

IGNEOUS INTERNATIONAL
இக்னியஸ் இன்டர்நேஷனல்

S. MANJU DRY FRUITS & NUTS
& GROCERY STORE

Buy Dry Fruits
Only for Rs. 2000/-

GET FLAT
10%
DISCOUNT

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper – Weekly

Free Circulation

IGNEOUS INTERNATIONAL
இக்னியஸ் இன்டர்நேஷனல்

S. MANJU DRY FRUITS & NUTS
& GROCERY STORE



**GIFT BOX
AVAILABLE**

VOL - 3 ISSUE - 22

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : expressvelachery@gmail.com

வேளச்சேரியில் மிகக்குறைந்த விலையில் தரமான மளிகை பொருட்கள் மற்றும் வீட்டு உபயோக பொருட்கள் வாங்க சிறந்த இடம்

- ❖ Coconut - 1kg = Rs.30/-
- ❖ Pagu Vellam - 1kg = Rs.49/-
- ❖ Nattu Sakkarai - I Grade = Rs.57/-
- ❖ Nattu Sakkarai - II Grade = Rs.50/-
- ❖ Nattu Sakkarai (Elakai & Sukku) = Rs.61/-
- ❖ Pana Vellam - 1kg = Rs.250/-
- ❖ Tamarind - 1kg = Rs.80/-
- ❖ Groundnut Oil - 1Ltr = Rs.175/-
- ❖ Gingelly Oil - 1Ltr = Rs.265/-
- ❖ Coconut Oil - 1Ltr = Rs.265/-

**FREE HOME
DELIVERY**

WE ACCEPT ALL MAJOR
CREDIT AND DEBIT CARDS



IGNEOUS INTERNATIONAL

இக்னியஸ் இன்டர்நேஷனல்

S. MANJU DRY FRUITS & NUTS & GROCERY STORE

WHOLESALE SUPER MARKET

NO.39/23, GANDHI ROAD,
VELACHERY, CHENNAI- 600 042.

044 - 48655732
9551686732, 9094786732



PLOT NO.69, DOOR NO.14, 10TH
CROSS STREET, DHANDEESWARAM
VELACHERY, CHENNAI- 600 042.

044 - 43186732
9551686732, 9094786732



தடுப்பூசி செலுத்தவில்லையா? அரசு அலுவலகங்களுக்குள் அனுமதி இல்லை: ஐக்கிய அரசு நாடுகள்...

கொரோனா தடுப்பு ஊசி செலுத்திக் கொள்ளாதவர்களுக்கு அரசு அலுவலகங்களில் நுழைய ஆகஸ்டு 1 ஆம் தேதி முதல் அனுமதி இல்லை என ஐக்கிய அரசு நாடுகள் 8ஆம் தேதி வியாழக்கிழமை அன்று அறிவித்துள்ளது.

உலகம் முழுவதும் கொரோனா பரவலால் பாதிக்கப்பட்ட நாடுகள் அடுத்த அலை வராமல் தடுக்க தடுப்பூசிகள் போடும் பணியை விரைவுபடுத்தியுள்ளார்கள்.

இந்நிலையில், ஐக்கிய அரசு அமீரகத்தில் உள்ள அரசு அலுவலகங்களில் நுழைய இரண்டு தவணை தடுப்பூசி எடுத்துக் கொண்டவர்களுக்கு மட்டுமே அனுமதிக்கப்படுவார்கள் என மனிதவள மேம்பாட்டு அமைச்சகம் தெரிவித்துள்ளது.

இது குறித்து அரசு அமீரகத்தில் அரசு வெளியிட்டுள்ள அறிவிப்பில், அரசு அலுவலகங்களில் பணிபுரியும் அமைச்சர் உள்பட அனைத்து ஊழியர்கள், அலுவலகத்திற்கு வருகை



தரும் வாடிக்கையாளர்கள் என அனைவரும் தடுப்பூசி செலுத்திக் கொண்டால் மட்டுமே ஆகஸ்ட் 1-ஆம் தேதி முதல் அலுவலகத்திற்குள் அனுமதிக்கப்படுவார்கள்.

தடுப்பூசி செலுத்திக் கொள்ளாமல் அலுவலகத்திற்கு வருகை தருபவர்கள் 48 மணி நேரத்திற்குள் எடுக்கப்பட்ட கொரோனா பரிசோதனை சான்றிதழ் கட்டாயம் வைத்திருக்க வேண்டும். மேலும், 16 வயதுக்கு உட்பட்டவர்களுக்கு இந்த விதிமுறைகளில் இருந்து விலக்கு அளிக்கப்படுவதாக அறிவித்துள்ளனர்.

கூடுதல் மெட்ரோ ரயில் இயக்கம்...

சென்னையில் வியாழன் கிழமை அன்று கூடுதல் மெட்ரோ ரயில்கள் இயக்கப்பட்டன. இது குறித்து, மெட்ரோ ரயில் நிர்வாகம் வெளியிட்டுள்ள செய்தி: கொரோனா பரவலால், ஜூன் 21ம் தேதி முதல், 50 சதவீத இருக்கைகளுடன் மெட்ரோ ரயில்கள் இயக்கப்பட்டன.

தற்போது, கட்டுப்பாடுகளில் தளர்வு வழங்கப்பட்டுள்ள நிலையில், பயணியரின் வேண்டுகோளிற்கு இணங்க, வியாழன் கிழமை அன்று காலை 5:30 மணி முதல், இரவு 9:00 மணி வரை, மெட்ரோ ரயில்கள் இயக்கப்பட்டன.



வியாழன் கிழமை அன்று தொடங்கிய மெட்ரோ ரயில் சேவை தினமும் காலை 8:00 மணி முதல் 1:00 மணி வரையிலும், மாலை 5:00 மணி முதல் இரவு 8:00 மணி வரையிலும், ஐந்து நிமிட இடைவெளியில் ரயில்கள் இயக்கப்படும்.

மற்ற நேரங்களில், 10 நிமிட இடைவெளியில் ரயில்கள் இயக்கப்படும். பயணியர் கொரோனா கட்டுப்பாட்டு நெறிமுறைகளை கடைபிடிக்க வேண்டும். முக கவசம் அணியாதோருக்கு 200 ரூபாய் அபராதம் வசூலிக்கப்படும் என ரயில்வே அதிகாரிகள் அறிவித்துள்ளனர்.

To Advertise about Rental House, Land Sales & Job Vacancy Pay Rs. 350/- Only

Commercial Space for Rent
650 Square feet for 23,000/- @ first floor
Diya Complex,
Vijayanagar Main Road, Velachery
(Near Ananda Bhavan)
6 month rent as advance
CONTACT- 7305837388

Commercial Space for Rent
850 Square feet for 27,000/- @ Ground floor
Diya Complex,
Vijayanagar Main Road, Velachery
(Near Ananda Bhavan)
2 L as advance
CONTACT- 7305837388

TOILET RENT VELACHERY
350 Square feet,
Rent 8,000/-
INDEPENDENT HOUSE
Working women 1or 2 Girls

350 சதுர அடி குடோன் வாடகைக்கு (Purpose)
Provision Store
எண்ணெய் குடோன்
அரிசி குடோன்
மருந்து குடோன்
(Tuition Centre, Office
Rent Negotiable)
Contact- 7397354283

யோகாசனம்

சர்வங்காசனம்

விளக்கம்: உடலில் எல்லா உறுப்புகளையும் இயக்குவதால் இப்பெயர் ஏற்பட்டது.
சர்வ + அங்க + ஆசனம் = சர்வங்காசனம்.

பயன்கள்: இளமை நீடிக்கிறது, முகம் அழகு பெறும், தொண்டை நோய் வருவதில்லை, முதுமை கட்டுப்படுத்துகிறது, நரைமுடி ஏற்படுவதில்லை.

அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை

YOGA CENTRE
Cell : 9444 122 922

தமிழ்நாட்டில் பள்ளிகள் திறப்பு: முடிவை அறிவித்த அமைச்சர்...!

கொரோனா பாதிப்பு கடந்த சில நாட்களாக தொடர்ந்து 4000க்கு கீழ் பதிவாகியுள்ளது. பாதிப்பு குறைந்துள்ளதால் மாநிலம் முழுவதும் பல்வேறு தளர்வுகள் அமலுக்கு வந்துள்ளன.

பள்ளிகள், கல்லூரிகள், திரையரங்குகள், உயிரியல் பூங்காக்கள் என குறிப்பிட்ட சிலவற்றுக்கு மட்டுமே தடை தொடர்ந்து வருகிறது. கடந்த கல்வி ஆண்டு முழுவதும் ஆன்லைன் மூலமாகவே வகுப்புகள் நடைபெற்ற நிலையில் மாணவர்கள் மிகுந்த மன அழுத்தத்துக்கு ஆளாவதாக மருத்துவர்கள், கல்வியாளர்கள், ஆசிரியர்கள், பெற்றோர்கள் என பல தரப்பினரும் கூறுகின்றனர்.

இந்நிலையில் தமிழ்நாட்டில் பள்ளிகள், கல்லூரிகள் எப்போது தொடங்கும் என்ற கேள்வி தொடர்ந்து எழுப்பப்பட்டு வருகிறது. ஆகஸ்ட் 1ஆம் தேதி முதல் கல்லூரிகளில் மாணவர் சேர்க்கை தொடங்கப்பட உள்ளதாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ள நிலையில் ஆகஸ்ட் முதல் வாரத்தில் கல்லூரிகளில் நேரடி வகுப்புகள் தொடங்கும் என எதிர் பார்க்கப்படுகிறது.

பள்ளிகளை திறக்கச் சொல்லி ஆசிரியர்கள் சங்கத்தினர் தொடர்ந்து வலியுறுத்தி வரும் நிலையில் பள்ளிக் கல்வித் துறை அமைச்சர் இது குறித்து பதிலளித்துள்ளார்.



திருச்செந்தூரில் செய்தியாளர்களைச் சந்தித்த பள்ளிக் கல்வித் துறை அமைச்சர் "தமிழகத்தில் நீட் தேர்வு நடத்தக்கூடாது என்ற கருத்துக்களே அதிகம் வருகின்றன. சட்டமன்ற கூட்டத்தொடரில் முதலமைச்சர் முடிவுகளின் படியே நீட் தேர்வு குறித்த நடவடிக்கை இருக்கும்.

கொரோனா தொற்றின் மூன்றாவது அலை குறித்து மருத்துவர்களின் ஆலோசனை பெற்ற பின்னரே பள்ளிகள் திறப்பு குறித்து முடிவு எடுக்கப்படும்" என்று அவர் தெரிவித்தார்.

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர்	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர்
₹101.67	₹94.39

CORONA VIRUS PREVENTION TIPS



Rent/lease
Hotel/Gudon
Mess/Office
House for Rent/Lease
Contact
7867982030, 9600456182

R.V. Ladies Tailoring Course
Only Ladies
Tailoring Course **1,500/-**
Fixed Fees
If the first 5 members
Rs.1,000/- join the first month course.
Discount fees
One Month Offer
Striching Chudithar 1+1 - Rs.200/-
Blouse 1+1 - Rs.100/-
Contact : 9600456182, 7867982030

WOMEN'S WELLNESS YOGA CENTRE FREE! FREE! FREE! YOGA CLASS Contact : 9444 122 922

TREATMENTS FOR

- ❖ It gives Vitality
- ❖ It Promotes Health
- ❖ It Prevents Obesity
- ❖ It makes one Active
- ❖ It Promotes Memory
- ❖ It Cures all diseases
- ❖ It Increases Longevity
- ❖ It gives Peace of Mind
- ❖ It makes the mind Satwic
- ❖ It Promotes thinking Power
- ❖ It makes the body Beautiful
- ❖ It increases once's immunity
- ❖ It helps one to forget Worries
- ❖ It invigorates the Nervous System
- ❖ It invigorates all the organs of the body
- ❖ It is Antidote to Laziness and Lethargy
- ❖ It Promotes intelligence to succeed in life
- ❖ It invigorates heart and Circulatory System
- ❖ It increases enduring capacity to work hard
- ❖ It Maintains the Youth appearance the Body
- ❖ It increases brainpower and Facial Outlook
- ❖ It Promotes balanced outlook and reduces Anger

பெண்களுக்கான ஆன்மீக தகவல்

வீட்டிற்கு வரும் சமங்கலி பெண்களுக்கு குங்குமம் கொடுக்க அதை வாங்குபவரும் கொடுப்பவருக்கும் மாங்கல்ய பலம் அதிகரிக்கும்.

பெண்கள் குங்குமம் வைக்கும்போது கிழக்கு திசையை பார்த்து குங்குமம் வைத்துக் கொள்வது மிகவும் நல்லது.

ஒரு வீட்டில் நிலை வாசல் கதவு என்பது முக்கியமான ஒன்று. நிலைவாசல் தான் வீட்டின் குலதெய்வத்தை குறிக்கும். நிலைவாசல் எப்பொழுதும் சுத்தமாக நறுமணமாக இருக்க வேண்டும்.

நெற்றியில் குங்குமம் மட்டுமே வைக்கக்கூடாது. சுந்தனம், (மஞ்சள்) குங்குமம் இணைத்து வைக்க வேண்டும்.

சுந்தனம் சிவன் என்றும் குங்குமம் சக்தி வடிவம் என்பதால் இணைத்து வைக்க சிவ சக்தி அருள் கிடைக்கும்.

இந்த வார ராசிபலன்

 <p>மேஷம் இந்த வாரம் உங்களுக்கு ஏராளமான நேர்மறை ஆற்றல் இருக்கும். எனவே, உங்கள் ஆற்றலை சரியான திசையில் பயன்படுத்தினால், அதிலிருந்து நல்ல லாபத்தைப் பெறுவீர்கள்.</p>	 <p>துலாம் இந்த நேரம் உங்கள் வாழ்க்கையில் சிறு மாற்றம் ஏற்படும். ஆனால் உங்கள் பொறுமையை இழக்காதீர்கள். அவசரமாக எந்த முடிவையும் எடுக்க வேண்டாம் என அறிவுறுத்தப்படுகிறது.</p>
 <p>ரிஷபம் இந்த வாரம் கூடுதல் வேலை சமை இருக்கும். இதனால் நல்ல லாபம் பெறுவீர்கள். இந்த வாரம் முதலீட்டிற்கு வழக்கத்தை விட சிறப்பாக இருக்கும்.</p>	 <p>விருச்சிகம் இந்த வாரம் உங்கள் வீட்டின் இளைய உறுப்பினர்களுடன் உங்கள் உறவு சிறப்பாக மேம்படுத்த உதவக்கூடும். இதனால் நீங்கள் மிகவும் உற்சாகத்துடன் காணப்படுவீர்கள்.</p>
 <p>மிதுனம் இந்த வாரம், குடும்ப உறுப்பினர்கள் வீட்டில் உங்களுடன் உற்சாகமாக இருப்பார்கள். இத்தகைய மகிழ்ச்சியான தருணங்கள் உங்கள் மன அழுத்தத்தை குறைக்கும்.</p>	 <p>தனுசு இந்த நேரம் உங்கள் ஆரோக்கியம் மிகவும் நன்றாக இருக்கும். உங்கள் நல்ல உடல் ஆரோக்கியத்தால், உங்கள் குடும்பத்தை மிகவும் நன்றாக கவனித்துக் கொள்வீர்கள்.</p>
 <p>கடகம் இந்த வாரம் நீங்கள் பணத்தைப் பெறுவீர்கள், அதன் பிறகு ஒரு நல்ல முதலீட்டில் பணத்தை முதலீடு செய்வதன் மூலம் உங்கள் நிதி பாதுகாப்பை அதிகரிக்க முடியும்.</p>	 <p>மகரம் இந்த வாரம் முந்தைய நேரத்தை விட அதிக முயற்சி எடுப்பது அவசியமாகும். ஏனென்றால் இந்த நேரத்தில் கடின உழைப்பின் மூலம் மட்டுமே நல்ல பலன் பெறக்கூடும்.</p>
 <p>சிம்மம் இந்த வாரம் நீங்கள் மிகவும் உணர்ச்சிவசப்படுவீர்கள். அத்தகைய குழ்நிலையில், உங்கள் விசித்திரமான அணுகுமுறை மற்றவர்களை குழப்பமடையச் செய்யும்.</p>	 <p>கும்பம் இந்த வாரம் உங்கள் அறிவு உங்கள் நான்கு திசையிலும் உள்ள மக்களை வியப்படைய வைக்கும். உங்கள் ஆளுமை மற்றும் முதன்மை தைரியம், வெளிப்படுத்தக் கூடும்.</p>
 <p>கன்னி இந்த வாரம் நீங்கள் வழக்கத்தை விட அதிகமாக வேலை செய்ய வேண்டியிருக்கும். ஏனெனில் இது உங்கள் கடின உழைப்பு மற்றும் நிலைமையையும் மேம்படுத்தும்.</p>	 <p>மீனம் இந்த வாரம் நீங்கள் பணித்துறையில் வெற்றி அடைவீர்கள். இந்த நேரத்தில் உங்கள் பணித்துறையில், சக ஊழியர்களிடம் முழு ஆதரவு கிடைக்க வாய்ப்புள்ளது.</p>



STARR HOMES
DREAMS NEVER END

Under the able Leadership of Mr.Venkat Chetty, who has an abundance experience of more than 7 years in the field of Construction and Real Estate Development, Our brand and Company M/s. Starr Homes is launching our project

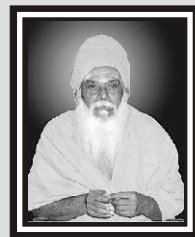


"Varshidhi Starr Homes" At Pallikarani which is CMDA & RERA approved (RERA Regn.No.TN RERA/1837/2021. Our main focus area of Chennai South with an Aim to provide Apartments, Villas etc., at affordable prices and without any compromise on the quality both in Construction and Services related to it. We are already having an excellent team of Professionals both technical and for non-technical areas aims at building further excellence on the same to achieve our aims of excellence in construction and services.



தலை வலிக்கு பாட்டி வைத்தியம்

- ❖ வெற்றிலை சாறு எடுத்து அதில் கற்பூரத்தைப் போட்டு நன்றாக குழைத்துப் பூசவும் தலைவலி தீரும்.
- ❖ கிராம்பை எடுத்து சிறிது நீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து தலைவலியின் போது சிறிது எடுத்து நெற்றியில் பூசி வந்தால் தலைவலி குறையும்.
- ❖ இதே போல் புதினா இலைகளை இடித்து சாறு எடுத்து நெற்றியில் பொட்டில் பூசி வந்தால் தலைவலி குணமாகும்.
- ❖ ஒரு டம்ளர் நீரை கொதிக்க வைத்து இஞ்சியை நசுக்கி அதில் போட்டு 10 நிமிடம் நன்றாக கொதிக்க வைத்த பின் எலுமிச்சை சாறு சில துளிகள் பிழிந்து, அதனை வெதுவெதுப்பாக பருகவும். வலி சட்டென விட்டுவிடும்.
- ❖ சுக்கு ஒரு துண்டு எடுத்து நீர் விட்டு அரைத்து தலையில் பற்று இடுங்கள். தலைவலி குணமாகிவிடும்.



குன்றக்குடி அடிகளார் (Kundrakudi Adigalar) பிறந்த தினம் இன்று ஜூலை - 11, 1925

குன்றக்குடி அடிகளார் ஜூலை 11ஆம் தேதி 1925ஆம் ஆண்டு பிறந்தார். இவர் சமயம், இலக்கியம், மட்டுமன்றி பேச்சுத்திறன், எழுத்துத்திறன், இசை போன்று பல துறைகளிலும் ஆழ்ந்த புலமை பெற்றவர். நாகப்பட்டினம் மாவட்டம் மயிலாடுதுறையை அடுத்துள்ள திருவாளப்புதூருக்கு அருகிலுள்ள நடுத்திட்டு என்னும் சிற்றூரில் சீனிவாசப் பிள்ளை - சொர்ணத்தம்மாள் தம்பதிக்கு குன்றக்குடி அடிகளார் பிறந்தார். இவருக்குப் பெற்றோர் இட்ட பெயர் அரங்கநாதன். சிறு வயதிலேயே தமிழ் மீதும் திருக்குறள் மீதும் மிகுந்த ஆர்வமுடையவர். பள்ளி படிப்பை முடித்ததும் அரங்கநாதன், தருமபுர ஆதீனத்தில் கணக்கர் வேலை இருப்பதை அறிந்து 1944 ஆம் ஆண்டு அப்பணியில் சேர்ந்தார்.

1949ல் ஆதீன இளவரசராகிய அவர், 1952ல் அத்திருமடத்தின் தலைமைப் பொறுப்பேற்று, 45ஆவது குருமகா சந்நிதானமாக விளங்கினார். பின்னர் தம் பணிகளால், அடிகளார் ஆகி, ஊர்ப்பெயர் இணைய, குன்றக்குடி அடிகளார் என்று மக்களால் சிறப்புடன் அழைக்கப்பட்டார்.

பேச்சுக்கு நிகராக, எழுத்திலும் வல்லவரான அடிகளார், தம் வாழ்நாளில் ஏராளமான நூல்களை எழுதியதோடு, மணிமொழி, தமிழகம், அருளோசை முதலிய இதழ்களையும் நடத்தினார். இவருக்கு தமிழ்நாடு அரசின் முதல் திருவள்ளூர் விருது 1986ல் வழங்கப்பட்டது. 1989ல் அண்ணாமலைப் பல்கலைக்கழகத்தில் கௌரவ டாக்டர் பட்டம் மற்றும் 1991ல் இந்திய அரசின் அறிவியல் செய்தி பரப்பும் தேசியக்குழு, தேசிய விருது வழங்கிச் சிறப்பித்தது.

Chutties Corner

தனித்திறமை பகுதி

HAPPY BIRTHDAY

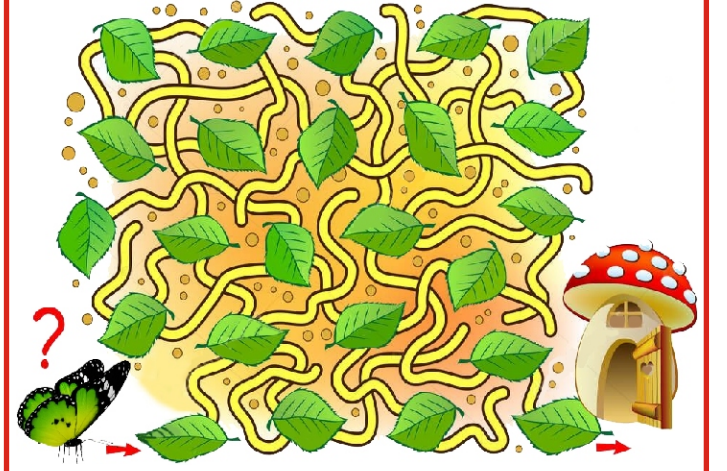


Tejas
July - 03



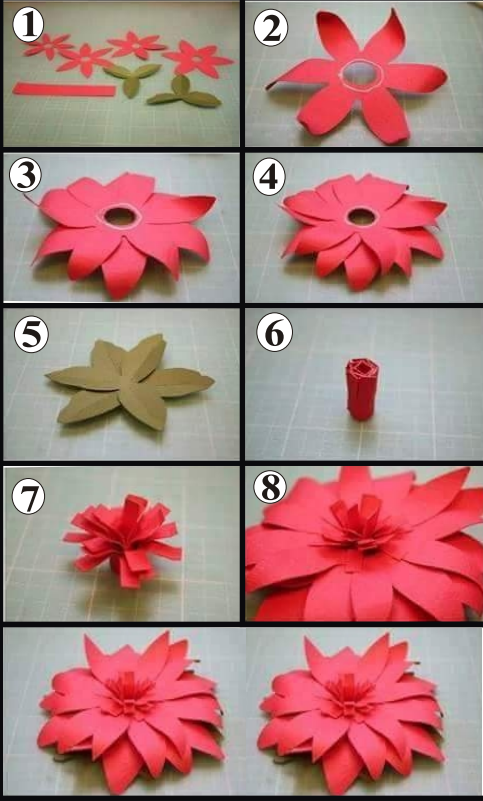
Prithika

பாதை விளையாட்டு

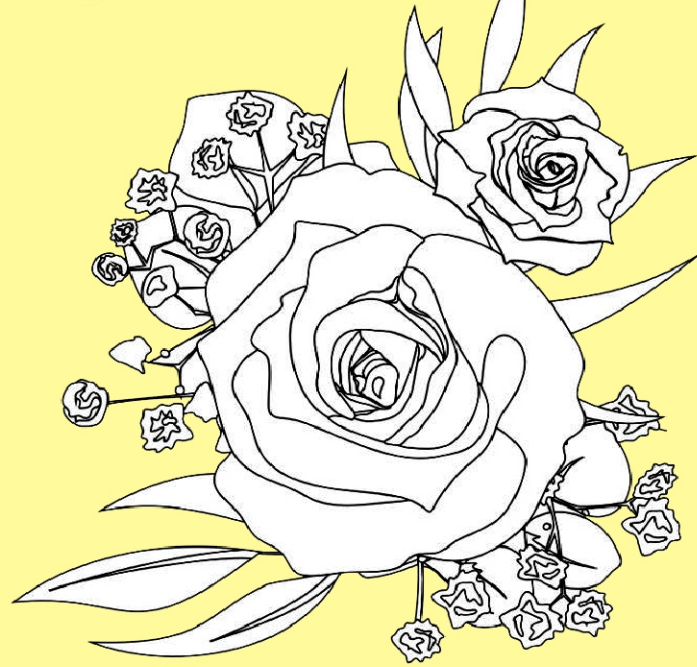


பட்டாம்பூச்சி, அதன் வீட்டிற்கு சென்றடைய வழி காட்டி உதவுங்கள் குட்டிஸ்!

PAPER CRAFT



வண்ணம் தீட்டுக



5 Star ratings from your parents

WANTED
Lab Technician

Female Minimum 1 Year Experience

Contact : 9841705367
R.N.Diagnostic Centre
Velachery

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Hale & Healthy HOSPITAL

PLEASE REGISTER YOUR SLOT AND TAKE THE VACCINE SHOT

RS 250/- PER DOSE

TIME TO VACCINATE

Eligibility Criteria

Other eligible frontline Workers Age : 45 to 59 years with medical conditions*/ comorbidites* as defined by Govt of India (*Please carry proof of medical condition)
Age : Above 60 years with or without medical conditions

Note : Kindly bring your Aadhar Card / Voter Id
Vaccination Timing : 07:00 A.M - 07:00 P.M
Location : Thiruvanniyur (Near RTD)

For Registration
• www.cowin.gov.in (or) download COWIN 2.0 app at Google Play Store
• Walk-in registration is also available at our vaccination centre

For Information Call : 044-4309 3097, 4210 9696 / 63741 60164

முப்பிரி முதலமைச்சர் அம்மன் துணை

புத்தக அம்மன் துணை

ஸ்ரீ தேவி நாடார் திருமண தகவல் மையம்

வாருங்கள் இணைப்போம்!

திருமண மேளம் முழங்கிட செய்வோம்!

இந்து நாடார் இன மணமகள் - மணமகளின் பெற்றோர் விருப்பத்திற்கேற்ப பொருத்தமான நல்ல வரன்களின் ஜாதக தகவல்களை தந்து, சேவை கட்டணம் பெரும் கைராசியான திருமண தகவல் மையம். பதிவு கட்டணம் 1000/- மட்டுமே உள்நாட்டில் பணிபுரியும் டாக்டர்கள், இன்ஜினியர்கள் மற்றும் வியாபாரிகளின் ஜாதகங்கள் மட்டுமன்றி வெளிநாட்டில் பணிபுரிபவர்களின் ஜாதகங்களை பற்றிய தகவல்களும் இவ்விடம் கிடைக்கும்.

அமைப்பாளர்கள் :
A. பிருந்தாதேவி
G. செல்வி

9841638387
9791370555
9080840288

Wholesale dealers can contact : 8973472996

Surya

GINGER GARLIC PASTE

இஞ்சி பூண்டு விழுது

Surya Ginger Garlic Past is hygienically processed to give you finest flavour and taste for your food preparation.

Ingredients: Ginger, Garlic, Salt, Water, Acidity Regulator and Stabilizer

Contains Permitted class II Preservative
The Picture shown on the label is for indicative purpose only.

Use clean dry spoon
Do not buy if puffed or leaking
Store in cool and dry place

Mfd by: Surya Foods
Kelabakkam Road, Chennai - 127, Tamil Nadu
Customer Care CELL: 8973472996
FSSAI 22421077000011

M.R.P. (Incl of all taxes) ₹5
Net Weight :
Batch No :
Packed On :

8910780567001

50g

Value Based Package

வண்ணக்கோலம்



Devika Marimuthu
Thiruvanniyur

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...



கங்கா ஸ்வீட்ஸ்

GANGA SWEETS

PURE GHEE SWEETS

Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com

HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

BRANCHES

Anna Nagar Blue Star
4263 3086

Anna Nagar West Extn.
4264 5917

Anna Nagar 1st Main Road
4350 0998

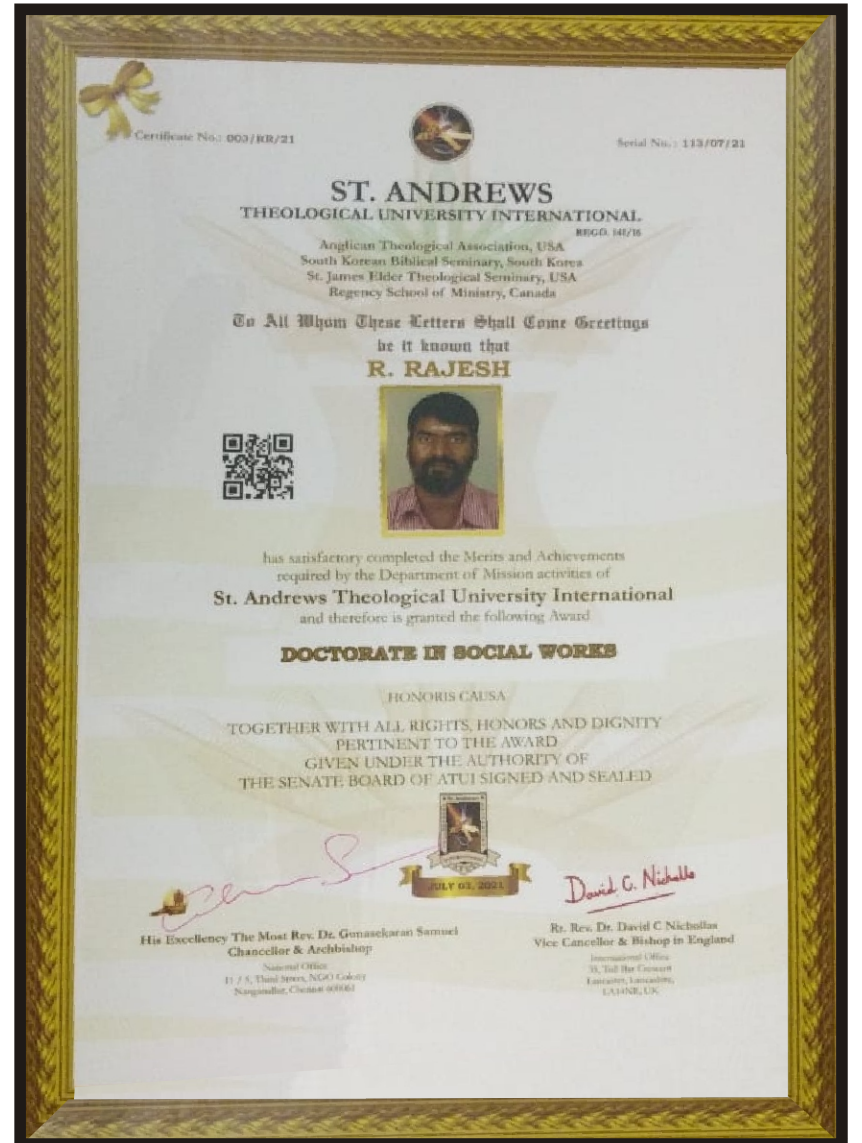
Thiruvanniyur
4230 0911

Velachery
4232 5234

Pallavaram
4207 3157

Kolathur 4286 6809/10

CONVOCATION CEREMONY



Our EXPRESS VELACHERY proprietor and HALE AND HEALTHY HOSPITAL chairman Mr. R. RAJESH received DOCTORATE last Saturday at DMI centre in St. Thomas Mount, presented by ST. ANDREW'S THEOLOGICAL UNIVERSITY INTERNATIONAL for his excellent service to the society.



Dr. RAJESHWARI'S

Skin and Hair Restoration Centre

Hair Transplantation

PRP Hair Re-Growth

Laser Hair Removal

Chemical Peel



DR. RAJESHWARI'S

Skin Care & Hair Restoration Centre

World Class Advanced Skin & Hair Restoration Centre

ANTI-AGING Treatment | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transplantation | LASER Hair Reduction

CHENNAI AND HYDERABAD

CHENNAI - BRANCH

Door No.15, First Floor, Velachery
Main Road, Opposite to Phoenix Mall,
Next to Bajaj Service Centre,
Chennai - 600 042.

Call - 7337311188 / 044-42152111
Email : drrajeshwari2222@gmail.com

<http://www.drrajeshwarisclinic.com>



EXPRESS VELACHERY

A Neighbourhood Newspaper - Weekly

37F, Diya Complex, Velachery, Main Road, Vijaya Nagar, Velachery, ch-42
PH - 044 42077328 / 7305837388 Email: expressvelachery@gmail.com
www.expressvelachery.com

Presents

TALENT CABIN'S

INDEPENDENCE DAY CONTEST

Online Essay Writing Competition

TOPIC: Write few words about any INDIAN NATIONAL LEADER who inspired you. Lets Remember them on this Day.

CATEGORY	CLASS	NUMBER OF WORDS
1	I & II	25 & above
2	III & IV	50 & above
3	V & VI	75 & above
4	VII & VIII	100 & above

RULES:

- ❖ Use A4 sheets
- ❖ Take a clear picture of your essay and share it to our whatsapp number, along with the following details.
 - ❖ NAME ❖ CLASS ❖ MOBILE NO ❖ PASSPORT SIZE PHOTO
 - ❖ CATEGORY ❖ SCHOOL ❖ ADDRESS
- ❖ Share screenshot of ENTRY FEES Rs. 250/- (Courier charge included) made in Gpay.

NOTE:

- ❖ If any of the above details is missing, that entry will be disqualified.
- ❖ Last date of submission is August 13 Friday.
- ❖ Results will be announced on August 15 Sunday through our express Velachery FB page around 10.00 am. And it will be published in our weekly newspaper on the same day along with winners photos.
- ❖ We never miss to encourage all our participants by providing PARTICIPANT MEDAL.
- ❖ Your package of Medal, Certificate & Newspaper will reach your doorstep through courier within 10 days after result announcement.

7305837388
(Contact, Whatsapp & GPay)

Residents take up Green Velachery project...



A group of residents' welfare associations and environmental activists have come together to make Velachery a green locality.

The members, under the Green Velachery project, have begun planting more than 1,000 saplings along the elevated tracks of the Mass Rapid Transit System (MRTS) near Perungudi railway station.

The area along the railway tracks was previously covered with wild bushes and Karuvelam trees, which were cleared by the Green Velachery team after getting permission from Southern Railway. The railway officials helped in the environmental cause by clearing all the wild bushes and removing the Karuvelam trees using an excavator.

Velachery residents' welfare associations, including Annai Indra Nagar, Ramaniyam Marvel, Balakrishna Nagar, Anna Nagar Extension and VGP Selva Nagar, along with Rotary Club of Chennai Velachery and Nizhal Trust, have been part of this green initiative.

Social activists a group of members had taken the pledge to green the entire locality and have started by planting more than 1,000 saplings between the MRTS tracks and the newly formed Station Service Road.

July 5 on Monday, Several flowering plants have been planted on the concrete median of the service road and traditional tree varieties of neem and pungai had been planted.

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

தங்கம் விலை -	22 கேரட்	24 கேரட்
1 கிராம்	₹ 4,525	₹ 4,937
8 கிராம்	₹ 36,200	₹ 39,496
வெள்ளி விலை -		
1 கிராம்	₹ 74.10	
1 கிலோ	₹ 74,100	

விவசாயம் காப்போம்

ஊடு பயிராக பயிரிட சோளம் ஏற்றது

ஊடுபயிராகப் பயிரிடுவதற்கு சோளம் ஏற்ற பயிராகும்.

சோளம் பயிரிட கோ.எஸ் 28, கோ (எஸ்) 30, வீரிய ஓட்டுச்சோளம் கோ 5 ஆகியவை ஏற்ற ரகங்களாகும். பயிர் அறுவடைக்குப் பின் சட்டிக்கலப்பை கொண்டு ஆழமாக உழவு செய்ய வேண்டும்.

இறவை நிலத்திற்கு ஹெக்டேருக்கு 10 கிலோவும், மானாவாரி நிலத்திற்கு ஹெக்டேருக்கு 15 கிலோ விதைகள் தேவைப்படும்.

45.15 சென்டிமீட்டர் அல்லது 45.10 சென்டிமீட்டர் இடைவெளி இருக்க வேண்டும். விதைகளை 1 லிட்டர் தண்ணீரில் 20 கிராம் பொட்டாசியம் டை ஹைட்ரஜன் பாஸ்பேட் என்ற அளவில்

தண்ணீரில் 6 மணி நேரம் ஊற வைத்த பிறகு 5 மணி நேரம் நிழலில் உலர்த்த வேண்டும்.

ஒரு ஹெக்டேருக்கு 600 கிராம் அசோஸ்பைரில்லம் பயன்படுத்தி விதை நேர்த்தி செய்ய வேண்டும். விதைப்பு செய்த 3ம் நாளும், பின் 10 நாட்களுக்கு ஒரு முறையும் நீர்ப்பாசனம் செய்ய வேண்டும்.

மக்கிய தொழு உரம், நுண்சத்து, மக்கிய தென்னைநார் கழிவுடன் அசோஸ்பைரில்லம், பாஸ்போ பேக்ஸிரியம், சாம்பல் சத்து, தழை மற்றும் மணிச்சத்து போன்றவற்றை வேளாண் அதிகாரிகளை ஆலோசித்து உர நிர்வாகம் மேற்கொள்ள வேண்டும்.

விதைத்த 30 நாட்களில் களை எடுக்க வேண்டும்.

சோளம் தனிப்பயிராகப் பயிரிடும்போது அட்ரசின் என்ற களைக்கொல்லியைத் தெளிக்க வேண்டும். சோளத்தை ஊடுபயிராகப் பயிரிடும் போது அலகுளோர் என்ற களைக்கொல்லி மருந்தைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

குருத்து ஈ, தண்டு துளைப்பான், கதிர்நாவாய், செம்பேன், துரு நோய், தேன் ஒழுக்கல் நோய், கதிர் பூசாண நோய், அடிச்சாம்பல் நோய் போன்றவை ஏற்பட்டால் வேளாண் அதிகாரிகளை ஆலோசித்து உரிய மருந்துகளை தெளிக்க வேண்டும். கதிர்கள் நன்கு காய்ந்து முற்றிய பிறகு அறுவடை செய்ய வேண்டும்.



பிராமணர்களுக்கு மட்டும் REGISTER & GET

Brides/Grooms Profiles + Free Benefits for 1000 days validity. One time membership Fee Rs.1000 only.

Astro Guidance By : **Thethiyur V J Raman**
Aathmartha Jothidar

89397 02500
brahminkalyanam.com@gmail.com

சென்னையில் லோன் வாங்கி தருவதாக இளம் பெண்ணிடம் பணம் பெற்று மோசடி...

லோன் வாங்கி தருவதாக இளம் பெண்ணிடம் பணம் பெற்று மோசடியில் ஈடுபட்ட சாய்பாபா பக்தர் கைது சென்னை வேளச்சேரி விஜய நகரில் தனியார் அடுக்குமாடி குடியிருப்பில் வசித்து வருபவர் தன்யா இவர் சாய்பாபா பக்தர்கள் என்ற வாட்ஸ்அப் குழுவில் இருக்கிறார்.

அந்தக் குழுவில் இருக்கும் தீனதயாளன் என்பவர் குழுவில் தான் சீரடி சாய்பாபாவின் தீவிர பக்தர் எனவும் சீரடி கோவிலுக்கு பலமுறை சென்று வந்துள்ளதாகவும் உங்கள் யாரையாவது சீரடி அழைத்துச் செல்ல வேண்டுமென்றால் தன்னை தொடர்பு கொள்ளுங்கள் குறைந்த செலவில் அழைத்து செல்வதாக பதிவிட்டுள்ளார். மேலும் எஸ்பிஐ வங்கியில் பணிபுரிவதாக கூறியுள்ளார்.

எஸ்பிஐ வங்கியில் வேலை செய்வதாகவும் குறிப்பிட்டு இருந்ததால் குழுவில் உள்ள தன்யா தனது வீட்டில் வேலை செய்யும் பெண் ஒருவருக்கு ஐம்பதாயிரம் ரூபாய் வாங்கித் தருமாறு கேட்டிருக்கிறார்.

இதனால் தன்யாவிடம் 50,000 ரூபாய் வாங்க பிராசிசிங் பணம் ஏஜென்டிற்கு கொடுக்க வேண்டியதாக கூறி 11 ஆயிரம் ரூபாய் பணத்தை வாங்கி வெகுநாட்களாக லோன் வாங்கித் தராமல் ஏமாற்றியுள்ளார்.

இதனால் தன்யா வேளச்சேரி காவல்நிலையத்தில் புகார் கொடுத்தார். புகாரின் பேரில் தீனதயாளனை போலீசார் கைது செய்து நீதிமன்றத்தில் ஆஜர்படுத்தி சிறையில் அடைத்தனர்.

அறிவியல் தகவல்

ஒலியால் குறையும் ரத்த அழுத்தம்!

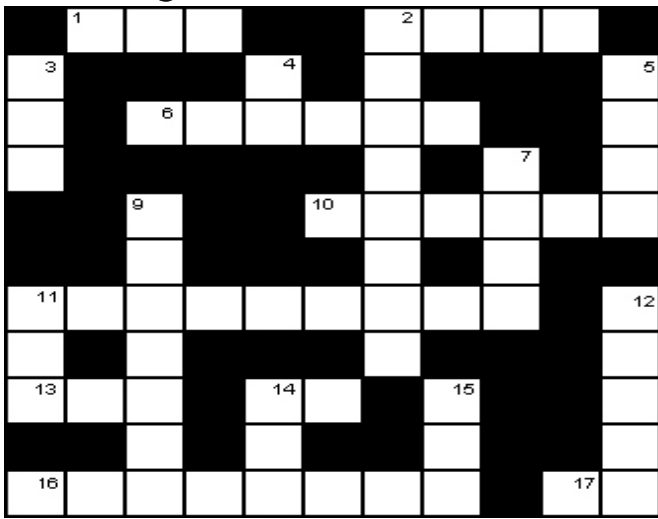
◆ கடந்த, 50 ஆண்டுகளுக்கு முன் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது தான். ஆனால், அண்மையில் தான் அதை நடைமுறையில் சோதிக்க முடிந்துள்ளது. ரத்த அழுத்தத்தை குறைக்க, சிறுநீரகத்திற்கு செல்லும் குறிப்பிட்ட நரம்பின் சமிக்ஞைகளை குறுக்கீடு செய்தால் போதும் என்று அந்தக் காலத்திலேயே மருத்துவர்கள் யூகித்தனர். ஆனால், அதை மருத்துவமனையில் சோதித்த போது, முடிவுகள் மாறி மாறி வந்தன.

◆ அண்மையில், "தி லான்செட்" மருத்துவ இதழில் வெளியாகியுள்ள கட்டுரையின் படி, "அல்ட்ரா சவுண்ட்" எனப்படும் மீஒலி துடிப்புகளை, சிறுநீரக நரம்புகளின் மீது செலுத்தினால், அவை மிகையாக செயல்படுவதை குறைத்துக் கொள்கின்றன. இதனால், மிகையாக தூண்டப்படும் ரத்த அழுத்தமும், 8 புள்ளிகள் வரை குறைகிறது.

◆ கடினமான மருந்துகள் ஏதும் இல்லாமல், வெறும் ஒலி அலைகளாலேயே ரத்த அழுத்தத்தை குறைக்க முடியும் என்பது மருத்துவ உலகில் ஆச்சரியத்தை ஏற்படுத்தி -யுள்ளது. மேலும், அதிகமான மருந்துகளை உண்டு, ஒவ்வாமை ஏற்பட்டுள்ள முதியோருக்கு, மாத்திரை இல்லாமலேயே ரத்த அழுத்தத்தை குறைக்க முடிவது ஒரு வரப்பிரசாதம் தான். இந்த சிகிச்சை முறைக்கு இன்னும் அமெரிக்காவின் மருந்து கட்டுப்பாட்டு முகமை அனுமதி தரவில்லை. அப்படி தந்தால், இந்த சிகிச்சை ரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களுக்கு மிகவும் பிடித்துப் போகும்.

Entertainment Corner

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்



இடமிருந்து வலம்:

- 24 நிமிடங்கள் (3)
- பாவச்செயல், பெருங்குற்றம், மனிதத் தன்மையற்ற செயல் (4)
- சொப்பன சுந்தரி மெய் மறந்து கிடக்கிறாள் (3,3)
- ஆழ்வார்கள் இயேசுவின் அடியார்கள் (6)
- நூறு ஆண்டுகளுக்கும் மேல் சென்னையில் வசிக்கும் வரலாற்றுச் சின்னம்! (4, 5)
- நடுத்தெரு நாராயணன் எழுதும் இடம் (3)
- தமிழக அரசுக்குப் பெருமளவில் வருவாய் ஈட்டித் தரும் சரக்கு (2)
- ஆண் பெயர் கொண்ட நதி (8)
- பூமியில் முக்கால் பங்கு (2)

மேலிருந்து கீழ்:

- கொங்கு நாட்டு வீரர். சென்னிமலைக்கும் சிவன்மலைக்கும் இடைப்பட்டவர். (3, 5)
- தமிழ் இன்டர்நெட் (4)
- ஒரு எண்ணை மற்றொரு எண்ணால் வகுத்தால் கிடைக்கும் வகுக்கும் எண்ணின் மடங்கு (2)
- எதிரிகள் (4)
- வடக்கிலும் தெற்கிலும் உண்டு, கிழக்கிலும் மேற்கிலும் இல்லை! (4)
- இதை எழுதியவன், நேற்று வந்தவன், இவற்றுள் தொழிலைச் செய்பவர்க்குப் பெயராக வருவது பெயர் (இலக்கணம்) (7)
- போருக்குப் பின் வரும் என்பது நம்பிக்கை (3)
- தமிழ் மந்திரி (5)
- ஜீன்களால் சுமக்கப் படுவது, புதுக்கவிதையில் மீறப் படுவது (3)
- கண்ணன் அவதரித்த வடமதுரை (3)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R. Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Marketing Executive : M.C. Rajan
Journalist : P. Praveen
Designer : S. Aswini

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

தமிழோடு! விளையாடு!

வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில்

10 செடி மூலிகைகளின் பெயர்களை கண்டுபிடிங்கள்.

இ	ந	அ	ஈ	ஓ	ஆ	அ	உ	கு	கீ
க	த்	ஏ	அ	ஓ	எ	இ	ஊ	ட	ழா
டு	தை	ஒள	ஏ	ல்	வ	நா	அ	ச	நெ
க்	சூ	தூ	து	வ	ளை	வு	ஓ	ப்	ல்
கா	ரி	ஏ	ஏ	ஓ	ரி	உ	அ	பா	லி
ய்	ஒள	உ	ஓ	உ	ஓ	ஈ	பு	லை	ஈ
ஊ	சு	ஓ	அ	அ	கி	ல்	ம்	இ	ஓ
ஊ	ர	தி	ப்	பி	லி	ஒள	ரா	அ	ஆ
ஐ	அ	ஓ	உ	ஊ	ஐ	ஊ	கி	இ	ஏ
ஏ	அ	த	ழு	தா	ழை	அ	ஈ	எ	ஏ

சென்ற வார வார்த்தை தேடு

விளையாட்டிற்கான விடைகள்

10 நாட்டுப்புற கலைகளின் பெயர்கள்

க	லி	ந	ட	ன	ம்	ள	ஆ	அ	
ஓ	க	ர	கா	ட்	ட	ம்	ப்	ப	எ
அ	சி	ல	ம்	ப	ம்	ஊ	பா	றை	ஊ
ஒள	அ	அ	ஒள	ஓ	ஓ	உ	ட்	ஆ	ஒள
பு	லி	ஆ	ட்	ட	ம்	எ	ட்	ட்	ஆ
மா	டு	ஆ	ட்	ட	ம்	ம்	ட்	ஐ	
ஓ	ஊ	ஈ	ஏ	ஓ	க	உ	ஊ	ம்	ஊ
ஐ	ஏ	ஏ	ஏ	க்	ஊ	ஈ	எ	ஏ	ஏ
இ	ஒள	உ	சா	வெ	றி	யா	ட்	ட	ம்
க	ர	டி	ஆ	ட்	ட	ம்	எ	உ	எ

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து விளையாட்டிற்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்:

- ஏமாற்றம் 3.மோது 4.கடி 9.பரண
- வந்தே மாதரம் 11.அமிழ்தினும் இனிய 14. பாரதி
- அவசர முடிவு 16. ரணம் 17. நேருக்கடி

மேலிருந்து கீழ்:

- ஏகலைவன் 2. மாடி 3. மோப்பம் 5. கண்ணே
- கனியமுதே 6. கனிமண் 7. சுதேசமித்திரன்
- வதந்தி 12. சிபாரிசு 13. சவுக்கடி 15. அம்புலி

சென்ற வார இணைச் சொற்களுக்கான விடைகள்

பூமி

வையகம் புவி தரணி ஞாலம்

அறுசுவை சமையல்

பூண்டு தொக்கு

தேவையான பொருட்கள்:

- பூண்டு - 20 விருந்து 25
- மிளகாய் பொடி - 2 ஸ்பூன்
- கொத்தமல்லி பொடி - 1 ஸ்பூன்
- கடுகு - 1 ஸ்பூன்
- வெந்தயம் - 1 ஸ்பூன்
- பெருங்காயப் பொடி - 3 ஸ்பூன்
- கறிவேப்பிலை - தேவைக்கேற்ப
- உப்பு - தேவைக்கேற்ப
- நல்லஎண்ணெய் - 2 தேக்கரண்டி

செய்முறை :

❖ வானலில் கடுகையும், வெந்தையத்தையும் எண்ணெய் இல்லாமல் வறுத்து பொடி செய்து கொள்ளவும்.

❖ பின்னர் எண்ணெயை காயவைத்து அதில் பொடி செய்த கடுகையும், வெந்தையத்தையும் சேர்த்து மற்றும் பெருங்காய பொடி, பூண்டையும் சேர்த்து வதக்கவும்.

❖ நன்றாக வதக்கிய பிறகு அதில் மிளகாய்த்தூள், கொத்தமல்லி பொடி ஆகியவற்றை சேர்த்து பிரட்டி நன்றாக வதக்கி பச்சைவாசனை போனவுடன் இறக்கவும். சுவையான பூண்டு தொக்கு ரெடி.

எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்ஸ்.....



மனைவி : ஏங்க எதுக்கு இவர இப்படி அடிக்கிறீங்க?

கணவன் : கல்யாணத்துக்கு முன்னாடியே உன்னை இவன் லவ் பண்ணி இருக்கான் டி...

மனைவி : அதுக்கு ஏன் இப்ப அடிக்கிறீங்க?

கணவன் : அவன் அப்பவே உன்னை கல்யாணம் பண்ணி இருந்தா இப்ப நான் நிம்மதியா இருந்து இருப்பேன் இல்ல அதான்...

மனைவி : வேலைக்காரி வராததால் வீடே

சரியில்லை பாருங்க..

கணவன் : அவ வராததால் உனக்கு வீடுதான் சரியில்லை, எனக்கு மனசே சரியில்லை...

மனைவி : "ஏங்க!... புண்ணியம் செய்தவர்களை இங்கிலீஷ்'ல எப்படி சொல்லுவாங்க?"

கணவன் : "Unmarried - னு சொல்லுவாங்க"

விடுகதை விளையாட்டு

- ஆயிரம் அறைகள் கொண்ட பிரம்மாண்டமான மிட்டாய்க் கடை - அது என்ன?
- பார்த்தால் கல், பல் பட்டால் நீர் - அது என்ன?
- ஐந்து அடுக்கு நான்கு இடுக்கு - அது என்ன?
- இரவல் கிடைக்காதது இரவில் கிடைப்பது - அது என்ன?
- கதிர் அடிக்காத களம் உயிர் பறிக்கும் களம் - அது என்ன?

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

- பந்து 2. வாழை 3. அம்பு
- தண்டோரா 5. மோதிரம்

சுடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடிங்கள்.

		6		9		2			
				7		2			
		9		5		8			7
9						3			6
7	5								1 9
1						4			5
	1			3		9			8
				2		1			
		9				8			1

சென்ற வார சுடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

2	1	5	3	7	9	8	6	4
9	8	6	1	2	4	3	5	7
7	3	4	8	5	6	2	1	9
4	5	2	7	8	1	6	9	3
8	6	9	5	4	3	1	7	2
3	7	1	6	9	2	4	8	5
5	2	7	4	1	8	9	3	6
6	4	8	9	3	7	5	2	1
1	9	3	2	6	5	7	4	8



SILARAM
PAIN & STROKE
REHAB CLINIC
We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management

- ◆ Low back ache
- ◆ Neurological Disorders
- ◆ Knee pain
- ◆ Wrist pain
- ◆ Ankle pain
- ◆ Strain & sprains
- ◆ Neck pain
- ◆ Shoulder pain
- ◆ Arthritis
- ◆ Sports injuries

10%
off on
physiotherapy
packages

Dr. D. Clement
M.P.T (Ortho), MIAP
(Consultant Physiotherapist)

Book your physio session now !

Call us
9884313185 / 9841333185 / 9884638757

Head Office: No.249/28, 1st Floor, Dhandeewaram Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. (Opp. to Sri Devi Textiles)
Branch: No.178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikaranai, Chennai - 600 100.



9840110585

THAMBI BELT HOUSE
(Exclusive showroom for Belts & Wallets)

No.353, Paramount Park (Doctor Plaza),
Vijaya Nagar, Velachery, Chennai - 600 042.

மங்கம்மாள் துணை

திருமலை திருப்பதி ரெஸ்டாரண்ட் சைவம் - அசைவம்

THIRUMALAI THIRUPATHI RESTAURANT
(Veg - Non Veg)



செட்டிநாடு உணவகம்
வாழை இலை பரோட்டா

CATERING SERVICES FOR :

- ◆ WEDDING
- ◆ RECEPTION
- ◆ SOCIAL EVENTS
- ◆ CEREMONIES
- ◆ BIRTHDAY PARTIES

Pre Book Your Orders

காலை ◆ கிரில் சிக்கன் ◆ தந்தூரி ◆ சாமி ◆ மீன்ஸ்
◆ வாழைஇலை பரோட்டா ◆ பாஸ்ட் புட்

டிபன் ரெடி
இட்லி, தோசை
பூரி, வடை, பொங்கல்

மதியம்
சாப்பாடு
பிரியாணி
வெரைட்டி ரைஸ்

இரவு
டிபன்
சைனிஸ்
பாஸ்ட்புட்

Zomato App Food Delivery Available
8122935397 8248743221

41C, 100ft Bypass Road,
Velachery, Chennai - 600 042.




STARR HOMES
DREAMS NEVER END
CMDA Authorised Developer

RERA APPROVED

CMDA APPROVED

2&3 BHK
Rs.5499/-
PER SQFT

FLATS FOR SALE

Exclusive Spanish, Themed Spacious CMDA Approved
2BHK & 3BHK Apts at Pallikaranai (S.Kolathur) @ 5499/-
Just 200 Mtrs from Pallavaram Radial Road

- 👍 RERA Approved Flat
- 👍 Full Bricks
- 👍 24x7 CCTV Survelillance
- 👍 Providing Solar Lights at Common Area
- 👍 With Lift Facility
- 👍 Attractive UDS
- 👍 Covered Car Parking
- 👍 100% Vastu



Contd...Pg.No.3

80562 17942, 99412 75599, 95000 82244