

**DR. RAJESHWARI'S**  
Skin Care & Hair Restoration Centre

Book for Unlimited Hair with  
**HAIR TRANSPLANT**  
PRP HAIR - REGROWTH  
**Book Now**  
**73373 11188**

Door No.15, First Floor,  
Velachery Main Road,  
Opposite to Phoenix Mall,  
Chennai - 600 042  
Email : info.dr.rschrc@gmail.com

Contact  
7337311188 / 044-42152111

# EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

நாவில் நடனமாடும்  
சுவைக்கு

**GANGA SWEETS**

PURE GHEE  
SWEETS

Contact  
4264 5911 / 2615 4635

VOL - 3 ISSUE - 41

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : expressvelachery@gmail.com

**வேளச்சேரி ஏரி வரத்து**  
கால்வாயை ஒட்டி கட்டடம்  
கட்டுவதை தடுப்பது, கழிவு நீர்  
கலப்பதை தடுத்தல் போன்ற  
-வற்றில், தலைமை செயலர்  
தலையிட்டு அறிக்கை தாக்கல்  
செய்ய வேண்டும், என, பசுமை  
தீர்ப்பாயம் உத்தரவிட்டுள்ளது.

சென்னை, வேளச்சேரி ஏரி  
வரத்து கால்வாய் பகுதிகளில்,  
புதிதாக உயரமான கட்டடங்கள்  
கட்டப்படுவதால், ஏரிக்கு ஆபத்து  
ஏற்படும் சூழல் உள்ளது.  
வேளச்சேரி ஏரி மற்றும் வீராங்கல்  
ஓடையில் கழிவுநீர் விடுவதால்  
ஏரி மாசடைந்துள்ளது. அதன்  
அடிப்படையில், இரண்டு வழக்கு  
பதிவு செய்த தேசிய பசுமை  
தீர்ப்பாயத்தின் தென்மண்டல  
அமர்வு, வழக்கு விசாரணையில்  
ஏரியை பராமரிக்கும் பொதுப்  
பணித்துறை, ஆக்கிரமிப்பை  
அகற்ற வேண்டிய மாவட்ட  
கலெக்டர், கழிவுநீர் கலப்பதை  
தடுக்க வேண்டிய சென்னை  
குடிநீர் வாரியம் ஆகியவை  
மந்தமான அணுகுமுறையை  
கடைப்பிடிக்கிறது. இதனால்,  
நகராட்சி நிர்வாகம் மற்றும்  
குடிநீர் வழங்கல் துறை செயலர்  
ஒருங்கிணைப்பு கூட்டம் நடத்தி,

## வேளச்சேரி ஏரியில் கழிவுநீர் கலப்பு...



வேளச்சேரி ஏரி மாசுபடுவதை  
தடுப்பதற்கான குறுகிய மற்றும்  
நீண்ட கால திட்டங்களை  
உருவாக்கி, அது தொடர்பாக  
அறிக்கை தாக்கல் செய்ய  
வேண்டும்.

மேலும், வேளச்சேரி ஏரிக்கு  
வரும் கழிவுநீரை லாரிகள் அல்லது  
புதை வடிகால் முறையில்  
சுத்திகரிப்பு நிலையங்களுக்கு  
கொண்டு செல்ல வேண்டும்  
என, தீர்ப்பாயம் உத்தரவிட்டி-  
ருந்தது. இந்த வழக்கு நீதிபதி  
கே.ராமகிருஷ்ணன், உறுப்பினர்  
கே.சத்யகோபால் முன் சமீபத்தில்

விசாரணைக்கு வந்தது. அப்போது,  
நீதிபதிகள் பிறப்பித்த உத்தரவு:  
வேளச்சேரி ஏரி மாசுபடுவதை  
தடுக்க எடுக்கப்பட்ட நடவடிக்கை  
-களின் முன்னேற்றம் குறித்த  
அறிக்கையை ஒருவரும் தாக்கல்  
செய்யவில்லை. எனவே, இந்த  
விவகாரத்தில் தலைமை செயலர்  
தலையிட்டு, வழக்கின் அடுத்த  
விசாரணை நாளான ஜன., 7ஆம்  
தேதிக்குள், இரண்டு வழக்குகள்  
தொடர்பாக, ஒருங்கிணைந்த  
விரிவான செயல் திட்டத்தை  
தலைமை செயலர் தாக்கல் செய்ய  
வேண்டும். என்று உத்தரவில்  
கூறப்பட்டுள்ளது.

## கனிவாக பேசுங்கள்: அரசு அதிகாரிகளுக்கு எம்.எல்.ஏ., அறிவுரை

**பொ**துமக்களிடம் கனிவாக  
பேச வேண்டும். தொடர்ந்து புகார்  
வந்தால் நடவடிக்கை எடுக்க  
வேண்டி வரும். என, அரசு  
அதிகாரிகளுக்கு வேளச்சேரி  
எம்.எல்.ஏ., அறிவுரை வழங்கினார்.

வேளச்சேரி தொகுதி  
காங்.-எம்.எல்.ஏ., ஹசன் மவுலானா.  
துலைமையில், டிசம்பர் 12ஆம்  
தேதி வேளச்சேரியில் மக்கள்  
குறைநீர் கூட்டம் நடந்தது. இதில்,  
மாநகராட்சி, வருவாய்த் துறை,  
குடிநீர் வாரியம் மற்றும் மின்  
வாரிய அதிகாரிகள் கலந்து  
கொண்டனர். டான்சி நகர், அன்னை  
இந்திரா நகர், தண்டிஸ்வரம் நகர்  
உள்ளிட்ட நலச்சங்க நிர்வாகிகளும்  
கலந்து கொண்டனர். வேளச்சேரி  
மயானத்தில் காரிய மண்டபம்,  
கழிவுநீர் வெளியேற்று நிலையம்  
கட்ட வேண்டும். நீரோட்டம் பார்த்து  
சாலை, வடிகால் அமைப்பதை  
உறுதி செய்ய வேண்டும். ஆறு  
கல்வெட்டு பகுதியில் உள்ள  
ஆக்கிரமிப்புகளை அகற்ற

வேண்டும். என, பல்வேறு  
கோரிக்கைகளை, வேளச்சேரி  
நலச்சங்க நிர்வாகிகள் வைத்தனர்.

எம்.எல்.ஏ., ஹசன் மவுலானா  
பேசுகையில், வேளச்சேரியில்  
மழைக் கால தடுப்புக் கான  
முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கை  
எடுக்க வேண்டி உள்ளது. துறை  
அதிகாரிகள் ஒருங்கிணைந்து  
செய்ய வேண்டிய பணிகள்  
நிறைய உள்ளன. முதியோர்,  
விதவை உதவித்தொகை கேட்டு  
விண்ணப்பிப்போரிடம், வருவாய்த்  
துறை அதிகாரிகள் ஒருமையில்  
பேசுவதாக என்னிடம் புகார் வந்தது.

பொதுமக்கள் எந்தவிதமான  
மனுக்கள் கொடுத்தாலும்,  
அதனை அமைதியாக கேட்டு  
கனிவுடன் பதில் கூற வேண்டும்.  
தொடர்ந்து இது போன்ற புகார்கள்  
வந்தால், அரசு அதிகாரிகள் மீது  
நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டிய  
நிலை ஏற்படும், என வேளச்சேரி  
எம்.எல்.ஏ., ஹசன் மவுலானா  
அரசு அதிகாரிகளுக்கு அறிவுரை  
வழங்கினார்.

## NCC Army Cadets of Guru Nanak College... Respects to General Bipin Rawat..



**N**CC Army cadets of Guru Nanak College (Autonomous) Chennai  
pay tribute to the first Chief of Defence Staff of the Indian  
Armed Forces, General Bipin Rawat. He, his wife and other 11  
died after the Mi-17V5 helicopter crashed unfortunately. The cadets  
under the guidance of the NCC Army wing Officer Lt. Dr. Rajan, paid  
a humble tribute to the General. The cadets namely CDT Kiruthiga,  
CDT Ibrahim Sara Farheen, CDT Manish Sharma briefed on the life  
and achievements of the General. Dr. M G. Ragunathan, Principal,  
Dr. N.C.Rajashree, Vice-Principal (Shift 2), staff and students of the  
college paid their due respects to General Bipin Rawat.





# CLASSIFIED

## SHARAN TRAVELS

All kinds of Tourist vehicle available here  
**Drivers Available**  
Contact V. Marimuthu  
**9840508030**

INCOME TAX / GST RETURNS, ROC ANNUAL COMPLIANCE / COMPANY INCORP / PF-ESIC eTDS / TRADEMARK REGN / DSC

ASHARAJ BUSINESS CONSULTANTS  
CMA.T.RAJKUMAR JAIN  
**99401 11431**  
Email:cmarajkumar@gmail.com

## WANTED - LADIES TAILOR PRASUDRA

Salary  
Rs.15000/-

Boutique

Only Ladies

Working time 10.00am to 5.00pm / Sunday holiday  
No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY  
CONTACT : PREMALATHA.G  
**4435504719 / 8870393999**

## COMPUTER SERVICES

Laptop, Peripherals through Installation, Sales, Services, Chiplevel, Virus Removal, Networking Solutions to all Hardware & Software  
Contact  
**9841823435**  
**9841823436**

## SERVICES

### Plumbing works

Contact  
**Govindaswamy**  
**87544 09752**

CONSULTANT CATERING HOSPITALITY SERVICE

NFC  
NIMS FOOD CONSULTANT

E. KAMESH KUMAR (IHM-MBA)

Office:plot No:4,kumaran nagar, keelkattalai, chennai-600117

Adviser:K.VIJAYA KANCHANA  
MSC Food & Nutrition.

email:Nutritionnfc@gmail.com

Mobile:9790 902400  
email:Consultantnfc@gmail.com

## Butter Flies

Beauty Parlour & Beauty Training Institute  
(Recognised by Tamilnadu Government)

Ladies & Kids Only  
Consultant: Beauty tip & women empowerment (adviser)

No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202  
binduinno@gmail.com

**80560 87391**  
**81247 02731**

## Spoken English Class

ஆங்கிலம் கற்க ஆசையா?

Contact  
**9940354513**

## RENTAL LAND BUYING, SELLING

All Kind of Building Repair Works Undertaken

Contact B. Rajendran  
**90809 94500**

## TUITION CENTRE @ Velachery

### Baby Nagar

For Students Till 9th Grade of Any Syllabus

Contact  
**909 494 7285**

## HONEY BEE MUSIC ACADEMY

Keyboard, Flute  
Vocal, Singing  
Chess

CONTACT  
**9840960638**

## SERVICES

Plumbing, Electrical & CCTV Camara Fixing works

Contact P. Balaji  
**9677409529**  
**9962242015**

## LIBRARY FOR CHILDREN

At 8/3 Vth Cross Street, 13th Main Road, Vijayanagar, Velachery, Chennai - 600 042.

Contact  
**9171950340**  
**8056103724**

## Rent/lease

Hotel/Gudon Mess/Office House for Rent/Lease

Contact  
**7867982030**  
**9600456182**

## Commercial Space for Rent

850 Square feet for 27,000/- @ ground floor  
Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)  
2 L as advance  
CONTACT  
**7305837388**

## Commercial Space for Rent

650 Square feet for 23,000/- @ first floor  
Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)  
6 month rent as advance  
CONTACT  
**7305837388**

## NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY

Online Class for Women and Kids

FOR ALL AGE CATEGORIES

CONTACT  
**89391 53560**

## YOURS DETECTIVE AGENCY

துப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI. R (LADY DETECTIVE)  
HEAD OF INTELIGENTS

No:27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street, Velachery, chennai - 42.

Contact  
**90945 55522**

## YOURS FAMILY SALON BRIDAL STUDIO

Sushmitha  
MAKEOVER ARTIST

Contact  
**96770 97907**  
**98405 91115**

## WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

Contact : 9444 122 922

### TREATMENTS FOR

- ❖ Headache / Migraine தலையாடி / மூத்திரை தலைவலி
- ❖ Sinusitis சைனஸ் தொந்தரவு
- ❖ Neck Pain / Cervical Spondylosis கழுத்து வலி
- ❖ Back Pain / Lumber Spondylosis முதுகு வலி
- ❖ Digestion Problems & GIT disorders வயிற்று & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- ❖ Uterine ailment like Fibroid கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- ❖ PCOD மாதவிடாய் கோளாறுகள்

- ❖ Respiratory ailments, Asthama கவாச கோளாறுகள்
- ❖ Diabetes & is Complications சர்க்கரை வியாதிகள்
- ❖ Cholestrol, E?? கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- ❖ Thyroid Problems தைராய்டு பிரச்சனை
- ❖ Stress, Anxiety & Sleep Disturbance மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- ❖ Weight Loss & Weight gain உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- ❖ General Health பொது மருத்துவம்
- ❖ Infertility ஆற்றலின்மை

## WANTED

Tele Callers

CONTACT  
**7305837388**

## DESIGNING

Tamil & English DTP designing works  
Rs. 750/- only

Contact  
**7305837388**

To Advertise about Your Business Rental House, Buying, Selling, Services & Job Vacancy Pay Rs. 100/- Only

## ஆன்மீக தகவல்

## மார்கழி மாதத்தின் சிறப்புகள்

மார்கழி மாதங்களில் நான் மார்கழியாக இருக்கிறேன் என பகவான் கிருஷ்ணர் இம்மாதத்தை சிறப்பித்துக் கூறியிருக்கிறார்.

இம்மாதம் முழுவதும் அதிகாலையில் எழுந்து குளிர்ந்த நீரில் குளித்துவிட்டு வாசலில் வண்ணக் கோலம் இட்டு இறைவழிபாடு செய்வது வழக்கமாக மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

இந்த மாதம் ஆன்மீகத்தில் தேவர்களுக்கான அதிகாலை நேரமாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது. எனவே இந்த மாதம் முழுவதும் இறைவழிபாட்டிற்காக ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது.

தமிழ் வருடத்தின் ஒன்பதாவது மாதம் மார்கழி ஆகும். இம்மாதம் தனார் மாதம் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

மார்கழியில் அதிகாலை வழிபாட்டில் கோவில்களில் வேதங்களுக்குப் பதிலாக திருப்பாவை, திருவெம்பாவை, திருப்பள்ளியெழுச்சி, ஆழ்வார் பாசுரங்கள் பாடப்படுகின்றன.

இம்மாதத்தில் மிருகசீரிட நட்சத்திரத்தில் என்றும் பதினாறு மார்க்கண்டேயர் பிறந்தார். எனவே மரணத்தை வெல்லும் மாதம் மார்கழி என்று மார்க்கண்டேய புராணம் குறிப்பிடுகிறது. ம்ருத்யுஞ்ச ஹோமம் செய்ய இம்மாதம் சிறந்தாகக் கருதப்படுகிறது.

இம்மாதத்தில் திருவாதிரை, வைகுண்ட ஏகாதசி, அனுமன் ஜெயந்தி, பாவை நோன்பு, திருவெம்பாவை நோன்பு, படி உற்சவம், விநாயகர் சஷ்டி விரதம், உற்பத்தி ஏகாதசி போன்ற விழாக்கள், பண்டிகைகள், விரதமுறைகள் பின்பற்றப்படுகின்றன.

## இந்த வார ராசிபலன்



## மேஷம்

இந்த வாரம் நீங்கள் எந்த முந்தைய முதலீட்டில் இருந்தும் நல்ல பணம் கிடைக்கும். இதனால் மற்றவர்களுக்கு செலவழித்து அவர்களுக்கு விருந்து கொடுக்க நீங்கள் திட்டமிடலாம்.



## துலாம்

இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியம் மேம்படும், ஆனால் வாழ்க்கையின் பல்வேறு பகுதிகளில் நடக்கும் ஏற்ற தாழ்வுகள் உங்களை அமைதியற்றதாக உணர வைக்கும்.



## ரிஷபம்

இந்த வாரம் உங்களுக்கு போதுமான நேரம் கிடைக்கும் என்பதால், இந்த வாய்ப்பை பயன்படுத்தி நீங்கள் நல்ல ஆரோக்கியத்துடன் இருக்க கொஞ்சம் முயற்சி செய்யுங்கள்.



## விருச்சிகம்

இந்த வாரம் உங்கள் தொழிலுக்கு ஏற்றம் தரும். திடீரென்று நீங்கள் புதிய வாடிக்கையாளர்களையும், முதலீட்டாளர்களையும் சந்திக்கும் வாய்ப்பையும் பெறுவீர்கள்.



## மிதுனம்

இந்த வாரம் உங்களின் பரபரப்பான வாழ்வில் உறவினர்களின் வருகை சற்று ஆறுதலையும் தளர்வையும் தரும். உங்கள் குடும்பத்திற்கு போதுமான நேரத்தையும் கொடுக்க முடியும்.



## தனுசு

இந்த வாரம் வழக்கமான உடற்பயிற்சி உங்களை ஆரோக்கியமாக வைத்திருப்பதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கும். உங்கள் ஆரோக்கியத்தில் பல நல்ல மாற்றங்களை காணலாம்.



## கடகம்

இந்த வாரம் உங்கள் மனம் மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருக்கும். எந்தவொரு பங்குச் சந்தையிலும் நீங்கள் முதலீடு செய்வதன் மூலம் உங்களுக்கு நல்ல லாபம் கிடைக்கும்.



## மகரம்

இந்த வாரம் முழுவதும் உங்கள் உடல் நிலை நன்றாக இருக்கும், ஆனால் இந்த நேரத்தில் எந்தவித பயணத்தை தவிர்ப்பதும் நல்லது. இது உங்களுக்கு மன அழுத்தத்தை ஏற்படுத்தும்.



## சிம்மம்

இந்த வாரம் பணவரவு இருக்கும், ஆனால் வார இறுதியில் உங்கள் பணத்தை இழந்ததாக உணருவீர்கள். எனவே, ஒவ்வொரு வாய்ப்பையும் சரியாகப் பயன்படுத்தி கொள்ளுங்கள்.



## கும்பம்

இந்த வாரம் நீங்கள் பல வகையான நிதி சிக்கல்களை சந்திக்க நேரிடலாம். ஏனெனில் நீங்கள் விரும்பியதை விட அதிகமாக செலவு செய்ய வாய்ப்பு உள்ளது.



## கன்னி

இந்த வாரம் நீங்கள் ஒவ்வொரு வேலையையும் மிகுந்த ஆற்றலுடன் செய்வீர்கள். சில விரும்பத்தகாத சம்பவங்களால் உங்கள் மனநிலை கெட்டுப்போகும் வாய்ப்பு உள்ளது.



## மீனம்

இந்த வாரம், உங்கள் குடும்பத்தின் அலங்காரம் மற்றும் பழுதுபார்ப்பதற்காக உங்கள் பணத்தை அதிகம் செலவிடுவீர்கள். இதனால் உங்கள் வரவிருக்கும் நிதி நெருக்கடியை உருவாக்கும்.

## Chennai: Residents suffer broken roads at Madipakkam...

**CHENNAI:** Residents of Srinivasa Nagar and Ram Nagar in Madipakkam are upset that their requests to repair the roads in the area have gone unheeded. The recent rain has made it worse for some 13,000 families who live there.



T V Hariharan, secretary of Srinivasa Nagar Residents' Welfare Association, said "Arivoli street and Sundar Rajan streets linking Madipakkam bazaar road with inner ring road have not been paved for more than a year. All the roads are damaged. Recently a truck overturned after it fell into a pothole.

"The association complained to the Greater Chennai Corporation (GCC) which directed it to Metro water. "There is an inter-departmental delay,

resolving it would give us a solution," Hariharan said.

"Work is in progress under the comprehensive water supply scheme in Madipakkam and once the testing is over Metrowater will provide the no-objection certificate to GCC. For now, the corporation can fill the potholes and can do some temporary work to improve the road condition. There is no need for NOC for such work," said a Metrowater official.

A GCC official said

## யோகாசனம்

### கோமுக ஆசனம்

பயன்கள்:

- ❖ உயர் ரத்த அழுத்தம் (BP) குறைதல்.
- ❖ மன அழுத்தம் குறைதல்.
- ❖ கோபம் குறைதல்.
- ❖ ஆண்மை குறைவு சரிசெய்தல்.
- ❖ மாதவிடாய் கோளாறு மற்றும் கர்ப்பப்பை கோளாறு சரிசெய்தல்.
- ❖ வாயுதொல்லை நீங்கும்.

அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை

# YOGA CENTRE

Cell : 9444 122 922

they cannot lay the roads till the Metrowater hands them over. "We are concentrating on main areas such as Arivoli street and will move to the interior roads later. Fifteen loads of debris have been removed. We are doing everything we can," he added.

Residents want the authorities to at least fill the potholes for now to reduce road accidents.

### CORONA VIRUS PREVENTION TIPS

WEAR A MASK

WASH YOUR HANDS FREQUENTLY

DON'T TOUCH EYES, NOSE OR MOUTH WITH UNWASHED HANDS

AVOID CONTACT WITH SICK PEOPLE

COUGH ETIQUETTE COVER YOUR MOUTH WITH SLEEVE OR ELBOW

CLEAN AND DISINFECT



A Unit of **NFC** Group  
NIMS FOOD CO  
Email: consultantnfc@gmail.com

For Home Delivery  
Contact : 9047259981  
9884563622  
Minimum Order Rs.300/-

**SMK**  
SMART KITCHEN  
Multi Cuisine Restaurant  
HONOUR TO SERVE

Soup Kebabs  
Grilled Jandoori Chinese  
Gravies Biryani Juice  
Combo

We Under Take  
PARTY ORDERS  
CORPORATES  
COLLEGE EVENTS ETC...  
9047259981  
No:25, New Colony, Velachery,  
Chennai - 600042  
Near Tata Consultancy  
Restaurant E-Mail:smk2020r@gmail.com

Office:plot No:4,kumaran nagar,  
keelkattalai, chennai-600117

**Hale & Healthy**  
HOSPITAL

Hale and Healthy Hospital  
A1, Srinivasapuram, ECR  
Tiruvanmiyur, Chennai -600041  
(Easily Accessible Near Tiruvanmiyur RTO)

Multispeciality Hospital With Experienced Specialists

**Services Provided:**

- 24/7 Emergency Care Services with Ambulance Services
- Well- equipped ICU
- Modern Operation Theatre
- Labour room (Normal delivery /LSCS), IUI.
- Exclusive Maternity packages available
- Home healthcare Services (Sample collection / geriatric care)
- Round the clock medical officer availability (TNMC approved)
- Joint Pain/Fracture clinic (C-ARM facility available)
- Govt approved COVID-19 Vaccination Centre
- Special discounts for Senior Citizens on all laboratory investigations
- We are Recognised by top TPAs and corporates.

**Unique Offers**

**Diagnostic Services**

- X-ray
- Ultrasound (USG)
- ECG
- ECHO
- USG
- Clinical Laboratory Services

**"Ungal Nalam" scheme of Hale and Healthy Hospital - offers "Free Duty Medical Officer (DMO) Consultation" for all your health needs on the following days:**

**Every Wednesday -**  
from 10 am to 12 (noon)  
**Every Saturday -**  
from 10 am to 12 (noon)

**Support Services**

24/7 Pharmacy (door delivery available)  
Physiotherapy

**www.halandhealthy.in**  
FOR APPOINTMENTS: 044-43090397

## Chutties Corner

**HAPPY BIRTHDAY**



**Janani**  
December - 27

## குனித்திரமை பகுதி



**Kundavi**  
IV - Std

**PAPER CRAFT**



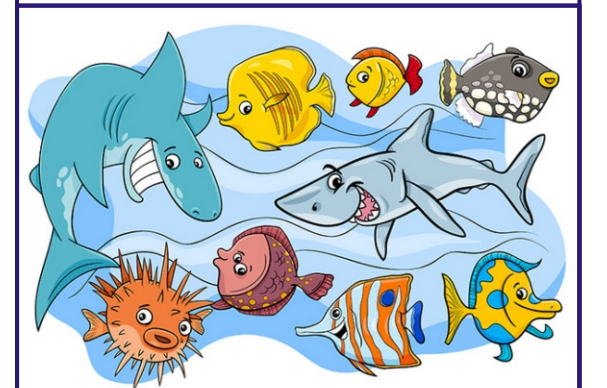
## திருக்குறள்

29. குணமென்றுங் குன்றேறி நின்றார் வெகுளி  
கண்மேயுங் காத்தல் அரிது.

The wrath 'tis hard e'en for an instant to endure,  
Of those who virtue's hill have scaled, and stand secure.

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

படத்தில் உள்ள 6 வித்தியசங்களை கண்டுபிடிங்கள்...!



**Find 6 Differences**



## பழமொழி (Proverb)

Great engines turn on small pivots.

அச்சில்லாமல் தேரோருமா?



## Chennai gets new ecopark at Pallikaranai marshland...

Chennai's latest attraction – an ecopark – established at an estimated cost of Rs 20 crore at the Pallikaranai marshland here was inaugurated on Friday by Chief Minister M. K. Stalin.

The eco park, inaugurated through video-conferencing from the Secretariat, has a 2-km walking track, green spaces and display boards on migratory birds, flora and fauna for the visitors.

According to a press release, the Pallikaranai swamp, protected by the Forest Department, is home to 176 species of terrestrial and migratory birds, 10 species of mammals, 21 species of reptiles, 10 species of aquatic organisms, 50 species of fish, nine species of snails and accommodates over 459 living organisms. As per the 2019-20 census, about 2,65,313 birds have been identified at the swamp, the release added.

Appropriate initiatives were launched to protect the flora and fauna in the area and a 1,700-m long compound



wall has been built along the Tambaram-Velachery road to protect the swamp. The State Forest Department had sent a proposal to the Centre to declare the Pallikaranai marshland as Ramsar site. (Ramsar is a city in Iran where in 1971, an international treaty for the conservation and sustainable use of wetlands was signed. Hence, the name Ramsar site).

Tamil Nadu Forest Minister K Ramachandran, Minister for Environment and Climate Change Siva V Meyyanathan, Chief Secretary V Irai Anbu, Principal Secretary to Environment and Climate Change Supriya Sahu and other senior officials participated in the inaugural function.

## டெல்டாவை விட 70 மடங்கு வேகமாகப் பரவும் ஒமைக்ரான்...



கொரோனா டெல்டா வைரஸை விட உருமாறிய ஒமைக்ரான் 70 மடங்கு வேகமாகப் பரவக் கூடியது. ஆனால், நோய் பாதிப்பு குறைவே என்று ஹாங்காங் பல்கலைக்கழக ஆய்வறிக்கை ஒன்று தெரிவிக்கின்றது. ஒமைக்ரான் தொற்று ஏற்பட்ட 24 மணி நேரத்தில் அது நுரையீரலில் பரவி விடுகிறது என்றும் அந்த ஆய்வறிக்கையில் தெரிவிக்கப் பட்டுள்ளது. ஹாங்காங் பல்கலைக்கழகத்தின் மைக்கேல் சேன் சி வாய் தலைமையிலான ஆராய்ச்சியாளர்கள் இந்த ஆய்வை மேற்கொண்டுள்ளனர். ஒமைக்ரான் வேகமாகப் பரவி நுரையீரலுக்குள் சென்றாலும் கூட அது நுரையீரல் திசுக்களில் பாதிப்பு ஏற்படுத்துவது என்பது டெல்டாவை விட 10 மடங்கு குறைவு எனக் கண்டறிந்துள்ளனர்.

ஆகையால் ஒரு தனிநபரிடம் இருந்து மற்றவருக்கு ஒமைக்ரான் பரவும் வேகம் மற்ற உருமாறிய வைரஸ்களைவிட 70 மடங்கு அதிகம் என்றாலும் கூட அது நோய் பாதிப்பு ஏற்படுத்தும் தீவிரம் ஒப்பீட்டு அளவில் மிகக் குறைவு எனத் தெரிவித்துள்ளனர்.

ஒமைக்ரான் வைரஸ் இப்போது 77 நாடுகளில் பரவி உள்ளது. தென் ஆப்பிரிக்காவில் முதல் தொற்று கண்டறியப்பட்ட மூன்று வாரங்களில் 77 நாடுகளுக்குப் பரவி இருப்பது அதன் பரவும் தீவிரத்தைக் காட்டுவதாக ஆய்வாளர்கள் கூறுகின்றனர்.

மேலும், அதிகம் பரவும் இந்த புதிய உருமாறிய வைரஸ் மற்ற திரிபுகளை ஒடுக்கி கெரோனா பெருந்தொற்றை முடிவுக்குக் கொண்டுவரலாம் என்றும் அவர்கள் கணிக்கின்றனர். இனி கெரோனா இன்ஃப்ளூவன்சா வைரஸ் போல், மக்கள் வாழக்கற்றுக் கொள்ளும் வகையில் ஒரு நோய்க்கிருமியாகும் என்றும் அவர்கள் கணிக்கின்றனர்.

## மெகந்தி டிசைன்



## கருஞ்சீரகத்தின் பயன்கள்...



❖ ஆன்டி பாக்டீரியல் தன்மை அதிகம் இருப்பதால் இரைப்பை, கல்லீரலில் ஏற்படும் கிருமித்தொற்றை நீக்கும்.

❖ ஒரு ஸ்பூன் கருஞ்சீரகத்துடன் அரை ஸ்பூன் பூண்டு விழுது சேர்த்து அரைத்து, தேன் கலந்து சாப்பிட்டால் ஆஸ்துமா, மூச்சுத் திணறல் ஆகியவற்றின் தீவிரம் குறையும்.

❖ கருஞ்சீரகப் பொடியை உடலில் தேய்த்துக் குளித்தால் சரும நோய்கள் மட்டுப்படும். மலச்சிக்கல் பிரச்சனைகளிலிருந்து விடுபட தினமும் ஒரு ஸ்பூன் கருஞ்சீரகம் சாப்பிடலாம்.

❖ தினம் ஒரு ஸ்பூன் கருஞ்சீரகம் சாப்பிட்டால் உயர் ரத்த அழுத்தம், சர்க்கரைநோய் போன்றவை கட்டுக்குள் இருக்கும்.

❖ கருஞ்சீரகத்துடன் ஒமம், சுக்கு, திப்பிலி, மாவிலங்கப்பட்டையை சம அளவு சேர்த்து இடித்து, நீர்விட்டுக் கொதிக்கவைத்து கஷாயமாக்கி, தினமும் 25 மி.லி வீதம் குடித்தால் மாதவிடாய்க் கோளாறு நீங்கும்.

❖ பொரியல், ரசம் என அன்றாடச் சமையலில் கருஞ்சீரகத்தைச் சேர்த்து வந்தால் உணவும் மருந்தாகும்.

## வண்ணக்கோலம்



Devika Marimuthu  
Thiruvanniyur



## Dr. RAJESHWARI'S Skin and Hair Restoration Centre

Book for Unlimited Hair with  
HAIR TRANSPLANT

UPTO  
Off **40%** Get **2 PRP FREE**

PRP HAIR-REGROWTH

Book **5** Get **FREE**  
Sessions Sessions

Book Now  
**73373 11188**



## Dr. RAJESHWARI'S Skin and Hair Restoration Centre

World Class Advanced Skin & Hair Restoration Centre

ANTI-AGING Treatment | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transporation | LASER Hair Reduction  
CHENNAI AND HYDERABAD

CHENNAI - BRANCH

Door No.15, First Floor, Velachery  
Main Road, Opposite to Phoenix Mall,  
Chennai - 600 042  
Cell - 7337311188 / 044-42152111  
Email : info.drjshwari@gmail.com

<http://www.drjshwariclinic.com>



## தமிழகத்தில் பள்ளிகளை திறப்பது குறித்து... முதல்வர் எடுக்கப்போகும் முடிவு...

தமிழகத்தில் கொரோனா இரண்டாம் அலை தணிந்தபின் பள்ளிகள் மீண்டும் திறக்கப்பட்டு வகுப்புகள் நேரடியாக நடைபெற்று வருகின்றன. இதற்கிடையே உலகம் முழுவதும் பரவி வரும் ஒமைக்ரான் வைரஸ் தமிழகத்திலும் பரவுகிறது.

தமிழகத்தில் ஒருவருக்கு ஒமைக்ரான் தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது. இதுபோக, மேலும் 4 பேருக்கு ஒமைக்ரான் தொற்று இருக்கலாம் என சந்தேகிக்கப்படுவதாக சுகாதாரத் துறை செயலாளர் ராதா கிருஷ்ணன் தெரிவித்துள்ளார்.

ஒமைக்ரான் வைரஸ் பூதாகரமாக உருவெடுப்பதற்குள் தமிழகத்தில் பள்ளிகளை மூட வேண்டுமென கோரிக்கைகள் வலுப்பெற்றுள்ளன. இதுகுறித்து பெற்றோர்கள், மாணவர்கள் மத்தியிலும் சந்தேகம் நீடிக்கிறது. இந்நிலையில் இதுகுறித்து பள்ளிக் கல்வித் துறை அமைச்சர் விளக்கம் அளித்துள்ளார்.

பள்ளிக் கல்வித் துறை அமைச்சர் அன்பில் மகேஷ் பொய்யாமொழி திருவாரூரில் மைய நூலகத்தை ஆய்வு செய்தபின் செய்தியாளர்களிடம் பேசினார். அப்போது அவர், "மாணவர்கள் சொல்வதை ஆசிரியர்கள் மற்றும்



பெற்றோர்கள் என அனைவரும் காது கொடுத்து கேட்க வேண்டும். அவர்களுக்கு எதுவும் தெரியாது என்று அவர்கள் வாயை அடைக்க வேண்டாம்.

அவ்வாறு செய்தால் அதற்குப் பின் மாணவர்களிடமிருந்து எதையும் பெற முடியாது. குழந்தைகள் மனதில் இருப்பதை முழுமையாக தெரிந்து கொள்ள அனைவரும் முயற்சி செய்யுங்கள் என்றார்.

பன்னிரண்டாம் வகுப்பு மாணவர்களுக்கு மாதிரி தேர்வு ஜனவரி மாதம் நடைபெறவுள்ளது. டிசம்பர் 24ஆம் தேதி தமிழக முதல்வர் ஸ்டாலின் தலைமையில் நடைபெறும் ஆலோசனைக் கூட்டத்தில் பள்ளிகள் திறப்பு குறித்து முடிவு எடுக்கப்படும் என்று தெரிவித்தார்.



பிரதிபா தேவிசிங் பாட்டில் (Pratibha Devisingh Patil)  
பிறந்த தினம் இன்று - டிசம்பர் 19, 1934

பிரதிபா தேவிசிங் பாட்டில் டிசம்பர் 19ஆம் தேதி 1934ஆம் ஆண்டு பிறந்தார். இவர் இந்தியாவின் முதலாவது பெண் குடியரசுத் தலைவர் ஆவார். அத்துடன் மகாராஷ்டிரா மாநிலத்தில் இருந்து தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட முதலாவது குடியரசுத் தலைவரும் ஆவார். இந்திய தேசியக் காங்கிரஸ் கட்சியின் உறுப்பினரான இவர்

ஆளும் ஐக்கிய முற்போக்குக் கூட்டணி வேட்பாளர் ஆவார்.

ஜூலை 19ஆம் தேதி, 2007 ஆம் ஆண்டு நடந்த குடியரசுத் தலைவர் தேர்தலில் போட்டியிட்டு இவருக்கு எதிராகப் போட்டியிட்ட பைரன் சிங்க் ஷெகாவத் அவர்களைத் தோற்கடித்து வெற்றி பெற்றார். மராட்டிய மாநிலத்தில் உள்ள ஜல்கான் மாவட்டத்தில் பிரதிபா பாட்டில் பிறந்தார். அவரின் தந்தை பெயர் ஸ்ரீ நாராயண ராவ். ஜல்கானில் உள்ள எம். ஜே. கல்லூரியில் முதுகலைமாணி (எம். ஏ.) பட்டம் பெற்றார். பின்னர் அவர் மும்பையில் உள்ள அரசு சட்ட கல்லூரியில் எல்.எல்.பி. பட்டம் பெற்று வக்கீலாகவும் பயிற்சி பெற்றார்.

மகாராஷ்டிரா மாநில அவையில் உறுப்பினராக 1962 முதல் 1985 வரை இருந்தவர். நாடாளுமன்ற உறுப்பினராகவும் 1991 முதல் 1996 வரையில் இருந்தவர். 2004 ஆம் ஆண்டு முதல் ராஜஸ்தான் மாநில ஆளுநராகவும் பணியாற்றினார்.

### சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

தங்கம் விலை -	22 கேரட்	24 கேரட்
1 கிராம்	₹ 4,595	1 கிராம் ₹ 5,013
8 கிராம்	₹ 36,760	8 கிராம் ₹ 40,104
வெள்ளி விலை -		
1 கிராம்	₹ 62.20	
1 கிலோ	₹ 62,200	

### தெரிந்துக்கொள்வோம்!

## மார்கழி மாதத்தில் அதிகாலையில் கோலமிடுவதற்கான காரணம் என்ன?

ஆடியில் அம்மனும், புரட்டாசியில் பெருமாளும், மார்கழியில் அனைத்து தெய்வங்களும் என, மாதத்துக்கு ஒரு தெய்வம் என வழிபட வகுத்துள்ளார்கள் நம் முன்னோர்கள். ஏனெனில், ஆடியில் பலமுள்ள காற்று வீசும். அப்படி வீசும் காற்று விஷக்காற்று என்பதால், மக்கள் தங்கள் வீடுகளை விட்டு வெளியே வந்து அம்மன் கோயில்களில் உள்ள கிருமிநாசினியான வேப்பிலையின் மணத்தை சுவாசிக்கும் போது, விஷக்காற்று முறியடிக்கப்படுவதுடன், இயற்கையான ஆக்சிஜனும் கிடைக்கிறது. இதே புரட்டாசி மழைக்காலம் என்பதால் மக்கள் தங்கள் வீடுகளிலேயே அப்போது கிடைக்கும் சத்து மிகுந்த காய்கறிகளைப் படைத்து பெருமானை வழிபடுகிறார்கள். இம்மாதத்தில் காய்கறிகளின் சத்தும், துளசி தீர்த்தமும் நம் உடலுக்குத் தேவையான ஆரோக்கியத்தைத் தருகிறது. இதே போல் மார்கழி மாதத்தின் அதிகாலையில், ஓசோன் படலம் வழி, ஆரோக்கியமான, உடல் நலனைத் தரும் காற்று அதிகம் பூமியில் இறங்கும். இது நம் வியாதிகளைக் கட்டுப்படுத்தும் என்பதால்தான் மார்கழி அதிகாலையில் பெண்கள் எழுந்து சாணம் தெளித்து கோலமிட வேண்டும் என முன்னோர்கள் கூறினர். நம் உடலில் 80% ஆக்சிஜனும் 20% கரியமில வாயுவும் இருக்க வேண்டும். தவறான பழக்க வழக்கங்களால் கூடுதலாகிவிட்ட விஷவாயுவான கார்பன்-டை-ஆக்சைடை விரட்டி ஆக்சிஜனை நம் உடல் பெறுவதால் வெள்ளை அணுக்கள் இரத்தத்தில் பெருகி நோய் எதிர்ப்பு சக்தி உருவாகிறது. இந்த நல்ல வாயுவை சுவாசிக்கும் பொருட்டே அதிகாலை மார்கழியில் எழுந்து என்பதை தெய்வத்தின் பெயரால் கட்டாயப்படுத்தி வைத்துள்ளனர் நம் முன்னோர்கள்.

## வாகனச் சான்று, ஓட்டுநர் உரிமை புதுப்பித்தல் கால அவகாசம் நீட்டிப்பு...! மிஸ் பண்ணீர்தாதிங்க...!



தற்போது மூன்றாவது முறையாக பொதுப்போக்குவரத்து வாகனங்களின் தகுதிச் சான்றிதழ், வாகன புதுப்பிப்பு, அனுமதிச் சீட்டு, ஓட்டுநர் உரிமை, வாகனப் பதிவு செல்லுபடியாகும் காலத்தை டிசம்பர். 31 வரை நீட்டித்து உத்தரவிட்டுள்ளது.

இதுவே கடைசி நீட்டிப்பு எனவும், இந்த அரிய வாய்ப்பை வாகன ஓட்டிகள் தங்களது பாதுகாப்பிற்காக பயன்படுத்தி கொள்ள வேண்டும் எனவும் மத்திய சாலை போக்குவரத்து துறை அமைச்சகம் அரசாணை வெளியிட்டுள்ளது

இந்தியாவில் கொரோனா பரவல் பல்வேறு மாநிலங்களில் கட்டுக்குள் கொண்டு வரப் பட்டுள்ளது. கொரோனா தடுப்பு நடவடிக்கைகள் காரணமாக பல்வேறு செயல்பாடுகள் ஒத்திவைக்கப்பட்டும், கால அவகாசம் நீட்டிக்கப்பட்டும் வருகின்றன.

அந்த வகையில் வாகனங்களின் தகுதிச் சான்றிதழ், புதுப்பித்தல், அனுமதிச்சீட்டு, ஓட்டுநர் உரிமை ஆவணங்கள் செல்லுபடியாகும் காலம் செப்டம்பர் 30 உடன் முடிவடைந்தது. இதனை முதலில் அக்டோபர் 31 வரை கால அவகாசத்தை மத்திய சாலைப் போக்குவரத்து துறை அமைச்சகம் நீட்டித்தது.

### சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

	
பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 101.50	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 91.52

### Word - O - Mania

- Baffle (verb): to confuse somebody completely, perplex, confuse.  
His behaviour baffles me.
- Bask (verb): revel in and make the most of (something pleasing)  
Vijay smiled, basking in the warmth of his attention.
- Bask (verb): to enjoy sitting or lying in the heat or light of something, especially the sun  
We sat basking in the warm sunshine.

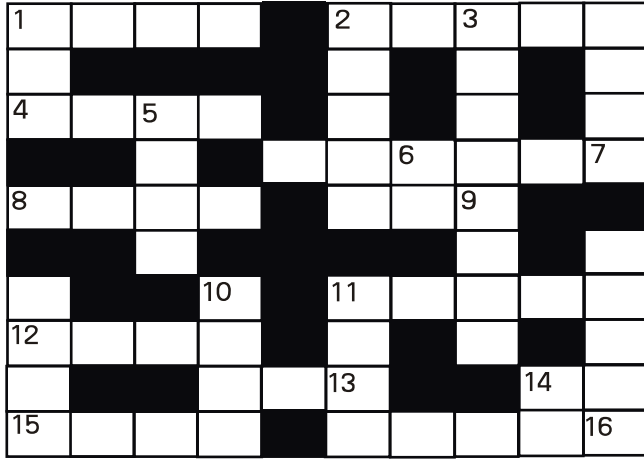
By

Dr. Mrs. Y. Deepika, M.Sc, Ph.D,  
Hyderabad.



## Entertainment Corner

### குறுக்கெழுத்துப் புதிர்



இடமிருந்து வலம்:

1. பள்ளிப்படிப்பு முடிந்தவுடன் மேற்படிப்பிற்காக செல்லும் இடம்.
2. நூல் - வேறு சொல், "புக்" என்று ஆங்கிலத்தில் சொல்லப்படும்.
4. விசித்திரம்.
8. கல்வி கற்பதனால் \_\_\_\_\_ எனும் இருள் நீங்கும்.
11. மனம் இருந்தால் \_\_\_\_\_ உண்டு.
12. எழுத்தாளர் புதுமைபித்தன், \_\_\_\_\_ மன்னன் என்று போற்றப்பட்டார்.
14. புள்ளியில் \_\_\_\_\_ கியவன் கல்வி இழந்தான் \_\_\_\_\_ பாடல்
15. ஆண் பால் - எதிர்ச்சொல்,

மேலிருந்து கீழ்:

1. படிப்பு - வேறு சொல்
2. குற்றம் பற்றிய சாட்சியங்களைச் சேகரிக்க காவல் துறை அதிகாரி எடுத்திடும் சட்டரீதியான நடவடிக்கை
3. கல்லூரியிலேயே முதல் மாணவனாக வந்து \_\_\_\_\_ ம் பெற்றான்.
5. சிறந்த பேராசிரியராக வரவேண்டும் என்பது அவனது \_\_\_\_\_ ஆசை.
6. பள்ளியில் ஒவ்வொரு ஆசிரியர் கற்பிக்கும் \_\_\_\_\_ யும் தனி
10. பூமியில் புதைந்திருக்கும் பொக்கிஷம்
11. ஆசிரியர் \_\_\_\_\_ உறவு சுமுகமாக இருக்க வேண்டும்.
14. புழுதி.

கீழிருந்து மேல்:

7. கல்லூரியில் படித்து பெறுவது. வானத்தில் பறக்க விடுவதும் கூட.
15. எழுது பொருள் ஒன்று, பேனா அல்ல.
16. பொதுவாக உலகப் பொது மொழி என்று சொல்லப் -படுவது, சரியாக இல்லை.

வலமிருந்து இடம்:

7. ஒரு விஷயத்தை பற்றி அலசி ஆராய்வதை குறிக்கும் சொல்,
9. பதவி வரும்போது \_\_\_\_\_ வரவேண்டுமாம்.
13. நன்கு கற்றவர்கள் கூட \_\_\_\_\_ நிலையில் இருப்பது வருத்தத்திற்குரியது, ஏழ்மை.
15. பாடம் போதிப்பவர்.

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

**Publisher** : R. Rajesh  
**Editor** : Saranya Rajesh  
**Designer** : S. Aswini  
**Journalist** : P. Praveen  
**Marketing Executive** : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்  
**This is our only concern**

**Express Velachery**

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,  
Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm  
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

### DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

### விடுகதை விளையாட்டு

1. தொட்டு விட்டால் மூடிக் கொள்ளும் பச்சை மாளிகை ஜன்னல்கள் - அது என்ன?
2. ஆகாயத்தில் பறக்கும். அக்கம் பக்கம் போகாது - அது என்ன?
3. அந்திவரும் நேரம், அவளும் வரும் நேரம் - அது என்ன?
4. பூமியிலே பிறக்கும், புகையாய்ப் போகும். - அது என்ன?
5. இரவும் பகலும் ஓய்வு இல்லை, படுத்தால் எழுப்ப ஆள் இல்லை - அது என்ன?

### சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. தலையாட்டி பொம்மை
2. வாழை
3. கரும்பு
4. முக்கு
5. முருங்கை

### சொல் விளையாட்டு

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 வார்த்தைகளை கண்டுபிடிப்புகள்.

### சென்ற வார சொல் விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. கணிவு
2. துணி
3. பணிவு
4. துளி
5. பணி
6. இளி
7. இலை
8. பளி
9. கலை
10. துணிவு

### அறுசுவை சமையல்

### பலாப்பழ பாயாசம்

தேவையான பொருட்கள்:

கனிந்த பலாப்பழ துண்டுகள் - 12

வெல்லம் - 1/2 கப்

தண்ணீர் 1/4 கப்

கெட்டியாக தேங்காய் பால் - 3/4 கப்

நெய் - 3 டீஸ்பூன்

முந்திரி - சிறிது

பொடியாக நறுக்கிய தேங்காய் துண்டுகள் - 1 ஸ்பூன்

ஏலக்காய் பொடி - 1 சிட்டிகை

செய்முறை:

❖ முதலில் பலாப்பழத்தை குக்கரில் போட்டு, அதில் நீரை ஊற்றி அடுப்பில் வைத்து, குக்கரை மூடி 2 விசில் விட்டு இறக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

❖ பின் குக்கரில் உள்ள நீரை வடிகட்டிவிட்டு, அதனை அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். அதே சமயம் வெல்லத்தை நீரில் போட்டு கரைத்து வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

❖ பின் ஒரு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து, அதில் ஒரு டீஸ்பூன் நெய் ஊற்றி முந்திரி மற்றும் தேங்காய் துண்டுகளை சேர்த்து பொன்னிறமாக வறுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

❖ பின்பு வாணலியில் வெல்ல நீரை ஊற்றி, 5 நிமிடம் கொதித்த பின் அரைத்து வைத்துள்ள பலாப்பழத்தை சேர்த்து நன்கு கிளறி விட வேண்டும்.

❖ பாயாசமானது ஓரளவு கெட்டியாக ஆரம்பிக்கும் போது, அதில் மீதமுள்ள நெய் மற்றும் தேங்காய் பாலை ஊற்றி ஒருமுறை கிளறி இறக்கி விட வேண்டும்.

❖ இறுதியாக அதில் வறுத்த முந்திரி, தேங்காய் துண்டுகள் மற்றும் ஏலக்காய் பொடி சேர்த்து கிளறினால், சுவையான பலாப்பழ பாயாசம் தயார்.

### எக்ஸ்பிரஸ்

### ஜோக்ஸ்.....



நண்பன் 1 : ஏண்டா நேத்து டல்லாயிருந்தே...?

நண்பன் 2 : நேத்திக்கு புடவை வாங்கறேன்னு போய் 20,000 த்துக்கு என் பொண்டாட்டி புடவை வாங்கிட்டு வந்துட்டா...

நண்பன் 1 : சரி இன்னிக்கு ஏன் சந்தோஷமா இருக்க...?

நண்பன் 2 : அந்த புடவைய உன் பொண்டாட்டிக்கு காமிக்க போயிருக்கா...

\*\*\*\*\*

ஜோசியர் : நீ காதலிக்கிற பையனே உனக்கு கணவனாக அமைவாந்து இந்த கிளி ஜோசியம் சொல்லுது மா.....

பொண்ணு : இப்படி மொட்டையா சொன்னா எப்படி... குறிப்பா எந்த பையன்னு உங்க கிளி கிட்ட கேட்டு சொல்லுங்க...!

\*\*\*\*\*

### கிணைச் சொற்களை கண்டுபிடிப்புகள்

### மது

அழுதம்

பேதை

மடந்தை

இனிமை

தேன்

மதுரம்

### அறிவியல் தகவல்

வெப்பம் தணிக்கும் கண்ணாடிப் பூச்சு!

அடுக்குமாடி கட்டடங்களின் ஜன்னல்கள் வழியே வெப்பம் உள்ளே வருவதை தடுக்கவும், குளிர்சாதன வசதிகளின் பயன்பாட்டைக் குறைக்கவும் ஒரு புதிய தொழில்நுட்பத்தை விஞ்ஞானிகள் உருவாக்கியுள்ளனர்.

ஜன்னல் கண்ணாடிகள் மீது டைட்டானியம் டையாக்சைடு, டங்ஸ்டன் டிரையாக்சைடு, நியோடைமியம்-நியோபியம் மற்றும் டின் ஆக்சைடு ஆகிய வேதிப்பொருட்களின் கலவையை சாதாரண ஜன்னல் கண்ணாடிகள் மீது பூசினாலே போதும். அந்தக் கண்ணாடி வழியே வெளிச்சம் உள்ளே சென்றாலும், வெப்பம் பெருமளவு தடுக்கப்பட்டு விடும். அதுமட்டுமல்ல, குளிர்நட்டும் கருப்புக் கண்ணாடிகளை போலன்றி, இந்த புதிய பூச்சுள்ள கண்ணாடி வழியே வெளிக் காட்சிகளை தெளிவாக பார்க்க முடியும்.

சிங்கப்பூர் நான்யாங் தொழில்நுட்பப் பல்கலைக் கழகம் மற்றும் இஸ்ரேலிலுள்ள ஹீப்ரு ஜெரூசலேம் பல்கலைக்கழகம் ஆகியவற்றின் விஞ்ஞானிகள் இந்த புதுமையை கூட்டாக உருவாக்கியுள்ளனர்.

அடுக்குமாடிக் கட்டடங்களில், ஜன்னல் வழியே சூரிய ஒளி உள்ளே நுழையும்போது, கட்டடமே வெப்பமாகும். அப்போது, குளிர்சாதனங்கள் அனைத்துமே இயங்கினால் தான், ஆட்கள் உள்ளே இருக்க முடியும். ஜன்னல் கண்ணாடிக்கு, கறுப்பு நிற கண்ணாடிக் காகிதங்களை ஒட்டுவது, கண் கூசும் சூரிய வெளிச்சத்தை வேண்டுமானால் மட்டுப் -படுத்தலாம். ஆனால், வெயிலிலுள்ள அகச்சிவப்புக் கதிர்களை கறுப்புக் காகிதங்களால் தடுக்க முடியாது. இதனால், வெப்பம் அப்படியே கட்டடத்திற்குள் இறங்கும். இதற்கென குளிர் சாதனங்கள் இயங்கும்போது மின் கட்டணம் தாறுமாறாக எகிறும்.

எனவே, சிக்கனத்திற்கு சிக்கனம், குளிர்ச்சிக்கு குளிர்ச்சி என, இரட்டை தீர்வுகளை தரும் கண்ணாடிப் பூச்சுக்கு நிச்சயம் வரவேற்பு இருக்கும் என நம்பலாம்.



**YOURS DETECTIVE AGENCY**

ONE LIE IS ENOUGH TO QUESTION ALL TRUTHS  
ஒரு பொய் ஒன்றே பொதுவானது, அனைத்து உண்மைகளையும் சந்தேகிக்க

**- OUR SERVICES -**

Pre Matrimonial  
Post Matrimonial  
Adultery Investigation  
Teenagers Monitoring  
Surveillance & Shadowing  
Tracing of Missing Person / Debtors  
Theft Cases  
Legal Advice & Advocate support  
Alimony & Divorce Cases  
Fraud & Cheating Cases

துப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI.R  
(LADY DETECTIVE)  
HEAD OF INTELLIGENCE

90945 55522

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,  
Velachery, Chennai - 600 042.  
www.yoursdetectiveagency.com

<https://youtube.com/c/PrasannaDetective> | <https://www.facebook.com/prasannadetective>  
yoursdetectives@gmail.com

Govt. Regd.No. : 276/13

**mother Land Mother Land**

Play School, Day Care & After School Care

An Ideal, lovable & Caring Institution to leave your child where learning is made simple & easy through Innovative Teaching Aids, thereby inculcating knowledge in them...

**Commitments & Activities**

- Greetings - Show & Tell
- Respect for People & Property
- Sing Along (Rhymes & Songs)
- Circle time & Sharing
- Free Play
- Dance
- Discipline
- Craft Work

**Extra Classes**

- Classical Dance (Bharathanatyam)
- Western Dance - Suran Dance School
- Abacus
- Drawing
- Yoga
- Art & Craft
- Hindi Class

**Facilities**

Clean, Safe & Hygienic Environment  
Experienced Staff  
Air-Conditioned Rooms  
Homely & Motherly Care

Play, Learn, Grow.... Happily!

No. 38, 2nd Street, Tansi Nagar,  
Vijayanagar, (Near ICICI Bank - Royal Shoppee)  
Velachery, Chennai - 600 042.

72992 62185  
90947 52300

## பயன்பாட்டுக்கு வந்தது கத்திப்பாரா சதுக்கம்...

சென்னை நகரின் குறிப்பிடத்தக்க அடையாளங்களில் ஒன்றாகவும், சென்னை நகரின் நுழைவு வாயிலாகவும் கிண்டி கத்திப்பாரா சந்திப்பு உள்ளது. ஆசியாவிலேயே மிகப்பெரிய குளோவர் இலை வடிவ மேம்பாலமாக, கத்திப்பாரா மேம்பாலம் திகழ்கிறது.

ஜி.எஸ்.டி., சாலை, பூந்தமல்லி சாலை, கோயம்பேடு 100 அடி சாலை, கிண்டி மெட்ரோ ரயில் நிலைய சாலை சந்திக்கும் இடமாக, கத்திப்பாரா மேம்பாலம் உள்ளது.

நகர போக்குவரத்து கழக பஸ்கள், இந்த சதுக்கத்தில், "யுடர்ன்" எடுத்து, செல்ல விரும்பும் இடங்களுக்கு எளிதாக செல்ல முடியும். சென்னையில் பன்முக போக்குவரத்தை ஒருங்கிணைத்து, ஒரு போக்குவரத்தில் இருந்து மற்றொரு போக்குவரத்திற்கு மாறிச் செல்வதற்கும், பயணியர் மற்றும் பொதுமக்கள் இளைப்பாறி செல்வதற்கும் ஏதுவாக, கிண்டி, கத்திப்பாரா பாலத்தின் கீழ், 14.50 கோடி ரூபாய் செலவில், "கத்திப்பாரா நகர்ப்புற சதுக்கம்" நிறுவப்பட்டு உள்ளது.

இந்த சதுக்கத்தில், உள்ள வாகன நிறுத்தத்தில், 128 மினி பஸ்கள், 340 இரு சக்கர வாகனங்கள் நிறுத்தும் வசதி உள்ளது. எட்டு இடங்களில் பஸ் நிறுத்தங்கள் உள்ளன. விமான

நிலையம் செல்லும் சாலையேர உட்பக்கம், நேரு சிலை அருகில், இருக்கையுடன் கூடிய உணவுக் கூடங்கள், சில்லரை அங்காடிகள், பஸ் நிறுத்தம் உள்ளது.

போளூர் பாதை இணையும் பகுதியில், சிறார் விளையாட்டுமீடம், சில்லரை அங்காடிகள், பஸ் நிறுத்தம், இரு சக்கர வாகன நிறுத்தங்கள் உள்ளன. ஈக்காடுதாங்கல் அணுகு சாலையேரம் சில்லரை அங்காடிகள், வாகன நிறுத்தம், மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கு தனித்தனியே நவீன கழிப்பறை வசதி உள்ளது.

இங்குள்ள 56 கடைகளில், ஓட்டல், கேன்டீன் வைப்பதற்கு, ஒதுக்கப் பட்டுள்ளன. சதுக்கம் முழுவதும், 27 வகையான, 7,069 செடிகள் நடப்பட்டு, வளாகம் ரம்மியமாக உள்ளது. அனைத்து பகுதிகளிலும், சூரிய சக்தி மின் விளக்குகள் மற்றும், அதிக வெளிச்சம் தரும் மின் விளக்குகள் நிறுவப்பட்டு உள்ளன.

இந்த சதுக்கத்தை தமிழக முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின், நேற்று திறந்து வைத்தார். பேட்டரி காரில் சென்று பார்வையிட்டார். தமிழக அமைச்சர்கள், கே.என்.நேரு, தாமோ. அன்பரசன், மெட்ரோ ரயில் நிறுவனத்தின் நிர்வாக இயக்குனர் பிரதீப்யாதவும், தமிழ்நாடு பாட நூல் கழக தலைவர் க. லியோனி உட்பட அதிகாரிகள் உடன் இருந்தனர்.

**Butter Flies**  
Beauty Parlour & Beauty Training Institute  
(Recognised by Tamilnadu Government)  
Ladies & Kids Only  
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202

B. Bindu  
Makeup Artist  
8124702731 / 8056087391

Beauty Parlour & Beauty Training Institute  
(Recognised by Tamilnadu Government)  
Ladies & Kids Only  
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202  
binduinno@gmail.com

Free Healing Therapy  
30% OFF  
FOR ALL BEAUTY CARE  
Home Service Available

Facial Makeup  
Hair cuts  
Hair Colouring  
Eye brow Trimming  
Wedding Packages

80560 87391 / 81247 02731

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...

கங்கா ஸ்வீட்ஸ்

**GANGA SWEETS**

PURE GHEE SWEETS

Mail us @ [gangasweets@gmail.com](mailto:gangasweets@gmail.com)  
Visit us @ [www.gangasweets.com](http://www.gangasweets.com)

HEAD OFFICE  
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

**BRANCHES**

Anna Nagar Blue Star  
4263 3086

Anna Nagar West Extn.  
4264 5917

Anna Nagar 1st Main Road  
4350 0998

Thiruvanniyur  
4230 0911

Velachery  
4232 5234

Pallavaram  
4207 3157

Kolathur 4286 6809/10

**YOURS BRIDAL STUDIO SALON SPA**

**Sushmitha**  
MAKEOVER ARTIST

50% OFF  
ON BRIDAL MAKEUP  
&  
PRE BRIDAL PACKAGES

50% OFF  
ON ALL MAKEUP  
COURSES

96770 97907  
98405 91115

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,  
Velachery, Chennai - 600 042.

SCHOOL FOR SKIN HAIR MAKEUP