Commercial Space for Rent
450 Square feet for 23,000/- @ first floor
Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)
6 month rent as advance
CONTACT 7305837388

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper – Weekly

Free Circulation

Commercial Space for Rent
850 Square feet for 27,000/- @ Ground floor
Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)
2 L as advance
CONTACT 7305837388

VOL - 3 ISSUE - 9 Editorial : 044-42077328 / 7305837388 email : expressvelachery@gmail.com

GST. : 33AAHPS5278H1ZD
Ph : 2243 1334 / 2243 3334
4303 7770 / 2243 5599
Cell: 9444066626 / 9176317626
T. PARANJOTHI SELVARAJ
Proprietor
SRI DEVI ENTERPRISES
Textiles & Readymades
SDE
1-A,B, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.
E-mail : sridevitex@yahoo.com
jeno_1985@yahoo.co.in

Siloam Home Care & Physiotherapy Clinic
We extended our new wing in the field of physiotherapy home care with the services for
- Low back ache
- Neck pain
- Knee pain
- Shoulder pain
- Wrist pain
- Arthritis
- Ankle pain
- Sports injuries
- Strain & sprains
- Neurological disorders

We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical, safe and effective management
10% off on physiotherapy packages
Book your physio session now !
Mobile: 9884313185 / 9841333185
Head Office of Siloam Home care & Physiotherapy Clinic

ஆஷா இம்பெக்ஸ் ASHA IMPEX
Nuts & Biscuits
- Karachi's Biscuts
- Kovilpatti Snacks
- Kodaikanal Tea
- Kumbakonam Coffee/Powder

Nuts & Biscuts

Door Delivery Contact : 8608174555
ஆஷா இம்பெக்ஸ் ASHA IMPEX
Nuts & Biscuits
Door no.1/93, 150 feet Bypass road, Srivasta tower, Velachery, Chennai-600 042.
Ph : 86081 74555
Please write your cell number and bring this paper and go happy with offer from Express Velachery and Nuts and Biscuits.

LIBRARY FOR CHILDREN

At 8/3 Vth Cross Street, 13th Main Road, Vijayanagar, Velachery, Chennai - 600 042.

Timing
Monday to Friday 4.00 pm to 6.00 pm
Saturday to Sunday 10.00 am to 12.00 pm

Contact
9171950340 / 8056103724

Cow Milk
RAJESWARI COW MILK STORE
ராஜேஸ்வரி பசும்பால் நிலையம்
No.5/4, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.
(Opp) Urmila Thanga Maligai
We are supplying pure farm frush Cow Milk & Milk Products.
and also available
Cow Milk Curd
Cow Ghee
Butter
Butter Milk
Paneer
Palkova
Rose Milk
Badam Milk

Carrot Milk
Wood Pressed Oil
Millet Rices
Millet Noodles
Home Made Snacks
Natural Ice Cream
Sugar Cane Juice
Annai Herbal Products
Delivery Available
Contact - 86680 55964 / 99620 90002

பிரிட்டனில் அமலுக்கு வரும் அதிரடி உத்தரவு: குவிக்கப்படும் போலீசார்

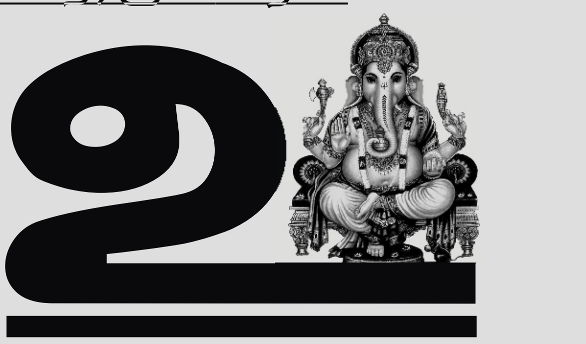
கொரோனாவால் உலகளவில் 8 கோடிக்கும் அதிகமானோர் பாதிக்கப் -பட்டுள்ள நிலையில், இதற்கான தடுப்பு மருந்து கண்டறியப்பட்டு சில நாடுகளில் பொதுமக்களுக்கு போடப்பட்டு வருகின்றன. இது பொது மக்களிடையே நம்பிக்கையை ஏற்படுத்தி -யிருந்த நிலையில், ஏற்கெனவே பரவி வரும் வைரஸை விட வேகமாக பரவக்கூடிய தன்னைத் தானே தகவமைத்துக் கொண்ட புதிய கொரோனா வைரஸ் பிரிட்டனில் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

புதிய வகை கொரோனா வைரஸ், கட்டுப்பாட்டை மீறி பரவி வருவதால், இங்கிலாந்தில் பல்வேறு கட்டுப்பாடுகள் விதிக்கப் -பட்டுள்ளன. அந்த வகையில், சிவப்பு பட்டியலில் உள்ள 33 நாடுகளில் இருந்து பிரிட்டன் வருபவர்கள் அரசாங்கத்தால் அங்கீகரிக் கப்பட்டுள்ள ஹோட்டல்களில் கட்டாயமாக 10 நாட்கள் தனிமைப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

பிரிட்டன் வரும் பயணிகள் யாராக இருந்தாலும், தனிமைப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். அவ்வாறு தனிமைப்படுத்திக் கோள்ளாமல் தவறான தகவல்களையும் தரும் பட்சத்தில் 10,000 பவுண்ட் அபராதம், 10 ஆண்டுகள் வரை சிறைத் தண்டனை விதிக்கவும் வழிவகை செய்யப்பட்டுள்ளது.

இந்த உத்தரவானது நாளை முதல் அமல் படுத்தப்படவுள்ள நிலையில், இதனை கண்காணிக்க பிரிட்டன் விமான நிலையங்கள், துறை முகங்களில் போலீசார் குவிக்கப்படுவார்கள் என்று உள்துறை செயலாளர் தெரிவித் -துள்ளார். மேலும், கொரோனா விதிகளை அமல்படுத்த ஆகும் கூடுதல் செலவுகளை சமாளிக்க போலீஸ் படைக்கு 60 மில்லியன் பவுண்ட் நிதி ஒதுக்கப்படும் என்றும் அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

சொல்லுங்க தெரிஞ்சுக்கிறோம்!



பிள்ளையார் சுழி ரகசியம்...

பிள்ளையார் சுழியை என "உ" எழுதும் பொழுது சிறு வட்டத்தில் துவங்கும். வட்டத்திற்கு முடிவே கிடையாது. அதன் பின் வளைந்து நீளும் சமஸ்கிருதத்தில் "ஆர்ஜவம்" எனப்படும் இதற்கு நேர்மை என்று பொருள். "வளைந்தும் கொடு, அதே சமயம் நேர்மையை கைவிடாதே" என்பதே இந்த பிள்ளையார் சுழியின் தத்துவம். பிள்ளையார் சுழி போட்டு செயல் துவங்குவோருக்கு ஜெயம் நிச்சயம் என்பது ஐதீகமும் கூட...

அனைத்து வகுப்புகளும் விரைவில் துவக்கம்...

பள்ளிகளில், அனைத்து வகுப்புகளையும் துவங்குவது குறித்து, பள்ளிக்கல்வி துறை அதிகாரிகள் ஆலோசித்து வருகின்றனர். சுகாதாரத் துறை ஒப்புதலை பெற்ற பின், முடிவு எடுக்கப்படும் என தெரிகிறது.

கொரோனா பாதிப்பு குறைந்துள்ளதால், கல்லுரிகளில், அனைத்து வகுப்புகளும், துவங்கியுள்ளன. பள்ளிகளில், ஒன்பது முதல், பிளஸ் 2 வரை, வகுப்புகள் துவங்கியுள்ளன இந்நிலையில், மீதமுள்ள, ஒன்று முதல், எட்டு வரையான வகுப்புகளை துவங்குவது தொடர்பாக, பள்ளி கல்வித்துறை ஆலோசனை நடத்தி வருகிறது. புதுச்சேரி பள்ளிகளில், ஒரு மாதமாக, அனைத்து வகுப்புகளும் நடந்து வருகின்றன. அங்கு, கொரோனா பரவல் இல்லை என்பது, ஆய்வுகளில் தெரிய வந்துள்ளது. அதன் படி, தமிழகத்திலும் அனைத்து வகுப்பு -களையும் துவங்கலாம் என, பள்ளி கல்வி துறை கருதுகிறது. இதுற்கான திட்டம் தயாரிக்கப்பட்டு, சுகாதாரத் துறை ஒப்புதலுக்கு அனுப்பப் -பட்டு உள்ளது.

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

பெட்ரோல் விலை	டீசல் விலை
விலை 1 லிட்டர்	விலை 1 லிட்டர்
₹ 90.70	₹ 83.86

ஆச்சரியமான தகவல்கள்:

1. அன்னாசிப் பழத்திற்கு விதைகள் இல்லை.
2. அத்தி, பலா மரங்கள் பூப்பதில்லை.
3. அரேபியாவில் ஆறுகள் இல்லை.
4. அண்டார்டிகாவில் மரங்கள் இல்லை.
5. இந்தியாவில் எரிமலைகள் இல்லை.
6. உத்திரப் பிரதேசத்தில் தென்னை மரங்கள் இல்லை.
7. யமுனை ஆறு, கடலில் கலப்பதில்லை.
8. ஜோர்டான் நதியில் மீன்கள் இல்லை.
9. சிங்கப்பூரில் காக்கைகள் இல்லை.
10. ஹவாய் தீவில் பாம்புகள் இல்லை.

SS ACADEMY
"Lead you to the right path!"
Admissions Open
Regular & Crash Courses - 2021
For NEET / JEE-Engg
JEE B.Arch / NATA
Revision and Mock Test for Board Exams (X, XII)
- Students Career Counselling
- Hindi / Sanskirt / French Classes
- Engineering Subjects also
- Tuition for All Classes

CLASSES STARTS FROM FEBRUARY 2021 ONWARDS
For Registration Contact
044 - 4317 7705 / 74189 67418
No.1, Ground Floor, Isha Kavitha, Second Street,
Sarathy Nagar, Velachery, Chennai - 600 042.
E-mail : vanissacademy2020@gmail.com
Website:www.ssacademychennai.co.in

வீடு, மனைகள் விற்பனை மற்றும் வீடு வாடகை இவைகள் நமது எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரி இதழில் விளம்பரம் செய்வதற்கு 250/- மட்டும்.

TOLET RENT VELACHERY
350 Square feet,
Rent 8,000/-
INDEPENDENT HOUSE
Working women 1or 2 Girls
Contact- 7397354283

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

	22 கேரட்	24 கேரட்
தங்கம் விலை -	1 கிராம் ₹ 4,465	1 கிராம் ₹ 4,871
	8 கிராம் ₹ 35,720	8 கிராம் ₹ 38,968
வெள்ளி விலை -	1 கிராம் ₹ 73.30	
	1 கிலோ ₹ 73,300	

திருக்குறள்

தமிழ்

11. வானின் றுலகம் வழங்கி வருதலால்
தானமிழ்தம் என்றுணரற் பாற்று.

English

The world its course maintains through life that rain unfailing gives;
Thus rain is known the true ambrosial food of all that lives.

யோகாசனம்

புஜங்கசனா ஆசனம்

புஜங்கசனா ஆசனத்தின் பயன்கள்:

- புஜங்கசனா ஆசனம் செய்வதால் பெண்களுக்கு மாதவிடாய் காலங்களில் ஏற்படும் பிரச்சனையை சரிசெய்யும்.
- மனநிலை பிரச்சனையை சரி செய்கிறது இந்த ஆசனம்.
- சிறுநீரகம், இதய உறுப்புகளை தூண்ட செய்கிறது.
- இந்த யோகாசனத்தை தினமும் செய்து வந்தால் மன அழுத்தம் குறையும்.
- உடல் சோர்வுத்தன்மையை அகற்றி உடலை எப்போதும் புத்துணர்ச்சியாக வைத்திருக்கும்.

ஆன்மீக பகுதி

கணபதி ஹோமம் பலன்கள்

கணபதி ஹோமம் புதிய தொழில் துவங்கும் போது நடத்தப்படும். உடல், மனம், ஆன்மிக அம்சங்களில் உள்ள தடைகள் நீங்கி வாழ்வில் வெற்றி கிடைக்கும். பொருளாதாரம், படிப்பு, ஆரோக்கியம் போன்ற தடைகளும் நீங்கும். மற்ற ஹோமங்களை துவங்குவதற்கு முன் கணபதி ஹோமம் செய்ய வேண்டியது மிகவும் அவசியம்.

வீடு அல்லது தொழில் துவங்குவதற்கு முன் கணபதி ஹோமம் செய்வதினால். குடும்பத்தில் உள்ளவர்களின் நோய்கள், தொழில் தடங்கள், மனக் குழப்பம், எதிர்மறை எண்ணங்கள் விலகி நன்மை உண்டாகும்.

கணபதி ஹோமம் செய்வதினால் திருமண தடை, வேலையின்மை, தொழில் நஷ்டம் நீங்கி வெற்றியும், செல்வ செழிப்பும் வந்து சேரும்.

ஐந்து பஞ்ச பூதங்களில் ஒன்றான அக்னியை கொண்டு கணபதி ஹோமம் செய்யும் பொழுது அக்னியில் இருந்து வெளியாகும் அதிர்வுகள் உடலில் உள்ள சோர்வை நீக்கி புத்துணர்வு அடைய செய்யும்.

குழந்தைகள் கல்வியில் சிறந்த முன்னேற்றம் அடைவார்கள், படிப்பது மனதில் நிற்க்கும்.

இறை வழியில் செல்பவர்களுக்கு ஏற்படும் தடைகளையும், பிரச்சனைகளையும் நீக்கி அவர்களின் பாதையை எளிமையாக்கும்.

எதிர்பாராத விதமாக ஏற்படும் துர்மரணங்கள், விபத்துக்கள் இவைகளில் இருந்து பாதுகாக்கபடும்.

கணபதி ஹோமம் செய்வதினால் நச்சரிக்கும் பணக் கஷ்டங்களில் இருந்து விடுபட்டு தனசேர்க்கையும், முன்னேற்றம் ஏற்படும்.

ஆண்டுக்கு ஒருமுறை கணபதி ஹோமம் செய்வதால் குடும்பத்தில் ஏற்படும் தேவையற்ற குடும்ப பிரச்சனைகள் வராமல் இருக்கும்.

கணபதி ஹோமம் செய்வதால் வீட்டில் உள்ள தீய சக்திகள் என்று அழைக்கப்படும் எதிர்மறை சக்திகள் வெளியேறி மாறாக நேர்மறை சக்திகள் அதிகமாகும்.

இந்த வார ராசிபலன்

மேஷம்

உங்கள் நிதி நிலையை பலப்படுத்தும். உங்கள் மனதின் ஆசை நிறைவேறும், இது உங்களுக்கு மகிழ்ச்சியைத் தரும். இந்த நேரத்தில் நீங்கள் குடும்பத்துடன் மகிழ்ச்சியாக இருப்பீர்கள்.

துலாம்

உங்களுக்கு மன அழுத்தம் ஏற்படும் மற்றும் உங்கள் செலவுகளும் எதிர்பாராத விதமாக அதிகரிக்கும். இந்த செலவுகளைக் கட்டுப்படுத்துவது மிகவும் முக்கியமாக இருக்கும்.

ரிஷபம்

மனதில் மகிழ்ச்சியும் அமைதியும் இருக்கும். நீங்கள் மற்றவர்களின் நல்வாழ்வைப் பற்றி சிந்திப்பீர்கள். உங்கள் ஒவ்வொரு விருப்பத்தையும் நிறைவேற்றுவீர்கள்.

விருச்சிகம்

உங்கள் வீட்டில் மகிழ்ச்சியின் வழி முறைகள் அதிகரிக்கும். வீட்டின் அலங்காரத்திற்காக நீங்கள் செலவிடுவீர்கள். குடும்பத்திலும் மகிழ்ச்சி வரும்.

மிதுனம்

உங்களுக்கு மகிழ்ச்சியான பயணங்களை வழங்கும். நீங்கள் வேலையில் வெற்றி பெறுவீர்கள். குடும்பத்தினருடன் சுற்றுப்பயணம் செல்வீர்கள்.

தனுசு

உங்கள் தாயிடம் உங்கள் பாசத்தை நீங்கள் தெளிவாகக் காண்பீர்கள். இந்த நேரத்தில் வீட்டு செலவுகள் அதிகரிக்கும். இந்த நேரம் உங்கள் பணித் துறையிலும் சிறப்பாக இருக்கும்.

கடகம்

நீங்கள் ஒரு நல்ல வருமானத்தை பெறுவீர்கள். இதனால் நீங்கள் செலவுகளை எளிதாக பூர்த்தி செய்ய முடியும். இந்த நேரத்தில் தேவையற்ற வருகைகளைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

மகரம்

உங்கள் வருமானம் அதிகரிக்கும், இது உங்களை நிதி ரீதியாக வலுவாக மாற்றும். நீங்கள் ஒரு மாணவராக இருந்தால், கல்வித்துறையில் நீங்கள் நன்மை அடைவீர்கள்.

சிம்மம்

உங்கள் வெற்றி உங்கள் அதிர்ஷ்டத்தை நான்கு மடங்காக உயர்த்தும். மேலும் உங்கள் அதிர்ஷ்டமும் வலுவாக இருக்கும். உங்கள் வருமானமும் அதிகரிக்கும்.

கும்பம்

குடும்ப வாழ்க்கையில் விவாதம் நடைபெறும். இருப்பினும், இந்த விவாதங்கள் உங்களுக்கு வெற்றியைத் தரும் மற்றும் அவற்றிலிருந்து நீங்கள் பயனடைவீர்கள்.

கன்னி

நீங்கள் வேலைத் துறையில் முழு மனதுடன் பணியாற்றுவீர்கள் மற்றும் உங்கள் மூத்த அதிகாரிகளிடமும் மகிழ்ச்சி அடைவீர்கள். நிலைமை உங்களுக்கு சாதகமாக மாறும்.

மீனம்

உங்கள் மனதில் மகிழ்ச்சியின் உணர்வு இருக்கும் மற்றும் ஒவ்வொரு வேலையையும் முழு பக்தியுடன் செய்ய விரும்புவீர்கள். உங்கள் பணித் துறையிலும் வெற்றிபெறுவீர்கள்.

College students can take workmen special trains in Chennai: Southern Railway

Railways to remove curbs from Feb. 15

The Southern Railway has decided to remove curbs on travel during peak hours, allowing college students to take workmen suburban special trains in Chennai from February 15.

A note approved by the general manager and issued by the commercial department of the Southern Railway on Thursday said students studying in various colleges could travel at any time of the day in the Workmen special trains, without any peak-hour restrictions in place for the common people.

The note stated that officials at ticket counters of railway stations would issue tickets to students producing identity cards issued by colleges.

The note also instructed Railways officials to carry out random checks on the genuineness of ID cards produced by the students, with the respective college authorities.

Other States Products in Nuts & Biscuits store

We started to sell Hyderabad karachi Buiscuits range along with nuts which is our major business under Preethams wellness, on demand from customers for quality buiscuits. Says Govindarajan of nuts and biscuits shop. We tried in Karnataka for food products but ended up with Nandhini milk, Rajastan natural summer time cooler Malvis syrup and rosted nuts from Gujarat, and Mumbais Society Tea and tea. Children comming with parents demanded chocolates so Amul entered with pepsi products ,our mouth freshners and jeera digestive are fast moving products along with original kovilpatti snacks and arusuvai Natrajan branded ready to eat. We are happy with the good customer response for the product. Nuts & Biscuits and Express Velachery wishes are happy to convey Valentine's Day greeting to all reader's.

பாட்டி வைத்தியம்

பித்தம் குணமாக பாட்டி வைத்தியம்:

♦ லெமன் ஜூஸ் பித்தப்பையில் உள்ள பித்த கற்களை போக்க பயன்படுகிறது. மேலும் பித்தபையில் ஏற்பட்டுள்ள அடைப்பை போக்குகிறது. 1/4 கப் லெமன் ஜூஸ் எடுத்து காலையில் வெறும் வயிற்றில் தண்ணீர் கலக்காமல் குடித்து வர வேண்டும்.

♦ சீரகத்தை இஞ்சி, எலுமிச்சம் பழச்சாறில் கலந்து ஒருநாள் ஊறவைத்துக் கொள்ளவும். இதை, தினம் இருவேளை வீதம் மூன்று நாட்கள் சாப்பிட்டு வர, பித்தம் குணமாகும்.

♦ பித்தம் குறைய புதினாவை தினம் சாப்பிட்டு வரலாம். புதினா டீ பருகி, புதினாத் துவையல் சாபபிட்டு வரபித்தம் குணமாகும். புதினா ஒரு கிருமி நாசினி பித்தத்தை தணிக்கும் பித்தக் சுவடுகள் இருப்பிடமே தெரியாமல் மறைத்து விடும்.

♦ விளாம்பழம் கிடைக்கும் காலங்களில் தினசரி ஒரு பழத்தை சாப்பிட பித்தம் குறையும். தினமும் அகத்திக் கீரை சாப்பிடுவது, நல்ல தீர்வை தரும்.

பொன்மொழிகள்

தீமையை நன்மையால் வெல்லுங்கள், பொய்யினை உண்மையால் வெல்லுங்கள்.

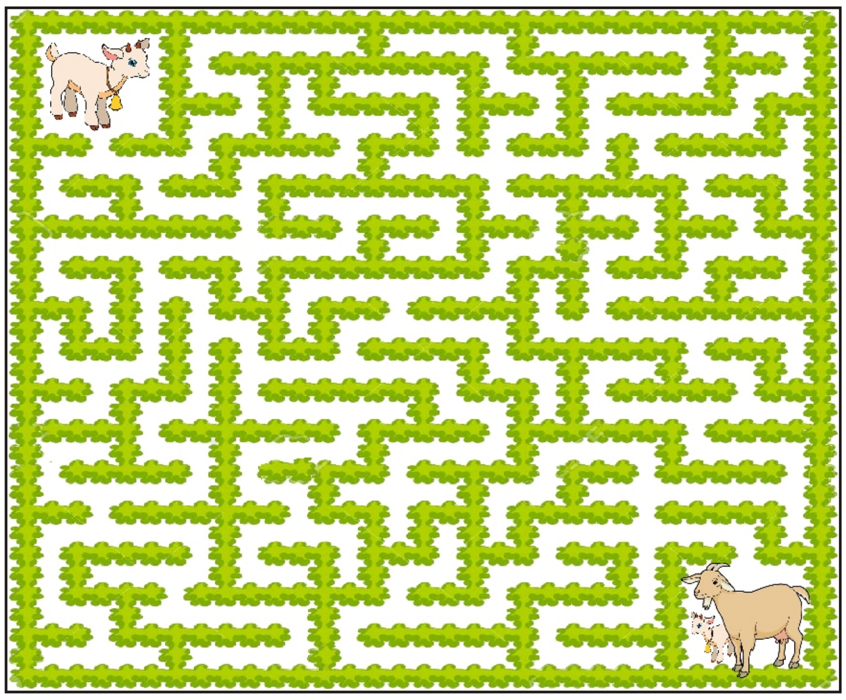
- புத்தர்...

பி. சாம்பமூர்த்தி (P. SAAMBAMOORTHI)
பிறந்த தினம் இன்று! பிப்ரவரி, 14 - 1901

தஞ்சை மாவட்டத்திலுள்ள திருப்பூந்துருத்தியில் 1901 ஆம் ஆண்டு பிப்ரவரி 14 அன்று பிறந்த சாம்பமூர்த்தி, வழக்கறிஞருக்கான பி. ஏ., பி. எல்., பட்டம் பெற்றவர். முதலில் பிடில் பொத்து கிருஷ்ணய்யா என்பவரிடம் பிடில் வாசிப்பினைக் கற்றார். பின்னர் மனத்தட்டை துரைசாமி ஐயர் என்பவரிடம் வாய்ப்பாட்டு கற்றார். 1928 ஆம் ஆண்டில் சென்னை குயின்மேரீசு கல்லூரியில் இசையாசிரியராகவும் 1937 -ல் சென்னை பல்கலைக்கழகத்தின் இசைத் துறைத் தலைவராகவும் 1961 - ல் சங்கீத வித்யாலயாவின் இயக்குனராகவும் பணியாற்றினார். இவர் இசையியல் ஏறத்தாழ 50 நூல்களை எழுதியுள்ளார். 1936-ல் சங்கீத கலாசிகாமணி விருது, 1957-ல் இசைப்பேரறிஞர் விருது, 1972 - ல் சங்கீத கலாநிதி விருது மற்றும் பத்மபூசண் விருது போன்ற விருதுகளை பெற்றுள்ளார். 1973 ஆம் ஆண்டு தனது 72 ஆம் வயதில் சாம்பமூர்த்தி காலமானார்.

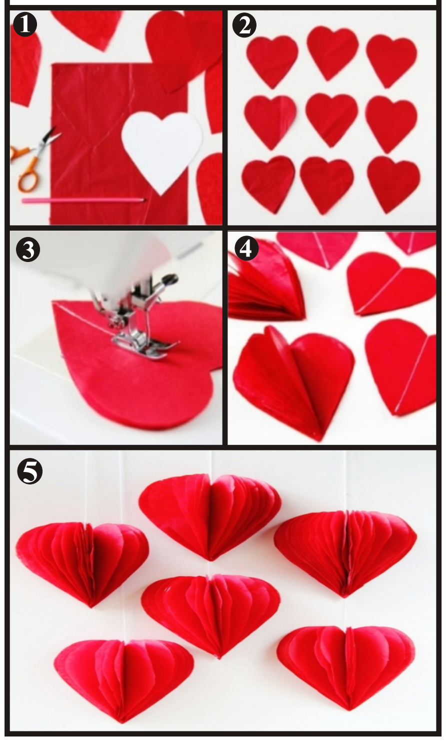
Chutties Corner

பாதை விளையாட்டு



குட்டி ஆடு, அதன் தாயிடம் சென்றடைய வழி காட்டி உதவுங்கள் குட்டீஸ்!

PAPER CRAFT



வண்ணம் தீட்டுக

5 Star ratings from your parents

BIRTHDAY WISHES

J.Rajeev Parthiban
Saidapet
February - 20

தனித்திறமை பகுதி

K. KEZIAH RACHEL

Nellai Machãnin
RUSIKKARAN TM
RESTAURANT | CATERING SERVICE | VEG & NON VEG
37F | VELACHERY TO TAMBARAM MAIN ROAD | VIJAY NAGAR VELACHERY | CHENNAI 600 042 | TN | MOBILE 759 825 6999
Email:rusikkaran@gmail.Com

பழமொழி (PROVERB)

A man of courage and industry will achieve every thing.

தைரியம் உழைப்பு, உள்ளவனுக்குக் கிட்டாதது ஒன்றுமில்லை.

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள்.

HOTEL NESTLE INN
LUXURY A/C ROOMS
A/C ROOMS AVAILABLE

good night guaranteed...
For Booking : 044 48600206
Mobile & Whatsapp : 91763 28128
No. 37F, Velachery Main Road, Vijaya Nagar, Velachery - 600 042.

CIN: U60210TN2020PTC134769
SML CHENNAI CARS PVT LTD
Drive The World
ONE STOP DESTINATION FOR ALL YOUR CAR NEEDS

No 37 F, Vijaya Nagar Road, velachery, Chennai-600042.
Email: chennaicars555@gmail.com | www.chennaicar.in
Ph. 044 42106600 | 91504 72441

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...

கங்கா ஸ்வீட்ஸ்
GANGA SWEETS
PURE GHEE SWEETS
Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com
HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635
BRANCHES
Anna Nagar Blue Star 4263 3086
Anna Nagar West Extn. 4264 5917
Anna Nagar 1st Main Road 4350 0998
Thiruvanmiyur 4230 0911
Velachery 4232 5234
Pallavaram 4207 3157
Kolathur 4286 6809/10

உ
முப்பிடாரி முத்துமாலை அம்மன் துணை
பத்ரகாளி அம்மன் துணை
ஸ்ரீ தேவி நாடார் திருமண தகவல் மையம்
வாருங்கள் இணைப்போம்!
திருமண மேளம் முழங்கிட செய்வோம்!

இந்து நாடார் இன மணமகன் - மணமகளின் பெற்றோர் விருப்பத்திற்கேற்ப பொருத்தமான நல்ல வரன்களின் ஜாதக தகவல்களை தந்து, சேவை கட்டணம் பெரும் கைராசியான திருமண தகவல் மையம். பதிவு கட்டணம் 1000/- மட்டுமே உள்நாட்டில் பணிபுரியும் டாக்டர்கள், இன்ஜினியர்கள் மற்றும் வியாபாரிகளின் ஜாதகங்கள் மட்டுமின்றி வெளிநாட்டில் பணிபுரிபவர்களின் ஜாதகங்களை பற்றிய தகவல்களும் இவ்விடம் கிடைக்கும்.
அமைப்பாளர்கள் :
A. பிருந்தாதேவி
G. செல்வி
9841638387
9791370555
9080840288

A Unit of NFC Group
NIMS FOOD CO
Email:consultantnfc@gmail.com

For Home Delivery
Contact : 9047259981
9884563622
Minimum Order Rs.300/-

SMK
SMART KITCHEN
Multi Cuisine Restaurant
HONOUR TO SERVE

Soup Kebabs
Grilled Tandoori Chinese
Gravies Biriyani Juice
Combo

We Under Take
PARTY ORDERS
CORPORATES
COLLEGE EVENTS ETC...
9047259981
No:25, New Colony, Velachery,
Chennai - 600042
Near Tata Consultancy
Restaurant E-Mail:smk2020r@gmail.com

Opening shortly
BARBEQUE & SHAWARMA
On February - 2021

Soups

1. Veg Soup 60
2. Hot & Sour Veg Soup 90
3. Hot & Sour Chicken Soup 90
4. Chicken Clear Soup 80
5. Chicken Cream Soup 90
6. Mutton Soup 100
7. Jade Mix Soup 120

Chinese Starters

8. Gobi 65 90
9. Chilli Gobi 90
10. Gobi Manchuriyan 100
11. Mushroom 65 100
12. Mushroom Manchuriyan 120
13. Paneer 65 - 8 Pcs 140
14. Paneer Manchuriyan 140
15. Chilli Panneer 140
16. Chicken 65-8 Pcs 140
17. Chilli Chicken 130
18. Garlic Chicken 130
19. Pepper Chicken 130
20. Chicken Manchuriyan 130
21. Ginger Chicken 130
22. Dragon Chicken 140
23. Prawn 65 - 8 Pcs 200
24. Chilli Prawn 200
25. Garlic Prawn 200
26. Prawn Pepper Masala 200
27. Fish Fry - 2 Pcs 150
28. Fish Fry Big Size - 1 220
29. Chilli Fish 160
30. Nethili 150
31. Fish Manchuriyan 160
32. Fish Pepper Masala 180
33. Kadai 65 220
34. kadai Pepper Fry 150
35. Kadai Chilli Fry 180
36. Nattukozhi 65 250
37. Nattukozhi Pepper Fry 260
38. Mutton Masala 280
39. Mutton Sheek Kabab 280
40. Mutton Pepper Masala 280
41. Dhawa Fish Fry 200
42. Vanjaram Fish Fry 200

Tandoori

43. Chicken Tandoori Full 300
44. Chicken Tandoori Half 160
45. Chicken Tandoori Quarter 90

Tikka & Kabab

46. Chicken Tikka - 7 Pcs 150
47. Chicken Hariyalli Tikka 160
48. Chicken Resmi Kabab 160
49. Chicken Seek Kabab 160
50. Fish Tikka 180
51. Fish Schezwan Tikka 200
52. Paneer Tikka - 7 Pcs 180
53. Spicy Paneer Tikka 200
54. Mutton Seek Kabab - 7Pcs 240
55. Mutton Bora Kabab 260
56. Chicken Cheese Kabab 180

Grill Chicken

57. Grill Chicken Full 300
58. Grill Chicken Half 160
59. Grill Chicken Quarter 90

Naan Items

60. Plain Naan 20
61. Butter Naan 25
62. Garlic Naan 25
63. Pudina Naan 25
64. Jira Naan 25
65. Paneer Kulcha 45
66. Chicken Kulcha 45

Chinese Rice

67. Veg Fried Rice 80
68. Egg Fried Rice 90
69. Chicken Fried Rice 110
70. Veg Schezwan Rice 90
71. Egg Schezwan Rice 100
72. Chicken Schezwan Rice 120
73. Fish Fried Rice 140
74. Prawn Fried Rice 150
75. Mutton Fried Rice 160
76. Mixed Fried Rice 180
77. Gobi Fired Rice 100
78. Mushroom Fried Rice 120
79. Paneer Fried Rice 140
80. Mixed Fried Rice Veg 150
81. Fish Schezwan Rice 150
82. Prawn Schezwan Rice 160
83. Mutton Schezwan Rice 170
84. Mixed Schezwan Rice 190
85. Gobi Schezwan Rice 110
86. Musroom Schezwan Rice 130
87. Panneer Schezwan Rice 150
88. Mixed Schezwan Rice Veg 160
89. Jeera Rice 170
90. Ghee Rice 90
91. Veg Pulao 130
92. Kashmir Pulao 150

Noodles

93. Veg Noodles 80
94. Egg Noodles 90
95. Chicken Noodles 110
96. Veg Schezwan Noodles 90
97. Egg Schezwan Noodles 100
98. Chicken Schezwan Noodles 120
99. Fish Noodles 140
100. Prawn Noodles 150
101. Mutton Noodles 160
102. Mixed Noodles 180
103. Gobi Noodles 100
104. Mushroom Noodles 120
105. Paneer Noodles 140
106. Mixed Noodles Veg 150
107. Fish Noodles 150
108. Prawn Schezwan Noodles 160
109. Mutton Schezwan Noodles 170
110. Mixed Schezwan Noodles 190
111. Gobi Schezwan Noodles 110
112. Musroom Schezwan Noodles 130
113. Panneer Schezwan Noodles 150
114. Mixed Schezwan Noodles veg 160

Singapore Fried Rice

115. Singapore Chicken Rice 140
116. Singapore Mutton Rice 180
117. Singapore Prawn Rice 160
118. Singapore Fish Rice 160

Singapore Noodles

119. Singapore Chicken Noodles 140
120. Singapore Mutton Noodles 180
121. Singapore Prawn Noodles 160
122. Singapore Fish Noodles 160

Biriyani

123. Chicken Biriyani 120
124. Chicken 65 Biriyani
125. Egg Biriyani 100
126. Plain Biriyani 80
127. Mutton Biriyani 240
128. Prawn Biriyani 220
129. Fish Biriyani 220

Gravy Variety

130. Navarthna Kuruma 120
131. Kadai Veg 100
132. Aloo Gobi Masala 100
133. Mushroom Masala 120
134. Panneer Butter Masala 140
135. Chicken Masala 120
136. Chicken Butter Masala 180
137. Chicken Tikka Masala 140
138. Kadai Chicken 140
139. Pepper Chicken 130
140. Chettinadu Chicken 150
141. Garlic Chicken 130
142. Mugalai Chicken 180
143. Mutton Masala 200
144. Mutton Rogan Masala 230
145. Mugalai Mutton Masala 260
146. Prawn Masala 200
147. Fish Masala 160
148. Fish Tikka Masala 180
149. Kaadai Masala 130
150. Kaadai Chettinad Masala 150
151. Nattu Kozhi Masala 170
152. Nattu Kozhi Chettinad Masala 170
153. Nattu Kozhi Pepper Masala 170
154. Kerala Chicken Curry 160
155. kerala Chicken Masala 170
156. Kerala Prawn Masala 220
157. Malabar Chicken 200
158. Hydrabadi Chicken Masala 180
159. Punjabi Chicken 240
160. Kerala Fish Curry 200
161. Dal Fry 130
162. Dal Taduka 150
163. Shahi Paneer 170
164. Malai Chicken 180
165. Bhindi Jaipuri 110
166. Chicken Gobi Bhaja 180
167. Mutton Rohan Juice 180

168. Spicy Hot Chicken Masala 150
169. Chicken Pepper Masala 150
170. Butter Chicken 150
171. Kadai Chicken 160
172. Andhra Chicken Masala 160
173. South Indian Chicken Masala 160
174. Prawn Pepper Masala 210
175. Prawn Tikka Masala 220
176. Fish Pepper Masala 180
177. Fish Chetrinadu Masala 180
178. Egg Masala (2 Egg) 100

COMBO OFFER!

Mini Combo Non-Veg
Biriyani - With Egg +
Fish Fry 1 Pcs.+
Chicken 65 - 6 Pcs +
Soft Drink 1 Pcs.
350

Mega Combo Non-Veg
Biriyani - With Egg +
Fish Fry 1 Pcs.+
Chicken 65 - 6 Pcs
Rotti 4 Pcs. +
Chicken Masala +
250Grm (Small Box)
+ Soft Drink 1 Pcs.
550

Mini Combo Veg
Veg Fried Rice +
Gobi Manchuriyan +
Mushroom Fry 7 Pcs +
Soft Drink 1 Pcs.
300

Mega Combo Veg
Veg Fried Rice +
Gobi Manchuriyan +
Mushroom Fry 7 Pcs +
Panneer Butter Masala +
Rotti 4 Pcs.+
Soft Drink 1 Pcs.
450

மெகந்தி டிசைன்

வண்ணக்கோலம்

உங்களுக்கு தெரியுமா?

வயதானதும் நியாபக மறதி ஏன் வருகிறது?

மனித மூளையில் சுமார் 10,000 கோடி நரம்பு செல்கள் உள்ளன. நரம்பு 35 வயதை அடைந்தவுடன். தினமும் 7,000 நரம்பு செல்கள் இறக்க ஆரம்பிக்கின்றன. இதனால் தான் வயதானதும் நியாபக மறதி ஏற்படுகிறது.

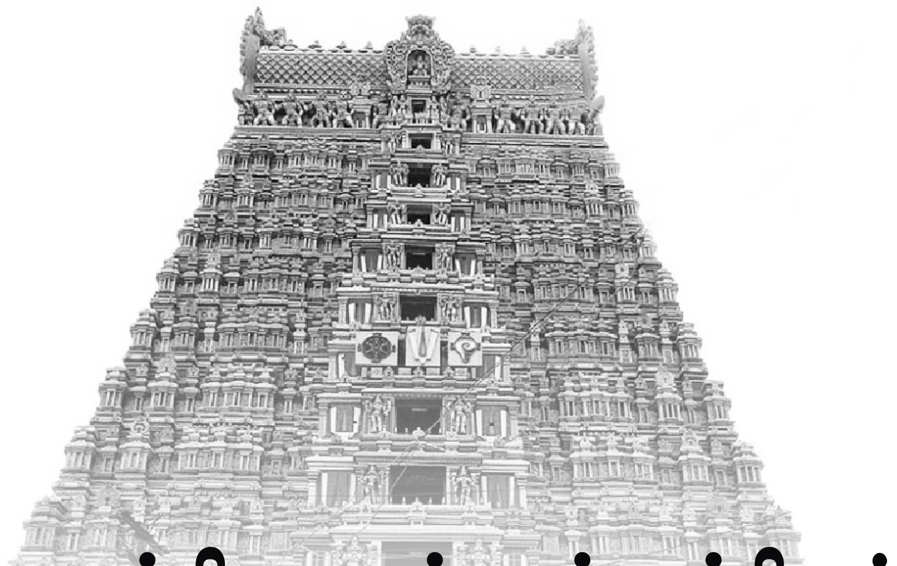
சுடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

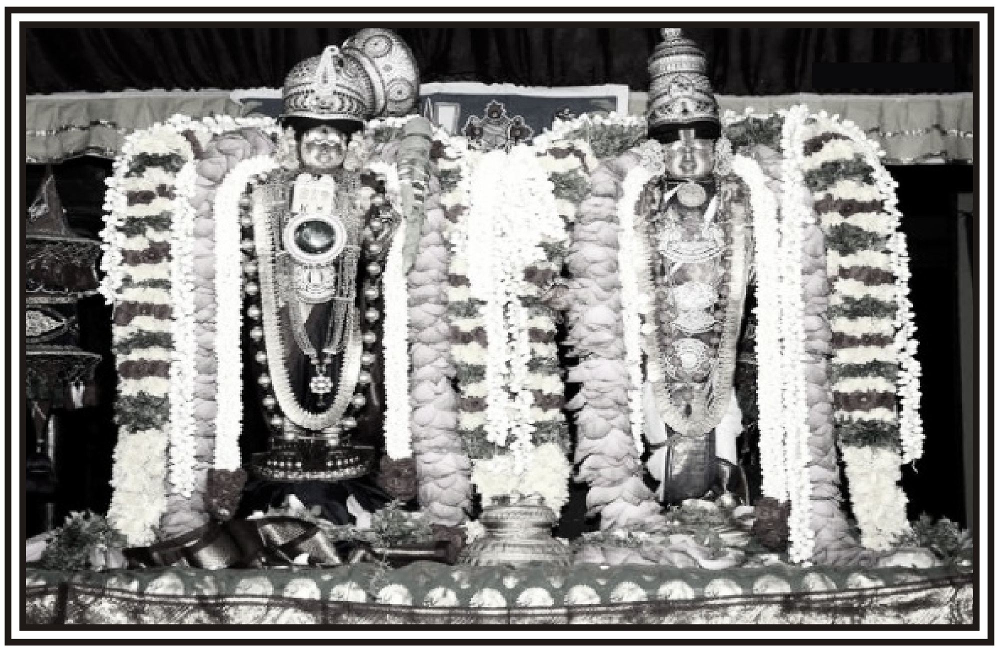
			8					9
	1	9			5	8	3	
	4	3		1				7
4			1	5				3
		2	7		4		1	
	8			9		6		
	7				6	3		
	3			7			8	
9		4	5					1

சென்ற வார சுடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

2	8	6	7	4	1	9	3	5
4	1	9	3	8	5	7	6	2
3	5	7	9	6	2	4	1	8
7	4	1	5	2	9	3	8	6
8	9	2	6	1	3	5	4	7
6	3	5	8	7	4	1	2	9
5	6	8	4	3	7	2	9	1
1	7	3	2	9	8	6	5	4
9	2	4	1	5	6	8	7	3



அருள்மிகு ஆண்டாள் நாச்சியார் திருக்கோவில்



ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் ஆண்டாள் கோவில் 1000 ஆண்டுகள் பழமையானது. பெரியார் மற்றும் ஆண்டாள் அவதரித்த திருத்தலம். 108 திவ்யதேசங்களில் ஒன்றான வைணவ கோவிலுக்கான சிறப்பையும் இது பெற்றுள்ளது. இந்தக் கோவிலானது இரண்டு பகுதிகளைக் கொண்டது. முதல் பகுதியில் வடபத்ரசாயி பெருமாள் கோவில் உள்ளது. இவருக்குத்தான் ஆண்டாள் தன் மாலையை சூடி கொடுத்தாள், என்று குருபரம்பரை நூல்கள் கூறுகின்றது.

இங்கு அமைந்துள்ள கோபுரம் 196 அடி உயரமும் 11 அடுக்குகளையும் கொண்டது. தமிழக அரசின் ராஜகோபுரத்தில் இந்த முத்திரை இடம்பெற்றுள்ளது, இதற்கான தனிச்சிறப்பு. கோவிலின் இரண்டாம் பகுதி ஆண்டாள் சந்நிதி. இங்கு உள்ள கல்வெட்டுகளில் சூடிக்கொடுத்த நாச்சியார் கோவில் என்ற பெயர் இடம்பெற்றுள்ளது.

இந்த கோவிலில் உற்சவர் ஆண்டாளுக்கு சாத்தப்படும் மாலையில் கிளி அணிவிக்கப்படுகிறது. இந்தக் கிளியை உருவாக்குவதற்கு ஒரு வம்சா வழியினர் உள்ளனர். மரவள்ளிக்கிழங்கு இலைகள், மாதுளம் பூக்கள் இவற்றைக் கொண்டு தினம் தோறும் ஆண்டாளுக்கு கிளியை செய்து வருகிறார்கள். மாலையை அணிந்து ஆண்டாள் அழகு பார்த்ததாக கூறப்படும் கண்ணாடி கிணறு இன்று உண்டியல் ஆக பயன்படுத்தப்படுகிறது.

திருப்பதியில் உள்ள வெங்கடேச பெருமாளுக்கு புரட்டாசி மூன்றாவது வாரம் சனிக்கிழமை அன்று இங்கு உள்ள ஆண்டாள் சூடிய மாலையை எடுத்து சென்று பெருமாளுக்கு அணிவிக்கின்றனர். அதேபோல் ஆண்டாளின் திருக் கல்யாணத்திற்கு திருப்பதி வெங்கடாஜலபதி கோவிலில் இருந்து பட்டுப்புடவை வருகிறது.

பல நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்பு ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் அருகே உள்ள ஒரு பகுதியை ராணி மல்லி என்பவர் ஆட்சி செய்து வந்தார். ராணி மல்லிக்கு வில்லி மற்றும் கண்டன் என்ற இரு மகன்கள் இருந்தனர். ஒரு நாள் அவர்கள் காட்டிற்கு வேட்டையாட சென்றார்கள். அந்த சமயம் கண்டன் என்ற மகன் ஒரு புலியால் கொல்லப்பட்டார். இந்த உண்மை தெரியாத ராணி மல்லி தனது மகன் என்ன ஆனார், என்று காட்டில் தேடிக் கொண்டே இருந்தார்.

வெகுநேரம் தேடி கலைத்த பின்பு சிறிது நேரம் உறங்கி விட்டார். அவரது கனவில் கடவுள் வந்து கண்டனுக்கு என்ன ஆயிற்று என்பதை விளக்கினார்.

உண்மையை புரிந்து கொண்ட மல்லி அந்த காட்டை சீரமைத்து சுத்தம் செய்ததினால், அந்த காடானது, ஒரு அழகான நகரமாக மாறிவிட்டது. மல்லியின் இன்னொரு மகன் பெயர் வில்லி. இதன் காரணமாக அந்த நகரம் வில்லிபுத்தூர் என்ற பெயர் கொண்டது.

இந்த வில்லிபுத்தூரில் தான் ஆண்டாள் பிறந்து வளர்ந்ததாகவும் கூறப்படுகிறது. பெரியாழ்வாரின் மகள் ஆண்டாள் ஒரு நாள் பெருமாளுக்கு சூடுவதற்காக வைத்திருந்த பூவை அவள் தன் தலையில் சூடிக்கொண்டு அழகு பார்த்த பின்பு பெருமாளுக்கு அணிவிக்க கொடுத்திருக்கின்றார்.

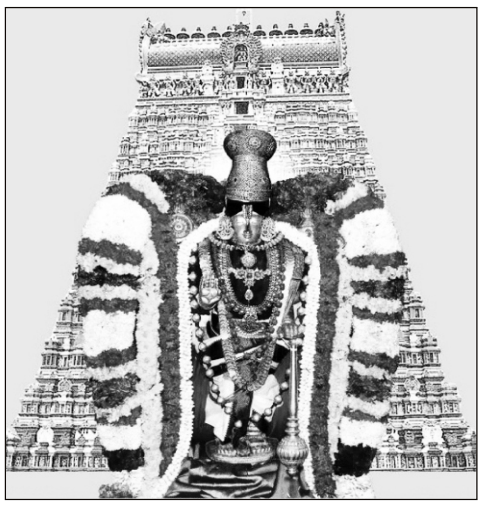
இதனை அறியாத பெரிய ஆழ்வார் பெருமாளுக்கு அந்த பூவை சூட்டி விட்டார். ஒரு முறை பூவில் தலைமுடி இருந்ததை அறிந்த பெரியாழ்வார், அந்த பூவினை தவிர்த்துவிட்டு, புதிய பூவை பெருமாளுக்கு சூட்டினார். அந்த சமயத்தில் ஆழ்வார் முன்னே தோன்றிய பெருமாள், கோதையின் கூந்தலில் சூடிய பூவைதான் நான் சூடிக் கொள்வேன் என்று அவரிடம் கூறினார்.

இன்றும் கூட ஆண்டாளுக்கு சாத்தப்படும் மாலை, மறுநாள் காலையில் வடபெரும் கோவிலில் உள்ள பெருமாளுக்கு சாத்தப்படுகிறது. இந்த நகரத்தில் திருமகளே தெய்வீக குழந்தையாக ஆண்டாள் அவதாரம் எடுத்து பிறந்ததன் காரணமாக இது ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் என்ற பெயரில் அழைக்கப்பட்டு வருகிறது. திரு என்ற அடைமொழியை கொண்டு திருவில்லிபுத்தூர் என்றும் அழைக்கப்பட்டு வருகிறது.

திருமண வரம், குழந்தை பாக்கியம், கல்வியறிவு, வியாபாரத்தில் முன்னேற்றம், குடும்பத்தில் ஐஸ்வர்யம் கிடைக்க, விவசாயம் செழிக்க, கடன் தொல்லை நீங்க, குடும்பத்தில் நன்மைகள் நடைபெற இந்த திருத்தலத்திற்கு வந்து மக்கள் வேண்டிக் கொள்கிறார்கள்.

இக்கோவிலில் அம்பாளுக்கு பூஜை வழிபாடுகள் மிகச்சிறப்பாக நடைபெறும். இத்தலத்தில் ஆண்டாள் அம்மனை தரிசித்தால் நன்மைகள் நடக்கும் என்பது பக்தர்களின் நம்பிக்கை.

மதுரையிலிருந்து 74 கிலோ மீட்டர் தூரத்தில், விருதுநகர் மாவட்டத்தில் உள்ளது, ஸ்ரீவில்லிப்புத்தூர் ஆண்டாள் திருக்கோவில்.



விவசாயம் காப்போம்

வீட்டிலேயே மண்புழு உரம் தயாரிப்பு!

மண்புழுக்கள் உழவனின் நண்பன் என்ற போதிலும் சமீபகாலாமாக மண்ணில் இதன் எண்ணிக்கை குறைந்ததினால் மண்வளம் குன்றிவிட்டது எனலாம்.

இத்தகைய சூழலில் மண்புழு உர தயாரிப்பினை பெரிய அளவில் செய்து வருவது வியாபார நோக்கமாகும்.

இதனால் விவசாயிகள் விலை கொடுத்து வாங்குவதற்கு தயக்கம் காண்பித்து வருகின்றனர்.

இதனை தவிர்க்கும் வகையில் அவரவர் இல்லங்களிலேயே சிறிய முதலீட்டில் தங்கள் வயலுக்கு தேவையான மண்புழு உரத்தினை தயாரிக்க சுலபமான முறைதான் சில்பாலின் தொழில் நுட்பம்.

இந்த உரத்தை நிழலான எந்த இடத்திலும் தயாரிக்கலாம்.

விளை நிலங்கள்,தோட்டம் ஆகிய பகுதிகளில் சிறிய இடம் இருந்தால் போதும்.

பாலிதீன் வகையில் சில்பாலின் என்ற பிளாஸ்டிக் பை ஒன்றை 12 அடி நீளம், 4 அடி அகலம், 3 அடி உயரம் என்ற அளவில் தயார் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

நிழலான இடத்தில் 15 அடி நீளமுள்ள மூங்கில் கம்பு நான்கை நுட்டு, பாலிதீன் பையை சுற்றி தொட்டி போன்ற அமைப்பில் உருவாக்க வேண்டும்.

பின் இதில் ஒரு டன் அளவுள்ள மாடு, பன்றி, ஆடு, வாத்து கழிவுகளும், பருத்தி, வைக்கோல், சோளம், கருப்பு தோகை, இலை தழைகள், சமையலறை கழிவுகள் ஆகியவற்றையும், சாணம் மற்றும் கழிவுகள் தலா ஒரு அடுக்கு என்ற முறையில் 6 அடுக்குகளாக போட வேண்டும்.

காலை, மாலைகளில் ஈரப்பதம் வரும் அளவிற்கு தண்ணீர் ஊற்ற வேண்டும்.

தொட்டியின் மேல் பகுதியை கோழி மற்றும் பறவைகள் கிளறா வண்ணம் சாக்கு அல்லது நைலான் வலை கொண்டு மூட வேண்டும்.

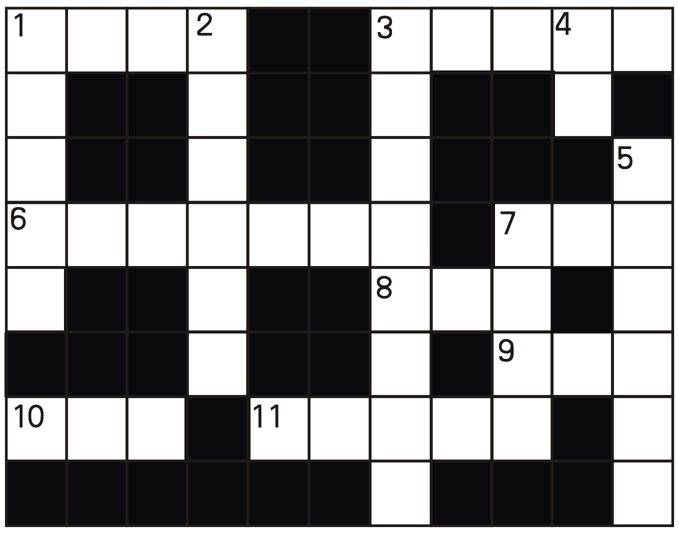
டன் ஒன்றுக்கு 1 கிலோ மண்புழு தேவைப்படும். இவ்வாறு செய்த பின் 45 நாட்களில் உரம் உருவாகும்.

டன் ஒன்றுக்கு 600 கிலோ மண்புழு உரம் தயாரிக்கலாம். இதற்கு ஆகும் மொத்த செலவு 800 ரூபாய் தான்.

சுலபமாக வீட்டிலிருந்த -படியே மண்புழு உரம் தயாரிக்கலாம்.

Entertainment Corner

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்



இடமிருந்து வலம்:

1. எல்லாம் தெரியும் என்ற அகம்பாவம் இந்த புத்தகப் புழுவுக்கு (4)
3. சிரித்தே கொல்லும் மலை இருக்கும் இடம் (5)
6. முற்காலத்தில் அரச வம்சத்தினர் இப்படித் தான் பயணித்திருப்பார்கள் (5, 2)
7. குழலையும் யாழையும் தோற்கடிக்கும் இசை (3)
8. சூர்பனகைக்கு அறுவை சிகிச்சை நடந்த இடம் (3)
9. தட்டச்சு வார்த்தையில் முதல் இரண்டு எழுத்துக்களைக் காணோம் (3)
10. யதார்த்தத்துடன் குடுமியையும் இழந்து விட்டான் சோழியன் (3)
11. வானுக்குப் போக வாகனம் வந்து விட்டது (5)

மேலிருந்து கீழ்:

1. காலடியில் நசுங்கிய ராணுவம்? (5)
2. ஊரே பூட்டிக் கிடக்கிறது (6)
3. மரத்தில் இருந்ததால் மூக்கடி பட்ட பாம்பு (4,4)
4. விண்ணப்பம் எழுதிய முதல் மனிதன் (2)
5. தமிழ் தாத்தா தேடியது (6)
7. மன்னரின் தலையில் தண்ணீர் கலன் (4)

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து புதிருக்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்:

1. சூரியகாந்தி 3. ஆடிப்பெருக்கு
5. பசுமை 7. கள்ளி

மேலிருந்து கீழ்:

2. திருக்குறள் 3. ஆரம்பம்
4. பெண்மை 6. மைனா 7. கனி

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெயில் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள்.

Publisher	: R.Rajesh
Editor	: Saranya Rajesh
Photographs	: Live View Media
Marketing Executive	: M.C. Rajan
Designer	: S. Aswini

Express Velachery
Weekly - News Paper

37F, Diya Complex
Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.
Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm
044-42077328 / 7305837388
E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER
Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

தமிழோடு விளையாடு!

வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 ஆறுகளின் பெயர்களை கண்டுபிடியுங்கள்.

டை	ஓ	ஓ	ஏ	அ	ஊ	ர்	பா	லு	க
கி	தி	உ	தி	ம	கோ	ஔ	இ	இ	இ
ரி	ண்	ஓ	உ	ல்	லா	ஸ்	ரா	ஓ	இ
ஸ்	டி	ஒ	ஊ	உ	ஈ	ஏ	ய்	உ	ஈ
ஒ	ந	எ	க்	க	ங்	கை	டா	ஊ	ஏ
ஔ	தி	இ	லி	ம்	டி	எ	க்	இ	உ
இ	எ	அ	ள	யோ	கி	ளி	ஆ	ஓ	எ
ஊ	உ	பா	ட	ட	கா	ஏ	ஊ	உ	ஒ
உ	நே	ட்	ண்	கா	சி	ப	ம்	சா	ஒ
அ	கா	க	ம	இ	உ	ஈ	ரி	வி	கா

சென்ற வார வார்த்தை தேடு விளையாட்டிற்க்கான விடைகள்

15 பயிர்கள் மற்றும் விதைகளின் பெயர்கள்

மொ	ச்	சை	கு	க்	ண	ம	ஆ	ஒ	எ
கே	ழ்	வ	ர	கு	ன்	பீ	யா	சோ	ஔ
ஔ	ஐ	அ	உ	து	ஈ	ஆ	இ	சு	ஊ
அ	அ	ஔ	ஈ	வ	எ	ஐ	இ	ண்	ப
ஏ	ஐ	ரா	ஔ	ரை	ணி	பீ	து	ட	ட்
கொ	ள்	ளு	ஜ்	ஊ	ம	ன்	ந்	ல்	டா
ஒ	ஏ	ஏ	ரை	மா	ரா	ஸ்	ளு	ஐ	ணி
ஊ	உ	ஆ	வ	ஓ	கா	ஆ	உ	ஏ	ஒ
ஆ	ஓ	அ	அ	ஔ	கு	ள	மி	ல்	வா
கு	தி	ரை	வா	லி	ம்	ய	த	ந்	வெ

சென்ற வார சொல் விளையாட்டிற்கான 10 விடைகள்

1. இன்று 2. தோழன் 3. இடை 4. சாறு 5. சாட்டை
6. தோன்று 7. இதோ 8. சான்று 9. சாடை 10. தோடை

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. ஊசி, 2. புயல், 3. பனிக்கட்டி,
4. வானம், 5. நட்சத்திரம்,

அறிவியல் தகவல்

விண்வெளியில் கதிர்வீச்சு உள்ளதா?

பூமியில் இருப்பது போலவே விண்வெளியில் எல்லா இடங்களிலும் கதிர்வீச்சுகள் உள்ளன. ஆனால் இவை மிகவும் ஆபத்தானவை. நமது பூமியின் காந்தப்புலமும், வளிமண்டலமும் இந்த ஆபத்தான கதிர்வீச்சுகளிலிருந்தது நம்மை பாதுகாக்கின்றன. ஆனால் விண்வெளிக்கு செல்லும் போது இந்த பாதுகாப்பு கிடைக்காது.

அனைத்து இயற்கை மூலங்களினாலும் நம் மீது படும் கதிர்வீச்சின் அளவு ஆண்டுக்கு சுமார் 2.4 MSV!

நாசாவின் கூற்றுப் படி சர்வதேச விண்வெளி நிலையத்தில் இருக்கும் ஒரு விண்வெளி வீரர் 6 மாதத்தில் 160 மில்லிசிவர்ட்ஸ் கதிர்வீச்சுக்கு ஆளாகிறார். இது கிட்டத்தட்ட 1600 மார்பக எக்ஸ்-ரே எடுப்பதற்குச் சமம். அதுவும் செவ்வாய் கிரகத்தில் 18 மாதம் ஒருவீரர் இருந்தால் அவர் 1000 மில்லிசிவர்ட்ஸ் கதிர்வீச்சு அதாவது 10,000 எக்ஸ்-ரே எடுப்பதற்குச் சமம்!! அதனால் தான் விண்வெளி வீரர்கள் கதிர்வீச்சு பாதிப்புகள் ஏற்படாதபடி பாதுகாப்பு கவசங்களை பயன்படுத்துகின்றனர்.

இயற்கையான மற்றும் சில அத்தியாவசிய கதிர்வீச்சுகளை ஒன்றும் செய்ய முடியாது. இயற்கை மூலங்களினாலும் நம் மீது படும் கதிர்வீச்சின் அளவு ஆண்டுக்கு சுமார் 2.4 mSv ஆகும். கதிரியக்கத்தை எவ்வளவு குறைவாகப் பயன்படுத்துகிறோமோ, அந்த அளவுக்கு ஆபத்து குறையும் என்பது மட்டும் உண்மை!

எக்ஸ்பிரஸ் ஜோக்ஸ்..........

நோயாளி: டாக்டர் இடது கால் முட்டி ரொம்ப வலிக்குது.
டாக்டர்: வயசாயிடுச்சில்ல அதான்
நோயாளி: வலது காலுக்கும் அதே வயசு தான் ஆகுது ஆனால் அது வலிக்கலையே!
டாக்டர்:.?????

******

மருத்துவர்: உங்க பல் எப்படி உடைஞ்சுது?
நோயாளி: என் பொண்டாட்டி செஞ்ச சப்பாத்தி கல்லு மாதிரி இருந்தது டாக்டர்...
மருத்துவர்: கல்லு மாதிரி இருக்குதுனு தெரியுதுல. அப்புறம் ஏன் சாப்பிட்டீங்க..?
நோயாளி: அத சாப்பிடாததுனால தான் டாக்டர் பல்லு உடைஞ்சது...

******

நோயாளி: எனக்கு தூக்கத்தில் உளர்ற வியாதி இருக்குன்னு certificate தர முடியுமா டாக்டர்?
மருத்துவர்: ஏன்?
நோயாளி: என் மனைவியை திட்ட வேற வழி தெரியலை டாக்டர்...

விடுகதை விளையாட்டு

1. மட்டை உண்டு, கட்டை இல்லை பூ உண்டு, மணமில்லை. -அது என்ன?
2. மூடாத வாய்க்கு முழ வால். -அது என்ன?
3. முகம் பார்த்து வளரும் முடிவில்லாமல் தொடரும். -அது என்ன?
4. திரி இல்லாத விளக்கு உலகம் எல்லாம் தெரியும். -அது என்ன?
5. சின்னத் தம்பி, குனிய வச்சான். -அது என்ன?

அறுசுவை சமையல்

உருளைக்கிழங்கு கட்லெட்

தேவையான பொருட்கள்:

உருளைக்கிழங்கு - 1/2 கிலோ
கடலை மாவு - 1 1/2 ஸ்பூன்
அரிசி மாவு - 1 1/2 ஸ்பூன்
பெரிய வெங்காயம் - பொடிதாக நறுக்கியது ஒரு கப்
பச்சைமிளகாய் - 1 பொடிதாக நறுக்கியது
கொத்தமல்லி இலை - ஒரு கைப்பிடியளவு
கருவேப்பிலை - ஒரு கைப்பிடியளவு
மிளகாய் தூள் - 1/2 ஸ்பூன்
கரம் மசாலா - 1/2 ஸ்பூன்
மஞ்சள் தூள் - 1/4 ஸ்பூன்
உப்பு - தேவையான அளவு
எண்ணெய் - 1/2 லிட்டர்
பிரட் துகள்கள் - ஒரு கப்

செய்முறை:

❖ முதலில் உருளைக்கிழங்கினை நன்றாக வேகவைக்க வேண்டும். உருளைக்கிழங்கு வெந்ததும் அவற்றில் உள்ள தோலினை உரித்து, நன்றாக மசித்து கொள்ளுங்கள்.

❖ அதன் பிறகு மசித்த உருளைக்கிழங்குடன் ஒரு கப் பொடிதாக நறுக்கிய வெங்காயம், பச்சைமிளகாய், கருவேப்பிலை, கொத்தமல்லி, கடலை மாவு, அரிசி மாவு, கரம் மசாலா, மிளகாய் தூள், மஞ்சள் தூள் மற்றும் உப்பு, எண்ணெயை ஆகியவற்றை சேர்த்து நன்றாக பிசைந்து கொள்ளுங்கள்.

❖ பின்பு மாவினை சிறு உருண்டையாக உருட்டி லேசாக தட்டி பிரட் துகள்களில் நன்றாக பிரட்டி ஒரு தட்டில் எடுத்து வைத்து கொள்ளுங்கள்.

❖ பிறகு அடுப்பில் தோசை கல்லை வைத்து 50 மில்லி எண்ணெயினை ஊற்றி சூடுப்படுத்தவும். எண்ணெய் நன்றாக சூடேறியதும் பிரட் துகள்களில் பிரட்டி வைத்துள்ள உருளைக்கிழங்கு கட்லெட்டினை தோசை கடாயில் போட்டு பொன்னிறமாக வரும் வரை பொரித்தெடுக்க வேண்டும். சுவையான உருளைக்கிழங்கு கட்லெட் தயார்.

நீதிக் கதைகள்

தோட்டக்காரனும் குரங்குகளும்

அது ஒரு அழகிய கிராமம். அந்த கிராமத்தில் தோட்டக்காரன் ஒருவன் வாழ்ந்து வந்தான். அவன் தினமும் தோட்டத்தில் உள்ள செடி கொடிகளுக்கு தண்ணீர் ஊற்றி வந்தான். அவன் தண்ணீர் ஊற்றும்போதெல்லாம் அங்கு சில குரங்குகள் வந்து விளையாடும்.

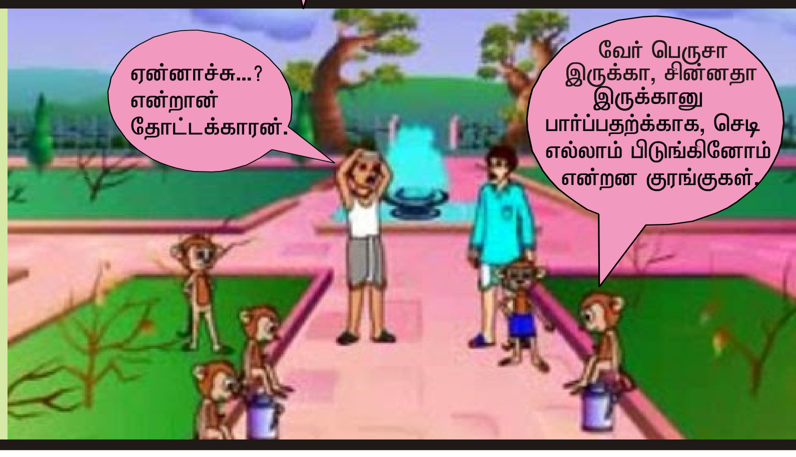
பல வருடங்கள் அங்கேயே இருந்ததால் தோட்டக்காரனும் குரங்குகளும் நண்பர்களாயிருந்தன. தோட்டக்காரன் செய்யும் காரியங்களைப் பார்த்துப் பார்த்து குரங்குகளும் அப்படியே செய்து வந்தன.

ஒருமுறை தோட்டக்காரன் பக்கத்து ஊருக்குப் போக வேண்டியிருந்தது. குரங்குகளை அழைத்து விஷயத்தைச் சொன்னான்.

குரங்குகளுக்கு சந்தோஷம். ஆனால், அவற்றுக்கு ஒரு பிரச்னை.

தோட்டக்காரன் வெளியூர் சென்றான், குரங்குகளும் அதன் வேலைகளை செய்ய தெடங்கின.

வெளியூர் போய் திரும்பி வந்து தோட்டத்தைப் பார்த்த தோட்டக்காரனுக்கு அதிர்ச்சி. அத்தனை செடிகளும் பிடுங்கப்பட்டு காய்ந்து கிடந்தன.



நீதி: புத்தியில்லாதவர்-களிடம் பொறுப்பை கொடுப்பது, புத்தியில்லாத செயல். எதை செய்தாலும் சிந்தித்து செயல்பட வேண்டும்.

கிழக்கு கடற்கரை சாலை ரூ.2 கோடியில் சீரமைப்பு

வெட்டுவாங்கேணி முதல் அக்கரை வரை உள்ள, கிழக்கு கடற்கரை சாலை, 2 கோடி ரூபாயில் சீரமைக்கப்படுகிறது.

சென்னையின், முக்கிய சாலையாக, கிழக்கு கடற்கரை சாலை உள்ளது. சென்னையில் இருந்து, பாண்டிச்சேரி வழியாக செல்ல, வாகன ஓட்டிகள் இந்த சாலையை பயன் படுத்துகின்றனர். பொழுதுபோக்கு மையங்கள், வணிக நிறுவனங்கள் அதிகம் உள்ளதால், இந்த சாலை, எந்நேரமும் பரபரப்பாக காணப்படும். நான்கு வழியான இந்த சாலையை, ஆறு வழியாக மாற்றும் நடவடிக்கை படிப்படியாக நடக்கிறது. இந்நிலையில், தற்போதைய சாலையை சீரமைக்க, நெடுஞ்சாலைத் துறை நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது.

வெட்டுவாங்கேணியில் இருந்து, அக்கரை வரையிலான, 4கி.மீ., துார சாலையை சீரமைக்க, 2 கோடி ரூபாய் ஒதுக்கப்-பட்டுள்ளது. பழைய சாலையை சுரண்டிய பின், புதிய சாலை அமைக்கும் பணி நடந்து வருகிறது. போக்கு வரத்துக்கு இடையூறின்றி, இரவு நேரங்களில் சாலை அமைக்கும் பணி நடைபெற்று வருகிறது.

Owned & Published R.Rajesh, No.17, 100ft, By Pass Road, Velachery, Ch-42. Printed by S.Ali Mohammed Sayeed, Mo.22/49, Subedar Hussain Street, Border Thottam, Royapettah, Ch-14. Editor: SARANYA RAJESH