Commercial Space for Rent
450 Square feet for 23,000/- @ first floor
Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)
6 month rent as advance
CONTACT
7305837388

EXPRESS EV VELACHERY

Neighbourhood Newspaper – Weekly

Free Circulation

Commercial Space for Rent
850 Square feet for 27,000/- @ Ground floor
Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)
2 L as advance
CONTACT
7305837388

VOL - 3 ISSUE - 7 Editorial : 044-42077328 / 7305837388 email : expressvelachery@gmail.com

A Unit of NFC Group
NIMS FOOD CO
Email:consultantnfc@gmail.com

For Home Delivery
Contact : 9047259981
9884563622
Minimum Order Rs.300/-

SMK SMART KITCHEN
Multi Cuisine Restaurant
HONOUR TO SERVE

Soup | Kebabs | Grilled | Tandoori | Chinese | Gravies | Biriyani | Juice | Combo

We Under Take
PARTY ORDERS
CORPORATES
COLLEGE EVENTS ETC...
9047259981
No:25, New Colony, Velachery,
Chennai - 600042
Near Tata Consultancy
Restaurant E-Mail:smk2020r@gmail.com

Opening shortly
BARBEQUE & SHAWARMA
On February - 2021

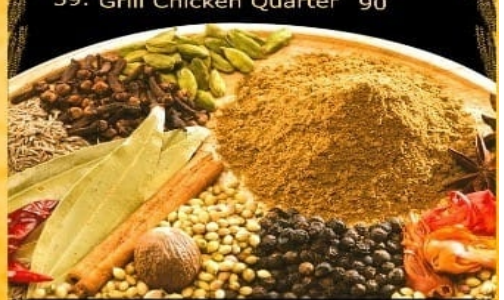
Soups
1. Veg Soup 60
2. Hot & Sour Veg Soup 90
3. Hot & Sour Chicken Soup 90
4. Chicken Clear Soup 80
5. Chicken Cream Soup 90
6. Mutton Soup 100
7. Jade Mix Soup 120

Chinese Starters
8. Gobi 65 90
9. Chilli Gobi 90
10. Gobi Manchuriyan 100
11. Mushroom 65 100
12. Mushroom Manchuriyan 120
13. Paneer 65 - 8 Pcs 140
14. Paneer Manchuriyan 140
15. Chilli Panneer 140
16. Chicken 65-8 Pcs 140
17. Chilli Chicken 130
18. Garlic Chicken 130
19. Pepper Chicken 130
20. Chicken Manchuriyan 130
21. Ginger Chicken 130
22. Dragon Chicken 140
23. Prawn 65 - 8 Pcs 200
24. Chilli Prawn 200
25. Garlic Prawn 200
26. Prawn Pepper Masala 200
27. Fish Fry - 2 Pcs 150
28. Fish Fry Big Size - 1 220
29. Chilli Fish 160
30. Nethili 150
31. Fish Manchuriyan 160
32. Fish Pepper Masala 180
33. Kadai 65 220
34. kadai Pepper Fry 150
35. Kadai Chilli Fry 180
36. Nattukozhi 65 250
37. Nattukozhi Pepper Fry 260
38. Mutton Masala 280
39. Mutton Sheek Kabab 280
40. Mutton Pepper Masala 280
41. Dhawa Fish Fry 200
42. Vanjaram Fish Fry 200

Tandoori
43. Chicken Tandoori Full 300
44. Chicken Tandoori Half 160
45. Chicken Tandoori Quarter 90

Tikka & Kabab
46. Chicken Tikka - 7 Pcs 150
47. Chicken Hariyalli Tikka 160
48. Chicken Resmi Kabab 160
49. Chicken Seek Kabab 160
50. Fish Tikka 180
51. Fish Schezwan Tikka 200
52. Paneer Tikka - 7 Pcs 180
53. Spicy Paneer Tikka 200
54. Mutton Seek Kabab - 7Pcs 240
55. Mutton Bora Kabab 260
56. Chicken Cheese Kabab 180

Grill Chicken
57. Grill Chicken Full 300
58. Grill Chicken Half 160
59. Grill Chicken Quarter 90



Naan Items
60. Plain Naan 20
61. Butter Naan 25
62. Garlic Naan 25
63. Pudina Naan 25
64. Jira Naan 25
65. Paneer Kulcha 45
66. Chicken Kulcha 45

Chinese Rice
67. Veg Fried Rice 80
68. Egg Fried Rice 90
69. Chicken Fried Rice 110
70. Veg Schezwan Rice 90
71. Egg Schezwan Rice 100
72. Chicken Schezwan Rice 120
73. Fish Fried Rice 140
74. Prawn Fried Rice 150
75. Mutton Fried Rice 160
76. Mixed Fried Rice 180
77. Gobi Fired Rice 100
78. Mushroom Fried Rice 120
79. Paneer Fried Rice 140
80. Mixed Fried Rice Veg 150
81. Fish Schezwan Rice 150
82. Prawn Schezwan Rice 160
83. Mutton Schezwan Rice 170
84. Mixed Schezwan Rice 190
85. Gobi Schezwan Rice 110
86. Musroom Schezwan Rice 130
87. Panneer Schezwan Rice 150
88. Mixed Schezwan Rice Veg 160
89. Jeera Rice 170
90. Ghee Rice 90
91. Veg Pulao 130
92. Kashmir Pulao 150

Noodles
93. Veg Noodles 80
94. Egg Noodles 90
95. Chicken Noodles 110
96. Veg Schezwan Noodles 90
97. Egg Schezwan Noodles 100
98. Chicken Schezwan Noodles 120
99. Fish Noodles 140
100. Prawn Noodles 150
101. Mutton Noodles 160
102. Mixed Noodles 180
103. Gobi Noodles 100
104. Mushroom Noodles 120
105. Paneer Noodles 140
106. Mixed Noodles Veg 150
107. Fish Noodles 150
108. Prawn Schezwan Noodles 160
109. Mutton Schezwan Noodles 170
110. Mixed Schezwan Noodles 190
111. Gobi Schezwan Noodles 110
112. Musroom Schezwan Noodles 130
113. Panneer Schezwan Noodles 150
114. Mixed Schezwan Noodles veg 160

Singapore Fried Rice
115. Singapore Chicken Rice 140
116. Singapore Mutton Rice 180
117. Singapore Prawn Rice 160
118. Singapore Fish Rice 160

Singapore Noodles
119. Singapore Chicken Noodles 140
120. Singapore Mutton Noodles 180
121. Singapore Prawn Noodles 160
122. Singapore Fish Noodles 160

Biriyani
123. Chicken Biriyani 120
124. Chicken 65 Biriyani
125. Egg Biriyani 100
126. Plain Biriyani 80
127. Mutton Biriyani 240
128. Prawn Biriyani 220
129. Fish Biriyani 220

Gravy Variety
130. Navarthna Kuruma 120
131. Kadai Veg 100
132. Aloo Gobi Masala 100
133. Mushroom Masala 120
134. Panneer Butter Masala 140
135. Chicken Masala 120
136. Chicken Butter Masala 180
137. Chicken Tikka Masala 140
138. Kadai Chicken 140
139. Pepper Chicken 130
140. Chettinadu Chicken 150
141. Garlic Chicken 130
142. Mugalai Chicken 180
143. Mutton Masala 200
144. Mutton Rogan Masala 230
145. Mugalai Mutton Masala 260
146. Prawn Masala 200
147. Fish Masala 160
148. Fish Tikka Masala 180
149. Kaadai Masala 130
150. Kaadai Chettinad Masala 150
151. Nattu Kozhi Masala 170
152. Nattu Kozhi Chettinad Masala 170
153. Nattu Kozhi Pepper Masala 170
154. Kerala Chicken Curry 160
155. kerala Chicken Masala 170
156. Kerala Prawn Masala 220
157. Malabar Chicken 200
158. Hydrabadi Chicken Masala 180
159. Punjabi Chicken 240
160. Kerala Fish Curry 200
161. Dal Fry 130
162. Dal Taduka 150
163. Shahi Paneer 170
164. Malai Chicken 180
165. Bhindi Jaipuri 110
166. Chicken Gobi Bhaja 180
167. Mutton Rohan Juice 180
168. Spicy Hot Chicken Masala 150
169. Chicken Pepper Masala 150
170. Butter Chicken 150
171. Kadai Chicken 160
172. Andhra Chicken Masala 160
173. South Indian Chicken Masala 160
174. Prawn Pepper Masala 210
175. Prawn Tikka Masala 220
176. Fish Pepper Masala 180
177. Fish Chetrinadu Masala 180
178. Egg Masala (2 Egg) 100

COMBO OFFER!

Mini Combo Non-Veg — 350
Biriyani - With Egg +
Fish Fry 1 Pcs.+
Chicken 65 - 6 Pcs +
Soft Drink 1 Pcs.

Mega Combo Non-Veg — 550
Biriyani - With Egg +
Fish Fry 1 Pcs.+
Chicken 65 - 6 Pcs
Rotti 4 Pcs. +
Chicken Masala +
250Grm (Small Box)
+ Soft Drink 1 Pcs.

Mini Combo Veg — 300
Veg Fried Rice +
Gobi Manchuriyan +
Mushroom Fry 7 Pcs +
Soft Drink 1 Pcs.

Mega Combo Veg — 450
Veg Fried Rice +
Gobi Manchuriyan +
Mushroom Fry 7 Pcs +
Panneer Butter Masala +
Rotti 4 Pcs.+
Soft Drink 1 Pcs.

72-வது குடியரசு தினத்தன்று டெல்லியில் ஜனாதிபதி, தேசிய கொடியேற்றினார் - கண்கவர் அணிவகுப்பு!

நமது தேசத்தின் 72-வது குடியரசு தினம் 26.01.2021 அன்று நாடு முழுவதும் உற்சாகத்துடனும் கோலாகலமாகவும் கொண்டாடப் -பட்டது. டெல்லியில் நடைபெற்ற குடியரசு தின விழாவில் ராஜபாதையில் ஜனாதிபதி ராம்நாத் கோவிந்த் தேசிய கொடியேற்றினார். பின்னர் முப்படை அணிவகுப்பு, மாநிலங்களின் அலங்கார ஊர்திகள் அணிவகுப்பு நடைபெற்றது.

டெல்லி ராஜபாதையில் தேசத்தின் 72-வது குடியரசு தின நிகழ்ச்சி நடைபெற்றது. ராஜபாதைக்கு வருகை தந்த ஜனாதிபதியை பிரதமர் வரவேற்றார். முன்னதாக ஜனாதிபதி மாளிகையில் இருந்து குதிரைப்படை அணிவகுப்புடன் ஜனாதிபதி அழைத்து வரப்பட்டார்.

அங்கு ஜனாதிபதி தேசிய கொடி ஏற்றினார். அதைத் தொடர்ந்து முப்படையினரின் அணிவகுப்பு மரியாதையை ஜனாதிபதி ஏற்றுக் கொண்டார்.

பின்னர் ராணுவ வலிமை, சமூக மற்றும் பொருளாதார வளர்ச்சி ஆகியவற்றை வெளிப்படுத்தும் வகையிலான அலங்கார ஊர்திகள் அணிவகுத்தன.

17 மாநிலங்கள் மற்றும் யூனியன் பிரதேசங்கள், பல்வேறு அமைச்சகங்கள் / துறைகளில் இருந்து ஒன்பது அலங்கார ஊர்திகள், பாதுகாப்பு அமைச்சகத்தின் ஆறு அலங்கார ஊர்திகள் ஆகியவை நாட்டின் கலாச்சார பாரம்பரியம், பொருளாதார வளர்ச்சி மற்றும் ராணுவ வலிமை ஆகியவற்றை பறைசாற்றின.

இந்த முறை முதல் முறையாக லடாக் யூனியன் பிரதேசத்தின் அலங்கார அணிவகுப்பு ஊர்தி இடம்பெற்றது.

மாமல்லபுர கட்டிடக் கலையை பறைசாற்றும் வகையில் தமிழகத்தின் அலங்கார ஊர்தி இடம்பெற்றது.

முன்னதாக நாட்டுக்காக தங்கள் இன்னுயிர் நீத்த வீரர்களுக்கு தேசிய போர் நினைவு சின்னத்தில் பிரதமர் அஞ்சலி செலுத்தினார்.

வீடு, மனைகள் விற்பனை மற்றும் வீடு வாடகை இவைகள் நமது எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரி இதழில் விளம்பரம் செய்வதற்கு 250/- மட்டும்.

ஒவ்வாமை இருந்தால் கொரோனா தடுப்பூசி போட வேண்டாம்...

கோவிஷீல்டு தடுப்பு மருந்து, இதுவரையிலும் ஐந்து லட்சத்திற்கும் அதிகமானோர் போட்டுக் கொண்டுள்ளனர். இவர்களில், 500க்கும் அதிகமானவர் -களுக்கு அலர்ஜி பாதிப்பு உள்ளது.

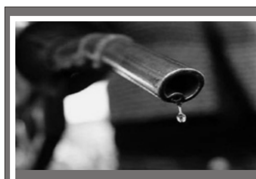
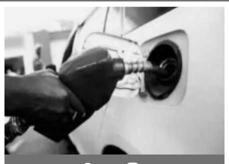
தடுப்பு மருந்தில், "எல் ஹிஸ்டிடைன், எல் ஹிஸ்டிடைன் ஹைட்ரோ குளோரைடு மோனோ ஹைட்ரேட், பாலிசார்பேட் 80, எத்தனால், சுக்ரோஸ், சோடியம் குளோரைடு, டை சோடியம் எடிடேட் ஹைட்ரேட்" போன்ற வேதிப் பொருட்களுடன், தண்ணீர் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது.

காய்ச்சல், ரத்தக் கசிவு பிரச்சனை, ரத்த உறைவை தடுக்கும் மாத்திரை, எதிர்ப்புச் சக்தியை குறைக்கும், இமினோ சப்ரசென்ட் மாத்திரை சாப்பிடுபவர்கள், எந்தெந்த பொருட்கள் அலர்ஜியை ஏற்படுத்தும் போன்ற அனைத்து விபரங்களையும், தடுப்பூசி போடுவதற்கு முன், உங்கள் டாக்டர் அல்லது தடுப்பு மருந்து தரும் மருத்துவ ஊழியரிடம் மறைக்காமல் சொல்லி விட வேண்டும்.

சமீபத்தில், வேறு ஏதேனும் தடுப்பூசி போட்டு இருந்தாலும், அது குறித்தும் தெரிவித்து விடுங்கள்.

கோவாக்சின் "தயாரிக்கும், ஐதராபாத் பாரத் பயோடெக்" நிறுவனம், தங்கள் இணையதளத்தில் வெளியிட்டுள்ள விபரங்கள் ஒவ்வாமை இருப்பவர்கள், கொரோனா தடுப்பூசி போட்டுக் கொள்ள வேண்டாம். கர்ப்பிணிகள், தாய்ப்பால் தருபவர்கள், காய்ச்சல் உட்பட, வேறு உடல் கோளாறுகள் இருந்தாலும், தடுப்பூசி போட வேண்டாம். தடுப்பூசி இரண்டு டோஸ் போட்டவர்கள், அடுத்த மூன்று மாதங்களுக்கு கவனமாக இருக்க வேண்டும்.

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

பெட்ரோல் விலை	டீசல் விலை
விலை 1 லிட்டர்	விலை 1 லிட்டர்
₹ 88.82	₹ 81.71

WANTED

Required Marketing Executive for Express Velachery, as part time or full time

விநாயகர் பற்றி சில அரிய தகவல்கள்

விநாயகர் ஒரு கொம்பு, இரு காதுகள், மூன்று கண்கள், நான்கு தோள்கள், ஐந்து கைகள் ஆறு எழுத்துக்கள் உடையவர். விநாயகர் பூதமாய், தேவராய், விலங்காய், ஆணாய், பெண்ணாய், உயர் திணையாய், அக்திணையாய் எல்லாமாய் விளங்குகிறார்.

யானையை அடக்கும் கருவிகள் பாசமும் அங்குசமும், விநாயகர் தன் கையில் பாசாங்குசத்தை ஏந்தி இருக்கின்றார். தன்னை அடக்குவார் ஒருவரும் இலர் என்ற குறிப்பை இதன் மூலம் உணர்த்துகிறார்.

அகில உலகங்களும் விநாயகருடைய மணி வயிற்றில் அடங்கிக் கிடப்ப என்ற குறிப்பை அவருடைய மத்தள வயிறு புலப்படுத்துகின்றது. விநாயகர் இச்சாசக்தி, கிரியாசக்தி, ஞானசக்தி என்ற மும்மதங்களைப் பொழிகின்றார்.

விநாயகர், சிருஷ்டி, திதி, சங்காரம், திரௌபவம், அனுக்கிரகம் என்ற ஐம்பெருந் தொழில்களை ஐந்து கரங்களால் புரிந்து ஆன்மாக்களுக்கும் அருள் புரிகின்றார்.

விநாயகர் தாய் தந்தையரை அன்புடன் வழிபட்டதால் பிள்ளை என்ற பெயருடன் ஆர் என்ற பன்மை விகுதி பெற்றுப் பிள்ளையார் என்று பேர் பெற்றார்.

சொல்லுங்க தெரிஞ்சுக்கிறோம்!

- கோவில் வீட்டு பூஜை அறைகளில் தெற்கு நோக்கி விளக்கு ஏற்றக்கூடாது.
- ஆனி ஆடி புரட்டாசி மார்கழி பங்குனி மாதங்களில் வீடு கட்டும் பணியைத் துவங்கவோ, குடிபுகவோ கூடாது.
- உடன்பிறந்த சகோதரர்களுக்கு ஒரே நாளில் உபநயனம், திருமணம் செய்யக்கூடாது.
- இரண்டுக்கும் மேற்பட்ட துண்டுகளாக உடைந்த தேங்காயை கடவுளுக்கு நிவேதனம் செய்யக்கூடாது.
- காய்ச்சிய பாலால் சுவாமிக்கு அபிஷேகம் செய்ய கூடாது.
- தெய்வங்களுக்கு அர்ச்சனை செய்த பூக்கள் காலில் மிதி படக்கூடாது.
- மறைந்த முன்னோர் படங்களை தெய்வத்தின் படங்களுடன் சேர்க்காமல் தனியாக வைக்கவும்.
- சிவன் கோவில்களில் முதலில் சிவனை தரிசித்த பிறகே அம்மனை தரிசிக்க வேண்டும்.
- தெய்வங்களுக்கு காட்டிய கற்பூர ஜோதியை இரண்டு கைகளால் கண்ணில் ஒத்திக்கொள்ள வேண்டும்.

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

	22 கேரட்	24 கேரட்
தங்கம் விலை -	1 கிராம் ₹ 4,621	1 கிராம் ₹ 5,061
	8 கிராம் ₹ 36,968	8 கிராம் ₹ 40,488
வெள்ளி விலை -	1 கிராம் ₹ 70.80	
	1 கிலோ ₹ 70,800	

திருக்குறள்

தமிழ்

9. கோளில் பொறியின் குணமிலவே எண்குணத்தான்
தாளை வணங்காத் தலை.

English

Before His foot, 'the Eight-fold Excellence,' with unbent head,
Who stands, like palsied sense, is to all living functions dead.

யோகாசனம்

ஆஞ்சநேயாசனம்

ஆஞ்சநேயாசனத்தின் பலன்கள்:

- முதுகுத்தண்டு மற்றும் முதுகுத் தசைகளை பலப்படுத்துகிறது.
- தோள்களை விரிக்கிறது.
- நுரையீரலைப் பலப்படுத்துகிறது.
- வயிற்று உள் உறுப்புகளின் செயல்பாடுகளை மேம்படுத்துகிறது.
- உடலின் ஆற்றலை வளர்க்கிறது.
- இடுப்புப் பகுதியில் உள்ள அதிக சதையைக் கரைக்க உதவுகிறது.
- சையாடிக் வலியைப் போக்க உதவுகிறது.
- உடலின் சமநிலையைப் பராமரிக்கிறது.

LIBRARY FOR CHILDREN

**At 8/3 Vth Cross Street,
13th Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600 042.**

Timing

Monday to Friday 4.00 pm to 6.00 pm
Saturday to Sunday 10.00 am to 12.00 pm

Contact

9171950340 / 8056103724

இந்த வார ராசிபலன்

மேஷம்

உங்கள் பணியிடத்தில் கொஞ்சம் கவனமாக இருக்க வேண்டும். குடும்ப நேரம் நன்றாக இருக்கும். உங்கள் தந்தையின் உடல்நலத்தில் கொஞ்சம் கவனம் செலுத்துங்கள்.

துலாம்

நீங்கள் உங்கள் மீது ஒரு புதிய நம்பிக்கையை வளர்த்துக் கொள்வீர்கள். இந்த நேரம் உங்கள் தனிப்பட்ட வாழ்க்கையில் அன்பின் உணர்வு அதிகரிக்கும்.

ரிஷபம்

பயணத்தில் கொஞ்சம் கவனமாக இருங்கள். எந்தவொரு உடல் பிரச்சினையும் சிக்கல்களை ஏற்படுத்தும். உடன்பிறப்புகளிடமிருந்து உங்களுக்கு நல்ல ஆதரவு கிடைக்கும்.

விருச்சிகம்

உங்கள் நிதி நிலைமையை மிகவும் சிறப்பாக்கும். உங்கள் பழைய சிந்தனை விருப்பங்களை நிறைவேற்றுவீர்கள் மற்றும் உங்கள் மேலதிகாரிகளுடன் உங்களுக்கு நல்ல உறவு இருக்கும்.

மிதுனம்

உங்கள் குடும்பத்தின் மீது அதிக விருப்பம் காட்டுவீர்கள். உங்கள் தாயுடன் உங்கள் அன்பும் பாசமும் அதிகரிக்கும். நீங்கள் அவர்களின் சேவையில் நேரத்தை செலவிடுவீர்கள்.

தனுசு

உங்கள் செலவுகள் மேலும் அதிகரிக்கும் மற்றும் அந்த செலவுகள் தேவையற்றதாக இருக்கும். இது உங்கள் வரவு செலவு பட்டியல் பாதிக்கும்.

கடகம்

இந்த நேரத்தில், உங்கள் உறவினர்கள் அல்லது நண்பர்களை சந்திப்பீர்கள். இது உங்களுக்கு மகிழ்ச்சியை தரும். உங்கள் அன்றாட கவலைகளிலிருந்து நீங்கள் விடுபடுவீர்கள்.

மகரம்

இந்த நேரத்தில் நீங்கள் மன அழுத்தத்திலிருந்து விடுபட்டு மிகவும் பிரகாசமாக இருப்பீர்கள். பணித்துறையில் உங்கள் கடின உழைப்பால் நன்மை பெறுவீர்.

சிம்மம்

உங்கள் இனிமையான பேச்சு உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களை மகிழ்ச்சியாக வைத்திருக்கும். மற்றும் குடும்பத்தில் அன்பு மற்றும் பாசத்தின் உணர்வு அதிகரிக்கும்.

கும்பம்

உங்கள் அலுவலகத்தின் பெரிய அதிகாரிகளை விட உங்கள் உறவு சிறப்பாக இருக்கும் மற்றும் இதனால் உங்களுக்கு நன்மை கிடைக்கும். உங்கள் வருமானம் அதிகரிக்கும்.

கன்னி

உங்கள் பாசம் உங்கள் தாயிடம் மேலும் வளரும் மற்றும் நீங்கள் குடும்பத்தை அதிகம் கவனிப்பீர்கள். அவர்களின் பாதுகாப்பு குறித்து அக்கறை செலுத்துவீர்கள்.

மீனம்

இந்த நேரத்தில் நீங்கள் மன அழுத்தத்திலிருந்து விடுபடுவீர்கள். நல்ல எண்ணங்கள் உங்கள் மனதில் வந்து வாழ்க்கையில் புதியதை முயற்சிக்கும்.

தைப்பூசத் திருவிழா கோலாகலமாக கொண்டாடப்பட்டது...

தமிழர் திருவிழாவாக அறுபடை வீடுகளில் ஆண்டுதோறும் தைப்பூசத் திருவிழா கோலாகலமாக கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது. அதே போல் இந்த ஆண்டும் கோலாகலமாக கொண்டாடப் -பட்டது.

இந்த விழா அனைத்து முருகன் கோயில்களிலும் கடந்த வாரம் கொடி -யேற்றத்துடன் தொடங்கியது. தைப்பூச விழாவை ஒட்டி பக்தர்கள் பலரும் விரதம் இருந்து பழனி, திருச்செந்தூர் உள்ளிட்ட கோயில்களுக்கு பாத யாத்திரை செல்வது வழக்கம். நடப்பாண்டும் ஆயிரக்கணக்கான பக்தர்கள் முருகன் கோயில்களுக்கு பாத யாத்திரை சென்றுள்ளனர்.

பழனியில் உள்ள முருகன் கோயிலில் கொரோனாவிற்கு பின்னர் தங்கரத புறப்பாடு 28.01.2021 வியாழன் அன்று நடைபெற்றது. அன்றைய தினம் முக்கிய நிகழ்வான தைப்பூச தேரோட்டம் மிகச்சிறப்பாக நடைபெற்றது இதைக் காண பழனிக்கு ஆயிரக்கணக்கான பக்தர்கள் வருகை புரிந்துள்ளனர்.

இதேபோல் சென்னை வடபழனி முருகன் கோவிலிலும் தைப்பூசம் திருவிழா வெகு விமர்சையாக கொண்டாடப்பட்டது. கோயில் சீரமைப்பு காரணமாக பால்குடம், காவடி எடுக்க அனுமதி மறுக்கப்பட்டுள்ளது. தெற்கு கோபுரம் வழியாக 2 வரிசைகளில் பக்தர்களுக்கு அனுமதி வழங்கப்பட்டது.

திருப்பரங்குன்றத்தில் தைப்பூச திருவிழாவை ஒட்டி 16 வகையான அபிஷேகங்கள்நடைபெற்றன. ரோந்துபணியில் 50க்கும் மேற்பட்ட சீருடை அணியாத காவலர்கள் ஈடுபட்டனர். மேலும் பக்தர்களுக்கு பாதுகாப்பு ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டிருந்தன.

விடுமுறை தினம் என்பதால் பக்தர்கள் கூட்டம் அலைமோதியது.

திருச்செந்தூர் முருகன் கோயிலுக்கும் ஏராளமான பகுதியிலிருந்து மக்கள் குவிந்தனர். காலை 6 மணி முதல் மாலை 6 மணிவரை தரிசனம் செய்ய பக்தர்களுக்கு அனுமதி வழங்கப்பட்டது.

கடலூர் மாவட்டம் வடலூரில் அருட்பிரகாச வள்ளலார் நிறுவிய சத்திய ஞானசபை அமைந்துள்ளது. இங்கு ஆண்டுதோறும் தைப்பூச ஜோதி தரிசன விழா சிறப்பாக நடைபெறுவது வழக்கம். அதன்படி இந்த ஆண்டும் திருவிழா வெகு விமர்சையாக கொண்டாடப் -பட்டது. பெருந்திரளான பக்தர்கள் கலந்துகொண்டனர்.

பொன்மொழிகள்

சிந்திக்கத் தெரிந்தவனுக்கு ஆலோசனை தேவையில்லை துன்பங்களை சந்நிக்கத் தெரிந்தவனுக்கு வாழ்க்கையில் தோல்வியே இல்லை..!

- அப்துல் கலாம்

மேஜர் ஜெனரல் லக்லான் மக்குவாரி (Lachlan Macquarie) பிறந்த தினம் இன்று! ஜனவரி -31, 1762

மேஜர் ஜெனரல் லக்லான் மக்குவாரி ஜனவரி 31, 1762 -ல் பிறந்தார். இவர் இராணுவ வீரரும், காலனித்துவ நிர்வாகியும் ஆவார்.

ஸ்கொட்லாந்தின் ஊல்வாதீவில் பிறந்த லக்லான் தனது 14-வது அகவையில் அத்திவை விட்டுப் புறப்பட்டார். எடின்பரோ ரோயல் உயர் பாடசாலையில் கல்வி கற்றார். 1776 -ல் கடற்படையில் இணைந்து வட அமெரிக்கா, இந்தியா, எகிப்து ஆகிய இடங்களில் பணியாற்றினார். பம்பாயில் ஜனவரி 1793 - ஆம் ஆண்டில் விடுதலைக் கட்டுநர் ஆனார். 1789 -ல் கேப்டனாகவும், 1801 இல் மேஜராகவும், 1805 -ல் லெப் கேணல் ஆகவும் பணி உயர்வு பெற்றார். ஏப்ரல் 1809 இல் நியூ சவுத் வேல்சின் ஆளுநராக நியமிக்கப்பட்டார்.

இவர் 1810 முதல் 1921 வரை நியூ சவுத் வேல்ஸ் என்ற பிரித்தானிய முடியாட்சிக் காலனியின் ஆளுநராக இருந்தார். அந்நாட்டின் சமூக, பொருளாதார மற்றும் கட்டிடக்கலைக்கு பெரும் பங்காற்றியவர்.

ஆன்மீக பகுதி

விநாயக பெருமானின் சக்தி வாய்ந்த 12 ஸ்லோகங்கள்

ஸ்லோகம் 1 :
சுக்லாம்பரதரம், விஷ்ணும், சசிவர்ணம், சதுர்புஜம்
ப்ரஸந்த வதநம் த்யாயேத் ஸர்வ விக்நோப சாந்தயே.

ஸ்லோகம் 2 :
ஓம் தத்புருஷாய வித்மஹே
வக்ரதுண்டாய தீமஹி
தன்னோ தந்தி ப்ரசோதயாத்.

ஸ்லோகம் 3 :
ஓம் ஏகதந்தாய வித்மஹே
வக்ர துண்டாய தீமஹி
தன்னோ தந்தி ப்ரசோதயாத்.

ஸ்லோகம் 4 :
ஐந்து கரத்தனை யானை முகத்தனை
இந்தின் இளம்பிறை போலும் எயிற்றனை
நந்தி மகன்தனை ஞானக் கொழுந்தினைப்
புந்தியில் வைத்து அடி போற்றுகின்றேனே.

ஸ்லோகம் 5 :
மூஷிக வாகன மோதக ஹஸ்த
சாமர கர்ண விளம்பித சூத்ர
வாமன ரூப மஹேஸ்வர புத்ர
விக்ன விநாயக பாத நமஸ்தே.

ஸ்லோகம் 6 :
கணபதி என்றிடக் கலங்கும் வல்வினை
கணபதி என்றிடக் காலனும் கைதொழும்
கணபதி என்றிடக் கருமம் ஆதலால்
கணபதி என்றிடக் கவலை தீருமே.

ஸ்லோகம் 7 :
வாக்குண்டாம் நல்ல மனமுண்டாம் மாமலராள்
நோக்குண்டாம் மேனி நுடங்காது - பூக்கொண்டு
துப்பார் திருமேனித் தும்பிக்கையான்
பாதம் தப்பாமல் சார்வார் தமக்கு.

ஸ்லோகம் 8 :
அல்லல்போம் வல்வினைபோம் அன்னைவயிற்றில் பிறந்த
தொல்லைபோம் போகாத் துயரம்போம்
நல்ல குணமதிக மாம் அருணைக் கோபுரத்தில்
மேவும் கணபதியைக் கைதொழுதக் கால்.

ஸ்லோகம் 9 :
கஜானனம் பூத கணாதி ஸேவிதம்
கபித்த ஜம்பூ பலசார பக்ஷிதம்
உமாஸுதம் சோக விநாச காரணம்
நமாமி விக்னேஸ்வர பாத பங்கஜம்.

ஸ்லோகம் 10 :
பாலும் தெளிதேனும் பாகும் பருப்பும் இவை
நாலும் கலந்துனக்கு நான்தருவேன் - கோலம் செய்
துங்கக் கரிமுகத்துத் தூமணியே நீ எனக்குச்
சங்கத் தமிழ் மூன்றும் தா.

ஸ்லோகம் 11 :
விநாயகனே வெவ்வினையை வேரறுக்க வல்லான்!
விநாயகனே வேட்கை தணிவிப்பான்! விநாயகனே
விண்ணிற்கும் மண்ணிற்கும் நாதனுமாம்
தன்மையினால் கண்ணில் பணிமின் கனிந்து.

ஸ்லோகம் 12 :
வக்ரதுண்டாய ஹ்ரீம்
ஓம் நமோ ஹேரம்ப மதமோதித
மம சர்வ சங்கடம் நிவாரயே ஸ்வாஹா
ஓம் கம் க்ஷிப்ரப்ரசாதனாய நமஹ.

Chutties Corner

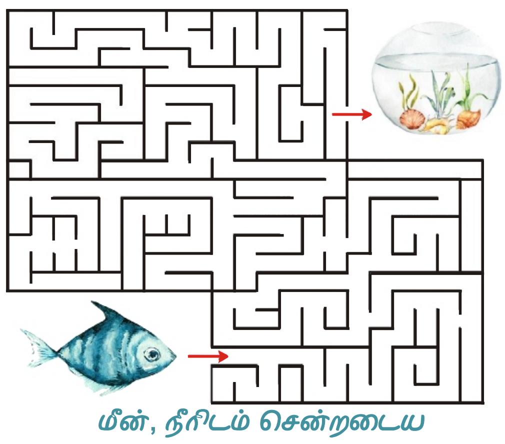
BIRTHDAY WISHES

M. S. Tamilmani
January -5

Harish Ramasamy
January -19

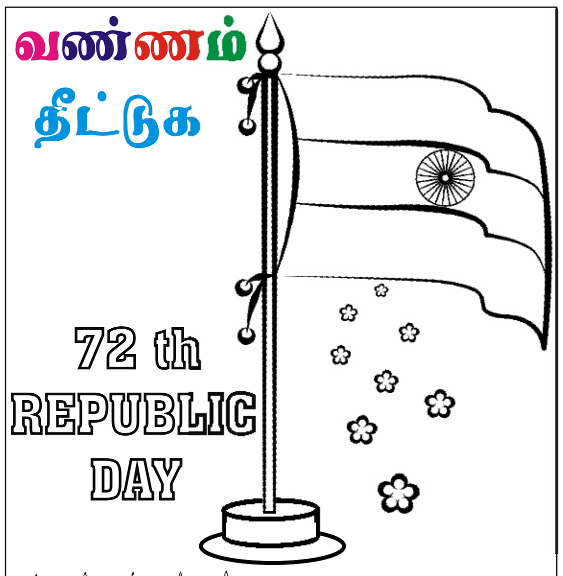
Dharshini
January -19

பாதை விளையாட்டு



மீன், நீரிடம் சென்றடைய
வழி காட்டி உதவுங்கள் குட்டீஸ்!

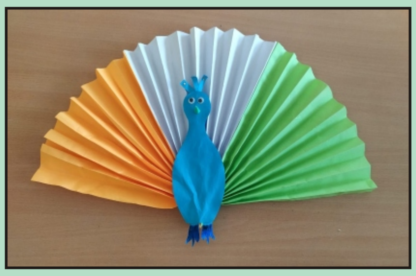
வண்ணம் தீட்டுக



☆☆☆☆☆
5 star ratings from your parents

தனித்திறமை பகுதி

G.V. AISHWARYAA,
LKG,
Madipakkam



உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெயில் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள்.

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...

கங்கா ஸ்வீட்ஸ்
GANGA SWEETS
PURE GHEE SWEETS
Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com
HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

BRANCHES
Anna Nagar Blue Star 4263 3086
Anna Nagar West Extn. 4264 5917
Anna Nagar 1st Main Road 4350 0998
Thiruvanmiyur 4230 0911
Velachery 4232 5234
Pallavaram 4207 3157
Kolathur 4286 6809/10

SILOAM PHYSIOTHERPY CLINIC
We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management
- Low back ache
- Knee pain
- Wrist pain
- Ankle pain
- Strain & sprains
- Neck pain
- Shoulder pain
- Arthritis
- Sports injuries
- Neurological Disorders

10% off on physiotherapy packages
Dr. D. Clement
M.P.T (Ortho), MIAP,
(Consultant Physiotherapist)
Book your physio session now !
Call us
9884313185 / 9841333185 / 9884638757
Head Office: No.47-C, 1st Floor, Velachery Main Road, (Near Velachery Police Station) Velachery, Chennai - 600042.
Branch: No. 178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikaranai, Chennai-600100. (Near Aishwarya Thirumana Mahal)

RichLook Feels
STYLISH BEAUTY PARLOUR
& ACADEMY
Join Our 'Government Of India Certified' Professional Beautician Course and Become an Entrepreneur!
எங்கள் 'இந்திய அரசின் சான்றிதழ்' பெற்ற ஒப்பனையாளர் மற்றும் அழகுக்கலை பயிற்சியில் பங்கேற்கவும், ஒரு சுயதொழில் ஒப்பனை கலைஞர் ஆகவும் !

Female Candidates Only
Basic Course Fee : 20,000/- (1 Month)
Advanced Course Fee : 30,000/- (45 Days)
For New Year & Pongal Offer 20% Discount
Beautician Training Admission Started
HURRY UP ! HURRY UP ! HURRY UP !

COURSE TOPICS:
Threading
Bleach
Facial
Manicure
Waxing
Oil Massage
Dandruff Treatment
Makeup
Henna Conditioning
Advance Hair Cuts
Hair Style
Saree Draping
Hair Ironing
Hair Tongs
Mehandi Designing

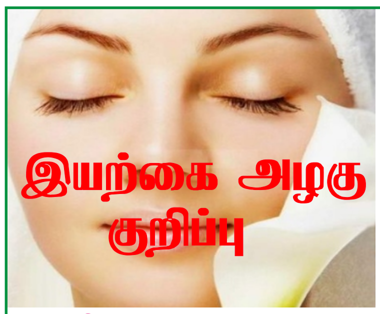
For Enquiry :
7092240806
9094809428
9094809429
Address :
Sree Ramana Vijay Apartment, Flat E, 31B,
6th Main Road, Ram Nagar North Extn. Velachery,
Chennai - 42. (LandMark Near Mahindra ShowRoom)

CIN: U60210TN2020PTC134769
SML CHENNAI CARS PVT LTD
Drive The World
ONE STOP DESTINATION FOR ALL YOUR CAR NEEDS

No 37 F, Vijaya Nagar Road, velachery, Chennai-600042.
Email: chennaicars555@gmail.com | www.chennaicar.in
Ph. 044 42106600 | 91504 72441

Nellai Machãnin
RUSIKKARAN ™
RESTAURANT | CATERING SERVICE | VEG & NON VEG
37F | VELACHERY TO TAMBARAM MAIN ROAD | VIJAY NAGAR VELACHERY | CHENNAI 600 042 | TN | MOBILE 759 825 6999
Email:rusikkaran@gmail.Com

உ
முப்பிடாரி முத்துமாலை அம்மன் துணை
பத்ரகாளி அம்மன் துணை
ஸ்ரீ தேவி நாடார் திருமண தகவல் மையம்
வாருங்கள் இணைப்போம்!
திருமண மேளம் முழங்கிட செய்வோம்!
இந்து நாடார் இன மணமகன் - மணமகளின் பெற்றோர் விருப்பத்திற்கேற்ப பொருத்தமான நல்ல வரன்களின் ஜாதக தகவல்களை தந்து, சேவை கட்டணம் பெரும் கைராசியான திருமண தகவல் மையம். பதிவு கட்டணம் 1000/- மட்டுமே உள்நாட்டில் பணிபுரியும் டாக்டர்கள், இன்ஜினியர்கள் மற்றும் வியாபாரிகளின் ஜாதகங்கள் மட்டுமின்றி வெளிநாட்டில் பணிபுரிபவர்களின் ஜாதகங்களை பற்றிய தகவல்களும் இவ்விடம் கிடைக்கும்.
அமைப்பாளர்கள் :
A. பிருந்தாதேவி
G. செல்வி
9841638387
9791370555
9080840288



முகம் பளிச்சிட சில பயனுள்ள அழகு குறிப்புகள்...!

❍ உலர்ந்த ரோஜா இதழ்களுடன் சிறிது பன்னீரும் சந்தனமும் அரைத்து முகத்தில் தடவ தோலின் நிறம் பொலிவு பெறும். பால், கடலை மாவு, மஞ்சள், சந்தனம், அனைத்தையும் கலந்து முகத்தில் தடவி குளித்தால் சருமம் அழகாகவும், பளபளப்பாகவும் மாறும்.

❍ வேப்பிலையும், வெள்ளரியும் அரைத்து பின்னர் அத்துடன் ஒரு ஸ்பூன் மஞ்சள் தூள் மற்றும் இரண்டு ஸ்பூன் ஓட்ஸ் பவுடர் சேர்த்து தேவையான அளவு தண்ணீர் சேர்த்து நன்றாக கலக்க வேண்டும். அதனை முகத்தில் தடவி ஸ்க்ரப் செய்து வந்தால், முகம் பளிச்சென்று மாறும்.

❍ மஞ்சளில் இருக்கக் கூடிய ஆண்ட்டிசெப்டிக் துகள்கள் சருமத்தில் ஏற்பட கூடிய அலர்ஜிகளிலிருந்து நம்மை காத்திடும். வெள்ளரியை பேஸ்ட்டாக்கி அத்துடன் ஒரு ஸ்பூன் மஞ்சள் தூளை சேர்த்து நன்றாக கலக்கி முகத்தில் /பேஸ் மாஸ்க்காக போட வேண்டும். நன்றாக காய்ந்ததும் கழுவி விடலாம்.

❍ கற்றாழையில் இருக்கும் சத்துக்கள் சருமத்தை பளிச்சென்று வைத்திருக்க உதவுகிறது. வெள்ளரிச் சாறுடன் கற்றாழை ஜெல் கலந்து தினமும் இரவு படுப்பதற்கு முன்னால் தடவிக் கொள்ளுங்கள். அரை மணி நேரம் கழித்து கழுவி விடலாம். இது சருமத்தில் ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புகள் மட்டுமல்ல சரும சுருக்கங்கள் ஏற்படாமலும் தடுத்திடும்.

செமஸ்டர் தேதி அறிவித்த அண்ணா யுனிவர்சிட்டி

கொரோனாவால் அதிகம் பாதிக்கப்பட்ட துறைகளில் ஒன்றாகக் கல்வித்துறை உள்ளது. இந்நிலையில் கடந்த ஜனவரி 19ஆம் தேதி முதல் 10,12ஆம் வகுப்பு மாணவர்களுக்கான பள்ளி வகுப்புகள் தொடங்கின. அதே போல கல்லூரிகள் திறப்பதற்கான தேதி குறித்தும் அண்ணா பல்கலைக்கழகம் அறிவித்துள்ளது.

இதன்படி, 2ம் ஆண்டு மற்றும் 3ம் ஆண்டு மாணவர்களுக்கான வகுப்புகள் பிப்.18ம் தேதி தொடங்கி, மே 21ம் தேதி வரை நடைபெறும் என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. அதோடு, மே 24ம் தேதி செய்முறை தேர்வுகளும், ஜூன் 2ம் தேதி எழுத்துத் தேர்வும் நடைபெறுகிறது. இதேபோல, இறுதி செமஸ்டர் மாணவர்-களுக்கு வரும் பிப்ரவரி 14ம் தேதி முதல் ஏப்ரல் 12ம் தேதி வரை வகுப்பு நடத்தப்படுகிறது. ஏப்ரல் 15ம் தேதி முதல் செய்முறைத் தேர்வும், ஏப்ரல் 26ம் தேதி முதல் எழுத்துத் தேர்வும் நடத்தப்பட இருக்கிறது என்று அறிவிப்பு வெளியாகியுள்ளது.

ஏப்ரல் 15ம் தேதி முதல் செய்முறைத் தேர்வும், ஏப்ரல் 26ம் தேதி முதல் எழுத்துத் தேர்வும் நடத்தப்பட இருக்கிறது என்று அறிவிப்பு வெளியாகியுள்ளது.

மெகந்தி டிசைன்

வண்ணக்கோலம்

பாட்டி வைத்தியம்

Patti Vaithiyam

மஞ்சளின் மருத்துவ குணங்கள்

♦ உண்ணும் உணவிலும் கவனம் கொள்ள வேண்டும் சளி, இருமல் அவதி ஏற்பட்டால், சூடான பாலில், மஞ்சள் பொடியை கலந்து குடிக்கலாம். இனிப்பு தேவைப்படுவோர் நாட்டுச் சர்க்கரையைப் பயன்படுத்தலாம்.

♦ மஞ்சள் பொடியை, தேனில் குழைத்து சாப்பிடலாம் மஞ்சள் பொடியுடன் சிறிது பனைவெல்லம் சேர்த்து சாப்பிடலாம். சிறுநீர் முறையாக பிரியும் உபாதை போன்றவற்றை சரி செய்யும்.

♦ மஞ்சள் உடலை குளிர்ச்சியூட்டும் கிருமிநாசினியாக செயல்படும் கால் பாதங்களில் பித்த வெடிப்பு ஏற்பட்டால் மஞ்சள் பொடியுடன் வேப்பங்கொழுந்தை அரைத்து பற்றுப் போடவும் பித்த வெடிப்பு நீங்கி பாதம் பலம் பெறும்.

♦ பூச்சிகள் கடிப்பதால் உடலில் ஒவ்வாமை, அரிப்பு உட்பட பல பாதிப்புகள் ஏற்படுகிறது. இவற்றை நீக்க மஞ்சளை நன்கு அரைத்து, அடிபட்ட இடங்களில் பூசுவதால் பூச்சிகள் கடித்து உடலில் பரவிய நஞ்சு முறியும்.

சுடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

	5		3	1	4		6	
8	7				9	4		3
6	4	3	5		7	1	9	2
		7	8		5	2	1	
4	1		9					
	2	5		6	1	9		7
7	9		2	5		8	4	
		4		9	6			5
	3		1		8	6	7	

சென்ற வார குறுக்கு கூட்டு சுடோக்குப் புதிருக்கான விடை

3 2	1	15 5	6	4	22 7	4 3	16 9	15 8
25 3	6	17 8	9	5	2	1	7	4
7	9	9 4	3	8	8 1	20 6	5	2
6 5	14 8	6	2	17 7	4	9	17 3	1
1	13 4	2	20 5	9	3	8	6	12 7
27 9	7	6 3	8	1	20 6	6 4	2	5
8	2	1	7	10 3	9	5	14 4	6
6	8 5	16 9	4	2	15 8	7	1	3
4	3	7	1	13 6	5	2	17 8	9

PAPER CRAFT

பழமொழி (Proverb)

Face the danger boldly than live in fear.

அஞ்சி வாழ்வதை விட ஆபத்தை எதிர்க்கொள்.

கீர்த்தி கொண்ட மகாகணபதி எழுந்தருளியிருக்கும் கோவில்களில் ஒன்று, வேலூர் அருகில் அமைந்துள்ள சேண்பாக்கம். ஒரே கருவறையில் பதினோரு சுயம்பு லிங்கங்களாக விநாயகப்பெருமான் திருவருள் புரிகிறார்.

எந்த ஒரு செயலையும் தொடங்குவதற்கு முன்பாக, விநாயகப்பெருமானை வணங்கிவிட்டு தொடங்குவது வழக்கம். அப்படிச் செய்வதால், செய்யும் காரியம் எதுவாக இருந்தாலும் தடங்கல்கள் இன்றி நல்லபடியாக நடந்தேறும் என்பது வழிவழியாக தொடர்ந்து கொண்டிருக்கும் நம்பிக்கை. ஒரு சிலர் காகிதத்தில் எழுதத் தொடங்கும் போது கூட, பிள்ளையார் சுழி போட்டு எழுதத் தொடங்குவதை வழக்கமாக வைத்திருப்பார்கள்.

விநாயகப் பெருமான், அகிலத்தையே தன் கட்டைவிரல் அசைவில் வைத்திருக்கும் சிவபெருமானின் மூத்த மகனாக போற்றப்படுகிறார். முருகப் பெருமானுடைய அண்ணனாக வணங்கப்படுகிறார். அதே நேரத்தில் "ஓம் கார" தத்துவத்தையே, தலையாக கொண்டிருக்கும் விநாயகர் மூல முதல்வனாகவும், ஞான முதல்வனாகவும் பக்தர்களால் வழிபடப்படுகிறார்.

பிடித்து வைத்தால் பிள்ளையார் என்பது சொல் வழக்கு. எந்த பொருளிலும் விநாயகரை செய்து வைத்து வழிபட முடியும். இருப்பினும் விநாயகப் பெருமானின் புகழ்பாடும் அற்புத ஆலயங்கள், தமிழக மெங்கும் பரவிக்கிடக்கின்றன. பிள்ளையார்பட்டி கற்பக விநாயகர், பேராவூரணி நீலகண்ட பிள்ளையார், முக்குறுணி விநாயகர், கள்ள வாரணப் பிள்ளையார் என்று பல பெயர்களிலும் கணபதி பெருமான் பக்தர்களுக்கு அருள்பாலித்து வருகிறார்.

அப்படிப்பட்ட அற்புத கீர்த்தி கொண்ட மகாகணபதி எழுந்தருளியிருக்கும் கோவில்களில் ஒன்று, வேலூர் அருகில் அமைந்துள்ள சேண்பாக்கம். ஒரே கருவறையில் பதினோரு சுயம்பு லிங்கங்களாக விநாயகப்பெருமான் திருவருள் புரிகிறார். இந்த ஆலயத்தின் பிரதான விநாயகராக செல்வ விநாயகர் அருள்கிறார். தலமரமாக வன்னிமரம் போற்றப் படுகிறது. இது மிகவும் தொன்மையான தலம் என்று கூறப்படுகிறது.

ஆரம்ப காலத்தில் செண்பக காடாக இருந்ததால் இப்பகுதி செண்பக வனம் என அழைக்கப்பட்டு, பின் அதுவே மருவி சேண்பாக்கம் என்று அழைக்கப்பட்டதாக பெயர்க்காரணம் சொல்லப் படுகிறது. மேலும் இத்தலத்தில் சுயம்புவாக விநாயகர் இருப்பதால் ஸ்வயம்பாக்கம என்று அழைக்கப்பட்ட இந்த பகுதி, பிற்காலத்தில் சேண்பாக்கம் என்று மருவியதாகவும் கூறுகிறார்கள்.

மராட்டிய அமைச்சரான துக்காஜி, தனது தேரில் இவ்வழியாக சென்று கொண்டிருந்தார். ஓரிடத்தில் சக்கரத்தின் அச்சு முறியவே கீழே இறங்கி பார்த்தார். சக்கரத்தின் கீழிருந்து ரத்தம் கொப்பளித்தது. பயந்து போனார் துக்காஜி.

அப்போது விநாயகர் அசரீரியாக இவ்விடத்தில் ஏகாதச வடிவில் நான் இருக்கிறேன். என்னை வெளிக்கொண்டு வந்து ஆலயம் எழுப்பு என்று ஆணையிட்டார்.

அதன்படி இவ்விடத்தில் லிங்க வடிவில் இருந்த 11 விநாயகர்களையும் எடுத்து பிரதிஷ்டை செய்தார் துக்காஜி. மூலவரான செல்வ விநாயகரின் முதுகின் வலது பக்கத்தில் தேர் சக்கரம் ஏறிய வடு இருப்பதை இப்போதும் பார்க்க முடியும்.

ஆதிசங்கரருக்கு சுயம்பு மூர்த்தங்களை தரிசனம் செய்வதில் மிகவும் விருப்பம். சேண்பாக்கத்தில் 11 சுயம்பு மூர்த்திகள் இருப்பதை அறிந்து அவர் இத்தலத்திற்கு வந்தார். 11 சுயம்பு மூர்த்திகளும் லிங்க வடிவிலேயே இருப்பதைக் கண்டார். பின் தன் ஞானதிருஷ்டியால் அனைத்து லிங்கங்களும் விநாயகரே என்பதை அறிந்தார். சுயம்பு மூர்த்திகளுக்கு எதிரில் ஈசான்ய மூலையில் ஸ்ரீசக்கரம் பிரதிஷ்டை செய்தார். ஆதிசங்கரரும் இந்த ஆலயத்தை வழிபட்டிருக்கிறார் என்பதிலிருந்தே இந்தக் கோவிலின் பழமையும் சிறப்பும் விளங்கும்.

பாலவிநாயகராக பூமியில் இருந்து வெளிப்பட்ட விநாயகப்பெருமான், நடன விநாயகர், ஓம்கார விநாயகர், கற்பக விநாயகர், சிந்தாமணி விநாயகர், செல்வ விநாயகர், மயூர விநாயகர், மூஷிக விநாயகர், வல்லப விநாயகர், சித்திபுத்தி விநாயகர், பஞ்சமுக விநாயகர் என்று வரிசையாக வளைந்து ஓம் வடிவத்தில் இருக்கும் அற்புதம் மனதை கொள்ளை கொள்ளும். விநாயகர் அருவமும், உருவமுமானவர் எனும் தத்துவத்தை கண்முன் நிறுத்தி, தத்துவங்கள் சொல்லும் ஞான மூர்த்திகளாக இந்த திருத் தலத்தில் அமைந்து அருள்பாலித்து வருகிறார்.

ஆலயத்தில் நவக்கிரக மேடை அமைந்துள்ளது. இதில் இருக்கும் சனி பகவான், விநாயகரைப் பார்ப்பது போல் அமைந்திருப்பது தனிச் சிறப்பு. திருமணத் தடை உள்ளவர்கள், குழந்தை இல்லாதவர்கள், சங்கடஹர சதுர்த்தி நாளில் விரதம் இருந்து தீபம் ஏற்றி விநாயகரை வழிபாடு செய்தபின், ஆதிசங்கரர் ஸ்ரீசக்கரம் அமைந்துள்ள இடத்திலுள்ள நவக்கிரகத்தையும் வழிபட்டால் பலன் கிடைக்கும் என்பது நம்பிக்கை. குழந்தைகளுக்கு உடல் நலக்குறைவு ஏற்பட்டால் பாலவிநாயகருக்கு பால் அபிஷேகம் செய்தும், வஸ்திரம் அணிவித்தும் நேர்த்திக்கடன் நிறைவேற்றினால் நினைத்தது நடக்கும் என்பது பக்தர்களின் நம்பிக்கை. இக்கோவிலில் வீற்றிருக்கும் செல்வ விநாயகரை தினமும் ஆயிரக்கணக்கான பக்தர்கள் வழிபடுகின்றனர். செல்வ விநாயகர் கோவில் வேலூர் நகருக்கு வடமேற்கில் பாலாற்றின் தென்கரையில் சேண்பாக்கம் என்னும் ஊரில் அமைந்துள்ளது.

செங்கோட்டை உச்சியில் ஏறிய விவசாயிகள், வெடித்தது கலவரம்- போர்க்களமான டெல்லி

விவசாயிகள் நடத்தி வரும் போராட்டத்தால் டெல்லி முழுவதும் போர்க்களம் போன்று காட்சியளிக்கிறது. மத்திய அரசின் வேளாண் சட்டங்களுக்கு எதிராக இரண்டு மாதங்களாக விவசாயிகள் தொடர் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர். தங்கள் போராட்டத்தின் ஒரு பகுதியாக குடியரசு தினத்தன்று டெல்லியை நோக்கி பிரம்மாண்ட ட்ராக்டர் பேரணி நடத்தப்படும் என்று அறிவித்திருந்தனர். அதன்படி குடியரசு தினத்தன்று காலை முதல் ஆயிரக்கணக்கான ட்ராக்டர்கள் டெல்லிக்குள் நுழைய முயற்சித்தன. போலீசார் தடுப்புகளை தகர்த்து அத்துமீற முயன்றதால் தடியடி, கண்ணீர் புகைக்குண்டுகள் வீச்சு போன்ற சம்பவங்கள் நடந்தன. சில இடங்களில் தடுப்புகளை அகற்றிவிட்டு டெல்லியின் பல்வேறு பகுதிகளுக்குள் விவசாயிகள் நுழைந்தனர். இந்நிலையில் செங்கோட்டைக்குள் பலத்த பாதுகாப்பையும் மீறி விவசாயிகள் நுழைந்ததால் பெரும் பரபரப்பு ஏற்பட்டது. பின்னர் செங்கோட்டையின் உச்சிக்குச் சென்று கொடிக் கம்பத்தில் விவசாய அமைப்புகளின் கொடியை ஏற்றியுள்ளனர். இதனால் பதற்றம் மேலும் அதிகரித்தது. விவசாயிகளை ஒடுக்கும் வகையில் போலீசார் நடத்திய தாக்குதலில் விவசாயி ஒருவர் உயிரிழந்துள்ளார். மேலும் 600க்கும் மேற்பட்டோர் படுகாயமடைந்துள்ளனர்.

விவசாயம் காப்போம்

நெல் சாகுபடி விவசாயத்தில் 7 முக்கிய விசயங்கள்:

- ஒரு ஏக்கர் நிலத்திருக்கு முன்று கிலோ விதை நெல் மட்டுமே போதுமானது .
- இரண்டு வாரம் வயதுடைய நெல் நாற்றுகளை நடவு செய்ய வேண்டும்.
- ஒற்றை நாற்றை மட்டும் நடவு செய்ய வேண்டும்.
- ஒரே வரிசையில் குறிப்பிட்ட இடை வெளியில் நாற்று நட வேண்டும்.
- களை எடுக்க கோனோவீடெர் என்ற களை எடுக்கும் உருளையை பயன்படுத்த வேண்டும்.
- தண்ணீர் நிலத்திருக்கு காய்ச்சலும் பாய்ச்சலுமாக மட்டுமே இருக்க வேண்டும்.
- குத்துக்கு 30-40 கதிர்கள் இருக்கும் படி, அடியுரம் கொடுத்து நெல் விளைச்சல் இருக்க வேண்டும்.

நெல் குருத்துப்பூச்சியை கட்டுப்படுத்த யோசனை:

- நெல் குருத்துப்பூச்சியை பூச்சி மருந்துகள் தெளித்து முழுமையாக கட்டுப்படுத்த முடியாது.
- ஒருங்கிணைந்த பயிர் பாதுகாப்பு முறைகள் மேற்கொண்டால் குருத்துப்பூச்சியை ஒழிக்க முடியும்.
- நெல் நடவு செய்தவுடன் ஒரு ஏக்கரில் 5 எண்ணம் நெல் குருத்துப்பூச்சிக்கான இனக்கவர்ச்சி பொறிகளை வைக்க வேண்டும்.
- இப்பொறியிலுள்ள பெண் அந்துப்பூச்சியின் வாசனைக்கு ஆண் அந்துப்பூச்சிகள் கவர்ந்திழுக்கப்பட்டு அழிக்கப்படும்.
- இதனால் குருத்துப்பூச்சியின் இனப்பெருக்கம் முற்றிலும் தடைபட்டு குருத்துப்பூச்சி தாக்குதலை தவிர்க்கலாம்.

Entertainment Corner

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்

1				2		■	■	3
	■	■	■		■	4		
5		6			7	■	■	
	■		■	■	8	9		■
	■		■	■	■		■	10
■	11		12	■	■		■	
13	■	■	14					
15				■	■		■	
	■	■		■	16			

இடமிருந்து வலம்

1. மருதுவின் பிணி நீக்கியவர் (6)
4. நாட்டின் வருவாயில் நாட்டம் கொண்டு தேவையானதை எடுத்து வைத்துக் கொள் (3)
5. சுதந்திரம் பெறப் போராடியதில் தம் திசு போன பின்னும் கைதி தசை கொண்டு சாமர்த்தியமாக காட்டிய அடையாளம் (4, 2)
8. ஒளி வீசி இரு (3)
11. மேதகு மோகனன் மேனன்களோடு ஓடு நீக்குதல் முறையோ? (3)
14. சலசலப்புக்கு அஞ்சாத பனங்காட்டு நரிக்கு இரட்டைக் கிளவியைப் பார்த்ததும் ஒரே குதூகலம் தான் (6)
15. இதை இத்தோடு விட்டுத் தொலைக்க (1, 3)
16. மற்போர் வீரன் (4)

மேலிருந்து கீழ்

1. மத்திய தளத்தில் ஒருவித பறையிசை (5)
2. காத்திருப்போர் முகவரி சைதாப்பேட்டையில் (3)
3. சிறு மின்சாதனப் பெட்டிக்குள் சின்னப் பெண் ஒருத்தி (3)
6. திடமாகு - உடலில் பெரும் ஆற்றல் வந்திட, மாங்கு மாங்கு என்று ஒற்று நீக்கி உறுதி பெறு (4)
7. காவலரைத் திரும்பிப் பார்த்துத் திகை (2)
9. சொத்தைப் பல் கடலத்தில் ஒன்று விட்டு ஒன்றைப் பிடுங்கியதை ஒருவாறு கலந்து நிறைய சொல் (2, 2, 2)
10. எடை பார்த்தால் நேசம் ஆயிரம் (5)
12. ஆசைப் பட்டவளை அடைய நினைத்து, கடைசியில் அகப்பட்டுக் கொண்டால் தீருமோ கவலை (2, 2)
13. பருந்துக்கும் யானைக்கும் நடுவில் கை வைத்தால் என்ன விரோதமா? (3)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெயில் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள்.

Publisher : R.Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Photographs : Live View Media
Designer : S.Aswini

Express Velachery
Weekly - News Paper

37F, Diya Complex
Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.
Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm
044-42077328 / 7305837388
E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER
Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

தமிழோடு விளையாடு!

வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 15 இசை கருவிகளின் பெயர்களை கண்டுபிடியுங்கள்.

உ	ஈ	ஆ	ஆ	இ	கை	ரி	தி	த்	க
ஈ	டு	ஓ	ரி	ச	ச்	ச	ம்	ள	கா
ஏ	உ	க்	ஏ	கு	ழ	ல்	அ	ஏ	ஏ
க	வி	ழ்	கை	ஈ	ஊ	ஔ	ஒ	ஆ	உ
ஔ	ஈ	ம்	ம்	ள	தா	ர	க	ஒ	ம்
ரை	க	ட	ஓ	இ	ட	க்	கை	கு	ய
க	ழ	வ	ணி	ஔ	ல்	அ	ஏ	ல	ல
க்	ல்	ல	கி	டை	ழி	உ	எ	ல	இ
கொ	இ	ல்	ண்	ண்	ஏ	ஔ	எ	ல்	ஊ
ஒ	உ	க	கி	க	ஓ	ஊ	ஈ	க	எ

சென்ற வார வார்த்தை தேடு விளையாட்டிற்க்கான விடைகள்

10 செடி மூலிகைகளின் பெயர்கள்

ஈ	ஒ	ர	கு	தை	த்	ம	ஊ	ஆ	உ
ஓ	ஏ	ண	ம்	ஐ	ஓ	அ	ஐ	ஏ	தி
ஏ	ஆ	க	ப	லி	ல்	ம	க	நா	ர
ஏ	ஐ	ள்	கொ	அ	ஈ	எ	ஊ	அ	வே
ஓ	ஓ	ளி	ட	த்	ஆ	ஆ	தி	ஔ	ங்
அ	சி	ஐ	ளி	தி	ஔ	ஊ	ந்	ஔ	கை
ஏ	ள	ஒ	உ	ஒ	எ	டை	ந	சா	அ
அ	து	இ	எ	எ	ஐ	தோ	க	க	எ
உ	ஈ	ஈ	ஒ	ஒ	ஓ	டா	நா	ச	ஓ
சி	றி	ய	ந	ங்	கை	ஆ	ஔ	க	ஒ

விடுகதை விளையாட்டு

1. இவன் வாலுக்கு வையகமே நடுங்கும் -அவன் யார்?
2. பிடுங்கலாம் நடமுடியாது -அது என்ன?
3. இடி இடிக்கும், மின்னல் மின்னும், மழை பெய்யாது -அது என்ன?
4. கசக்கிப் பிழிந்தாலும் கடைசிவரை இனிப்பான். -அவன் யார்?
5. மரத்தின் மேலே தொங்குவது மலைப் பாம்பல்ல -அது என்ன?

அறுசுவை சமையல்

கொத்தமல்லி சட்னி

தேவையான பொருட்கள்:-

வெள்ளை உளுந்து - 1/2 கரண்டி
பெரியவெங்காயம் - ஒன்று (பொடிதாக நறுக்கியது)
தேங்காய் துருவல் - 1/4 கப்
பச்சைமிளகாய் - 3
பூண்டு பற்கள் - 2
புளி - சிறிதளவு
கொத்தமல்லி - ஒருக்கட்டு
உப்பு - தேவையான அளவு
எண்ணெய் - தேவையான அளவு

செய்முறை:-

❖ அடுப்பில் கடாய் வைத்து எண்ணெய் ஊற்றி, பின்பு 1/2 கரண்டி உளுத்தப்பருப்பு சேர்த்து பொன்னிறமாக வறுத்து கொள்ளவும். பின்பு அதனுடன் பொடிதாக நறுக்கிய வெங்காயத்தை சேர்த்து வதக்கி கொள்ளவும்.

❖ பிறகு 1/4 கப் துருகிய தேங்காய், பூண்டு, பச்சை மிளகாய், புளி, மற்றும் ஒரு கட்டு கொத்தமல்லி ஆகியவற்றை சேர்த்து வதக்க வேண்டும்.

❖ வதக்கிய பின்பு நன்கு ஆறவைத்து பின் தேவையான அளவு உப்பு சேர்த்து மைபோல் அரைத்து கொள்ளவும்.

❖ பின்பு கடுகு, உளுத்தம்பருப்பு மற்றும் கருவேப்பிலை சேர்த்து தாளித்து, அரைத்த சட்னியுடன் சேர்க்கவும். சுவையான கொத்தமல்லி சட்னி ரெடி.

❖ இது இட்லி தோசைக்கு மிகவும் சுவையாக இருக்கும்.

எக்ஸ்பிரஸ் ஜோக்ஸ்.........

மனைவி : என்னங்க.. அதோ அங்க உட்கார்ந்து தண்ணியடிக்கிறாரே.. அவரு ஒரு தடவை என்னை பொண்ணு பார்க்க வந்திருந்தாரு.
கணவன்: சரி அதுக்கு என்ன இப்போ?
மனைவி: நான் அவரை கல்யாணம் பண்ணமாட்டேன்னு சொன்னதினால அதை நினைச்சே இத்தனை வருஷமா தண்ணியடிக்கிறாராம்.
கணவன் : அடப்பாவி...! அந்த சந்தோஷத்தை இத்தனை வருஷமாவா கொண்டாடிக்கிட்டிருக்கான்..?

******

கணவன்: எதை பார்த்தாலும் உன் முகம் தான் தெரியது டார்லிங்...
மனைவி: அப்படியா எங்க இருக்கறீங்க...?
கணவன்: **"Zoo"** ல இருக்கேன் **மா...**

******

கணவர்: “கூட்டுல உப்பு அதிகமா இருக்கு...”
மனைவி: “உப்பு சரியாதான் இருக்கு... காய் கொறஞ்சு போச்சு, காய் நெறயா வாங்க சொன்னா எங்க கேக்றீங்க.....”

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து புதிருக்கான விடைகள்

மேலிருந்து கீழ்:

1. மலைகளின் அரசி 2. வானிலை 3. கத்தரிக்கோல் 5. சைவம் 8. எழுத்து 10. தும்பி 12. புவி

இடமிருந்து வலம்:

1. மயில்வாகனம் 4. அலைவரிசை 6. அறிவு 7. அணி 9. கை கழுவுதல் 11. சிம்பு 13. விலை 14. தும்பி

சென்ற வார இணைச் சொற்களுக்கான விடைகள்

கனலி

பகலவன் சூரியன்
கதிரவன் ஆதித்தன்

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. தக்காளி 2. கண் 3. வாய் 4. வெங்காயம் 5. நாணயம்

அறிவியல் தகவல்

பழத்தை பாதுகாக்கும் அயனிக் காற்று

விரைவில் அழுகிவிடும் பழங்களின் ஆயுளை நீட்டிக்க, அவற்றை உலரச் செய்வர். பழங்களிலுள்ள ஈரப் பதத்தை நீக்கினால், அவற்றின் சத்துக்கள் கெடாமல் நெடுநாட்கள் இருக்கும். மிகப் பழைய இந்த தொழில் நுட்பத்திற்கு மாற்றாக, வந்திருக்கிறது ஒரு ஹைடெக் யுக்தி. அதுதான் “அயனிக் காற்று” மூலம் பழங்களை உலர்த்துவது. தற்போது, வெப்பமில்லா காற்றை தொடர்ந்து செலுத்தி, பழங்களை உலர்த்துகின்றனர்.

இதற்கு அதிக மின்சாரம் செலவாகும். அதற்கு பதில், பழங்களை கலனில் இட்டு, ஒரு உயர் மின்னழுத்தக் கம்பியில் நேர்மறை மின் தூண்டலை ஏற்படுத்தினால், காற்றில் உள்ள வாயுக்களின் அணுக்களின் எலக்ட்ரான்கள், அந்த மின் முனையை நோக்கி ஈர்க்கப்படும்.

அதே வேளையில், புரோட்டான்கள் பிரிந்து வேகமாக விலகும். இந்த வினையால் கலனின் அடியில் உள்ள சேமிப்பானை நோக்கி புரோட்டான்கள் பயணிப்பதை, “அயனிக் காற்று” என்பர். இந்த தொழில்நுட்பம் பழையது தான். என்றாலும், இதை பழங்களை உலர்த்துவதற்காக, சுவிட்சர்லாந்தின் “எம்ப்பா” ஆய்வு மையம் மற்றும் கனடாவின் டல்ஹவுசி பல்கலைக்கழக விஞ்ஞானிகள் முதல் முறையாக பயன்படுத்தி வெற்றி கண்டுள்ளனர்.

அயனிக் காற்றினால், கலனில் உள்ள பழங்கள் ஒரே நேரத்தில், இரட்டிப்பு வேகத்தில் உலர்கின்றன

Owned & Published R.Rajesh, No.17, 100ft, By Pass Road, Velachery, Ch-42. Printed by S.Ali Mohammed Sayeed, No.22/49, Subedar Hussain Street, Border Thottam, Royapettah, Ch-14. Editor: SARANYA RAJESH