சூழலுக்கு கேடாவது மட்டுமல்ல, நீரின் விலையையும் அதிகரித்து விடுகிறது. இதற்குத் தீர்வாக கடல் அலைகளிலிருந்து மின்சாரத்தை எடுத்து, அதே கடல் நீரை தூய்மைப் படுத்தலாமே? அதைத் தான் செய்கிறது அயர்லாந்தைச் சேர்ந்த ரிசலூட் மரீன்.

சக்தி வாய்ந்த கடல் அலைகள் முன்னும் பின்னும் அடித்துச் செல்கையில் பெரும் விசை உண்டாகிறது. கடல் தரையில் ஒரு தடுப்பு போன்ற கருவியை உருவாக்கி, அந்த விசையை உள்வாங்கினால், 24 மணி நேரமும் மின்சாரத்தை தயாரிக்க முடியும் என்பதை ரெசலூட் மரீன் நிறுவனத்தின் விஞ்ஞானிகள் உறுதிப்படுத்தியுள்ளனர்.

கடலலையில் மின்சாரம் தயாரிக்கும் அத்திட்டத்திற்கு "வேவ் டூ ஓ" என்று பெயர். தற்போது கேப் வெர்டே என்ற சிறிய தீவு நாடு குடிநீர் பஞ்சத்தில் இருப்பதால், அதை "வேவ் டூ ஓ" தொழில்நுட்பத்தை அங்கு செயல்படுத்த ரிசலூட் மரீன் வேலை செய்து வருகிறது. கடல் அலை ஆற்றலை வைத்தே, கடல் நீரை குடிநீராக்கும் தொழில் நுட்பத்திற்கு நிச்சயம் உலகெங்கும் வரவேற்பு இருக்கும்.

விவசாயம் காப்போம்

ஹைட்ரோபோனிக்ஸ் முறையில் இஞ்சி வளர்ப்பு

முதலில் ஒரு தொட்டியில் பாதி அளவு உயரம் இஞ்சி விதை துண்டுகளை 2.5 சென்டி மீட்டர் ஆழத்தில் நடவு செய்ய வேண்டும். மேலும் இதற்கு அடிக்கடி தண்ணீர் கொடுக்க வேண்டும்.

இந்த விதைகள் முளைத்து தண்டு மற்றும் இலைகள் வளர்ந்த பிறகு வேர்களை நீரில் கழுவி விட வேண்டும்.

பிறகு ஹைட்ரோபோனிக் செட்டில் இஞ்சி செடிகளை வைத்து வேர்களை பரப்பி விட வேண்டும். பிறகு வேறு சில வளர்ச்சி பொருட்களை கொண்டு மூடி வைக்க வேண்டும்.

அதன் பிறகு ஹைட்ரோ போனிக்ஸ் செட்டை தண்ணீர் குழாயுடன் இணைத்து அதன் மீது அவ்வப்போது தண்ணீர் உரம்

மற்றும் வளர்ச்சி ஊக்கிகள் அளிக்கவேண்டும்.

மேலும் செடிகளுக்கு வெளிச்சம் மற்றும் நிழல் ஆகியவற்றை போதுமான அளவு அளிக்க வேண்டும். இந்த முறை வளர்ப்பில் இஞ்சி 4 மாதங்களில் அறுவடைக்கு தயாராகிவிடும்.

இந்த முறை வளர்ப்பில் களை எடுக்கும் செலவு மற்றும் களைக் கொல்லி அளிப்பது தவிர்க்கப்படுகிறது.

மண் மூலம் வளர்க்கும் முறையை ஒப்பிடுகையில் குறைந்த அளவு தண்ணீரை இந்த முறைக்கு போதுமானது. மேலும் உபயோகித்த நீரை மறுபடியும் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

இதனால் விரைவாக தாவரம் வளர்ச்சி அடைகின்றது. மேலும்



சுற்றுச்சூழலும் பருவ மாற்றத் -தினால் செடிகளுக்கும் எவ்வித பாதிப்பும் ஏற்படுவதில்லை.

வீட்டுத்தோட்டம் மாடித் தோட்டம் மற்றும் குறைந்த இடத்திலேயே இந்த முறையை மேற்கொள்ளலாம். அதாவது வீடு வசதி இல்லாதவர்களுக்கு மிகவும் ஏற்றது.

GST : 33AAHPS5278H1ZD
 Ph : 2243 1334 / 2243 3334
 4303 7770 / 2243 5599
 T. PARANJOTHI SELVARAJ Proprietor
 Cell: 9444066626 / 9176317626

SRI DEVI ENTERPRISES

Textiles & Readymades

1-A,B, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.

E-mail : sridevitex@yahoo.com
 jeno_1985@yahoo.co.in

உள்ளை ஆசிரியித்து, உள்ளே பெறப்பட்டுவரும், நீ ஆசிரியாதாயம் இருப்பாய். ஆதி.122

Latta Super Market
 A Trusted Name in Quality

◆VELACHERY ◆MADIPAKKAM ◆MEDAVAKKAM ◆PALLIKARANAI

லதா சூப்பர் மார்க்கெட்

No.6, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042. Ph: 244-2243, 2444, 2243 4000, 96884 73666
 No.3/186, Medavakkam Main Road, Madipakkam, Chennai - 600 091. Ph: 044-4230 2000, 96886 93777
 No.248, Velachery Main Road, Medavakkam Koot Road, Velachery Main Road, Karamkodi Nagar 1st Main Road, Pallikaranai, Chennai - 600 100. Ph: 044-2277 0140, 96884 89777, 96887 17777
 No.636/63, Tambaram Velachery Main Road, Velachery Main Road, Chennai - 600 042. Ph: 96887 17777

FREE HOME DELIVERY
 New Latta Fancy Hall

No.1B/3, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042. Ph: 044-2243 5666, 96884 79111.

spencer's

Instacall
 India's Grocery Helpline
02192-686868

SHOP ONLINE @ www.spencers.in/App
SHOP FOR ₹1499 & GET 15% CASHBACK*

CALL NOW: FASTEST HOME DELIVERY WITHIN 3 hrs!*

*FREE PHONE DELIVERY
CALL NOW | ORDER NOW

76050 14056
 90808 11561

SPENCERS RETAIL LIMITED Old No.38, New No.183, Velachery Main Road, Beside Guru Nanak College, Chennai - 600042. *Offer valid on 24* 49 30* April 2022

RichLook Feels

STYLISH BEAUTY PARLOUR & ACADEMY

Join Our 'Government Of India Certified' Professional Beautician Course and Become an Entrepreneur!

எங்கள் 'இந்திய அரசின் சான்றிதழ்' பெற்ற ஒப்பணையாளர் மற்றும் அழகுக்கலை பயிற்சியில் பங்கேற்கவும். ஒரு சுயதொழில் ஒப்பணை கலைஞர் ஆகவும்!

COURSE TOPICS:
 Threading
 Bleach
 Facial
 Manicure
 Waxing
 Oil Massage
 Dandruff Treatment
 Makeup
 Henna Conditioning
 Advance Hair Cuts
 Hair Style
 Saree Draping
 Hair Ironing
 Hair Tongs
 Mehandi Designing

Female Candidates Only
 Basic Course Fee : 20,000/- (1 Month)
 Advanced Course Fee : 30,000/- (45 Days)

For New Year & Pongal Offer
20% Discount!

Beautician Training Admission Started
HURRY UP! HURRY UP!

For Enquiry : 7092240806
 9094809428
 9094809429

Address : Sree Ramana Vijay Apartment, Flat E, 31B, 6th Main Road, Ram Nagar North Extn. Velachery, Chennai - 42. (LandMark Near Mahindra ShowRoom)

A Unit of **NFC** Group
NIMS FOOD CO
 Email: consultantnfc@gmail.com

For Home Delivery
 Contact : 9047259981
 9884563622
 Minimum Order Rs.300/-

SMK SMART KITCHEN

Multi Cuisine Restaurant
 HONOUR TO SERVE

Soup Kebabs
 Grilled Jandoori Chinese
 Gravies Biryani Juice
 Combo

We Under Take
 PARTY ORDERS
 CORPORATES
 COLLEGE EVENTS ETC...
 9047259981

No:25, New Colony, Velachery, Chennai - 600042
 Near Tata Consultancy
 Restaurant E-Mail:smk2020@gmail.com

Office:plot No:4,kumaran nagar, keelkattalai, chennai-600117

YOURS
 BRIDAL STUDIO SPA
 SALON

SCHOOL FOR SKIN HAIR MAKEUP

Sushmitha
 MAKEOVER ARTIST

50% OFF
 ON BRIDAL MAKEUP & PRE BRIDAL PACKAGES

50% OFF
 ON ALL MAKEUP COURSES

96770 97907
98405 91115

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street, Velachery, Chennai - 600 042.

Teak 'n' oak FURNITURE

NAME OF QUALITY FURNITURE
 VELACHERY | SHOLINGALLUR | GUDUVANCHERY | POONAMALLEE

YEAR END FURNITURE SALE

60% OFF
 45% OFF
 50% OFF
 65% OFF
 35% OFF
 40% OFF

VELACHERY: #29/1, Tharamani Link Road, Baby Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. Ph: 044 2243 5555 / 6666
 SHOLINGALLUR: #3/62, Tech Pumps Tower, 1st Floor, Kumaran Nagar, Chennaiamcherry, OMR, Chennai - 600 119. Ph - 044 2450 5555/6666.
 GUDUVANCHERY: #148, GST Road, Guduvanchery, Chennai - 603 202 (Opp-Venkateswara Theatre) Ph - 044 48596969.
 POONAMALLEE: B.D.Theandral Complex, No. 526, Trunk Road, Poonamallee, Chennai - 600 033 Opp. CSI Wesley Church Ph: 044 29565963 / 29565964

Website : www.teaknook.in | www.teaknook.com | For Exchange Offers Contact @ 98414 29329

WALKER

A. Muthumalai
 Ph : 22430366
 22430499
 Cell : 9381025035

WALKER ASSOCIATES

For Hire : Tables, Chairs, Carpets, Shamiyanas, Buffet Tables, Fan, Stage, Bed, Cooking Vessels, Water Proof Shamiyanas, Steel Structure, Pipe Pandal, etc.,

1, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.
 E-mail:walker_muthumalai@yahoo.co.in Web : www.walkerassociate.com

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...

கங்கா ஸ்வீட்ச்

GANGA SWEETS

PURE GHEE SWEETS

Mail us @ gangasweets@gmail.com
 Visit us @ www.gangasweets.com

HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

BRANCHES

- Anna Nagar Blue Star 4263 3086
- Anna Nagar West Extn. 4264 5917
- Anna Nagar 1st Main Road 4350 0998
- Thiruvanniyur 4230 0911
- Velachery 4232 5234
- Pallavaram 4207 3157
- Kolathur 4286 6809/10

Hale & Healthy HOSPITAL

Hale and Healthy Hospital
 A1, Srinivasapuram, ECR
 Tiruvanniyur, Chennai - 600041
 (Easily Accessible Near Tiruvanniyur RT0)

Multispeciality Hospital With Experienced Specialists

Services Provided:

- 24/7 Emergency Care Services with Ambulance Services
- Well- equipped ICU
- Modern Operation Theatre
- Labour room (Normal delivery /LSCS), IUI.
- Exclusive Maternity packages available
- Home healthcare Services (Sample collection / geriatric care)
- Round the clock medical officer availability (TNMC approved)
- Joint Pain/Fracture clinic (C-ARM facility available)
- Govt approved COVID-19 Vaccination Centre
- Special discounts for Senior Citizens on all laboratory investigations
- We are Recognised by top TPAs and corporates.

Diagnostic Services

- X-ray
- Ultrasound (USG)
- ECG
- ECHO
- USG
- Clinical Laboratory Services

Unique Offers

"Ungal Nalam" scheme of Hale and Healthy Hospital - offers "Free Duty Medical Officer (DMO) Consultation" for all your health needs on the following days:
 Every Wednesday - from 10 am to 12 (noon)
 Every Saturday - from 10 am to 12 (noon)

Support Services

- 24/7 Pharmacy (door delivery available)
- Physiotherapy

www.haleandhealthy.in
 FOR APPOINTMENTS: 044-43090397