EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper – Weekly

Free Circulation

VOL - 3 ISSUE - 35 Editorial : 044-42077328 / 7305837388 email : expressvelachery@gmail.com

CLASSIFIED

YOURS DETECTIVE AGENCY
துப்பறியும் நிறுவனம்
PRASANNA KUMARI. R
(LADY DETECTIVE)
HEAD OF INTELIGENTS
No:27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street, Velachery, chennai - 42.
Contact
90945 55522

YOURS FAMILY SALON
BRIDAL STUDIO
Sushmitha
MAKEOVER ARTIST
Contact
96770 97907
98405 91115

COMPUTER
SERVICES
Laptop, Peripherals through Installation, Sales, Services, Chiplevel, Virus Removal, Networking Solutions to all Hardware & Software
Contact
9841823435
9841823436

SHARAN TRAVELS
All kinds of Tourist vehicle available here
Drivers Available
Contact V. Marimuthu
9840508030

INCOME TAX / GST RETURNS, ROC ANNUAL COMPLIANCE / COMPANY INCORP / PF-ESIC eTDS / TRADEMARK REGN / DSC
ASHARAJ BUSINESS CONSULTANTS
CMA.T.RAJKUMAR JAIN
99401 11431
Email:cmarajkumar@gmail.com

SERVICES
Plumbing works
Contact
Govindaswamy
87544 09752

TUITION CENTRE
@ Velachery
Baby Nagar
For Students Till 9th Grade of Any Syllabus
Contact
909 494 7285

RENTAL
LAND BUYING, SELLING
All Kind of Building Repair Works Undertaken
Contact B. Rajendran
90809 94500

SERVICES
Plumbing, Electrical & CCTV Camara Fixing works
Contact P. Balaji
9677409529
9962242015

DESIGNING
Tamil & English DTP designing works
Rs. 750/- only
Contact
7305837388

WANTED - LADIES TAILOR
PRASUDRA
Boutique
Salary Rs.15000/-
Only Ladies
Working time 10.00am to 5.00pm / Sunday holiday
No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY
CONTACT : PREMALATHA.G
4435504719 / 8870393999

HONEY BEE MUSIC ACADEMY
Keyboard, Flute Vocal, Singing Chess
CONTACT
9840960638

LIBRARY FOR CHILDREN
At 8/3 Vth Cross Street, 13th Main Road, Vijayanagar, Velachery, Chennai - 600 042.
Contact
9171950340
8056103724

Rent/lease
Hotel/Gudon Mess/Office House for Rent/Lease
Contact
7867982030
9600456182

Commercial Space for Rent
850 Square feet for 27,000/- @ ground floor
Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)
2 L as advance
CONTACT
7305837388

Commercial Space for Rent
650 Square feet for 23,000/- @ first floor
Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)
6 month rent as advance
CONTACT
7305837388

NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY
Online Class for Women and Kids
FOR ALL AGE CATEGORIES
CONTACT
89391 53560

GST. : 33AAHPS5278H1ZD
T. PARANJOTHI SELVARAJ
Proprietor
Ph : 2243 1334 / 2243 3334
4303 7770 / 2243 5599
Cell: 9444066626 / 9176317626
SRI DEVI ENTERPRISES
Textiles & Readymades
1-A,B, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.
E-mail : sridevitex@yahoo.com
jeno_1985@yahoo.co.in

To Advertise about Your Business Rental House, Buying, Selling, Services & Job Vacancy Pay Rs. 100/- Only

WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE
Contact : 9444 122 922
TREATMENTS FOR
- Headache / Migraine
  தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- Sinusitis
  சைனஸ் தொந்தரவு
- Neck Pain / Cervical Spondylosis
  கழுத்து வலி
- Back Pain / Lumber Spondylosis
  முதுகு வலி
- Digestion Problems & GIT disorders
  வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- Uterine ailment like Fibroid
  கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- PCOD
  மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- Respiratory ailments, Asthama
  சுவாச கோளாறுகள்
- Diabetes & is Complications
  சர்க்கரை வியாதிகள்
- Cholastrol, BP
  கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- Thyroid Problems
  தைராய்டு பிரச்சனை
- Stress, Anxiety & Sleep Disturbance
  மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- Weight Loss & Weight gain
  உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- General Health
  பொது மருத்துவம்
- Infertility
  குழந்தையின்மை

WALKER
A. Muthumalai
Ph : 22430366
22430499
Cell : 9381025035

WALKER ASSOCIATES
For Hire : Tables, Chairs, Carpets, Shamiyanas, Buffey Tables, Fan, Stage, Bed, Cooking Vessels, Water Proof Shamiyanas, Steel Structure, Pipe Pandal, etc.,

1, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.
E-mail:walker_muthumalai@yahoo.co.in Web : www.walkerassociate.com

MINT
SALON & SPA
No.29, Tharamani Link Road,
Baby Nagar, Velachery,
Chennai- 600 042.

ஆன்மீக தகவல்

வளம் தரும் குபேரலட்சுமி

தீபாவளியன்று குபேரலட்சுமியை வழிபட்டால் லட்சுமி கடாட்சம் உண்டாகும்.

செல்வத்தின் அதிபதியான குபேரலட்சுமியை தீபாவளியன்று வழிபட்டால் லட்சுமி கடாட்சம் உண்டாகும்.

தீபாவளி மட்டுமின்றி வெள்ளிக்கிழமை மற்றும் திரிதியை திதிகளில், குபேரலட்சுமியை பூஜிப்பது நல்லது.

அப்போது மங்கல திரவியங்களான மஞ்சள், குங்குமம், வெற்றிலை பாக்கு, நிற வாசனை மலர்கள், சந்தனம், பழம், அட்சதை, சாம்பிராணி, நவதானியத்தை படைத்து "ஓம் மகாலட்சுமியை நமஹ" என்னும் மந்திரத்தை 108 முறை ஜபிக்கலாம். பால், தேன், தாமரை, தானியம், நாணயம் ஆகியவை மகாலட்சுமிக்கு உகந்தவை.

இவற்றை பஞ்ச லட்சுமி திரவியம் என்பர். இவற்றை 4 தானமாக அளித்தால் திருமகள் மனம் குளிர்வாள். பாலை குழந்தைகளுக்கும், தாமரையை கோயில் வழிபாட்டுக்கும், தேனைப் பெண்களுக்கும், தானியத்தை பறவைகளுக்கும், நாணயத்தை ஏழைகளுக்கும் தானம் அளிப்பது நல்லது.

இந்த வார ராசிபலன்

மேஷம்

இந்த வாரம் உங்கள் வருமானம் அதிகரிக்கும் மற்றும் எதிர்கால நன்மைகளை மனதில் கொண்டு சில புதிய திட்டங்களை உருவாக்குவீர்கள். அதிக உழைப்பால் வெற்றி பெறுவீர்கள்.

துலாம்

இந்த வாரம் உங்கள் குடும்பததுடன் நேரத்தை செலவிடுவீர்கள். இதனால் மனரீதியாக புத்துணர்ச்சி பெறுவீர்கள். இது உங்கள் வேலையை மேம்படுத்தும் செயல்திறனையும் அதிகரிக்கும்.

ரிஷபம்

இந்த வாரம் உங்கள் வாழ்க்கையில் மகிழ்ச்சியான மனநிலையைத் தரும். இந்த நேரத்தில் நீங்கள் சில வலுவான முடிவுகளை எடுப்பீர்கள். இது உங்கள் எதிர்காலத்திற்க்கு நன்மை தரும்.

விருச்சிகம்

இந்த வாரம் நீங்கள் பணித்துறையில் சற்று கவனமாக இருக்க வேண்டும். வேலையில் நீங்கள் பயன்படுத்தக் கூடிய அறிவும் புத்திசாலித்தனமும் உங்களிடம் உள்ளது.

மிதுனம்

இந்த வாரம் உங்கள் குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சி இருக்கும் மற்றும் குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கிடையே ஒருவருக் -கொருவர் நல்லிணக்க உணர்வைக் கொண்டிருப்பார்கள்.

தனுசு

இந்த வாரம் உங்கள் வாழ்க்கையில் ஏற்ற தாழ்வுகள் நிறைந்ததாக இருக்கும். நீங்கள் புத்திசாலித்தனமாக பணத்தை முதலீடு செய்ய வேண்டும், இல்லையெனில் நிதி இழப்பு ஏற்படும்.

கடகம்

இந்த வாரம் உங்களுக்கு தைரியமும் வலிமையும் அதிகரிக்கும். உங்கள் பணித்துறையிலும் நீங்கள் ஒரு நல்ல இடத்தைப் பெறுவீர்கள் மற்றும் உங்கள் மரியாதையும் கவுரவமும் அதிகரிக்கும்.

மகரம்

இந்த வாரம் நீங்கள் பணத்தையும் மனதையும் இரண்டையும் மனிதநேயப் பணிகளில் முதலீடு செய்வீர்கள். தாய் தந்தையுடனான உங்கள் உறவு வலுவாக இருக்கும்.

சிம்மம்

இந்த வாரம் உங்களுக்கு வருமானம் கொஞ்சம் கடினமாக இருக்கும். இருப்பினும் நீங்கள் விடாமுயற்சியுடன் வேலை செய்தால் உங்களுக்கு வெற்றி கிடைக்கும்.

கும்பம்

இந்த வாரம் குடும்ப வாழ்க்கையில் சில சிக்கல்கள் வரும். ஆனால் உங்கள் பணித்துறையில் உங்களை உயர் மட்டத்திற்கு அழைத்துச் செல்லும். தொழிலில் வெற்றி பெறுவீர்கள்.

கன்னி

இந்த வாரம் உங்கள் குடும்பத்தில் அமைதி இருக்கும். எல்லோரும் உங்களுடன் அன்பாக இருப்பார்கள். மரியாதை கிடைக்கும். உங்கள் ஆரோக்கியமும் நன்றாக இருக்கும்.

மீனம்

இந்த வாரம் உங்கள் பணியிடத்தில் நிலைமைகள் உங்களுக்கு ஆதரவாக வரத் தொடங்கும். உங்கள் குடும்ப வாழ்க்கை மகிழ்ச்சியும் அமைதியும் நிறைந்ததாக இருக்கும் .

Greater chennai corporation drains city canals to check monsoon flooding...

CHENNAI: To check flooding in the monsoon, the Greater Chennai Corporation has begun pumping out water from canals that drain into lakes in and around the city. Normally the canals such as those at Velachery and Mambalam hold water at nearly the same level as the waterbodies they drain into. So during heavy rain, there is no place for water to flow and residential areas are flooded. Chief engineer S Rajendiran, said that as most of Chennai is just one metre above sea level, floods result when heavy rain lashes the city for even a short time.

"If the drains and canals are full, there will be reverse flow as the sea level also rises. So we decided to first remove all the water stagnating in these canals that empty into major lakes. We are closing the inlet points of lakes where these canals drain with sand bags and are using amphibian machines and other pumps to remove the water. This way, the canals would be ready to carry more rainwater," he said.

Apart from this, the civic body is working to ensure there is no damage to life and property in case of a flood-like situation. The weatherman has predicted very heavy rainfall for at least a week from November 01.

"We are prepared with men and machinery and with IAS officers monitoring at the zonal level, the entire coordination will be much better. The command and control centre will come in handy for inter-departmental coordination," said a senior corporation official.

Apart from this, more than 700km of the 1,894km stormwater drain network have been desilted. The civic body has set up cameras at river mouths and major canals to get real time alerts on rise in water levels.

"The revenue department, public works department, forest department have all held meetings with our officials and have briefed on the prepared -ness. We will form teams at the zonal levels in case of any flood-like situation," said an engineer from the stormwater drain department.

நெஞ்சு எரிச்சல் குணமாக பாட்டி வைத்தியம்

❖ தினமும் காலை வில்வ இலை பொடி தேனில் கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் நெஞ்சு எரிச்சல் குணமாகும்.

❖ மதியம் பசு நெய் விட்டு சாதம் சாப்பிட்டு வந்தால் நெஞ்சு எரிச்சல் குணமாகும்.

❖ மாலை நேரத்தில் அதிமதுரம் சூரணத்தை தேனில் குழைத்து சாப்பிட்டு வர நெஞ்சு எரிச்சல் குணமாகும்.

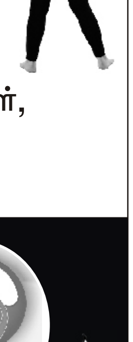
❖ இரவு திரிபலா சூரணத்தை வெந்நீரில் கலந்து குடிக்க வேண்டும் இது போல் தினமும் செய்து வர நெஞ்சு எரிச்சல் குணமாகும்.

❖ தினமும் போதுமான அளவு தண்ணீரை குடிக்க வேண்டும். இதனால் எரிச்சலை ஏற்படுத்தும் அமிலமானது கரைந்து வெளியேறிவிடும்.

❖ நெஞ்சு எரிச்சல் உள்ளவர்கள் மசாலா காரம் நிறைந்த உணவுகள் மிளகாய், புளி தவிர்ப்பது நல்லது.

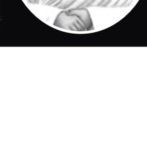
யோகாசனம்

கதிசக்ராசனாம்



பயன்கள்:

- ❖ உடலில் இருக்கும் மலச்சிக்கலை நீக்கும்.
- ❖ முதுகெலும்பு மற்றும் இடுப்பின் நெகிழ்வுத்தன்மையை மேம்படுத்தும் சக்தியை பெற்றுள்ளது இந்த ஆசனம்.
- ❖ இந்த யோகாசனம் செய்து வந்தால் கை, கால் தசைகள், கழுத்து பகுதிகள் நன்கு சீராக இருக்கும்.
- ❖ தோல்கள் வயிற்று தசைகளை பலப்படுத்தும்.



அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை
YOGA CENTRE
Cell : 9444 122 922

Chutties Corner

BIRTHDAY WISHES

Pavithra
October - 20

Sai Sarvesh
October - 21

தனித்திறமை பகுதி

Sri Prithika

J. Jessy
VII - Std

வண்ணம் தீட்டுக

5 Star ratings from your parents

The Thing

I went to play,
I thought, "Hello!" my friends would say.
But the sky turned gray,
It looked like night, but it was day.
The wind started to blow,
And I saw something that started to glow.
The glowing light started to fade,
Then it lit up like a grenade.
And I saw some eyes,
But then, more of them started to rise.
I tried to run,
And it did not feel fun.
Then my legs started to cramp,
My toes were also damp.
I heard some noise,
It sounded like screams of girls and boys.
I turned my head,
And it sounded like laughs instead.
I was now scared,
I will run away! in my mind I declared.
I ran to my house,
Like a cat chasing a mouse.

Yeddanapudi Jeyan,
Class 4
Delhi Public School,
Nacharam,
Hyderabad, Telangana

Colours of Life

Life is full of colours,
They change with my behaviours.
When I'm happy, I see pink,
And mango milkshake I wish to drink.
When I'm angry, I see red,
And like to tuck myself in bed.
When I'm sad, I see black,
And wish to get back on track,
When I'm proud, I see purple,
And go around in circle.
When I'm nervous, I see orange,
And ideas in my head like a sporange.
When I'm cool, I see blue,
And drenched in rain I caught a flu.
Life is full of colours,
They change with my behaviours.

Dr. Mrs. Y. Deepika,
M. Sc, Ph. D
Mother Teacher,
Delhi Public School,
Nacharam,
Telangana, India

Hale & Healthy HOSPITAL
Hale and Healthy Hospital
A1, Srinivasapuram, ECR
Tiruvanmiyur, Chennai -600041
(Easily Accessible Near Tiruvanmiyur RTO)

Multispeciality Hospital With Experienced Specialists

Services Provided:
- 24/7 Emergency Care Services with Ambulance Services
- Well- equipped ICU
- Modern Operation Theatre
- Labour room (Normal delivery /LSCS), IUI.
- Exclusive Maternity packages available
- Home healthcare Services (Sample collection / geriatric care)
- Round the clock medical officer availability (TNMC approved)
- Joint Pain/Fracture clinic (C-ARM facility available)
- Govt approved COVID-19 Vaccination Centre
- Special discounts for Senior Citizens on all laboratory investigations
- We are Recognised by top TPAs and corporates.

Diagnostic Services
- X-ray
- Ultrasound (USG)
- ECG
- ECHO
- USG
- Clinical Laboratory Services

Unique Offers
"Ungal Nalam" scheme of Hale and Healthy Hospital – offers "Free Duty Medical Officer (DMO) Consultation" for all your health needs on the following days:
Every Wednesday - from 10 am to 12 (noon)
Every Saturday - from 10 am to 12 (noon)

Support Services
24/7 Pharmacy (door delivery available)
Physiotherapy

www.haleandhealthy.in
FOR APPOINTMENTS : 044-43093097 /42109696 / 6374160164

SILORM
PAIN & STROKE
REHAB CLINIC
We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management

- Low back ache
- Neurological Disorders
- Knee pain
- Wrist pain
- Ankle pain
- Strain & Sprains
- Neck pain
- Shoulder pain
- Arthritis
- Sports injuries

10% off on physiotherapy packages

Dr. D. Clement
M.P.T (Ortho),MIAP
(Consultant Physiotherapist)

Book your physio session now !

Call us
9884313185 / 9841333185 / 9884638757

Head Office:
No.249/28, 1st Floor, Dhandeeswaram Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. (Opp. to Sri Devi Textiles)

Branch:
No.178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikaranai, Chennai - 600 100.

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...

கங்கா ஸ்வீட்ஸ்
GANGA SWEETS
PURE GHEE SWEETS
Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com

BRANCHES
Anna Nagar Blue Star 4263 3086
Anna Nagar West Extn. 4264 5917
Anna Nagar 1st Main Road 4350 0998
Thiruvanmiyur 4230 0911
Velachery 4232 5234
Pallavaram 4207 3157
Kolathur 4286 6809/10

HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

YOUNG ACHIEVER AWARD

This week Jeevan Radha Krishna received young Achiever award from our Express Velachery team.

Jeevan Radha Krishna, 9 years old, student of Marg Vidhyalaya, Madipakkam is an enthusiastic boy who is passionate about different activities from young age. He has been trying his interest in every possible field. His parents Radha Krishna and Meenakshi has always been supportive for his interest as they believe its the best age for a child to communicate and know the world through these steps. They have been making him believe that participation is most important, "Winning or loosing doesn´t matter. Each one is a lesson in it's own". The baby steps for Jeevan were the ways to communicate and know the English words which made him to enter through the International Spell Bee Competition conducted by Humming Bird and securing 2nd prize.

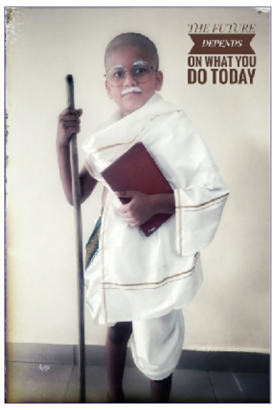
Being an active kid, he started his interest in drawing, craft, cooking, small science experiments etc… and not to forget mathematics which was his weakness. He took it as a game and started to learn in more fun way with his father and watching educational YouTube videos. That is when his parents encouraged him to enter SOF Mathematics Olympiad competition where he secured zonal rank 25 and medal of distinction. Also got a gold medal of excellence in SOF Science Olympiad.

He also started learning and doing different science experiments along with his father as base knowledge with different available household items and that's where he got few prices as little scientist. Not only extra curricular activities but he is also managing to achieve excellent grades in school and won prizes in school activities also.

Though the pandemic hit everyone equally, it never stopped him learning new things. Trying different challenges, he nailed it and was encouraged to participate in the events by his family. His parents made

him believe that competition is to improve and to compete, not to compare with others. His parents made sure that he is active and doesn´t become passive during home lock down. When the physical activities are at the minimum level, instead he went on his own to create a YouTube channel, started recording his updates and communicate with other on his own comfort and confidence.

During lock down he involved himself in learning Piano just by downloading mobile app and later

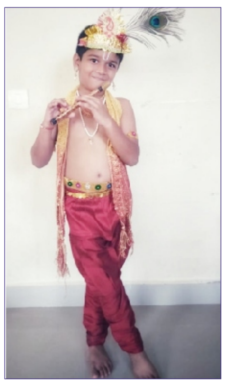


learned playing different songs from YouTube on his own. He has entered "RAABA Media World Records" for solo talent in keyboard playing and got special title as Young Star by RAABA MEDIA. He also entered a Jackhi book of records and participated in their event conducted for Abdul Kalam. He participated in Salam to Kalam 2021 mass world record event by Jackhi creations.

He enrolled himself in many competitions conducted by outside organizations not only in Tamilnadu but from other states also like Monsoon Fest (Kidoos), Talent Kids (Flying Petals), Wonder Buddies, Shining Star, Born to Win, Success of Kids, Homey Land, Pink and Blue World etc… Winning in many competitions and putting number of medals, trophies and recognitions in his bucket for Fancy Dress, Clay Modeling, Poem recitation, Craft work, Readaloud, Fire-less cooking, Speeches, Instrumental Singing, Acting, Little scientist, Drawing, SOF Olympiad etc…

Last but not the least, apart from all these he loves to spend time with his little brother Nishanth who also enjoys playing Keyboard and loves to chat with his grand parents and "Chikki". His favorite hobby is collecting hot wheels and other super car toys which he loves to play with.

He is looking forward for the school to reopen which he thinks will give students more confidence and better chance of communication with other friends. We also thank Marg Vidhyalaya which has encouraged students in each and every step to try their talents and something new every time.



தீபாவளியை முன்னிட்டு தமிழ்நாடு பிராமண சங்கம் நடத்திய வஸ்திர தானம் நிகழ்ச்சி...

நமது வேளச்சேரி விஜயநகரில் 23ஆம் தேதி சனிக்கிழமை அன்று தீபாவளியை முன்னிட்டு தமிழ்நாடு பிராமண சங்கம் நடத்திய வஸ்த்திர தானம் நிகழ்ச்சி மிகச் சிறப்பாக நடைபெற்றது.

இந்நிகழ்ச்சியில் மாநில தலைவர் திரு.பம்மல்ராமகிருஷ்ணன் கலந்துக் கொண்டார். வேளச்சேரி தலைவர் திரு.முரளிதரன் அவர்கள் வரவேற்புரையுடன் இந்நிகழ்ச்சி தொடங்கியது.

மாநில தலைவர் திரு. பம்மல் ராமகிருஷ்ணன் தலைமையில் 70 நபர்களுக்கு வஸ்திரம் வழங்கப்பட்டது. குருக்கள் பட்டாச்சாரிகள் மற்றும் மடப்பள்ளி

பார்ப்பவர்கள் என 70 நபர்களுக்கு வஸ்திரம் கொடுக்கப்பட்டது. வஸ்திரம் வாங்க உதவிய உறுப்பினர் அனைவருக்கும் பிராமண சங்கத்தின் சார்பாக நன்றியை தெரிவித்துக் கொண்டனர்.

நிகழ்ச்சியின் இறுதியில் வேளச்சேரி பிராமண சங்க செயலாளர் திரு. பட்டாபிராமன் அவர்கள் நன்றி உரையாற்றி வஸ்த்திர தானம் நிகழ்ச்சி மிகச் சிறப்பாக நிறைவடைந்தது.

Brahmin Kalyanam.com
An auspicious beginning...
பிராமணர்களுக்கு மட்டும்
REGISTER & GET
Brides/Grooms Profiles +
Free Benefits for 1000 days validity.
One time membership Fee Rs.1000 only.
Astro Guidance By :
Thethiyur V J Raman
Aathmartha Jothidar
89397 02500
brahminkalyanam.com@gmail.com

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

பெட்ரோல் விலை	டீசல் விலை
விலை 1 லிட்டர்	விலை 1 லிட்டர்
₹ 105.74	₹ 101.92

தமிழ்நாடு பிராமணர் சங்கம்

TAMBRAS (Regd.) 127/2010

(பதிவு எண். 127/ 2010)

சாய் வர்தினி நிலையம்

எண். 6, 13வது பிரதான சாலை, விஜயநகர், வேளச்சேரி, சென்னை - 600 042.

Email: tnbavlcy@gmail.com / www.thambraasvelachery.in

V.R. முரளிதரன்	V.R. பட்டாபிராமன்	R. ரமேஷ்
கிளைத்தலைவர்	பொதுச்செயலாளர்	பொருளாளர்
கைப்பேசி: 9884091685	கைப்பேசி: 7708873028	கைப்பேசி: 9840073295

தமிழ்நாடு பிராமணர் சங்கம் வேளச்சேரி கிளை, 10வது ஆண்டு ஆரம்ப விழா / பொதுக்குழு கூட்டம் அறிவிப்பு

தமிழ்நாடு பிராமணர் சங்கம் வேளச்சேரி கிளையின் பத்தாவது ஆண்டு ஆரம்ப விழாவும், அதனைத் தொடர்ந்து கிளையின் பொதுக்குழு கூட்டமும் வருகின்ற 31.10.2021 ஞாயிற்றுக்கிழமை மாலை 3.00 மணி முதல் வேளச்சேரி காந்தி ரோட்டில் அமைந்துள்ள கபாலி கல்யாண மண்டபத்தில் நடைபெற உள்ளது.

அவ்வமயம் மாநில, மாவட்ட நிர்வாகிகள் வருகை தந்து சிறப்புரை மற்றும் வாழ்த்துரை ஆற்றவுள்ளனர். கூட்டத்தில் 2021-ஆம் ஆண்டு 10வது மற்றும் 12வது வகுப்பு தேர்வில் அதிக மதிப்பெண்கள் பெற்ற மாணவ, மாணவியருக்கு பரிசுகள் வழங்கப்பட உள்ளது. கலைநிகழ்ச்சிகளோடு, கல்வி மற்றும் திருமண உதவித்தொகையும் வழங்கப்பட உள்ளது. உறுப்பினர் குழந்தைகளின் இன்னிசை, நடன நிகழ்ச்சிகளும் நடைபெற உள்ளது. கிளை உறுப்பினர்கள் அனைவரும் இதை குடும்ப விழாவாக கருதி குடும்பத்தினருடன் தவறாமல் கலந்துகொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

விழா முடிவில் விருந்தோம்பல் (Dinner) உண்டு.

இப்படிக்கு,
தாம்ப்ராஸ் வேளச்சேரி கிளை
செயற்குழு உறுப்பினர்கள்.

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

	22 கேரட்	24 கேரட்
தங்கம் விலை -		
	1 கிராம் ₹ 4,511	1 கிராம் ₹ 4,921
	8 கிராம் ₹ 36,088	8 கிராம் ₹ 39,368
வெள்ளி விலை -	1 கிராம் ₹ 68.70	
	1 கிலோ ₹ 68,700	

சென்னையில் மரக்கன்றுகளை நட்டு பராமரிக்கும் குடியிருப்பு நலச்சங்கங்களை பாராட்டி சான்றிதழ் வழங்கும் நிகழ்ச்சி நடைபெற்றது...

ஒரு பெரிய பயணம் ஒரு சிறிய விதையில் தொடங்குகிறது. ஆனால் பசுமை வேளச்சேரி பயணம் ஒரு விதையில் மட்டுமல்ல, 100 மரக்கன்றுகளுடன் தொடங்கியது.

பூமி தினமான ஏப்ரல் 22 அன்று, பசுமை வேளச்சேரி ஒரு குழுவாக இன்று வரை 4000 மரக்கன்றுகளை நட்டுள்ளது. இன்னும் 10 ஆயிரம் மரக்கன்றுகள் தோட்டத்தை நோக்கி பயணம் தொடர்கிறது.

சென்னையில் 13வது மண்டலத்துக்கான விருதை பசுமை வேளச்சேரி அணி பெற்றது.

சென்னையில் பசுமைப் பரப்பளவை அதிகரிக்கும் வகையில் மரக்கன்றுகளை நட்டு சிறப்பாக பராமரித்து வரும் குடியிருப்பு நலச்சங்கங்கள் / தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்களை பாராட்டி மாண்புமிகு நகராட்சி நிர்வாகத் துறை அமைச்சர் திரு.கே.என்.நேரு அவர்கள் (25.10.2021) திங்கள் கிழமை அன்று ரிப்பன் கட்டட வளாகத்தில் சான்றிதழ்களை வழங்கினார்.

இந்நிகழ்ச்சியில், அரசு முதன்மைச் செயலாளர் / பெருநகர சென்னை மாநகராட்சி ஆணையாளர் திரு. ககன்தீப் சிங் பேடி, துணை ஆணையாளர்கள் திரு. எம். எஸ் . பிரசாந்த், டாக்டர் எஸ். மனிஷ், திருமதி டி.சிளேகா, திரு. சிம்ரன்ஜீத் சிங் காஹ்லோன், திருமதி. ஷரண்யா அரி, மற்றும் திரு. எம். சிவகுரு பிரபாகரன் அவர்கள் உட்பட பலர் இந்நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்டனர்.

இந்நிகழ்ச்சியில் மாண்புமிகு நகராட்சி நிர்வாகத் துறை அமைச்சர் திரு.கே.என்.நேரு அவர்கள் சென்னையில் 13வது மண்டலத்துக்கான பாராட்டு சான்றிதழை பசுமை வேளச்சேரி அணிக்கு வழங்கி சிறப்பித்தனர்.

Entertainment Corner

அறுசுவை சமையல்

தீபாவளி ஸ்பெஷல்
கோதுமை அல்வா

தேவையான பொருட்கள்:

கோதுமை மாவு - 1/4 கப்
சர்க்கரை - 1/2 கப்
தண்ணீர் - 1/2 கப் + 1/4 கப்
நெய் - 1/4 கப் + 2 டீஸ்பூன்
ஏலக்காய் பொடி - 1 சிட்டிகை
பாதாம் - 4 (நறுக்கியது)

செய்முறை:

❖ முதலில் ஒரு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து, அதில் 1/4 கப் நெய் ஊற்றி சூடானதும், அதில் கோதுமை மாவு சேர்த்து கட்டி சேராதவாறு தொடர்ந்து 20 நிமிடம் நன்கு கிளறி விட வேண்டும்.

❖ பின் அதில் 1/2 கப் + 1/4 கப் தண்ணீர் ஊற்றி நன்கு வேகமாக கிளறி விட வேண்டும்.

❖ மாவானது வாணலியில் ஒட்டாமல் தனியாக வர ஆரம்பிக்கும் போது, சர்க்கரை சேர்த்து நன்கு கிளறி விட வேண்டும்.

❖ சர்க்கரை நன்கு உருகி அல்வா நன்கு திரண்டு வர ஆரம்பிக்கும் போது, அதில் மீதமுள்ள நெய் ஊற்றி, ஏலக்காய் பொடி தூவி கிளறி, இறுதியில் பாதாமை தூவி இறக்கினால், சுவையான கோதுமை அல்வா ரெடி.

விடுகதை விளையாட்டு

1. முதுகிலே சுமை தூக்கி முனகாமல் அசைந்து வரும் - அது என்ன?
2. தலையைச் சீவினால் தாளில் நடப்பான் - அவன் யார்?
3. ஏற்றி வைத்து அணைத்தால் எரியும் வரை மணக்கும் - அது என்ன?
4. மூன்றெழுத்துப் பெயராகும் முற்றும் வெள்ளை நிறமாகும் - அது என்ன?
5. நீண்ட உடம்புக்காரன், நெடுந்தூர பயணக்காரன், ஊரையே சுமந்து செல்வான் - அவன் யார்?

தமிழோடு! விளையாடு!

வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில்
10 கீரை வகைகளின் பெயர்களை கண்டுபிடியுங்கள்.

கு	ப்	பை	மே	னி	எ	கு	றி	ஞ்	சா
கோ	வை	க்	கீ	ரை	இ	உ	ஐ	அ	கா
எ	எ	ஐ	ஒ	ஈ	உ	ப	ப்	அ	சி
கொ	த்	த	ம	ல்	லி	அ	டி	த	னி
இ	கா	ணா	ந்	தி	அ	ஒ	இ	ஐ	உ
ஆ	ஐ	ஏ	ரை	அ	ஒ	ஒ	ஒ	ஏ	கு
ஏ	உ	ஊ	கீ	கொ	ய்	லா	ஔ	ஒ	மு
ஒ	அ	இ	று	உ	அ	இ	அ	இ	ட்
ஔ	ஒ	ஈ	சி	உ	எ	ஆ	ஐ	ஒ	டி
சு	ண்	ணா	ம்	பு	கீ	ரை	ஒ	ஒ	இ

சென்ற வார வார்த்தை தேடு
விளையாட்டிற்க்கான விடைகள்

10 செடி மூலிகைகளின் பெயர்கள்

க	உ	ஐ	ஒ	ஆ	எ	ஒ	மு	உ	கீ
டு	ஆ	தூ	ஒ	ஏ	ஒ	ஒ	ட்	ந	ழா
க்	கி	ஏ	து	அ	ஏ	ஒ	ச	த்	நெ
கா	ரா	ஒ	ஆ	வ	ர	ஒ	ங்	தை	ல்
ய்	ம்	உ	ஈ	ஐ	ளை	சு	க	சூ	லி
ஆ	பு	ஔ	த	ழு	தா	ழை	ன்	ரி	ஈ
கு	ட	ச	ப்	பா	லை	ஐ	ஒ	இ	ஊ
ஒ	அ	அ	ல்	வ	நா	ல்	கி	அ	இ
ஈ	இ	ஆ	ரி	வு	அ	உ	எ	ஒ	ஐ
ஔ	உ	உ	ஏ	ஔ	லி	பி	ப்	தி	ஈ

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து விளையாட்டிற்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்: 1. திருப்பூர் 2. ஊட்டி 6. சென்னை 13. தஞ்சாவூர்
வலமிருந்து இடம்: 3. திருச்சி 5. ஏற்காடு 8. காரைக்கால் 11. ஈரோடு
மேலிருந்து கீழ்: 1. திண்டுக்கல் 3. திருவாரூர் 4. கன்னியாகுமரி 7. முண்டன்துறை
கீழிருந்து மேல்: 9. சிவகாசி 10. மதுரை 12. கொடைக்கானல் 14. விருதுநகர்

சுடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

	8		7		1		3	
4		9						
	5			6		4	1	8
7					9			
8			6	1		5		
	3	5					2	9
	6		4		7		9	
1					8			4
	2			5			7	

சென்ற வார சுடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

3	8	7	5	2	1	9	6	4
5	4	2	6	3	9	1	7	8
9	1	6	4	8	7	5	2	3
7	6	8	1	4	5	2	3	9
2	3	1	9	7	8	4	5	6
4	9	5	3	6	2	7	8	1
6	2	9	8	5	4	3	1	7
1	7	3	2	9	6	8	4	5
8	5	4	7	1	3	6	9	2

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. கடிகார முள்கள் 2. தேன்கூடு 3. நேரம்
4. தேங்காய் 5. தேன்

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெயில் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

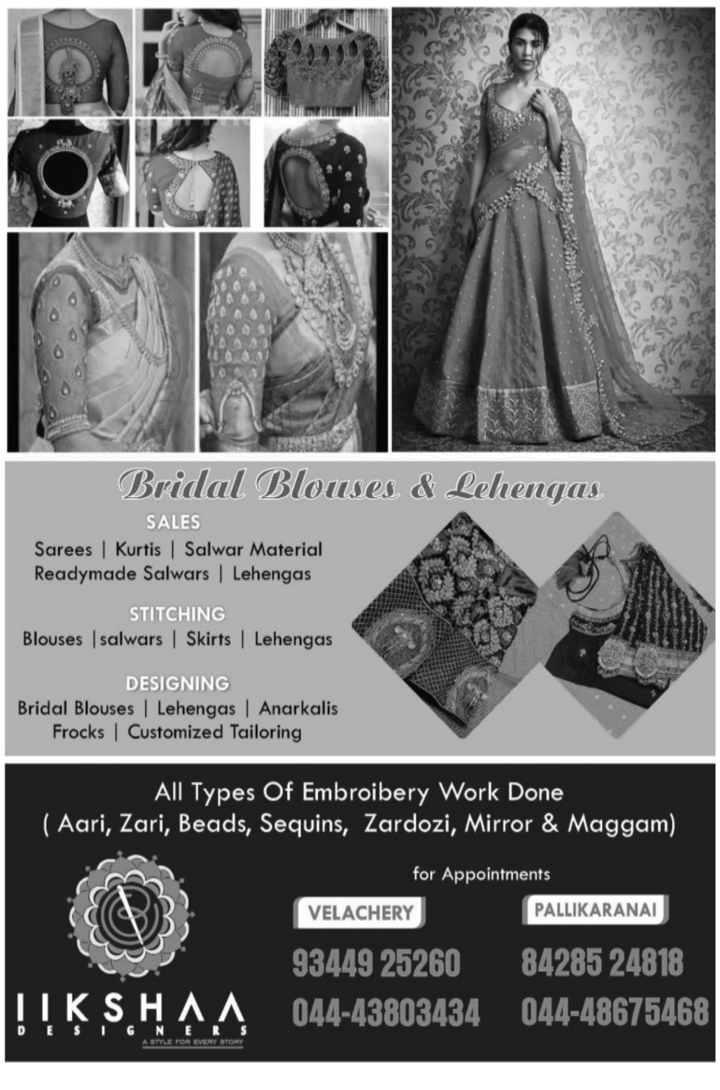
Publisher	: R. Rajesh
Editor	: Saranya Rajesh
Designer	: S. Aswini
Journalist	: P. Praveen
Marketing Executive	: C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery
Weekly - News Paper
37F, Diya Complex
Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.
Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm
044-42077328 / 7305837388
E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.



TNBIL04133 R.Dis.No.1845/2014

National Breast Cancer Month...

October, Breast Cancer Awareness month, focuses on the theme "RISE: Rally In Supporting, Serving and Screening Everyone.

The National Service Scheme (NSS) of Guru Nanak College organized a Mammogram Screening Camp on 25.10.2021 for Women Faculty of the college to bring awareness on breast cancer.

Dr.M.G.Ragunathan, Principal, inaugurated the camp. The main objective of the camp was to get diagnosed and prevent breast cancer at the early stage. A medical team from Kauvery Hospital visited in Mammogram Screening Bus and did the Mammogram Screening for nearly 30 women Faculty who were above 40 years. Dr.Kirti Katherine Kabeer, the chief Doctor, spoke at an awareness session on "Breast Cancer" and stressed that it is completely curable with the help of proper medical treatment.

Owned & Published R.Rajesh, No.17, 100ft, By Pass Road, Velachery, Ch-42. Printed by S.Ali Mohammed Sayeed, No.22/49, Subedar Hussain Street, Border Thottam, Royapettah, Ch-14. Editor: SARANYA RAJESH