IGNEOUS INTERNATIONAL
இக்னியஸ் இன்டர்நேஷனல்
S. MANJU DRY FRUITS & NUTS & GROCERY STORE
Buy Dry Fruits Only for Rs. 2000/-
GET FLAT 10% DISCOUNT

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper – Weekly

Free Circulation

IGNEOUS INTERNATIONAL
இக்னியஸ் இன்டர்நேஷனல்
S. MANJU DRY FRUITS & NUTS & GROCERY STORE

GIFT BOX AVAILABLE

VOL - 3 ISSUE - 18 Editorial : 044-42077328 / 7305837388 email : expressvelachery@gmail.com

IGNEOUS INTERNATIONAL
NUTS SPICES
S. Manju Dry Fruits & Nuts

IGNEOUS INTERNATIONAL
இக்னியஸ் இன்டர்நேஷனல்
S. MANJU DRY FRUITS & NUTS & GROCERY STORE
SUPREME BAZAR
Wholesale Shop (மொத்த விலை கடை)

No. 39/23, காந்தி ரோடு, வேளச்சேரி.
All types of herbal powders

Contact : 95516 86732 / 90947 86732 / 044 - 4865 5732
Email : Igneousinter2011@yahoo.in
Online Website : www.nutsnspicesonline.com

COMBO PACK
Cashew 320 - 500 gms
Almonds - 500 gms
Salt pista - 250 gms
Black Raisin - 250 gms
Offer Price 1,050/-

COMBO PACK
Dates - 250 gms
Salt Pista - 100 gms
Almonds - 100 gms
Cashew - 100 gms
Black Raisin - 100 gms
Fig - 100 gms
Walnut - 100 gms
Yellow Raisin - 100 gms
Offer Price 600/-

IMPORTED DATES AVAILABLE WITH REASONABLE PRICE
Medjool Dates - Rs. 1,500/-
Ajwa Dates - Rs. 1,300/-
Mabroom Dates - Rs. 900/-
Safawi Dates - Rs. 610/-
Black Dates - Rs. 310/-
Yellow Dates - Rs. 180/-

Nannari Sarbath + Dates 1/2 = 120/-

Vermicelli 180 gms
BUY 2 GET 1 FREE

Buy Ajwa Dates - 1,300/-
Nannari Sarbath - 750
Badam Pisin - 100 gm
Sabja Seed - 100 gm
Dates - 1/2 kg
GET FREE

இங்கு அனைத்து விதமான மளிகை பொருட்களும்
மலிவான விலையில் கிடைக்கும்
FREE HOME DELIVERY

டான்சி நகரில் ஏஜென்சி போல் நடித்து பணம் பறித்த பெண்...

திங்கள் கிழமை 12.04.2021 அன்று நமது டான்சி நகர் 3,வது தெருவில் வசிக்கின்ற திரு.கணேசன் அவர்களது வீட்டிற்க்கு ஒரு பெண், முத்து கேஸ் (GAS) ஏஜென்சியில் இருந்து வருவதாக சொல்லி வீட்டிற்குள் சென்று சிலிண்டரை சோதனை செய்வது போல் நடித்து அவர்களிடம் இருந்து ரூ8,500 பணம் வாங்கி ஏமாற்றி விட்டார்.

இது போன்ற குற்ற சம்பவங்கள் நமது டான்சி நகர் மற்றும் சுற்றுவட்டார பகுதிகளில் ஏற்கனவே நடைபெற்றுள்ளன. குறிப்பாக சீனியர் சிட்டிசன் இருக்கும் வீட்டை நோட்டமிட்டு இப்படிபட்ட சம்பவம் நடைபெறுகின்றன. ஆகவே இது போன்று கேஸ் சோதனை செய்வது போல் யாராவது வந்தால் உங்கள் ஏஜென்சிக்கு தொடர்பு கொண்டு உறுதிபடுத்துங்கள். அருகில் உள்ளவர்களிடம் தெரிவித்து அந்த பெண்ணை பிடிக்க முயற்சி செய்யுங்கள். காவல் துறை மற்றும் சங்கத்திற்கு தெரியபடுத்தும் படி கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE
Contact : 9444 122 922

TREATMENTS FOR

- Headache / Migraine
  தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி
- Sinusitis
  சைனஸ் தொந்தரவு
- Neck Pain / Cervical Spondylosis
  கழுத்து வலி
- Back Pain / Lumber Spondylosis
  முதுகு வலி
- Digestion Problems & GIT disorders
  வயிறு & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்
- Uterine ailment like Fibroid
  கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்
- PCOD
  மாதவிடாய் கோளாறுகள்
- Respiratory ailments, Asthama
  சுவாச கோளாறுகள்
- Diabetes & is Complications
  சர்க்கரை வியாதிகள்
- Cholastrol, BP
  கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு
- Thyroid Problems
  தைராய்டு பிரச்சனை
- Stress, Anxiety & Sleep Disturbance
  மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை
- Weight Loss & Weight gain
  உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க
- General Health
  பொது மருத்துவம்
- Infertility
  குழந்தையின்மை

டான்சி நகர் நலவாழ்வு சங்கம் தண்ணீர்பந்தல் திறப்பு...

டான்சி நகர் நலவாழ்வு சங்கத்தின் சார்பாக 09-04-2021 வெள்ளிகிழமை அன்று காலை 10-00 மணிக்கு 16,வது தெருவில் தண்ணீர்பந்தல் திறக்கப்பட்டன.

கோடைகாலத்தில் வெப்பத்தின் தாக்கத்தால் மக்கள் மிகவும் சிரமப்பட்டு வருகின்றனர்.

இதனை கருத்தில் கொண்டு டான்சி நகர் நலவாழ்வு சங்கம் ஏழை எளிய மக்களுக்கு உதவும் வகையில் தண்ணீர்பந்தல் திறக்கப்பட்டன. நீர்மோர், தர்பூசணி பழங்கள் பொதுமக்களுக்கு வழங்கப்பட்டன.

நிகழ்ச்சியை ரிப்பன் வெட்டி தொடங்கி வைத்து நீர்மோர் வழங்கி சிறப்பித்தவர் உதவி ஆய்வாளர் திருமதி. இந்துமதி அவர்கள் சங்கத்தின் நிர்வாகிகள், மற்றும் பொதுமக்கள் தண்ணீர்பந்தல் நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்டனர்.

தண்ணீர்பந்தல் கோடைகாலம் முடியும் வரை தினமும் பொது மக்களுக்கு குடிநீர் வழங்கப்படும் என்பதை டான்சி நகர் நலவாழ்வு சங்கம் தெரிவித்துக் கொண்டனர்.

To Advertise about Rental House, Land Sales & Job Vacancy Pay Rs. 350/- Only

Commercial Space for Rent
650 Square feet for
23,000/- @ first floor
Diya Complex,
Vijayanagar Main Road, Velachery
(Near Ananda Bhavan)
6 month rent as advance
CONTACT- 7305837388

Commercial Space for Rent
850 Square feet for
27,000/- @ Ground floor
Diya Complex,
Vijayanagar Main Road, Velachery
(Near Ananda Bhavan)
2 L as advance
CONTACT- 7305837388

TOLET RENT VELACHERY
350 Square feet,
Rent 8,000/-
INDEPENDENT HOUSE
Working women 1or 2 Girls
350 சதுர அடி குடோன்
வாடகைக்கு (Purpose)
Provision Store
எண்ணெய் குடோன்
அரிசி குடொான்
மருந்து குடோன்
(Tuition Centre, Office
Rent Negotiable)
Contact- 7397354283

யோகாசனம்
தாடாசனம்

விளக்கம் : மலைபோல் தோற்றம் உடையது.

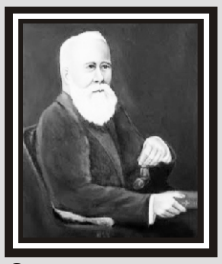
செய்முறை : குதிகாலை உயர்த்தி பின் வலது கைகளை மேல் நோக்கி நிற்க வேண்டும் 20 விநாடிகள் இயல்பான மூச்சியில் இருக்க வேண்டும்.

பயன்கள்: நரம்புகள் புத்துணர்ச்சி பெறும், பதினெட்டு வயதிற்குட்பட்டவர்கள் செய்தால் உயரமாக வளரலாம், குதிகால் வலி நீங்கும்.

அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை
YOGA CENTRE
Cell : 9444 122 922

பொன்மொழிகள்

கட்டளையிட விரும்புகிறவன் முதலில் பணிவதற்குக் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.
- அரிஸ்டாட்டில்



ஜி. யு. போப் (George Uglow Pope)
பிறந்த தினம் இன்று ஏப்ரல் - 24, 1820

ஜி. யு. போப் (George Uglow Pope) ஏப்ரல் 24, 1820 ஆம் ஆண்டு பிறந்தார். கனடாவில் பிறந்து கிறிஸ்தவ சமய போதகராக தமிழ் நாட்டிற்கு வந்து 40 ஆண்டு காலம் தமிழுக்கு சேவை செய்தவர். திருக்குறள், நாலடியார், திருவாசகம் ஆகிய நூல்களை ஆங்கிலத்தில் மொழி பெயர்த்தவர்.

கனடாவின் பிரின்ஸ் எட்வெர்ட் தீவில் ஜான் போப், காதரீன் யூக்ளோ போப் ஆகியோருக்கு பிறந்தார் போப். ஜியார்ஜ் யூக்ளோ என்பது போப்பின் இயற்பெயர்.

விவிலிய நூற்கழகத்தைச் சேர்ந்து சமயப்பணி புரிவதற்காக 1839 இல் தமிழ்நாட்டிற்கு வந்தார். கப்பலில் பயணம் செய்த எட்டு மாதங்களிலேயே தமிழை நன்கு கற்றார்.

சென்னைக்கு வந்த போப் சாந்தோம் பகுதியில் தங்கினார். வெஸ்லியன் சங்கம் சார்பாக சென்னை வந்த போப், சென்னையில் இங்கிலாந்து திருச்சபையில் சேர்ந்தார். அங்கு குரு பட்டம் பெற்றார்.

இங்கிலாந்து பல்கலைக்கழகத்தில் 1885 முதல் 1908 வரை தமிழ் மற்றும் தெலுங்கு கற்பிக்கும் பேராசிரியராகப் பணியாற்றினார். 1886 ஆம் ஆண்டு திருக்குறளை ஆங்கிலத்தில் மொழிபெயர்த்தார். புறப்பொருள் வெண்பா மாலை, புறநானூறு, திருவருட்பயன் போன்ற நூல்களை பதிப்பித்தார். தமிழ் மீது பெரும் பற்று கொண்ட இவர் நாலடியார், திருவாசகம் ஆகியவற்றையும் ஆங்கிலத்தில் மொழிபெயர்த்தார்.

இந்த வார ராசிபலன்

மேஷம்
இந்த வாரம் பொருளாதார நிலையில் வரும் ஒவ்வொரு பிரச்சனைக்கும் தீர்வு கிடைக்கும். பொருளாதார ஏற்றத்தாழ்வு நிலையில் இருந்து விலகி இருப்பதில் முழுமையாக வெற்றி அடைவீர்கள்.

துலாம்
இந்த வாரம் உங்கள் மனம் பல விஷயங்களால் குழப்பமடைய கூடும். உங்கள் வேலையில் நீங்கள் கவனம் செலுத்தினால், நிச்சயமாக வெற்றி உங்களுடையதாக இருக்கும்.

ரிஷபம்
இந்த வாரம் உங்கள் பங்கு, லாபம் அல்லது ஆடம்பரமான வேலைக்கு ஏதாவது பெரிய பயன் இருக்கும். இதனால் உங்களுக்கு லாபம் கிடைக்க வாய்ப்பு காணக்கூடும்.

விருச்சிகம்
இந்த வாரம் உங்கள் நிலையான வரவு செலவுத் திட்டத்திலிருந்து விலகிச் செல்ல வேண்டாம். அதில் நீங்கள் உங்கள் பங்குதாரர் மற்றும் குடும்ப உறுப்பினர்களின் ஆதரவைப் பெறலாம்.

மிதுனம்
இந்த வாரம் வீட்டின் இளைய உறுப்பினர்களுடன் வாக்குவாதத்தில் ஈடுபடுவது உங்கள் மனதில் கவலை உருவாக்கக்கூடும். இதனால் உங்கள் உறவில் விரிசல் ஏற்படக்கூடும்.

தனுசு
இந்த வாரம் உங்கள் தைரியமும் நம்பிக்கையும் அதிகரிக்கும், ஒவ்வொரு முடிவையும் எடுக்க நீங்கள் முழு திறனைக் காண்பீர்கள். தொழில் வாழ்க்கையிலும் வெற்றி பெறுவீர்கள்.

கடகம்
இந்த வாரம் உங்கள் மனதில் நேர்மறையான உணர்வு உச்சத்தில் இருக்கும். இதனால் உங்கள் நடத்தையால் அக்கம் பக்கம் உள்ளவர்கள் பிரமிப்பு அடைவார்கள்.

மகரம்
இந்த வாரம் உங்கள் பணித்துறையில் நேரம் ஒதுக்கி ஓய்வு பெறவும். ஏனென்றால் நீங்கள் கடந்த கால கட்டத்தின் நிகழ்வுகளால் மன அழுத்தத்தில் கடந்து செல்லக்கூடும்.

சிம்மம்
இந்த வாரம் பணிச்சுமை அதிகரிக்கும். மன அழுத்தம் ஏற்படும். உடல் நலத்தில் கவனம் தேவை. கோபத்தை தவிர்ப்பது நல்லது. இல்லையெனில் உங்கள் உடல் நலம் பாதிப்படையக்கூடும்.

கும்பம்
இந்த வாரம் உங்கள் உடல் நலத்தில் கவனம் தேவை. முன்பை விட மிகவும் எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும். ஆரோக்கியமான உணவு மட்டும் சாப்பிடவும்.

கன்னி
இந்த வாரம் நீங்கள் நெடுந்தூர பயணம் செல்ல வேண்டி இருக்கும். இதனால் உங்கள் அன்றாட வேலைகளில் மகிழ்ச்சி கிடைக்கும். இந்த பயணம் உங்கள் மன அழுத்தத்தை குறைக்கும்.

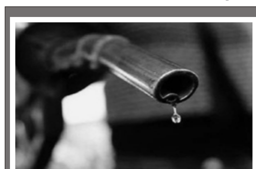
மீனம்
இந்த வாரம் நீங்கள் உடல் ரீதியாகவும் மன ரீதியாகவும் நன்றாக இருப்பீர்கள். இது போன்ற போதிலும், அதற்கு மேல் வரும் மன அழுத்தங்கள் உங்களை ஆதிக்கம் செலுத்த விடாதீர்கள்.

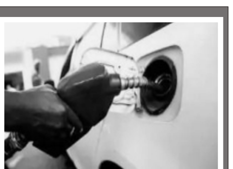
தமிழ் நாடு பிராமணர் சங்கம் வேளச்சேரி கிளை சார்பாக நடத்திய பஞ்சாங்கம் படனம்...

தமிழ் வருடபிறப்பு 14.04.2021 புதன் அன்று தமிழ் நாடு பிராமணர் சங்கம் வேளச்சேரி கிளை சார்பாக பஞ்சாங்கம் படனம் ஸ்ரீ. ஊ. வே. திரு. பக்தவத்சலம் அவர்கள் பஞ்சாங்கம் படனம் படித்தார்.

இந்த ஆண்டு பலன்களை ஏடுத்து கூறினார். அனைவரும் நோய் இன்றி வாழ வேண்டும் என்று பிரார்த்தனை செய்யப்பட்டு. நிகழ்ச்சி இனிதே நிறைவுபெற்றது. தமிழ் வருடபிறப்பு அன்று புஞ்சாங்கம் படனம் மிக சிறப்பாக நடைபெற்றது.

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்





பெட்ரோல் விலை	டீசல் விலை
விலை 1 லிட்டர்	விலை 1 லிட்டர்
₹92.43	₹85.75

"PILAVA" Varsha (2021-2022)
Important Vratha Details

VRATHAMS	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr
Amavasai	-	11	10	9	8	6	6	4	4	2/31	-	2/31	-
Chaturthi	16	15	14	13	12	10	9	8	7	6	4	6	5
Shasti	18	17	16	15	14	12	11	9	9	8	6	8	7
Ekadasi	23	22/7	6/21	5/20	4/18	3/17	2/16	1/15/30	14/30	13/28	12/26	14/28	12
Pradosam	24	9/24	7/22	7/21	5/20	4/18	4/18	2/16	2/16/31	15/29	14/28	15/29	14
Pournami	26	25	24	23	21	20	20	18	18	17	16	17	-
Krithigai	15	12	8	5	2/29	25	23	19	16	13	9	8	4
Sravanam	-	3/31	27	24	21	17	15	11	8	5	1/28	28	-
Sankatahara Chathurthi	30	29	27	27	25	24	24	23	22	21	20	21	-
Anusha Nakshathram	29	26	23	20	16	13	10	6	4/31	27	24	23	-

HOMAM & POOJA SERVICE www.shastrigal.net

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

	22 கேரட்	24 கேரட்
தங்கம் விலை -	1 கிராம் ₹ 4,420	1 கிராம் ₹ 4,821
	8 கிராம் ₹ 35,360	8 கிராம் ₹ 38,568
வெள்ளி விலை -	1 கிராம் ₹ 73.40	
	1 கிலோ ₹ 73,400	

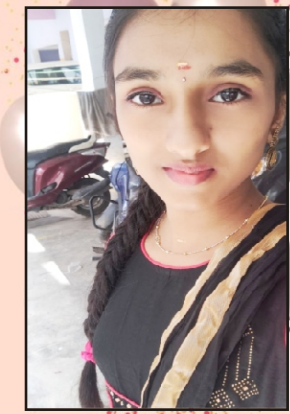
Chutties Corner

தனித்திறமை பகுதி

A. Akilan Anandhan
VI - std

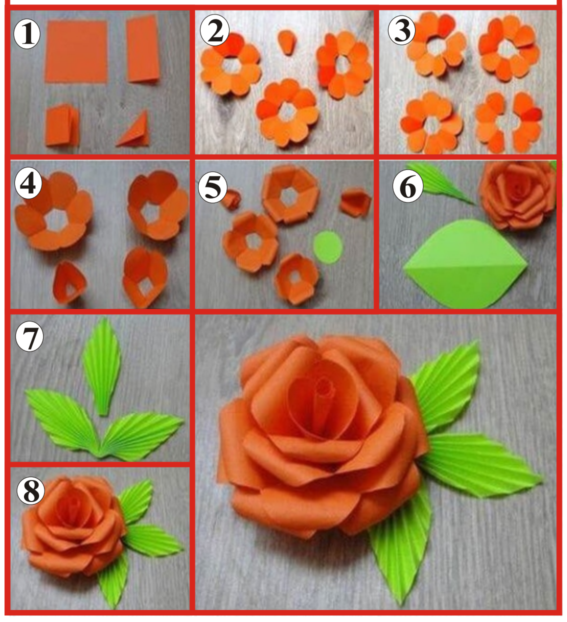
HAPPY BIRTHDAY

Prathiksha
April - 12



Gayathri
April - 15

PAPER CRAFT



வண்ணம் தீட்டுக

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

5 Star ratings from your parents

பழமொழி (Proverb)

Prevention is better than cure

வரும் முன் காப்பதே சிறந்தது.

திருக்குறள்

18. சிறப்பொடு பூசனை செல்லாது வானம்
வறக்குமேல் வானோர்க்கும் ஈண்டு.

If heaven grow dry, with feast and offering never more,
Will men on earth the heavenly ones adore.

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெயில் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

WANTED

Hindi Teacher to Handle CBSE Curriculum
Send Your CV to
This Number 94449 10990

Contact: 94449 10990

Wholesale dealers can contact : 8973472996

Surya
GINGER GARLIC PASTE
இஞ்சி பூண்டு விழுது
Surya Ginger Garlic Past is hygienically processed to give you finest flavour and taste for your food preparation.
Ingrediants: Ginger, Garlic, Salt, Water, Acidity Ragulator and Stabilizer
Contains Permitted class II Preservative
The Picture shown on the label is for indiactive purpose only.
Use clean dry spoon
Do not buy is puffed or leaking
Store in cool and dry place
Mfd by: Surya Foods
Kelabakkam Road, Chennai - 127, Tamil Nadu
Customer Care CELL: 8973472996
fssai 22421077000011
M.R.P {Incl of all taxes} : ₹5
Net Weight :
Batch No :
Packed On :
8910780567001

DR.RAJESHWARI'S
Skin Care & Hair Restoration Centre

Hair Transplantation
PRP Hair Re-Growth
Laser Hair Removal
Chemical Peel

DR.RAJESHWARI'S
Skin Care & Hair Restoration Centre
World Class Advanced Skin & Hair Restoration Centre
ANTI-AGING Treatment | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transplantation | LASER Hair Reduction
CHENNAI AND HYDERABAD
CHENNAI - BRANCH
Door No. 15, First Floor,Velachery Main Road,Opposite,to Phoenix Mall, Chennai - 600 042
Cell - 7337311188 / 044-42152111
Email : drrajeshwari2222@gmail.com
http://www.drrajeshwarisclinic.com

SILOAM
PAIN & STROKE
REHAB CLINIC
We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management
✦ Low back ache
✦ Neurological Disorders
✦ Knee pain
✦ Wrist pain
✦ Ankle pain
✦ Strain & sprains
✦ Neck pain
✦ Shoulder pain
✦ Arthritis
✦ Sports injuries
10% off on physiotherapy packages
Dr. D. Clement
M.P.T (Ortho),MIAP
(Consultant Physiotherapist)
Book your physio session now !
Call us
9884313185 / 9841333185 / 9884638757
Head Office:
No.249/28, 1st Floor, Dhandeeswaram Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. (Opp. to Sri Devi Textiles)
Branch:
No.178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikaranai, Chennai - 600 100.

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...

கங்கா ஸ்வீட்ஸ்
GANGA SWEETS
PURE GHEE SWEETS
Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com
HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

BRANCHES
Anna Nagar Blue Star 4263 3086
Anna Nagar West Extn. 4264 5917
Anna Nagar 1st Main Road 4350 0998
Thiruvanmiyur 4230 0911
Velachery 4232 5234
Pallavaram 4207 3157
Kolathur 4286 6809/10

உ
முப்பிடாரி முத்துமாலை அம்மன் துணை
பத்ரகாளி அம்மன் துணை
ஸ்ரீ தேவி நாடார் திருமண தகவல் மையம்
வாருங்கள் இணைப்போம்!
திருமண மேளம் முழங்கிட செய்வோம்!
இந்து நாடார் இன மணமகன் - மணமகளின் பெற்றோர் விருப்பத்திற்கேற்ப பொருத்தமான நல்ல வரன்களின் ஜாதக தகவல்களை தந்து, சேவை கட்டணம் பெரும் கைராசியான திருமண தகவல் மையம். பதிவு கட்டணம் 1000/- மட்டுமே உள்நாட்டில் பணிபுரியும் டாக்டர்கள், இன்ஜினியர்கள் மற்றும் வியாபாரிகளின் ஜாதகங்கள் மட்டுமின்றி வெளிநாட்டில் பணிபுரிபவர்களின் ஜாதகங்களை பற்றிய தகவல்களும் இவ்விடம் கிடைக்கும்.
அமைப்பாளர்கள் :
A. பிருந்தாதேவி
G. செல்வி
9841638387
9791370555
9080840288

ABOB UNISEX SALON INDIA

Pick any 3 services for 1499

Haircut (advanced)
Head Massage (30 mins)
Waxing (FA,UA,HL)
MANICURE
PEDICURE
HAIR SPA
CLEANUP
FREE THREADING
UPPER LIP/CHIN

*T&C Applied

1st Floor, No: 53, Drowpathi Amman Kovil 100 ft Road,
Velachery Bypass, Chennai - 600 042. (Opp : Sri Gupta Bahavan).
For Appointment & Enquiry : 9884400085 / 9962727735

Sparing a kind thought for the elderly...

Tansi Nagar Association has helped a handful of mobility - challenged seniors get the 'job' at home.

The thought of talking his 84 - year - old father who had your mobility problem to the vaccination camp was weighing on G. Vaidhyanathan's mind.

Tansi Nagar Welfare Association made it easier for this resident of Church gate Avenue in Velachery.

A week ago, at the vaccination camp organised by the Association with Greater Chennai Corporation, the Association communicated Vaidhyanathan's situation to a GCC staff.

The staff then visited Vaidhyanathan's house and vaccinated is elderly father.

Revathi Saranthan, a resident of Eight Street, spoke to the Association, and helped her neighbour, a 70 - year - old battling mobility - related issues, get vaccinated at home.

In this manner, the Association has helped a handful of elderly residents get the vaccination shot at home.

"Among those who came to the camp, there were senior citizens people, the staff came to their vehicle and gave them the shot," says M. Balakrishnan, general secretary, Tansi Nagar Residents Welfare Association.

At sarathy Nagar

To inspire and to clear any misgivings people may have, members of Sarathy Nagar Residents Welfare Association in Velachery got themselves vaacinated before launching an awareness exercise on the importance of taking the COVIDE - 19 vaccine.

The members got vaccinated at the Urban Primary Health Centre in Seva Nagar on Gandhi Road in Velachery.

"To instill confidence in the residents that the UPHC was clean and everything was kept hygienic, we took a group photo from the UPHC posted it in the whatsapp group for our residents. Residents Associations should step in to create awareness and support the government health teams in carrying out this exercise.

We also plan to conduct a vaccination camp in our colony," says Haripriya Ramesh, joint secretary, Sarathy Nagar Residents Welfare Association.

In another instance, four Residents Association in Velachery came together and conducted a vaccination camp.

They are Baby Nagar, Annai Indira Nagar, Balakrishna Nagar and Venus Colony associations.

"The corporation wanted the associations to coordinate among ourselves so that a large number of people will be benifited," says S.Kumararaja, vice - president, Annai Indira Nagar Residents Welfare Association.

GCC wanted the Associations to coordinate among themselves so that a large number of people would benefit from the drive.

தமிழகத்தில் இரவு ஊரடங்கா...?

தமிழகத்தில் கொரோனா பரவல் அதிகரித்து வரும் நிலையில் இரவு நேர ஊரடங்கு அமல்படுத்துவது உள்ளிட்ட கொரோனா கட்டுப்பாடுகளை தீவிரப்படுத்துவது தொடர்பாக தலைமை செயலாளர் ராஜீவ் ரஞ்சன் ஆலொசனை நடத்துகிறார்.

தமிழகத்தில் தினசரி கொரோனா தொற்றால் நேற்று மட்டும் 7,987 பேர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இந்த சூழலில், கொரோனா கட்டுப்பாடுகளை தீவிரப்படுத்துவது குறித்து, தலைமைச் செயலாளர் ராஜீவ் ரஞ்சன் ஆலோசனை நடத்துகிறார். இந்த ஆலோசனையில், சுகாதாரத்துறை, வருவாய்துறை மற்றும் காவல்துறை உயரதிகாரிகள் கலந்துகொள்ள உள்ளனர். கொரோனா பரவலை கட்டுப்படுத்தும் வகையில், வழிபாட்டுத் தலங்கள் மற்றும் கடற்கரைகளில் பொதுமக்கள் கூடுவதற்கு தடை உள்ளிட்ட பல்வேறு கட்டுப்பாடுகளை தமிழக அரசு விதித்துள்ளது. எனினும், தமிழகத்தில் கொரோனா பரவல் கட்டுக்கடங்காமல் செல்வதால், இரவு நேர ஊரடங்கை அமல்படுத்துவது குறித்து முடிவெடுக்கப்படலாம் என தகவல் வெளியாகியுள்ளது.

வண்ணக்கோலம்

Saravanakani
Maambakkam

மெகந்தி டிசைன்

தெரிந்துக்கொள்ளுங்கள்

இளநீரை வெறும் வயிற்றில் குடிக்காதீர்கள்

இளநீர் நம் உடலுக்கு நல்லது என்றாலும், அதை வெறும் வயிற்றில் குடிக்கக் கூடாது. தூங்கி எழுந்தவுடன் நம் வயிறு சற்று சூடாக இருக்கும் அந்த சமயத்தில் இளநீர் குடித்தால் அதன் அதிகப்படியான குளிர்ச்சியூட்டும் தன்மையால், நம் வயிற்றில் புண்கள் ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது. ரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரை அளவும் அதிகரிக்கும் வாய்ப்பு உள்ளது. எனவே உணவு இடைவேளையில் தான் அருந்த வேண்டும்.

எலுமிச்சை தரும் பலன்கள்

❖ எலுமிச்சை ஜூஸில் கிட்டத்தட்ட 5% சிட்ரிக் அமிலம் இருக்கிறது. இந்த சிட்ரஸ் பழம் நோய்தொற்றுகளை சரி செய்கிறது.

❖ வெந்நீரில் எலுமிச்சை சாறை கலந்து பருகினால், அது செரிமான கோளாறுகளை சரிசெய்யும். சாதாரண சளியை சீர்செய்யவும் உதவும்.

❖ ஒரு ஸ்பூன் லெமன் ஜூஸை தேனுடன் கலந்து சாப்பிட்டால், சளி தொல்லையிலிருந்து நிவாரணம் கிடைக்கும். சுடுநீர் அல்லது தேநீரில் எலுமிச்சையைச் சேர்த்து குடித்தால் உடல் வலி குறையும்.

❖ எலுமிச்சையில் குணமளிக்கும் பண்புகளும் நிறைய உண்டு. உமிழ்நீரை அதிகமாக சுரக்க வைப்பதால் வறண்ட வாய் பிரச்சினை சரியாகும். எலுமிச்சை துண்டை நுகர்வதன் மூலம் தலைசுற்றலை எளிதாக தவிர்க்கலாம். இது மயக்கத்தையும் போக்கும்.

Cell : 98844 18688 P. ANBU

FINE MAN
MEN'S TAILOR

23, DHANAM COMPLEX, VELACHERY MAIN ROAD,
VELACHERY, CHENNAI - 600 042.

Hale & Healthy HOSPITAL

PLEASE REGISTER YOUR SLOT AND TAKE THE VACCINE SHOT

RS 250/- PER DOSE

TIME TO VACCINATE

Eligibility Criteria

Other eligible frontline Workers Age : 45 to 59 years with medical conditions*/ comorbidites* as defined by Govt of india (*Please carry proof of medical condition)
Age : Above 60 years with or without medical conditions

Note : Kindly bring your Aadhar Card / Voter Id
Vaccination Timing : 07 : 00 A.M - 07 : 00 P.M
Location : Thiruvanmiyur, (Near RTO)

For Registration
• www.cowin.gov.in (or) download CO.WIN 2.0 app at Google Play Store
• Walk-in registration is also available at our vaccination centre.

For Information Call : 044-4309 3097, 4210 9696 / 63741 60164

விஜயநகர் வேளச்சேரி ஸ்ரீ சிவ விஷ்ணு ஆலயத்தில் தமிழ் புத்தாண்டு பிறப்பையொட்டி சிறப்பு வழிபாடுகள்...

நமது விஜயநகர் வேளச்சேரியில் அமைந்துள்ள ஸ்ரீ சிவ விஷ்ணு ஆலயத்தில் தமிழ் புத்தாண்டு பிறப்பையொட்டி இந்த ஆண்டு ஸ்ரீ ராம நவமி உற்சவம் 13.04.2021 செவ்வாய் தொடங்கி 23.04.2021 ஞாயிறு வரை, கோயில் வளாகத்திற்குள்ளேயே தினசரி மாலை 6.00 மணி முதல் வாகன சேவையாக நடைபெறுகிறது. பொது மக்கள் முகக் கவசம் அணிந்து தகுந்த சமூக இடை வெளியுடன் தரிசனம் செய்ய கேட்டுக் கொண்டனர்.

முதல் நாள் 13.04.2021 செவ்வாய் அன்று திருச்சிவிகையில் தாயாருக்கும், பெருமாளுக்கும் சிறப்பு வழிபாடுகள் நடபெற்றன.

ஸ்ரீ ராம நவமி இரண்டாம் நாள் 14-04-2021 புதன் அன்று சூர்ய பிரபையில் பஞ்சாயுத சேவை மிக சிறப்பாக நடைபெற்றது.

15-04-2021 வியாழன் காலை 6.30 மணிக்கு கருடசேவை சிறப்பாக நடைபெற்றது.

மக்கள் முககவசம் அணிந்தும் சமூக இடைவெளி பின்பற்றியும் சாமி தரிசனம் செய்தனர்.

Velachery resident's wait for a playground at the Bethel Avenue continues

It is close to five years since greater Chennai corporation sanctioned a piece of open space reservation land at the Bethel Avenue in VGP Selva Nagar in Velachery for developing it into a playground.

However, the facility is not yet ready, except for a compound wall. "in fact, this piece of OSR land was originally planned for a park.

As there is a good number of parks in Velachery, We felt the need for a playground. Hence, in 2017 we gave a petition to GCC requesting it develop its OSR land into a playground instead of a park. GCC officials also agreed to our request and they formally sanctioned it We also asked for facilities like washrooms, provision of drinking water, lights, cement benches and a walkway. we insisted that we did not want any court for any particular sport.

It should be a playground where anybody can play any game. Because, there is already a GCC facility for basketball at VGP Selva Nagar and most of the parks in Velachery have badminton courts. But till today, nothing has been done except for the construction of a compound wall.

At times, the OSR land is misused for dumping construction debris. Further, the ground has not been levelled yet and there is no name board. GCC cites fund crunch for the delay in commencing the work," says M. Balakrishnan, general secretary, TANSI Nagar Residents Welfare Association.

Vijaya Nagar Welfare Association to organise a Covid Vaccination camp, for the second time... Deputy Director, DMS, Dr. Senthil Visited the Camp...

It's a great privilege for our welfare association, along with Corp officials CHENNAI, Health Dept , to organise a Covid Vaccination camp, for the second time on 10 th April, at Vedashreni Function Hall, Ramnagar 3 rd Street, Vijayanagar, Velachery.

Deputy Director, DMS, Dr . Senthil Visited the camp.

Dr Senthil, by Director, DMS, was very appreciative of the efforts taken by Velachery Welfare Association, for organising the second Covid Vaccination camp for all residents above 45 years. He has offered all support from Govt in organising many such camps in neighbourhood areas.

200 th Person has getting vaccinated on Saturday 10.04. 2021.

Saturday Camp was conducted with Zero Wastage.

Entertainment Corner

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்

1			2			■	■	3
	■	■		■	■	4		
5							■	■
	■	■		■	■	6		7
8				■	■		■	
■	■	■	9					
10	11	■		■	■	■	■	
12		■	13	14			■	
■		■			■	■	■	

இடமிருந்து வலம்:

1. வணிகப் பொருளுடன் ஒன்றைச் சேர்த்ததும் தங்க மழை பொழியும் பூ கிடைக்கிறது. (6)
4. கன்னிக்கு முதன்முதலாய் விரித்த வலை வருத்தத்தையே தந்தது (3)
5. உண்ணும் வேட்கை இருந்தும் உணவு இல்லாததால் தன்னிலை மறந்தது (2, 5)
6. பொறுப்பு மிக்க நிலை வேண்டி கொஞ்சம் பரிதவி (3)
8. திருப்பூருக்கு மிக அருகில் சென்றதும் பயணத்தின் திசையை மாற்ற வேண்டும் (4)
9. அக்னியைக் கண்டம் விட்டு இதைச் செய் (4, 2)
10. நீர் பகிர்வில் நீதியின் நீட்சி குறைந்த போதிலும் நம்மிடம் தான் வருகிறது ஆறு (2)
12. நினைவில் இருந்து அகற்று (2)
13. வான்வெளி எங்கும் குழப்பத்தில் விரவிக் கிடக்கிறது கோம்பள பிரதேசம் (4)

மேலிருந்து கீழ்:

1. மாற்று சாதித் திருமணமானாலும் மணமக்களின் பெற்றோர் ஒன்றாக அமர்ந்து உண்ணலாம் (5)
2. தென்கிழக்கு ஆசியப் பகுதியில் முதல் வல்லொற்றை அகற்றிக் கொக்கரி தீய பற்பம் அடைந்த பிளவைச் சரிசெய்ய (3, 6)
3. சாலைக்குக் கொம்புகள் முளைத்ததால் கானகம் உருவானது (2)
4. சம்பளத்தில் முதல் தவணையைக் கட்டினால் நல்ல போர்வை கிடைக்கலாம்(5)
7. விரிவுரையில் சந்தேகம் தீர்க்க அதிவேகத் தொடர்வண்டியில் ஏற வேண்டியதுதான்(3,3)
11. வேலையை உரிய நேரத்தில் செய்யக் கூடிய ஆற்றல் இயற்பியல் (3)
14. சின்ன கோபாலனின் உயரம் கோபுரம் அளவில் பாதி (2)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R. Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Marketing Executive & Journalist : M.C. Rajan
Designer : S. Aswini

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery
Weekly - News Paper
37F, Diya Complex
Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.
Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm
044-42077328 / 7305837388
E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER
Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

தமிழோடு விளையாடு!

வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 இசைகருவிகளின் பெயர்களை கண்டுபிடியுங்கள்.

அ	ஓ	தொ	ப	ஈ	அ	த	ஐ	உ	ஐ
த	ஏ	ண்	ல்	தா	உ	க்	ஈ	ஊ	கொ
த்	ஓ	ட	லி	ள	ஐ	கை	ஏ	ஈ	ம்
த	ஆ	க	ய	ம்	ஈ	கொ	ஓ	ஔ	பு
ள	ஒ	ம்	ம்	எ	ஐ	ட்	ஐ	ஔ	ஔ
க	எ	ஏ	த	ண்	டு	டு	லை	மி	தி
ம்	ஏ	ஓ	ஈ	ச	ங்	கு	ஒ	ஏ	ஊ
அ	ஐ	ஈ	ம	த்	த	ள	ம்	ஒ	ஐ
கி	ன்	ன	ர	ம்	எ	ஈ	ஓ	எ	ஔ
ஒ	ஔ	உ	ஆ	ஔ	ரி	டா	த்	இ	எ

சென்ற வார வார்த்தை தேடு விளையாட்டிற்க்கான விடைகள்
10 கீரை வகைகளின் பெயர்கள்

பொ	ன்	னா	ங்	க	ண்	ணி	எ	இ	அ
மு	ரு	ங்	கை	க்	கீ	ரை	இ	உ	ஐ
எ	எ	ஐ	ஒ	வை	கோ	ப	ப்	அ	ஓ
இ	லை	க்	கோ	சு	ரை	கீ	க்	ரை	அ
இ	பா	லை	க்	கீ	ரை	ஓ	இ	ஐ	உ
ஆ	ஐ	ஏ	ரை	அ	ஒ	ஒ	ஒ	ஏ	அ
ஏ	உ	ஊ	கீ	லை	ச	ப	ஔ	ஒ	க
ஒ	அ	இ	று	உ	அ	இ	அ	இ	த்
ஔ	ஒ	ஈ	சி	உ	எ	ஆ	ஐ	ஓ	தி
க	ரி	ச	லா	ங்	க	ண்	ணி	ஒ	ஒ

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து விளையாட்டிற்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்:
1. தலைவிதி 3. தேர்தல் 4. வீடு 5 . ஞாயிறு 7. விமானி 8. நகைச்சுவை 10. கொடை 11. ஈடு 12. தொற்றுநோய் 13. துணிப்பை 14. வாக்குறுதி

மேலிருந்து கீழ்:
1. தடயவியல் 2. விஞ்ஞானி 4. வீறுநடை 6. அச்சுமுறுக்கு 9. வைகை 11. ஈர்ப்பு

இணைச் சொற்களை கண்டுபிடியுங்கள்

வனம்

________ ________ ________ ________

கானகம் பசுமை காடு
வனப்பு அழகு அடவி

அறுசுவை சமையல்

கொடுபலே ரெசிபி

தேவையானவை:

அரிசி மாவு - 1 கப்
மைதா மாவு - 1 கப்
ரவை - 1 கப்
தேங்காய் துருவியது - கால் கப்
சீரகம் - கால் டீஸ்பூன்
பெருங்காயம் - சிறிதளவு
மிளகாய்த்தூள் - தேவைக்கேற்ப
கொத்தமல்லி - சிறிதளவு
எண்ணெய் - தேவைக்கேற்ப
உப்பு - தேவைக்கேற்ப

செய்முறை:

❖ ஒரு பாத்திரத்தில் மைதா மாவு, அரிசி மாவு, ரவை ஆகியவற்றில் தேங்காய் துரவல், சீரகம், உப்பு, மிளகாய்த்தூள், எண்ணெய், பெருங்காயத்தூள், பொடியாக நறுக்கிய கொத்தமல்லி சேர்த்து தண்ணீர் ஊற்றி நன்றாக பிசைந்து கொள்ளவும் பிறகு மாவை சிறிதளவு எடுத்து விரல் போல உருட்டி கொள்ளவும்.

❖ ஒவ்வொரு துண்டு இரண்டு முனைகளையும் இணைத்து கடாயில் எண்ணெய் ஊற்றி காய்ந்ததும் பொரித்து எடுத்தால் சுவையான கொடுபலே ரெடி.

எக்ஸ்பிரஸ் ஜோக்ஸ்.........

மனைவி : நான் ரெண்டு மணி நேரம் வெளியே போறேன் உங்களுக்கு ஏதாவது வேணுமா...?
கணவன் : இல்ல மா.. நீ வெளியே போறன் சொன்னதே போதும்...

******

கணவன் : புதுசா வாங்கின பைக்ல உன் பெயர் எழுத சரியான இடம் கிக்கர் தான் செல்லம்...
மனைவி : ஏங்க?
கணவன் : எத்தனை நாளைக்குத் தான் நானே அடி வாங்குறது...

******

கணவன் : அடியேய் மரியாதையா கிரிக்கெட் மேட்ச் போடு...
மனைவி : முடியாது என்ன பண்ணுவ?
கணவன் : பார்த்துக்கிறேன்...
மனைவி : என்ன பாத்துக்கிறேன்?
கணவன் : நீ எந்த சேனலை போடுறியோ அந்த சேனலை பார்த்துக்கிறேன்...

******

விடுகதை விளையாட்டு

1. விருந்துக்கு அழைத்து விதியை முடிப்பவன் -அவன் யார்?
2. மேனி முழுவதும் கண் உடையவன் தன்னிடம் வந்தவரை சிக்க வைப்பான் -அவன் யார்?
3. ஒளியில் நம் கூடவே இருப்பான் இருளில் மறைந்து கொள்வான் -அவன் யார்?
4. உடம்பில்லா ஒருவன் பட்டு சட்டை அணிந்து இருப்பான் -அவன் யார்?
5. எண்ணெய் குடித்துவிட்டு ஏழு கடல் தாண்டுவான் -அவன் யார்?

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. பூண்டு 2. பல் 3. செருப்பு
4. கனவு 5. மீன்

சுடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

3		9		5			4	1
					4			
	8				3		2	
	6	7				2		
		2				4		9
4			1			5		
		8						
			6	3				
	7			2	8	6		

சென்ற வார சுடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

7	9	3	1	5	6	2	4	8
1	2	4	7	8	9	6	5	3
8	5	6	3	2	4	1	7	9
6	1	9	8	7	3	5	2	4
5	8	7	9	4	2	3	1	6
4	3	2	5	6	1	9	8	7
9	7	8	6	1	5	4	3	2
3	4	5	2	9	7	8	6	1
2	6	1	4	3	8	7	9	5

Owned & Published R.Rajesh, No.17, 100ft, By Pass Road, Velachery, Ch-42. Printed by S.Ali Mohammed Sayeed, Mo.22/49, Subedar Hussain Street, Border Thottam, Royapettah, Ch-14. Editor: SARANYA RAJESH