

**Commercial  
Space for Rent**650 Square feet for  
23,000/- @ first floorDiya Complex,  
Vijayanagar Main Road,  
Velachery  
(Near Ananda Bhavan)

6 month rent as advance

**CONTACT****7305837388****EXPRESS VELACHERY**

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

**Commercial  
Space for Rent**850 Square feet for  
27,000/- @ Ground floorDiya Complex,  
Vijayanagar Main Road,  
Velachery  
(Near Ananda Bhavan)

2 L as advance

**CONTACT****7305837388**

VOL - 3 ISSUE - 37

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : expressvelachery@gmail.com

**சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் திருகார்த்திகையை முன்னிட்டு  
நடைபெற்ற சிறப்பு வழிபாடுகள்...**

நமது வேளச்சேரி விஜய நகரில் அமைந்துள்ள ஸ்ரீசிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் 19ஆம் தேதி அன்று திருகார்த்திகையை முன்னிட்டு ஸ்ரீ மீனாக்ஷி, ஸ்ரீசுந்தரேஸ்வர், ஸ்ரீமுருகன், ஸ்ரீவிநாயகர் ஸ்ரீஜயப்பன் ஆகிய பஞ்சமூர்த்திகளுக்கு, சிறப்பு அபிஷேகம் நடைபெற்றது. நேய்த்திரியிட்ட விளக்கு ஏற்றப்பட்டு சிறப்பு பூஜைகள் நடைபெற்றது.



பொழுது பார்த்து சொக்கப் பாணை ஏற்றப்பட்டு சாமிக்கு மகா தீபாரதனையும் நடைபெற்றது.

இத்திருகார்த்திகை தீப திருநாளில் பக்தர்கள் அனைவரும் கலந்துக் கொண்டு சாமி தரிசனம் செய்தனர்.



பெருமாள்- தாயார் அவர்களுக்கு அலங்காரம் செய்து கார்த்திகை மண்டபம் சேர்ந்தார். மாலை 6.00 மணி மடப்பள்ளியிலிருந்து தீபம் எடுத்தல், சன்னிதிகளில் கார்த்திகை தீபங்கள் ஏற்றி, மாலை 6.45 மணிக்கு மேல்

**குரு நானக் கல்லூரி – இருளர் சமுதாய மக்களுக்கு  
வெள்ள நிவாரண உதவி...**

சென்னை குரு நானக் கல்லூரியில் இயங்கும் முதுகலை சமூகப் பணி துறையும் சமூகப் பணி பேரவை - சமூகப் புதுமையும் இணைந்து 15.11.2021 அன்று திருவள்ளூர் மாவட்டம், ஏரிக் கரை கிராமத்தில் உள்ள மேல் மணம்பேடு பகுதியில் முப்பதுக்கும்

மேற்பட்ட இருளர் சமுதாய குடும்பங்கள் 150 மக்களுடன் வாழ்ந்து வருகின்றனர். சமீபத்தில் பெய்த மழை பெரு வெள்ளத்தில் பாதிக்கப்பட்ட இருளர் சமுதாய குடும்பங்களுக்கு தார்பாய் விரிப்புகள், படுக்கை விரிப்புகள் மற்றும் உணவுப் பொருட்கள்



போன்ற பல்வேறு வெள்ள நிவாரண உதவிப் பொருட்கள் வழங்கப்பட்டது.

இச்சமுதாய மக்களுக்கு உதவி புரிவதற்கு குரு நானக் கல்வி சமூகம் (Educational Society) தாளாளர் மற்றும் செயலர் திரு. மஞ்சித் சிங்

நய்யார், கல்லூரி முதல்வர் மா.கு. இரகுநாதன் கருத்துரைகள் மற்றும் அனுமதி வழங்கினார்கள்.

மேலும் இச்சமுதாய மக்களுக்கு வெள்ள நிவாரண பொருட்களை குரு நானக் கல்லூரி பேராசிரியர்கள் மற்றும் மாணவர்கள் வழங்கினர்.

# CLASSIFIED

**YOURS DETECTIVE AGENCY**  
துப்பறியும் நிறுவனம்

**PRASANNA KUMARI. R**  
(LADY DETECTIVE)  
HEAD OF INTELIGENTS

No:27/D, Shivas Sundaram Flats,  
Nattar Street, Velachery,  
chennai - 42.

**Contact**  
**90945 55522**

**YOURS FAMILY SALON BRIDAL STUDIO**

*Sushmitha*  
MAKEOVER ARTIST

**Contact**  
**96770 97907**  
**98405 91115**

**COMPUTER SERVICES**

Laptop, Peripherals through Installation, Sales, Services, Chiplevel, Virus Removal, Networking Solutions to all Hardware & Software

**Contact**  
**9841823435**  
**9841823436**

**SHARAN TRAVELS**

All kinds of Tourist vehicle available here

**Drivers Available**  
Contact V. Marimuthu  
**9840508030**

**INCOME TAX / GST RETURNS, ROC ANNUAL COMPLIANCE / COMPANY INCORP / PF-ESIC eTDS / TRADEMARK REGN / DSC**

**ASHARAJ BUSINESS CONSULTANTS**  
CMA.T.RAJKUMAR JAIN  
**99401 11431**  
Email:cmarajkumar@gmail.com

**SERVICES**

**Plumbing works**

**Contact**  
**Govindaswamy**  
**87544 09752**

**TUITION CENTRE @ Velachery**

**Baby Nagar**

For Students Till 9th Grade of Any Syllabus

**Contact**  
**909 494 7285**

**RENTAL**  
LAND BUYING, SELLING

All Kind of Building Repair Works Undertaken

**Contact B. Rajendran**  
**90809 94500**

**SERVICES**

Plumbing, Electrical & CCTV Camara Fixing works

**Contact P. Balaji**  
**9677409529**  
**9962242015**

**DESIGNING**

Tamil & English DTP designing works  
Rs. 750/- only

**Contact**  
**7305837388**

**WANTED - LADIES TAILOR PRASUDRA**

Salary **Rs.15000/-** *Boutique*  
**Only Ladies**

Working time 10.00am to 5.00pm / Sunday holiday  
No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY

**CONTACT : PREMALATHA.G**  
**4435504719 / 8870393999**

**HONEY BEE MUSIC ACADEMY**

Keyboard, Flute  
Vocal, Singing  
Chess

**CONTACT**  
**9840960638**

**LIBRARY FOR CHILDREN**

At 8/3 Vth Cross Street,  
13th Main Road,  
Vijayanagar, Velachery,  
Chennai - 600 042.

**Contact**  
**9171950340**  
**8056103724**

**Rent/lease**  
Hotel/Gudon  
Mess/Office  
House for  
Rent/Lease

**Contact**  
**7867982030**  
**9600456182**

**CONSULTANT CATERING HOSPITALITY SERVICE**

**NFC**  
NIMS FOOD CONSULTANT

**E. KAMESH KUMAR** IHM-MBA

Office:plot No:4,kumaran nagar,  
keelkattalai, chennai-600117

Adviser:K.VIJAYA KANCHANA  
MSC Food & Nutrition.

email:Nutritionnfc@gmail.com

**Mobile:9790 902400**  
email:Consultantnfc@gmail.com

*Butter Flies*

Beauty Parlour & Beauty Training Institute  
(Recognised by Tamilnadu Government)

**Ladies & Kids Only**  
Consultant: Beauty tip & women empowerment (adviser)

**No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202**  
binduinno@gmail.com

**80560 87391**  
**81247 02731**

**NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY**

**Online Class for Women and Kids**

**FOR ALL AGE CATEGORIES**

**CONTACT**  
**89391 53560**

**WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE**  
**Contact : 9444 122 922**

**TREATMENTS FOR**

- ❖ Headache / Migraine தலைவலி / உத்தர தலைவலி
- ❖ Sinusitis சைனஸ் தொந்தரவு
- ❖ Neck Pain / Cervical Spondylosis கழுத்து வலி
- ❖ Back Pain / Lumber Spondylosis முதுகு வலி
- ❖ Digestion Problems & GIT disorders வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- ❖ Uterine ailment like Fibroid கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- ❖ PCOD மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- ❖ Respiratory ailments, Asthama சுவாச கோளாறுகள்
- ❖ Diabetes & is Complications சர்க்கரை வியாதிகள்
- ❖ Cholestrol, E2 கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- ❖ Thyroid Problems தைராய்டு பிரச்சனை
- ❖ Stress, Anxiety & Sleep Disturbance மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- ❖ Weight Loss & Weight gain உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- ❖ General Health பொது மருத்துவம்
- ❖ Infertility குழந்தையின்மை

**98846(4)3949** **98846(5)3949**

**SRI KRISHNA PACKERS & MOVERS**

**ALL INDIA & LOCAL**

A/C REINSTALATION, FAN, HOUSE PAINTING

LANGUAGES TALK :  
TAMIL, MALAYALAM, ENGLISH, HINDI

**MADIPAKKAM, CHENNAI - 600091. FOR HIRE**  
வாடகை

To Advertise about Your Business  
Rental House,  
Buying, Selling,  
Services &  
Job Vacancy Pay  
Rs. 100/- Only

 **9840110585**

**THAMBI BELT HOUSE**  
(Exclusive showroom for Belts & Wallets)

**No.353, Paramount Park (Doctor Plaza),  
Vijaya Nagar, Velachery, Chennai - 600 042.**

## சாலையில் உள்ள கழிவுகள் அகற்றப்படாததால் வேளச்சேரி மக்கள் தவிப்பு...

வேளச்சேரி, ராம்நகர், விஜய நகர் பகுதி சாலையில் தேங்கிய மழை நீர் வடிந்தும், சாலையில் உள்ள கழிவுகளை அகற்றாததால், உறவினர்கள் மற்றும் நண்பர்கள் வீடுகளில் இருந்து வீடு திரும்ப முடியாமல், மக்கள் சிரமம் -படுகின்றனர்.



சென்னையில், பெய்த கனமழையால் பல பகுதிகள் பாதிக்கப்பட்டன. குறிப்பாக, வேளச்சேரி, விஜய நகர், ராம் நகர் பகுதிகள் கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டன. வீடுகளில் மழை நீர் புகுந்ததால், அங்கு வசித்த பலர், உறவினர்கள் மற்றும் நண்பர்கள் வீடுகளில் தஞ்சம் புகுந்தனர். வேளச்சேரி பகுதியில் உள்ள, கழிவு நீர் வெளியேற்று நிலையங்களில் இருந்து கழிவு நீரை, வடிகாலில் விட்டதால் தெருக்களில் மழை நீருடன் கழிவுநீர் கலந்தது. இதனால், தெருக்களில் மழை நீர் வடிந்தும், கழிவுநீரில் உள்ள கழிவுகள் சாலைகளில் படிந்துள்ளன. ஆதிலிருந்து தூர் நாற்றம் வீசுவதால், சுகாதார சீர்கேடு நிலவுகிறது. இதனால்,

உறவினர்கள் மற்றும் நண்பர்கள் வீடுகளில் தங்கியவர்கள், மீண்டும் தங்கள் வீடுகளுக்கு திரும்ப அச்சப்படுகின்றனர். தூய்மை ஊழியர்கள், குப்பை, மரக்கிளைகளை அகற்றுவதில் முழு கவனத்தையும் செலுத்துவதால், சாலை கழிவுகளை அகற்ற -வில்லை. மாநகராட்சி போதிய ஒத்துழைப்பு வழங்கவில்லை என குற்றச்சாட்டு எழுந்துள்ளது. மழை நின்ற பின்பும் மக்கள் வீடு திரும்ப முடியாத சூழல் உள்ளதால், சாலை கழிவுகளை அகற்ற மாநகராட்சி நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என, விஜய நகர், ராம்நகர் பகுதி மக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

## வேளச்சேரி ஏரி, குளங்களில் மீன் பிடித்து மக்கள் மகிழ்ச்சி...

மழையால் நிரம்பியுள்ள வேளச்சேரி ஏரி, குளங்கள் மற்றும் கால்வாய்களில், சிறுவர்கள் முதல் பெரியவர்கள் வரை மீன் பிடித்தனர். கடந்த சனிக்கிழமை இரவு முதல் பெய்த மழையில், சென்னை மற்றும் புறநகரில் உள்ள, ஏரி, குளங்கள் நிரம்பியுள்ளன.



பல ஏரிகளில், மீன்கள் அதிகம் உள்ளன. அதிகமாக வெளியேறிய உபரி நீருடன், கால்வாய் வழியாக மீன்களும் வெளியேறின. இதனால் குடியிருப்பு பகுதிகளில் மிதந்த மீன்களை மக்கள் பிடித்து

மகிழ்ந்தனர். சிறியவர்கள் முதல் பெரியவர்கள் வரை, கால்வாயில் வலை கட்டி, மீன்கள் பிடித்தனர். ஏரி, குளங்களில் தூண்டில் போட்டு மீன் பிடித்தனர். இதில் சிக்கிய சிறிய மீன்களை மீண்டும் கால்வாயில் விட்டனர். வரத்து நீருக்கு ஈடாக, வெளியேறிய நீரும் அதிகரித்ததால், ஏரி, குளங்களில் உள்ள மீன்கள் குறைந்துள்ளன. அதே வேளையில், புதிய நீர் வரத்தால், ஏரி, குளங்களில் கலந்திருந்த கழிவுநீர் வெளியேறி வருகிறது.



# யோகாசனம்

## உட்கடாசனம்

பயன்கள்:

- ❖ குதிகால்களை திடப்படுத்தும்.
- ❖ வயிறு, இடுப்பு பகுதிகளில் கொழுப்பு குறையும்.
- ❖ தொடை, கால்கள், கைகள், தோள்பட்டைகள், இடுப்பு, முதுகு போன்றவைகள் வலுப்பெறும்.
- ❖ இதயம் ஆரோக்கியமாக இருப்பதற்கு இந்த உட்கடாசனம் மிகவும் உதவியாக இருக்கிறது. இது இதயத்தை மேம்படுத்தி, இதயத்தையும் அதன் துடிப்பையும் தூண்டிவிடுகிறது.

அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை

# YOGA CENTRE

Cell : 9444 122 922

## Word - O - Mania

- **Alleviate** (verb): make (problem, suffering) less severe; reduce  
The government took several measures to alleviate the problem.
- **Amulet** (noun): an ornament or small piece of jewellery thought to give protection against evil, danger, or disease; lucky charm  
Jaya was staring at Nithya's amulet.
- **Ablaze** (adjective): burning fiercely, aflame  
Cars and buses were set ablaze during the riot.

By

Dr. Mrs. Y. Deepika, M.Sc, Ph.D,  
Hyderabad.

## Chennai: Onus on recharge of aquifers to manage floods...

**CHENNAI:** This month, when the city received heavy rain on two different days, we knew how shallow wells to tap ground water and better maintenance of water bodies are important. Rainwater harvesting structures alone will not save the day anymore.



The civic body and metro water officials need to completely change their strategy in terms of water distribution and usage and relook at the lake restoration projects. There is only 50% rain water harvesting coverage in the city, but almost all areas barring a few locations such as Ambattur, Ayanavaram and Kilpauk Garden had groundwater tables at ground level.

Chithra Kulam in Mylapore did not overflow during 2015 floods. Now it is happening only because the pre-monsoon levels were high and the first spell of rain brought it to ground level. In Karpagam Gardens, Adyar, Palavakkam, it was found that groundwater table was actually overflowing. People need to first extract more ground water by digging shallow wells or tubewells inside houses and apartments. They should begin using that. Metro water should charge for water supply. This

will encourage people to depend more on wells.

Usually, bore wells are 100-150 feet deep. But open wells and tube wells are 30 feet deep. The latter dug in homes will help in depleting the high water table and enable improved water percolation.

One point that everyone is missing is that the earth was already saturated. Since metro water supply was copious, not much of ground water was extracted. That resulted in the extreme flooding. The rain that fell on Chennai caused all the flooding and not the excess water that was let out from the water bodies as happened in 2005 and 2015.

Also, diverting all storm drain water diverted into existing water bodies located in the extended area of Chennai and excess water into the nearby water ways will help in better recharge of aquifers, besides mitigating floods. For example, on Thoraipakkam - Velachery road, rain water can be diverted to the water bodies, which can then be converted into small reservoirs and supplied to the neighbourhood just like it was attempted at Retteri and Porur.

### சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 101.40	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 91.43
---	---

### சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

தங்கம் விலை -	22 கேரட்	24 கேரட்
	1 கிராம் ₹ 4,622	1 கிராம் ₹ 5,042
	8 கிராம் ₹ 36,976	8 கிராம் ₹ 40,336
வெள்ளி விலை -	1 கிராம் ₹ 70.40	
	1 கிலோ ₹ 70,400	

**Hale & Healthy HOSPITAL**

Hale and Healthy Hospital  
A1, Srinivasapuram, ECR  
Tiruvanniyur, Chennai - 600041  
(Easily Accessible Near Tiruvanniyur RTD)



**Multispecialty Hospital With Experienced Specialists**

**Services Provided:**

- 24/7 Emergency Care Services with Ambulance Services
- Well-equipped ICU
- Modern Operation Theatre
- Labour room (Normal delivery /LSCS), IUI.
- Exclusive Maternity packages available
- Home healthcare Services (Sample collection / geriatric care)
- Round the clock medical officer availability (TNMC approved)
- Joint Pain/Fracture clinic (C-ARM facility available)
- Govt approved COVID-19 Vaccination Centre
- Special discounts for Senior Citizens on all laboratory investigations
- We are Recognised by top TPAs and corporates.

**Unique Offers**

"Ungal Nalam" scheme of Hale and Healthy Hospital - offers "Free Duty Medical Officer (DMO) Consultation" for all your health needs on the following days:

Every Wednesday - from 10 am to 12 (noon)  
Every Saturday - from 10 am to 12 (noon)

**Diagnostic Services**

- X-ray
- Ultrasound (USG)
- ECG
- ECHO
- USG
- Clinical Laboratory Services

**Support Services**

24/7 Pharmacy (door delivery available)  
Physiotherapy

**www.haleandhealthy.in**  
FOR APPOINTMENTS: 044-43090397

**நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...**



**கங்கா ஸ்வீட்ச்**

**GANGA SWEETS**

**PURE GHEE SWEETS**

Mail us @ [gangasweets@gmail.com](mailto:gangasweets@gmail.com)  
Visit us @ [www.gangasweets.com](http://www.gangasweets.com)

**HEAD OFFICE**  
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

**BRANCHES**

Anna Nagar Blue Star  
4263 3086

Anna Nagar West Extn.  
4264 5917

Anna Nagar 1st Main Road  
4350 0998

Thiruvanniyur  
4230 0911

Velachery  
4232 5234

Pallavaram  
4207 3157

Kolathur 4286 6809/10

## Chutties Corner

**HAPPY BIRTHDAY**



**Vigneshwaran**  
November -08

**Prithika**  
November -10

**Rishyanka**  
November -14

## கனிக் கிரமை பகுதி

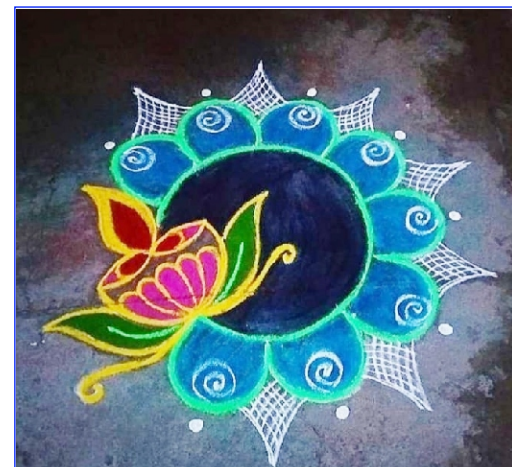


**Sudeesh**  
Adambakkam



**Kundavi**  
IV - Std

## வண்ணக்கோலம்



**Devika Marimuthu**  
Thiruvanniyur

### திருக்குறள்

25. ஐந்தவித்தான் ஆற்றல் அகல்விசம்பு ளார்கோமான்  
இந்திரனை சாலும் கரி.

Their might who have destroyed 'the five', shall  
soothly tell  
Indra, the lord of those in heaven's wide realms that  
dwell.

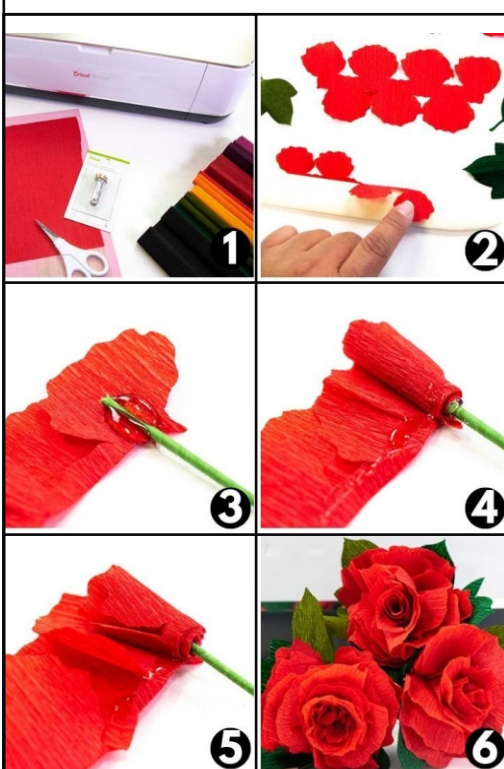
### பழமொழி (Proverb)

When a worthy person gets angry, it  
will disappear at once.

சான்றோர் சினம் உடனே மறையும்.

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின்  
திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின்  
ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும்  
கவிதைகளை அவர்களின்  
புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப்  
அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு  
அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு  
கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

### PAPER CRAFT



**YOURS  
DETECTIVE AGENCY**

**துப்பறியும் நிறுவனம்**

**PRASANNA KUMARI.R**  
(LADY DETECTIVE)  
HEAD OF INTELLIGENCE

**90945 55522**

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,  
Velachery, Chennai - 600 042.  
www.yoursdetectiveagency.com

ONE LIE IS ENOUGH TO QUESTION ALL TRUTHS

ஒரு பொய் ஒன்றே போதுமானது, அனைத்து உண்மைகளையும் சந்தேகிக்க

- OUR SERVICES -

Pre Matrimonial  
Post Matrimonial  
Adultery Investigation  
Teenagers Monitoring  
Surveillance & Shadowing  
Tracing of Missing Person / Debtors  
Theft Cases  
Legal Advice & Advocate support  
Alimony & Divorce Cases  
Fraud & Cheating Cases

<https://youtube.com/c/PrasannaDetective> | <https://www.facebook.com/prasannadetective>  
yoursdetectives@gmail.com

Govt. Regd.No.: 276/13

**mother Land Mother Land**

Play School, Day Care & After School Care

An Ideal, lovable & Caring Institution to leave your child where learning is made simple & easy through Innovative Teaching Aids, thereby inculcating knowledge in them...

**Commitments & Activities**

- Greetings - Show & Tell
- Respect for People & Property
- Sing Along (Rhymes & Songs)
- Circle time & Sharing
- Free Play
- Dance
- Discipline
- Craft Work

**Extra Classes**

- Classical Dance (Bharathanatyam)
- Western Dance - Suran Dance School
- Abacus
- Drawing
- Yoga
- Art & Craft
- Hindi Class

**Facilities**

- Clean, Safe & Hygienic Environment
- Experienced Staff
- Air-Conditioned Rooms
- Homely & Motherly Care

Play, Learn, Grow... Happily!

No. 38, 2nd Street, Tansi Nagar,  
Vijayanagar, (Near ICICI Bank - Royal Shoppee)  
Velachery, Chennai - 600 042.

**72992 62185**  
**90947 52300**

**SILARAM**  
PAIN & STROKE  
REHAB CLINIC

We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management

- Low back ache
- Neurological Disorders
- Knee pain
- Wrist pain
- Ankle pain
- Strain & Sprains
- Neck pain
- Shoulder pain
- Arthritis
- Sports injuries

**10% off on physiotherapy packages**

**Dr. D. Clement**  
M.P.T (Ortho), MIAP  
(Consultant Physiotherapist)

**Book your physio session now!**

**9884313185 / 9841333185 / 9884638757**

Head Office: No.249/28, 1st Floor, Dhandeeswaram Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. (Opp. to Sri Devi Textiles)

Branch: No.178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikaranai, Chennai - 600 100.



## உடல் எடையை குறைக்க

கேரட், புதினா மற்றும் பீட்ரூட்டை சேர்த்து அரைத்து சிறிது நீர், எலுமிச்சை சாறு, சிறிது உப்பு சேர்த்து குடிக்க வேண்டும். தொடர்ந்து குடித்து வந்தால் கொழுப்புகள் விரைவாக கரைய தொடங்கி உடல் எடை ஒரே வாரத்தில் குறைய தொடங்கும்

தக்காளி, புதினா மற்றும் பீட்ரூட்டை சேர்த்து அரைத்து எலுமிச்சை சாறு, உப்பு கலந்து தொடர்ந்து குடித்து வந்தால் உடல் எடை குறையும்.

2 கிளால் தண்ணீரில் சீரகம், சோம்பு மற்றும் ஓமம் போட்டு நன்றாக கொதித்து பாதியான உடன், அதில் தேன் சேர்க்கவும் வெதுவெதுப்பாக இருக்கும் போது அதனை அருந்தவும். இதே போல் தொடர்ந்து குடித்து வந்தால் உடல் எடை குறையும்.

உணவில் புரதச்சத்து அதிகம் சேர்த்துக்கொண்டால் மெடபாலிசம் அதிகரிப்பதோடு, தசைகள் வலுவாகி, உடல் எடை குறைய உதவும்.

## வெள்ளநீரில் மின்சார வயர் அறுந்து விழுந்து 5 மாடுகள் பலி...

வங்கக்கடலில் உருவாகியுள்ள காற்றழுத்த தாழ்வு மண்டலம் காரணமாக சென்னை இடை விடாது கனமழை பெய்து வருகிறது. மழை காரணமாக சென்னை பள்ளிக்கரணை அடுத்த மேடவாக்கம், ரவி மெயின் ரோடு பகுதிகளில் மழைநீர் தேங்கியுள்ளது.

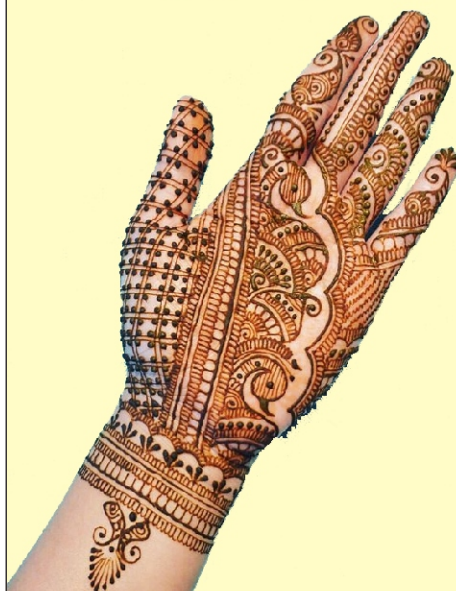
இந்த பகுதியில் வீசிய பலத்த காற்று காரணமாக உயர்



மின்னழுத்த கம்பி அறுந்து சாலையில் தேங்கியுள்ள நீரில் விழுந்துள்ளது. அப்போது வீதியில் சென்றுக் கொண்டிருந்த 3 பசு மாடுகள் மற்றும் 2 கன்று குட்டிகள் மின்சாரம் தாக்கி பரிதாபமாக உயிரிழந்தது.

மழைக்காலத்தில் உயர் மின்னழுத்த கம்பியானது அறுந்து விழுந்து மாடுகள் உயிரிழந்தது அப்பகுதி மக்களிடையே பெரும் அச்சத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளது. இது குறித்து மேடவாக்கம் மின் வாரிய அலுவலகத்தில் கேட்ட போது காற்றினால் இரு கம்பிகள் உரசி அறுந்து விழுந்திருக்கலாம் என விளக்கம் அளித்தனர். சம்பவம் தொடர்பாக பள்ளிக்கரணை போலீசார் அவர்கள் விசாரித்து வருகின்றனர்.

## மெகந்தி டிசைன்



**YOURS BRIDAL STUDIO SALON SPA**

**SCHOOL FOR SKIN HAIR MAKEUP**

**Sushmitha**  
MAKEDOVER ARTIST

**50% OFF**  
ON BRIDAL MAKEUP  
&  
PRE BRIDAL PACKAGES

**50% OFF**  
ON ALL MAKEUP  
COURSES

**96770 97907**  
**98405 91115**

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,  
Velachery, Chennai - 600 042.

## Chennai: 53 localities are flood prone, but little is done...

**CHENNAI:** The Greater Chennai Corporation has a list of 53 most vulnerable locations and the reasons why they are prone to floods. This data has been with the civic body since 2016 and includes the recently flooded areas such as AGS colony in Velachery, West Mambalam, Pullianthope, Jawahar Nagar in Perambur, among others. An official said that after the 2015 floods, a team of 15 IAS officers was constituted to study every zone and reasons for their inundation. Former corporation commissioner, G Prakash, had stated last year that there were more than 300 vulnerable locations, which reduced to 53 in 2018 after various drains were constructed. This year, when more than 500 streets were under 3 feet water, that data of vulnerable locations with the civic body couldn't seem to get more relevant.

In the last five years, 980km length drains were constructed but most didn't have the right slope, according to experts from Anna University. All 53 locations mentioned in the list, a copy of which is with the TOI, were heavily inundated. In addition to the list, this year new regions such as Ashok Nagar, West Mambalam, Kodambakkam and Adyar saw

flooding due to faulty drains and woefully-designed canals.

This was proven by the fact that on November 12, despite no rainfall reported for 24 hours and the sun shining bright, 93 locations remained flooded. In many areas such as in Mandaveli, residents staged protests. Some areas had no electricity connection for five consecutive days - Aziz Nagar in Kodambakkam, Alwarpet, T-Nagar, Pullianthope, Choolai, Pursawalkam, Pattalam, Semmenchery and parts of Adyar.

Why didn't officials with first-hand information and data wake up well in time? Officials told TOI that they did their part to the best of their abilities.

"We carried out several storm water drain projects in Santhome High Road and SIDCO Nagar in Villivakkam. In locations where the PWD channels were narrow and were filled with garbage and debris, the water carrying capacity was reduced," said an official.



**பிராமணர்களுக்கு மட்டும்  
REGISTER & GET**

**Brides/Grooms Profiles +  
Free Benefits for 1000 days validity.  
One time membership Fee Rs.1000 only.**

**Astro Guidance By :  
Thethiyur V J Raman  
Aathmartha Jothidar**

**89397 02500  
brahminkalyanam.com@gmail.com**

The official also said that areas where flooding happened were almost at the sea level. "The canals and rivers are full. So when the drains, despite having the right slope, don't carry water, it results in inundation. "Only when the river and canal levels go down, it can carry the drain water," said another corporation engineer.

Looking at possible solutions now, an expert said, "The need of the hour is a flood model with the current development and drain system. Also, a project that will ensure setting up of barrages at river mouths that will ensure that when the sea level rises, the excess water is blocked from entering the city."

### CORONA VIRUS PREVENTION TIPS



WEAR A MASK



WASH YOUR HANDS  
FREQUENTLY



DON'T TOUCH EYES,  
NOSE OR MOUTH  
WITH UNWASHED HANDS



AVOID CONTACT WITH  
SICK PEOPLE



COUGH ETIQUETTE  
COVER YOUR MOUTH  
WITH SLEEVE OR ELBOW



CLEAN AND  
DISINFECT

## ஆன்மீக தகவல்

### தீப பலன்கள்

நெய்தீபம் ஏற்றுவது லட்சுமி, குரு, அய்யப்பன், நரசிம்மருக்கு உகந்தது. நெய் கொண்டு விளக்கேற்றினால் செல்வம் சேரும். நினைத்த காரியம் யாவும் விரைவில் நடந்தேறும். கடன் தொல்லைகள் தீரும்.

நல்லெண்ணெய் தீபம் சனீஸ்வரர் மற்றும் சரபேஸ்வரருக்கு உகந்தது. நல்லெண்ணெய் தீபம் ஏற்றினால் நீண்ட ஆயுள் கிடைக்கும்.

இலுப்பை எண்ணெய் தூர்க்கைக்கு உகந்தது. இந்த எண்ணெய் கொண்டு தீபம் ஏற்றி வர, எதிரிகளால் ஏற்படும் பயம் விலகும்.

தேங்காய் எண்ணெய் கணபதிக்கு உகந்தது. இதனால் காரிய சித்தி, தேர்வில் வெற்றி உண்டாகும்.

வேப்பெண்ணெய் கொண்டு விளக்கு ஏற்றினால், குடும்பத்தில் ஒற்றுமை மேலோங்கும். வீட்டில் அமைதியும் ஆனந்தமும் குடி கொள்ளும்.

தேங்காய் எண்ணெய், இலுப்பை எண்ணெய், நல்லெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய், நெய் இந்த ஐந்தையும் ஒன்றாகக் கலந்து கோவில்களில் விளக்கேற்றினால் அனைத்து நன்மைகளும் கிடைக்கும்.

## இந்த வார ராசிபலன்



### மேஷம்

இந்த வாரம், உங்கள் ஆரோக்கியத்தில் சிறிது கவனம் தேவை. ஏதேனும் முன்னோர் சொத்துக்களை வாங்குவது அல்லது விற்பதன் மூலம், நீங்கள் பண ஆதாயங்களைப் பெறுவீர்கள்.



### ரிஷபம்

இந்த வாரம் உங்கள் பணியிடத்தில் வேலை அழுத்தம் அதிகரிப்பதால், நீங்கள் மன உளைச்சலையும் பிரச்சனையையும் உணர்வீர்கள். இதன் காரணமாக சோர்வாக இருப்பீர்கள்.



### மிதுனம்

இந்த வாரம் தொழிலில் அதிக வெற்றி அடைவீர்கள். இதன் காரணமாக குடும்பத்திலும் சரியான மரியாதை கிடைக்கும். இது உங்களை சிறப்பாக ஊக்குவிக்க உதவும்.



### கடகம்

இந்த வாரம் நீங்கள் ஆரோக்கியமாக இருக்க உடற்பயிற்சி மற்றும் யோகா தவறாமல் செய்வதைக் காணலாம். இந்த நேரத்தில், நீங்கள் உங்கள் மீது முழு நம்பிக்கையுடன் இருப்பீர்கள்.



### சிம்மம்

இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியம் மேம்படும். உற்சாகமாகவும் மற்றும் மகிழ்ச்சியாகவும் இருப்பீர்கள். இது உங்களை மன அழுத்தத்திலிருந்து விலக்கி வைக்க முடியும்.



### கன்னி

இந்த வாரம் உங்களின் அன்பான நடத்தை உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர் -களுக்கு மகிழ்ச்சியைத் தரும். உங்கள் பெற்றோரிடமிருந்து அன்பையும் பாசத்தையும் பெறுவீர்கள்.



### துலாம்

இந்த வாரம் உங்கள் குடும்பத்துடன் நேரம் செலவழிக்க சில வாய்ப்புகள் கிடைக்கும். இந்த நேரத்தில், உங்கள் குழந்தைகளும் உங்களுடன் அதிக நேரம் செலவிடுவார்கள்.



### விருச்சிகம்

இந்த வாரம் உங்கள் வாழ்க்கையில் பல முன்னேற்றங்கள் இருக்கும். எனவே நீண்ட நாட்களாக நிலுவையில் உள்ள கடன்களை எளிதாக திருப்பிச் செலுத்த முடியும்.



### கன்னு

இந்த வாரம் உங்கள் நெருங்கிய நண்பருடன் அல்லது உறவினருடன் உங்கள் உணர்வுகளை வெளிப்படுத்த முடியும். இதனால் நீங்கள் பெரிய அளவில் மன அமைதி பெறுவீர்கள்.



### மகரம்

இந்த வாரம் உங்கள் உடல்நலம் சற்று மோசமாக இருக்கும். உங்கள் குடும்பத்தின் கடின உழைப்பு மற்றும் சரியான பராமரிப்பு காரணமாகவும் உங்கள் உடல்நலம் மேம்படும்.



### கும்பம்

இந்த வாரம் உங்கள் உடல்நலம் வழக்கத்தை விட நன்றாக இருக்கும். ஆனால் ஆரோக்கியத்தில் அலட்சியம் காட்டாதீர்கள். எப்போதும் கவனமாக இருக்க வேண்டும்.

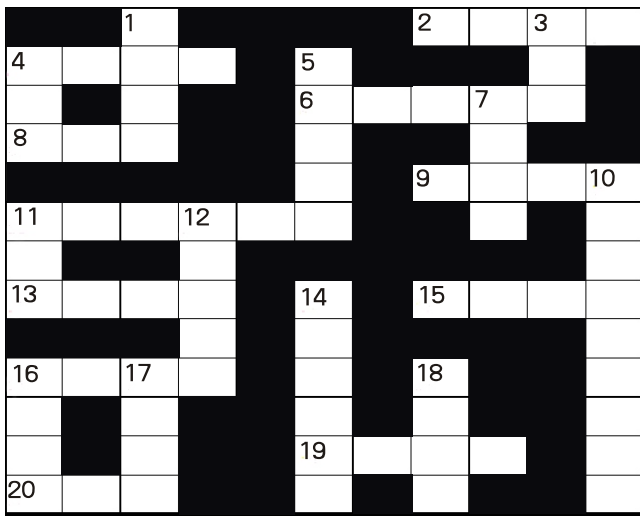


### மீனம்

இந்த வாரம் நீங்கள் அதிர்ஷ்டத்தை நம்பி காத்திருப்பீர்கள். நீங்கள் இப்படிச் செய்தால் வாழ்க்கையில் வெற்றியடைய முடியாது. அதிர்ஷ்டத்தை நம்பாதீர்கள். புதிய வாய்ப்புகளைத் தேடுங்கள்.

## Entertainment Corner

### குறுக்கெழுத்துப் புதிர்



மேலிருந்து கீழ்:

1. "ஆ" உடன் தரும்பு (4)
3. வண்ணக்கலவை எழுதுகோல்(3)
4. அவித்த அரிசி, பாலாகவும் மாறலாம் (3)
5. எட்டாம் உயிரெழுத்து கவர்ச்சியுடன் கூடினால் எஞ்சுவது தனிமை (5)
7. நெற்றியில் சிவாஜியின் பாதிப் பட்டம் (4)
10. சோழனின் சொப்பனம் கல்கியின் படைப்பு (6,3)
11. ஓலைப் பின்னல் கேடயம் (3)
12. குறிஞ்சி மலையில் கம்பு விளையாட்டு (5)
14. செயல்புரிபவர் கே.பாலசந்தர்?
16. நீர், தாமரை (4)
17. கீழிருந்து மேலாக உடைந்த ஆயுதம் (4)
18. நொடி ஓர் புதிர்சரிதம் (4)

இடமிருந்து வலம்:

2. மானினம் பெண்ணாகிறாள் (4)
4. கடைவீதியில் ஒரு உரிமைப் பத்திரம் (4)
6. ஈர் ஐந்துடன் ஒன்று- மலர், தீபம், மாதம் (5)
8. நிறைகோல் ஸ்ரீ இராசி (3)
9. பின்னோக்கி பார்க்கும் பெண் பூமியில் பாடலாகிறாள் (4)
11. காமன் குதிரை சாஸ்திரம் சொல்கிறது (2,4)
13. பட்டுக்கு அலங்காரம் விளக்குமாற்றுக்கும் தேவையா? (4)
15. பிரம்மச்சாரியின் கடைசி இரண்டு எழுத்துக்கள் கணவனைக் குறிக்கும் (4)
16. மண் பாத்திரம், ஒரு சிறு ஓடம் (4)
19. மாண்டோர் நினைவாக மையத்தில் பாறை (4)
20. பின்பக்க காசு (3)

அறுசுவை சமையல்

### கார்த்திகை தீபம் ஸ்பெஷல் ரவா அப்பம்

தேவையான பொருட்கள்:

- ரவை - 1/2 கப்
- கோதுமை மாவு - 1/4 கப்
- மைதா - 1/4 கப்
- சர்க்கரை - 1/4 கப் + 2 டேபிள் ஸ்பூன்
- தேங்காய் - 2 டேபிள் ஸ்பூன் (துருவியது)
- ஏலக்காய் பொடி - 1/4 டேபிள் ஸ்பூன்
- பேக்கிங் சோடா - 1 சிட்டிகை
- உப்பு - 1 சிட்டிகை
- தண்ணீர் - தேவையான அளவு
- எண்ணெய் - தேவையான அளவு

செய்முறை:

- ❖ முதலில் ஒரு பெளலில் ரவையைப் போட்டு, தண்ணீர் சிறிது ஊற்றி, 1 மணிநேரம் ஊற வைக்க வேண்டும்.
- ❖ ஒரு மணிநேரம் ஆன பின்னர் அதில் கோதுமை மாவு, மைதா மற்றும் சர்க்கரை சேர்த்து, தண்ணீர் சிறிது ஊற்றி ஓரளவு கெட்டியான மாவு போல், கட்டிகள் இல்லாதவாறு நன்கு கலந்து கொள்ள வேண்டும்.
- ❖ பின்பு அதில் தேங்காய், ஏலக்காய் பொடி, பேக்கிங் சோடா, உப்பு சேர்த்து நன்கு கிளறி விட வேண்டும். பிறகு வாணலில் பொரிப்பதற்கு தேவையான அளவு எண்ணெய் ஊற்றவேண்டும்.
- ❖ எண்ணெய் சூடானதும், ஒரு சிறிய குழிக் கரண்டியில் மாவை எடுத்து, எண்ணெயில் ஊற்றி பொன்னிறமாக பொரித்து எடுக்க வேண்டும்.
- ❖ சுவையான ரவா அப்பம் ரெடி.

### விடுகதை விளையாட்டு

1. கோழி போல உருவம், குதிரை போல ஓட்டம் - அது என்ன?
2. விறகு எரிய துணையாகும், விளக்கு எரிய பகையாகும் - அது என்ன?
3. குண்டன் குழியில் விழுவான், குச்சியப்பன் தூக்கி விடுவான் - அது என்ன?
4. வெள்ளை மணலுக்குள்ளே தங்கம் - அது என்ன?
5. முள்ளுக்குள்ளே முத்துக்குவலம் - அது என்ன?

### எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்ஸ்.....



கணவன் : உன் மேல நான் ரொம்ப Bru வச்சிருக்கேன் டீ செல்லம்...

மனைவி : என்னது Bru va...?

கணவன் : என்னா அன்பின் பெயர் Bruனு இப்பதான் விளம்பரத்துல சொன்னாங்க...

\*\*\*\*\*

கணவன் : பாப்பா என்ன பன்றா...?

மனைவி : பாப்பா ஆண்லைன்ல படிச்சிட்டு இருக்காங்க...

கணவன் : என்னதூ...? பாப்பா

ஆண்லைன்ல படிக்குதா... ஏன்டி...

காலங்கெட்டுக் கெடக்கு...

பொம்பள பிள்ளைய மரியாதையா

பெண்லைன்ல படிக்க வை...

புரிஞ்சுதா..?

\*\*\*\*\*

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து புதிருக்கான விடைகள்

- இடமிருந்து வலம்: 1. நளன் 2. சுடோகு 4. சமம்  
7. சீன் 8. மாமன் 9. சுரை  
10. சுப 11. எரு 12. சிலை  
13. கள்ளி 14. பா

மேலிருந்து கீழ்: 1. நண்டு 2. சும்மா 3. குடோன்  
5. மன்னை 6. டரை

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. வாழைப்பூ 2. விண்மீன்கள் 3. கற்கண்டு
4. நாவல்பழம் 5. ஓவியம்

சென்ற வார இணைச் சொற்களுக்கான விடைகள்

சகாப்தம்

புகம் ஆண்டுமானம் அப்தம் காலகட்டம்

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

**Publisher** : R. Rajesh  
**Editor** : Saranya Rajesh  
**Designer** : S. Aswini  
**Journalist** : P. Praveen  
**Marketing Executive** : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்  
**This is our only concern**

**Express Velachery**  
Weekly - News Paper  
37F, Diya Complex  
Velachery Main Road, Vijayanagar,  
Velachery, Chennai - 600042.  
Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm  
Saturday 9.30 am to 12.30 pm  
**044-42077328 / 7305837388**  
E-mail : expressvelachery@gmail.com

#### DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

## விவசாயம் காப்போம்

### மிளகாய் சாகுபடி டிப்ஸ்

ஒரு எக்டேருக்கு 2,300 நாற்றுக்கள் தேவை. டீரைக்கோ டெர்மா விதை 4 கிராம் அல்லது சூடாமோனாஸ் 10 கிராம் விதை நேர்த்தி செய்ய ஒரு கிலோ விதையுடன் கலந்து நாற்றுக்களை நிழல் வலை நாற்றுங்கால் மூலம் உற்பத்தி செய்தல் நல்லது.

35 முதல் 40 நாள் வரை வயதுடைய ஆரோக்கியமான நாற்றுக்களை இரு வரிசை நடவு முறையில் 90 செ.மீ., 60 செ.மீ., 60 செ.மீ., என்ற இடைவெளியில் நட்பு ஒரு வாரம் கழித்து பாகு வாசி முறையில் கன்று நடவு செய்ய வேண்டும். நான்கு அடி அகலம் உடைய மேட்டுப் பாத்தியில் நட்பால் நன்கு வளரும்.

ஒரு அடி இடைவெளி விட்டு மேட்டுபாத்தி அமைத்தல் அவசியம். சொட்டு நீர்ப் பாசனம் பக்கவாட்டு இணை குழாய்களை நான்கு அடி மேட்டுப் பாத்தியின் மையத்தில் இருக்குமாறு அமைத்து நீர்ப் பாய்ச்சவும், முதல் பாசனத்திற்கு மண் நனைய மண்ணின் தன்மையை பொறுத்து 8-12 மணி நேரம் ஆகும்.

பாசன அமைப்புக்கு ஏற்ப 30 மைக்ரான் பாலிதீன் சீட் போர்த்தி ஓட்டை இட்டு நாற்றுக்களை 40 நாள் வயதுள்ளவைகளை ஊன்ற வேண்டும். நடவு செய்ய தொடங்கிய முதல் தினமும் ஒரு மணி நேரம் நீர் நிர்வாகம் தேவை.

நடவு செய்த முன்றாம் நாள் முதல் மூன்று நாட்கள் இடைவெளியில் கரையும் உரப்பாசனம் தேவை. ஒரு எக்டேருக்கு தழைச்சத்து 120 கிலோ, மணிச்சத்து 20 கிலோ, சாம்பல் சத்து 80 கிலோ தேவை.

இதற்கு கடைசி உழவின் போது அடி உரமாக ஏக்டேருக்கு 375 கிலோ சூப்பர் பாஸ்பேட் இட்டு மண்ணை தயார் செய்ய வேண்டும். நட்பு 11ஆம் நாள் முதல் 40 நாள் வரை 10 முறை உரம் செலுத்த வேண்டும். வேளாண்மை அலுவலர்கள் உதவியுடன் மிகையாக நடவு செய்து வந்தால் நல்ல லாபம் கிடைக்கும்.

A Unit of **NFC** Group  
NIMS FOOD CO  
Email:consultantnfc@gmail.com

For Home Delivery  
Contact : 9047259981  
9884563622  
Minimum Order Rs.300/-

**SMK**  
SMART KITCHEN  
Multi Cuisine Restaurant  
HONOUR TO SERVE

Soup Kebabs  
Grilled Jandoori Chinese  
Gravies Biryani Juice  
Combo

We Under Take  
PARTY ORDERS  
CORPORATES  
COLLEGE EVENTS ETC...  
9047259981  
No:25, New Colony, Velachery,  
Chennai - 600042  
Near Tata Consultancy  
Restaurant E-Mail:smk2020r@gmail.com

Office:plot No:4,kumaran nagar,  
keelkattalai, chennai-600117

## மக்கள் பயன்பாட்டிற்காக வேளச்சேரி பிரதான சாலை திறக்கப்பட்டது...

சென்னையில் தொடர் பருவ மழை காரணமாக ஒரு வாரமாக மூடப்பட்டிருந்த வேளச்சேரி பிரதான சாலை 16ஆம் தேதி செவ்வாய் கிழமை அன்று பொதுமக்கள் பயன்பாட்டிற்கு மீண்டும் திறந்து விடப்பட்டது.

இதனால், மக்கள் சிரமமின்றி பயணித்தனர். கிண்டியில் இருந்து, காந்திசாலை மற்றும் தண்டிஸ்வரம் வழியாக, விஜய நகர் நோக்கி செல்லும், வேளச்சேரி பிரதான தார் சாலை, 60 அடி அகலம் கொண்டது. சென்னையில் பல்வேறு பகுதியில் இருந்து, வேளச்சேரி வழியாக செல்லும் அனைத்து பேருந்துகள், இந்த சாலை வழியாக செல்கின்றன.

இந்த சாலையில், வேளச்சேரி மின் வாரிய அலுவலகம் மற்றும் காவல் நிலையம் இடைப்பட்ட 250 அடி நீள பகுதி மிகவும் மோசமாக இருந்தது. சாலை, அடிக்கடி சேதமடைவதால், இந்த பகுதியில் சிமென்ட் சாலை அமைக்க, மாநகராட்சி முடிவு செய்தது. எனவே 4ஆம் தேதி இரவு, சாலை போடும் பணி துவங்கியது.

பருவமழை, 6ஆம் தேதி முதல் பெய்ததால், பணி நிறுத்தப்பட்டு, சாலை மூடப்பட்டது. இதனால் மாநகர பேருந்துகள் உட்பட, அனைத்து வாகனங்களும், விரைவு சாலை வழியாக திருப்பி



விடப்பட்டன. இதனால், காந்திசாலை மற்றும் தண்டிஸ்வரம் நகர் சுற்று வட்டார மக்கள், இரண்டு கிலோ மீட்டர் நடந்து, சென்று பேருந்து ஏறி செல்ல வேண்டி இருந்தது. மாநகர பேருந்துகள், ரயில் நிலையத்தை சுற்றி சென்றன.

இதனால், எரிபொருள் செலவு அதிகரித்ததுடன், பொதுமக்கள் பல்வேறு வழிகளில் சென்று சிரமப்பட்டனர். இதனை மாநகராட்சி கருத்தில் கொண்டு மூடப்பட்ட வேளச்சேரி பிரதான சாலையை 16ஆம் தேதி செவ்வாய்கிழமை அன்று மீண்டும் திறக்கப்பட்ட நிலையில் தற்போது மாநகர பேருந்துகள், இந்த வழியாக செல்கின்றன. இதனால் மக்கள் அனைவரும் சிரமம் இல்லாமல், பேருந்து ஏறினர். சாலை மீண்டும் பயன்பாட்டுக்கு வந்ததால், வாகன ஓட்டிகளுக்கு ஏற்பட்ட அலைச்சல் நீங்கியது.

**Butter Flies**  
Beauty Parlour & Beauty Training Institute  
(Recognised by Tamilnadu Government)  
Ladies & Kids Only  
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202

B. Bindu  
Makeup Artist  
8124702731 / 8056087391

**Butter Flies**  
Beauty Parlour & Beauty Training Institute  
(Recognised by Tamilnadu Government)  
Ladies & Kids Only  
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202  
Facial Makeup  
Hair cuts  
Hair Colouring  
Eye brow Trimming  
Wedding Packages

Free  
Therapy  
30%  
OFFER  
FOR ALL  
BEAUTY  
CARE

Beauty tip & women empowerment (adviser)  
80560 87391 / 81247 02731  
Pedicure With Effective Pressure Points

**Dr. RAJESHWARI'S**  
Skin and Hair Restoration Centre

Book for Unlimited Hair with  
HAIR TRANSPLANT

UPTO 40% Off + 2 PRP FREE

PRP HAIR-REGROWTH

Book 5 Sessions Get FREE 5 Sessions

Book Now  
73373 11188

Avail 50% on Hair Test

Dr. RAJESHWARI'S  
Skin and Hair Restoration Centre  
CHENNAI - BRANCH  
Door No.15, First Floor, Velachery  
Main Road, Opposite to Phoenix Mall,  
Chennai - 600 042  
Cell - 7337311188 / 044-42152111  
Email : info.drjrshrc@gmail.com

ANTI-AGING Treatment | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transplantation | LASER Hair Reduction

CHENNAI AND HYDERABAD  
http://www.drrajeshwariscinic.com

**DVK HOSTEL**  
LADIES

**KAVITHA. V**  
Proprietor  
No - 106A, 1st floor, Gandhi Road, Velachery,  
Chennai - 600042 Near - Old Ration Shop  
dvhkhostel@gmail.com  
9884870414, 7449073222,  
044 - 48680201

**Our Hostel Facilities**

- ❖ We are providing - 2,3,4- Sharing Rooms available.
- ❖ Separate TV for Every Rooms
- ❖ Attached Bathrooms
- ❖ Wardroble facilities
- ❖ Washing Machines
- ❖ Geyser ( Heater)
- ❖ Wi-Fi Zone
- ❖ Food (VEG- NoN VEG)
- ❖ Two Wheeler and Car Parking
- ❖ Water - Purity Guaranteed

**ADDRESS:** No - 106A, 1st floor,  
Gandhi Road, Velachery,  
Chennai - 600042  
**Contact number: 9884870414**

**நிகழ்வே**

**நாடி ஜோதிடம்**  
Naadi Jothidam - The Absolute Truth

திரு. டாக்டர். நடனசிவன்  
வைதீஸ்வரன் கோவில் வளநகர் வகையுறை  
வாணுவம்பேட்டை  
(அம்பா உணவகம் அருகில்)  
ஆதம்பாக்கம்  
(DAV என்சைல் அருகில்)

பசுமைகள்  
மரம், செடிகள்  
பசுக்கள்  
கன்றுகள்  
பைரவர்  
நாய் குட்டிகள்  
பறவைகள்  
அனைத்தும்  
பாமர  
மனிதர்கள்

இவை அனைத்திற்கும் தங்களால் முடிந்த வரை உணவு மற்றும் தண்ணீர் கொடுங்கள்  
ஹர ஹர சங்கர ஜெய ஜெய சங்கர

சென்னைமீல் 27 வருடமாக சேவை

For More reviews and know about us visit:  
www.sriagasthiyarnaadi.com

9444051561  
9444786561

SRI AGASTHIYAR NAADI JOTHIDAM NILAYAM  
Vanuvampet - Adambakkam