152a, Gandhi Road, Velachery,
Chennai, Tamil Nadu - 600042.
98400 13438


# EXPRESS EV VELACHERY

Neighbourhood Newspaper – Weekly

*Free Circulation*


Commercial Space for Rent
650 Square feet for 23,000/- @ first floor
Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)
6 month rent as advance
CONTACT
7305837388

VOL - 3 ISSUE - 25 Editorial : 044-42077328 / 7305837388 email : expressvelachery@gmail.com

MAXIMISE YOUR CHANCE OF BECOMING AN ENGINEER OR A DOCTOR
with
VMC Vidyamandir Classes SINCE 1986
IIT JEE | MEDICAL | FOUNDATION
NOW IN CHENNAI, VELACHERY

Clear NAT & Clear IITJEE / NEET
NAT National Admission Test
AUGUST 8TH, 15TH & 22TH
IITJEE, MEDICAL, FOUNDATION, PRE-FOUNDATION Courses
For Students Promoted to Class 6th to 12th
Register now at ₹99/- for any one of the given dates at www.vidyamandir.com
SCHOLARSHIP UP TO 100%*

12TH PASS
The Most Regirous, Success Oriented Course
FOR NEET / JEE

Stellar Results in JEE & NEET
JEE MAIN 2021
99.997 %ile MARCH ATTEMPT — 32 Students from Classroom Course above 99.9 %ile — GARV LUTHRA | 2 Year Classroom Program
99.987 %ile FEBRUARY ATTEMPT — 25 Students from Classroom Course above 99.9 %ile — ANMOL KUMAR | 2 Year Classroom Program
17000+ IITians and counting
AIR 3 JEE MAIN 2020 — DIVYANSHU AGARWAL | 2 Year Classroom Course
AIR 21 JEE ADV 2020 — PULKIT AGARWAL | 4 Year Classroom Course
56% Success Rate in NEET
AIR 45 AIIMS 2019 — ADITYA JADHAVL | Classroom Course
AIR 63 NEET 2020 — AAYAN HIDOL | 4 Year Classroom Course
*Plus GST **T&C applicable

VMC CHENNAI: No.12, Old No-7, Janakpuri First Street, Velachery Bypass Road, Chennai. 7825899010 / 11 / 12

தமிழக காங்கிரசின் பட்டதாரி அணியின் மாநில பொதுச்செயலாளர் பி.ஆர்.ராஜேஷ், தமிழக காங்கிரஸ் தலைவர் கே.எஸ்.அழகிரியை மரியாதை நிமித்தமாக சந்தித்தார். உடன் மத்திய சென்னை மேற்கு மாவட்ட தலைவர் எம்.பி.ரஞ்சன்குமார் மற்றும் மாநில செயலாளர் டி.விஜயசேகர் ஆகியோர் உள்ளனர்.

### சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

| | 22 கேரட் | 24 கேரட் |
|---|---|---|
| தங்கம் விலை - | 1 கிராம் ₹ 4,548 | 1 கிராம் ₹ 4,962 |
| | 8 கிராம் ₹ 36,384 | 8 கிராம் ₹ 39,696 |
| வெள்ளி விலை - | 1 கிராம் ₹ 73.00 | |
| | 1 கிலோ ₹ 73,000 | |

*To Advertise about Rental House, Land Sales & Job Vacancy Pay Rs. 350/- Only*

**Commercial Space for Rent**
850 Square feet for 27,000/- @ Ground floor
*Diya Complex, Vijayanagar Main Road, Velachery (Near Ananda Bhavan)*
2 L as advance
CONTACT- 7305837388

**CORONA VIRUS PREVENTION TIPS**

**TOLET RENT VELACHERY**
350 Square feet, Rent 8,000/-
INDEPENDENT HOUSE
*Working women 1or 2 Girls*
350 சதுர அடி குடோன் வாடகைக்கு (Purpose)
Provision Store
எண்ணெய் குடோன்
அரிசி குடோன்
மருந்து குடோன்
*(Tuition Centre, Office Rent Negotiable)*
Contact- 7397354283

**WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE**
**Contact : 9444 122 922**

**TREATMENTS FOR**

- Headache / Migraine
  தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- Sinusitis
  சைனஸ் தொந்தரவு
- Neck Pain / Cervical Spondylosis
  கழுத்து வலி
- Back Pain / Lumber Spondylosis
  முதுகு வலி
- Digestion Problems & GIT disorders
  வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- Uterine ailment like Fibroid
  கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- PCOD
  மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- Respiratory ailments, Asthama
  சுவாச கோளாறுகள்
- Diabetes & is Complications
  சர்க்கரை வியாதிகள்
- Cholastrol, BP
  கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- Thyroid Problems
  தைராய்டு பிரச்சனை
- Stress, Anxiety & Sleep Disturbance
  மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- Weight Loss & Weight gain
  உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- General Health
  பொது மருத்துவம்
- Infertility
  குழந்தையின்மை

## வேளச்சேரி விஜய நகர் நலவாழ்வு சங்கம் சார்பாக நடைபெற்ற மரம் நடுதல் விழா...

நமது வேளச்சேரி விஜய நகர் நலவாழ்வு சங்கம் சார்பாக 31-7-2021 சனிக்கிழமை அன்று 50 மரக்கன்றுகள் நடப்பட்டது. திருமதி. A.E. அலமேலு அவர்கள் மற்றும் திரு. சத்திய நாராயணன் ரோட்டரி கிளப் வேளச்சேரி தலைவர் அவர்கள் சிறப்பு விருந்தினர்களாக கலந்து கொண்டு விழாவை சிறப்பித்தனர். அவர்களுக்குச் நலவாழ்வு சங்கம் சார்பில் நன்றியை தெரிவித்து கொண்டனர்.

முதல் மரம் கார்பரேஷன் திருமதி. AE. அலமேலு அவர்கள் திருகரங்களால் நடப்பட்டது. பின்பு அனைத்து மரக்கன்றுகளும் நடப்பட்டது. மரக்கன்றுகள் நடும் விழாவில் கலந்துக் கொண்ட அனைவருக்கும் வேளச்சேரி விஜய நகர் நலவாழ்வு சங்க தலைவர். பட்டாபிராமன் ஐயா அவர்கள் தனது நன்றியை தெரிவித்துக்கொண்டார்.

### சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

| பெட்ரோல் விலை | டீசல் விலை |
|---|---|
| விலை 1 லிட்டர் | விலை 1 லிட்டர் |
| ₹102.59 | ₹94.48 |

## யோகாசனம்

### மத்ஸ்யாசனம்

பயன்கள்:

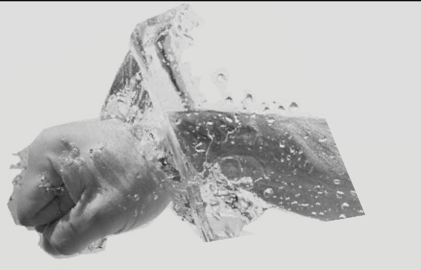
- நுரையீரல் பலமடையும்.
- கழுத்து வலி நீங்கும்.
- முதுகெலும்பு பலம் பெறும்.
- உள்நாக்கு நோயைத் தடுக்கும்.
- முதுகு தண்டிற்கு வளையும் தன்மை கிடைக்கும்.
- மூச்சுக் கோளாறுகளுக்குச் சிறந்த ஆசனமாகும்.
- தொண்டைச் சதை வளர்ச்சியைக் குணப்படுத்தும்.
- தைராய்டு சுரப்பித் தண்டுவடம் நன்றாக வேலை செய்யும்.

அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை

YOGA CENTRE
Cell : 9444 122 922

Anti Microbial Scaling

WaterIZER



இயற்கை முறையில் கடினநீரை மென்னீராக்கும் தொழில்நுட்பம்

பராமரிப்பு வேண்டியது இல்லை
ரசாயனம் வேண்டியது இல்லை
உப்பு வேண்டியது இல்லை
மின்சாரம் வேண்டியது இல்லை
ஒரு சொட்டு நீர் கூட வீணாவது இல்லை

ORSi Anti Microbial Technology
www.orsitechnology.com

கடினமான நீரால் வரும் பாதிப்புகள்

- விலையுயர்ந்த குழாய்கள் மற்றும் சாதனங்களில் கடினமான உப்பு படிதல்
- ஷவர்கள் மற்றும் ஜக்குஸிகளில் அடைப்பு
- குழாய்கள் மற்றும் கழிவறை பொருட்கள் பொழிவு இழத்தல்
- உலோகங்களில் அரிப்பு
- தண்ணீர் மற்றும் வெண்ணீர் குழாய்களில் அடைப்பு
- அனைத்து நீர் சாதனங்களின் செயல்திறன் மற்றும் ஆயுள் குறைவு
- சோப்பு, சோப்புதூள் மற்றும் நீரின் தேவையை அதிகரித்தல்
- நீரின் சுத்திகரிக்கும் தன்மையை குறைக்கிறது.
- **Ro Mambrane** அடிக்கடி அடைப்பது இதனால் கூடுதல் செலவுக்கு வழிவகுக்கிறது.
- ஆடைகள் அவற்றின் அசல் நிறத்தை இழந்து, அழுக்குகள் மற்றும் சேதமடைந்த துணிக்கு வழிவகுக்கும் துளைகளில் உப்புக்கள் தேங்குகின்றன.
- பிசுபிசுப்பான நீரின் காரணமாக ஆரோக்கியமற்ற தோல் மற்றும் முடி
- பொலிவற்ற மற்றும் கறையுடன் கூடிய சமையலறை பொருட்கள்
- அதிக எரிபொருள் செலவில் குறைந்த வெப்ப பரிமாற்றம்.
- தாவர வளர்ச்சியைத் தடுக்கிறது மற்றும் மண்ணின் வளத்தை கெடுக்கிறது.

பயன்படும் இடங்கள்

1. தொழிற்சாலை:
பாய்லர், கூலிங் டவர் பிளான்ட், ஹீட் எக்ஸ்செஞ்சர் மற்றும்...

2. விவசாயம்:
விதை முளைத்தல், பயிரின் நிறம், மகசூல் அதிகரித்தல் மற்றும்...

3. வீட்டு உபயோகம்:
தனி வீடுகள், அடுக்குமாடி குடியிருப்புகள் மற்றும்...

4. வணிகம்:
அப்பார்ட்மெண்ட் (அடுக்குமாடி குடியிருப்பு) PG, மருத்துவமனை, தொழிற்சாலைகள், RO பிளான்ட் மற்றும்...

5. சுகாதாரம்:
மக்களின், பால் பண்ணை, மீன் பண்ணை, கோழிப்பண்ணை மற்றும்...

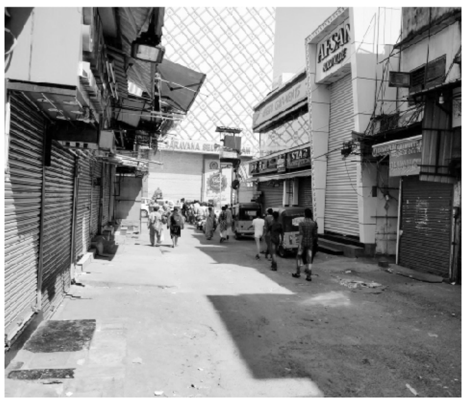
6. குளம் தூர்வாருதல்:
குளம் புத்துயிர் பெறுதல், பாசம் பிடித்தலை தவிர்த்தல், அதன் வளர்ச்சியைக் கட்டுப்படுத்தல் மற்றும்....

## Chennai Corporation orders closure of shops in nine areas till August 9...

The Greater Chennai Corporation has ordered the shops in nine commercial areas of the city to remain closed for 10 days.

The decision has been taken following an increase in the number of COVID-19 cases.

Shops between Ranganathan Street-North Usman Road junction and Mambalam railway station will remain closed from July 31 to August 9. The shops are expected to remain closed till 6 am. on August 9. Shops will remain closed during the same period in other commercial areas of Doveton junction to Brickklin Road junction in Purasawalkam, Bharathi Salai Ratna Cafe junction to Bells Road Junction, Fakir Sahib Street, Habibullah Street, Pulipone Bazaar, NSC Bose Road-Kuralagam junction to Mint Street junction, Royapuram Kalmandapam Salai, Water Tank to Kamatchi Amman Koil, Aminjikarai police outpost to Pulla Avenue Thiru. Vi. Ka. Park Junction, and Red Hills Anjaneyar Statue to Ambedkar Statue.

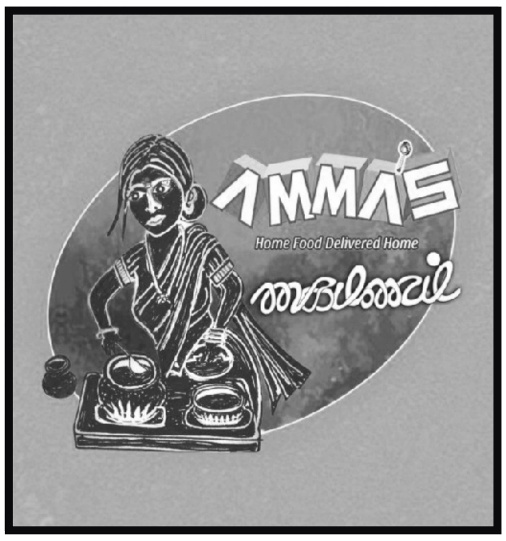


Kothwal Chavadi market will remain closed from August 1 to 6 am. on August 9.

The decision to close shops in congested areas was taken following a meeting of Corporation Commissioner Gagandeep Singh Bedi and Police Commissioner Shankar Jiwal with the representatives of traders.

The Corporation and the police have been asked to penalise traders responsible for violation of physical distancing norms.

Customers have been requested to wear masks and maintain physical distancing. Shops have been advised to provide sanitisers to customers and check their temperature before permitting them inside.




"அம்மாஸ் கைமணம்" இல்லத்தரசிகள் மூவரின் வியக்கவைக்கும் முயற்சி.

மூவரும் ஒவ்வொரு சமையல்கலைகளில் (குசெய்ன்ஸில்) கைதேர்ந்தவர்கள். தமிழ் பிராமண உணவு, செட்டிநாடு நாட்டார்கள் சைவ, அசைவ உணவு வகைகள், மற்றும் இத்தாலியன், மெக்ஸிகன் உணவு வகைகளில் கைபக்குவம் கொண்ட கெட்டிகாரர்கள்.

உங்கள் உணவு தட்டுகளுக்கு, அவர்கள் ருசித்த அவரவர் அம்மாக்களின் கைமணத்தை கொண்டு சேர்க்க, இந்த நறுமணப் பெயர் சூட்டியிருக்கிறார்கள்!

சேர்மான பொருட்கள் எல்லாம் இயற்கை முறையில் உற்பத்தி ஆகும் இடத்திலிருந்து கொள்முதல் செய்யப்படுகிறது. அரவை கலவைகள் வீட்டில் பக்குவமாக தயாராகிறது. மேலும் காய்கறிகள், கோழி, ஆட்டுகறி வகையராக்கள் நேர்மறை முறைப்படி வளர்க்கப்படும் பண்ணைகளிலும், மீன்கள் அன்றைய பிடிப்புகளிலும் கொள்முதல் செய்யப்பட்டு இல்லத்தரசிகளின் கைமணத்தில் விதவிதமான அறுசுவை உணவுகள் உங்களுக்காக! எங்கள் பிரசித்திபெற்ற பிரியாணி சிறப்பு சுவையுடன் ஆரோக்கியத்திற்கும் முக்கியத்துவம் கொடுக்கும் தனித்தன்மையுடையது. செட்டிநாட்டு பலகாரங்கள், பிராமண பட்சணங்கள் அனைத்தும் கைதேர்ந்த ஆச்சி மற்றும் மாமி கைகளிலிருந்து ஆத்தென்டிக்கா. வேறு எங்கும் கிடைக்காத டிரெடிஷ்னல் பக்குவத்தில் தயாராகும் சிறப்பு பலகாரங்கள்!

ஸ்மார்ட் போன், பைக்குடன் தங்கள் இல்லதிற்கோ, அலுவலகத்திற்கோ கொண்டு வந்து கொடுக்கும் டெலிவரி ஆண்களும், பெண்களும் கொண்ட நிறுவனம், எல்லா விதமான விசேஷங்களுக்கும், விருந்துகளுக்கும், சடங்குகளுக்கும் கேட்டரிங் சர்வீஸ் செய்ய ஆயத்தமான ஒன்று. தாங்கள் கொடுக்கும் விலையை விட அதிக மதிப்புமிக்க உணவுவகைகள்

வாருங்கள் எண்2, தண்டீஸ்வரம் 5ஆவது பிரதாண சாலை, வேளச்சேரியில் உள்ள அம்மா கைமணத்திற்கு. வரவேற்கிறோம்! தமிழ் பிராமண சுத்த சைவ, செட்டிநாட்டு நாட்டார்கள், சைவ, அசைவ வீட்டு சாப்பாடு சாப்பிட **from the hands of** 3 இல்லதரசிகள்.

Contd...Pg.No.8

# Chutties Corner

## தனித்திறமை பகுதி

Prithika

## திருக்குறள்

22. துறந்தார் பெருமை துணைக்கூறின் வையத்து
இறந்தாரை எண்ணிக்கொண் டற்று.

As counting those that from the earth have passed away,
'Tis vain attempt the might of holy men to say.

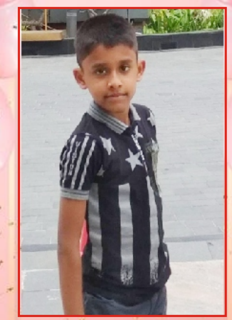
உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெயில் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

## *My mom*

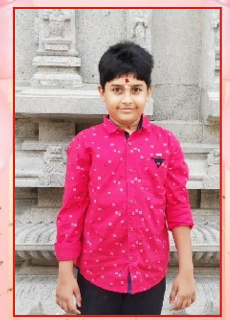
*Wakes up before the sun rays reach me,*
*Makes everything perfect to see,*
*Not a day goes by without her smile,*
*She is bold and for her little*
*one can stretch a mile,*
*Her love for me is indescribable,*
*And the only one who is reliable,*
*Entire day a busy bee,*
*Goes to bed after me,*
*Every mother is an angel in disguise,*
*Who helps her little ones to reach the skies,*
*Every day should be a mothers' day,*
*And let's start today.*

*Mrs. Y. Deepika,*
*Mother Teacher,*
*Delhi Public School,*
*Nacharam.*

## HAPPY BIRTHDAY



Darwin
August - 17



Ashwanthan
August - 20

## வண்ணம் தீட்டுக

☆ ☆ ☆ ☆ ☆
5 Star ratings from your parents

## வண்ணக்கோலம்

Devika Marimuthu
Thiruvanmiyur

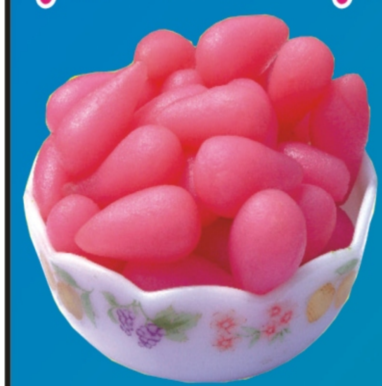
Wholesale dealers can contact : 8973472996
Surya
GINGER GARLIC PASTE
இஞ்சி பூண்டு விழுது
Surya Ginger Garlic Past is hygienically processed to give you finest flavour and taste for your food preparation.
Ingrediants: Ginger, Garlic, Salt, Water, Acidity Ragulator and Stabilizer
Contains Permitted class II Preservative
The Picture shown on the label is for indiactive purpose only.
Use clean dry spoon
Do not buy is puffed or leaking
Store in cool and dry place
Mfd by: Surya Foods
Kelabakkam Road, Chennai - 127, Tamil Nadu
Customer Care CELL: 8973472996
fssai 22421077000011
M.R.P {Incl of all taxes} : ₹5
Net Weight :
Batch No :
Packed On :
8910780567001

SILOAM
PAIN & STROKE
REHAB CLINIC
We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management
✦Low back ache
✦Neurological Disorders
✦Knee pain
✦Wrist pain
✦Ankle pain
✦Strain & Sprains
✦Neck pain
✦Shoulder pain
✦Arthritis
✦Sports injuries
10% off on physiotherapy packages
Dr. D. Clement
M.P.T (Ortho),MIAP
(Consultant Physiotherapist)
Book your physio session now !
Call us
9884313185 / 9841333185 / 9884638757
Head Office:
No.249/28, 1st Floor, Dhandeeswaram Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. (Opp. to Sri Devi Textiles)
Branch:
No.178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikaranai, Chennai - 600 100.

Hale & Healthy HOSPITAL
Hale and Healthy Hospital
A1, Srinivasapuram, ECR
Tiruvanmiyur, Chennai -600041
(Easily Accessible Near Tiruvanmiyur RTO)

Multispeciality Hospital With Experienced Specialists
Services Provided:
• 24/7 Emergency Care Services with Ambulance Services
• Well- equipped ICU
• Modern Operation Theatre
• Labour room (Normal delivery /LSCS), IUI.
• Exclusive Maternity packages available
• Home healthcare Services (Sample collection / geriatric care)
• Round the clock medical officer availability (TNMC approved)
• Joint Pain/Fracture clinic (C-ARM facility available)
• Govt approved COVID-19 Vaccination Centre
• Special discounts for Senior Citizens on all laboratory investigations
• We are Recognised by top TPAs and corporates.
Diagnostic Services
• X-ray
• Ultrasound (USG)
• ECG
• ECHO
• USG
• Clinical Laboratory Services
Unique Offers
"Ungal Nalam" scheme of Hale and Healthy Hospital – offers "Free Duty Medical Officer (DMO) Consultation" for all your health needs on the following days:
Every Wednesday - from 10 am to 12 (noon)
Every Saturday - from 10 am to 12 (noon)
Support Services
24/7 Pharmacy (door delivery available)
Physiotherapy
www.haleandhealthy.in
FOR APPOINTMENTS : 044-43093097 /42109696 / 6374160164

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...



கங்கா ஸ்வீட்ஸ்
GANGA SWEETS
PURE GHEE SWEETS
Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com
HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635
BRANCHES
Anna Nagar Blue Star 4263 3086
Anna Nagar West Extn. 4264 5917
Anna Nagar 1st Main Road 4350 0998
Thiruvanmiyur 4230 0911
Velachery 4232 5234
Pallavaram 4207 3157
Kolathur 4286 6809/10

# இளம் சாதனையாளர் விருது

இந்த வாரம் எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரி வழங்கிய 'இளம் சாதனையாளர் விருது பெற்ற மாணவன்' ஸ்ரீசாய் செந்தில்குமார்.

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களின் தரமான எதிர்காலத்திற்கு கல்வி ஒன்றை கற்றல் மட்டுமே போதாது. அறிவை கூர்மையாக்குவதற்காக மட்டுமின்றி, உடல் ஆரோக்கியத்திற்காகவும், மனதின் புத்துணர்ச்சிக்காகவும், கல்விக்கு புறம்பான செயல்பாடுகள் (Extra curricular Activities) எனப்படும் சாராத செயல்பாடுகளில் ஏதாவது ஒன்றிலாவது நம்மை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதே சிறந்தது.

அந்த விதத்தில் வெள்ளைக்கல்லைச் சேர்ந்த ஸ்ரீசாய் செந்தில்குமார் என்ற மாணவர் சதுரங்கம் மற்றும் ஓட்டப்பந்தயம் ஆகிய விளையாட்டுகளில் சிறு வயதிலிருந்தே மிகுந்த ஆர்வம் காட்டி வந்தது மட்டுமின்றி, அதைச் சார்ந்த போட்டிகள் பலவற்றில் உற்சாகத்துடன் பங்கேற்று பரிசுகள் பலவும் பெற்றுள்ளார்.

அவருடைய திறமைகளை ஊக்குவிக்கும் விதமாக, நமது எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரி சார்பில் 'இளம் சாதனையாளர்' விருதை அளித்து, தனது பாராட்டுகளைத் தெரிவித்தார் நமது எடிட்டர் சரண்யா ராஜேஷ் அவர்கள். அவருடைய எதிர்காலம் வளம் பெற எங்கள் எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரி குழுவின் வாழ்த்துகள்.

இது போன்று உங்கள் வீட்டு இளம் சாதனையாளர்களின் திறமையை பற்றி எங்களுக்குத் தெரிவிப்பதன் மூலம், அவர்களுக்கும் இந்த பாராட்டு விருது பெறும் வாய்ப்பு வழங்கப்படும் என்பதை தெரிவிக்கின்றோம். தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய புலனம் எண். 7305837388

## EXPRESS VELACHERY

*A Neighbourhood Newspaper - Weekly*

37F, Diya Complex, Velachery, Main Road, Vijaya Nagar, Velachery, ch-42
PH - 044 42077328 / 7305837388 Email: expressvelachery@gamil.com
www.expressvelachery.com

**Presents**

**TALENT CABIN'S**

**INDEPENDENCE DAY CONTEST**

Online Essay Writing Competition

**TOPIC: Write few words about any INDIAN NATIONAL LEADER who inspired you. Lets Remember them on this Day.**

| CATEGORY | CLASS | NUMBER OF WORDS |
|---|---|---|
| 1 | I &II | 25 & above |
| 2 | III & IV | 50 & above |
| 3 | V & VI | 75 & above |
| 4 | VII & VIII | 100 & above |

**RULES:**

- Use A4 sheets
- Take a clear picture of your essay and share it to our whatsapp number, along with the following details.
  - NAME
  - CLASS
  - MOBILE NO
  - PASSPORT SIZE PHOTO
  - CATEGORY
  - SCHOOL
  - ADDRESS
- Share screenshot of ENTRY FEES Rs. 250/- (Courier charge included) made in Gpay.

**NOTE:**

- If any of the above details is missing, that entry will be disqualified.
- Last date of submission is August 13 Friday.
- Results will be anounced on August 15 Sunday through our express Velachery FB page around 10.00 am. And it will be published in our weekly newspaper on the same day along with winners photos.
- We never miss to encourage all our participants by providing PARTICIPANT MEDAL.
- Your package of Medal, Certificate & Newspaper will reach your doorstep through courier within 10 days after result announcement.

**7305837388**
*(Contact, Whatsapp & GPay)*

# விஜயநகர் வேளச்சேரி ஸ்ரீ சிவ விஷ்ணு ஆலயத்தில் நடைபெறவிருக்கும் ஆடி மாத சிறப்பு வழிபாடுகள்...

நமது விஜயநகர் வேளச்சேரியில் அமைந்துள்ள ஸ்ரீ சிவ விஷ்ணு ஆலயத்தில் வரும் 11ஆம் தேதி ஆடிபூரம் அன்று மீனாட்சி தாயார் மூலவர் உற்சவர்க்கு வளையல் அலங்காரம் மற்றும் 13ஆம் தேதி அன்று நான்காம் வெள்ளி ஸ்ரீவராஹி அலங்காரம் நடைபெற உள்ளது. வளமான வாழ்க்கை தரும் வராஹி அம்மனை வணங்கினால் சகல நன்மைகளும் கிடைக்கும்.

பெருமாள் சன்னதியில் 11ஆம் தேதி திருவாடிபூரம் அன்று காலை 09.30 ஆண்டாள் ரங்கமன்னார் திருமஞ்சனம் நடைபெறும். மாலை 5.30 மணிக்கு ஆண்டாள் ரங்கமன்னார் மூலவர் உற்சவர்க்கு முத்தங்கி சேவை நடைபெற இருக்கிறது.

ராமர் சீதா பிராட்டிக்கு ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் கிளியுடன் சிறப்பு அலங்காரம். 12ஆம் தேதி ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் போல் சயனதிருக்கோலம் நடைபெற இருக்கிறது. பக்தர்கள் அனைவரும் வருகை தந்து அலங்காரங்களை சேவித்து ராமர் சீதை ஆகியோர் அருளை பெறவும். 13ஆம் தேதி அன்று ஆடி கடைசி வெள்ளி. தாயார் ஊஞ்சல் சேவை சிறப்பான அலங்காரத்துடன் நடைபெற இருக்கிறது.

ஆடி மாதத்தில் தான் அன்னை எனும் மகாசக்தி பிரபஞ்சம் முழுவதும் பரவி வியாபித்து அருள்பாலிக்கக் காத்திருக்கிறது என்கின்றன புராணங்கள்.

ஆடி மாதத்தின் கடைசி வெள்ளியில் அம்பாளை ஆராதியுங்கள். சக்தியை வழிபடுங்கள். அன்னையிடம் உங்கள் பிரார்த்தனைகளை எல்லாம் சொல்லி முறையிடுங்கள். உங்கள் இல்லத்தில் சுபிட்சத்தைக் குடியிருக்கச் செய்வாள் தேவி.

நமது விஜயநகர் வேளச்சேரி ஸ்ரீ சிவ விஷ்ணு ஆலயத்தில் நடைபெற இருக்கும் அனைத்து வழிபாடுகளிலும் பக்தர்கள் அனைவரும முககவசம் அணிந்தும் சமூக இடைவெளி பின்பற்றியும் சாமி தரிசனம் செய்ய வேண்டும் என்று கேட்டுக் கொள்கிறோம்.


Brahmin Kalyanam.com
An auspicious beginning...

பிராமணர்களுக்கு மட்டும்
REGISTER & GET
Brides/Grooms Profiles +
Free Benefits for 1000 days validity.
One time membership Fee Rs.1000 only.
Astro Guidance By :
Thethiyur V J Raman
Aathmartha Jothidar
89397 02500
brahminkalyanam.com@gmail.com


## சென்னையில் நோய் தொற்று பரவ காரணம் என்ன...?

சென்னையை பொறுத்த வரையில் மார்கெட்டுகள், மக்கள் அதிகம் கூடும் கடைகளுக்கு சென்றவர்கள் முறையாக மாஸ்க் அணிவதில்லை, தடுப்பு வழி முறைகளை பின்பற்றுவதில்லை. இதுவும் சென்னையில் கொரோனா அதிகரிப்பதற்க்கு காரணமாகி விட்டது என்று சென்னை மாநகர ஆணையர் ககன்தீப் சிங் பேடி சுட்டி காட்டியுள்ளார்.

மேலும், வெளிநாடு, வெளிமாநிலங்கள், வெளி மாவட்டங்களுக்கும், சுற்றுலாத் தலங்களுக்கு சென்று சென்னை வந்தவர்கள் மத்தியில் தொற்று அதிகரித்துள்ளது என்பது சென்னை மாநகராட்சி நடத்திய ஆய்வில் தெரியவந்துள்ளதாக ககன்தீப் சிங் பேடி தெரிவித்துள்ளார்.

# இந்த வார ராசிபலன்

| | |
|---|---|
| **மேஷம்** இந்த வாரம் உங்களுக்கு நெருக்கமான சிலர் உங்கள் குடும்ப வாழ்க்கையில் சிக்கல்களை ஏற்படுத்தலாம். குறிப்பாக வீட்டில் இருக்கும்போது, கோபத்தை தவிர்ப்பது நல்லது. | **துலாம்** இந்த வாரம் உங்கள் வீட்டில் புதிய உறவினர் வருவதால் உதவியாக இருக்க வாய்ப்புள்ளது. எனவே, வீட்டின் சூழ்நிலைகள் மகிழ்ச்சியாக காணக்கூடும். |
| **ரிஷபம்** இந்த வாரம் வியாபாரம் சிறப்பாக இருக்க வாய்ப்புள்ளது. எனவே நீங்கள் நேரத்தை வீணடிக்காமல் புதிய திட்டங்கள் உருவாக்க இந்த நேரம் மிக அதிக முயற்சிகள் அவசியப்படும். | **விருச்சிகம்** இந்த வாரம் வேலையில்லாதவர்கள் நல்ல வேலை பெற, அதிக முயற்சி எடுப்பது அவசியமாகும். ஏனென்றால் இந்த நேரத்தில் கடின உழைப்பின் மூலம் நல்ல பலன் பெறக்கூடும். |
| **மிதுனம்** இந்த வாரம் முழுவதும், நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கையில் வெவ்வேறு பகுதிகளில் பணத்தை செலவிட வேண்டியிருக்கும், இதனால் நீங்கள் கொஞ்சம் பணம் இல்லாததை உணரலாம். | **தனுசு** இந்த வாரம் நீங்கள் கொஞ்சம் சோர்வாக உணரலாம், இதனால் நீங்கள் வேலையிலும் சலிப்படையலாம். இத்தகைய சூழ்நிலையில் நேரத்தை வீணடிப்பதைத் தவிர்ப்பது நல்லது. |
| **கடகம்** இந்த வாரம் நீங்கள் எல்லாவற்றையும் மிகுந்த ஆற்றலுடன் செய்வதைக் காணலாம், ஆனால் ஏதேனும் அசம்பாவிதம் காரணமாக, உங்கள் மனநிலை மோசமடைய வாய்ப்புள்ளது. | **மகரம்** இந்த வாரம் எந்த நெருங்கிய உறவினரின் வீட்டிற்கும் செல்வது உங்கள் நிதி நிலைமை பாதிக்கும். ஏனென்றால் அவர்கள் உங்களிடம் நிதி உதவியை எதிர்பார்க்கிறார்கள். |
| **சிம்மம்** இந்த வாரம் நீங்கள் மன அமைதி இல்லாததை அனுபவிப்பீர்கள், இது உங்களுக்கு சிறிது கவனச் சிதறலை ஏற்படுத்தும். இது உங்களை மேலும் கலக்கமடையச் செய்யும். | **கும்பம்** இந்த வாரம் ஒரு குடும்ப உறுப்பினருக்கு ஒரு ரகசியம் அல்லது குற்றச்சாட்டு வெளிப்படுத்தப்படலாம், இது உறுப்பினர்களிடையே உங்கள் குணத்திற்கு சேதத்தை ஏற்படுத்தும். |
| **கன்னி** இந்த வாரம், உங்கள் வாழ்க்கையில் பல பெரிய மாற்றங்கள் வரக்கூடும். இதன் காரணமாக வாழ்க்கையைப் பற்றிய உங்கள் அணுகுமுறை சற்றே சோகமாக இருக்கும். | **மீனம்** இந்த வாரம் உங்கள் நிதி நிலைமை ஒரு பெரிய அளவிற்கு மேம்படும். இந்த நேரத்தில், உங்கள் நிதிப் பக்கத்தை வலுப்படுத்த, சில பெரிய முடிவுகளும் எடுக்கப்பட வேண்டிய வாய்ப்பு உள்ளது. |

## பல் வலிக்கு பாட்டி வைத்தியம்

❖ புளிப்பு, இனிப்பு, குளிர்ச்சி மற்றும் சூடான பொருட்களைச் சாப்பிடும் போது ஏற்படும் பல்கூச்சலுக்கு காலை, இரவு திரிபாலா சூரணம் (கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்) பவுடரைக் கொண்டு பல் தேய்த்து வர வேண்டும்.

❖ பல்லில் சொத்தை ஏற்பட்டுக் குழி விழுந்து வலியுடன் வீக்கமும் இருந்தால் இரவு படுக்கும் முன் மஞ்சம் தூளை சொத்தை துவாரத்தில் வைத்து காலையில் கழுவி வந்தால் வலியும் வீக்கமும் நீங்கும்.

## ஆன்மிக தகவல்

### நல்ல நேரம் எப்படி பார்க்க வேண்டும்?

❖ அன்றைய நாள் (தினம்) கரிநாள் ஆக இருத்தல் கூடாது.

❖ அஷ்டமி, நவமி திதிகளைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

❖ மரணயோகம் இல்லாமல் சித்தயோகம், அமிர்தயோகம் ஆக இருக்க வேண்டும்.

❖ ஓரைகளில் சூரியன், செவ்வாய், சனிஹோரை இல்லாத நேரமாக இருக்க வேண்டும்.

❖ கௌரி பஞ்சாங்கப்படி ரோகம், சோரம், விஷம் என இருக்கக் கூடாது.

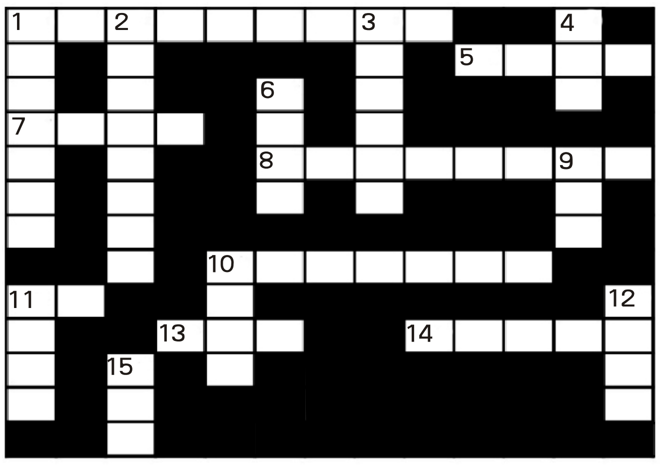
❖ ராகுகாலம், எமகண்டம் நேரங்கள் இருக்கக் கூடாது.

❖ சுபகாரியம் செய்பவருக்கு அன்றைய தினம் சந்திராஷ்டம தினமாக இருக்கக் கூடாது.

❖ சுப காரியங்களுக்கு செல்லும் போது வடக்கு திசை, கிழக்குதிசை நோக்கிச் செல்ல வேண்டும்.

# Entertainment Corner

## குறுக்கெழுத்துப் புதிர்



**இடமிருந்து வலம்:**

1. கட்டையுமாய் குட்டையுமாய் வைரம் பாய்ந்த திருமேனியும் கையில் குண்டாந்தடியும் கொண்டவன்(9)
5. குந்தவையும் வந்தியத்தேவனும் முதன்முறை சந்தித்த ஊர் (4)
7. நம்பியின் இயற்பெயர் (4)
8. கலங்கரை விளக்கத்தில் தீபமேற்றுபவர் (8)
10. சம்புவரையர் மாளிகையில் வந்தியத்தேவன் கண்ட ஆடல்-பாடல் (7)
11. வந்தியத்தேவனைப் பலமுறை காப்பாற்றிய, சிலமுறை சிக்க வைத்த பழுவூர் முத்திரை (2)
13. குந்தவை மற்றும் வானதியைக் காப்பாற்ற இதன் மீது வந்தியத்தேவன் வெட்டியாக வேலெறிய வேண்டியதாயிற்று (3)
14. வந்தியத்தேவனை ஈழத்துக்கு அழைத்துச் செல்லப் பூங்குழலி செய்த எம்.ஜி.ஆர். வேலை (5)

**மேலிருந்து கீழ்:**

1. பொன்னியின் செல்வன் காவியம் தொடங்கிடும் நன்னாள் (7)
2. அருள்மொழிவர்மனைத் தன் வசப்படுத்திய கொடும்பாளர் இளவரசியின் சுய நினைவின்மை (3,5)
3. ஈழத்தில் சீன யாத்திரீகர்களுடன் வந்த யாகப் பானையின் இரண்டாம் கடைசி மறைய, கலைந்தது ராஜராஜனின் கோலம் (6)
4. பழுவூர் இளையராணி குறுகிட வருவதோ மகாதேவரின் வாகனம் (3)
6. பல்லக்கில் பவனி வரும் பேரழகி (4)
9. வந்தியத்தேவனுக்கு நிகழவிருக்கும் ஆபத்தை மணிமேகலை முன்கூட்டியே உணர்ந்த விதம் (3)
10. ராஜராஜனின் தமக்கையை இங்கே அமர வை (4)
11. தலைநகரம் (4)
12. வந்தியத்தேவன் பூங்குழலியைச் சந்திக்கும் இடம் (5)
15. பகைவர்க்கு எமனாம் பொன்னியின் செல்வன் (3)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.


| | |
|---|---|
| Publisher | : R. Rajesh |
| Editor | : Saranya Rajesh |
| Marketing Executive | : M.C. Rajan |
| Journalist | : P. Praveen |
| Designer | : S. Aswini |

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
**This is our only concern**

**Express Velachery**
*Weekly - News Paper*
37F, Diya Complex
Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.
*Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm*
*Saturday 9.30 am to 12.30 pm*
**044-42077328 / 7305837388**
E-mail : expressvelachery@gmail.com



**DISCLAIMER**

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.


## தமிழோடு! விளையாடு!

### வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 உலக அதிசயங்களின் பெயர்களை கண்டுபிடியுங்கள்.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ஐ | ஒ | ஈ | ஆ | ஈ | சு | சீ | எ | ஆ | எ |
| ஈ | ஈ | ஊ | ஐ | தோ | த | ன | ஈ | தா | ஐ |
| ஏ | ஓ | இ | உ | லா | ந் | ச் | பி | ஜ் | அ |
| ஆ | உ | ஏ | ஆ | வீ | தி | சு | ர | ம | ல் |
| பெ | ட் | ரா | எ | ரா | ர | வ | மி | கா | க |
| எ | ஔ | மோ | வா | ய் | ம் | ர் | டு | ல் | ம் |
| ஓ | ஆ | ஔ | ஆ | அ | தா | உ | ஒ | ஐ | றா |
| எ | ஒ | ஒ | ஆ | ஊ | ந் | எ | ஆ | இ | ஊ |
| அ | க | ஜு | ரா | ஹோ | ள | இ | ஆ | ஒ | ஔ |
| அ | ஐ | ஈ | ஆ | ஆ | நா | ஔ | ஏ | ஓ | இ |

சென்ற வார வார்த்தை தேடு
விளையாட்டிற்க்கான விடைகள்
10 தமிழ் நூல்கள்

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| எ | யு | க | ச | க் | தி | கு | அ | உ | ஆ |
| எ | ஈ | ஐ | ஒ | இ | ஔ | று | ம | ஈ | ஊ |
| ஒ | உ | தே | ன் | ம | ழை | ந் | கு | ஈ | த |
| நா | க | கு | மா | ர | ம் | தொ | ட | உ | மி |
| உ | ஏ | இ | ஒ | லை | ஔ | கை | ப | ஒ | ழ |
| ந | ல் | வ | ழி | க | இ | உ | தி | ஏ | ச் |
| கை | ந் | நி | லை | மே | ணி | ம | ளா | சூ | சி |
| ஔ | ஒ | ஔ | எ | ணி | ஔ | ஐ | எ | ஔ | ஒ |
| ஆ | அ | ல் | லி | ம | ள் | நா | த | ந் | அ |
| ப | ட் | ட | த் | த | ர | சி | எ | ஔ | ஈ |

### இணைச் சொற்களை கண்டுபிடியுங்கள்

**எல்**

________ ________ ________ ________

சூரியன் கம்பு வானம்
வெயில் ஒளி பகல்

### சென்ற வார குறுக்கெழுத்து விளையாட்டிற்கான விடைகள்

**இடமிருந்து வலம்:** 1. அருள்மொழி வர்மன் 5. கீதை 6. விதவை 7. நிறப்பிரிகை 9. திருவாசகம் 11. திரு 12. களை 13. வெகுளி 14. சிவிங்கி 16. வெள்ளம் 17. ராமன் விளைவு

**மேலிருந்து கீழ்:** 1. அறிவியல் 2. வஞ்சப்புகழ்ச்சி 3. மஞ்சரி 4. புதையல் 7. நீர்வாகம் 8. கைக்கிளை 9. திருக்குறள் 10. கன்னித்தீவு 15. கிழவி

**அறுசுவை சமையல்**

### பச்சைப்பயறு மசாலா கிரேவி

**தேவையான பொருள்கள்:**

பச்சைப்பயறு - 1 கப்
வெங்காயம் - 2
தக்காளி - 1
மிளகாய்த் தூள் - 2 ஸ்பூன்
இஞ்சி, பூண்டு விழுது - 1 ஸ்பூன்
கொத்தமல்லி - சிறிதளவு
உப்பு மற்றும் எண்ணெய் - தேவைக்கு ஏற்ப

**செய்முறை:**

❖ பச்சைப் பயறை நன்கு வேகவிடவும். ஒரு வெங்காயத்துடன் மிளகாய்த்தூள், உப்பு, இஞ்சி, பூண்டு விழுது சேர்த்து நீர் தெளித்து விழுதாக அரைக்கவும்.

❖ வாணலியில் எண்ணெய் விட்டு பொடியாக நறுக்கிய ஒரு வெங்காயத்தை வதக்கவும்.

❖ பின் தக்காளி சேர்த்து வதக்கி அரைத்த கலவை வெந்த பருப்புடன் சேர்த்து நன்கு கிளறவும்.

❖ பின்பு கொத்தமல்லி தூவி பரிமாறவும். சுவையான பச்சைப்பயறு மசாலா கிரேவி ரெடி.

### எக்ஸ்பிரஸ் ஜோக்ஸ்..........

மனைவி : காலைல என்ன வைக்கிறதுனே தெரியல...
கணவன் : கவலைப்படாத மா... காலைல எந்திரிச்சி கடையில மாவு ஏதாச்சும் வாங்கி தோசை ஊத்திக்கலாம் விடு மா...
மனைவி : அட அது இல்லைங்க வாட்ஸ்அப் Status வைக்க ஒரு வீடியோ கூட இல்ல சொன்னேன்.

******

கணவன் : கடவுள்கிட்ட என்ன மா வேண்டிக்கிட்ட...?
மனைவி : ஏழு பிறவியிலும், நீங்க தான் என் கணவனா அமையணும்னு வேண்டிகிட்டேன்...
மனைவி : நீங்க என்ன வேண்டிக்கிட்டீங்க...?
கணவன் : இது தான் ஏழாவது பிறவியா இருக்கணும்னு வேண்டிக்கிட்டேன்.

******

### விடுகதை விளையாட்டு

1. உருளும் வீட்டைச் சுற்றிக் கருப்பு வேலி - அது என்ன?
2. இவன் தயாரித்து விரித்து வைப்பான், ஆனால் மீன் மட்டும் பிடிக்க மாட்டான். - அது என்ன?
3. ஆயிரம் பேருக்கு ஓர் இடைக்கச்சை. - அது என்ன?
4. அழகான பெண்ணுக்கு அதிசயமான வியாதி பாதி நாள் குறைவாள், பாதிநாள் வளர்வாள். - அவள் யார்?
5. அடிப்பக்கம் மத்தளம், இலையோ நீண்டது, குலையோ பெரிது, காயோ துவர்ப்பு, பழமோ இனிப்பு. - அது என்ன?

### சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. தலைமுடி 2. தேங்காய் 3. பஞ்சு 4. விக்கல் 5. தலைமுடி

### சுடோக்கு விளையாட்டு

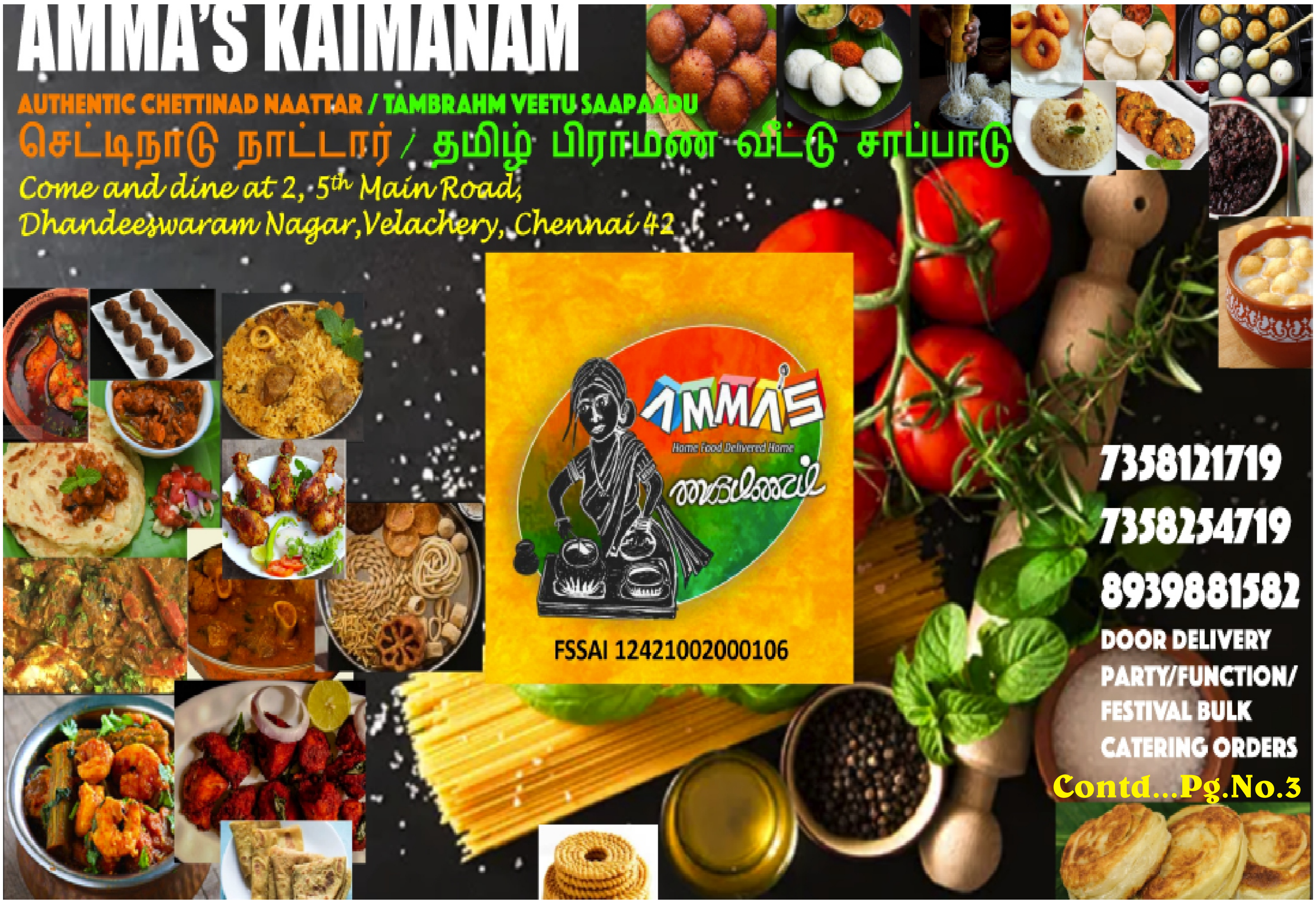
கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | | 2 | | 9 | | |
| | 4 | | 8 | | 6 | | | |
| | 1 | 2 | | | | 3 | | |
| | | | | | | 8 | 7 | |
| | 6 | | 9 | 7 | 2 | | 5 | |
| | 2 | 5 | | | | | | |
| | | 1 | | | | 2 | 9 | |
| | | | 5 | | 4 | | 3 | |
| | | 7 | | 6 | | | 1 | |

### சென்ற வார சுடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 8 | 3 | 4 | 7 | 1 | 6 | 5 | 2 |
| 2 | 1 | 6 | 8 | 3 | 5 | 7 | 4 | 9 |
| 5 | 7 | 4 | 6 | 9 | 2 | 3 | 1 | 8 |
| 7 | 5 | 8 | 1 | 4 | 6 | 9 | 2 | 3 |
| 4 | 3 | 2 | 7 | 5 | 9 | 8 | 6 | 1 |
| 6 | 9 | 1 | 3 | 2 | 8 | 4 | 7 | 5 |
| 3 | 2 | 9 | 5 | 6 | 4 | 1 | 8 | 7 |
| 8 | 6 | 7 | 2 | 1 | 3 | 5 | 9 | 4 |
| 1 | 4 | 5 | 9 | 8 | 7 | 2 | 3 | 6 |

TNBIL04133 R.Dis.No.1845/2014




Owned & Published R.Rajesh, No.17, 100ft, By Pass Road, Velachery, Ch-42. Printed by S.Ali Mohammed Sayeed, No.22/49, Subedar Hussain Street, Border Thottam, Royapettah, Ch-14. Editor: SARANYA RAJESH