

IGNEOUS INTERNATIONAL
இக்னியஸ் இண்டர்நேஷனல்

S. MANJU DRY FRUITS & NUTS
& GROCERY STORE

Buy Dry Fruits
Only for Rs. 2000/-

GET FLAT
10%
DISCOUNT

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper – Weekly

Free Circulation

IGNEOUS INTERNATIONAL
இக்னியஸ் இண்டர்நேஷனல்

S. MANJU DRY FRUITS & NUTS
& GROCERY STORE



**GIFT BOX
AVAILABLE**

VOL - 3 ISSUE - 20

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : expressvelachery@gmail.com

வேளச்சேரியில் மிகக்குறைந்த விலையில் தரமான மளிகை பொருட்கள் மற்றும் வீட்டு உபயோக பொருட்கள் வாங்க சிறந்த இடம்

- ❖ Crockery
- ❖ Grocery Items
- ❖ Organic Products
- ❖ Household Items
- ❖ Stationary
- ❖ Ice Cream
- ❖ Birthday Items

**FREE HOME
DELIVERY**

WE ACCEPT ALL MAJOR
CREDIT AND DEBIT CARDS



இக்னியஸ் இண்டர்நேஷனல்
S.மஞ்சு மொத்த விலை சூப்பர் மார்க்கெட்
Cell : 9094786732
044-48655732

IGNEOUS INTERNATIONAL
S.Manju Dry Fruits & Nuts
WHOLESALE SUPER MARKET



IGNEOUS INTERNATIONAL

இக்னியஸ் இண்டர்நேஷனல்

S. MANJU DRY FRUITS & NUTS & GROCERY STORE

WHOLESALE SUPER MARKET



NO.39/23, GANDHI ROAD,
VELACHERY, CHENNAI- 600 042.

044 - 48655732
9551686732, 9094786732



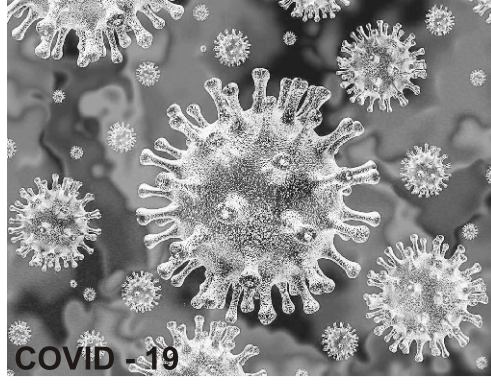
PLOT NO.69, DOOR NO.14, 10TH
CROSS STREET, DHANDEESWARAM
VELACHERY, CHENNAI- 600 042.

044 - 43186732
9551686732, 9094786732

வேளச்சேரியில் 5 காவலர்களுக்கு கொரோனா

வேளச்சேரி குற்றப்பிரிவு ஆய்வாளருக்கு, கொரோனா பாதிப்பு கண்டறியப்பட்டது. இதையடுத்து சட்டம் - ஒழுங்கு ஆய்வாளருக்கும் பாதிப்பு ஏற்பட்டு, சிகிச்சை பெற்றார். இவர், நேற்று முன்தினம், பணிக்குத் திரும்பினார்.

இந்நிலையில் இதே காவல் நிலையத்தில் உள்ள, இரண்டு உதவி ஆய்வாளர்கள் மூன்று காவலர்கள் உட்பட 5 பேர், கொரோனாவால் பாதிக்கப்பட்டனர். இவர்கள் கிண்டி கிங்ஸ் மருத்துவமனை மற்றும் அரசு பொது மருத்துவமனைகளில் சிகிச்சை பெறுகின்றனர்.



COVID - 19

ஒரே நேரத்தில் ஐந்து பேர் பாதிக்கப்பட்டதால் போலீசாரிடம் பீதி ஏற்பட்டது காவல் நிலையத்தில் உள்ள இதர போலீசாரும் சோதனை செய்து கொண்டனர்.

யோகாசனம்

பஸ்சிம உத்தானசனம்



செய்முறை: விரிப்பில் இரண்டு கால்களையும் முன்பக்கமாக நீட்டி நிமிர்ந்து உட்காரவும் இரண்டு கைகளையும் மேல் நோக்கி உயர்த்தவும். பின்பு இரு கைகளை கால் கட்டை விரல்களைப் பிடிக்கவும்

பயன்கள்: தொந்தி குறையும், மஞ்சள் காமாலை, புற்றுநோய் வராமல் தடுக்கும், சர்க்கரை நோயை குணப்படுத்தும், மாதவிடாய் பிரச்சனை, வாயுத்தொல்லை, கர்ப்பப்பை கோளாறு மறையும்.



அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை

YOGA CENTRE

Cell : 9444 122 922



ஏழை எளிய மக்களுக்கு உதவும் வகையில் ரூ.1 க்கு இட்லி வழங்கும் டான்சி நகர் நலவாழ்வு சங்கம்...



ஐம்பது பேருக்கு சிற்றுணவு வழங்கப்பட்டன. ஒரு இட்லி 1 ரூபாய்க்கு வழங்கப்பட்டன.

இந்த சேவை இரண்டு அல்லது மூன்று மாதங்கள் வரை தொடர்ந்து நடைபெறும் என்று டான்சி நகர் நலவாழ்வு சங்கம் தெரிவித்துள்ளது. இந்த நிகழ்ச்சியை தொடங்கி வைத்தவர்கள். திரு.ராமநாதன் IAS (Ret) அவர்களும், திரு. ஜெர்ரி சட்டம் மற்றும் ஒழுங்கு

வேளச்சேரி காவல் ஆய்வாளர் அவர்களும் மற்றும், புனித அந்தோனியார் மேல்நிலை பள்ளியின் தலைமை ஆசிரியை சகோதரி. மரியஜோதி மற்றும் தொடக்கப்பள்ளி தலைமை ஆசிரியை சகோதரி. லூர்து அமலி அவர்களும் மற்றும் சங்கத்தின் நிர்வாகிகளும் கலந்து கொண்டு இந்நிகழ்ச்சியை தொடங்கி வைத்தனர்.

**To Advertise about
Rental House, Land Sales
& Job Vacancy
Pay Rs. 350/- Only**

டான்சி நகர் நலவாழ்வு சங்கத்தின் சார்பாக கொரோனா இரண்டாவது அலையின் காரணமாக தங்களின் வாழ்வாதாரத்தை இழந்து தவிக்கும் ஏழை எளிய மக்களுக்கு 26-04-2021 திங்கள் கிழமை அன்று காலை சுமார்

Commercial Space for Rent
650 Square feet for
23,000/- @ first floor
Diya Complex,
Vijayanagar Main Road, Velachery
(Near Ananda Bhavan)
6 month rent as advance
CONTACT- 7305837388

Commercial Space for Rent
850 Square feet for
27,000/- @ Ground floor
Diya Complex,
Vijayanagar Main Road, Velachery
(Near Ananda Bhavan)
2 L as advance
CONTACT- 7305837388

TOILET RENT VELACHERY
350 Square feet,
Rent 8,000/-
INDEPENDENT HOUSE
Working women 1or 2 Girls
350 சதுர அடி குடோன்
வாடகைக்கு (Purpose)
Provision Store
எண்ணெய் குடோன்
அரிசி குடோன்
மருந்து குடோன்
(Tuition Centre, Office
Rent Negotiable)
Contact- 7397354283

வேளச்சேரி விஜயநகர் சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் மிகச் சிறப்பாக நடைபெற்ற மீனாட்சி திருக்கல்யாணம்...

சித்திரை திருவிழா உலகப் புகழ் பெற்றது. அந்த வகையில் இந்த வருட சித்திரை திருவிழா, கடந்த 15-ஆம் தேதி கொண்டாடப்பட்டது.

இந்நிலையில் சித்திரைத் திருவிழாவின் முக்கிய நிகழ்ச்சியான மீனாட்சி திருக்கல்யாணம் வேளச்சேரி விஜயநகர் சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் 24-04-2021 அன்று மிக சிறப்பாக நடைபெற்றது.

காலை அம்பாளுக்கு அபிஷேகம், ஹோமம் நடைபெற்றது. பின்பு அம்பாளுக்கு பூமாலை அணிவித்து அலங்காரம் செய்து பிறகு கல்யாண வைபோகம் மிக சிறப்பாக நடைபெற்றது. பக்தர்கள் அனைவரும் முகக்கவசம் அணிந்தும் சமூக இடைவெளி பின்பற்றியும் சாயி தரிசனம் செய்தனர்.

WOMEN'S WELLNESS YOGA CENTRE FREE! FREE! FREE! YOGA CLASS Contact : 9444 122 922

TREATMENTS FOR

- ❖ It gives Vitality
- ❖ It Promotes Health
- ❖ It Prevents Obesity
- ❖ It makes one Active
- ❖ It Promotes Memory
- ❖ It Cures all diseases
- ❖ It Increases Longevity
- ❖ It gives Peace of Mind
- ❖ It makes the mind Satwic
- ❖ It Promotes thinking Power
- ❖ It makes the body Beautiful
- ❖ It increases one's immunity
- ❖ It helps one to forget Worries
- ❖ It invigorates the Nervous System
- ❖ It invigorates all the organs of the body
- ❖ It is Antidote to Laziness and Lethargy
- ❖ It Promotes intelligence to succeed in life
- ❖ It invigorates heart and Circulatory System
- ❖ It increases enduring capacity to work hard
- ❖ It Maintains the Youth appearance the Body
- ❖ It increases brainpower and Facial Outlook
- ❖ It Promotes balanced outlook and reduces Anger

நவகிரகங்களை வணங்குவதன் பயன்கள்

சூரியன்: உடல் ஆரோக்கியத்தை வழங்கும்.

சந்திரன்: புகழ், கீர்த்தியை கொடுக்கும்.

செவ்வாய்: தைரியத்தையும், தன்னம்பிக்கையையும் தரும்.

புதன்: அறிவு வளத்தை பெருக்கும்.

குரு: மதிப்பையும், மரியாதையையும் கூட்டும்.

சுக்கிரன்: அழகையும், ஆற்றல் மிகுந்த பேச்சையும் தரும்.

சனி: யோகத்தை தவிர்க்கும். இழப்பை ஈடு செய்யும்.

ராகு: பயத்தை போக்கும்.

கேது: பாரம்பரியத்தை வளர்க்கும்.

Tamil Nadu orders private hospitals to allot 50% of beds for Covid care

All private hospitals in Tamil Nadu have been instructed to allot 50% of beds -- in all categories including oxygen beds and ICU -- for Covid care. In an order issued on Friday, state health secretary J Radhakrishnan asked private hospitals to reduce or avoid elective surgeries and planned admissions "until further orders."

The order directs hospitals to adhere to the guidelines issued by the Centre and the state government.

All government-run medical colleges in the state, particularly in Chennai, have stopped outpatient services and non-emergency surgeries. However, many private medical college hospitals in the state have allotted less than 100 beds each while private hospitals have allotted just 25% or fewer beds for Covid care, health



secretary J Radhakrishnan said. Available beds were being converted into oxygen beds, he told reporters at a press conference. The



சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

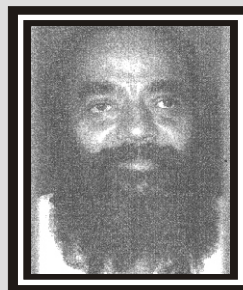
தங்கம் விலை -	22 கேரட்	24 கேரட்
1 கிராம்	₹ 4,410	₹ 4,811
8 கிராம்	₹ 35,280	₹ 38,488
வெள்ளி விலை -		
1 கிராம்	₹ 74.00	
1 கிலோ	₹ 74,000	

இந்த வார ராசிபலன்

மேஷம்  <p>இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியத்திற்கு வழக்கத்தை விட சற்று சிறப்பாக இருக்கும். ஏனென்றால் நீங்கள் மனம் மற்றும் உடல் ரீதியாக மிகவும் ஆரோக்கியமாக இருப்பீர்கள்.</p>	துலாம்  <p>இந்த வாரம் உங்கள் மன அழுத்தத்தையும் அதிகரிக்கும். இந்த வாரம், நீங்கள் நல்ல லாபம் ஈட்டுவீர்கள் என்று எதிர்-பார்க்கப்படுகிறது.</p>
ரிஷபம்  <p>இந்த வாரம், நீங்கள் ஆரோக்கியமாக இருப்பீர்கள். உங்கள் குடும்பம் மற்றும் வேலை பகுதியில் சரியான சம நிலையை பராமரிப்பதில் நீங்கள் வெற்றி பெறுவீர்கள்.</p>	விருச்சிகம்  <p>இந்த வாரம், உங்கள் வேலையில் கவனம் தேவை. இத்தகைய சூழ்நிலையில், ஒவ்வொரு பணியையும் அவசரமாகத் தவிர்த்து, வெற்றிகரமாக முடிக்கவும்.</p>
மிதுனம்  <p>இந்த வாரம் குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் நேரத்தை செலவிடுவது உங்களுக்கு நல்லது. ஏனென்றால் அவர்களுடன் நேரத்தை செலவிடுவதனால் நீங்கள் மிகவும் புத்துணர்ச்சி அடைவீர்கள்.</p>	தனுசு  <p>இந்த வாரம் உங்கள் உடல்நலம் வழக்கத்தை விட வலுவாக இருக்கும். மேலும் நீங்கள் பல்வேறு வகையான உடல் பிரச்சனைகளில் இருந்து விடுபடலாம்.</p>
கடகம்  <p>இந்த வாரம், உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களை சந்தேகிப்பது தவிர்க்க வேண்டும் மற்றும் அவர்களின் நோக்கங்களைப் பற்றி அவசர முடிவுகளை எடுப்பீர்கள்.</p>	மகரம்  <p>இந்த வாரம் மிகவும் நன்றாக இருக்கும். ஏனெனில் இந்த நேரத்தில் நீங்கள் எந்த பெரிய பிரச்சினையையும் சமாளிக்க வேண்டியதில்லை. உங்கள் மன அழுத்தமும் குறையும்.</p>
சிம்மம்  <p>இந்த வாரம் உங்கள் பணம் வீணாக செலவிடப்படுவதாக நீங்கள் உணர்ந்தால், நீங்கள் சரியான மற்றும் பயனுள்ள பட்ஜெட் திட்டத்தை உருவாக்க வேண்டும்.</p>	கும்பம்  <p>இந்த வாரம் நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கையிலிருந்து சில தருணங்களை நிதானமாக எடுத்துக்கொள்வீர்கள் மற்றும் சில தருணங்களை குடும்பத்தினருடன் செலவிடுவீர்கள்.</p>
கன்னி  <p>இந்த நேரத்தில் உங்கள் வாழ்க்கையில் எதிர்பாராத செலவுகள் அதிகரிக்கும். உங்கள் நிதி ரீதியாக தேவையற்ற செலவை குறைப்பதன் மூலம் உங்கள் பணத்தை சேமிக்கலாம்.</p>	மீனம்  <p>இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியத்தில் சிறிது கவனம் செலுத்த வேண்டும். இல்லையெனில் உங்கள் உடல்நல வாழ்க்கையில் பாதகமான விளைவை ஏற்படுத்தும்.</p>

Directorate of Medical and Rural Health Services has given permission to 578 private hospitals to treat Covid-19 patients till April 28. In an attempt to increase the number of beds, all empanelled hospitals were directed to allocate 50% of beds exclusively for Covid patients. They were also asked to reduce elective procedures and planned

admissions. "Now it is being expanded to all hospitals in the state as Covid continues to remain a national emergency," he said. Director of medical education Dr. R Narayana babu, who heads the control room at the DME office, said he had been working with private medical colleges to help them increase beds and standardize treatment protocols



ந. சஞ்சீவி (N. Sanjeevi) பிறந்த தினம் இன்று மே - 02, 1927

பேராசிரியர் ந. சஞ்சீவி மே-02, 1927 ஆம் ஆண்டு இவர் ஓர் இன உணர்வாளர், மொழிக் காப்பாளர், சமுதாயச் சிந்தனையாளர், அறிவியல் கோட்பாட்டாளர் ஆவார்.

பேராசிரியர் முனைவர் ந. சஞ்சீவி திருச்சியில் உள்ள தூய வளனார் கல்லூரியில் தமிழ்ப் பேராசிரியராகப் பணியாற்றிய மு. ந. டேசனார், கண்ணம்மாள் இணையரின் மகனாகப் பிறந்தார்.

ந. சஞ்சீவி தொடக்கக் கல்வியையும், உயர்நிலைப் பள்ளிக் கல்வியையும் திருச்சியில் உள்ள பள்ளிகளிலேயே படித்து முடித்தார். பின்னர் திருச்சி தூய வளனார் கல்லூரியில் 1941-43 ஆம் கல்வியாண்டுகளில் பயின்று இடைக்கலைப் பட்டம் பெற்றார்.

1947-50 ஆம் கல்வியாண்டுகளில் பயின்று கீழ்த்திசை மொழிகளில் சிறப்பு இளங்கலைப் பட்டமும் (Bachelor of Oriental Language - Honours) பெற்றார். இவைதவிர மானுடவியல், அரசியல், ஆட்சியியல் ஆகியவற்றில் நிறைசான்றிதழ்களும் (Diplomas) மொழியியல், இயற்கை வைத்தியம், செர்மன், பிரஞ்சு, உளவியல் ஆகியவற்றில் சான்றிதழ்களும் பெற்றார்.

மானங்காத்த மருதுபாண்டியர், சங்ககாலச் சான்றோர்கள், மருதிருவர், சிலப்பதிகார விருந்து, வேலூர்ப் புரட்சி, வீரத்தலைவர், பூலித்தேவர், சிலம்புத்தேன் போன்ற சிறப்பான நூல்களை எழுதியவர்.

Chutties Corner

குறிக்கிரமை பகுதி



A. Akilan Anandhan
VI - std

HAPPY BIRTHDAY

Aishwaryaa
May - 01

Sinamika
May - 02

Wholesale dealers can contact : 8973472996

Surya

GINGER GARLIC PASTE
இஞ்சி பூண்டு விழுது

Surya Ginger Garlic Paste is hygienically processed to give you finest flavour and taste for your food preparation.

Ingredients: Ginger, Garlic, Salt, Water, Acidity Regulator and Stabilizer

Contains Permitted class II Preservative
The Picture shown on the label is for indicative purpose only.

Use clean dry spoon
Do not buy if puffed or leaking
Store in cool and dry place

Mfd by: Surya Foods
Kotabakkam Road, Chennai - 127, Tamil Nadu

Customer Care CELL: 8973472996

ISSAI 2242107700011

MRP (Incl of all taxes) ₹ 5

Net Weight

Batch No

Packed On

8910780567001

50g

Value Based Packaging

DR. RAJESHWARI'S
Skin Care & Hair Restoration Centre

Hair Transplantation

PRP Hair Re-Growth

Laser Hair Removal

Chemical Peel

DR. RAJESHWARI'S
Skin Care & Hair Restoration Centre

World Class Advanced Skin & Hair Restoration Centre

ANTI-AGING | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transplantation | LASER Hair Reduction

CHENNAI AND HYDERABAD

CHENNAI - BRANCH
Door No. 15, First Floor, Velachery
Main Road, Opposite to Phoenix Mall,
Chennai - 600 042
Call - 7337311188 / 044-42152111
Email : drrajeshwar2222@gmail.com
http://www.drrojeshwarisclic.com

SILKRAM
PAIN & STROKE
REHAB CLINIC

We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management

- ♦ Low back ache
- ♦ Neurological Disorders
- ♦ Knee pain
- ♦ Wrist pain
- ♦ Ankle pain
- ♦ Strain & sprains
- ♦ Neck pain
- ♦ Shoulder pain
- ♦ Arthritis
- ♦ Sports injuries

10% off on physiotherapy packages

Dr. D. Clement
M.P.T (Ortho), MIAP
(Consultant Physiotherapist)

Book your physio session now!

Call us
9884313185 / 9841333185 / 9884638757

Head Office: No.249/28, 1st Floor, Dhandeeswaram Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. (Opp. to Sri Devi Textiles)

Branch: No.178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikarantal, Chennai - 600 100.

முப்பிரி முத்துமலை உயர் தரம் பூனை பூனை உயர் தரம் பூனை

ஸ்ரீ தேவி நாடார் திருமண தகவல் மையம்

வாருங்கள் இணைப்போம்!

திருமண மேளம் முழங்கிட செய்வோம்!

இந்து நாடார் இன மணமகன் - மணமகனின் பெற்றோர் விருப்பத்திற்கேற்ப பொருத்தமான நல்ல வரன்களின் ஜாதக தகவல்களை தந்து, சேவை கட்டணம் பெரும் கைராசியான திருமண தகவல் மையம். பதிவு கட்டணம் 1000/- மட்டுமே உள்நாட்டில் பண்புரியும் டாக்டர்கள், இன்ஜினியர்கள் மற்றும் லீயாபார்டர்கள் ஜாதகங்கள் மட்டுமன்றி வெளிநாட்டில் பண்புரியுள்ள ஜாதகங்கள் மட்டுமன்றி வெளிநாட்டில் தகவல்களும் இவ்வீடில் கிடைக்கும்.

அமைப்பாளிகள் :
A. பிருந்தாதேவி
G. செல்வி

9841638387
9791370555
9080840288

PAPER CRAFT

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

வண்ணம் தீட்டுக

☆☆☆☆☆
5 Star ratings from your parents

திருக்குறள்

20. நீரின் றமையா துலகெனின் யார்யார்க்கும்
வானின் றமையா தொழுக்கு.

When water fails, functions of nature cease, you say;
Thus when rain fails, no men can walk in 'duty's ordered way'

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

WANTED

Hindi Teacher to Handle CBSE Curriculum

Send Your CV to
This Number 94449 10990

Contact: 94449 10990

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...

கங்கா ஸ்வீட்ஸ்

GANGA SWEETS

PURE GHEE SWEETS

Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com

HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

BRANCHES

Anna Nagar Blue Star
4263 3086

Anna Nagar West Extn.
4264 5917

Anna Nagar 1st Main Road
4350 0998

Thiruvanniyur
4230 0911

Velachery
4232 5234

Pallavaram
4207 3157

Kolathur 4286 6809/10

சென்னை மாவட்டத்தில் தற்போதைய வெயில் நிலவரம்..!

தமிழகத்தில் கோடை வெயிலின் தாக்கம் நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து வருகிறது பொதுவாக மரங்கள் அடர்ந்திருக்கும் கிராமப்புறங்களில் வெயிலின் தாக்கம் குறைவாக இருக்கும் இம் முறை கிராமங்களிலும் வெயிலின் தாக்கம் அதிகமாகவே இருப்பதாக மக்கள் கருத்து தெரிவிக்கின்றனர். ஆவ்வகையில் சென்னை மாவட்டத்தில் தற்போது நிலவி வரும் வெயிலின் தாக்கமானது பாரன்ஹிட் அளவுகளில்



தொகுத்து வழங்கப்பட்டுள்ளது. அதன்படி சென்னை 91 டிகிரி, விருகம்பாக்கம் 92 டிகிரி, கொளத்தூர் 97 டிகிரி, சோளிங்கநல்லூர் 89 டிகிரி, பாரன்ஹிட் என்ற அளவுகளில் வெயில் நிலவிக் கொண்டு இருக்கின்றது.

இயற்கை அழகு குறிய்ப்பு



முகப்பரு தழும்புகள் நீங்க

- ❖ கொழுந்து வேப்பிலையை அரைத்து முகத்தில் உள்ள முகப்பரு மீது தடவி 10 நிமிடம் பின் கழுவ வேண்டும் இது தொடர்ந்து செய்துவர தழும்புகள் மறைந்து விடும்.
- ❖ வல்லாரை சாருடன் முல்தானிமெட்டி பவுடருடன் கலந்து பேஸ்ட் போட்டு வந்தால் தழும்புகள் மறைந்து விடும்.
- ❖ துளசியை சுடு நீரில் போட்டு பின் அதனை அரைத்து முகத்தில் தடவி வர நீங்கும்.
- ❖ முகப்பரு தழும்புகளை போக்க ஆலிவ் எண்ணெயைத் தொடர்ந்து முகத்தில் தடவி வந்தால் பருவால் ஏற்பட்ட தழும்புகள் மறைந்து மேலும் பருக்கள் உண்டாவது தடுக்கப்படும்.
- ❖ பன்னீருடன் சந்தனத்தை கலந்து பேஸ்ட் போல் உருவாக்கி அதை முகத்தில் மால்க் போல் தடவி சுமார் ஒருமணி நேரம் கழித்து கழவி வந்தால் தழும்புகள் மறைந்துவிடும்.

கொரோனா நெருக்கடியில் வாழும் மக்களை மீட்டெடுப்பது அரசின் கடமையாகும்...

படித்த மேதாவிகளால் தற்போது நடுதர மக்கள் முதல் பாமர மக்கள் வரை தங்களது வாழ்வாதாரத்தை மீண்டும் இழக்கும் நிலையை உருவாக்கிவிட்டன.

கொரோனாவால் பல கட்டுப்பாடுகளை விதித்த அரசு கடந்த நான்கு மாதங்களாக தேர்தல் என்ற காரணத்தால் அனைத்து கட்சியை சேர்ந்த தலைவர்களும் வாக்குகளை சேகரிக்க மக்கள் கூட்டத்தை கூட்டி கொரோனாவை மீண்டும் பரவ விட்டுள்ளதற்கு அதிகாரிகளே முழு பொருப்பேற்க வேண்டும்.

தேர்தல் கமிஷன் இதை பற்றி துளியும் கண்டு கொள்ளாதது ஆச்சிரியத்தை ஏற்படுத்துகின்றன. கடந்த ஆண்டு போடப்பட்ட ஊரடங்கு முழுமையாக விளக்கி கொள்ளாத போது எப்படி அரசியல் வாதிகளின் கூட்டத்தை கூட்ட அனுமதித்தார்கள். இன்று முககவசம் கட்டாயம் அணிய வேண்டும் என்று அபராதம் போடும் அதிகாரிகள் அரசியல் கூட்டங்களுக்கு முககவசம் இல்லாமல் ஏன்

அனுமதித்தார்கள். இப்போது முககவசம் அணியாதவர்களுக்கு அபராதம் விதிக்கும் அதிகாரிகள். அந்த நேரத்தில் எதையும் கண்டு கொள்ளாமல் விட்டு விட்டு மீண்டும் கொரோனா தொற்றை பரப்பவிட்டதற்கு அதிகாரிகளும். தேர்தல் கமிஷனும் தான் முழு பொறுப்பேற்க வேண்டும். மீண்டும் ஊரடங்கு சராசரி மக்களின் வாழ்வாதாரம் அதோகதிதான். இதற்கெல்லாம் யார்பொருப்பேற்க போகிறார்கள்.

உடனடியாக அரசு கொள்கை முடிவெடுத்து பாமர மக்களுக்கும் அவர்களின் வாழ்வாதாரத்திற்கும் உதவி செய்ய முன் வர வேண்டும்.

கடும் நெருக்கடியில் மக்கள் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறார்கள். அவர்களை மீட்டெடுப்பது அரசின் கடமையாகும் என்று டான்சி நகர் நலவாழ்வு சுங்கத்தின் பொதுசெயலாளர் மா.பாலகிருஷ்ணன் கூறியுள்ளார்.

தெரிந்துக்கொள்ளுங்கள்

புடலங்காயில் உள்ள மருத்துவ பயன்கள்



புடலங்காய் குடல் புண்ணை ஆற்றும். வயிற்றுப்புண், தொண்டைப்புண் உள்ளவர்கள் அடிக்கடி சாப்பிட்டு வந்தால் நோயின் பாதிப்புகள் குறையும். பெண்களுக்கு உண்டாக்கும் வெள்ளைப்படுதலை குணப்படுத்தும். கடுப்பைக் கோளாறுகளை போக்கும். காப்ச்சல் உள்ளவர்கள் புடலங்காயை கொதிக்க வைத்து சூப் செய்து சாப்பிட்டால் காப்ச்சல் தணிந்து உடல் நலம் இயற்கையாக சீராக தொடங்கும்.

வண்ணக்கோலம்



Vijaya Asupathi Thirupur

மெகந்தி டிசைன்



Cell : 98844 18688

P. ANBU



FINE MAN
MEN'S TAILOR

23, DHANAM COMPLEX, VELACHERY MAIN ROAD, VELACHERY, CHENNAI - 600 042.



Hale & Healthy HOSPITAL

PLEASE REGISTER YOUR SLOT AND TAKE THE VACCINE SHOT

RS 250/- PER DOSE

TIME TO VACCINATE

Eligibility Criteria

Other eligible frontline Workers Age : 45 to 59 years with medical conditions*/ comorbidities* as defined by Govt of india (*Please carry proof of medical condition)

Age : Above 60 years with or without medical conditions

Note : Kindly bring your Aadhar Card / Voter Id
Vaccination Timing : 07:00 AM - 07:00 PM
Location : Thiruvaniyur, (Near RTO)

For Registration
• www.cowin.gov.in (or) download COWIN 2.0 app at Google Play Store
• Walk-in registration is also available at our vaccination centre.

For Information Call : 044-4309 3097, 4210 9696 / 63741 60164

179 வது வட்ட காங்கிரஸ் கமிட்டி வேளச்சேரி மேற்கு பகுதி காந்தி ரோட்டில் தண்ணீர் பந்தல் திறப்பு...



தமிழ்நாடு காங்கிரஸ் கமிட்டி தலைவர் சொல்லின் செல்வர் திரு. K.S. அழகிரி அவர்களின் ஆணைக்கிணங்க தென் சென்னை கிழக்கு மாவட்ட தலைவர் அடையார் திரு. T. துரை அவர்களின் அறிவுறுத்தலின் பேரில் வேளச்சேரி மேற்கு பகுதி 179 வது வட்ட காங்கிரஸ் கமிட்டி தலைவர் K.P. ஜேம்ஸ் சர்ச்சில் அவர்களின் தலைமையில் வேளச்சேரி M. ஸ்ரீதரன் J. ராமமூர்த்தி பண்டி C. சீனி ஆகியோர் முன்னிலை வகிக்க கொடி ஏற்றம் மற்றும் தண்ணீர் பந்தல் திறப்பு நிகழ்ச்சியானது நடைபெற்றது. இந்நிகழ்ச்சியில் தென் சென்னை கிழக்கு மாவட்ட தலைவர் ஆற்றல் மிகு அண்ணன் அடையார் திரு. T. துரை அவர்கள் கொடியேற்றி சிறப்பித்தார் வேளச்சேரி சட்டமன்ற தொகுதி வெற்றி வேட்பாளரும் தமிழ்நாடு இளைஞர் காங்கிரஸ்



தலைவருமான Dr. ஹசன் மொளலானா அவர்கள் தண்ணீர் பந்தலை திறந்து வைத்தார் திரு. சேரன். PA. அவர்களும் இவ்விழாவில் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர். நிகழ்ச்சியில் நீர்மோர் கீரை வடை மற்றும் ப்ருட் சாலட் மக்களுக்கு வழங்கப்பட்டது. இந்நிகழ்ச்சியில் மாநில மகிளா காங்கிரஸ் துணைத் தலைவர் திருமதி. மலர்க்கொடி, மற்றும் மாவட்ட துணை தலைவர் மற்றும் வட்ட தலைவர்கள் ஆகியோர் கலந்துக் கொண்டனர்.

விவசாயம் காப்போம்

கேழ்வரகு சாகுபடி செய்முறை

கேழ்வரகை எந்த பருவத்திலும் பயிரிடலாம். எல்லா வகை நிலங்களிலும் பயிரிடலாம். மண்ணின் கார, அமிலத் தன்மை 6.5 முதல் 7.5 கொண்ட நிலங்கள் சிறந்தவை. நிலத்தை சட்டிக் கலப்பை கொண்டு ஆழமாக உழவு செய்ய வேண்டும். இப்படி உழுவதால் மண் அரிப்பு தடுக்கப்பட்டு மழைநீர் சேமிக்கப்படுவதுடன், குளைகளையும் ஓரளவு கட்டுப்படுத்தலாம் வறட்சியை தாங்கி வளர விதைகளை விதை நேர்த்தி செய்ய வேண்டும். இவ்வாறு செய்வதன் மூலம் விண்ணிலுள்ள தழைச்சத்தைக் கிரகித்து பயிர்களுக்கு

அளிக்கலாம். நாற்றுவிட்டு நடவு செய்தல் நல்லது. நேரடியாக விதைப்பதால் 3 வாரங்களில் குருத்து ௪ தாக்குதல் இருக்கும். இதை எளிதில் கட்டுப்படுத்த முடியாது. நாற்று விட்டு நடவு செய்யும்போது இதன் தாக்குதல் குறையும். மேலும் 10 நாட்களுக்கு முன்பே அறுவடைக்கு வந்துவிடும். வேளிறிய தோற்றம் கொண்ட மற்றும் அடிச்சாம்பல் நோய் தாக்கிய நாற்றுக்களை அகற்றிவிட வேண்டும். ஒரு குத்தில் வாளிப்பான ஒரு நாற்றை மட்டும் நட வேண்டும். 10 சதுர மீட்டருக்கு 150 செடிகள் என்ற எண்ணிக்கையில் பராமரிக்க வேண்டும். ஒரு ஹெக்டேருக்கு தேவையான நாற்றுக்களை உற்பத்தி

செய்ய 7.5 சென்ட் தண்ணீர் தேங்காத நிலத்தை தயார் செய்ய வேண்டும். நடட் 15 மற்றும் 30 நாளில் தழைச்சத்து உரத்தை மேலுரமாக இடவேண்டும். விதைத்தவுடன் ஒரு முறையும், 4-ம் நாளும், 10-ம் நாளும் நிலம் மற்றும் காலநிலைக்கு தகுந்தவாறு நீர்ப்பாய்ச்ச வேண்டும். தானியம் காய்ந்து கடினத் தோற்றம் பெற்றவுடன் கதிர்களை மட்டும் அறுவடை செய்ய வேண்டும். தானியங்களை விசை கதிரடிகளை கொண்டோ, கல் உருளைகளை பயன்படுத்தியோ, மாடுகளை பிணைக் கட்டியோ பிரித்தெடுக்கலாம்.



பிராமணர்களுக்கு மட்டும் REGISTER & GET

Brides/Grooms Profiles + Free Benefits for 1000 days validity. One time membership Fee Rs.1000 only.

Astro Guidance By :
Theethiyur V J Raman
Aathmartha Jothidar

89397 02500
brahminkalyanam.com@gmail.com

விஜய நகர் நலவாழ்வு சங்கம் சார்பில் இரண்டாவது முகாமில் தடுப்பூசி போட்டவர்களுக்கு 2வது தடுப்பூசி போடப்படும்...

விஜய நகர் நலவாழ்வு சங்கம் சார்பில் சென்னை மாநகராட்சியுடன் இணைந்து தடுப்பூசி முகாம் இரண்டு முறை நடைபெற்றது. முதல் முகாமில் 139 நபர்கள். இரண்டு முகாமில் 200 நபர்களுக்கு தடுப்பூசி போடப்பட்டது. அதே போல் 2 முகாம்களில் தடுப்பூசி போட்டவர்களுக்கு அதே மண்டபத்தில் 2வது தடுப்பூசி போடப்படும் என்பதை தெரிவித்து கொள்கிறோம்.

வேளச்சேரி விஜயநகர் நலவாழ்வு சங்கம் சார்பாக கார்ப்பரேஷன் அதிகாரிகளுடன் பேசியதற்கு அடுத்த மாதம் 4ஆம் தேதிக்குள் தேதி சொல்கிறேன் என்று கூறினார்கள். 10-05-2021, அன்று கொரோனா தடுப்பூசி போட முயற்சிக்கிறோம் என்றனர்.

உங்களுக்கு தடுப்பூசி பற்றி சந்தேகம் இருந்தால் தலைவர் திரு.பட்டாபிராமன் 7708873028 செயலாளர் திரு.பாலு 7358311702

பொருளாளர் திரு.கருணாகரன் 9884450280 ஆகிய நபர்களுக்கு போன் செய்யலாம் உங்களுக்கு உதவ சங்கம் தயாராக உள்ளது என்று தெரிவித்தனர்.

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

	
பெட்ரோல் விலை	டீசல் விலை
விலை 1 லிட்டர்	விலை 1 லிட்டர்
₹92.43	₹85.75

அறிவியல் தகவல்

அசையாமல் மாறும் லென்ஸ்

◆ பொதுவாக, ஒளிப்பதிவு கருவிகளில், ஜலம் லென்ஸ் எனப்படும், வெகு தொலைவு காட்சி ஆடிகள் மிகவும் சிக்கலானவை. இந்த ஆடியை திருகி, முன், பின்னாக நகர்த்தினால் தான் படங்களின் துல்லியத்தை, காட்சியின் விரிவை கூட்டவோ, குறைக்கவோ முடியும். ஆனால், அமெரிக்காவிலுள்ள மாசாகுசெட்ஸ் தொழில்நுட்ப நிலைய - எம்.ஐ.டி., விஞ்ஞானிகள் உருவாக்கியுள்ள லென்ஸ் வித்தியாசமானது.

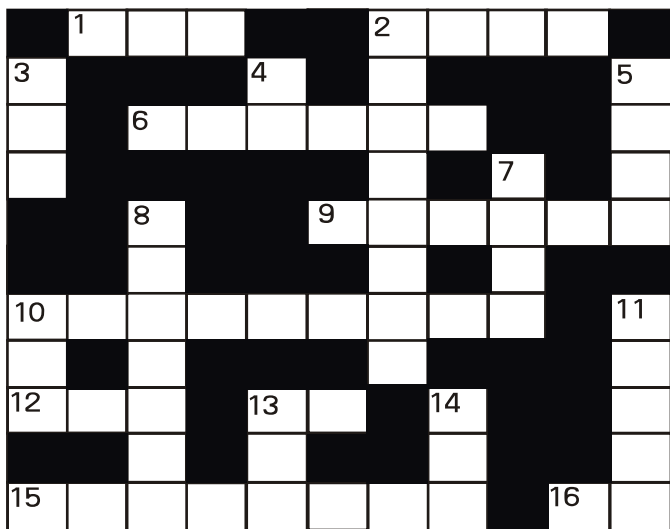
◆ பழைய "சிடி" மற்றும் "டிவிடி" தயாரிக்க பயன்படும் ஜெர்மானியம், ஆன்டிமனி, டெலூரியம் ஆகியவற்றுடன், புதிதாக செலினியம் என்ற வேதிப் பொருளையும் கலந்து, புதிய ஆடியை, எம்.ஐ.டி., விஞ்ஞானிகள் தயாரித்துள்ளனர்.

◆ இந்த ஆடி மீது வெப்பத்தை செலுத்தினால், அதை அசைக்காமலேயே, காட்சியில் மாற்றங்களை கொண்டுவர முடியும். அதே சமயம், ஆடியின் கண்ணாடித் தன்மையில், எந்த மாற்றமும் ஏற்படுவதில்லை. ஆடியின் குவியப் புள்ளி மட்டும் வெப்பத்திற்கேற்ப மாறுகிறது. இது ஜலம் லென்ஸின் வேலையை கச்சிதமாக செய்யப் போதுமானது.

◆ இந்நுட்பம் ட்ரோன்கள், செல்போன்கள், இரவு பார்வை கருவிகள் போன்றவற்றுக்கான, சிறிய ஜலம் லென்சுகளை தயாரிக்க வருங்காலத்தில் பயன்படும்.

Entertainment Corner

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்



இடமிருந்து வலம்:

- 24 நிமிடங்கள் (3)
- பாவச்செயல், பெருங்குற்றம், மனிதத் தன்மையற்ற செயல் (4)
- சொப்பன சுந்தரி மெய் மறந்து கிடக்கிறாள் (3, 3)
- ஆழ்வார்கள் இயேசுவின் அடியார்கள் (6)
- நூறு ஆண்டுகளுக்கும் மேல் சென்னையில் வசிக்கும் வரலாற்றுச் சின்னம் (4, 5)
- நடுத்தெரு நாராயணன் எழுதும் இடம் (3)
- தமிழக அரசுக்குப் பெருமளவில் வருவாய் ஈட்டித் தரும் சரக்கு (2)
- ஆண் பெயர் கொண்ட நதி (8)
- பூமியில் முக்கால் பங்கு (2)

மேலிருந்து கீழ்:

- கொங்கு நாட்டு வீரர். சென்னிமலைக்கும் சிவன்மலைக்கும் இடைப்பட்டவர். (3, 5)
- தமிழ் இன்டர்நெட் (4)
- ஒரு எண்ணை மற்றொரு எண்ணால் வகுத்தால் கிடைக்கும் வகுக்கும் எண்ணின் மடங்கு (2)
- எதிரிகள் (4)
- வடக்கிலும் தெற்கிலும் உண்டு, கிழக்கிலும் மேற்கிலும் இல்லை (4)
- இதை எழுதியவன், நேற்று வந்தவன், இவற்றுள் தொழிலைச் செய்பவர்க்குப் பெயராக வருவது _____ பெயர் (இலக்கணம்) (7)
- போருக்குப் பின் வரும் என்பது நம்பிக்கை (3)
- தமிழ் மந்திரி (5)
- ஜீன்களால் சுமக்கப் படுவது, புதுக்கவிதையில் மீறப் படுவது (3)
- கண்ணன் அவதரித்த வடமதுரை (3)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R. Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Marketing Executive & Journalist : M.C. Rajan
Designer : S. Aswini

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

தமிழோடு! விளையாடு!

வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 15 நீர்வீழ்ச்சிகளின் (அருவிகள்) பெயர்களை கண்டுபிடியுங்கள்.

ஒ	கு	ர	ங்	கு	அ	ரு	வி	ஈ	கு
ஒ	கே	பு	லி	அ	ரு	வி	ஐ	அ	ற்
க்	த்	கு	சு	ஆ	ழி	வி	ந்	கி	றா
கே	த	ம்	ரு	கா	ரு	ஊ	த	ளி	ல
ன	ரி	ப	ளி	ன	லை	வி	ரு	யூ	ம்
க்	ன்	க்	தே	க	ரு	லை	வி	ர்	லை
க	அ	க	ஈ	ர	அ	பா	ல	ரு	வி
ல்	ரு	ரை	பே	கை	சி	ற்	ற	ரு	வி
ஈ	வி	கு	ட்	லா	ட	ம்	ப	ட்	டி
தி	ரு	ப்	ப	ற	ப்	பு	அ	ரு	வி

சென்ற வார வார்த்தை தேடு விளையாட்டிற்கான விடைகள்
10 பழங்களின் பெயர்கள்

வி	நா	த	ஈ	பே	அ	நீ	தே	பே	அ
ளி	க	க்	மா	ரீ	ஒ	ர்	ன்	ரி	இ
ம்	ப்	கா	து	ச்	இ	கு	மு	க்	ஒ
பி	ப	ளி	ளை	ச	ஒ	ம	ழா	கா	இ
வ	ழ	ம்	அ	ம்	ணி	ளி	ம்	ய்	ன்
ர்	ம்	ழ	ஒ	இ	ளி	ச	ஈ	ஐ	ன்
க்	ஏ	ப	சை	ஆ	ரி	பா	பூ	ஆ	ர்
க	ஏ	ப்	ட்	இ	நா	எ	ப்	ர்	ஓ
ஏ	உ	லா	ரா	ஒ	ள்	ஏ	உ	ப	த
உ	ஈ	ப	தி	ஏ	மு	உ	ஒ	ஒள	ஊ

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து விளையாட்டிற்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்:

- ஆகாரம்
- வாழ்வாதாரம்
- பந்தாடு
- சந்திரமதி
- மமதை
- இயல்பு
- இத்தாலி
- நடிகை
- நீதியரசர்

மேலிருந்து கீழ்:

- ஆள்பலம்
- ரவிதான்
- வாரசந்தை
- தாவரவியல்
- திரிபு
- மசி
- கதாநாயகன்
- முடி
- படர்க்கை
- எரிகல்

இணைச் சொற்களை கண்டுபிடியுங்கள்

நட்சத்திரம்

வான்மீன் அயிரைமீன் நாளம்மீன்
தாரகை விண்மீன் பஞ்சிதம்

அறுசுவை சமையல்

மாங்காய் பச்சடி

தேவையானவை:

- மாங்காய் - 1
- துருவிய வெல்லம் - 1/2 கப்
- கடுகு, வெந்தயம் - 1/4 ஸ்பூன்
- உப்பு - 2 சிட்டிகை
- பச்சை மிளகாய் - 1
- நெய் - 1/2 ஸ்பூன்
- சுக்குத்தூள் - 2 சிட்டிகை

செய்முறை:

❖ மாங்காயை தோல் சீவி பெரிய துண்டுகளாக நறுக்கி கொள்ளவும் பின்பு 2 சிட்டிகை உப்பு தேவையான தண்ணீர் சேர்த்து குக்கரில் குழைய வேக வைத்து மசிக்கவும் வெள்ளத்துடன் சிறிது தண்ணீர் சேர்த்து அடுப்பில் வைத்து கரைந்ததும் வடிகட்டவும்.

❖ கடாயில் நெய் சேர்த்து பச்சை மிளகாயை நீளவாக்கில் அரிந்து சேர்க்கவும் பின்பு கடுகு வெந்தயம் வடிகட்டிய வெல்லம் சேர்த்து கொதிக்கவிடவும். கெட்டியாக கொதித்து வரும்போது மசித்த மாங்காய் சுக்குத்தூள் சேர்த்து கலந்து எடுக்கவும் சுவையான மாங்காய் பச்சடி ரெடி.

எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்ச்.....



மனைவி: உங்களுக்கு ராணின்னு ஏற்கனவே ஒரு மனைவி இருக்காணு கல்யாணத்துக்கு முன்னே ஏன் என்கிட்ட சொல்லல?

கணவன்: சொன்னே... மறந்துட்டியா...

மனைவி: எப்போ சொன்னீங்க? நீங்க சொல்லவே இல்லை...

கணவன்: உன்னை ராணி மாதிரி வச்சி காப்பத்துவேன்னு நான் சொல்லல...

மனைவி: எதுக்குங்க பையன அடிக்கிறீங்க?

கணவன்: ஏதோ பாவம்னு பாஸ் பண்ணி விட்டிருக்காங்க இந்த நாய் குடிச்சிட்டு வந்து என்கிட்டேயே "I AM DEGREE HOLDER" னு கை கொடுக்கறான்டி...

மனைவி: உங்கள பார்க்காமலே கல்யாணத்துக்கு

ஓகே சொன்னேன் நான் தான் தியாகி.

கணவன்: உன்னை பார்த்த பின்னும் கல்யாணத்துக்கு ஓகே சொன்னேன் நான் தானே பெரிய தியாகி...

விடுகதை விளையாட்டு

- கொதிக்கும் கிணற்றில் குதித்துக் குண்டாகி வருவான். - அவன் யார்?
- கருப்பு நிறமுடையவன், கபடம் அதிகம் கொண்டவன், கூவி அழைத்தால் வந்திடுவான், கூட்டம் சேர்த்தும் வந்திடுவான் - அவன் யார்?
- அனைவரையும் நடுங்க வைப்பான் ஆதவனுக்கு அடங்குவான் - அது என்ன?
- இலை உண்டு கிளை இல்லை, பூ உண்டு மனமில்லை, காய் உண்டு விதை இல்லை, பட்டை உண்டு கட்டை இல்லை, கன்று உண்டு பசு இல்லை, - அது என்ன?
- நிலத்தில் முளைக்காத செடி நிமிர்ந்து நிற்காத செடி - அது என்ன?

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

- முட்டை
- சந்தனம்
- வெற்றிலை பாக்கு
- சுண்ணாம்பு
- தேன் கூடு
- கோவைப்பழம்.

சுடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

6	3					5
		8	9		2	1
8						7
	6					9
	9		2	1	8	3
	2		7			6
3	8			4		9
	1		5		3	7
7		2		6		1

சென்ற வார சுடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

1	4	5	2	7	8	9	3	6
8	3	9	5	1	6	4	7	2
7	2	6	3	9	4	8	5	1
3	6	7	4	2	9	5	1	8
5	9	1	6	8	3	2	4	7
4	8	2	1	5	7	6	9	3
6	5	3	8	4	1	7	2	9
2	7	8	9	3	5	1	6	4
9	1	4	7	6	2	3	8	5

ஸ்ரீ திருச்செந்தூர் முருகன் துணை



R.R. THEVAR SUGUNA CHICKEN CENTRE
R.R. தேவர் சுகுணா சிக்கன் சென்டர்

Whole Sale & Retail Sale

எங்களிடம் பிராய்லர் கோழி, நாட்டுக்கோழி, ஜப்பான் காடை, வான்கோழி மற்றும் வாத்துகள் கிடைக்கும்

Best Quality

Lowest Price

**Boneless
Legpiece
Dress Chicken
Skinout Chicken
Lolly Pop**

**99401 30772
97864 32850**

**171/22, Gandhi Road, Sony Nagar,
Velachery, Chennai - 600 042.**

**Dr. FURNITURE**

Dr.Furniture
SALES + SERVICE
A - Z FURNIURE AVAILABLE HERE

**50%
OFFER**

**Starts From
1500/-**

No.172/103, Dhrona Arkade, Velachery Main Road,
Velachery, Chennai - 600 042,
Ph : 8610613595 / 8610613038
GSTIN : 33EHIPR9949Q1Z2

தமிழ்நாட்டில் அனைத்துக் கடைகளையும் 15 நாட்களுக்கு அடைக்கத் தயார்...



கொரோனா பரவல் தடுப்பு நடவடிக்கையாக தமிழகம் முழுவதும் இரவு 10 மணி முதல் அதிகாலை 4 மணி வரை இரவு நேர ஊரடங்கு அமல்படுத்தப்பட்டுள்ளது. அத்துடன், ஞாயிற்றுக் கிழமைகளில் முழு ஊரடங்கும் விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

இருப்பினும், கொரோனா தொற்றின் எண்ணிக்கை அதிகரித்து வந்ததால் கடந்த 26ஆம் தேதி முதல் கூடுதல் கட்டுப்பாடுகளை தமிழக அரசு விதித்துள்ளது. உணவகங்கள், டீக்கடைகளில் பார்சல் மட்டுமே அனுமதி வழங்கப்பட்டுள்ளது. ஷாப்பிங் மால்கள், 3000 சதுர அடிக்கு மேல் உள்ள அனைத்து

பெரிய கடைகளும் அடைக்கப்பட வேண்டும் என்றும் உத்தரவிடப்பட்டுள்ளது.

இதனைத் தொடர்ந்து, இரவு நேர ஊரடங்கு, ஞாயிறு முழு ஊரடங்கு மற்றும் ஏற்கனவே அமல்படுத்தப்பட்ட கட்டுப்பாடுகள் அனைத்தும் மறு உத்தரவு வரும் வரை நீட்டிக்கப்படுவதாகவும் தமிழக அரசு உத்தரவிட்டுள்ளது.

இந்த நிலையில், 15 நாட்கள் முழு ஊரடங்கு என்று அரசாங்கம் முடிவெடுத்தால் கடைகளை முழுவதும் அடைத்து ஒத்துழைப்பு தர நாங்கள் தயாராக இருக்கிறோம் என்று தமிழ்நாடு வணிகர் சங்கங்களின் பேரமைப்பு தலைவர் விக்கிரமராஜா தெரிவித்துள்ளார்.

**Order
Now!!!**

Om Shri Raghavendraya Namaha



MIRTHIKA FOODS

(A NEW HOMEMADE FOOD VENTURE AT YOUR DOORSTEP)

DINNER MENU

Idly (1)	₹ 10
Chapathi with side dish (4)	₹ 50
Kitchadi (upma or aval)	₹ 40
Kuzhi Paniyaram (5)	₹ 30
KaI Dosa (2)	₹ 30

CONTACT NO.: 8870581650

*Home Delivery Available

Please confirm your orders before 4pm!!

