

Mobile:9790 902400
email:Consultantnfc@gmail.com

NFC
NIMS FOOD CONSULTANT

E. KAMESH KUMAR, IHM-MBA
CONSULTANT CATERING
HOSPITALITY SERVICE

Office:plot No:4,kumaran nagar,
keelkattalai, chennai-600117

Adviser:K.VIJAYA KANCHANA
MSC Food & Nutrition.

email:Nutritionnfc@gmail.com

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

Butter Flies
Beauty Parlour & Beauty
Training Institute
(Recognised by Tamilnadu Government)

Ladies & Kids Only
Consultant: Beauty tip & women
empowerment (adviser)
No:1, MG NAGAR,
ATHANUR - 603 202
binduinno@gmail.com
80560 87391
81247 02731

VOL - 3 ISSUE - 36

Editorial : 044-42077328 / 7305837388


email : expressvelachery@gmail.com



Butter Flies
Beauty Parlour &
Beauty Training Institute
(Recognised by Tamilnadu Government)

Ladies & Kids Only
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202

B. Bindu
Makeup Artist
8124702731 / 8056087391



Butter Flies
Beauty Parlour & Beauty Training Institute
(Recognised by Tamilnadu Government)

Ladies & Kids Only
No:1, MG NAGAR, ATHANUR - 603 202
binduinno@gmail.com

B. BINDU
Makeup Artist
Consultant:
Beauty tip & women
empowerment (adviser)
80560 87391 / 81247 02731

Facial
Makeup
Hair cuts
Hair Colouring
Eye brow Trimming
Wedding Packages

Free
Healing Therapy
30% OFFER
FOR ALL
BEAUTY
CARE

Home Service Available

Pedicure With Effective Pressure Points



mother Land
Mother Land
Play School, Day Care & After School Care

Govt. Regd.No. : 276/13

An Ideal, lovable & Caring Institution to
leave your child where learning is made
simple & easy through Innovative
Teaching Aids, thereby inculcating
knowledge in them...

Commitments & Activities

- Greetings - Show & Tell
- Respect for People & Property
- Sing Along (Rhymes & Songs)
- Circle time & Sharing
- Free Play
- Dance
- Discipline
- Craft Work

Extra Classes

- Classical Dance (Bharathanatyam)
- Western Dance - Suran Dance School
- Abacus
- Drawing
- Yoga
- Art & Craft
- Hindi Class

Facilities

- Clean, Safe & Hygienic Environment
- Experienced Staff
- Air-Conditioned Rooms
- Homely & Motherly Care

Play, Learn, Grow... Happily!

No. 38, 2nd Street, Tansi Nagar,
Vijayanagar, (Near ICICI Bank - Royal Shoppee)
Velachery, Chennai - 600 042.

72992 62185
90947 52300



NFC
A Unit of NIMS FOOD CO Group
Email:consultantnfc@gmail.com

SMK
SMART KITCHEN
Multi Cuisine Restaurant
HONOUR TO SERVE

For Home Delivery
Contact : 9047259981
9884563622
Minimum Order Rs.300/-

Soup	Kebabs
Grilled	Jandoori
Gravies	Biryani
Chinese	Juice
Combo	

We Under Take
PARTY ORDERS
CORPORATES
COLLEGE EVENTS ETC...
9047259981
No:25, New Colony, Velachery,
Chennai - 600042
Near Tata Consultancy
Restaurant E-Mail:smk2020r@gmail.com

Office:plot No:4,kumaran nagar,
keelkattalai, chennai-600117

CLASSIFIED

YOURS DETECTIVE AGENCY
துப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI. R
(LADY DETECTIVE)
HEAD OF INTELIGENTS

No:27/D, Shivas Sundaram Flats,
Nattar Street, Velachery,
chennai - 42.

Contact
90945 55522

YOURS FAMILY SALON BRIDAL STUDIO

Sushmitha
MAKEOVER ARTIST

Contact
96770 97907
98405 91115

COMPUTER SERVICES

Laptop, Peripherals through Installation, Sales, Services, Chiplevel, Virus Removal, Networking Solutions to all Hardware & Software

Contact
9841823435
9841823436

SHARAN TRAVELS

All kinds of Tourist vehicle available here

Drivers Available
Contact V. Marimuthu
9840508030

INCOME TAX / GST RETURNS, ROC ANNUAL COMPLIANCE / COMPANY INCORP / PF-ESIC eTDS / TRADEMARK REGN / DSC

ASHARAJ BUSINESS CONSULTANTS
CMA.T.RAJKUMAR JAIN
99401 11431
Email:cmarajkumar@gmail.com

SERVICES

Plumbing works

Contact
Govindaswamy
87544 09752

TUITION CENTRE @ Velachery

Baby Nagar

For Students Till 9th Grade of Any Syllabus

Contact
909 494 7285

RENTAL
LAND BUYING, SELLING

All Kind of Building Repair Works Undertaken

Contact B. Rajendran
90809 94500

SERVICES

Plumbing, Electrical & CCTV Camara Fixing works

Contact P. Balaji
9677409529
9962242015

DESIGNING

Tamil & English DTP designing works
Rs. 750/- only

Contact
7305837388

WANTED - LADIES TAILOR

PRASUDRA
Boutique
Only Ladies

Salary Rs.15000/-
Working time 10.00am to 5.00pm / Sunday holiday
No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY

CONTACT : PREMALATHA.G
4435504719 / 8870393999

HONEY BEE MUSIC ACADEMY

Keyboard, Flute
Vocal, Singing
Chess

CONTACT
9840960638

LIBRARY FOR CHILDREN

At 8/3 Vth Cross Street,
13th Main Road,
Vijayanagar, Velachery,
Chennai - 600 042.

Contact
9171950340
8056103724

Rent/lease
Hotel/Gudon
Mess/Office
House for
Rent/Lease

Contact
7867982030
9600456182

Commercial Space for Rent

850 Square feet for 27,000/- @ ground floor
Diya Complex,
Vijayanagar Main Road,
Velachery
(Near Ananda Bhavan)
2 L as advance

CONTACT
7305837388

Commercial Space for Rent

650 Square feet for 23,000/- @ first floor
Diya Complex,
Vijayanagar Main Road,
Velachery
(Near Ananda Bhavan)
6 month rent as advance

CONTACT
7305837388

NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY

Online Class for Women and Kids

FOR ALL AGE CATEGORIES

CONTACT
89391 53560

To Advertise about Your Business
Rental House,
Buying, Selling,
Services &
Job Vacancy Pay
Rs. 100/- Only

WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE
Contact : 9444 122 922

TREATMENTS FOR

- Headache / Migraine
தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- Sinusitis
சைனஸ் தொந்தரவு
- Neck Pain / Cervical Spondylosis
கழுத்து வலி
- Back Pain / Lumber Spondylosis
முதுகு வலி
- Digestion Problems & GIT disorders
வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- Uterine ailment like Fibroid
கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- PCOD
மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- Respiratory ailments, Asthama
சுவாச கோளாறுகள்
- Diabetes & is Complications
சர்க்கரை வியாதிகள்
- Cholastrol, BP
கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- Thyroid Problems
தேராய்டு பிரச்சனை
- Stress, Anxiety & Sleep Disturbance
மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- Weight Loss & Weight gain
உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- General Health
பொது மருத்துவம்
- Fertility
குழந்தையின்மை

RichLook Feels
STYLISH BEAUTY PARLOUR & ACADEMY

Join Our 'Government Of India Certified' Professional Beautician Course and Become an Entrepreneur!
எங்கள் 'இந்திய அரசின் சான்றிதழ்' பெற்ற ஒப்பனையாளர் மற்றும் அழகுக்கலை பயிற்சியில் பங்கேற்கவும். ஒரு சுயதொழில் ஒப்பனை கலைஞர் ஆகவும்!

COURSE TOPICS:
Threading
Bleach
Facial
Manicure
Waxing
Oil Massage
Dandruff Treatment
Makeup
Henna Conditioning
Advance Hair Cuts
Hair Style
Saree Draping
Hair Ironing
Hair Tongs
Mehandi Designing

Female Candidates Only
Basic Course Fee : 20,000/- (1 Month)
Advanced Course Fee : 30,000/- (45 Days)

20%
Beautician Training Admission Started
HURRY UP!
HURRY UP!

For Enquiry :
7092240806
9094809428
9094809429
Address :
Sree Ramana Vijay Apartment, Flat E, 31B,
6th Main Road, Ram Nagar North Extn. Velachery,
Chennai - 42. (LandMark Near Mahindra ShowRoom)

ஆன்மீக தகவல்

வீட்டில் செல்வம் செழிக்க

தினசரி மாலை வேளையில், தவறாமல் நம் வீட்டு பூஜையறையில் நல்லெண்ணெய் அல்லது நெய் தீபம் கட்டாயம் ஏற்ற வேண்டும்.

வீட்டில் குறைந்தது இரண்டு விளக்குகள் ஏற்ற வேண்டும். குத்துவிளக்கு கிழக்கு முகமாகவும், துணை விளக்கு வடக்கு முகமாகவும் இருத்தல் நல்லது.

வீட்டை செவ்வாய்கிழமை, வெள்ளிக்கிழமை துடைக்க கூடாது. மற்ற நாட்களில் துடைக்கலாம் துடைக்கும் போது தண்ணீரில் ஒரு கை கல்உப்பு போட்டு துடைத்தால் கண் திருஷ்டி குறையும்.

வீட்டில் பணப்பெட்டி தென்மேற்கு திசையில் கிழக்கே பார்த்து அல்லது வடக்கே பார்த்து வைக்கலாம் அல்லது வடமேற்கு திசையில் கிழக்கே பார்த்து வைத்தால் பணம் சேரும் வாய்ப்பு அதிகம்.

ஒரு எலுமிச்சை, மூன்று வரமிளகாய், ஒரு அடுப்பு கரிதுண்டு இந்த மூன்றையும் கம்பி அல்லது நூலில் கோர்த்து வீட்டு தலைவாயில் முன்பு கட்டி தொங்க விட்டு விடுங்கள். எப்போட்ட கண் திருஷ்டியும் விலகி ஓடும்.

Salute to our MLA...

On 11th thursday evening the water level in Shakthi Vijayalakshmi nagar started increasing by 4.00pm, due to velacherry lake gate mismanagement by locals on the other side we residence of Sakthi Vijayalakshmi Nagar called local MLA and requested for help he immediately took action to Stop the flow of water and helped us to get electricity it all happened in 3 hours of our request. By 9.00pm we all had peaceful home and prepare to sleep. We all thanked him from bottom of our hearts. Govindarajan residence of Sakthi Vijayalakshmi Nagar.

Marooned residents leave vehicles on flyover fearing heavy rain...

Residents who were marooned due to incessant downpour have resorted to using the Velacherry flyover as a parking lot for their cars and two-wheelers, hoping to save the vehicles from rain damage.

A resident of Third Street in Ram Nagar, Velachery, said, "In 2015, the streets in our area were completely waterlogged. Our vehicles, parked at home, got submerged. It took several days for the water to recede, and by then, the vehicles became nearly



became nearly irreparable. We had to spend a huge amount of money to get the vehicles ready. The water level this time too is dangerously threatening. So we brought the vehicle and parked it on the bridge."

People from the surrounding areas have followed suit. The vehicles have been parked on the bridge in a long line since on 7th Sunday morning.

A resident of Seventh Street in Ram Nagar, said, "My car was irreparable after it got submerged in 2015. Then we had to spend a fortune to get the car back to working condition. This time, water was about to reach my parking area on Sunday night. I hurriedly brought the car and parked it here."

Call-taxis and mini lorries were also parked on the flyover.



சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

	
பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 101.51	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர் ₹ 91.53

இந்த வார ராசிபலன்

 மேஷம் இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியம் நன்றாக இருக்கும். உங்கள் மனம் மகிழ்ச்சியாக இருக்கும். இந்த வாரம் நீங்கள் ஒருவித பயணத்தை மேற்கொள்ள வேண்டியிருக்கும்.	 துலாம் இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியத்தின் பார்வையில் கொஞ்சம் சிறப்பாக இருக்கும். இருப்பினும், இந்த நேரத்தில் நீங்கள் உடற்பயிற்சி, மற்றும் யோகா போன்றவை செய்வது நல்லது.
 ரிஷபம் இந்த வாரம், உங்களுக்கு ஒருபுறம் தேவையற்ற செலவுகள் சிரமங்களைத் தந்தாலும், மறுபுறம் பல இடத்திலிருந்து பணத்தைப் பெறுவதால் இந்தச் செலவுகளிலிருந்து விடுபட முடியும்.	 விருச்சிகம் இந்த வாரம் உங்கள் தந்தையின் திடீர் உடல்நலம் உங்களை மன அழுத்தத்திற்கு ஆளாக்கும். எனவே, அவர்களின் உடல்நலம் மற்றும் வீட்டின் தூய்மையை கவனிப்பது நல்லது.
 மிதுனம் இந்த வாரம் உங்கள் வாழ்க்கையில் பல சம்பள உயர்வைக் கொண்டு வருவதற்கான வாய்ப்புகள் உள்ளன. திடீரென உங்கள் தொழிலில் எதிர் பாராமல் செலவுகளும் அதிகரிக்கும்.	 தனுசு இந்த வாரம் உங்கள் தொழிலில் நீங்கள் எதிர்பார்த்த பலன் கிடைக்கும் என்ற நம்பிக்கை உள்ளது. ஆனால் இதற்காக நீங்கள் உங்கள் படைப்பு திறனை அதிகரிக்க வேண்டும்.
 கடகம் இந்த வாரம் உங்களுக்கு உடல்நலக் குறைவால் சில பிரச்சனைகள் வரலாம். வீட்டு வைத்தியம் மூலம் நேரத்தை வீணாக்காமல் மருத்துவ சிகிச்சை பெறுவது உங்களுக்கு நல்லது.	 மகரம் இந்த வாரம் நீங்கள் உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் சுற்றுலா செல்ல திட்டமிடலாம். இதனால் உங்கள் குடும்பத்துடனான உங்கள் உறவை மேம்படுத்த உதவும்.
 சிம்மம் இந்த வாரம் உங்களுக்கு முன்னால் ஒருவர், புதிய திட்டத்துடன், புதிய ஒப்பந்தத்தின் பலனை பெறலாம். இதுபோன்ற சூழ்நிலையில், அவசர முடிவுகளை எடுப்பதை தவிர்க்கவும்.	 கும்பம் இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியத்தில் நல்ல மாற்றங்களைக் காண்பீர்கள். ஆனால் நீங்கள் வேலையுடன் சிறிது ஓய்வு எடுக்க வேண்டும். இல்லையென்றால் நீங்கள் மிகவும் சோர்வடைவீர்கள்.
 கன்னி இந்த வாரம் உங்களுக்கு மிகவும் முக்கியமான குடும்ப உறுப்பினரிடம் உங்கள் கோபத்தை காட்டுவீர்கள். எனவே நீங்கள் கோபப்படாமல் அமைதியாக இருப்பது நல்லது.	 மீனம் இந்த வாரம், நீங்கள் ஆரம்பத்தில் இருந்தே, பணத்தை சேமிப்பது பற்றி சிந்திப்பது நல்லது. இல்லையெனில் வார இறுதியில் நிதி நெருக்கடியால் பல பிரச்சனைகள் ஏற்படும்.

Word - O - Mania

- **Abode** (noun): a place of residence; home, dwelling, habitat
Ram welcomed me to his abode.
- **Abominable** (adjective): extremely unpleasant; very bad, terrible
We were served the most abominable coffee.
- **Abridge** (verb): shorten without losing the sense; curtail, trim, cut
Madhu was asked to abridge the novel for radio.

By

Dr. Mrs. Y. Deepika, M.Sc, Ph.D,
Hyderabad.

தீபாவளியை முன்னிட்டு சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் நடைபெற்ற சிறப்பு பூஜைகள்...

வேளச்சேரி விஜயநகர் சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் 7ஆம் தேதி ஞாயிற்றுக் கிழமை அன்று காலை 8.00 மணி முதல் 11.00 மணி வரை சத்ரு சமஹார திரி சதி ஹோமம் நடைபெற்றது. 9ஆம் தேதி செவ்வாய்க் கிழமை அன்று காலை 9.00 மணி முதல் 12.00 மணி வரை ஸ்ரீ முருகன் திருக்கல்பாணம் மிகச்சிறப்பாக நடைபெற்றது.

தீபாவளியை முன்னிட்டு சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் ராமருக்கு மயிலிறகு மாலையில் சிறப்பு அலங்காரம் மற்றும் சாளி அலங்காரம் செய்து பூஜைகள் மற்றும் ஆராதனைகள் மிகச் சிறப்பாக நடைபெற்றது. இப்பூஜையில் பக்தர்கள் அனைவரும் கலந்துகொண்டு சாமி தரிசனம் செய்தனர்.

பெருமானுக்கு மாப்பிள்ளை சீர் எடுத்தல் பின் சாற்றுமுறை முடிந்து பக்தர்கள் அனைவருக்கும் 1.00 நாணயம் தாயார் கடாக்கஷமாக வழங்கப்பட்டது.



Chutties Corner

EXPRESS VELACHERY
A Neighbourhood Newspaper - Weekly

Presents
TALENT CABIN'S
CHILDREN'S DAY CONTEST - 2021

National Level - Online Fancy Dress Competition

Entry Fees 150/-

TOPIC - ANY

Category 1
Tiny toddlers,
Prekg, Lkg, Ukg

Category 2
I, II, III, IV

Category 3
Others

Courier charge applicable

NOTE:

- Share your Fancy Dress photo through Whatsapp to 7305837388, along with screenshot of Entry Fees and the following details.
- NAME CATEGORY MOBILE NO
- CLASS SCHOOL ADDRESS
- Last date of submission is 22th November, Monday.
- Results will be announced through EXPRESS VELACHERY Website, FB page & TALENT CABIN whatsapp group on 28th November, Sunday.
- Winners Medals and Winners Certificates will be send through courier by Next Month.
- Participants will receive E-Certificate .

APPRECIATION AWARDS will be provided to those schools from which we receive a minimum of 50 entries and above.

வண்ணக்கோலம்



Vijaya Asupathi
Thirupur

Hale & Healthy HOSPITAL

Hale and Healthy Hospital
A1, Srinivasapuram, ECR
Tiruvanmiyur, Chennai - 600041
(Easily Accessible Near Tiruvanmiyur RTO)

Multispeciality Hospital With Experienced Specialists

Services Provided:

- 24/7 Emergency Care Services with Ambulance Services
- Well- equipped ICU
- Modern Operation Theatre
- Labour room (Normal delivery /LSCS), IUI.
- Exclusive Maternity packages available
- Home healthcare Services (Sample collection / geriatric care)
- Round the clock medical officer availability (TNMC approved)
- Joint Pain/Fracture clinic (C-ARM facility available)
- Govt approved COVID-19 Vaccination Centre
- Special discounts for Senior Citizens on all laboratory investigations
- We are Recognised by top TPAs and corporates.

Unique Offers

"Ungal Nalam" scheme of Hale and Healthy Hospital - offers "Free Duty Medical Officer (DMO) Consultation" for all your health needs on the following days:

Every Wednesday - from 10 am to 12 (noon)
Every Saturday - from 10 am to 12 (noon)

Support Services

24/7 Pharmacy (door delivery available)
Physiotherapy

Diagnostic Services

- X-ray
- Ultrasound (USG)
- ECG
- ECHO
- USG
- Clinical Laboratory Services

www.haleandhealthy.in
FOR APPOINTMENTS: 044-43090397

BIRTHDAY WISHES



Krish
October - 22



Kalanidhi
October - 31



Krish
November - 07

கனித்திரமை பகுதி



G.V. Aishwaryaa
UKG



Rahul

PAPER CRAFT



திருக்குறள்

24. உரனென்னுந் தோட்டியான் ஓரைந்தும் காப்பான்
வரனென்னும் வைப்பிற்கோர் வித்து.
He, who with firmness, curb the five restrains,
Is seed for soil of yonder happy plains

பழமொழி (Proverb)

Where mercy lives that mind itself where God
lives peacefully.
கருணை உள்ளமே கடவுள் வாழும் அமைதி இல்லம்.

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ஸ் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...



கங்கா ஸ்வீட்ச்

GANGA SWEETS

PURE GHEE SWEETS

Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com

HEAD OFFICE

Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

BRANCHES

Anna Nagar Blue Star
4263 3086

Anna Nagar West Extn.
4264 5917

Anna Nagar 1st Main Road
4350 0998

Thiruvanmiyur
4230 0911

Velachery
4232 5234

Pallavaram
4207 3157
Kolathur 4286 6809/10

YOUNG ACHIEVER AWARD



This week Krishna Vatnani received young Achiever award from our Express Velachery team.

Krishna Vatnani 9 years old living in vadodara gujarat. He at the age of 9 years achieved 60 plus trophies 60 plus medals and 150 plus certificate along with this he has been successful in making records in **3 books india book of records, Jackie book of records, champion book of world's records.** He has also received excellent performer and talented icon title 2021.

Krishna has received prizes in all different fields like in Dance, art & craft, maths, abacus, general knowledge, flameless cooking, little scientist. He has made records doing maximum multiplication sums in one minute he was able to do 35 sums in just 1 minute.

He likes playing cricket, cycling, gymnastics dance, listening music, doing household work with his mother. He has also achieved international rank 2 and 4 in **IMO** and **IEO** of **SOF** respectively. He has been awarded as best student of his school Iira International School by his principal mam Ms.Smitha Gandhi and director Mr.Tushar and Ms. Sheena Mohan scholarship in his school fees by Drona scholarship for 2 years.

He believes in participating either winning or losing comes next but participating in the foremost thing.

He participates in competitive exams events shows his talent to all offline and online everywhere.

He make videos on his youtube channel and his Maths love makes him



to solve puzzles and tricky questions, challenged questions.

The last year 2020-2021 was a heartbreaking year for many of us, but Krishna and Krishna's mother both were busy using this pandemic year in taking part in online competition along with online school.

He is a Sports person from 4 years of age he always used to bag gold on silver medal at school level in sports be it a relay race 50 meters or any obstacle race and always get first place in school in academic also.

His friends and relatives were cursing with covid situations but krishna' family took it as a blessing they are continuing the used of time very positively.

Krishna was successful in bagging a record in **INDIA BOOK OF RECORDS** for doing the maximum number of multiplication sums in one minute (35) and he feel delighted for achieving the feat and it all happened with lot of practise and dedication. The competition be like GK little scientists, English, flameless cooking, olympiads,

abacus, maths talent and the list is endless. All were new all were challenging but all were encouraging and he did it so anyone can.

All thanks to my mother who has always believed in me and trusted me and became my forever best friend of my life. I also want to thank my principal madam Ms. Smitha Gandhi who has always supported me and come forward out of the way to help me said krishna.

I want to give one suggestion to my friends out there that education for learning there is no time.

We should always be ready for new challenges, new things whether we pass or fail just be positive in life and go ahead. Our biggest competitor is we be better than you were yesterday. My advice to parents as a parent of Krishna is to trust your child don't compare them in the race just let it be himself just love them let them learn by playing be their friend not a guardian and you will see what you want in your child. We just

have to be positive and move ahead and should enjoy studies, life and do new things in life which will be thrilling and challenging. So it's time to use the time wisely and make something unique which will makes parents happy and that is the real achievement in our life. I would like to thank B.Sathya Prakash Sir for mentoring guiding to do things best with practical approach and his mentoring will make a difference for sure and it can be seen in results and I am lucky to have Sathya Sir as personal mentor.

JUST MAKE AN INITIATIVE AND YOU WILL BE AN INSPIRATION SOON.

I MAY NOT BE A WONDER BUT I CAN BE IF I WANT. I truly believe that

"My mother and teachers proved that the mother is the first teacher and my teacher is the second mother said krishna.



We are proud to present this award to this Little champ. Special congrats to Krishna Vatnani's parents Mr.Sunny Vatnani and Mrs.Amrit Vatnani for motivating him in a right path. Our heartfelt wishes will always be there for his upcoming success.



வேளச்சேரியில் மேம்பாலத்தைத் திறந்து வைத்தார் தமிழக முதல்வர் மு.க. ஸ்டாலின்...

சென்னை மக்களின் நண்டகால எதிர்பார்ப்புகளான கோயம்பேடு மற்றும் வேளச்சேரி மேம்பாலங்களை தமிழக முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் நவம்பர் 01ஆம் தேதி திறந்து வைத்தார். சென்னை கோயம்பேடு, வேளச்சேரி பகுதிகளில் நாளுக்கு நாள் போக்குவரத்து நெரிசல் அதிகமாகிக் கொண்டே சென்றது.

இதனை கருத்தில் கொண்டு வேளச்சேரி, விஜயநகர் சந்திப்பில் 1.028 கி.மீ. நீளத்தில், ரூபாய் 67 கோடியில் கட்டப்பட்ட ஈரடுக்கு மேம்பாலத்தில் ஓரடுக்கை மட்டும் பொதுமக்களின் பயன்பாட்டிற்காக நவம்பர் 01ஆம் தேதி அன்று திறந்து வைத்தார் தமிழக முதல்வர் மு.க. ஸ்டாலின். இந்த மேம்பாலம் தரமணி இணைப்பு சாலை மற்றும் வேளச்சேரி புறவழிச்சாலையை இணைக்கும் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.



இந்த நிகழ்ச்சியில், தமிழ்நாடு பொதுப்பணித்துறை மற்றும் நெடுஞ்சாலைகள் துறை அமைச்சர் எ.வ. வேலு, தமிழ்நாடு மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத்துறை அமைச்சர் மா. சுப்பிரமணியன், நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள், சட்டமன்ற உறுப்பினர்கள், நெடுஞ்சாலைகள் மற்றும் சிறு துறைமுகங்கள் துறை முதன்மைச் செயலாளர், நெடுஞ்சாலைத்துறை முதன்மை இயக்குநர், தலைமைப் பொறியாளர் (நெடுஞ்சாலை) பெரு நகரம் மற்றும் அரசு உயரதிகாரிகள் ஆகியோர் கலந்துக் கொண்டனர்.

கோயம்பேடு மற்றும் வேளச்சேரி 2 மேம்பாலங்களையும் முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் திறந்து வைத்தார். இதன் மூலம் கோயம்பேடு 100 அடி சாலை மற்றும் வேளச்சேரி விஜய நகர் பகுதிகளில் பல்லாண்டுகளாக நீடித்து வரும் போக்குவரத்து நெரிசல் பெருமளவு குறையும் என எதிர் பார்க்கப்படுகிறது.

வேளச்சேரியில் வெள்ளம்... வீடுகளுக்குள் மழை நீர் புகுந்ததால் மக்கள் தவிப்பு...

சென்னையில் பருவமழை காரணமாக பல இடங்கள் வெள்ளக் காடாக மாறியுள்ளது. அதிலும் குறிப்பாக சென்னை தண்ணீரில் தத்தளித்து வருகிறது. ஓயாமல் பெய்து வரும் கனமழையால் மக்கள் பல இன்னல்களை சந்திக்க வேண்டிய நிலைமை ஏற்பட்டுள்ளது. சென்னை மற்றும் புறநகர் பகுதிகளில் பல சுரங்கப்பாதைகள் முற்றிலுமாக மழை வெள்ளத்தினால் மூழ்கிவிட்டன. பல வீடுகளுக்குள்ளும் மழைநீர் புகுந்து மக்களின் இயல்பு வாழ்க்கை மோசமடைந்து வருகிறது.

தொடர் கனமழையால், வழக்கம் போல் இம்முறையும் வேளச்சேரி மக்கள் கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். தெருக்களில் தேங்கிய மழைநீருடன் கழிவு நீரும் கலந்து, குடியிருப்புகளுக்குள் புகுந்ததால், பொதுமக்கள் கட்டும் சிரமத்திற்கு ஆளாகியுள்ளனர்.

சென்னையில் ஒவ்வொரு முறை கனமழை பெய்யும் போதும், வேளச்சேரி பகுதி கடுமையாக பாதிக்கப்படுகிறது. கடந்த சில நாட்களாக பெய்து வரும் கனமழையால், அடையாறு மண்டலம், 178வது வார்டு, விஜயநகர், ராமநகர், கல்கி நகர், ஏ.ஜி.எஸ். காலனி உள்ளிட்ட பகுதிகள் கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டுள்ளன. குறிப்பாக, வேளச்சேரி ராமநகர், விஜயநகர் பகுதிமக்கள் வெளியே சென்று, அத்தியாவசிய பொருட்கள் வாங்க முடியாத சூழல் நிலவுகிறது. குடியிருப்பு பகுதிகளில், மழை நீருடன் கழிவு நீரும் தேங்கியதுடன், தாழ்வான பகுதிகளில், வீடுகளுக்குள் தண்ணீர் புகுந்ததால், மக்கள் மிகவும்



அவதிப்படுகின்றனர். அதே போல், 177வது வார்டு, நேரு நகர், பெரியார் நகர், அம்பேத்கர் நகர், எம்.ஜி.ஆர்., நகர், அஷ்டலட்சுமி நகர் உள்ளிட்ட பகுதிகளும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன. எம்.ஜி.ஆர்., நகர் 10வது தெருவில் கழிவுநீர் வெளியேறி, மழைநீருடன் கலந்து வீடுகளை சுற்றி தேங்கியதால், சுகாதார பாதிப்பு ஏற்பட்டது. மேலும், 179வது வார்டு, டான்சி நகர், அன்னை இந்திரா நகர், தண்டஸ்வரம் நகர், காந்தி நகர் உள்ளிட்ட பகுதிகள் பாதிக்கப்பட்டன. முந்தைய ஆண்டுகளில் பெய்த மழையில், தண்டஸ்வரம் நகரில் மழைநீர் தேங்காது. ஐ.ஐ.டி.,யில் இருந்து வெளியேறிய மழைநீர், தண்டஸ்வரம் நகரில் புகுந்ததால், அங்குள்ள தெருவாசிகள் எதிர் பார்க்காத சிரமத்திற்கு ஆளாகினர்.

பெரும்பாலான பகுதிகளில் இடுப்பளவிற்கு மழைநீர் சூழ்ந்து வெள்ளக்காடாக காணப்படுகிறது. மக்கள், வெளியே வர முடியாமல் வீட்டுக்குள் முடங்கி உள்ளனர். அவசர தேவைக்கு வாகனங்களை வெளியே எடுக்க முடியாத நிலை நீடிக்கிறது.



பிராமணர்களுக்கு மட்டும் REGISTER & GET

Brides/Grooms Profiles + Free Benefits for 1000 days validity. One time membership Fee Rs.1000 only.

Astro Guidance By :
Thethiyur V J Raman
Aathmartha Jothidar

89397 02500
brahminkalyanam.com@gmail.com

வேளச்சேரியில் நடைபெற்ற பிராமண சங்கத்தின் 10ஆம் ஆண்டு துவக்க விழா மற்றும் பொதுக்குழு கூட்டம்...



நமது வேளச்சேரி விஜய நகரில் பிராமண சங்க 9வது ஆண்டு நிறைவு மற்றும் 10ஆம் ஆண்டு துவக்க விழா 31ஆம் தேதி ஞாயிற்றுக்கிழமை அன்று நடைபெற்றது.

இந்நிகழ்ச்சியில் நமது மாநில தலைவர் திரு. பம்மலார் அவர்கள் கலந்துக் கொண்டனர். மாநில தலைவர் திரு. பம்மலார் தலைமையில் நமது கிளை தலைவர் திரு. முரளிதரன் அவர்கள் வரவேற்புரையுடன் இந்நிகழ்ச்சி மிகச் சிறப்பாக நடைபெற்றது. இரண்டு மாணவர்களுக்கு கல்வி உதவி தொகை வழங்கப்பட்டது.

10ஆம் வகுப்பு மற்றும் 12ஆம் வகுப்பில் அதிக மதிப்பெண் பெற்ற 25 மாணவர்களுக்கு பரிசுகள் வழங்கப்பட்டது. கொலு



போட்டி மற்றும் குழந்தைகள் விளையாட்டு போட்டியில் வெற்றி பெற்றவர்களுக்கு பரிசுகள் வழங்கப்பட்டது. விழா முடிவில் அனைவருக்கும் உணவு விருந்து உபசரிப்புடன் இந்நிகழ்ச்சி இனிதே நிறைவடைந்தது.

இந்நிகழ்ச்சியில் கலந்துக் கொண்ட அனைவருக்கும் பிராமண சங்கம் சார்பாக நன்றியை தெரிவித்துக் கொண்டனர்.



சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

தங்கம் விலை -	22 கேரட்	24 கேரட்
1 கிராம்	₹ 4,655	₹ 5,078
8 கிராம்	₹ 37,240	₹ 40,624
வெள்ளி விலை -	1 கிராம்	₹ 71.70
	1 கிலோ	₹ 71,700

Entertainment Corner

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்

1				2		3
		4	5			
	6	7		8		
9						
		10				
	11			12		
13						14

இடமிருந்து வலம்:

1. அருமைக் காதலிக்கு அன்னத்தைத் தூது விட்ட இவன் விதவிதமாய் அன்னம் சமைப்பதிலும் சூரன் (3)
2. எழுத்துக்களால் கட்டங்களை நிரப்பும் போட்டி, குறுக்கெழுத்து, எண்களால் நிரப்புவது? (3)
4. சிறியது, பெரியது இல்லை. இதுவும் அதுவும் ஈக்குவல் (3)
7. சினிமாவில் காட்சியை இப்படித்தான் சொல்வார்கள் (2)
8. தாயின் சகோதரன் (3)
9. ஏட்டில் இருக்கும் இந்தக் காய், கறிக்கு ஆகாது (2)
10. நல்ல விஷயம் _____ காரியம் (2)
11. எருதுக்கு முன்னால் இருக்கு, வயலுக்கு உரம் (2)
12. சிற்பியின் உளிபட்டு கலையாக மாறிய கல் (2)
13. வறண்ட நிலத்து முள்ளுச் செடிக்கு முன்னால் சப்பாத்தியோ ரயிலோ சேர்ந்திருப்பதும் உண்டு, (3)
14. ஒற்றை எழுத்தில் ஒரு பாட்டு (1)

மேலிருந்து கீழ்:

1. ஆறு, கடல் வாழும் ஓட்டு வீட்டுக்காரனுக்கு வரப்போரமும் வளை உண்டு (3)
2. ஒன்றும் செய்யாமல் இருப்பதற்கு இடத்துக்கு ஏற்ற அர்த்தம் (3)
3. கிடங்கு (3)
5. மன்னார் குடி இங்கே சுருங்கியிருக்கிறது (3)
6. ஆங்கிலத்தில் முயற்சி (2)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R. Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Designer : S. Aswini
Journalist : P. Praveen
Marketing Executive : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,
 Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
 Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

தமிழேடு! விளையாடு!

வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில்

10 பழங்களின் பெயர்களை கண்டுபிடிப்புகள்.

ஊ	உ	உ	உ	ளி	தா	க	நா	கு	இ
தோ	டா	ம்	ப	ழ	ம்	இ	ஆ	ழி	ஈ
ஏ	ஐ	ஐ	இ	ஆ	அ	உ	அ	ப்	நா
ம்	எ	ம்	ழ	ப	தா	த்	சீ	பே	வ
த	ம்	இ	ஆ	ம்	இ	க	வ	ரி	ல்
ந்	ழ	ஓ	ர	ஆ	அ	ஓ	த்	ஒள	ஒள
ர	ப	எ	ஞ்	எ	தை	ப	த	ஈ	அ
ந	ம்	ஓ	சு	ஈ	ந்	ஒள	க	ஒள	வ
ஒள	மா	ஏ	ஓ	ஐ	ர	ஓ	ம்	எ	ஆ
இ	எ	ஐ	ஆ	ஊ	நா	ஓ	ஓ	ஊ	ஈ

சென்ற வார வார்த்தை தேடு

விளையாட்டிற்கான விடைகள்

10 கீரை வகைகளின் பெயர்கள்

கு	ப்	பை	மே	னி	எ	கு	றி	ஞ்	சா
கோ	வை	க்	க்	ரை	இ	உ	ஐ	அ	கா
எ	எ	ஐ	ஓ	ஈ	உ	ப	ப்	அ	சி
கொ	த்	த	ம	ல்	லி	அ	டி	த	னி
இ	கா	ணா	ந்	தி	அ	ஓ	இ	ஐ	உ
ஆ	ஐ	ஏ	ரை	அ	ஓ	ஓ	ஓ	ஏ	கு
ஏ	உ	ஊ	கீ	கொ	ய்	லா	ஒள	ஓ	மு
ஓ	அ	இ	று	உ	அ	இ	அ	இ	ட்
ஒள	ஓ	ஈ	சி	உ	எ	ஆ	ஐ	ஓ	டி
சு	ண்	ணா	ம்	பு	கீ	ரை	ஓ	ஓ	இ

இணைச் சொற்களை கண்டுபிடிப்புகள்

சகாப்தம்

காலகட்டம் புறம் நேரம்
 யுகம் ஆண்டுமானம் அப்தம்

அறுசுவை சமையல்

சின்ன வெங்காயம் குழம்பு

தேவையான பொருட்கள்:

கருப்பு கொண்டைக் கடலை - 150 கிராம்

வெங்காயம் - 1

தக்காளி - 2

மிளகாய்த் தூள் - 3 ஸ்பூன்

புளி - தேவைக்கு

தேங்காய் துருவல் - 1 ஸ்பூன்

முந்திரி - 2

கடுகு, கறிவேப்பிலை - சிறிதளவு

காய்ந்த மிளகாய் - 2

உப்பு - தேவையான அளவு

எண்ணெய் - தேவையான அளவு

கொத்தமல்லி - தேவையான அளவு

செய்முறை:

❖ கருப்பு கொண்டைக் கடலையை 4 மணி நேரம் ஊறவைத்து பிறகு உப்பு சேர்த்து குக்கரில் வேகவிடவும். வாணலியில் எண்ணெய் விட்டு காய்ந்ததும் மிளகாய் தாளித்து, வெங்காயம், தக்காளி வதக்கவும்.

❖ பிறகு உப்பு, மிளகாய்த்தூள் சேர்த்து நன்கு வதக்கி வெந்த கொண்டைக்கடலை சேர்த்து அரை டம்ளர் நீர் விட்டு கொதிக்க விடவும். குழம்பு நன்கு கொதித்ததும் புளிக்கரைசலை விடவும்.

❖ 5 நிமிடம் கழித்து கொதித்ததும் தேங்காய்த் துருவல் மற்றும் முந்திரி அரைத்து விழுது சேர்த்து மீண்டும் ஒரு கொதிவிட்டு குழம்பு சற்று கெட்டியானதும் கொத்தமல்லி தூவி பரிமாறவும்.

❖ சுவையான சின்ன வெங்காயம் குழம்பு ரொடி.

எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்கஸ்.....



மனைவி : காரணம் இல்லாம குடிக்கமாட்டேன் சொன்னீங்களே, இப்போ ஏன் குடிச்சீங்க...?

கணவன் : Rocket விடுறதுக்கு பாட்டில் வேணும்னு பையன் கேட்டான் அதான் மா...

மகன் : அப்பா இந்த சங்கு சக்கரம் பத்திக்கவே மாட்டேங்குது பா...

அப்பா : டேய் மெதுவா பேசுடா... அது சங்கு சக்கரம் இல்ல... உங்க அம்மா செஞ்ச முறுக்கு டா...

கணவன் : ஏன் இவளோ லேட்...?

மனைவி : சாரிங்க... புடவை செலக்ட் பண்ண ஆர்வத்தில் வாட்ச்ல டைமையே பாக்கலைங்க...

கணவன் : சரி... வாட்ச் தான் பாக்கல... பக்கத்தில் இருந்த காலண்டரையுமா பார்க்கல... நீ கடைக்கு போய் 3 நாள் ஆச்சடி...

விடுகதை விளையாட்டு

1. நூறு கிளிக்கு ஒரே வாய் - அது என்ன?
2. வலைவீசி பிடிக்க முடியாத மீன்கள் - அது என்ன?
3. பார்க்க கல் போல இருப்பான், கடித்தால் இனிப்பான் - அவன் யார்?
4. கண்ணுக்கு கருப்பழகி, நாவுக்கு இனிப்பழகி - அவள் யார்?
5. எண்ணத்தை விதைத்து, வண்ணமாய் அறுவடை செய்வது - அது என்ன?

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. நத்தை
2. பென்சில்
3. ஊதுபத்தி
4. பஞ்சு
5. ரயில்

கடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடிப்புகள்.

9	1	6			4		7	2
8			6	2			5	
5					8	9	3	
	6					2		
			2		7			
		5					9	
	9	7	8					3
	8			7	6			9
4	5		1			6	8	7

சென்ற வார கடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

2	8	6	7	4	1	9	3	5
4	1	9	3	8	5	7	6	2
3	5	7	9	6	2	4	1	8
7	4	1	5	2	9	3	8	6
8	9	2	6	1	3	5	4	7
6	3	5	8	7	4	1	2	9
5	6	8	4	3	7	2	9	1
1	7	3	2	9	8	6	5	4
9	2	4	1	5	6	8	7	3



DVK HOSTEL LADIES

KAVITHA. V
Proprietor
No - 106A, 1st floor, Gandhi Road, Velachery,
Chennai - 600042 Near - Old Ration Shop
dvkhostel@gmail.com
9884870414, 7449073222,
044 - 48680201

Our Hostel Facilities

- ❖ We are providing - 2,3,4- Sharing Rooms available.
- ❖ Separate TV for Every Rooms
- ❖ Attached Bathrooms
- ❖ Wardrobe facilities
- ❖ Washing Machines
- ❖ Geysers (Heater)
- ❖ Wi-Fi Zone

- ❖ Food (VEG- NoN VEG)
- ❖ Two Wheeler and Car Parking
- ❖ Water - Purity Guaranteed

ADDRESS: No - 106A, 1st floor, Gandhi Road, Velachery, Chennai - 600042
Contact number: 9884870414



YOURS DETECTIVE AGENCY

துப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI.R
(LADY DETECTIVE)
HEAD OF INTELLIGENCE

90945 55522

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,
Velachery, Chennai - 600 042.
www.yoursdetectiveagency.com

ONE LIE IS ENOUGH TO QUESTION ALL TRUTHS
ஒரு பொய் இன்றே போதுமானது. அனைத்து உண்மைகளையும் சந்தேகிக்க

- OUR SERVICES -

Pre Matrimonial
Post Matrimonial
Adultery Investigation
Teenagers Monitoring
Surveillance & Shadowing
Tracing of Missing Person / Debtors
Theft Cases
Legal Advice & Advocate support
Alimony & Divorce Cases
Fraud & Cheating Cases

https://youtube.com/c/PrasannaDetective | https://www.facebook.com/prasannadetective
yoursdetectives@gmail.com

YOURS BRIDAL SALON

Sushmitha
MAKEOVER ARTIST

50% OFF
ON BRIDAL MAKEUP
&
PRE BRIDAL PACKAGES

50% OFF
ON ALL MAKEUP COURSES

96770 97907
98405 91115

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,
Velachery, Chennai - 600 042.

SCHOOL FOR SKIN HAIR MAKEUP



நிகழ்வே



நாடி ஜோதிடம்

Naadi Jothidam - The Absolute Truth

திரு. டாக்டர். நடனசிவன்
வைதீஸ்வரன் கோவில் வள்ளுவன் வகையறா
வானுவம்பேட்டை
(அம்பா உணவகம் அருகில்)
ஆதம்பாக்கம்
(DAV ஸ்கூல் அருகில்)

9444051561
9444786561

For more reviews and know about us visit: www.sriagasthiyarnaadi.com

பசுமைகள்
மரம், செடிகள்

பசுக்கள்
கன்றுகள்

பைரவர்
நாய் குட்டிகள்

பறவைகள்
அனைத்தும்

பாமர
மனிதர்கள்

இவை அனைத்திற்கும் தங்களால் முடிந்த வரை உணவு மற்றும் தண்ணீர் கொடுங்கள்

ஹர ஹர சங்கர ஜெய ஜெய சங்கர

சென்னை
27 வருடமாக சேவை

For More reviews and know about us visit:
SRI AGASTHIYAR NAADI JOTHIDAM NILAYAM
Vanuvampet - Adambakkam



10%
off on
physiotherapy
packages

SILVERM
PAIN & STROKE
REHAB CLINIC

We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management

- ◆ Low back ache
- ◆ Neurological Disorders
- ◆ Knee pain
- ◆ Wrist pain
- ◆ Ankle pain
- ◆ Strain & Sprains
- ◆ Neck pain
- ◆ Shoulder pain
- ◆ Arthritis
- ◆ Sports injuries

Book your physio session now !

Call us
9884313185 / 9841333185 / 9884638757

Head Office:
No.249/28, 1st Floor, Dhandeeswaram Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. (Opp. to Sri Devi Textiles)

Branch:
No.178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikaranai, Chennai - 600 100.



Dr. RAJESHWARI'S
Skin and Hair Restoration Centre

Book for Unlimited Hair with
HAIR TRANSPLANT

UPTO **40%** Off + **2 PRP FREE**

PRP HAIR-REGROWTH

Book **5** Sessions Get **FREE** Sessions

Book Now
73373 11188

Avail **50%** on Hair Test



T&C Apply

Dr. RAJESHWARI'S
Skin and Hair Restoration Centre

World Class Advanced Skin & Hair Restoration Centre

ANTI-AGING Treatment | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transporation | LASER Hair Reduction

CHENNAI AND HYDERABAD

http://www.dr.rajeshwarisclicnic.com

CHENNAI - BRANCH

Door No.15, First Floor, Velachery Main Road, Opposite to Phoenix Mall, Chennai - 600 042
Cell - 7337311188 / 044-42152111
Email : info.dr.schro@gmail.com