

இக்னியஸ் இன்டர்நேஷனல்
S. மஞ்சு மனிகை ஸ்டோர்
இக்னியஸ்
இன்டர்நேஷனல்
வாடிக்கையாளர்களுக்கு

ஏம்ஜான்
வாழ்த்துக்கள்

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

தமிழ் புத்தாண்டு சிறப்பிதழ் - 2021

இக்னியஸ் இன்டர்நேஷனல்
S. மஞ்சு மனிகை ஸ்டோர்
இக்னியஸ்
இன்டர்நேஷனல்
வாடிக்கையாளர்களுக்கு

தமிழ் புத்தாண்டு
நல் வாழ்த்துக்கள்

VOL - 3 ISSUE - 17

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : expressvelachery@gmail.com



IGNEOUS INTERNATIONAL

இக்னியஸ் இன்டர்நேஷனல்

S. மஞ்சு மனிகை ஸ்டோர்

Wholesale Shop (மொத்த விலை கடை)



All types of herbal powders

Free Home Delivery

No. 39/23, காந்தி ரோடு, வேளச்சேரி.



Contact : 95516 86732 / 90947 86732 / 044 - 4865 5732

Email : igneousinter2011@yahoo.in

Online Website : www.nutsnspicesonline.com

ONE WEEK SPECIAL OFFER

Dry Fruits Combo Pack

Almonds - 250 gms
Salpista - 250 gms
Cashew - 250 gms
Fig - 250 gms
B.Dates - 500 gms

Rs. 1,000/-
Rs. 920/-
Offer Prize

All Unibic Biscuits

Flat 50%
Offer

Iftar Nasta Pack

Pasta - 1/2
Rice Flour - 1kg
Semiya - 1/2
Sunflower Oil - 1L
Naga Rava
Naga Atta

Rs. 400/-
Rs. 365/-
Offer Prize

TAMIL NEW YEAR OFFER

| | | | |
|---------------------------|------|------------------|-------|
| Toor Dal 500 gms | - 56 | Sunflower Oil 2L | - 310 |
| Urab Dal 500 gms | - 65 | Cow Ghee 250 | - 132 |
| Yellow Dal 500 gms | - 58 | Jeera 100 gms | - 23 |
| Rajabogam ponni Rice 1 kg | - 50 | Sombu 100 gms | - 19 |
| Basmathi Rice 1 kg | - 85 | Musterd 100 gms | - 11 |
| Sugar 1 kg | - 40 | Vendhayam 100 | - 9 |
| Vellam 1 kg | - 65 | Patta 100 | - 35 |
| Nattu Sakkarai 500 gms | - 35 | Panakarkandu 250 | - 75 |
| Pea Nut 500 gms | - 61 | Pongal Rice 1 kg | - 39 |
| Maida 1 kg | - 37 | Cashew 100 | - 70 |
| Atta 1 kg | - 50 | Cardamon 10 gms | - 28 |
| Rava 500 gms | - 21 | | |
| Long Chilli 500 gms | - 80 | | |
| Pepper 100 gms | - 53 | | |

Free 2 kg
Idly Rice

1,500/-

Ramzan Special Pack

Nannari Sarbath + 1/2 Dates
Badam Pisin - 250 gms
Sabja Seed - 250 gms
Kadal Pasi - 100 gms
Orang Tank 1 PC - 500 gms

Rs. 700/-
Rs. 710/-
Offer Prize

கொரோனா காலத்தில் பாதிக்கப்பட்ட ஏழை எளிய மக்களுக்கு உதவி செய்த டான்சி நகர் நலவாழ்வு சங்கம்...



கூடந்த 2020-மார்ச் மாதம் 28-3-20 அன்று கொரோனா என்ற வைரஸ் தொற்றால் உலகம் முழுவதும் அனைத்து மக்களும் பாதிக்கப்பட்டனர். வேலையின்றி ஏழை எளிய மக்கள் உணவிற்காக மிகவும் சிரமப்பட்டனர். அதனை கருத்தில் கொண்டு டான்சி நகர் நலவாழ்வு சங்கத்தின் சார்பாக உணவின்றி கஷ்டப்படும் ஏழை எளிய மக்களுக்கு உணவு வழங்க முடிவு செய்து உறுப்பினர்கள் மற்றும் நண்பர்கள் உதவியால் தொடர்ந்து ஜம்புது நாட்கள் காலை சிற்றுணவும் மதிய உணவும் சுமார் 300 பேருக்கு தினமும் வழங்கப்பட்டன.

அதுமட்டுமன்றி சுமார் 400, பேருக்கு ரூ.500 மதிப்புள்ள அரிசி மளிகை பொருள்கள் அடங்கிய உணவு பொருள்களும் வழங்கப்பட்டன. மற்றும் டாக்டர் பிரபுதாஸ் அவர்கள் முககவசம் வழங்கினார்கள். சுமார் 300, பேருக்கு ஆர்சானிக் ஆல்பம் ஹோமியோபதி மாத்திரைகளும் வழங்கப்பட்டன.

சங்கத்தின் சார்பாக உதவி செய்ய கோரிக்கை வைக்கப்பட்டன. அந்த கோரிக்கையை ஏற்று பல நல்ல உள்ளங்கள் உதவிகரம் நீட்டினார்கள்.

நமது டான்சி நகர் மட்டுமின்றி அன்னை இந்திரா நகர், விஜிபி செல்வநகர், பாலமுருகன்நகர், தண்டவரம் நகர், அடையாறு திரு.ரவிச்சந்திரன் AE அவர்கள் சென்னை மாநாட்சி, திரு.பாலாஜி



சென்னை வேளச்சேரியில் வாக்கு இயந்திரங்கள் கடத்தல்...

வாக்கு இயந்திரங்கள் கடத்தல் சென்னையில் பரபரப்பு சென்னை வேளச்சேரியில் வாக்குப்பதிவு நடைபெற்ற இடத்தில் இருந்து வாக்கு இயந்திரத்தை பைக்கில் எடுத்துச் செல்ல ஏற்பட்டதால் பரபரப்பு ஏற்பட்டது தமிழகத்தில் 06.04.2021 செவ்வாய் அன்று காலை 7 மணிக்கு வாக்குப்பதிவு துவங்கி மாலை 7 மணிக்கு நிறைவுபெற்றது. இஐதயடுத்து வாக்குப்பதிவு செய்யப்பட்ட இயந்திரங்களை சீல் இட்டு வாக்கு எண்ணும் மையத்திற்கு அனுப்பும் பணி நடைபெற்று கொண்டிருந்தது இந்நிலையில் வேளச்சேரியில் முறையாக அதிகாரிகள் ஏற்பாடு செய்த வாக்களத்தில் எடுத்துச் செல்லாமல் தனிநபர் ஒருவர் வாக்கு இயந்திரத்தை பைகள் எடுத்துச் சென்றதைப் பார்த்த பொதுமக்கள் அந்த நபரை சிறை பிடித்து வைத்துள்ளனர்

பின்னர் இச்சம்பவம் குறித்து வேளச்சேரி காவல் ஆய்வாளருக்கு தகவல் கொடுத்தனர் இதன் அடிப்படையில் சம்பவம் நடந்த

WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

YOGA AEROBIC ZUMBA

Yoga Pranayam Classes
Yoga Meditation Classes
Yoga Classes For Woman
Yoga Classes For Men
Yoga Classes For Children
Therapeutic Yoga Classes
Hatha Yoga Classes
Yoga Classes For Diabetes
Corporate Yoga Consultants
Yoga Classes For Weight Loss

Yoga Classes At Home

Contact : 9444 122 922

(Separate Classes for Ladies Teachers Available)

Branches :

❖ Velachery ❖ Palvakkam (OMR) ❖ Navalur ❖ PTC

அவர்கள் AC ULT வருவாய்துறை ஜுவாரி சிமென்ட் சார்பாகவும் உணவு பொருள்கள் வழங்கப்பட்டன. திரு.ஆல்பர்ட், திரு.பிரேம் அவர்கள். இப்படி பல நல்ல உள்ளங்களின் உதவியால் நமது பகுதியில் உள்ள ஏழை எளிய மக்கள் பயன் பெற்றனர்.

நல வாழ்வு சங்க கோரிக்கையை ஏற்று உதவிகள் செய்த அனைவருக்கும் டான்சி நகர் நலவாழ்வு சங்கம் நன்றியை தெரிவித்தனர்.

இடத்திற்கு விரைந்து வந்த ஆய்வாளர் வாக்கு பெட்டியை எடுத்துச் சென்ற நபரை போலீஸ் வாக்களத்தில் ஏற்றினார் போலீஸ் வாக்களத்தில் இருந்த நபரை அங்கிருந்த மக்கள் தாக்க முயன்றனர்.

வேளச்சேரி பகுதியில் வாக்கு பெட்டியை எடுத்துச் சென்றது யார்? என்ற முதற்கட்ட விசாரணையில் அவர் மாநகராட்சி ஊழியர் எனக் கூறி உள்ளனர். இது தொடர்பாக வருகின்றனர்.

தொடர்ந்து விசாரித்து வருகின்றனர் வாக்குப்பதிவு இயந்திரங்களை திருட முயன்ற சம்பவத்தால் வேளச்சேரியில் பதற்றம் நிலவியது வாக்குப்பதிவு எந்திரங்கள் களவாட படுவதாக வந்த தகவலையடுத்து சம்பவ இடத்தில் மக்கள் குவிந்ததால் பரபரப்பு ஏற்பட்டது வாக்குப்பதிவு எந்திரங்கள் தனி நபர் மூலம் வருவதை கண்டித்து திமுகவினர் சாலை மறியலில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர்.



யோகாசனம்

சக்கராசனம்

விளக்கம்: இந்த ஆசனம் சக்கரம் போல் அமைப்பு உடையது.



செய்முறை: தரையில் படுக்கவும் இரு உள்ளங்கைகளையும் காத்திருக்கவும் பக்கவாட்டில் தரையில் ஊன்றவும். மெதுவாக படத்தில் காட்டியவாறு மேலே உயர்த்தவும். 20 வினாடி மூச்சை இயல்பாக இருக்கவும்.

பயன்கள்: தண்டுவடம் பலம் பெறும், நீரிழிவு நோய் குணமாகும், மார்பு பகுதி நன்கு விரியும், கூன் முதுகு நிமிரும்.

அருட்பெருஞ்சோதி தனிபெருங்கருணை
YOGA CENTRE
Cell : 9444 122 922

**To Advertise about
Rental House, Land Sales
& Job Vacancy
Pay Rs. 350/- Only**

Commercial Space for Rent

650 Square feet for
23,000/- @ first floor

Diya Complex,
Vijayanagar Main Road, Velachery
(Near Ananda Bhavan)

6 month rent as advance

CONTACT- 7305837388

Commercial Space for Rent

850 Square feet for
27,000/- @ Ground floor

Diya Complex,
Vijayanagar Main Road, Velachery
(Near Ananda Bhavan)

2 L as advance

CONTACT- 7305837388

TOILET RENT VELACHERY

350 Square feet,
Rent 8,000/-

INDEPENDENT HOUSE

Working women 1or 2 Girls

350 சதுர அடி குடோன்
வாடகைக்கு (Purpose)

Provision Store

எண்ணெய் குடோன்

அரிசி குடோன்

மருந்து குடோன்

(Tuition Centre, Office

Rent Negotiable)

Contact- 7397354283

**Wellness and fever camp
at Vijayanagar and Ramnagar
Thursday 08.04.2021 by Greater
Chennai Municipality Corporation ,
Health Dept.**



**Vijaya Nagar Welfare Association & Corp
officials CHENNAI to organise a Covid
Vaccination camp, for the second time...**

Dear All Members
of VWA, / Federation members
association,

It's a great privilege for
our welfare association, along with
Corp officials CHENNAI, Health
Dept , to organise a Covid
Vaccination camp, for the second
time on 10 th April, at Vedashreni
Function Hall, Ramnagar 3 rd
Street, Vijaynagar, Velachery.

Time: 10 am to 4 pm
(Approximatly more than 200
people are vaccinated).

Then people, Who already
have taken the first dose and
whose second dose falls on 10 th
April As per Govt guidelines got
their second dose at the same
place on 10 th April, where they
got the first dose.

This camp helped on the
smooth function of the Camp
people who attend this Camp for
the first Dose of Covid Vax only.

As per Govt Guidelines,
those who were the age of 45
above years are getting



Registered persons at the
above venue vaccinated 8 am
onwards, the Vaccinating start on
10 am after completed the Corp
officials arrive with VAX doses.

This vax Camp is given
First dose only, members who
have not been vaccinated before
this camp ,they got second chance
this Camp and vaccinated.

Covid Vax from 1 St April. So
above 45 years only
vaccinated...

Those who are with
Co morbid conditions of
Diabetes (Sugar) or B.P ,they
also got covid VAX..

All appropriate Covid
Behaviour have been followed
strictly at this VAX Camp like

இந்த வார ராசிபலன்



மேஷம்

இந்த வாரம் நீங்கள் பலவிதமான
பொருளாதார பிரச்சனைகள் சந்திக்க
வேண்டி இருக்கும். ஏனென்றால்
நீங்கள் விரும்பாவிட்டாலும் அளவுக்கு
மீறி அதிகமாக செலவு செய்யக் கூடும்.



துலாம்

இந்த வாரம் உங்களுக்கு எதிர்பாராத
விதமாக புதிய தொழிலிலிருந்து
செல்வம் வரக்கூடும், இதனால் நீங்கள்
மகிழ்ச்சி அடைவீர்கள். இதனால்
உங்கள் மன அழுத்தம் குறையும்.



ரிஷபம்

இந்த வாரம் முழுவதும் உங்கள்
குடும்ப வாழ்க்கை மிகவும் சிறப்பாக
இருக்கும் மற்றும் இந்த நேரத்தில்
நீங்கள் ஏதாவது வாகனம் அல்லது
சொத்து வாங்க திட்டமிட கூடும்.



விருச்சிகம்

இந்த வாரம் உங்கள் உடல் நலம்
நன்றாக இருக்கும். நீங்கள் உங்கள்
குடும்ப வாழ்க்கையில் மகிழ்ச்சியை
பெறக்கூடும். இந்த நேரத்தில் நிதி
லாபமும் ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது.



மிதுனம்

இந்த வாரம் பல சப கிரகங்களின்
விளைவாக உங்கள் தன்னம்பிக்கை
அதிகரிக்கும், இதன் உதவியால் நீங்கள்
உங்கள் தொழில் வாழ்க்கையில்
வெற்றி அடைவீர்கள்.



தனுசு

இந்த வாரம் உடல் நலத்தில் ஏற்படும் பல
சாதகமான மாற்றம், பணித்துறையில்
மற்றும் சமூக வாழ்க்கையில் நீங்கள்
மற்றவர்களுடன் வெளிப்படையாக பேச
உதவக்கூடும்.



கடகம்

இந்த வாரம் குடும்பத்தில் விருந்தினர்
வருகையால் மகிழ்ச்சி மற்றும்
அமைதியான சூழ்நிலை இருக்கக்
கூடும். குடும்ப உறுப்பினர்களிடையே
சகோதரத்துவம் அதிகரிக்க கூடும்.



மகரம்

இந்த வாரம் உங்கள் தைரியம் மற்றும்
தன்னம்பிக்கை அதிகரிக்கக்கூடும்,
இதனூடே நீங்கள் ஒவ்வொரு முடிவு
எடுப்பதிலும் முழுமையாக வெற்றி
அடைவீர்கள்.



சிம்மம்

இந்த வாரம் நீங்கள் கோவத்தை
கட்டுப்படுத்துவது நல்லது.
இதனால் நீங்கள் அதிகப்படியான
பிரச்சனைகளை தவிர்க்க
அறிவுறுத்தப்படுகிறது.



கும்பம்

இந்த வாரம் உங்கள் தொழில் வளர்ச்சி
அதிகரிக்கும். எதிர்பாராத விதமாக
செல்வம் லாபம் கிடைக்கும். இதனால்
உங்கள் பொருளாதார நிலை மிகவும்
வலுவாக இருக்கும்.



கன்னி

இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியத்தில்
கவனம் செலுத்துவது நல்லது.
சரியான உணவு வகைகள் எடுத்துக்
கொள்வதன் மூலம் சிறப்பான
ஆரோக்கியம் பெற வாய்ப்புள்ளது.



மீனம்

இந்த நேரத்தில் எந்த முதலீடு
செய்தாலும் அவற்றை பற்றி நன்கு
ஆராய்ந்து பிறகு முதலீடு செய்யவும்.
இல்லையெனில் நீங்கள் மிகவும்
நஷ்டப்படுவீர்கள்.



Compulsory wearing of Mask.
Sanitiser and Social distancing
- seating arrangements had
made at the venue.

Our last two Covid vaccination
Drive, was a big success with
support from all of you.

Thank you for your
Coperation to make Covid this

Vaccination Camp a Huge
success. Let us fight this battle
against Covid19 together.

Vaccinate Stay Home
Stay safe Velachery Vijayanagar
Welfare Association along with
Members of the Federation of
other neighbourhood welfare
association.



Chutties Corner

கனித்திரமை பகுதி



Wholesale dealers can contact : 8973472996

Surya

GINGER GARLIC PASTE

இஞ்சி பூண்டு லிழ்து

Surya Ginger Garlic Past is hygienically processed to give you finest flavour and taste for your food preparation.

Ingredients: Ginger, Garlic, Salt, Water, Acidity Regulator and Stabilizer

Contains Permitted class II Preservative

The Picture shown on the label is for indicative purpose only.

Use clean dry spoon

Do not buy is puffed or leaking

Store in cool and dry place

Mfd by: Surya Foods

Kelabakkam Road, Chennai - 127, Tamil Nadu

Customer Care CELL: 8973472996

ISSAI 22421077000011

M.R.P. (Incl of all taxes) ₹ 5

Net Weight

Batch No

Packed On



8910780567001

₹ 5

Surya

GINGER GARLIC PASTE

இஞ்சி பூண்டு லிழ்து



50g



Rahul
1st std

வண்ணம் தீட்டுக



5 Star ratings from your parents

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திரம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Cozy Bean Bags
Park yourself comfortably

► VELACHERY ► TARAMANI
► ANNANAGAR ► URAPAKKAM

LEADING BEAN BAG MANUFACTURER

Contact : 93839 78910 / 93822 18477

Nellai Machānin
RUSIKKARAN
TM

RESTAURANT | CATERING SERVICE | VEG & NON VEG

37F | VELACHERY TO TAMBARAM MAIN ROAD | VIJAY NAGAR
VELACHERY | CHENNAI 600 042 | TN | MOBILE 759 825 6999

Email: rusikkaran@gmail.com

PAPER CRAFT



நீதிக் கதைகள்

ஆமையும் இரண்டு வாத்துகளும்

அது ஒரு அழகிய ஏரி. அந்த ஏரியில் அழகிய ஆமை ஒன்று தனது இரண்டு வாத்து நண்பர்களுடன் வாழ்ந்து வந்தது. தினமும் அந்த இரு வாத்துகளை ஆமை சந்திப்பது வழக்கம். ஒருநாள் அந்த இரண்டு வாத்துகளும் வருத்தத்துடன் காணப்பட்டன.



என்னை விட்டு செல்வதற்கு உங்களுக்கு எப்படி மனம் வந்தது. உங்களை விட்டு என்னால் இருக்க முடியாத என்னையும் அழைத்துச் செல்லுங்கள். "உனக்கு தான் இறக்கைகள் கிடையாதே உன்னை அழைத்துப்போக எங்களால் எப்படி முடியும்?" என்றது வாத்து.

அதற்கு ஆமை ஓர் உபாயம் செய்யலாம், "ஒரு நீண்ட குச்சியை எடுத்து வாருங்கள். நான் நடுவில் என்னுடைய பற்களால் கெட்டியாய் பிடித்துக் கொள்கிறேன். நீங்கள் இருபக்கமும் பிடித்து தூக்கிக் கொண்டு பறந்து செல்லுங்கள்", என்றது ஆமை.



அப்படியானால் "பறக்கும்போது நான் போசாமல் இருக்கின்றேன்" என்று ஆமை கூறியது.

இரு வாத்துகளும் இருபக்கமும் குச்சியை பிடித்து பறக்க நடுவில் ஆமை வாயில் குச்சியை பற்றிக் கொண்டு பறந்தன.

சிறிது தூரம் பறந்தவுடன் ஆமை சந்தோஷத்தில் துள்ளிகுதிக்க ஆரம்பித்தது. வாத்து ஆமையிடம்



செல்லும் வழியில் வாத்துகள் ஆமையுடன் பறந்து சொல்வதைப் பார்த்த மக்கள் வாத்துகள் எதையோ தூக்கிக்கொண்டு போகின்றன என கூச்சலிட்டனர். ஆமையின் கெட்ட நேரம் அந்த வார்த்தைகள் அதன் காதில் விழுந்தது. இந்த மக்கள் ஏன் இப்படி கூச்சலிடுகின்றனர் என வாய்திறந்து பேச அது பிடித்திருந்த பிடி விட்டுவிட கீழே விழுத்தொடங்கியது. கீழே விழுந்த ஆமை உடல் சிதறி இறந்தது.

நீதி: வருமுன் காப்போனும், சமயோசித புத்தியுடையவனும் சுகம் பெறுவார்கள்.

KUMARAN & CO
AC MELA ONLINE PRICE AVAILABLE

Haier VOLTAS HYPONOR ITRB

VOLTAS
 BLUE STAR
 SAMSUNG
 DAIKIN
 LG
 Panasonic
 Carrier
 HITACHI

1 TON SPLIT A/C INVERTER 3 STAR COOPER ₹27990
 1.5 TON INVERTER SPLIT A/C 3 STAR COOPER ₹30990
 0% FINANCE 10% CASHBACK OFFER

CREDIT / DEBIT CARD EMI
 90803 05451
 98408 36470
 96880 89631

குமரன் & கோ வேளச்சேரியில் உள்ள எலக்ட்ரானிக் & பர்னிச்சர் ஷோரூம் விஜயநகர் பேருந்து நிலையம் அருகில் LIC Office பக்கத்தில் இருக்கும் குமரன் & கோ குமரன் டிரேடர்ஸ் இந்த கடை 1998ல் இருந்து வேளச்சேரி மற்றும் அதன் சுற்று வட்டார பகுதியில் இருக்கும் அனைத்து வீட்டு உபயோகப் பொருட்களும் எலக்ட்ரானிக் & பர்னிச்சர் மற்றும் அனைத்து விதமான ஏசிகளும் மொத்த விற்பனை விலையில் Online விலைக்கு குறைந்த விலையில் (Wholesale Rate) தரப்படும். மக்களின் பேராதரவு பெற்ற குமரன் & கோ ஷோரூம் 10% Cash Back Offer, Debit Card & Credit Card, EMI Offer அனைத்து பொருட்களுக்கும் வட்டியில்லா 0% நேரில் தொடர்புக் கொள்ளலாம், தொலைபேசியில் தொடர்புக் கொள்ளலாம் மற்றும் மின்னஞ்சல் மூலம் தொடர்புக் கொள்ளலாம். (Email:kumaranandcomohan@gmail.com)

வண்ணக்கோலம்



Vijaya Asupathi Thirupur

மெகந்தி டிசைன்



கொரோனா 2 ஆவது அலை பரவல்...

கொரோனா 2 ஆவது அலை முதல் அலையை விட வேகமாக பரவுகிறது என்றும் கொரோனா பரவலில் அடுத்த 4 வாரங்கள் நெருக்கடியாக இருக்கும் எனவும் மத்திய சுகாதாரத்துறை அமைச்சகம் தெரிவித்துள்ளது.

உலகையே பெருந்துயரில் ஆற்றிய கொரோனா நோய் தொற்றின் 2வது அலை மீண்டும் உலக நாடுகளிடையே பரவ தொடங்கியுள்ளது. ஏற்கனவே இந்தியாவில் தளர்வுகளுடன் கூடிய ஊரடங்கு அமலில் உள்ள நிலையில், பல மாநிலங்கள் முழுநேர ஊரடங்கை அமல்படுத்த தொடங்கியுள்ளன.

இந்நிலையில் கடந்த 24 மணி நேரத்தில் புதிதாக 1,15,736 பேர் கொரோனாவால் பாதிக்கப்



பட்டுள்ளதாகவும், 630 பேர் உயிரிழந்ததாகவும் தெரிவிக்கப் பட்டுள்ளது. வேகமாக பரவும் கொரோனா 2வது அலையைக் கட்டுப்படுத்த மத்திய சுகாதாரத்துறை கடந்த ஆண்டை விட வேகமாக செயல்பட்டு வருகிறது.

ஏனவே தொற்றை கட்டுப்படுத்துவதில் அடுத்த 4 வாரங்கள் முக்கியமானவை என்று எச்சரிக்கை விடுக்கப்பட்டுள்ளது.

அத்துடன், அனைவருக்கும் கொரோனா தடுப்பூசியை அவர்களின் வசிப்பிடங்களுக்கு அருகிலேயே இலவசமாக கிடைக்க ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும் என்றும் கோரப்பட்டுள்ளது.

பொதுமக்கள் தனியார் பங்களிப்புடன் தடுப்பூசி போடுவதை அதிகரிக்க வேண்டும் என்றும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

WANTED

Hindi Teacher to Handle CBSE Curriculum
 Send Your CV to This Number 94449 10990

Contact: 94449 10990

வெள்ளரிக்காயின் நன்மைகள்

வெள்ளரிக்காயில் நிறைய ஊட்டச்சத்துக்களும், நீர்ச்சத்தும் நிறைந்து காணப்படுகிறது.

- ❖ உடல் சூட்டை குறைத்து உடலுக்கு குளிர்ச்சியைத் தரும்.
- ❖ மலச்சிக்கலைக் குணப்படுத்தும்.
- ❖ உடல் எடை குறையும்.
- ❖ புற்றுநோய், நீரிழிவு நோய் மற்றும் இதய நோய்கள் ஆகியவற்றில் இருந்து பாதுகாப்பு அளிக்கிறது.

SILAM PAIN & STROKE REHAB CLINIC

We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management

- ♦ Low back ache
- ♦ Neurological Disorders
- ♦ Knee pain
- ♦ Wrist pain
- ♦ Ankle pain
- ♦ Strain & sprains
- ♦ Neck pain
- ♦ Shoulder pain
- ♦ Arthritis
- ♦ Sports injuries

Book your physio session now!

Call us 9884313185 / 9841333185 / 9884638757

Head Office: No.249/28, 1st Floor, Dhandeeswaram Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. (Opp. to Sri Devi Textiles)

Branch: No.178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikaranai, Chennai - 600 100.

தெரிந்துக்கொள்ளுங்கள்

சில முக்கிய ஆரோக்கிய குறிப்புகள்

தேனும், நெய்யும் சம அளவில் கலந்தால் நஞ்சாகிவிடும் எனவே இரண்டையும் சேர்த்து உண்ணக் கூடாது.

வாழைப்பழத்தை தயிர், மோருடன் கலந்து சாப்பிடக்கூடாது. வாழைப்பழம் சாப்பிட்ட உடனும் தயிர் மோர் சாப்பிடக்கூடாது.

மீன், கருவாடு சாப்பிட்டவுடன் பால், தயிர் சாப்பிடக்கூடாது மீறி வந்தால் வென்மேகம் போன்ற நோய்கள் வர வாய்ப்புள்ளது.

பழங்களை சாப்பிட்டுடன் சேர்த்து சாப்பிடக் கூடாது அதன் தாதுச்சத்து உணவுடன் கலந்து பயன்படுத்துவது போய்விடும்.

DR. RAJESHWARI'S
 Skin Care & Hair Restoration Centre

Hair Transplantation
 PRP Hair Re-Growth
 Chemical Peel
 Laser Hair Removal
 Laser Skin Resurfacing

DR. RAJESHWARI'S
 Skin Care & Hair Restoration Centre
 World Class Advanced Skin & Hair Restoration Centre

ANTI-AGING Treatment | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transplantation | LASER Hair Reduction

CHENNAI AND HYDERABAD
<http://www.dr.rajeshwarisclinic.com>

CHENNAI - BRANCH
 Door No. 15, First Floor, Velachery Main Road, Opposite to Phoenix Mall, Chennai - 600 042
 Call - 7337311188 / 044-42152111
 Email - dr.rajeshwar1222@gmail.com

ஸ்ரீ தேவி நாடார் திருமண தகவல் மையம்

வாருங்கள் இணைப்போம்!
 திருமண மேடம் முழுங்கிட செய்வோம்!

இந்து நாடார் இன மணமகன் - மணமகனின் பெற்றோர் வீடுபுத்திற்கேற்ப பொருத்தமான நல்ல வரன்களின் ஜாதக தகவல்களை தந்து, சேவை கட்டணம் பெறும் கைராசியான திருமண தகவல் மையம். பதிவு கட்டணம் 1000/- மட்டுமே உள்நாட்டில் பணியும் டாக்டர்கள், இன்ஜினியர்கள் மற்றும் வியாபாரிகளின் ஜாதகங்கள் மட்டுமன்றி வெளிநாட்டில் பணியுள்ளவர்களின் ஜாதகங்களை பற்றிய தகவல்களும் இவ்வீடம் கிடைக்கும்.

அமைப்பாளர்கள் :
 A. பிருந்தாதேவி
 G. செல்வி

9841638387
 9791370555
 9080840288

Hale & Healthy HOSPITAL

PLEASE REGISTER YOUR SLOT AND TAKE THE VACCINE SHOT

RS 250/- PER DOSE

TIME TO VACCINATE

Eligibility Criteria

Other eligible frontline Workers Age : 45 to 59 years with medical conditions*/ comorbidites* as defined by Govt of India (*Please carry proof of medical condition)
 Age : Above 60 years with or without medical conditions

Note : Kindly bring your Aadhar Card / Voter Id
 Vaccination Timing : 07:00 A.M - 07:00 P.M
 Location : Thiruvanimiyur, (Near RTO)

For Registration : www.cowin.gov.in (or) download COWIN 2.0 app at Google Play Store
 Walk-in registration is also available at our vaccination centre.

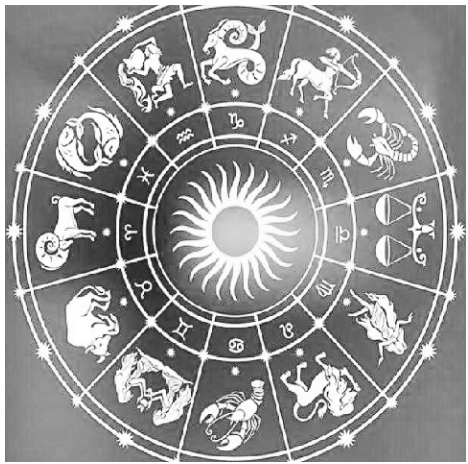
For Information Call : 044-4309 3097, 4210 9696 / 63741 60164

சித்திரை முதல் நாள் தமிழ் புத்தாண்டு கொண்டாடப்படுவது ஏன்?

வட இந்தியாவில் குப்தர் வம்சத்தை சேர்ந்த 2-வது சந்திர குப்தன் தமது பெயரை விக்ரமதித்தன் என மாற்றிக் கொண்டு தமது பெயரால் விக்ரம சகம் என்ற ஆண்டு முறையை உருவாக்கினான். அதன் அடிப்படையில் தான் விக்ரமசகம் எனும் 60 ஆண்டு முறை உருவாகிறது. இது பிரபல ஆண்டில் தொடங்கி அட்சய ஆண்டில் முடியும். இந்த 60 ஆண்டுகளுக்கும் வடமொழிப் பெயர்கள் தான்.

உலகிலேயே ஆதிகாலம் தொட்டு வானவியலில் சிறந்து விளங்கியவர்கள் தமிழர்களே சூரியனை மையமாக வைத்தே தமிழர்கள் தங்கள் வாழ்க்கை முறையை அமைத்தனர். இதையே உலகின் பல்வேறு நாடுகளும் ஏற்றுக்கொண்டு நடைமுறைப் படுத்தின. சூரியனை மையமாக வைத்து பூமி சூரியனைச் சுற்றும் நீள்வட்டப் பாதையில் தமிழர்கள் 12 பாகங்களாகப் பிரித்தார்கள்.

இந்த வான வீதியை மேஷம், ரிஷபம், மிதுனம், கடகம், சிம்மம், கன்னி, துலாம், விருச்சிகம், தனுசு, மகரம், கும்பம், மீனம் எனப் 12 பாகங்களாக பிரித்தார்கள். இவையே ராசிகள் என அழைக்கப்படுகின்றன. சூரியன் மேஷத்திற்குள் நுழையும் நிகழ்வு சித்திரையில் நிகழ்கிறது. ஆகவே இந்த ஆரம்பத்தையே புத்தாண்டின் தொடக்க நாளாகக் கொண்டு புது வருடத்தை அறிவியல் ரீதியாக தமிழர்கள் ஆரம்பித்தார்கள்.



சித்திரையின் சீர்மிகு விழாக்கள் திருக்கோயில்களின் விழாக்கள், மிகவும் கோலாகலமாக நடைபெறும் மாதமும் சித்திரையாகும். மதுரை மாநகரில் அருள்மிகு மீனாட்சியம்மன் ஆலயத்தில் நடைபெறும் சித்திரைத் திருவிழாவும், அதன் உள் நிகழ்வுகளான அம்பாள் பட்டாபிஷேகம், மீனாட்சி-சுந்தரேஸ்வரர் திருக்கல்யாணம் போன்றவையும் உலகப் பிரசித்தம் அழகர் மலை கள்ளழகருக்குச் சித்திரையில் பிரம்மோற்சவம். அழகர் உலா புறப்பட்டு, ஆற்றில் இறங்கி, அகிலத்தோர் எல்லோருக்கும் அருள்பாலிப்பார்.

ஆழித்தேருக்குப் பெயர்போன திருவாரூர் தேர்த் திருவிழா சித்திரை மாதத்தில் நடைபெறுவது வழக்கம். சமயபுரம் மாரியம்மன் திருக்கோயில் தேரோட்டமும் இம்மாதத்தில்தான். பற்பல திருத்தலங்களில் தேரோட்டம் சித்திரையில் நடைபெறும். வைணவத் திருக்கோயில்கள் பலவற்றிலும், சித்திரை மாதம், விமரிசையான கொண்டாட்ட காலம்.

திருவில்லிப்புதூரில், பத்து நாள் விழா கண்டு, சித்திரை பவுர்ணமி நாளில் ரங்கமன்னாரோடு ஆண்டாள் நாச்சியார் தேரில் பவனி வருவாள். சித்திரை பவுர்ணமி நாளில், சிவபெருமானை வழிபடுவதும் வெகு சிறப்பு. மரிக்கொழுந்து அபிஷேகம் செய்து, வெள்ளை வஸ்திரம் சாற்றி, வழிபட்டால், சகல ஐஸ்வரியங்களும் கிட்டும். திருநெல்வேலிப் பகுதிக்கே உரித்தான சித்திரை நதியில் நீராடி விரதமிருந்து திருக்குற்றால நாதரை வழிபடுவதும் விசேஷமானது. மாசி - பங்குனி மாதங்களில், மரங்களிலிருந்து இலைகள் அதிகமாக உதிரும்.

ஆயின், சகல பக்ஷ பிரதமை நாள் நெருங்கும் போதே, புதிய துளிகள் துளிர்ந்து, மொட்டுகள் அரும்பி, வசந்தத்தின் வண்ண விளையாட்டு, சித்திரையில் தலைகாட்டத் தொடங்கிவிடும். சாந்த்ரமான யுகாதியைக் கணக்கெடுத்தால், அன்று தொடங்கி ஒன்பது நாட்களுக்குக் கொண்டாடப் பெறும் முதல் விழா வசந்த நவராத்திரியாகும். தூர்க்கையை வழிபடும் விழா. இளவேனில் காலத்து விளைச்சல் நன்கமைய வேண்டுமென அம்பிகையை பிரார்த்திப்பது நன்மையை உண்டாக்கும்.

ஆயின், சகல பக்ஷ பிரதமை நாள் நெருங்கும் போதே, புதிய துளிகள் துளிர்ந்து, மொட்டுகள் அரும்பி, வசந்தத்தின் வண்ண விளையாட்டு, சித்திரையில் தலைகாட்டத் தொடங்கிவிடும்.

சாந்த்ரமான யுகாதியைக் கணக்கெடுத்தால், அன்று தொடங்கி ஒன்பது நாட்களுக்குக் கொண்டாடப் பெறும் முதல் விழா வசந்த நவராத்திரியாகும். தூர்க்கையை வழிபடும் விழா. இளவேனில் காலத்து விளைச்சல் நன்கமைய வேண்டுமென அம்பிகையை பிரார்த்திப்பது நன்மையை உண்டாக்கும்.



இதே வகையில், ஆண்டின் முதல் சித்திரை நாளில் தொடங்கி, ஏழு நாட்களுக்கு, நாளொன்றுக்கு ஒருவராக, ஸ்பந்த ரிஷிகளையும் வழிபடுவது சிறப்பு.

சைக்கிளில் வந்து வாக்களித்த நடிகர் விஜய்...

நடிகர் விஜய் ஓட்டு போடுவதற்காக சைக்கிளில் வந்து பேசும் பொருளாக மாறியிருக்கிறது தமிழக சட்டப்பேரவை தேர்தல் 06.04.201 செவ்வாய் அன்று காலை 8 மணி முதல் வாக்குப்பதிவு தொடங்கிய நிலையில் பல்வேறு அரசியல் தலைவர்களும் ரஜினி அஜித் சிவக்குமார் சூர்யா போன்ற திரை பிரபலங்களும் அவரவர் பகுதியில் உள்ள வாக்குச் சாவகங்களுக்கு சென்று வாக்களித்து சென்றனர்.

ஆனால் நடிகர் விஜய் வாக்களிக்கும் வந்த சுவாரஸ்யம் பேசும் பொருளாக மாறியிருக்கிறது. நடிகர் விஜய் நீலாங்கரையில் உள்ள வாக்குச்சாவகங்களுக்கு ஓட்டு போட வருவர் என்பதால் காலை முதலே புகைப்பட கலைஞர்கள் தயாராக இருந்தனர் ஆனால் விஜய் வாக்களிப்பதற்காக தன்னுடைய சைக்கிளில் வந்திருக்கிறார். இதை கவனித்த ரசிகர்கள் சைக்கிள் வருவதை டீவீலரில் பின் தொடர்ந்து கொண்டே வர கூட்டம் அதிகமாகி கொண்டே இருந்தது. இதை சற்றுமீ எதிர்பாராத சைக்கிளை வேகமாக ஓட்டிச் சென்ற விஜய் நீலாங்கரையில்



உள்ள வாக்குச்சாவகங்களுக்கு சென்று தன்னுடைய வாக்கை பதிவு செய்திருக்கிறார். பெட்ரோல் டீசல் விலைகள் அதிகரித்துக் கொண்டே போவதை விமர்சிக்கும் வகையில் தான் விஜய் சைக்கிளில் வந்து வாக்களித்தனர் என்பது தமிழகம் முழுவதும் பரபரப்பையும் அவருடைய ரசிகர்களுக்கு உற்சாகத்தையும் ஏற்படுத்துகிறது.

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

| பெட்ரோல் விலை | டீசல் விலை |
|----------------|----------------|
| விலை 1 லிட்டர் | விலை 1 லிட்டர் |
| ₹ 92.58 | ₹ 85.88 |

அறிவியல் தகவல்

இலவச ஹைட்ரஜன் ஆலை!

சூரிய ஒளியிலிருந்து ஹைட்ரஜனை தயாரிக்க, ஆஸ்திரேலிய விஞ்ஞானிகள் திட்டமிட்டுள்ளனர். "அகுவா ஏரெம்" என்ற புத்தினம் நிறுவனம், இதற்கென, இரண்டு மாற்று ஆற்றல் நுட்பங்களை பயன்படுத்தும்.

முதலாவது, அகுவா ஏரெம் சூரிய ஒளி மூலம் மின்சாரத்தை தயாரிக்கும். தனியாக பிரித்தெடுக்கும் இரண்டாவது, காற்றில் உள்ள ஈரப்பத்திலிருந்து நீரை உறிஞ்சி சேகரிக்கும் நுட்பத்தை பயன்படுத்துவது. அப்படி சேகரித்த நீரை, சூரிய மின்னாற்றல் மூலம் பகுத்து, ஹைட்ரஜனை தனியாக பிரித்தெடுக்கும்.

மின்சாரம் மற்றும் நீர் ஆகியவற்றை அகுவா ஏரெம், எந்த கட்டணமும் இன்றியே பெறுகிறது. எனவே, இந்த திட்டம் ஏற்குறைய இலவசமாகவே ஹைட்ரஜனை உற்பத்தி செய்து தரும். "பசுமை" எரிஹைட்ரஜன், தற்போது தொழிற்சாலைகள், வாகனங்கள் போன்றவற்றின், "பசுமை" எரிபொருளாக மாறி வருகிறது.

எனவே, இந்த கூட்டு தொழில்நுட்ப முறை மூலம், ஹைட்ரஜன் தயாரிப்பதை முழு வீச்சில் செயல்படுத்தவிருக்கிறது அகுவா ஏரெம். அப்போது, வெயில் தகிக்கும் வறட்சி பகுதிகளைச் சேர்ந்தோர் கூட, ஹைட்ரஜன் ஆற்றலை ஏற்றுமதி செய்ய முடியும்.

விவசாயம் காப்போம்

மானாவாரி நிலக்கடலை சாகுபடி

மானாவாரி நிலக்கடலை சாகுபடியில் கூடுதல் மகசூல் பெற நிலக்கடலை விதைப் பருப்புகளை டிரைக்கோடர்மா விரிடி என்ற எதிர் உயிர் பூஞ்சனக்கொல்லி மருந்தை ஒரு கிலோ விதைக்கு 4 கிராம் வீதம் அல்லது குடோமோனாஸ் புளோரசன்ஸ் மருந்தை ஒரு கிலோ விதைக்கு 10 கிராம் வீதம் விதைப்புக்கு சற்று முன் கலந்து விதைக்கவேண்டும்.

ரைசோபியம் உயிர் உரத்தை ஏக்கருக்கு ஒரு பாக்கெட் வீதம் அரிசி வடிகஞ்சியுடன் கூழ்போல் கலக்கி அதில் ஒரு ஏக்கருக்கு தேவையான விதைப் பருப்புகளை நன்கு கலந்து நிழலில் உலர்ந்த பின் வயலில் விதைக்க வேண்டும். இவ்வாறு விதை நேர்த்தி செய்வதால் வேர் அழுகல் மற்றும்

வாடல் நோய் தடுக்கப்பட்டு விதை முளைப்புத் திறனும் அதிகரிக்கும். பயிர் இடைவெளி வரிசைக்கு வரிசை 30 செ.மீ., இடைவெளியும், செடிக்குசெடி 10 செ.மீ., இடைவெளியும் இருக்குமாறு விதைக்க வேண்டும். பயிர் எண்ணிக்கையை சரியான முறையில் பராமரித்தால் தான் கூடுதல் மகசூல் பெற முடியும்.

விதைப்பு முடிந்தவுடன் ஏக்கருக்கு 5 கிலோ நிலக்கடலை நுண்சத்தை 15 கிலோ மணலுடன் கலந்து சீராகத் தூவ வேண்டும். இதனை அடியுமாக இடக்கூடாது. நிலக்கடலைக்கு நுண்சத்து இடுவதால் நிலக்கடலை திரட்சியாகவும், பொக்கற்றதாகவும் இருக்கும்.

நிலக்கடலை ரைசோபியம் மற்றும் பாஸ்போ பாக்கிரியாவை ஏக்கருக்கு

தலா 4 பாக்கெட்டுகள் வீதம் 10 கிலோ தொழுஉரம் மற்றும் 10 கிலோ மணலுடன் கலந்து வயலில் இடவும்.

இதனால் காற்றிலுள்ள தழைச்சத்தை கிரகித்து பயிருக்கு அளிக்கும். அதன் மூலம் 25 சதவீதம் தழைச்சத்து இடுவதை குறைத்துக் கொள்ளலாம்.

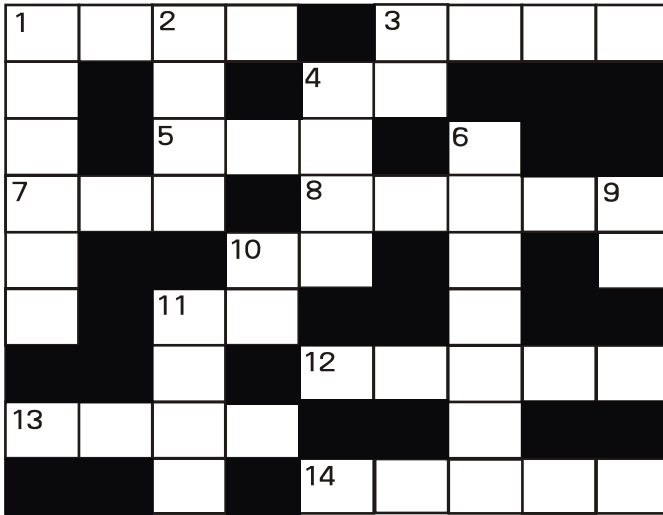
ஊடுபயிர் மானாவாரி நிலக்கடலையில் பூச்சி, நோய்களின் தாக்குதலை குறைக்க ஊடுபயிர் சாகுபடி செய்வது அவசியம். ஊடுபயிராக துவரை, உளுந்து, தட்டைப்பயறு போன்ற பயிர்களை 4:1 என்ற விகிதத்தில் அதாவது 4 வரிசை நிலக்கடலைக்கு ஒரு வரிசை ஊடுபயிர் என்ற வீதத்தில் விதைக்கவும்.

சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

| தங்கம் விலை - | 22 கேரட் | 24 கேரட் |
|---------------|----------|----------|
| 1 கிராம் | ₹ 4,380 | ₹ 4,778 |
| 8 கிராம் | ₹ 35,040 | ₹ 38,224 |
| வெள்ளி விலை - | 1 கிராம் | ₹ 71.60 |
| 1 கிலோ | ₹ 71,600 | |

Entertainment Corner

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்



இடமிருந்து வலம்:

1. தலைவி திரும்ப வரப்போவதில்லை என்பதால் கட்சிக்கு இப்போதைக்கு இது தான் கதி (4)
3. இதை மக்களாட்சியின் திருவிழா என்கிறார்கள் (4)
4. இருப்பிடம் கண்டுபிடி (2)
5. விடுமுறை குரியன்? (3)
7. அபிநந்தன் (3)
8. இனிய வாழ்வுக்கு அறுசுவையுடன் இந்த அணிகலனும் தேவை (5)
10. கொடுக்கும் தன்மை (2)
11. எதிரிக்கு இணையாய் இருந்து சமாளி (2)
12. ஒருவரிடம் இருந்து இன்னொருவருக்குப் பரவிடும் வியாதி (3, 2)
13. நெகிழிப் பை இல்லாததால் மீண்டும் நமக்கு உதவுவது (3)
14. வாக்குகளை உறுதி செய்ய வேட்பாளர்கள் தரும் வாக்கு (5)

மேலிருந்து கீழ்:

1. குற்றப் புலனாய்வு செய்யத் தேவையான அறிவியல் (6)
2. ஆராய்ச்சியாளர் (4)
4. மார்ச் மாதம் ஆங்கிலத்தில் இப்படி வேகமாகக் கடந்து விடுகிறது (4)
6. தின்பண்டம் வாங்கப் பதிப்பகத்தின் இயந்திரத்தைத் திருகு (3, 4)
9. மதுரை ஆற்றில் கரம் பதி (2)
11. புவி _____ விசை (4)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திரம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R. Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Marketing Executive & Journalist : M.C. Rajan
Designer : S. Aswini

எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரி
This is only concern of express velachery

Express Velachery
 Weekly - News Paper
 37F, Diya Complex
 Velachery Main Road, Vijayanagar,
 Velachery, Chennai - 600042.
 Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
 Saturday 9.30 am to 12.30 pm
044-42077328 / 7305837388
 E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

தமிழோடு விளையாடு!

வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 கீரை வகைகளின் பெயர்களை கண்டுபிடியுங்கள்.

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| பொ | ன் | னா | ங் | க | ண் | ணி | எ | இ | அ |
| மு | ரு | ங் | கை | க் | கீ | ரை | இ | உ | ஐ |
| எ | எ | ஐ | ஒ | வை | கோ | ப | ப் | அ | ஓ |
| இ | லை | க் | கோ | சு | ரை | கீ | க் | ரை | அ |
| இ | பா | லை | க் | கீ | ரை | ஒ | இ | ஐ | உ |
| ஆ | ஐ | ஏ | ரை | அ | ஒ | ஒ | ஒ | ஏ | அ |
| ஏ | உ | ஊ | கீ | லை | ச | ப | ஒள | ஒ | க |
| ஒ | அ | இ | று | உ | அ | இ | அ | இ | த் |
| ஒள | ஒ | ஈ | சி | உ | எ | ஆ | ஐ | ஒ | தி |
| க | ரி | ச | லா | ங் | க | ண் | ணி | ஒ | ஒ |

சென்ற வார வார்த்தை தேடு

விளையாட்டிற்கான விடைகள்
 15 கால நிலைகளின் பெயர்கள்

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| மா | ரி | கா | ல | ம் | ழை | ம | வ | ரு | ப |
| சொ | ர் | ண | வா | ரி | பா | ம் | ச | ன் | மு |
| து | ர் | வ | கா | ல | ம் | ஊ | ஈ | ஆ | கா |
| வ | ர | ண் | ட | கா | ல | ம் | இ | வா | ல |
| ற் | ர் | பி | சா | ண | ம் | ம் | ம் | னி | நி |
| னி | ளி | ம் | ர் | ம் | ம் | ல | ல | லை | லை |
| வே | கு | ப | தி | த | ல | கா | கா | எ | எ |
| ள | ஒ | ப் | யு | ந் | கா | வ | வ | ஏ | ஐ |
| இ | ஒள | வெ | லை | ச | டை | ரு | ரு | ஈ | ஒள |
| இ | இ | இ | இ | வ | கோ | ப | ப | ஆ | ஐ |

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து விளையாட்டிற்கான விடைகள்

- மேலிருந்து கீழ்:
 1. தெம்மாங்கு 2. விடுதலை 3. குடும்பவிளக்கு
 4. கனகாம்பரம் 8. விவேகமாக 9. உடை 12. கிழவி
 13. ரவி 15. சால்

இடமிருந்து வலம்:

1. தெருவிளக்கு 5. தனிமம் 6. பயணம் 7. குவி 9. உதவி
10. வேட்டை 11. சீக்கிரம் 14. மாசா 16. குழவி 17. நகல்எடு

அறுசுவை சமையல்

தமிழ் புத்தாண்டு ஸ்பெஷல் மாம்பழ ரப்ரி

தேவையானவை:

- பால் - 2 1/2 கப்
- தோல் நீக்கிய கணிந்த மாம்பழத் துண்டுகள் - 1 கப்
- சர்க்கரை - 1/4 கப்
- பிஸ்தா - 5, பாதாம் - 4
- ஏலக்காய் பொடி - 1/4 டீஸ்பூன்
- குங்குமப்பூ - சிறிது

செய்முறை:

❖ முதலில் தண்ணீரை ஊற்றி நன்கு கொதிக்க வைத்து விட்டு பிறகு இறக்கி பாதாமை போட்டு 20 நிமிடம் ஊற வைத்து பின் அதன் தோலை நீக்கிவிட்டு துண்டுகளாக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

❖ பின்னர் பிஸ்தாவை துண்டுகளாக்கிக் கொள்ள வேண்டும் பின்பு பாலை ஊற்றி அடுப்பில் வைத்து வெதுவெதுப்பாக சூடேற்றி இறக்கி அதில் குங்குமப்பூ சேர்த்து சிறிது நேரம் ஊற வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

❖ பிறகு மாம்பழத் துண்டுகள் பால் சேர்த்து நன்கு மென்மையாக அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

❖ பின் குங்குமப்பூ பாலை நன்கு கொதிக்க விட வேண்டும் அடுத்து அதில் சர்க்கரை சேர்த்து கிளறி சர்க்கரை கரைந்ததும் அதனை இறக்கி குளிர் வைக்க வேண்டும்.

❖ பாலானது குளிர்ந்ததும் அதில் மாம்பழக் கூழை சேர்த்து ஏலக்காய் பொடி பாதாம் பிஸ்தா சேர்த்து கிளறி பரிமாறினால் சுவையான மாம்பழ ரப்ரி ரெடி.

எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்ஸ்.....



மனைவி: "காது டாக்டரை பார்க்க வந்த நீங்க திடீர்னு கண் டாக்டரை பார்த்து விட்டு வந்துடுறேன்னு கிளம்புறிங்களை ஏன்?"
 கணவன்: "உங்க பார்வையே சரி இல்லன்னு நர்ஸ் சொன்னாங்க." அதான்...

கணவன்: செய்தித்தாளை படித்துவிட்டு ஒரு நாளைக்கு ஆண்கள் 15,000 வார்த்தைகளையும் பெண்கள் 30,000 வார்த்தைகளையும் பேசுகிறார்கள் என்று ஒரு ஆய்வு குறிப்பில் தெரிவிக்கிறது என்று கூறினான்...

மனைவி: அது உண்மைதான். ஏன்னா, உங்களுக்கு நாங்க ஒவ்வொரு விஷயத்தையும் ரெண்டு தடவ சொல்ல வேண்டி இருக்குது...

கணவன்: என்ன?

விடுகதை விளையாட்டு

1. ஒன்பது பிள்ளைக்கு ஒரே குடுமி - அது என்ன?
2. கிணற்றைச் சுற்றி வெள்ளைக் கல் - அது என்ன?
3. கடிவாளம் போட்டால் காலிலே கிடக்கும் - அது என்ன?
4. படுத்து தூங்கினால் கண் முன் வரும் விழித்து பார்த்தால் மறைந்து ஓடும் - அது என்ன?
5. நீரிலேயே கொண்டாட்டம் நிலத்திலே திண்டாட்டம் - அது என்ன?

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. ரப்பர் 2. தொலைபேசி 3. ஊஞ்சல்
4. கரையான் 5. நட்சத்திரங்கள்

சென்ற வார இணைச் சொற்களுக்கான விடைகள்

அவசரம்

விரைவு _____ வேகம் _____ முடுகல் _____ சடுதி _____

சுடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | | | | | | | |
| | | | 7 | 8 | | 6 | 5 | | |
| | 5 | 6 | | | | | | | 9 |
| | | | | 7 | 3 | | 2 | | |
| 5 | 8 | | | 4 | 2 | | | | |
| | 3 | | | 6 | | 9 | | | |
| 9 | | | | | 5 | 4 | 3 | | |
| | | | 2 | | | 8 | | 1 | |
| 2 | | | | | | | | | |

சென்ற வார சுடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 6 | 5 | 3 | 2 | 8 | 1 | 9 |
| 2 | 5 | 8 | 1 | 4 | 9 | 7 | 3 | 6 |
| 1 | 9 | 3 | 7 | 6 | 8 | 4 | 2 | 5 |
| 6 | 4 | 7 | 8 | 2 | 5 | 1 | 9 | 3 |
| 5 | 1 | 9 | 3 | 7 | 6 | 2 | 8 | 4 |
| 3 | 8 | 2 | 9 | 1 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | 2 | 4 | 6 | 8 | 7 | 3 | 5 | 1 |
| 7 | 6 | 1 | 2 | 5 | 3 | 9 | 4 | 8 |
| 8 | 3 | 5 | 4 | 9 | 1 | 6 | 7 | 2 |

INVERTERS & BATTERIES AB SUN POWER TECH



Sales & Service Available



We also Deals With all Types of Batteries
(UPS, Automotive, Solar & Inverter Batteries) with All Brands



Arul M
80560 18349
98400 58622

Now @ Tharamani Next to Hema Mahal

SUMMER COOL OFFER & FESTIVAL OFFER

மின் தடையா? இனி கவலை வேண்டாம்.



AB சன் பவர் டெக்

We are
Giving Free
Service

We are Giving Wholesale Price Inverters & Batteries

Free Home Delivery

Free Instalation & Free Trolley

Exchange
Offer For Old
Batteries

Now @ Tharamani Next to Hema Mahal

Arul M
80560 18349
98400 58622

Cell : 98412 99770
98412 80515

P.R. MOTORS

Buying & Selling All New / Used Vehicle with
Finance Arrangement on Commission Basis only

BAJAJ HERO HONDA TVS YAMAHA

No.37/F, Velachery Main Road, Vijayanagar, Chennai - 42.

CIN: U60210TN2020PTC134769

SML CHENNAI CARS PVT LTD
Drive The World

ONE STOP DESTINATION FOR ALL YOUR CAR NEEDS

No 37 F, Vijaya Nagar Road, velachery, Chennai-600042.
Email: chennaicars555@gmail.com | www.chennaicar.in
Ph. 044 42106600 | 91504 72441

Cell : 98844 18688 P. ANBU

FINE MAN
MEN'S TAILOR

23, DHANAM COMPLEX, VELACHERY MAIN ROAD,
VELACHERY, CHENNAI - 600 042.

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...

கங்கா ஸ்வீட்ச்

GANGA SWEETS

PURE GHEE SWEETS

Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com

HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

BRANCHES

Anna Nagar Blue Star
4263 3086

Anna Nagar West Extn.
4264 5917

Anna Nagar 1st Main Road
4350 0998

Thiruvanniyur
4230 0911

Velachery
4232 5234

Pallavaram
4207 3157

Kolathur 4286 6809/10

ABOB
UNISEX SALON INDIA

Pick any 3 services for
1499

Haircut (advanced)
Head Massage (30 mins)
Waxing (FA,UA,HL)
MANICURE
PEDICURE
HAIR SPA
CLEANUP
FREE THREADING
UPPER LIP/CHIN

*T&C Applied

1st Floor, No: 53, Drowpathi Amman Kovil 100 ft Road,
Velachery Bypass, Chennai - 600 042. (Opp : Sri Gupta Bahavan).
For Appointment & Enquiry : 9884400085 / 9962727735