

**Kamatchi Xpress Service**  
International Express Courier & Cargo

SNACKS  
Up to 50% Discount for international package

DRESSES  
GOLU DOLL

FOOD ITEMS  
UTENSILS  
PICKLES

No - 136/31B, Thirupathi Amman Koil Main Road, Velachery, CH - 42, Land Mark - Near 100ft Bypass Road, Opp. To Sangeetha veg.  
8939758500

# EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

Commercial Space for Rent

650 Square feet for 23,000/- @ first floor  
Diya Complex,  
Vijayanagar Main Road,  
Velachery  
(Near Ananda Bhavan)  
6 month rent as advance

**CONTACT**  
7305837388

VOL - 3 ISSUE - 24

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : [expressvelachery@gmail.com](mailto:expressvelachery@gmail.com)



**VMC** Vidyamandir  
Classes SINCE 1986  
IIT JEE | MEDICAL | FOUNDATION

India's Pioneer Institute for  
Engineering and Medical Test Preparation

**Now in Chennai, Velachery**

**SALIENT FEATURES**

- ▶ Small Batch size
- ▶ Excellent Ambience
- ▶ Academic Oriented
- ▶ Experienced Faculty

**Clear NAT & Clear IITJEE / NEET**

3 DECADES RUNNING

**VMC'S FLAGSHIP TEST**

FOR ADMISSION AND SCHOLARSHIP

**NAT** AUGUST  
8<sup>th</sup>, 15<sup>th</sup> & 22<sup>nd</sup>  
National Admission Test

IITJEE, MEDICAL, FOUNDATION, PRE-FOUNDATION Course  
For Students Moving to Class 6<sup>th</sup>, 7<sup>th</sup>, 8<sup>th</sup>, 9<sup>th</sup>, 10<sup>th</sup>, 11<sup>th</sup> & 12<sup>th</sup>

**SCHOLARSHIP UP TO 100%**

Register now @ just **₹99**

for **any one** of the **given dates** for National Level Admission and Scholarship Test at [www.vidyamandir.com](http://www.vidyamandir.com)

**ADVANTAGES OF JOINING EARLY**

- ▶ **Save Minimum ₹40,000\*** on Course fee
- ▶ **Free Doubt Resolution** and Hand Holding support at your nearest centre all days of week
- ▶ **No increase in course fee** this year due to COVID-19
- ▶ **Easy EMI** options available

\*conditions apply

**VMC CHENNAI:** No.12, Old No.7, Janakpuri First Street, Velachery Bypass Road, Chennai. ☎ 7825899010 / 7825899011 / 7825899012

Head Office: Corporate Heights, 3rd Floor, Netaji Subhash Place, Opp. Wazirpur Depot, Pitampura, Delhi.

www.vidyamandir.com

vidyamandirclasses

instagram.com/vmc\_learning

facebook.com/VmcLearning

twitter.com/VmcLearning



## A.P.J. அப்துல் கலாம் ஐயா அவர்களின் ஆறாம் ஆண்டு நினைவு அஞ்சல் அனுசரிக்கப்பட்டது...

நமது வேளச்சேரி டான்சி நகர் நலவாழ்வு சங்கம் மற்றும் அந்தோனியார் தொடக்கப்பள்ளி அவர்களும் இணைந்து டாக்டர் A.P.J. அப்துல் கலாம் ஐயா அவர்களின் ஆறாம் ஆண்டு நினைவு அஞ்சலியை அனுசரித்தனர். ஜூலை-27 செவ்வாய்க்கிழமை அன்று காலை 9.00 மணிக்கு புனித அந்தோனியார் தொடக்கப் பள்ளியில் முன்னாள் குடியரசுத் தலைவர் டாக்டர் A.P.J. அப்துல் கலாம் ஐயா அவர்களின் ஆறாம் ஆண்டு நினைவு அஞ்சல் அனுசரிக்கப்பட்டது.

டாக்டர் A.P.J. அப்துல் கலாம் ஐயா அவர்களின் நினைவு நாளை முன்னிட்டு அவரின் விருப்பமான, கணவான ஏழை எளிய ஆதரவற்ற மாணவர்களுக்கு இலவசமாக கல்வி வழங்குவது அவரது விருப்பத்தை நிறைவேற்றும் விதமாக, ஒரு முயற்சியாக, புனித அந்தோனியார் பள்ளி மாணவிகள் 4ஆம் வகுப்பு முதல் 12ஆம் வகுப்பு வரை தமிழ் வழி கல்விகற்கும் 25, மாணவிகளை கல்விக்கு மட்டும் தத்தெடுத்துக் கொண்டனர்.

ஒவ்வொரு ஆண்டும் மாணவிகளை தத்தெடுக்கும் சங்க உறுப்பினர்கள் கல்வி கட்டணம் செலுத்தி மாணவிகளின் கல்வி மேம்பாட்டிற்கு உதவுவார்கள். இந்தாண்டு முதல் அவர்களுக்கு கல்விகட்டணம் வழங்கப்பட உள்ளோம் என்பதை தெரிவித்துக் கொண்டனர்.

நிகழ்ச்சியை தொடக்கி வைத்து சிறப்பித்தவர் உயர்திரு K. சண்முக சுந்தரம் அவர்கள். காவல் ஆய்வாளர் சட்டம் மற்றும் ஒழுங்கு J.7 வேளச்சேரி காவல் நிலையம்.

சிறப்பு அழைப்பாளர்கள் டாக்டர். சபரிநாத் ரவிசந்தர் அவர்கள். MD Consultant Pulmonologist sabari lung care clinic velachery.

திரு. A. கவுரிசங்கர் அவர்கள் தண்டலஸ்வரம்.

திரு. B. செந்தில் அவர்கள் TCS வேளச்சேரி.

தத்தெடுக்கும் உறுப்பினர்கள் சங்க உறுப்பினர்கள் நண்பர்கள் அனைவரும் இந்த நிகழ்ச்சியில் கலந்துகொண்டு சிறப்பித்தனர்.

## பள்ளிகள் திறப்பு குறித்து... வெளியான முக்கியத் தகவல்...

இந்தியாவில் கொரோனா வைரஸ் பரவலின் இரண்டாவது அலை படிப்படியாக குறைந்து கொண்டிருக்கிறது. கடந்த சில வாரங்களாக ஏற்ற இறக்கங்களுடன் தினசரி புதிய பாதிப்புகள் பதிவாகி வருகின்றன. எனவே புதிய தளர்வுகளுக்கு சாதகமான சூழல் நிலவாதாகவே மத்திய, மாநில அரசுகள் கருதுகின்றன. அந்த வகையில் பள்ளிகள் திறப்பு குறித்து தீவிரமாக ஆலோசிக்கப்பட்டு வருகிறது.

இது தொடர்பாக எம்.எஸ். இயக்குநர் ரந்தீப் குலேரியா சில அறிவுரைகளை வழங்கியுள்ளார். முதலில் நோய்த் தொற்று உறுதி செய்யப்படும் விகிதம் குறைவாகவுள்ள பகுதிகளில் பள்ளிகளை திறக்கலாம். இங்கு

உரிய கண்காணிப்பு நடவடிக்கைகள் உடன் படிப்படியாக பள்ளிகளை திறக்க வேண்டும் என்று அறிவுறுத்தியுள்ளார். மேலும் அவர் கூறுகையில், பள்ளிகள் திறப்பில் அனைத்து விஷயங்களையும் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும்.

கணினி, சேனல்கள் என ஆன்லைன் வாயிலான கல்வியை பல மாதங்களாக கற்று வருகின்றனர். இதன் மூலம் தரமான கல்வியை பெறுவது கடினம். எனவே நேரடியான வகுப்புகளுக்கு முக்கியத்துவம் அளிக்கப்பட வேண்டும். தற்போது கொரோனா பரவல் பெரிதும் குறைந்திருப்பதால் நேரடி கல்வியை அளிக்கும் சூழல் ஏற்பட்டுள்ளது.



**DVK**  
**DVK HOSTEL**  
**LADIES**

**KAVITHA. V**  
Proprietor  
No - 106A, 1st floor, Gandhi Road,  
Velachery, Chennai - 600042  
Near - Old Ration Shop  
dvkhostel@gmail.com  
9884870414, 7449073222,  
044 - 48680201

## Our Hostel Facilities

- ❖ We are providing - 2,3,4-
- ❖ Sharing Rooms available.
- ❖ Separate TV for Every Rooms
- ❖ Food (VEG- NoN VEG)
- ❖ Two Wheeler and Car Parking
- ❖ Water - Purity Guaranteed
- ❖ Attached Bathrooms
- ❖ Wardroble facilities
- ❖ Washing Machines
- ❖ Geyser ( Heater)
- ❖ Wi-Fi Zone

**ADDRESS: No - 106A, 1st floor,  
Gandhi Road, Velachery,  
Chennai - 600042.**

**Contact Number  
9884870414**

கூட்டம் சேராமல் இருக்கும் வகையில் சுழற்சி முறையில் மாணவர்களை வரவழைக்கலாம். அதேசமயம் மாணவர்களின் உடல் நலனை தொடர்ச்சியான கண்காணிப்பிற்கு உட்படுத்தலாம். ஏதேனும் அறிகுறிகள் தென்பட்டால் உடனே வீட்டிலேயே இருக்க அறிவுறுத்தலாம். மறுபுறம் கொரோனா உறுதி செய்யப்படும் விகிதத்தை கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும். இது குறைவாகவே இருந்தால் மட்டுமே பள்ளிகளை தொடர்ந்து நடத்தலாம்.

ஒருவேளை அதிகரித்தால் உடனடியாக பள்ளிகளை மூட வேண்டும் என்று வலியுறுத்தினார்.

### CORONA VIRUS PREVENTION TIPS



**To Advertise about  
Rental House, Land Sales  
& Job Vacancy  
Pay Rs. 350/- Only**

**Commercial Space for Rent**  
850 Square feet for  
27,000/- @ Ground floor  
Diya Complex,  
Vijayanagar Main Road, Velachery  
(Near Ananda Bhavan)  
2 L as advance  
**CONTACT- 7305837388**

**TOILET RENT VELACHERY**  
350 Square feet,  
Rent 8,000/-  
**INDEPENDENT HOUSE**  
Working women 1or 2 Girls  
350 சதுர அடி குடோன்  
வாடகைக்கு (Purpose)  
Provision Store  
எண்ணெய் குடோன்  
அரிசி குடோன்  
மருந்து குடோன்  
(Tuition Centre, Office  
Rent Negotiable)  
**Contact- 7397354283**

## யோகாசனம்

### புஜங்காசனம்



**பயன்கள்:**

- ❖ மார்பு எலும்பு விரியும்.
- ❖ இடுப்பு பகுதி சுருங்கும்.
- ❖ பிராண சக்தி உடம்பில் அதிகம் சேரும்.
- ❖ ஜீரணக் கோளாறு ஏற்படாது.
- ❖ பெண்களுக்கு மாதவிடாய்க் கோளாறுகள் நீங்கும்.
- ❖ அடிவயிற்று பிரச்சனைகள் தீரும்.

அருட்பெருஞ்சோதி தனிபெருங்கருணை



**YOGA CENTRE**  
Cell : 9444 122 922





## WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

Contact : 9444 122 922

## TREATMENTS FOR

- ❖ Headache / Migraine  
தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- ❖ Sinusitis  
சைனஸ் தொந்தரவு
- ❖ Neck Pain / Cervical Spondylosis  
கழுத்து வலி
- ❖ Back Pain / Lumber Spondylosis  
முதுகு வலி
- ❖ Digestion Problems & GIT disorders  
வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- ❖ Uterine ailment like Fibroid  
கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- ❖ PCOD  
மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- ❖ Respiratory ailments, Asthama  
சுவாச கோளாறுகள்
- ❖ Diabetes & its Complications  
சர்க்கரை வியாதிகள்
- ❖ Cholestrol, BP  
கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- ❖ Thyroid Problems  
ததராய்டு பிரச்சனை
- ❖ Stress, Anxiety & Sleep Disturbance  
மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- ❖ Weight Loss & Weight gain  
உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- ❖ General Health  
பொது மருத்துவம்
- ❖ Infertility  
குழந்தையின்மை




ஏர்மன் மெல்வில் (Herman Melville)  
பிறந்த தினம் இன்று ஆகஸ்ட் - 01, 1819

ஏர்மன் மெல்வில் ஆகஸ்ட் 1ஆம் தேதி 1819ஆம் ஆண்டு நியூ யார்க் நகரத்தில் பிறந்தார். இவர் அலன், மரியா தம்பதியினரின் எட்டுப் பிள்ளைகளுள் மூன்றாமவர்.

இவர் அமெரிக்க புதின எழுத்தாளரும், கட்டுரையாளரும், கவிஞரும் ஆவார். மொபி-டிக் என்னும் புதினம் எழுதியதன் மூலம் அவர் பெரும் புகழ் பெற்றார். இவரது முதல் மூன்று நூல்கள் சமகாலத்தில் புகழ் பெற்றன. 1840களில் விரைவாக ஏற்பட்ட இவரது இலக்கிய வெற்றிகளைத் தொடர்ந்து 1850களின் நடுப்பகுதியில் இவரது புகழ் குறையத் தொடங்கியது.

இந்த வீழ்ச்சியில் இருந்து அவரது வாழ்க்கைக் காலத்தில் அவர் மீளவே இல்லை. 1891ஆம் ஆண்டில் மெல்வில் இறந்தபோது அவரைப் பலரும் முற்றாகவே மறந்துவிட்டிருந்தனர். 20 ஆம் நூற்றாண்டின் தொடக்கத்தில் "மெல்வில் மறுமலர்ச்சி" ஏற்பட்டபோது மீண்டும் அவரது படைப்புகளுக்கு மதிப்புக் கிடைத்தது. சிறப்பாக மொபி-டிக் அமெரிக்க இலக்கியத்தினதும், உலக இலக்கியத்தினதும் தலைசிறந்த படைப்புகளுள் ஒன்றாகப் புகழ்ப் பெற்றது. அமெரிக்க நூலகம் முதன் முதலாகத் தொகுத்து வெளியிட்டது இவரது ஆக்கங்களையே ஆகும்.

## இந்த வார ராசிபலன்

 <p><b>மேஷம்</b> இந்த வாரம் உங்கள் பணித்துறையில் வருமானம் அதிகரிக்கும், எனவே நீங்கள் உங்கள் பணத்தை எதிர் காலத்திற்காக சேமித்து வைப்பது மிகவும் அவசியம்.</p>	 <p><b>துலாம்</b> இந்த வாரம் நிதி அடிப்படையில் சிறப்பாக இருக்கும், ஆனால் நீங்கள் இப்போது அனைத்து வகையான பணத்தையும் முதலீடு செய்வதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.</p>
 <p><b>ரிஷபம்</b> இந்த வாரம் மற்றவர்களுடன் உங்களுக்கு வேறுபாடுகள் இருக்கும், இது மெதுவாக வளரக்கூடும். இது உங்கள் வாழ்க்கையில் நேரடி எதிர் மறையான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும்.</p>	 <p><b>விருச்சிகம்</b> இந்த வாரம் பொருளாதார நிலைமை காரணமாக, உங்கள் முக்கியமான சில வேலைகள் நடுவில் சிக்கிக்கொள்ளக் கூடும். எச்சரிக்கையாக இருப்பது மிகவும் நல்லது.</p>
 <p><b>மிதுனம்</b> இந்த வாரம் உங்கள் உடல் நலத்திற்கு சாதாரணமாகவே கொஞ்சம் நன்றாக இருக்கும். இந்த நேரம் உங்கள் மனரீதியாகவும், உடல் ரீதியாகவும் மிகவும் ஆரோக்கியமாக இருப்பீர்கள்.</p>	 <p><b>தனுசு</b> இந்த வாரம் நீங்கள் உங்கள் தொழில் துறையில் முடிவு எடுக்கும் விஷயங்கள் மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும், ஏனென்றால் இந்த நேரம் தொழிலில் உங்களுக்கு நல்ல பலன் கிடைக்கும்.</p>
 <p><b>கடகம்</b> இந்த வாரம் முழுவதும், நீங்கள் களத்தில் உள்ள ஒவ்வொரு பணியையும் மிகவும் பொறுப்பாக, செய்வீர்கள். நீங்கள் பணியிடத்தில் சிறந்த செயல்திறனை பெறுவீர்கள்.</p>	 <p><b>மகரம்</b> இந்த வாரம் உறவினர்களுடன் உங்கள் உறவு செழிப்பாக இருப்பதினால், உங்களுக்கு சிறப்பான மகிழ்ச்சி கிடைக்கும். பணித்துறையிலும் நீங்கள் வெற்றி காணக் கூடும்.</p>
 <p><b>சிம்மம்</b> இந்த வாரம் பொருளாதார ரீதியாக, உங்கள் வாழ்க்கையில் பல மாற்றம் வரக்கூடும். இதனால் உங்கள் நீண்ட கால கட்டப்படாத கடன் திரும்ப செலுத்துவதில் வெற்றி அடைவீர்கள்.</p>	 <p><b>கும்பம்</b> இந்த வாரம் நீங்கள் மிகவும் சோர்வாக இருப்பீர்கள், இதனால் நீங்கள் விரும்பாவிட்டாலும் மற்றவர்களின் மீது சிறிய விஷயங்களில் கோபப்படலாம். இது அவர்களை ஆதரிப்பது கடினம்.</p>
 <p><b>கன்னி</b> இந்த வாரம் உங்கள் தொழிலில் முன்னேற்றம் அடைய பணித்துறையில் மற்றவர்களிடம் பேசும் பொது உங்கள் வார்த்தைகளை சிந்தித்து பேசவும். வேலைகளில் கவனம் செலுத்தவும்.</p>	 <p><b>மீனம்</b> இந்த வாரம் நீங்கள் பணத்தைப் பெறுவீர்கள், அதன் பிறகு ஒரு நல்ல முதலீட்டில் பணத்தை முதலீடு செய்வதன் மூலம் உங்கள் நிதி பாதுகாப்பை அதிகரிக்க முடியும்.</p>



STARR HOMES

DREAMS NEVER END

Under the able Leadership of Mr.Venkat Chetty, who has an abundance experience of more than 7 years in the field of Construction and Real Estate Development, Our brand and Company M/s. Starr Homes is launching our project



"Varshidhi Starr Homes" At Pallikarani which is CMDA & RERA approved (RERA Regn.No.TN RERA/1837/2021. Our main focus area of Chennai South with an Aim to provide Apartments, Villas etc., at affordable prices and without any compromise on the quality both in Construction and Services related to it. We are already having an excellent team of Professionals both technical and for non-technical areas aims at building further excellence on the same to achieve our aims of excellence in construction and services.

QUALITY

...is our responsibility.

Contd...Pg.No.8



VELACHERY VIJAYA NAGAR WELFARE ASSOCIATION

5TH MAIN ROAD, VIJAYA NAGAR, VELACHERY, CHENNAI - 600 042

PRESIDENT  
V.R. PATTABIRAMAN  
7708873028SECRETARY  
G. BALASUBRAMANIAN  
9444696243TREASURER  
N. KARUNAKARAN  
8903060280

## சுற்றறிக்கை

நமது வேளச்சேரி விஜய நகர் நலவாழ்வு சங்கத்தின் சார்பாக நமது சங்க உறுப்பினர்கள் அனைவரையும் வருக. வருக. என வரவேற்கிறோம்.



அனைவருக்கும் வணக்கம் வேளச்சேரி விஜய நகர் நலவாழ்வு சங்கம் மகளிருக்காக "விஜய நகர் மகளிர் சங்கம்" என புதிய குழு வேளச்சேரி விஜய நகர் நலவாழ்வு சங்கத்தில் இருந்து ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது. இதில் சேர விருப்பம் உள்ளவர்கள் தங்கள் பெயர், கைபேசி எண் மற்றும் வீட்டின் விலாசம் ஆகியவற்றை மகளிர் அணி துணை தலைவி திருமதி. சாந்தி (9444917486) அல்லது செயலாளர் திருமதி. வித்யா (8778103263) அவர்களுக்கு அனுப்பி வைக்குமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறது வரும் சுதந்திர தினத்தன்று அறிமுகம் செய்யப்படுகிறது. இதில் முதல் நிகழ்ச்சியாக சமையல் போட்டி ஒன்றை (07.08.2021) அன்று நடத்த உள்ளோம். முதல் நிகழ்ச்சி என்பதனால் ஆரோக்கியமான இனிப்புடன் துவங்க உள்ளோம். ஆகையால் ஆரோக்கியமாக இனிப்பு செய்து தங்களின் திறமையை வெளி கொண்டுவிருப்பம் உள்ள மகளிர் தங்கள் பெயர்களை மேலே குறிப்பிடப்பட்டு உள்ளவர்களிடம் பதிவு செய்து கொள்ளலாம். அதற்கு வரும் ஆகஸ்ட் 15ஆம் தேதி சுதந்திர தினத்தன்று பரிசும் பெறலாம் நீங்கள். போட்டியில் கலந்து கொள்ள தங்களின் பெயர்களை பதிவு செய்ய கடைசி நாள் August 05ஆம் தேதி.

இப்படிக்கு,

வேளச்சேரி விஜயநகர் நலவாழ்வு சங்கத்தின் சார்பாக,

தலைவர். செயலாளர். பொருளாளர்.  
V.R. பட்டாபிராமன். G. பாலசுப்பிரமணியன். N. கருணாகரன்.



வேளச்சேரி விஜயநகர் நலவாழ்வு சங்கம்,  
எண்.1, 5வது பிரதான சாலை, விஜயநகர், வேளச்சேரி, சென்னை - 600 042.



## Chutties Corner

கனிக்திரமை பகுதி

மாறுவேட புகைப்படம்



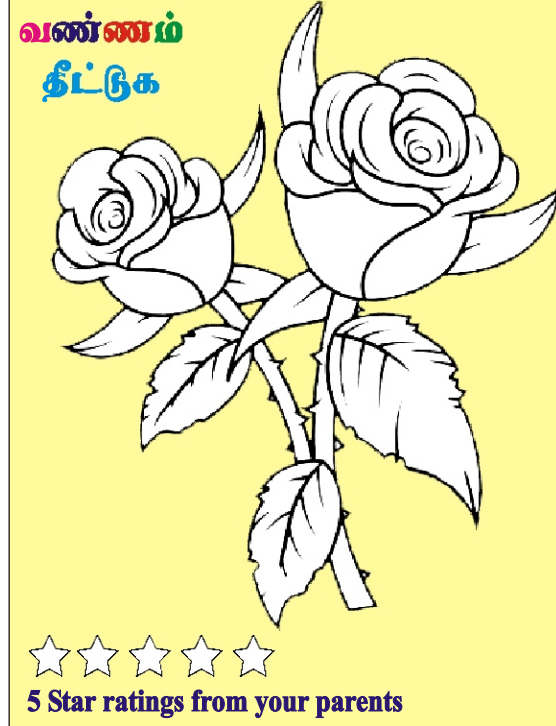
M. Harish Ramsamy

PAPER CRAFT



பழமொழி (Proverb)

Honour thy father and mother.  
அன்னைபும் பிதாவும் முன்னறி  
தெய்வம்.



உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ஸ் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...

கங்கா ஸ்வீட்ஸ்

# GANGA SWEETS

PURE GHEE SWEETS

Mail us @ [gangasweets@gmail.com](mailto:gangasweets@gmail.com)  
Visit us @ [www.gangasweets.com](http://www.gangasweets.com)

HEAD OFFICE  
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

**BRANCHES**  
Anna Nagar Blue Star 4263 3086  
Anna Nagar West Extn. 4264 5917  
Anna Nagar 1st Main Road 4350 0998  
Thiruvanniyur 4230 0911  
Velachery 4232 5234  
Pallavaram 4207 3157  
Kolathur 4286 6809/10

Wholesale dealers can contact : 8973472996

**Surya**

GINGER GARLIC PASTE

இஞ்சி பூண்டு விழுது

Surya Ginger Garlic Past is hygienically processed to give you finest flavour and taste for your food preparation.

Ingredients: Ginger, Garlic, Salt, Water, Acidity Regulator and Stabilizer

Contains Permitted class II Preservative

The Picture shown on the label is for indicative purpose only.

Use clean dry spoon  
Do not buy is puffed or leaking  
Store in cool and dry place

Mfd by: Surya Foods  
Kelabakkam Road, Chennai - 127, Tamil Nadu  
Customer Care CELL: 8973472996  
ISSAI 22421077000011

M.R.P. (incl of all taxes) ₹ 5  
Net Weight :  
Batch No :  
Packed On :

8910780567001

50g

வண்ணக்கோலம்



Vijaya Asupathi  
Thirupur



This week Aditya received young achiever award from our Express Velachery team.

He was born on 20th August 2012 in Lucknow. Aditya and his younger sibling Anushka had spent most of their childhood days in Lucknow and Jaipur, where he initiated his schooling.

Apart from education his interest towards extra-curricular activities were noticed by his parents. So they shifted him to a full time school at sahaj international in Indirapuram, Ghaziabad.

Initially being an introvert, he struggled to show-off his inner talent in that new environment. But as he couldn't hold his eagerness for a long time in learning Bollywood style dance, he took a step forward in 2016 and started accepting the new challenges as he wished.

Along with dance, he also started learning Hindustani music -casio and vocal, in 2019.

After gaining enough self-confidence, he started participating in various events at inter school and intra School competitions.

In 2020, due to his father's job transfer, he got to settle in Chennai and continued his education in Marg vidyalaya, Madipakkam.

With the help of his school's encouragement, he showed

## YOUNG ACHIEVER AWARD



He also likes to do cycling, which helps him to maintain his physical health.

Sometimes he watches YouTube videos to increase his drawing skill, instead of wasting time with gadgets.

We are proud to present this award to this Little champ who has born to win. Special congrats to Aditya's parents Mr.P.R. SANTHOSH and Mrs. PRIYANKA SANTHOSH for motivating him in a right path. Our heartfelt wishes will always be there for his upcoming success.

Express Velachery provides this opportunity for such talented kids all over India. Help us find and encourage them. Both school students and college students will get a chance to showcase their talent by publishing their success article here. To receive this award contact 7305837388.

interest in participating various online competitions, even in this pandemic period. He utilised his free time in gaining knowledge and achieving victories.

He has also won 3rd place in pot painting contest conducted by our talent cabin.

Apart from these, he is a crazy fan of cricket. Whenever he gets time, nothing could stop him from practicing cricket.





**Dr. RAJESHWARI'S**  
Skin and Hair Restoration Centre

Best Special  
OFFER

**HAIR TRANSPLANT**  
GET  
**UPTO 40% DISCOUNT**  
0% INTEREST ON EMI



**Book**  
Your Appointment Now  
**73373 11188**



**Dr. RAJESHWARI'S**  
Skin and Hair Restoration Centre  
World Class Advanced Skin & Hair Restoration Centre

ANTI-AGING  
Treatments

HAIR  
Re-Growth

SKIN  
Rejuvenation

MEGA HAIR  
Transplantation

LASER  
Hair Reduction

CHENNAI - BRANCH  
Door No. 15, First Floor, Velachery  
Main Road, Opposite to Phoenix Mall,  
Chennai - 600 042  
Cell - 7337311188 / 044-42152111  
Email : Info.drsshrc@gmail.com

CHENNAI AND HYDERABAD  
<http://www.drrajeshwarisclinic.com>



**EXPRESS VELACHERY**  
A Neighbourhood Newspaper - Weekly  
37F, Diya Complex, Velachery, Main Road, Vijaya Nagar, Velachery, ch-42  
PH - 044 42077328 / 7305837388 Email: [expressvelachery@gmail.com](mailto:expressvelachery@gmail.com)  
[www.expressvelachery.com](http://www.expressvelachery.com)

Presents  
**TALENT CABIN'S**  
**INDEPENDENCE DAY CONTEST**  
Online Essay Writing Competition

**TOPIC: Write few words about any INDIAN NATIONAL LEADER who inspired you. Lets Remember them on this Day.**

CATEGORY	CLASS	NUMBER OF WORDS
1	I & II	25 & above
2	III & IV	50 & above
3	V & VI	75 & above
4	VII & VIII	100 & above

**RULES:**

- ❖ Use A4 sheets
- ❖ Take a clear picture of your essay and share it to our whatsapp number, along with the following details.
  - ❖ NAME                   ❖ CLASS                   ❖ MOBILE NO                   ❖ PASSPORT SIZE PHOTO
  - ❖ CATEGORY           ❖ SCHOOL                   ❖ ADDRESS
- ❖ Share screenshot of ENTRY FEES Rs. 250/- (Courier charge included) made in Gpay.

**NOTE:**

- ❖ If any of the above details is missing, that entry will be disqualified.
- ❖ Last date of submission is August 13 Friday.
- ❖ Results will be announced on August 15 Sunday through our express Velachery FB page around 10.00 am. And it will be published in our weekly newspaper on the same day along with winners photos.
- ❖ We never miss to encourage all our participants by providing PARTICIPANT MEDAL.
- ❖ Your package of Medal, Certificate & Newspaper will reach your doorstep through courier within 10 days after result announcement.

**7305837388**  
(Contact, Whatsapp & GPay)



179வது மண்டலம், வேளச்சேரி பகுதி கோகிலம் தெருவில் கொரோனா விழிப்புணர்வு முகாம்...



தமிழகத்தில் கடந்த சில நாட்களாக கொரோனா வைரஸ் இரண்டாவது அலை தற்போது குறைந்து வருகிறது. கடந்த சில வாரங்களாக புதிய கொரோனா பாதிப்புகள் எதுவும் பதிவாகவில்லை. இந்தியாவில் சில மாநிலங்களில் கொரோனா பரவல் சற்று அதிகமாகவே

காணப்படுகிறது. எனவே மூன்றாவது அலை வரும் என மருத்துவ வல்லுனர்கள் கூறுகின்றனர்.

எனவே பொதுமக்களின் பாதுகாப்பை கருத்தில் கொண்டு நமது வேளச்சேரி 179வது மண்டலம் கோகிலம் தெருவில் கொரோனா விழிப்புணர்வு முகாம்



**பிராமணர்களுக்கு மட்டும் REGISTER & GET**

**Brides/Grooms Profiles + Free Benefits for 1000 days validity. One time membership Fee Rs.1000 only.**

Astro Guidance By : **Thethiyur V J Raman**  
Aathmartha Jothidar

**89397 02500**  
brahminkalyanam.com@gmail.com

நடைபெற்றது. மக்களுக்கு உடல் வெப்ப பரிசோதனை செய்தனர். கபசுர குடிநீர் வழங்கினர். வெளியில் வரும்போது முகக்கவசம் கட்டாயம் அணிய வேண்டும். சமூக இடைவெளி பின்பற்ற வேண்டும் என்று அறிவுறுத்தினர். தடுப்பூசி போடாதவர்கள் கட்டாயம் தடுப்பூசி போட்டுக் கொள்ள வேண்டும் என்றும் மக்களுக்கு அறிவுறுத்தினார்.

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர்	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர்
<b>₹102.59</b>	<b>₹94.48</b>

<b>சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்</b>			
<b>தங்கம் விலை -</b>	22 கேரட்	24 கேரட்	
	1 கிராம் ₹ 4,548	1 கிராம் ₹ 4,962	
	8 கிராம் ₹ 36,384	8 கிராம் ₹ 39,696	
<b>வெள்ளி விலை -</b>	1 கிராம் ₹ 73.00		
	1 கிலோ ₹ 73,000		

# VMC Vidyamandir Classes

since 1986

## IIT JEE | MEDICAL | FOUNDATION

CHENNAI, VELACHERY | 7825899010 / 12 | www.vidyamandir.com

## Vidya Mandir Classes..... Now in Chennai

It was way back in 1986, a family of Delhi IIT alumnus had a humble start in the test prep arena much before the prominent names of current days. The objective was simple, make aspiring students believe and realise their dreams of getting into their choice of Engineering College.

The industry was new and vidyamandir had quite a many firsts to give the industry to shape up in a proper way. It was the first

institute to organise admission test for entry, It was the first institute to come out with a proper systematic study material with practice workbook, It was the first Institute to start with students performance analysis, to reach out to maximum number of aspirants across India, it started classes in satellite centres through VSAT connections in the absence of internet those days.

The Objective was never

the volume of students but quality education imparted to the interested students thus the results started flowing and the long journey began. It has been 3 decades now, and Vidyamandir Classes continues with the same zeal to reach aspiring students to their goal. With more than 45% success rate in IIT-JEE Advanced and a whopping 87% success rate in NEET Vidyamandir Classes is one of the pioneers of the Industry.

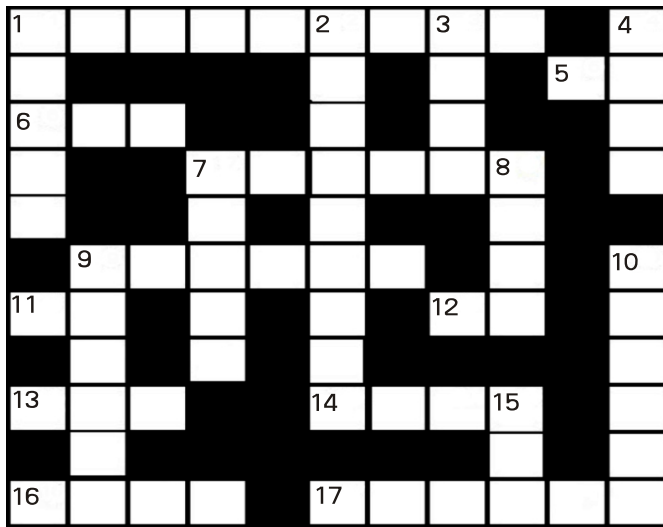
Now, under the expansion plan to reach out to pan India students, Vidyamandir classes has opened more than 60+ centres all over India, covering most of the states helping the students reach their goals. In the process, Now we have Classroom centre of Vidyamandir Classes in Velachery, Chennai.

The aspirants of IIT-JEE and NEET in Chennai can be a part of the Vidyamandir classes and enjoy the benefits of the legacy. The Velachery centre is currently associated with teaching the students of a prominent Chain of schools in Chennai. The classes are going online because of the pandemic with the help of a bright team of academics led by Mr. R. Laxminarayanan, an M.Tech Gold Medallist from Anna University as the academic director. The Classroom Centre is in Janakpuri 1<sup>st</sup> Street, on Velachery bypas Road (100ft), Velachery. Near Phoenix Mall. Everybody is invited to visit the centre to appreciate the ambience.



## Entertainment Corner

### குறுக்கெழுத்துப் புதிர்



இடமிருந்து வலம்:

1. பொன்னியின் செல்வன் (5, 4)
5. கடவுள் மனிதனுக்கு சொன்னது (2)
6. மெய்மறந்த கைம்பெண் (3)
7. வெள்ளை ஒளி வானவில் வண்ணங்களாக மாறுதல் (6)
9. கடவுளுக்கு மனிதன் சொன்னது (6)
11. மேன்மை பொருந்தியவர் (2)
12. தேவையற்றதை நீக்கு (2)
13. குறுகிய இடைவெளியில் அப்பாவி (3)
14. ஒட்டகத்தை ஒட்டியதும் எஞ்சிய மிருகம் (4)
16. கேரள தண்ணீர்?(4)
17. ஒடிந்த வில்லுக்கும் ஒளி சிதறுகையில் அலைநீள் மாற்றத்துக்கும் காரணம் (3, 3)

மேலிருந்து கீழ்:

1. ஏன், எதற்கு, எப்படி என்று ஆராய்ந்து அறிதல் (5)
2. ஓளவையார் தொண்டைமானுக்குச் செய்த அணி (9)
3. பூங்கொத்து (4)
4. புதிய தையலில் விரிசல் (4)
7. மேலாண்மை என்பதை இப்படியும் சொல்கிறார்கள் (5)
8. பொருத்தமற்ற, ஒருதலை காதல் (4)
9. மனிதன் மனிதனுக்கு சொன்னது (6)
10. பாட்டி காலத்தில் தொடங்கிய சித்திரக் கதை. (6)
15. பேரிளம்பெண் (3)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

**Publisher** : R. Rajesh  
**Editor** : Saranya Rajesh  
**Marketing Executive** : M.C. Rajan  
**Journalist** : P. Praveen  
**Designer** : S. Aswini

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்  
**This is our only concern**

**Express Velachery**

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,  
Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm  
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

### DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

### தமிழோடு! விளையாடு!

#### வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில்  
10 தமிழ் நூல்கள் கண்டுபிடிங்கள்.

எ	யு	க	ச	க்	தி	கு	அ	உ	ஆ
எ	ஈ	ஐ	ஓ	இ	ஓ	று	ம	ஈ	ஊ
ஓ	உ	தே	ன்	ம	ழை	ந்	கு	ஈ	த
நா	க	கு	மா	ர	ம்	தொ	ட	உ	மி
உ	ஏ	இ	ஓ	லை	ஓ	கை	ப	ஓ	மு
ந	ல்	வ	ழி	க	இ	உ	தி	ஏ	ச்
கை	ந்	நி	லை	மே	ணி	ம	ளா	சூ	சி
ஓ	ஓ	ஓ	எ	ணி	ஓ	ஐ	எ	ஓ	ஓ
ஆ	அ	ல்	லி	ம	ள்	நா	த	ந்	அ
ப	ட்	ட	த்	த	ர	சி	எ	ஓ	ஈ

சென்ற வார வார்த்தை தேடு  
விளையாட்டிற்கான விடைகள்  
10 பூக்களின் பெயர்கள்

பா	அ	ஓ	கு	ஓ	அ	செ	கு	உ	உ
தி	எ	எ	ர	உ	ஊ	ரு	ட	ஏ	ஆ
ரி	உ	எ	வ	ஆ	ஓ	வி	ச	ஏ	ஓ
கு	ல்	லை	ம்	க	ஐ	ளை	ம்	ம்	ஏ
கு	ஏ	ஈ	ஏ	ரு	லை	ஊ	மு	ள	ஓ
ம்	ள	ஓ	ஓ	வி	ல்	ஓ	ல்	கு	டி
க	ஏ	வி	ஆ	ளை	தி	எ	லை	வ	பி
ப	எ	ஓ	ளி	க	லி	மா	ஓ	உ	ம்
ண்	எ	ள்	ஓ	ஊ	லை	கி	ரு	கு	சு
ச	வ	க	ர	ந்	தை	னி	ள்	க	ப

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து விளையாட்டிற்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்: 1. பருந்து 3. சக்கரம் 6. மன்னர் வருக 7. கருவி  
9. மதுர 10. முல்லை 11. உதிராமணி 13. துவர்ப்பு  
14. அகதி 17. நேர்கோடு 18. விடிய விடிய

மேலிருந்து கீழ்: 1. பருவமழை 2. துப்பார்க்கு 3. சந்தேகப்பிராணி  
4. ரதி 5. கவியரசர் 10. முத்து 12. கூப்பிடு  
15. கல்வி 16. இடி

### அறுகவை சமையல்

#### சோயா முந்திரி கிரேவி

தேவையான பொருட்கள்:

- சோயா - ஒரு கப்
- நறுக்கிய தக்காளி - 2
- நறுக்கிய வெங்காயம் - 2
- சோம்பு - சிறிதளவு
- பட்டை - 2
- தேங்காய் துருவல் - 3 ஸ்பூன்
- இஞ்சி, பூண்டு பேஸ்ட் - 2 ஸ்பூன்
- குழம்பு மிளகாய் தூள் - 3 ஸ்பூன்
- முந்திரி - 5

செய்முறை:

- ❖ முதலில் தேவையான பொருட்கள் அனைத்தையும் தயார்படுத்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.
- ❖ தேங்காய் துருவல், இஞ்சி பூண்டு பேஸ்ட், சோம்பு, குழம்பு மிளகாய் தூள், முந்திரி அரைத்து கொள்ளவும். சோயாவை சுடு தண்ணீரில் போட்டு 5 நிமிடம் வேக வைத்து குளிர்ந்த நீரில் கழுவவும்.
- ❖ பின்னர் கடாயில் எண்ணெய் ஊற்றி சோம்பு, பட்டை போட்டு வதக்கவும். பின்னர் வெங்காயம் போட்டு பொன்னிறம் ஆகும் வரை வதக்கவும்.
- ❖ அதன் பின்னர் தக்காளி போட்டு வதக்கவும். தக்காளியை நன்கு வெங்காயத்துடன் சேர்த்து கலக்கவும். பின் சோயாவையும் சேர்த்து வதக்கவும்.
- ❖ பின் அதனுடன் அரைத்து வைத்துள்ள கலவையை சேர்த்து வதக்கவும். பச்சை வாசனை போகும் வரை, தேவையான அளவு தண்ணீர் சேர்த்து கொதிக்க விடவும்.
- ❖ கொதித்த பின், கொத்தமல்லி இலை தூவி இறக்கவும். சுவையான சோயா முந்திரி கிரேவி ரெடி.

### எக்ஸ்பிரஸ்

#### ஜோக்ஸ்.....



அப்பா: ஏன் டா, உங்க ஸ்கூல்ல ரன்னிங் ரேஸ் இருக்குன்னு சொன்னியே, என்னாச்சு?  
மகன்: அத ஏன் கேக்குறப்பா, எனக்கு பயந்து எல்லா பசங்களும் எனக்கு முன்னாயே ஓடி போயிட்டாங்க...

\*\*\*\*\*

அப்பா: ஏன் டா, எப்பவும் போனும் கையுமா இருக்கியே மனுஷங்களோடவும் பழகலாம்ல...?  
மகன்: நான் சொன்னத கேட்குது, கேட்டதைத் தருது, பிடிச்ச மாதிரி நடந்துக்குது மனுசங்ககிட்ட இடெல்லாம் எதிர்பார்க்க முடியுமா....

\*\*\*\*\*

மகன்: கணக்கு பாடம் சொல்லி தாங்க பா...  
அப்பா: எனக்கு கணக்கு தெரியாது பா., எங்க அப்பா அம்மா என்னை படிக்க வைக்கல.  
மகன் : உனக்கு மட்டும் எவ்வளவு நல்ல அப்பா அம்மா கிடைச்சிருக்காங்க...

### விடுகதை விளையாட்டு

1. வெட்டிக் கொள்ளலாம் ஆனால் கட்டிக் கொள்வான். -அவன் யார்?
2. ஊசி நுழையாத கிணற்றிலே ஒரு படி தண்ணீர். -அது என்ன?
3. மூன்றெழுத்து பெயர், முற்றிலும் வெள்ளை நிறம். -அது என்ன?
4. எவர் கையிலும் சிக்காத கல் எங்கும் விற்காத கல். -அது என்ன?
5. நிலத்தில் முளைக்காத செடி நிமிர்ந்து நிற்காத செடி. -அது என்ன?

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. இதயம்
2. மெழுகுவர்த்தி
3. எதிரொலி
4. யின்
5. முள்

### சுடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

9		3	4	7		6		
	1	6		3	5			
	7		6			3		
		8				9	2	
	3						6	
	9	1				4		
		9			4		8	
				2	1		5	9
		5		8	7		2	6

சென்ற வார சுடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

1	6	5	8	4	7	9	2	3
7	8	9	3	1	2	5	4	6
4	3	2	5	9	6	1	7	8
2	9	7	4	6	3	8	5	1
5	1	8	7	2	9	3	6	4
3	4	6	1	5	8	2	9	7
9	7	3	2	8	4	6	1	5
8	2	1	6	7	5	4	3	9
6	5	4	9	3	1	7	8	2



**K FOTO STUDIO**  
PROFESSIONAL PHOTO & VIDEO

9677215805 / 8610958192

**FOTO STUDIO**  
PROFESSIONAL VIDEO AND PHOTOS

**BIG OFFER**

**FOTO STUDIO**  
PROFESSIONAL VIDEO AND PHOTOS

9677215805  
8610958192

MANIYARASAN.K  
MANAGING DIRECTOR

jkfotostudio@gmail.com

No.10 BABY NAGAR, VELACHERY, CH-42. **10% OFFER**

**YUSUF**  
**FOOT WEAR**

No.152.A, Gandhi Road,  
Velachery, Chennai - 42.

☎ 90031 53108

**STARR HOMES**  
DREAMS NEVER END  
CMDA Authorised Developer

APPROVED RERA APPROVED

APPROVED CMDA APPROVED

2&3 BHK  
Rs.5499/-  
PER SQFT

**FLATS FOR SALE**

Exclusive Spanish, Themed Spacious CMDA Approved  
2BHK & 3BHK Apts at Pallikaranai (S.Kolathur) @ 5499/-  
Just 200 Mtrs from Pallavaram Radial Road

- 👍 RERA Approved Flat
- 👍 Full Bricks
- 👍 24x7 CCTV Survelillance
- 👍 Providing Solar Lights at Common Area
- 👍 With Lift Facility
- 👍 Attractive UDS
- 👍 Covered Car Parking
- 👍 100% Vastu

**80562 17942, 99412 75599, 95000 82244**