

S.Manju Wholesale Dry Fruits & Wholesale Departmental Stores

Almond, Offer Price

1KG - Rs.599/-

1 Day Offer
28.02.2021



Door Delivery
Free

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

S.Manju Wholesale Dry Fruits & Wholesale Departmental Stores

Cashew nuts,

Offer Price

1KG - Rs.699/-



Door Delivery
Free

VOL - 3 ISSUE - 11

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : expressvelachery@gmail.com



IGNEOUS INTERNATIONAL

S.Manju Wholesale Dry Fruits & Wholesale Departmental Stores

No. 39/23, Gandhi Road, Velachery, Chennai - 42.
(Near Kabali Kalyana mandabam)

No. 69, Door No.14, 10th Cross Street,
Dhandeeswaram Nagar, Velachery,
Chennai - 42.

Contact : 95516 86732 / 90947 86732 / 044 - 4865 5732

Email : igneousinter2011@yahoo.in

Online Website : www.nutsnspicesonline.com

PULES				SEEDS				DATES			
S NO	ITEMS	UOM	PRICE	S NO	ITEMS	UOM	PRICE	S NO	ITEMS	UOM	PRICE
1	Dal Toor G1	Kilogram	110.00	1	Pumkin Seed	Kilogram	600.00	1	Safawi dates	Kilogram	660.00
2	Dal Toor G2	Kilogram	100.00	2	Chia Seed	Kilogram	450.00	2	Dry Dates Yellow	Kilogram	400.00
3	Dal Urad White whole	Kilogram	128.00	3	Sabja Seed	Kilogram	350.00	3	Dates Seedless Yellow	Kilogram	200.00
4	Dal Urad White whole	Kilogram	115.00	4	Ellu White (SEED)	Kilogram	230.00	4	Mabroom Dates	Kilogram	940.00
5	Black Chana	Kilogram	65.00	5	Black ellu (SEED)	Kilogram	230.00	5	Ajwa Dates	Kilogram	1,400.00
6	White channa	Kilogram	82.00	6	Melon seed	Kilogram	400.00	6	Black Dates	Kilogram	300.00
7	Dal Urad Black Whole	Kilogram	115.00	7	Sunflower seed	Kilogram	500.00	HONEY			
8	Rajma White	Kilogram	119.00	8	Flax seed	Kilogram	150.00	1	Mixed Nuts White Honey	600 GMS	290.00
9	Dal Masoor	Kilogram	81.00	9	Vellari seed	Kilogram	500.00	2	Forest Honey	Kilogram	500.00
10	Rajma Red	Kilogram	119.00	S NO				3	Honey Amla	700 GMS	300.00
11	Peas White	Kilogram	105.00	1	Almonds	Kilogram	650.00	Oil			
12	Mochai	Kilogram	86.00	2	Almond Big	Kilogram	760.00	1	Grondnut Oil	1 LTR	185.00
13	Dal Urad Split	Kilogram	118.00	3	Mamra Almond	Kilogram	2,700.00	2	Coconut Oil	1 LTR	290.00
14	Gram Roasted	Kilogram	92.00	4	Almond Salt	Kilogram	900.00	3	Gingely Oil	1 LTR	275.00
15	Gram Dal	Kilogram	70.00	5	Kishmir Almond	Kilogram	1,500.00	4	Deepam Oil	1 LTR	130.00
16	Sara Parupu	Kilogram	1,360.00	6	Cashew W 320	Kilogram	740.00	5	Cow Ghee	1 LTR	530.00
17	Yellow Dal	Kilogram	115.00	7	Cashew W 240	Kilogram	850.00	6	Sun Flower	1 LTR	136.00
18	Black Dal	Kilogram	110.00	8	Cashew W 180	Kilogram	910.00	7	Almond	1 LTR	560.00
19	Black Dal Split	Kilogram	118.00	9	Cashew Split	Kilogram	700.00	8	Olive Oil	1 LTR	790.00
20	Green dal I	Kilogram	128.00	10	Cashew 4 to 6 Pieces	Kilogram	600.00	9	Plam	1 LTR	112.00
21	Green Dal II	Kilogram	120.00	11	Cashew Gravy	Kilogram	350.00	10	Sesema Oil	650 ML	650.00
22	Ragi	Kilogram	38.00	12	Chilly Cashews	Kilogram	850.00	11	Mustard Oil	1 LTR	110.00
23	Kambu	Kilogram	50.00	13	Pepper Cashew	Kilogram	850.00	RICE			
24	Samai	Kilogram	83.00	14	Salt Cashew	Kilogram	850.00	1	Basmathi Rice G1	Kilogram	95.00
25	Thenai	Kilogram	66.00	15	Salt Pista	Kilogram	1,000.00	2	Basmathi Rice G2	Kilogram	84.00
26	Varagu	Kilogram	78.00	16	Plain Pista	Kilogram	1,500.00	3	Basmathi Rice G3	Kilogram	74.00
27	Kuthiraivali	Kilogram	75.00	17	Walnut Grade 1	Kilogram	1,400.00	4	Basmathi Rice G4	Kilogram	65.00
28	White cholam	Kilogram	41.00	18	Walnut Grade 2	Kilogram	1,250.00	5	Idly Rice G1	Kilogram	25.00
29	Pop Cholam	Kilogram	90.00	19	Walnut Grade 3	Kilogram	900.00	6	Idly Rice G2	Kilogram	32.00
30	Makha Cholam	Kilogram	40.00	20	Walnut Milky White	Kilogram	1,520.00	7	Idly Rice G3	Kilogram	48.00
31	Sugar Grain	Kilogram	40.00	21	Dry Medium Fig	Kilogram	800.00	8	Ponny Pozungal Rice	Kilogram	50.00
32	Jaggery Pagu	Kilogram	65.00	22	Dry Small Fig	Kilogram	700.00	9	Raw Rice	Kilogram	55.00
33	Jaggery Yellow	Kilogram	60.00	23	Yellow Raisin	Kilogram	250.00	10	Black Rice	Kilogram	180.00
34	Sukku Karuppatti	Kilogram	320.00	24	Black Raisin -Seed	Kilogram	350.00	11	Red Rice	Kilogram	45.00
35	Nattu Sakarai	Kilogram	70.00	25	Black Raisin - Seedless	Kilogram	260.00	12	Brown Rice	Kilogram	75.00
36	Surul Pattai	Kilogram	1,400.00	26	Green Raisin	Kilogram	540.00	13	Kaikuthal Rice	Kilogram	700.00
37	Pattai	Kilogram	320.00	27	Angoor	Kilogram	800.00	14	White Avul	Kilogram	80.00
38	Dry Ginger	Kilogram	350.00	28	Hazle Nuts	Kilogram	1,200.00	15	Red Avul	Kilogram	70.00
39	Viral Manjal	Kilogram	170.00	29	Pine Nuts	Kilogram	6,700.00	16	Seragha Samba Rice	Kilogram	96.00
40	Sweet sombu	Kilogram	160.00	30	Pecan	Kilogram	2,500.00	WINE			
41	Karn Jeera	Kilogram	350.00	31	Dried Cranberries	Kilogram	820.00	1	Red Wine	1 NOS	300.00
42	Annashi Poo	Kilogram	1,050.00	32	Dried Blueberries	Kilogram	1,600.00	2	Fruit Wine	2 NOS	350.00
43	Jathi Pathri	Kilogram	3,000.00	33	Dried Gozy Berries	Kilogram	1,500.00	FLOUR			
44	Maratti Mukku	Kilogram	570.00	34	Dries Chrries	Kilogram	850.00	1	Gram Flour	Kilogram	72.00
45	Kasa Kasa	Kilogram	1,500.00	35	Fruit Cherries	Kilogram	350.00	2	Maida Flour	Kilogram	37.00
46	Sombu	Kilogram	185.00	36	Black Beery	Kilogram	1,500.00	3	Wheat Flour	Kilogram	35.00
47	Omam	Kilogram	250.00	37	Black Current	Kilogram	600.00	4	Ragi Flour	Kilogram	55.00
48	Chili Long	Kilogram	165.00	38	Dried Apricots Seedless	Kilogram	520.00	5	Rice Flour	Kilogram	35.00
49	kashmir chilli	Kilogram	380.00	39	Apricot	Kilogram	540.00	All Spices Branded Available, Bulk Order Available & Wholesale Price Available All Fuction Orders			
50	Chilli kundu	Kilogram	250.00	40	Dried Prunes	Kilogram	640.00				
51	Pattai Powder	Kilogram	500.00	41	Dried Kiwi Fruit	Kilogram	520.00				
52	Tamarind seedless G1	Kilogram	210.00	42	Dried Plums	Kilogram	900.00				
53	Tamarind seedless G2	Kilogram	185.00	43	Dried Pineapple	Kilogram	700.00				
54	Tamarind seedless G3	Kilogram	165.00	44	Dried Payapa	Kilogram	350.00				
55	Panakalkandu	Kilogram	250.00	45	Tutti Fruit	Kilogram	150.00				
56	Panavellam	Kilogram	295.00								

UTHUKULI

PANEER 1KG - 299/- KOVA 1KG - 275/-
PALKOVA 1KG - 250/- BUTTER 1KG - 440/-
KAALAN 200G - 40/-



தமிழ்நாடு பிராமணர் சங்கம்

(பதிவு எண். 127/ 2010)
சாய் வர்தினி நிலையம்,

எண். 6, 13வது பிரதான சாலை, விஜய நகர், வேளச்சேரி, சென்னை- 42.

அன்புடையீர்,

நிகழும் மங்களகரமான சார்வரி ஆண்டு மாசி மாதம் 22ஆம் நாள் 06.03.2021 சனிக்கிழமை மதியம் 3 மணி முதல் மாலை 6 மணி வரை, தமிழ்நாடு பிராமணர் சங்கம் வேளச்சேரி கிளை சார்பாக

உலக மகளிர் தினம்

மின்னையார் கோவில் தெரு, PRERANA EVENTS
(செளந்தர்ய நாராயண பெருமாள் கோயில் அருகில் - 100 அடி யையாஸ் சாலை GRT பின்புறம்) நடைபெற உள்ளதால், மகளிர் அனைவரும் திரளாக வந்து விழாவினை சிறப்பிக்குமாறு அன்புடன் அழைக்கிறோம்.

முன்னிலை:

மாநிலத் தலைவர் : ஸ்ரீமான். பம்மல். S. ராமகிருஷ்ணன்

சிறப்பு விருந்தினர்:

ஸ்ரீமதி. சுபஸ்ரீ தணிகாசலம்
(Creative Head Maximum Media)

சிறப்பு அழைப்பாளர்கள் / பேச்சாளர்கள்

திருமதி. அனுராதா ராம்கோயால், திருமதி. சுதா சுந்தர்ராமன்
(PRERANA EVENTS)

காஞ்சி மாவட்டத் தலைவர் : ஸ்ரீமான். C.R. பாஷ்யம், அட்வகேட்
காஞ்சி மாவட்டச் செயலாளர் : ஸ்ரீமான். S. நலமேகம்
காஞ்சி மாவட்டப் பொருளாளர் : திரு. K.P.H. முரளி
மாநிலச் செயலாளர் : திருமதி. ஜெயந்தி ராம்குமார்
மாநில மகளிர் அணி செயலாளர் : திருமதி. கல்யாணி ரவிச்சந்திரன்
காஞ்சி மாவட்ட மகளிர் அணி செயலாளர் : திருமதி. கீதா சுந்தர்ஜி

கிளை நிர்வாகிகள்

கிளைத் தலைவர் : திரு. V.R முரளிதரன்
கிளைச் செயலாளர் : திரு. V.R மட்டாபிராமன்
கிளைப் பொருளாளர் : திரு. N. வெங்கட்ராமன்
கிளைத் துணைத் தலைவர்கள் : திரு. V.S. வேணுகோயால்
: திரு. T. கிருஷ்ணஸ்வாமி
கிளை ஆலோசகர் : திரு. S. நாகராஜன்
கிளை சட்ட ஆலோசகர் : திரு. M.S. ராஜகோயால் அட்வகேட்
இளைஞரணி செயலாளர் : திரு. விஜய் ஆனந்த்

மகளிரணி நிர்வாகிகள்

கிளை ஆலோசகர்
திருமதி. கீதா நாராயணன்

சிறப்பு ஆலோசகர்
திருமதி. வசந்தி விஸ்வநாதன்

கிளை மகளிரணி செயலாளர்
திருமதி. சீதா நாகராஜன்

செயலாளர் - அமைப்பு மகளிரணி
திருமதி. ஹரிப்பிரியா ரமேஷ்

மகளிர் அணி செயற்குழு உறுப்பினர்கள்

Dr. பூமா ஸ்ரீநிவாசன்

திருமதி. T.V. லக்ஷ்மி

திருமதி. N. மஹாலட்சுமி

திருமதி. R. மிருந்தா

திருமதி. ஜெயவிலாசினி நடராஜன்

திருமதி. வித்யா பார்த்தசாரதி

திருமதி. ராதா கோதண்டராமன்

திருமதி. ஆனந்தி சேதுராமன்

திருமதி. பத்மினி சாரி

நிகழ்ச்சி நிரல்

கடவுள்வாழ்த்து : சுப்ரஜா சுதர்சன் ஸ்ருதி பாலாஜி
வரவேற்புரை : திருமதி. சீதா நாகராஜன்
நாடகம் : வேளச்சேரி மகளிர் குழு
வினை இசை : செல்வி. S.சுப்ரஜா சுதர்சன்
வில்லுப்பாட்டு : மகளிரணி வேளச்சேரி கிளை
பாட்டு : செல்வி. ஸ்ருதி பாலாஜி
வார்த்தை விளையாட்டு : திருமதி. ஜெயா நடராஜன்
கருத்தரங்கம் : வேளச்சேரி மகளிர் குழு
வாழ்த்துரை : மாநிலத் தலைவர், சிறப்பு விருந்தினர்,
சிறப்பு அழைப்பாளர்கள்
நன்றியுரை : திருமதி. ஹரிப்பிரியா ரமேஷ்

நிகழ்ச்சி முடிவில் : சிற்றுண்டி

பெண்மையை போற்றுவோம்! மாந்தரை வணங்குவோம்!
அந்தணர் ஒற்றுமை ஓங்குக!
அந்தணர் குரல் மாத பத்திரிகை வாங்கிப் படியுங்கள்
மகளிர் அனைவரும் வருக! வருக! வருக!



தாம்ப்ராஸ் வேளச்சேரி கிளையின் "உலக மகளிர் தின விழாவிற்கு, அனைவரையும் அன்புடன் வரவேற்கிறோம்.
நிகழ்ச்சிகளில் கலந்து கொண்டு பரிசுகளை வெல்லுங்கள்.

Lucky draw உண்டு.

இடம் : வேல் விக்னேஷ் மஹால், வேளச்சேரி.

நாள் : மார்ச் 6ஆம் தேதி, மாலை 3 மணி.

கட்டாயம் முககவசம் அணியவும்.

Commercial Space for Rent

650 Square feet for
23,000/- @ first floor

Diya Complex,
Vijayanagar Main Road, Velachery
(Near Ananda Bhavan)

6 month rent as advance

CONTACT- 7305837388

TOILET RENT VELACHERY

350 Square feet,
Rent 8,000/-

INDEPENDENT HOUSE

Working women 1or 2 Girls

Contact- 7397354283

350 சதுர அடி குடோன்

வாடகைக்கு (Purpose)

Provision Store, எண்ணெய் குடோன்,
அரிசி குடோன், மருந்து குடோன்

(Tuition Centre, Office

Rent Negotiable)

Contact- 7397354283

To Advertise about
Rental House, Land Sales
& Job Vacancy
Pay Rs. 150/- Only

Commercial Space for Rent

850 Square feet for
27,000/- @ Ground floor

Diya Complex,
Vijayanagar Main Road, Velachery
(Near Ananda Bhavan)

2 L as advance

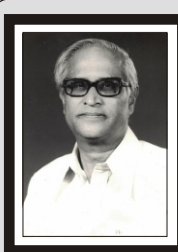
CONTACT- 7305837388

Dhandeeswaram nagar, Velachery

Single room with attached Bathroom
suitable for working lady / bachelor
ready for occupation,

Ground floor.Rent Rs.6000/-
plus maintenance

Contact : 9444150739



தி. ஜானகிராமன் (T.Janakiraman)

பிறந்த தினம் இன்று பிப்ரவரி, 28 - 1921

தி. ஜானகிராமன் தஞ்சை மாவட்டம் மன்னார்குடியை அடுத்து தேவங்குடியில் பிப்ரவரி 28, 1921ஆம் ஆண்டு பிறந்தார். இவர் ஒரு புகழ் பெற்ற தமிழ் எழுத்தாளர். இவர் தஞ்சாவூர் புனித பீட்டர் பள்ளியில் தொடக்கக் கல்வியையும், கல்யாண சுந்தரம் உயர்நிலைப் பள்ளியில் உயர்நிலைக் கல்வியையும் கற்றார். கும்பகோணம் அரசினர் கல்லூரியில் இன்டர்மீடியட்டும், பி.ஏ.வும் பயின்றார். சக்தி வைத்தியம் என்ற சிறுகதைத் தொகுப்புக்காக தமிழக சாகித்ய அகாடமி பரிசு பெற்றவர்.

தமிழின் மிகப்புகழ் பெற்ற நாவல்களான மோகமுள், மரப்பசு, அம்மா வந்தான் மற்றும் குறுநாவல்களான கமலம், தோடு, அவலும் உமியும், மற்றும் பயண நூல்களான உதயகுரியன், கருங்கடலும் கலைக்கடலும் போன்றவற்றை எழுதியவர். பத்து வருடங்கள் பள்ளி ஆசிரியராகப் பணியாற்றிவர் பின்பு அகில இந்திய வானொலியில் பணியாற்றி ஓய்வு பெற்றார். அதன் பின்னர் தமிழின் முதன்மையான இலக்கிய இதழாக விளங்கிய கணையாழி மாத இதழில், ஆசிரியராகப் பணியாற்றி வந்த தி. ஜானகிராமன் 1982ஆம் ஆண்டு நவம்பர் மாதம் ஒரு சிறு உடல் நலக் குறைவிற்குப் பிறகு இயற்கை எய்தினார். இவர் சமையற்கலையிலும் வல்லவர். இசை, நாட்டியம், சிற்பம், ஓவியம் முதலியவற்றிலும் ஈடுபாடு மிக்கவர்.

91763 11130
3BHK Building Sales
(1650) Square feet,

No.15, Udhayam Nagar 1st Main Road,
Velachery, Chennai - 600 042.
(Opp Perungudi Railway Station)

Contact : 91763 11130

Dhandeeswaram nagar, 2nd Cross Street, Velachery

1 Room , Kitchen,Varandah,
with attached Bathroom,
New tiles flooring suitable for
small family, ready for occupation

Rent Rs.7500/-.

Contact : 9444150739

மயில் இறகுகளை வீட்டில் வைப்பதால் வாஸ்து தோஷங்கள் நீங்குமா...?

வீட்டின் முன் வைக்கும் மயிலிறகு ஒற்றையாகவோ கொத்தாகவோ இருக்கலாம். ஆனால் ஒற்றைப்படையில் வைப்பது நல்ல பலன்களை அளிக்கும். சிலருக்கு என்ன தான் கஷ்டப்பட்டு சம்பாதித்தாலும் கையில் பணம் தங்கவே தங்காது. அப்படி இருப்பவர்கள் வீட்டில் மயிலிறகை வைத்திருந்தால் செல்வம் பெருகும். பணம், நகை அலமாரியில் ஒரு மயிலிறகை வைப்பார்கள். செல்வம் அதிகரிக்கவும் நிலைக்கவும் செய்யும்.

வீட்டில் இருக்கும் வாஸ்து தோஷங்களைக் கூட மயில் இறகால் நீக்க முடியும். வாஸ்து தோஷத்தை நீக்குவதற்கு எட்டு மயிலிறகைப் பயன்படுத்த வேண்டும். எட்டு மயிலிறகையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து ஒரு வெள்ளை நிறக் கயிற்றினால் கட்டி பூஜை அறையில், வைத்து ஓம் சோமாய நமஹு என்ற மந்திரத்தை தினமும் 108 முறை உச்சரித்து வாருங்கள். வாஸ்து தோஷங்கள் அனைத்தும் நீங்கும்.

பலரும் தங்களின் குழந்தைகளின் கல்வியை பற்றி கவலைப்படுவது உண்டு. இதற்கு பெற்றோர்கள் தங்கள் குழந்தைகள் படிக்கும் பாட புத்தகத்தில் மயில் இறகுகளை வைப்பதை விட மயிலிறகை அவர்கள் படிக்கும் ஸ்டடி ரூமில் வைத்து தினமும் மயிலிறகை வணங்கிவிட்டு படிக்கத் தொடங்கினார்கள் என்றால் அவர்களுக்கு நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

பொன்மொழிகள்

விதைத்துக்கொண்டே இரு. முளைத்தால் மரம்
இல்லையேல் உரம்.

- சே. குவாரா

**சிவ விஷ்ணு கோயிலில்,
ஸ்ரீ லக்ஷ்மீ ஹயக்ரீவர் ஹோமம்**



இந்த மாதம் 21 / 02 / 2021 அன்று நம் விஜயநகர் 4வது குறுக்குத் தெருவில் உள்ள சிவ விஷ்ணு கோயிலில் மாணவர்களுக்காக ஸ்ரீ லக்ஷ்மீ ஹயக்ரீவர் ஹோமம் மிகச்சிறப்பாக நடைபெற்றது. அதில் ஏராளமானோர் பங்கு கொண்டனர்.



வெற்றிலையின் நன்மைகள்:

◆ வெற்றிலையை நன்கு மென்று சாப்பிட்டு அதன் சாறுகள் ஈறுகளில் பட பற்களின் ஈறு பிரச்சனை, பல் சொத்தை, பல் கூச்சமிலிருந்து உடனடி நிவாரணம் கிடைக்கும்.

◆ சுவாச கோளாறுகளிலிருந்து முற்றிலும் நிவாரணம் கிடைக்க தண்ணீரில் வெற்றிலை போட்டு அதனுடன் சீரகம், லவங்கப்பட்டை சேர்த்து குடித்து வர சுவாச கோளாறு பிரச்சனையிலிருந்து தீர்வு கிடைக்கும்.

◆ நெஞ்சு சளி உள்ளவர்கள் வெற்றிலையில் சிறிதளவு கடுகு எண்ணெயில் குடு செய்து நெஞ்சில் வைத்து வர, சளி மற்றும் இருமல் குறைந்துவிடும்.



திருக்குறள்

13. விண்இன்று பொய்ப்பின் விரிநீர் வியனுலகத்து
உள்நின் றுடற்றும் பசி.

If clouds, that promised rain, deceive, and in the sky remain,
Famine, sore torment, stalks o'er earth's vast ocean-girdled plain.

இந்த வார ராசிபலன்



மேஷம்

நீங்கள் ஒரு பெரிய நோயால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால், மருத்துவரின் கடின உழைப்பும், உங்கள் குடும்பத்தின் சரியான பராமரிப்பால் உங்கள் ஆரோக்கியம் மேம்படும்.



ரிஷபம்

இந்த வாரம் பணத்தை முதலீடு செய்ய நன்றாக இருக்கும். இந்த வாரம் ஆரம்பத்தில் இருந்தே உங்கள் ஆரோக்கியத்தை கவனித்துக் கொள்வது நல்லது.



மிதுனம்

இந்த நேரத்தில் உங்கள் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி மிகவும் பலவீனமாக இருக்கும். இந்த நேரத்தில், நீங்கள் உயர் கல்வித் துறையில் நல்ல வெற்றியைப் பெறலாம்.



கடகம்

இந்த வாரம் உங்கள் ஆரோக்கியத்திற்கு முன்னுரிமை கொடுக்க வேண்டும். இந்த வாரம் உங்கள் செயல்பாடுகளை நீங்கள் மேம்படுத்த வேண்டும்.



சிம்மம்

இந்த வாரம் உங்கள் வாழ்க்கையில் பணம் வருவதை நீங்கள் புரிந்துகொள்வீர்கள். இந்த வாரம், கூடுதல் பணிச்சுமை பொறுப்புகளின் சுமை உங்களை வலியுறுத்தக் கூடும்.



கன்னி

நிதி வாழ்க்கையில் உங்களுக்கு அதிர்ஷ்டம் கிடைக்கும், ஆனால் இந்த நேரத்தில் நீங்கள் ஏதாவது முதலீடு செய்ய விரும்பினால், முதலில் சிந்தித்து பின்னர் முதலீடு செய்யுங்கள்.



துலாம்

இந்த வாரம் உங்கள் வாழ்க்கையில் பல பெரிய மாற்றங்களைக் கொண்டு வரக்கூடும். நீங்கள் புதிதாக ஒன்றைக் கற்றுக்கொள்ள தொடர்ச்சியான முயற்சிகளை மேற்கொள்வீர்கள்.



விருச்சிகம்

இந்த வாரம் உங்களை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க, உங்கள் கெட்ட பழக்கங்களை விட்டுவிடுங்கள். இந்த வாரம், நீங்கள் உங்கள் குடும்பத்துடன் சிறிது நேரம் செலவிடுவீர்கள்.



தனுசு

இந்த நேரத்தில், உங்கள் குடும்ப வாழ்க்கையில் சாதகமான மாற்றங்கள் ஏற்பட வாய்ப்பு உள்ளது. இந்த வாரம் உங்களின் லட்சியத்தின் படி வெற்றியைப் பெற முடியும்.



மகரம்

இந்த வாரம் எந்த நெருங்கிய உறவினரின் வீட்டிற்கும் செல்வது உங்கள் நிதி நிலைமையை கெடுத்து விடும். மற்றும் பிரியமானவருக்கு தங்கள் அன்பை வெளிப்படுத்துவீர்கள்.



கும்பம்

இந்த வாரம் உங்கள் செலவுகள் அதிகரிக்கும், ஆனால் உங்கள் குடும்பம் அல்லது கூட்டாளியின் உதவியுடன், உங்கள் செலவுகளை கட்டுக்குள் வைக்க முயற்சி செய்யலாம்.



மீனம்

இந்த வாரம் உங்கள் நிதி நிலைமை ஓரளவுக்கு மேலேயும் கீழேயும் இருக்கலாம் ஆனால் கடந்த காலத்தில் நீங்கள் திரட்டிய செல்வம் உங்களுக்கு உதவும்.

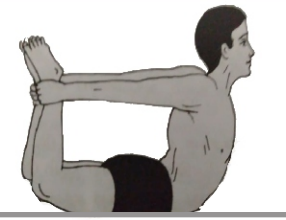
சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

தங்கம் விலை -	22 கேரட்	24 கேரட்
	1 கிராம் ₹ 4,362	1 கிராம் ₹ 4,758
	8 கிராம் ₹ 34,896	8 கிராம் ₹ 38,064
வெள்ளி விலை -	1 கிராம் ₹ 73.30	
	1 கிலோ ₹ 73,300	



யோகாசனம்

தனுராசனம்



தனுராசனம் வில் போன்று வளைப்பதால் இதற்கு தனுராசனம் என்று பெயர்.

செய்முறை:

- ❖ விரிப்பில் குப்பறபடுத்துக் கொள்ளவும்.
- ❖ இரு கைகளை பின்புறம் கொண்டு சென்று இரண்டு கால்களை
- ❖ மடக்கி கணுக்கால்களை பிடிக்கவும்.
- ❖ பின் மேலே தூக்கவும்.
- ❖ இயல்பான மூச்சில் இருக்கவும்.
- ❖ குறைந்தது 10 வினாடிகள் இருந்து பழைய நிலைக்கு திரும்பலாம்.

பயன்கள்:

- ❖ தொந்தி குறையும், உடல் எடை குறையும், மலச்சிக்கல் நீங்கும்
- ❖ பெண்கள் கர்ப்பப்பை கோளாறுகள் நீங்கும்
- ❖ பெண்களுக்கு தாய்மைக்குப்பின் மார்பகம் தளர்வை இது தடுக்கிறது.

SREE NARAYANAA YOGA CENTER

Asanas, Pranayama, Meditation
House Class Also Taken

Cell : 9444 122 922

Chutties Corner

கனித்திரமை பகுதி

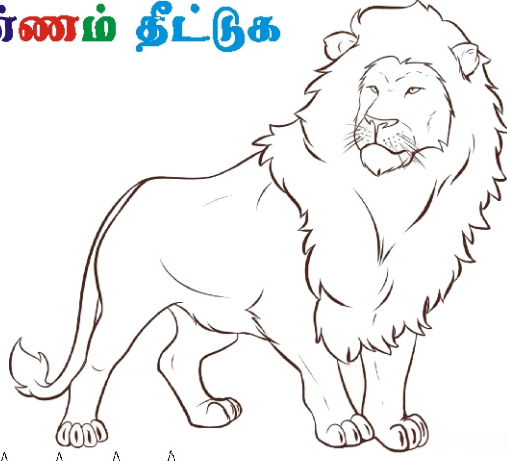


R. Sindiya
Velachery



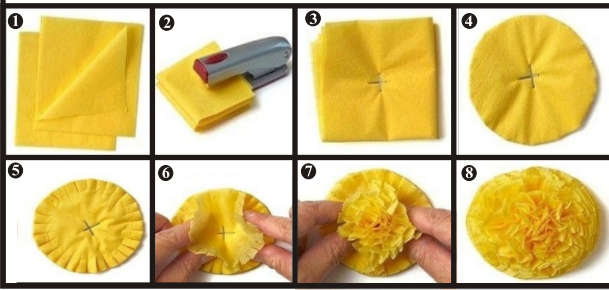
Pooja
Mambakkam

வண்ணம் தீட்டுக



5 Star ratings from your parents

PAPER CRAFT



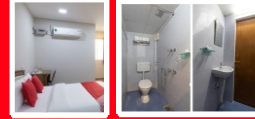
HOTEL NESTLE INN

LUXURY A/C ROOMS

A/C ROOMS AVAILABLE



good night guaranteed...
For Booking : 044 48600206
Mobile & Whatsapp : 91763 28128



No. 37F, Velachery Main Road,
Vijaya Nagar, Velachery - 600 042.



RESTAURANT | CATERING SERVICE | VEG & NON VEG

37F | VELACHERY TO TAMBARAM MAIN ROAD | VIJAY NAGAR
VELACHERY | CHENNAI 600 042 | TN | MOBILE 759 825 6999

Email: rusikkaran@gmail.Com

BIRTHDAY WISHES



Jhanvi
February - 20



R. Subbalakshmi
March 3

Cell : 98412 99770
98412 80515

P.R. MOTORS

Buying & Selling All New / Used Vehicle with
Finance Arrangement on Commission Basis only

BAJAJ HERO HONDA TVS YAMAHA

No.37/F, Velachery Main Road, Vijayanagar, Chennai - 42.

CIN: U60210TN2020PTC134769

SML CHENNAI CARS PVT LTD

Drive The World

ONE STOP DESTINATION FOR ALL YOUR CAR NEEDS

No 37 F, Vijaya Nagar Road, velachery, Chennai-600042.
Email: chennaicars555@gmail.com | www.chennaicar.in
Ph. 044 42106600 | 91504 72441

வண்ணக்கோலம்



Devika Marimuthu
Thiruvanmiyur

Siloam Home Care & Physiotherapy Clinic

We extended our new wing in the field of physiotherapy home care with the services for

- Low back ache
- Neck pain
- Knee pain
- Shoulder pain
- Wrist pain
- Arthritis
- Ankle pain
- Sports injuries
- Strain & sprains
- Neurological disorders

We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical, safe and effective management

10% off on physiotherapy packages

Book your physio session now!

Mobile: 9884313185 / 9841333185
Head Office of Siloam Home care & Physiotherapy Clinic

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...

கங்கா ஸ்வீட்ச்

GANGA SWEETS

PURE GHEE SWEETS

Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com

HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

BRANCHES

- Anna Nagar Blue Star 4263 3086
- Anna Nagar West Extn. 4264 5917
- Anna Nagar 1st Main Road 4350 0998
- Thiruvanmiyur 4230 0911
- Velachery 4232 5234
- Pallavaram 4207 3157
- Kolathur 4286 6809/10

பழமொழி (PROVERB)

Bad news will spoil good manness.

தீய செய்திகள் நன்னடத்தையைக் கெடுக்கும்.

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திரம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

முப்பார் ஒத்தவை எல்லாம் துணை

முப்பார் ஒத்தவை எல்லாம் துணை

நீ தேவி நாடார் திருமண தகவல் மையம்

வாருங்கள் இணைப்போம்!

திருமண மேளம் முடிக்கச் செய்வோம்!

இந்து நாடார் இன மணமகன் - மணமகனின் பெற்றோர் வீடுபுத்திரேற்பு பொருத்தமான நல்ல வரல்களின் ஐதக தகவல்களை தந்து, சேவை கட்டணம் பெறும் கைராசியான திருமண தகவல் மையம். பதிவு கட்டணம் 1000/- மட்டுமே உள்நாட்டில் பணியும் டாக்டர்கள், இன்ஜினியர்கள் மற்றும் விபாயர்களின் ஐதகங்கள் மட்டுமன்றி வெளிநாட்டில் பணியின்களின் ஐதகங்களை பற்றிய தகவல்களும் இவ்வீடம் கிடைக்கும்.

அமைப்பாளர்கள் :
A. பிஞ்சுதாழேவி
C. செல்வி

9841638387
9791970555
9080840288

மெகந்தி டிசைன்



Cozy Bean Bags
Park yourself comfortably

▶ VELACHERY ▶ TARAMANI
▶ ANNANAGAR ▶ URAPAKKAM

LEADING BEAN BAG MANUFACTURER

Contact : 93839 78910 / 93822 18477

புலிகுளம் ஸ்ரீ சாஸ்தா துணை
P. தங்க துரை
உரிமையாளர்

ஸ்ரீ சக்தி புரவிசன்




எண் 1/1, மேட்டுத்தெரு, வேளச்சேரி, சென்னை-600 042.
Ph: 044 2245 2623 / 4282 4454

WALKER ASSOCIATES

A. Muthumalai
Ph : 22430366
22430499
Cell : 9381025035

For Hire : Tables, Chairs, Carpets, Shamiyanas,
Buffey Tables, Fan, Stage, Bed, Cooking Vessels,
Water Proof Shamiyanas, Steel Structure, Pipe Pandal, etc.,

1, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.
E-mail: walker_muthumalai@yahoo.co.in Web : www.walkerassociate.com

GST : 33AAHPS5278H1ZD
Ph : 2243 1334 / 2243 3334
4303 7770 / 2243 5599
Cell: 9444066626 / 9176317626

T. PARANJOTHI SELVARAJ
Proprietor

SRI DEVI ENTERPRISES

Textiles & Readymades

1-A,B, Dhandeeswaram Main Road,
Velachery, Chennai - 600 042.

E-mail : sridevitex@yahoo.com
jeno_1985@yahoo.co.in




SS ACADEMY
"Lead you to the right path!"

Admissions open

Regular & Crash Courses - 2021

**For NEET / JEE-Engg
JEE B.Arch / NATA**

**Revision and Mock Test
Series for All Board Exams (X, XII)**

- Students Career Counselling
- Hindi / Sanskrit / French Classes
- Engineering Subjects also
- Tuition for all Classes

For Registration Contact

044 - 4317 7705 / 74189 67418

No.1, Ground Floor, Isha Kavitha Second Street,
Sarathy Nagar, Velachery, Chennai - 600 042.
E-mail : vanissacademy2020@gmail.com
Website: www.ssacademychennai.co.in

உன்னை ஆசீர்வதித்து, உன் பேரைப் பெருமைப்படுத்துவேன், நீ ஆசீர்வாதமாய் இருப்பாய். ஆதி.12:2

Latta Super Market
A Trusted Name in Quality

◆ VELACHERY ◆ MADIPAKKAM ◆ MEDAVAKKAM ◆ PALLIKARANAI



லதா சூப்பர் மார்க்கெட்

No.6, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042. Ph : 044-2243 3444, 2243 4000 96884 79666
No.3/186, Medavakkam Main Road, Mdipakkam, Chennai - 600 091. Ph : 044- 4230 5000, 96886 59777
No.248, Velachery Main Road, Medavakkam Koot Road, Medavakkam, Chennai - 600 091. Ph : 044-2277 0140, 96884 89777
No.638/63, Tambaram Velachery Main Road, Kamakoti Nagar 1st Main Road, Pallikaranai, Chennai - 600 100 Ph : 9688717777

FREE HOME DELIVERY

New Latta Fancy Hall

No.1B/3, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042. Ph : 044- 2243 5666, 96884 79111.

Trend Factory
Clothing Store

#107, Gandhi Road, Sakthi Towers,
Velachery, Chennai - 600 042.
Ph : 98402 22400 / 8825647643





ஆதி சும்பேஸ்வரர் திருக்கோவில்

சும்பகோணம்

இக்கோவில் 1300 ஆண்டுகள் நம்பப்படுகிறது. இடைக்காலச் சோழர்கள் இந்நகரத்தை ஆண்ட பொழுதிலிருந்து இக்கோவில் உள்ளது. 7 ஆம் நூற்றாண்டில் வாழ்ந்த சைவ நாயன்மார்களது பாடல்களிலும் பதிக்கங்களிலும் இக்கோவிலைப் பற்றிக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

இக்கோவில் 15 ஆம் நூற்றாண்டிலிருந்து 17 ஆம் நூற்றாண்டு வரை நாயக்கர்களால் பல திருப்பணிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன. இன்று சும்பகோணம் நகரத்திலேயே மிகப்பெரிய சிவாலயமாக விளங்குவது இக்கோவிலே.

உலகம் அழியும் பிரளய நேரம் வந்தபோது, பிரம்மா தனது படைப்பு ஆற்றலை எல்லாம் அமுதத்தில் கலந்து ஒரு குடத்தில் (சும்பம்) இட்டு அந்தக் குடத்தை இமயமலை உச்சியில் பாதுகாப்பாக வைத்தார். பிரளய காலத்தில் கடல் பொங்கி இமயமலை உச்சி வரை சென்ற போது பாதுகாப்பாக வைக்கப்பட்ட குடம் நீரில் மிதந்து சென்று தெற்கே வந்து பிரளய நீர் வடிந்ததும் ஓரிடத்தில் தரைதட்டி நின்றது. அவ்வாறு குடம் நின்ற இடமே நாம் இப்போது சும்பகோணம் என்று கூறும் குடமூக்கு என்ற பாடல் பெற்ற தலம்.

சிவபெருமான் தரை தட்டிய குடத்தின் மீது அம்பைச் செலுத்தி, குடம் உடைந்து அமுதம் கொட்டியது. சிவபெருமான் அமுதத்தில் நனைந்த மணலால் ஒரு சிவலிங்கத்தை உருவாக்கி அதனுள் அவர் ஐக்கியமானார். குடம் உடைந்து கீழே சிந்திய அமுதம், மணல் இவற்றால் உருவான இவர் ஆதிகும்பேஸ்வரர் என்ற பெயரில் இவ்விடத்தில் தங்கினார்.

ஆதிகும்பேஸ்வரர் கோவில் மூன்று கோபுரங்களையும், மூன்று பிரகாரங்களையும் உடையது. கிழக்கிலுள்ள கோபுர வாயிலே பிரதான வாயிலாகும். இராஜகோபுரம் சுமார் 128 அடி உயரமுடையதாகும். இறைவன் சும்பேஸ்வரர் மண்ணால் ஆன குடவடிவம் உடையவர் என்பதால் தங்கக் கவசம் சார்த்தியே அபிஷேகம் நடைபெறுகிறது. பெளர்ணமை நாட்களில் மட்டும் புணுகு சாத்தி வழிபாடு செய்யப்படும். கொடிக்கம்பத்திற்கு அருகில் லக்ஷ்மிநாராயணப் பெருமான் சந்நிதி இருக்கிறது. இக்கோவில் ஆறுமுகப்



பெருமானுக்கு ஆறு முகங்கள் இருந்தாலும் கைகள் 12 இல்லாமல் 6 மட்டுமே உள்ளது. மேலும் இக்கோவிலில் உள்ள சித்திர நடன மண்டபமும் அதிலுள்ள சிற்ப வேலைப்பாடுகளும் காணத்தக்கவையாகும்.

மகாமகக் குளம்:

சும்பகோணத்தில் நடைபெறும் விழாக்களில் 12 ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை நடைபெறும் மகாமகத் திருவிழா மிகவும் பெயர் பெற்றது. 12 ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை குரு சிம்மராசியில் இருக்க, சூரியன் சும்பராசியில் இருக்க மாசி மாதத்தில் பெளர்ணமி தினம் அன்று மக நட்சத்திரம் கூடி இருக்கும் சேர்க்கை நடைபெறும். அன்றைய தினமே மகாமகம் என்று கொண்டாடப்படுகிறது. மகாமக தினத்தன்று மகாமகக் குளத்தில் நீராட நாட்டின் பல பாகங்களிலிருந்தும் மக்கள் சும்பகோணத்தில் கூடுவர். காசியில் பிறந்தோர் பாவம் சும்பகோணத்தில் போகும், சும்பகோணத்தில் பிறந்தோர் பாவம் மகாமகக் குளத்தில் நீராடினால் போகும் என்று புராணங்கள் கூறுகின்றன. மகாமக தினத்தன்று ஈரேழு பதினான்கு லோகத்தில் வசிப்பவர்களும் இத்திருகுளத்தில் நீராட வருவதாகவும், கங்கை, யமுனை, சரசுவதி, நர்மதை, சிந்து, காவிரி, கோதாவரி சரயூ, பொருநை ஆகிய நதிகளும் கன்னிகளாக இங்கு வந்து இத்திருக்குளத்தில் நீராடி தங்கள் பாவங்களைப் போக்கிக் கொள்கின்றனர் என்றும் ஐதீகம். இந்த மகாமகக் குளம் சுமார் 20 ஏக்கர் பரப்புடையது.

இத்தலத்தில் அநேக சந்நிதிகள் உள்ளன. நவக்கிரக சந்நிதி, வல்லப விநாயகர் சந்நிதி, அறுபத்துமூவர் திருமேனிகள், உற்சவ மூர்த்தங்கள், வீரபத்திரர், சப்தகன்னியர், அஷ்டலிங்கங்கள் முதலிய சந்நிதிகள், சோமாஸ்கந்தர் சந்நிதி, வலஞ்சுழி விநாயகர், மகாலிங்கேசுவரர்,

பிட்சாடனர், சண்முகர், கார்த்திகேயர், சிவலிங்கமூர்த்தங்கள். அன்னபூரணி, மகாலட்சுமி, சரஸ்வதி ஆகிய ஏராளமான சந்நிதிகள் மற்றும் அமுதகடத்தை வில்லாலடித்துச் சிதறச் செய்த மூர்த்தியாக - கிராதகோலத்தில் காட்சி தரும் இறைவன், பைரவர், 3 திருவடிகளுடன் ஜவரஹரேசுவரர் ஆகியோரின் திருவுருவங்களையும் நாம் இங்கே காணலாம்.

இத்தலத்தில் முருகப்பெருமானை அருணகிரிநாதர் தனது திருப்புகழில் பாடியுள்ளார். சும்பேஸ்வரருக்குப் பின்புறம் முருகப் பெருமான் கார்த்திகேயன் என்ற பெயருடன் எழுந்தருளியுள்ளார். ஆறு திருமுகங்களும், ஆறு திருக்கரங்களும் கொண்டு மயிலின் முன்னே தனது தேவியர் இருக்க எழுந்தருளியுள்ளார். ஆறு திருமுகங்களும், ஆறு திருக்கரங்களும் கொண்டு விளங்கும் முருகப் பெருமான் தமிழகத்தில் குடந்தையில் மட்டுமே காட்சி தருகிறார். கோவிலின் வெளிப் பிரகாரத்தில் தண்டபாணி சுவாமி சந்நிதி உள்ளது. இம்மூர்த்தி தெய்வீகப் பொலிவுடன் காட்சி தருகின்றார்.



சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர்	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர்
₹93.11	₹86.45

அறிவியல் தகவல்

அமோனியம் நைட்ரேட்

அமோனியம் நைட்ரேட் என்றால் என்ன?

● வேதியியல் பெயரில் NH4NO3 என்று அழைக்கப்படும் அமோனியம் நைட்ரேட் இயற்கையாக கிடைக்கக் கூடியதாகவும். இது அமோனியம் நேர்மின் அயனின் நைட்ரேட் உப்பாக்கி ஒரு வேதி சேர்மத்தில் உருவாகிறது. இது நீரில் எளிதில் கரையக் கூடிய தன்மை கொண்டுள்ளது.

● சிலியில் உள்ள அடகாமா பாலவனத்தில் இது அதிகம் கிடைக்கிறது. தற்போது பயன்பாட்டில் உள்ள ரசாயனங்கள் அமோனியம் நைட்ரிக் அமிலத்துடன் வினை புரிந்தவையாகும்.

● அமோனியம் நைட்ரேட் தொழிற்சாலைகளில் பயன்படுத்தப்படுகிறது. மேலும் இது பொதுவாக உரங்களில் பயன்படுத்தப்படுகிறது. குவாரி மற்றும் சுரங்கத்திற்கு ஒரு வெடி பொருளாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இது ஒரு ஆக்சிஜனேற்றியாகும்.

விவசாயம் காப்போம்

கரும்பில் செம்மை சாகுபடி

கரும்பு சாகுபடியில் கணு பருக்கள் மூலம், செம்மை முறை சாகுபடி அறிமுகம் செய்யப்பட்டுள்ளது.

கரும்பு விவசாயிகள் காலம் காலமாக, விதை கரும்பில் இருந்து, கரும்பு கணுக்களை அரை அடி உயரத்திற்கு வெட்டி நடவு செய்து வந்தனர்.

ஒரு ஏக்கருக்கு 4-5 டன் விதை கரும்பு தேவைப்பட்டதால், மூலதன செலவு கூடுதலாக இருந்தது. இம்முறைக்கு விதை கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

புதிய கண்டுபிடிப்பான "செம்மை கரும்பு சாகுபடி". செம்மை நெல் சாகுபடியை போல, குறைந்த அளவு கணு பருக்களை

கொண்டு விதைப்பு செய்யப்படுகிறது.

கரும்பு கணுக்களில், விரல் நுனி அளவில் வளர்ந்திருக்கும் கணுக்களை பட்டையுடன் வெட்டி எடுத்து, தென்னை நார் கழிவுகளை பரப்பி, நாற்றங்கால் அமைக்க வேண்டும்.

இதில் தண்ணீர் தெளித்து வர, 30-35 நாட்களுக்குள் நாற்று தயார்.

இம்முறையில் 50 கிலோ நாற்று இருந்தால், ஒரு ஏக்கர் பயிரிடலாம்.

வரிசைக்கு 5 அடி, பயிருக்கு 2 அடி இடைவெளி விடவேண்டும். இந்த இடைவெளிகளில் முதல் மூன்று மாதங்களுக்கு தர்பூசணி,



வெங்காயம், வெள்ளரி பயிரிடலாம்.

ஒரு கணுவில், 15-20 சிம்புகள் வெடித்து தூர் பெரிதாகும். ஒரு கணு பருவில் இருந்து 30 கிலோ வரை கரும்பு கிடைப்பதால், ஒரு ஏக்கரில் 150 டன் மகசூல் கிடைக்கும்.

இந்த முறையில் கரும்பை, 6-7 முறை வரை, மறுதாம்பு விடலாம்.

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்

1		2		3			
			4				
	5			6	7		
					8		
		9					10
	11						
			12		13		
	14						
15							

இடமிருந்து வலம்:

1. விவசாயி- வேறு பெயர் (4)
3. தந்தையின் சகோதரி (3)
4. சித்தன்னவாசல் ஓவியங்கள் _____ காலத்தைச் சேர்ந்தவை (5)
7. ஸ்பெயினின் தேசிய விளையாட்டு _____ சண்டை (2)
8. அன்பு - வேறு பெயர் (3)
9. அந்த காலத்தில் செய்தி தெரிவிக்க இது ஒரு முக்கிய சாதனம் (3)
11. வதந்தி - இப்படியும் சொல்லலாம் (3)
13. இந்தியில் சூரியன் (2)
14. விஷயம் - வேறு சொல் (4)
15. மறைந்த பாப் இசை மன்னன் (8)

மேலிருந்து கீழ்:

1. இம்மாநிலத்தின் தலைநகரம் டேராடூன் (7)
2. தேசியப் பாடல் (7)
3. திரிவேணி சங்கமம் உள்ள இடம் (5)
5. நிறைய தகவல்களை சேகரித்து வைத்தல் (4)
6. அரிச்சந்திரன் மனைவி (6)
8. _____ அறிந்து பிச்சையிடு (5)
10. விநாயகரின் வாகனம் (4)
12. இரவு - எதிர்ப்பதம் (3)

சென்ற வார சொல் விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. சரம் 2. மையல் 3. மையம் 4. சமயம்
5. மதம் 6. மரம் 7. சமையல் 8. தரம்
9. சரன் 10. தமையன்

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. வெண்டைக்காய் 2. தேங்காய்
3. நெருப்பு 4. செருப்பு 5. எலுமிச்சை

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திரம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R.Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Marketing Executive : M.C. Rajan
Designer : S.Aswni

This is only Concern of Express Velachery

Express Velachery

Weekly - News Paper
37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

Entertainment Corner

தமிழோடு விளையாடு!

வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 15 பூக்களின் பெயர்களின் கண்டுபிடிப்புகள்.

ம	ணி	ச்	சி	கை	எ	கூ	ஏ	வ	இ
கூ	எ	எ	வெ	ஆ	ஆ	வி	ஓ	ட	எ
வி	ஏ	ஓ	ஊ	ட்	ஏ	ள	ஈ	வ	று
ர	ஓ	உ	ஓ	வை	சி	ம்	க	ன	ழ
ம்	ல்	உ	ரு	ல்	ர	சூ	ள்	ம்	ம்
ம்	ப	எ	ஐ	வே	ர	ல்	ளி	ப	இ
ச	ம்	ஒள	சி	ளை	எ	ழ்	யி	ஆ	ரை
ச்	ஆ	உ	ஞ்	வ	எ	னி	தூ	ஏ	வி
னி	ஈ	எ	றி	கு	ஊ	எ	அ	ந்	ஆ
அ	இ	எ	கு	ஊ	ஏ	ஓ	எ	ஒள	உ

சென்ற வார வார்த்தை தேடு

விளையாட்டிற்கான விடைகள்

10 வடிவங்களின் பெயர்கள்

மு	ந்	க	அ	ஏ	ஈ	உ	ஐ	ஈ	ஒள
க்	ள்	உ	ன	கூ	ஈ	உ	ங்	ஆ	அ
கோ	வ	நா	ஓ	ச	ம்	ஓ	கோ	உ	ஓ
ண	ட்	ற்	ஊ	இ	து	பு	ண	ஓ	ம்
ம்	ட	க	பு	ஏ	இ	ர	ம்	ஓ	ட
ம்	ம்	ர	ம்	ஐ	ம்	ஐ	ம்	ம்	ட்
க	ஓ	ம்	அ	எ	அ	ண	ம்	ள	வ
வ	கு	று	க்	கு	ஐ	ர	கோ	கோ	ஓ
வ்	ஓ	ஓ	ஆ	ஓ	து	உ	ஓ	ச	உ
செ	ஆ	ஆ	அ	ச	ஈ	உ	ஈ	ஏ	த

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து புதிருக்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்:

1. மாணிக்கம் 5. கம்பளி 7. கஸ்தூரி 9. வடை 10. ஆல்வா எடிசன் 13. ஹலோ 15. புல்லர் 16. பிம்பம் 18. மலையாளம்
- மேலிருந்து கீழ்:
1. மார்கழி 2. கவரி 3. ஆம் 4. உளி 5. கண்ணாடி 6. பகவன் 8. தூறல் 10. ஆலோலம் 12. வாரணம் 14. கர்வம் 15. புடலை 16. பிணி 17.பரி

அறுசுவை சமையல்

காராமணி வடை

தேவையானவை :

- வெள்ளைக் காராமணி - 1 கப்
- வரமிளகாய் - 2
- சோம்பு - 1 டீஸ்பூன்
- பச்சை மிளகாய் - 1 (பொடியாக நறுக்கியது)
- இஞ்சி - 1 (பொடியாக நறுக்கியது)
- பெரிய வெங்காயம் - 1 (பொடியாக நறுக்கியது)
- கறிவேப்பிலை - சிறிது
- துருவிய தேங்காய் - 3 டேபிள் ஸ்பூன்
- பெருங்காயத் தூள் - 2 சிட்டிகை
- உப்பு - தேவையான அளவு
- எண்ணெய் - பொரிப்பதற்கு ஏற்ப

செய்முறை :

❖ முதலில் ஒரு பாத்திரத்தில் காராமணியை போட்டு நீர் ஊற்றி ஐந்து நிமிடம் ஊற வைக்க வேண்டும். பின்னர் அதனை நன்கு கழுவி, மிக்ஸியில் போட்டு, அத்துடன், வரமிளகாய், சோம்பு மற்றும் உப்பு ஆகியவற்றை சேர்த்து தண்ணீர் சேர்க்காமல் கரகரவென்று அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

❖ பின்பு அதனை ஒரு கப்பில் போட்டு, அதில் பெருங்காயத் தூள், நறுக்கிய வெங்காயம், பச்சை மிளகாய், இஞ்சி மற்றும் துருவிய தேங்காய் சேர்த்து, கறிவேப்பிலையும் சேர்த்து பிசைந்து கொள்ள வேண்டும்.

❖ பிறகு ஒரு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து, அதில் பொரிப்பதற்கு தேவையான அளவு எண்ணெய் ஊற்றி காய்ந்ததும், பிசைந்து வைத்துள்ள கலவையை உருண்டைகளாக பிடித்து வாழை இலையில் வைத்து லேசாக தட்டி எண்ணெயில் போட்டு பொன்னிறமாக பொரித்து எடுத்தால், சுவையான காராமணி வடை ரெடி.

எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்ஸ்.....



மனைவி: "ஏங்க என்னை பொண்ணு பார்க்க வரும்போது நான் கட்டியிருந்த புடவை கலர் ரூபகம் இருக்கா?"

கணவன்: "இல்லையே மா..."

மனைவி: "ம்ம்ம்... தெரியும் என் மேலே உங்களுக்கு எந்த அக்கறையும் இல்லை"

கணவன்: "அது இல்லடா செல்லம் தண்டவாளத்தில் தலை வைக்க போறவன் வர்ற ரயில் சேரன் எக்ஸ்பிரஸா, பாண்டியன் எக்ஸ்பிரஸானா பார்த்துட்டு இருப்பான்..."

கணவன்: செல்லம் உனக்கு தீபாவளிக்கு சேலை எடுத்து தரவா இல்லை சுடிதார் எடுத்து தரவா?

மனைவி: உங்களுக்கு எது துவைக்க ஈஸியா இருக்கோ அதையே எடுத்துக்குடுங்க.

மனைவி: எதுக்குங்க அடிக்கடி என் முகத்தில் தண்ணீர் தெளிக்கிறீங்க?

கணவன்: உங்க அப்பா உன்னை பூ மாதிரி பார்த்துக்க சொன்னார் அதான் மா...

விடுகதை விளையாட்டு

1. இவனும் ஒரு பேப்பர் தான் ஆனால், மதிப்போடு இருப்பான். - அவன் யார்?
2. டாக்டர் வந்தாரு, ஊசி போட்டாரு, காசு வாங்காமல் போனாரு. - அவர் யார்?
3. கன்று நிற்க கயிறு மேயுது - அது என்ன?
4. எப்போதும் மழையில் நனைவான் ஆனால் ஜூரம் வராது. எப்போதும் வெயிலில் காய்வான் ஆனால் ஏதும் ஆகாது. - அவன் யார்?
5. தொடாமல் அழுவான், தொடால் பேசுவான். - அவன் யார்?

சுடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

2		3					
8	4	6	2				3
	1	3	8			2	
				2	3	9	
5	7				6	2	1
	3	2			6		
	2				9	1	4
6		1	2	5		8	
					1		2

சென்ற வார சுடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

1	2	6	4	3	7	9	5	8
8	9	5	6	2	1	4	7	3
3	7	4	9	8	5	1	2	6
4	5	7	1	9	3	8	6	2
9	8	3	2	4	6	5	1	7
6	1	2	5	7	8	3	9	4
2	6	9	3	1	4	7	8	5
5	4	8	7	6	9	2	3	1
7	3	1	8	5	2	6	4	9



DR. RAJESHWARI'S

Skin Care & Hair Restoration Centre



HAIR TRANSPLANT

the best solution for hair loss problem



LASER HAIR REMOVAL



HAIR RE-GROWTH TREATMENT



DR. RAJESHWARI'S

Skin Care & Hair Restoration Centre

CHENNAI - BRANCH

Door No. 15, First Floor, Velachery
Main Road, Opposite, to Phoenix Mall,
Chennai - 600 042

Cell - 0733731188 / 044-42152111

Email : Info.drrschrc@gmail.com

World Class Advanced Skin & Hair Restoration Centre

ANTI-AGING
Treatment

HAIR
Re-Growth

SKIN
Rejuvenation

MEGA HAIR
Transplantation

LASER
Hair Reduction

<http://www.drrajeshwarisclinic.com>