

**Commercial  
Space for Rent**

450 Square feet for  
23,000/- @ first floor

Diya Complex,  
Vijayanagar Main Road,  
Velachery  
(Near Ananda Bhavan)

6 month rent as advance

**CONTACT**  
**7305837388**

# EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

**Commercial  
Space for Rent**

850 Square feet for  
27,000/- @ Ground floor

Diya Complex,  
Vijayanagar Main Road,  
Velachery  
(Near Ananda Bhavan)

2 L as advance

**CONTACT**  
**7305837388**

VOL - 3 ISSUE - 10

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : expressvelachery@gmail.com

## TRADITIONAL AYURVEDA - MODERN WAY

### SPECIAL TREATMENTS FOR

Systemic Lupus Erythematosus (SLE )

Autism / ADHD / Deep vein thrombosis,

Auto Neuron Disease, Muscular Dystrophy,

Psoriasis / Piles and Fistula

Rheumatoid Arthritis / Arthritis & Spondylitis

Gynaecological disorders / Paralysis / Infertility

Diabetes / Respiratory and Pulmonary Disorders

### SPECIAL OFFER

**FULL BODY  
MASSAGE  
WITH STEAM  
@ 1099/- ONLY**

### OUR SPECIALITIES

NAADI DIAGNOSIS

PANCHAKARMA

KSHARA KARMA

AGNI KARMA

HIJAMA / CUPPING

WEIGHT MANAGEMENT

COSMETIC THERAPY

### SPECIAL COMBO

FULL BODY MASSAGE + STEAM

FULL BODY MASSAGE + FACIAL

BODY SCRUBING + BODY PACK

MAKE YOUR APPOINTMENT NOW

96770 02678, 96770 02679

NIRMAL, New No. 6, Janakpuri 1st Street,

Oppst. To Sreekrishna Sweets

100ft Road, Velachery, Chennai - 42

### கீழ்க்கண்ட நோய்களுக்கு சிறப்பு ஆலோசனைகள் அளிக்கப்படும்.

→ மூட்டு வலி

→ ஆஸ்துமா

→ சர்க்கரை நோய்

→ கல்லடைப்பு

→ மாதவிடாய் கோளாறு

→ தோல் நோய்கள்

→ மூலம்

→ ஆறாப்புண்கள்

→ சளி, இருமல்

→ இரத்த அழுத்தம்

→ சொரியாசிஸ்

→ வயிற்றுப்புண்

→ இரத்த சோகை

→ நரம்பு தளர்ச்சி

→ பக்கவாதம்

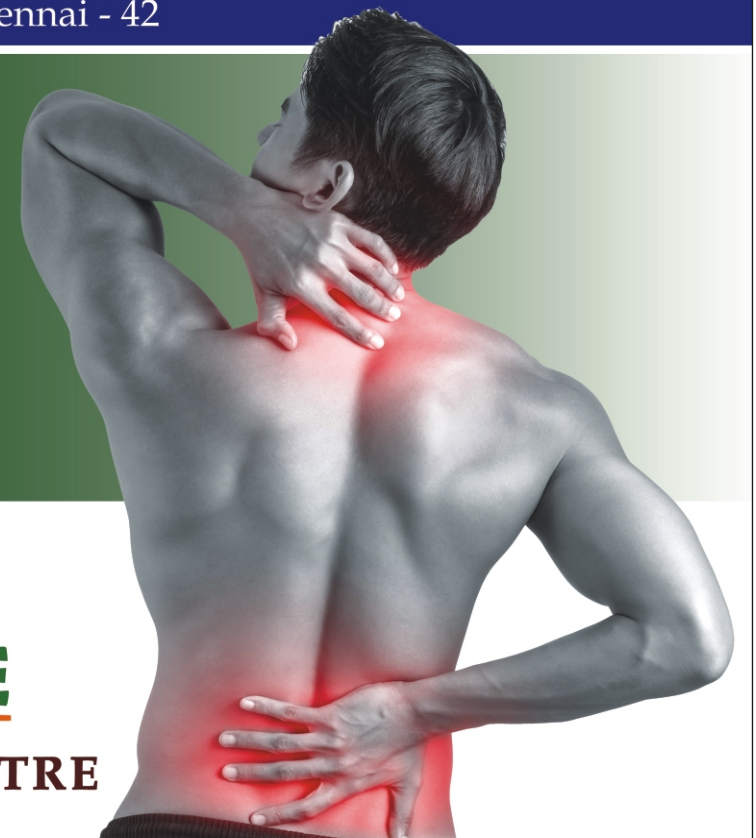
→ மரு



**Dr. Bharath's**

**VISWANANDA HERITAGE**

AYURVEDA CLINIC & PANCHAKARMA CENTRE



## An Apartment Community that believes in Shaping Young Minds

"Ramaniyam Marvel Apartments" is a gated community located in Seshadripuram main road Velachery.

To encourage and engage the community children the Ramaniyam Marvel Flat Owners Association has taken efforts to conduct various Monthly events like



drawing, art, craft, and Outdoor Nature walk etc



They believe Organising such events has brought out the hidden talents among children, giving them confidence. These monthly events have paved way for a friendly atmosphere among the children and residents.

Activity for the month of February was held on 17/2/2021, "Love For Books", A Story Telling event with Mrs.Gomathy Narayanan an Enthusiastic story teller whose passion and mission has paved way for her YouTube channel, Little Story Station. She is also co-founder of Books Trail along with Mrs.Yamini.



Ramaniyam Marvel



## யோகாசனம்

### சிரசாசனம்

சிரசாசனத்தின் பயன்கள்:

- ✧ மூளை, கண், காது, மூக்கு, வாய் போன்ற மிக முக்கியமான உறுப்புகளுக்கு தேவையான உயர் சத்துக்கள் கிடைக்கின்றன.
- ✧ உடலில் இரத்த ஓட்டம் சீராகவும், சிறப்பாகவும் இயங்குகிறது.
- ✧ மனதை ஒரு நிலைப்படுத்துவதற்கான நல்லதொரு சாதனமாக இந்த ஆசனம் உதவுகிறது.
- ✧ மூளை செயல்களிலுள்ள மூளை நரம்புகளில் தங்கியுள்ள நச்சுக்களை துரிதமாக வெளியேற்றுகிறது.
- ✧ நாளமில்லா சுரப்பிகளின் இயக்கம் சீர்படுகிறது.
- ✧ இரத்தம் சுத்தமடைகிறது.
- ✧ ஞாபக சக்தி மன ஒருமைப்பாடு ஆகியவை அதிகரிக்கிறது.
- ✧ முகப்பொலிவு, நல்ல குரல் வளம் ஆகியவற்றை ஏற்படுத்துகிறது.
- ✧ தொடர்ந்து செய்து வந்தால் ஆழ்ந்த உறக்கம் ஏற்படும்.



## 9 முதல் 12ஆம் வகுப்பு வரை: வார விடுமுறை - வெளியான புதிய தகவல்!

பள்ளிகள் வாரத்தில் 6 நாட்கள் செயல்படும் என்று அறிவிக்கப்பட்ட நிலையில் புதிய கோரிக்கை ஒன்று முன் வைக்கப்பட்டுள்ளது.

தமிழகத்தில் கொரோனா வைரஸ் பாதிப்பு படிப்படியாக குறைந்து கொண்டிருக்கிறது. மறுபுறம் தொடர்ச்சியான தளர்வுகளால் பொதுமக்களின் இயல்பு வாழ்க்கை திரும்பியுள்ளது.

இதற்கிடையில் பொதுத்தேர்வை கருத்தில் கொண்டு 10 மற்றும் 12ஆம் வகுப்பு மாணவர்களுக்கு மட்டும் கடந்த ஜனவரி 19ஆம் தேதி பள்ளிகள் திறக்கப்பட்டன.

உரிய கோவிட்-19 முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளுடன் வகுப்புகள் நடைபெற்று வருகின்றன. இதன் தொடர்ச்சியாக 9 மற்றும் 11ஆம் வகுப்பு மாணவர்களுக்கு பிப்ரவரி 8ஆம் தேதி பள்ளிகள் திறக்கப்பட்டன.

பாடத்திட்டத்தை விரைந்து முடிக்க உதவும் வகையில் வாரத்தில் 6 நாட்கள் பள்ளிகள் செயல்படும் என்று தமிழக அரசு உத்தரவிட்டிருந்தது.

இந்நிலையில் தமிழ்நாடு பதவி உயர்வு பெற்ற முதுகலை பட்டதாரி ஆசிரியர் சங்கம் சார்பில் பள்ளிக் கல்வித்துறை அமைச்சர் அவர்களுக்கு மனு ஒன்று அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளது. இது தொடர்பான தகவல்கள் ஊடகங்களில் வெளியாகியுள்ளன.

அதில், ஜாக்டோ ஜியோ அமைப்பு மூலம் அரசு ஊழியர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்கள் பல்வேறு போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர் இதன்

காரணமாக சம்பந்தப்பட்டவர்கள் மீது எடுக்கப்பட்ட ஒழுங்கு நடவடிக்கை காரணமாக பதவி உயர்வு மற்றும் பணி ஓய்வு பலன்கள் பெற முடியாமல் தவித்து வந்தனர்.

இந்நிலையில் அரசு ஊழியர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்கள் மீதான வழக்குகளை ரத்து செய்ததற்கு தமிழக அரசுக்கு நன்றி தெரிவித்தனர்.

தமிழகத்தில் உள்ள அரசுஉயர்நிலை மற்றும் மேல்நிலைப் பள்ளிகள் காலியாக உள்ள தலைமை ஆசிரியர் பதவிக்கான கலந்தாய்வு விரைவில் நடத்த வேண்டும். கடந்த 2004 - 2006 ஆம் ஆண்டுகளில் வேலையில் சேர்ந்த ஆசிரியர்களுக்கு பணிவரன் முறை செய்ய வேண்டும். தற்போது 9 முதல் 12ஆம் வகுப்பு வரையிலான மாணவர்களுக்கு வாரத்தில் 6 நாட்கள் பள்ளிகளில் வகுப்புகள் நடத்தப்படுகின்றன.

இதனால் மாணவர்களுக்கு மன அழுத்தம் ஏற்பட்டுள்ளது. எனவே மாணவர்கள் நல்ல மனநிலையில் கல்வி கற்கும் உதவும் வகையில் மாதத்தின் முதல் மற்றும் மூன்றாவது சனிக்கிழமை விடுமுறை அளிக்க வேண்டும் என்று வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

**TOILET RENT VELACHERY**  
350 Square feet,  
Rent 8,000/-  
**INDEPENDENT HOUSE**  
Working women 1or 2 Girls  
Contact- 7397354283

## மிளகின் நன்மைகள்:

◆ தினசரி மிளகு பொடி 1/2 கிராம் வெதுவெதுப்பான நீரில் பருகிவர பசி உண்டாகும். உமிழ்நீரை பெருக்கி உணவை செரிக்க உதவும்.

◆ மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, பெருஞ்சீரகம், இந்துப்பு ஆகியவற்றை சமஅளவு பொடி செய்து, 1 கிராம் இருவெளை வெந்நீரில் எடுத்து வர செரியாமை நீங்கி, வயிற்று நோய்கள் நீங்கும்.

◆ மிளகு கஷாயத்தில் பனை சர்க்கரை சேர்த்து குடித்து வர வேண்டும். ஜலதோஷம், இருமல் குணமாகும்.

◆ மிளகு 10, வெற்றிலை 1, அருகம்புல் 1 கைப்பிடி இடித்து போட்டு குடி நீரிட்டு குடித்து வர உடல் நச்சுத்தன்மை, விஷக்கடி நஞ்சுகள் நீங்கும்.



## சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்

<b>பெட்ரோல் விலை</b> விலை 1 லிட்டர் ₹ 92.59	<b>டீசல் விலை</b> விலை 1 லிட்டர் ₹ 85.98
---	--

**91763 11130**  
**3BHK Building Sales**  
**(1650) Square feet,**  
No.15, Udhayam Nagar 1st Main Road,  
Velachery, Chennai - 600 042.  
(Opp Perungudi Railway Station)  
**Contact**  
**95515 81457 / 91763 11130**

## ஆச்சரியமான தகவல்கள்:

1. பூடானில் திரை அரங்குகள் இல்லை.
2. நேபாளத்தில் பகலில் மழை பெய்வதில்லை.
3. காந்தியடிகள் விமானத்தில் பயணம் செய்ததில்லை.
4. பறவைகளுக்கு வியர்வை சுரப்பிகள் இல்லை.
5. மலை பாம்புகளுக்கு விஷமில்லை.

## Dhandeeswaram nagar, Velachery

Single room with attached Bathroom suitable for working lady / bachelor ready for occupation, ground floor.Rent Rs.6000/- plus maintenance  
**Contact : 9444150739**

## சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

<b>தங்கம் விலை -</b>	22 கேரட்	24 கேரட்
	1 கிராம் ₹ 4,347	1 கிராம் ₹ 4,739
	8 கிராம் ₹ 34,776	8 கிராம் ₹ 37,912
<b>வெள்ளி விலை -</b>	1 கிராம் ₹ 73.40	
	1 கிலோ ₹ 73,400	



## ராணி சென்னம்மா (Rani Chennamma) நேந்த தினம் கீழே பிப்ரவரி, 21 - 1829

ராணி சென்னம்மா இந்திய நாட்டில் 1778 ஆம் வருடம் பிறந்தார். தனது சிறு வயதிலேயே சென்னம்மா குதிரையேற்றம், வாள் வீச்சு, வில்வித்தை போன்றவற்றில் தேர்ச்சி பெற்றவர். கர்நாடக மாநிலத்தில், பெல்காம் என்ற ராஜ்ஜியத்தில், கித்தூர் என்ற ஊரின் அரசரான முல்லசர்ஜா என்பவருடன் சென்னம்மாவுக்குத் திருமணம் நடந்தது. அவரது கணவர் 1816ல் இறந்துவிட்டார். அவர்களது ஒரே மகனும் 1824இல் இறந்து விடவே, சென்னம்மா சிவலிங்கப்பா என்பவரைத் தன் மகனாக தத்து எடுத்துக் கொண்டு, அவருக்கே முடிசூட்டினார். ஆங்கிலேயர்களுக்கு இது பிடிக்கவில்லை. ஆகவே, அவர்கள் சிவலிங்கப்பாவை நாடு கடத்த ஆணையிட்டார்கள். ராணி சென்னம்மா இந்த ஆணையை மதிக்கவில்லை. ஒரு மிகப்பெரிய போர் மூண்டது. ஆங்கிலேயர்களை மிகவும் துணிச்சலுடனும், தைரியத்துடனும், பெரும் ஆற்றலுடனும் எதிர்த்துப் போரிட்டார், சென்னம்மா. ஆனால், அவர்களை எதிர்த்து அதிக நேரம் தாக்குப் பிடிக்க முடியாமல், அவர்களால் சிறைப்பிடிக்கப்பட்டு பைல்ஹோங்கல் கோட்டையில் கைதியாக வைக்கப்பட்டார். அங்கு 1829 ஆம் வருடம், பிப்ரவரி மாதம் 21ஆம் தேதி சென்னம்மாவின் மரணம் நேர்ந்தது. ஆங்கிலேயரை எதிர்த்துப் போரிட்டு வீர மரணமடைந்த சென்னம்மா ஒரு பெரும் வீராங்கனையாக இன்றும் போற்றப்படுகிறார்.



**SS ACADEMY**  
"Lead you to the right path!"

**Admissions Open**

**Regular & Crash Courses - 2021**

**For NEET / JEE-Engg  
JEE B.Arch / NATA**

**Revision and Mock Test for  
Board Exams (X, XII)**

- Students Career Counselling
- Hindi / Sanskrit / French Classes
- Engineering Subjects also
- Tuition for All Classes

**CLASSES STARTS FROM FEBRUARY 2021 ONWARDS**

For Registration Contact

☎ **044 - 4317 7705 / 74189 67418**

No.1, Ground Floor, Isha Kavitha, Second Street,  
Sarathy Nagar, Velachery, Chennai - 600 042.

E-mail : vanissacademy2020@gmail.com

Website: www.ssacademychennai.co.in

### பொன்மொழிகள்

உனக்கு மற்றவர்கள் எதைச் செய்யக் கூடாதென்று எதிர்பார்க்கின்றாயோ, அதை நீ மற்றவர்களுக்குச் செய்யாதே.

- டால்ஸ்டாய்

Cell : 7598091611

ஸ்ரீ எழுலையன் துணை  
ஸ்ரீ வீரபத்திர சாமி துணை  
ஸ்ரீ அங்காளபரமேஸ்வரி துணை

Cell : 6374410310

காஞ்சிபுரம் மில் நெசவாளர்கள் நேரடி கொள்முதல்  
**பழைய பட்டு அதிக பணம்  
புடைவைக்கு**

பழைய (கிழிந்த) பட்டுப்புடைவைகள், பட்டு வேஷ்டிகள், பட்டுபாவடைகள், டிஷ்யூ புடைவைகள், பனாரஸ் புடைவைகள் எந்த நிலையில் இருந்தாலும் காஞ்சிபுரம் மில் விலைக்கே உடனே பணம் கொடுத்து வாங்கப்படும்.

**ஸ்ரீ காஞ்சிபுரம் பட்டு சென்டர்  
கபாலி திருமண மண்டபம்**  
19, காந்தி ரோடு, வேளச்சேரி, சென்னை-42.

**இச்சலுகை 21-02-2021 முதல்  
25-02-2021 வரை**

இந்த விளம்பர நோட்டீஸ்  
கொண்டு வந்து பட்டுப்புடைவை  
கொடுப்பவர்களுக்கு  
பாம்பே மாடல் வளையல்  
**1 செட் இலவசம்**

இந்த மாபெரும்  
சலுகை

**5**  
தினங்கள் மட்டுமே!

போன் செய்தாள் வீட்டிற்கு  
வந்து வாங்கப்படும்!  
**9585026506**

வேலை நேரம் காலை 10 மணி முதல் இரவு 7 மணி வரை ஞாயிறு கடை உண்டு

### ஆன்மீக பகுதி

#### மாசி மாதத்தின் சிறப்புகள்

மாசி மாதம் புண்ணியம் நிறைந்த மாதமாகப் போற்றப்படுகிறது. திருமால், மகாவிஷ்ணுவாக அவதாரம் எடுத்தது மாசி மகத்திருநாளில்தான் என்கிறது புராணம்.

மாசி மாதத்து சங்கடஹர சதுர்த்தி மிகவும் விசேஷம் என்பார்கள். அந்த நாளில் விரதம் இருப்பவர்கள் சகல தோஷங்களில் இருந்தும் விடுபடுவார்கள் என்பது ஐதீகம்

சிவபெருமான் திருவிளையாடல்கள் பலவற்றை நிகழ்த்தியது மாசி மாதத்தில்தான் என்கிறது திருவிளையாட்டு புராணம்!

மாசி மாதத்தன்று தான் பார்வதிதேவி காளிநதி நதியில் ஒரு தாமரை மலரில் வலம்புரிச் சங்காகத் தோன்றினாள்.

மாசி மாதத்தன்று மந்திர உபதேசம் பெறுவது சிறந்ததாகக் கருதப்படுகிறது. அதனால்தான் பிரம்மோபதேசம் எனப்படும் உபநயனம் எனப்படும் பூணூல் கல்யாண வைபவத்தை சிறுவர்களுக்கு இந்த மாதத்தில் நடத்துவார்கள்.

மாசிமக நாளில் அம்பிகையை குங்குமத்தால் அர்ச்சித்து வழிபடுபவர்களுக்கு, இன்பமும் வெற்றியும் தேடி வரும். மாசி சகல பஞ்சமியில் ஸ்ரீசரஸ்வதி தேவியை மலர்களால் அலங்கரித்து வழிபட்டால், கல்வியிலும் ஞானத்திலும் சிறந்து விளங்கலாம்.

அன்னதானத்தின் பெருமைகளை உணர்த்துவது மாசி மகம் தான். மேலும், மாசி மாத பூச நட்சத்திர தினத்தில் தான் முருகப்பெருமான் சுவாமியலையில் தன் தந்தை சிவனாருக்கு பிரணவ உபதேசம் செய்தார்.

### திருக்குறள்

தமிழ்

12. துப்பார்க்குத் துப்பாய துப்பாக்கித் துப்பார்க்குத்  
துப்பாய தூஉ மழை.

English

The rain makes pleasant food for eaters rise;  
As food itself, thirst - quenching draught supplies.

### இந்த வார ராசிபலன்

<p><b>மேஷம்</b> உடன்பிறப்புகளின் ஆதரவைப் பெறுவீர்கள். இது உங்களையும் அவர்களின் உறவையும் அழகாக மாற்றும். உங்கள் தைரியமும் வலிமையும் அதிகரிக்கும்.</p>	<p><b>துலாம்</b> இந்த நேரத்தில், உங்கள் வேலைச்சுமை அதிகரிக்கும். உங்கள் மரியாதையும் கவரவமும் அதிகரிக்கும் மற்றும் உங்கள் தந்தையுடன் உங்களுக்கு நல்ல உறவு இருக்கும்.</p>
<p><b>ரிஷபம்</b> இந்த நேரத்தில் வீட்டில் மகிழ்ச்சி, அமைதி மற்றும் உற்சாகத்தின் சூழ்நிலை இருக்கும். இந்த நேரத்தில், நண்பர்களை சந்திப்பதற்கான வாய்ப்புகளும் உருவாகும்.</p>	<p><b>விருச்சிகம்</b> உங்கள் விருப்பம் நிறைவேறும் மற்றும் வலுவான பணம் இருக்கும். அலுவலகத்தில், மூத்த அதிகாரிகளுடனான உறவுகள் இனிமையாக இருக்கும்.</p>
<p><b>மிதுனம்</b> உங்கள் உடல்நலம் மேம்படும். மனரீதியாக, நீங்கள் மகிழ்ச்சியாக இருப்பீர்கள், எந்தவொரு பணியையும் பற்றி அதிக ஆர்வமும் உங்கள் மனத்தில் தோன்றும்.</p>	<p><b>தனுசு</b> உடல்நலம் தொடர்பான பிரச்சினைகள் உங்களை பாதிக்கக்கூடும். உங்கள் செலவுகள் அதிகரிக்கும், ஆனால் நீங்கள் வேலையில் சிறப்பாக செயல்படுவீர்கள்.</p>
<p><b>கடகம்</b> இந்த நேரத்தில், நீங்கள் ஒரு வேலையைச் செய்தால், உங்கள் மேலதிகாரிகளுடனான உங்கள் உறவு இனிமையாக இருக்கும் மற்றும் உங்களுக்கு நன்மை கிடைக்கும்.</p>	<p><b>மகரம்</b> உங்கள் மரியாதையும் மற்றும் கவரவம் அதிகரிக்கும். நீங்கள் மகிழ்ச்சி தரக்கூடிய இடத்திற்கு சுற்று பயணம் செல்லக்கூடும். உங்கள் வேலையிலும் அதிக வெற்றியைப் பெற முடியும்.</p>
<p><b>சிம்மம்</b> நீங்கள் மன ரீதியாக மகிழ்ச்சியாக இருப்பீர்கள் மற்றும் வணிகத்தில் வெற்றியைத் தரும். நீங்கள் வெளிநாட்டு வருமானத்திலிருந்து பயனடையலாம்.</p>	<p><b>கும்பம்</b> வங்கிக் கடனுக்கு விண்ணப்பிப்பதில் நீங்கள் வெற்றியைப் பெறலாம். மன அழுத்தம் அதிகரிக்கும் மற்றும் நீங்கள் மகிழ்ச்சியை விரும்புவீர்கள். சிலர் மதப் பணிகளிலும் ஆர்வம் காட்டுவார்கள்.</p>
<p><b>கன்னி</b> உங்கள் வேலையில் வலுவான பதவி உயர்வு இருக்கும் மற்றும் தாயின் ஆரோக்கியம் மேம்படும். அவர்கள் நண்டகால உடல்நலப் பிரச்சினையில் இருந்து நிவாரணம் பெறுவார்கள்.</p>	<p><b>மீனம்</b> உங்கள் செலவுகள் அதிகரிக்கக்கூடும். கல்வியில் வெற்றியைப் பெறுவதற்கான வலுவான வாய்ப்புகள் இருப்பதால் தொலைதூரக் கல்வியைப் பெற இது சரியான தருணம்.</p>

## Chutties Corner

ஆஷா இம்பெக்ஸ் ASHA IMPEX

### Nuts & Biscuits

→ Karachi's Biscuits  
→ Kovilpatti Snacks  
→ Kodaikanal Tea  
→ Kumbakonam Coffee/Powder

**Nuts & Biscuits**

Door Delivery Contact : 8608174555

ஆஷா இம்பெக்ஸ் ASHA IMPEX

Door no.1/93, 150 feet Bypass road, Srivasta tower, Velachery, Chennai-600 042. Ph : 86081 74555

Please write your cell number and bring this paper and go happy with offer from Express Velachery and Nuts and Biscuits.

தனித்திறமை பகுதி

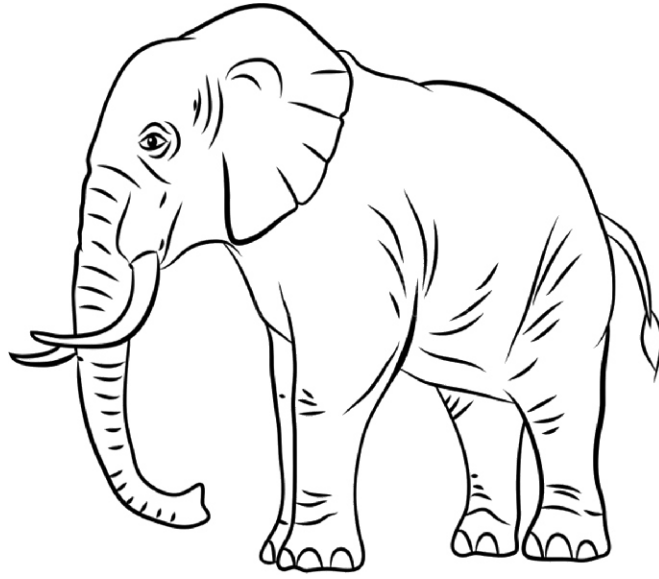


R. Akash Chander Velachery



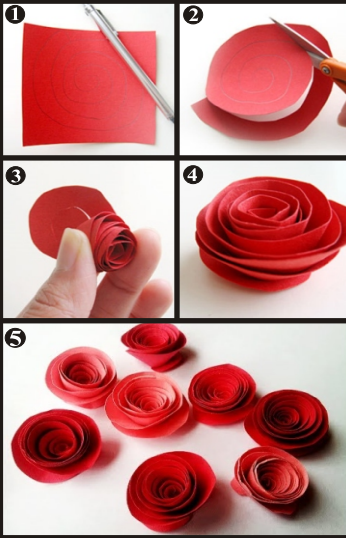
Pooja Mambakkam

வண்ணம் தீட்டுக



5 Star ratings from your parents

PAPER CRAFT



பழமொழி (PROVERB)

A good reputation is a fair estate.

நற்குணமே சிறந்த சொத்து.

உங்கள் வீட்டு குழந்தைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, அவர்களின் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை அவர்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

HOTEL NESTLE INN

LUXURY A/C ROOMS

A/C ROOMS AVAILABLE



good night guaranteed...  
For Booking : 044 48600206  
Mobile & Whatsapp : 91763 28128

No. 37F, Velachery Main Road, Vijaya Nagar, Velachery - 600 042.

Nellai Machānin  
**RUSIKKARAN**  
TM

RESTAURANT | CATERING SERVICE | VEG & NON VEG

37F | VELACHERY TO TAMBARAM MAIN ROAD | VIJAY NAGAR VELACHERY | CHENNAI 600 042 | TN | MOBILE 759 825 6999

Email: rusikkaran@gmail.Com

Siloam Home Care  
&  
Physiotherapy Clinic

We extended our new wing in the field of physiotherapy home care with the services for

- ◆ Low back ache
- ◆ Neck pain
- ◆ Knee pain
- ◆ Shoulder pain
- ◆ Wrist pain
- ◆ Arthritis
- ◆ Ankle pain
- ◆ Sports injuries
- ◆ Strain & sprains
- ◆ Neurological disorders

We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical, safe and effective management

10%  
off on physiotherapy packages

Book your physio session now!

Mobile: 9884313185 / 9841333185

Head Office of Siloam Home care & Physiotherapy Clinic

CIN: U60210TN2020PTC134769

**SML CHENNAI CARS PVT LTD**  
Drive The World

ONE STOP DESTINATION FOR ALL YOUR CAR NEEDS

No 37 F, Vijaya Nagar Road, velachery, Chennai-600042.  
Email: chennaicars555@gmail.com | www.chennaicar.in  
Ph. 044 42106600 | 91504 72441

BIRTHDAY WISHES



Joshua  
February- 24



Ishanthiga  
March - 03

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...

கங்கா ஸ்வீட்ஸ்  
**GANGA SWEETS**  
PURE GHEE SWEETS

BRANCHES  
Anna Nagar Blue Star 4263 3086  
Anna Nagar West Extn. 4264 5917  
Anna Nagar 1st Main Road 4350 0998  
Thiruvanniyur 4230 0911  
Velachery 4232 5234  
Pallavaram 4207 3157  
Kolathur 4286 6809/10

Mail us @ gangasweets@gmail.com  
Visit us @ www.gangasweets.com

HEAD OFFICE  
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

முப்பிடாரி முத்துமாலை அம்மன் துணை பற்களளி அம்மன் துணை

ஸ்ரீ தேவி நாடார் திருமண தகவல் மையம்

வாருங்கள் இணைப்போம்! திருமண மேளம் முழுங்கிட செய்வோம்!

இந்து நாடார் இன மணமகள் - மணமகளின் பெற்றோர் விருப்பத்திற்கேற்ப பொருத்தமான நல்ல வரன்களின் ஜாதக தகவல்களை தந்து, சேவை கட்டணம் பெரும் கைராசியான திருமண தகவல் மையம். பதிவு கட்டணம் 1000/- மட்டுமே உள்நாட்டில் பணிபுரியும் டாக்டர்கள், இன்ஜினியர்கள் மற்றும் வியாபாரிகளின் ஜாதகங்கள் மட்டுமின்றி வெளிநாட்டில் பணிபுரிபவர்களின் ஜாதகங்களை பற்றிய தகவல்களும் இவ்விடம் கிடைக்கும்.

அமைப்பாளர்கள் :  
A. பிருந்தாதேவி  
G. செல்வி

9841638387  
9791370555  
9080840288

**NFC** Group  
NIMS FOOD CO  
Email:consultantnfc@gmail.com

**SMK** SMART KITCHEN  
Multi Cuisine Restaurant  
HONOUR TO SERVE

**For Home Delivery**  
Contact : 9047259981  
9884563622  
Minimum Order Rs.300/-

**Soup** **Kebabs**  
**Grilled** **Jandoori** **Chinese**  
**Gravies** **Biriyani** **Juice**  
**Combo**

**We Under Take**  
**PARTY ORDERS**  
**CORPORATES**  
**COLLEGE EVENTS ETC...**  
**9047259981**  
No:25, New Colony, Velachery,  
Chennai - 600042  
Near Tata Consultancy  
Restaurant E-Mail:smk2020r@gmail.com

**Opening shortly**  
**BARBEQUE & SHAWARMA**  
On February - 2021

### Soups

- Veg Soup 60
- Hot & Sour Veg Soup 90
- Hot & Sour Chicken Soup 90
- Chicken Clear Soup 80
- Chicken Cream Soup 90
- Mutton Soup 100
- Jade Mix Soup 120

### Chinese Starters

- Gobi 65 90
- Chilli Gobi 90
- Gobi Manchuriyan 100
- Mushroom 65 100
- Mushroom Manchuriyan 120
- Paneer 65 - 8 Pcs 140
- Paneer Manchuriyan 140
- Chilli Paneer 140
- Chicken 65-8 Pcs 140
- Chilli Chicken 130
- Garlic Chicken 130
- Pepper Chicken 130
- Chicken Manchuriyan 130
- Ginger Chicken 130
- Dragon Chicken 140
- Prawn 65 - 8 Pcs 200
- Chilli Prawn 200
- Garlic Prawn 200
- Prawn Pepper Masala 200
- Fish Fry - 2 Pcs 150
- Fish Fry Big Size - 1 220
- Chilli Fish 160
- Nethili 150
- Fish Manchuriyan 160
- Fish Pepper Masala 180
- Kadai 65 220
- Kadai Pepper Fry 150
- Kadai Chilli Fry 180
- Nattukozhi 65 250
- Nattukozhi Pepper Fry 260
- Mutton Masala 280
- Mutton Sheek Kabab 280
- Mutton Pepper Masala 280
- Dhawa Fish Fry 200
- Vanjaram Fish Fry 200

### Jandoori

- Chicken Tandoori Full 300
- Chicken Tandoori Half 160
- Chicken Tandoori Quarter 90



### Tikka & Kabab

- Chicken Tikka - 7 Pcs 150
- Chicken Hariyalli Tikka 160
- Chicken Resmi Kabab 160
- Chicken Seek Kabab 160
- Fish Tikka 180
- Fish Schezwan Tikka 200
- Paneer Tikka - 7 Pcs 180
- Spicy Paneer Tikka 200
- Mutton Seek Kabab - 7Pcs 240
- Mutton Bora Kabab 260
- Chicken Cheese Kabab 180

### Grill Chicken

- Grill Chicken Full 300
- Grill Chicken Half 160
- Grill Chicken Quarter 90



### Naan Items

- Plain Naan 20
- Butter Naan 25
- Garlic Naan 25
- Pudina Naan 25
- Jira Naan 25
- Paneer Kulcha 45
- Chicken Kulcha 45

### Chinese Rice

- Veg Fried Rice 80
- Egg Fried Rice 90
- Chicken Fried Rice 110
- Veg Schezwan Rice 90
- Egg Schezwan Rice 100
- Chicken Schezwan Rice 120
- Fish Fried Rice 140
- Prawn Fried Rice 150
- Mutton Fried Rice 160
- Mixed Fried Rice 180
- Gobi Fried Rice 100
- Mushroom Fried Rice 120
- Paneer Fried Rice 140
- Mixed Fried Rice Veg 150
- Fish Schezwan Rice 150
- Prawn Schezwan Rice 160
- Mutton Schezwan Rice 170
- Mixed Schezwan Rice 190
- Gobi Schezwan Rice 110
- Musroom Schezwan Rice 130
- Paneer Schezwan Rice 150
- Mixed Schezwan Rice Veg 160
- Jeera Rice 170
- Ghee Rice 90
- Veg Pulao 130
- Kashmir Pulao 150



### Noodles

- Veg Noodles 80
- Egg Noodles 90
- Chicken Noodles 110
- Veg Schezwan Noodles 90
- Egg Schezwan Noodles 100
- Chicken Schezwan Noodles 120
- Fish Noodles 140
- Prawn Noodles 150
- Mutton Noodles 160
- Mixed Noodles 180
- Gobi Noodles 100
- Mushroom Noodles 120
- Paneer Noodles 140
- Mixed Noodles Veg 150
- Fish Noodles 150
- Prawn Schezwan Noodles 160
- Mutton Schezwan Noodles 170
- Mixed Schezwan Noodles 190
- Gobi Schezwan Noodles 110
- Musroom Schezwan Noodles 130
- Paneer Schezwan Noodles 150
- Mixed Schezwan Noodles veg 160

### Singapore Fried Rice

- Singapore Chicken Rice 140
- Singapore Mutton Rice 180
- Singapore Prawn Rice 160
- Singapore Fish Rice 160

### Singapore Noodles

- Singapore Chicken Noodles 140
- Singapore Mutton Noodles 180
- Singapore Prawn Noodles 160
- Singapore Fish Noodles 160

### Biriyani

- Chicken Biriyani 120
- Chicken 65 Biriyani 120
- Egg Biriyani 100
- Plain Biriyani 80
- Mutton Biriyani 240
- Prawn Biriyani 220
- Fish Biriyani 220

### Gravy Variety

- Navartha Kuruma 120
- Kadai Veg 100
- Aloo Gobi Masala 100
- Mushroom Masala 120
- Paneer Butter Masala 140
- Chicken Masala 120
- Chicken Butter Masala 180
- Chicken Tikka Masala 140
- Kadai Chicken 140
- Pepper Chicken 130
- Chettinadu Chicken 150
- Garlic Chicken 130
- Mugalai Chicken 180
- Mutton Masala 200
- Mutton Rogan Masala 230
- Mugalai Mutton Masala 260
- Prawn Masala 200
- Fish Masala 160
- Fish Tikka Masala 180
- Kadai Masala 130
- Kadai Chettinad Masala 150
- Nattu Kozhi Masala 170
- Nattu Kozhi Chettinad Masala 170
- Nattu Kozhi Pepper Masala 170
- Kerala Chicken Curry 160
- Kerala Chicken Masala 170
- Kerala Prawn Masala 220
- Malabar Chicken 200
- Hydrabadi Chicken Masala 180
- Punjabi Chicken 240
- Kerala Fish Curry 200
- Dal Fry 130
- Dal Taduka 150
- Shahi Paneer 170
- Malai Chicken 180
- Bhindi Jaipuri 110
- Chicken Gobi Bhaja 180
- Mutton Rohan Juice 180

### COMBO OFFER!

**Mini Combo Non-Veg**  
Biriyani - With Egg +  
Fish Fry 1 Pcs.+  
Chicken 65 - 6 Pcs +  
Soft Drink 1 Pcs. **350**

**Mega Combo Non-Veg**  
Biriyani - With Egg +  
Fish Fry 1 Pcs.+  
Chicken 65 - 6 Pcs  
Rotti 4 Pcs. +  
Chicken Masala +  
250Gm (Small Box)  
+ Soft Drink 1 Pcs. **550**

**Mini Combo Veg**  
Veg Fried Rice +  
Gobi Manchuriyan +  
Mushroom Fry 7 Pcs +  
Soft Drink 1 Pcs. **300**

**Mega Combo Veg**  
Veg Fried Rice +  
Gobi Manchuriyan +  
Mushroom Fry 7 Pcs +  
Paneer Butter Masala +  
Rotti 4 Pcs.+  
Soft Drink 1 Pcs. **450**

### மெகந்தி டிசைன்



### வண்ணக்கோலம்



**Devika Marimuthu**  
Thiruvanniyur

**உங்களுக்கு தெரியுமா?**  
சீயக்காய்க்குப் பதில் வெட்டிவேர் பொடி பயன்படுத்தினால் முடி நீண்டு அடர்த்தியாக வளரும். முகத்தில் எண்ணெய் வழியாது. முகம் கூடுதல் அழகுடன் காணப்படும்.

### கூடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

2									
		6							3
7	4		8						
				3					2
8			4				1		
6			5						
			1		7	8			
5				9					
								4	

### சென்ற வார கூடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

2	5	6	8	3	7	1	4	9
7	1	9	4	2	5	8	3	6
8	4	3	6	1	9	2	5	7
4	6	7	1	5	8	9	2	3
3	9	2	7	6	4	5	1	8
5	8	1	3	9	2	6	7	4
1	7	8	2	4	6	3	9	5
6	3	5	9	7	1	4	8	2
9	2	4	5	8	3	7	6	1



## சகல ஐஸ்வர்யங்களை தரும் திருவிசநல்லூர் சொர்ணாகர்ஷன பைரவர் கோவில்

**பைரவர் வழிபாடு என்பது** கால பைரவர் தொடங்கி அஷ்ட பைரவர், அஷ்டாஷ்ட பைரவர் என தொடர்ந்து சொர்ணாகர்ஷன பைரவரில் முடிவது. பைரவ உபாசகர் வேம்பு சித்தரின் தியானத்தில் திருக்காட்சி தந்து துஞ்சை மாவட்டம் கும்பகோணம் திருவிசநல்லூர், சொர்ணபுரியில் வினை நீக்கும் வேம்புச்சித்தர் ஆசிரமம் எனும் சொர்ண பைரவி சமேத சொர்ணகால பைரவர் சித்தர் பீட திருவாலயத்தில் தனிக்கோவிலில் இருந்து அருள்பாலித்து வருபவர் தான் சொர்ணாகர்ஷன பைரவர். இஞ்சுள்ள சொர்ணாகர்ஷன பைரவர், நினைத்ததை நினைத்தபடி, கேட்டதை கேட்டபடி தரும் கற்பக மரத்தின் அடியில் கங்கா ஜடா முடியில் சந்திர பிறை சூடி நான்கு திருக்கரங்களுடன், அஜாயினா தேவி எனும் சொர்ண பைரவியை தமது மேல் திருக்கரத்தால் சற்று அணைத்தவாறு அமர்ந்துள்ளார். இருவரும் புன்னகை தவழும் திருமுகங்களுடன் பத்ர பீடத்தின் மீது உடன் அமர்ந்து அருள் பொழியும் சர்வானந்த கோலாகலராக திகழ்கிறார்கள். சர்வாபரணங்கள் பூண்டு சர்வ அலங்காரங்களோடு

குபேர சம்பத்தையும், அஷ்ட ஐஸ்வர்யங்களையும், சொர்ணத் -தையும், தன, தானியங்களையும் தன்னகத்தே குவித்து வைத்திருப்பவர். மிகவும் வரப்பிரசாதி. ஆகவே இவரை வணங்குபவர்கள் தாமும் செல்வந்தராக இருப்பதுடன் மற்றவர்களையும் செல்வந்தராக மாற்றும் இயல்பு கொண்டவராக திகழ்வார். தஞ்சை மாவட்டம் கும்பகோணம் அருகில் உள்ள திருவிசநல்லூர் கற்கடேஸ்வரர் கோவில் சாலை சொர்ணபுரியில் இக்கோவில் அமைந்துள்ளது. (யோகிநாதசுவாமி திருக்கோவிலுக்கும் கற்கடேஸ்வரர் கோவிலுக்கும் இடையில்). நினைத்ததை நினைத்தபடி தருகின்ற கற்பக விருட்சத்தின் அடியில் பத்ர பீடத்தின் மீது அம்மையும், அப்பனும் சர்வானந்த கோலாகலத்தில் அமர்ந்தபடி சொர்ணகால பைரவர் வலது திருப்பாதத்தை மடித்து இடது திருப்பாதத்தை தாமரை மலரில் பதித்தவாறும், சொர்ண பைரவி அம்மை தம்மிரு திருப் -பாதங்களையும் தொங்கவிட்டபடி தாமரை மலரில் பாதத்தை பதித்தவாறு அமர்ந்திருப்பதும் விஷேசமாகும். சொர்ணகால பைரவர் தம் மடியில் பூரண அம்ருத கும்பத்தை

வைத்திருப்பது வேண்டுபவர் வேண்டியபடி அனைத்து கோரிக்கையையும் நினைத்தது நினைத்தபடி, கேட்டது கேட்டபடி தந்து அருளுவதோடு நோய் நொடி இல்லாத நிலையையும், சர்வ சித்தியையும் தருவேன் என்பதாகும். சொர்ண பைரவி தம் மடியில் ஒரு திருக்கரத்தால் சொர்ண கும்பத்தை பிடித்தபடி மறு திருக்கரத்தால் தன்னை தேடி வரும் அன்பர்களின் தரித்ரிய நிலையை நீக்கி சொர்ணத்தை அள்ளி, அள்ளி வழங்கி சொர்ண சித்தியை தருவேன், குடும்ப ஒற்றுமையை வழங்குவேன், அனைத்து செல்வங்களையும் வாரி, வாரி வழங்குவேன் என்பதாகும். தம் திருக்கரத்தில் வைத்திருக்கும் மருகத்தால் பெரும் ஒலியை எழுப்பி அந்த சப்தத்தில் லயித்து தம்மை திரும்பி பார்க்கும் தன்னடியவர்களை நாக பாசத்தால் பிடித்து இழுத்து அவர்களின் சாப, பாப, தோஷங்களை திரிசூலத்தால் நீக்கி அனைத்து நலன்களையும் நிறைவாய் வழங்கி தகுதி இருந்தால் மோட்சமும் தருவேன் என்பதாகும். குருவின், குபேரனின் திசையான வடக்கே அமர்ந்து இறை சக்தி நிறைந்த ஈசானியத்தை நோக்கியவாறு அமர்ந்திருப்பது குருவின், குபேரனின் அருளை பரிபூரணமாக வழங்குவதோடு ஈசானியத்தில் நிறைந்த இறை சக்தியை வருபவர் எளிதாக பெறும்படி அமைக்கப்பட்டுள்ளது மிகவும் சிறப்பானது. சொர்ணாகர்ஷன பைரவர் வழிபாடு என்பது வழிபடுபவரின் வாழ்க்கையில் தரித்திரம் தலை காட்டாது காத்து தன, தான்யம், சொர்ணம் முதலிய செல்வசெழிப்பை தரும் சிறப்பு கொண்டது. சொர்ணாகர்ஷன பைரவர், 64 பைரவர்களுக்கும் அப்பாற்பட்டவர்.

அஷ்ட லட்சுமிகளுக்கும், குபேரருக்கும் நவ நிதிகளையும் கொடுக்கும் அதிபதி. வீட்டு பூஜையறைகளிலும், வழிபாட்டு தலங்களிலும், தங்க, வைர நகை வியாபாரம் செய்யும் கடைகளிலும் வைத்து வழிபட மிகவும் உகந்தவர். இப்பெருமானை வீட்டில் வைத்து தினசரி மூன்று வேலைகளிலும் வழிபட்டு வர எந்த கஷ்டங்களும் நெருங்காது. கஷ்டங்களும் வராது. தொட்டது துலங்கும். சொர்ணம் கொழிக்கும். பவுர்ணமி தோறும் முறைப்படி உள்ளன்போடு இப்பெருமானை பூஜித்து மந்திரம் ஜெபித்து வர தலைமுறை தலைமுறையாக நீடித்து நிற்கக்கூடிய நிறை செல்வம் சேரும். திங்கட்கிழமை மாலை நேரங்கள், மாத பிரதோஷம், தினசரி பிரதோஷ காலங்கள், பவுர்ணமி மற்றும் வளர்பிறை அஷ்டமி நாட்கள், திருவாதிரை நட்சத்திர நாட்கள் இவரை வழிபட மிகவும் உகந்த நாட்கள். அதேபோல் தேய்பிறை அஷ்டமி அமாவாசை நாட்களிலும், ஆயில்யம், சுவாதி, மிருகசீரிஷ நட்சத்திர நாட்களிலும் இங்கு வந்து மஹா சொர்ணாகர்ஷன பைரவரை வழிபட மனதில் தோன்றும் எதிர்மறை எண்ணங்கள் மறையும். இனம் புரியாத பயம் தானாய் விலகும். சாப, பாப, தோஷங்கள், கடன் தொல்லைகள் குறையும். தீயவை அனைத்தும் விலகும். நல்லன அனைத்தும் நடக்கும். சனிக்கிழமைகளில் வழிபட சனிக்கிரக தோஷங்கள் யாவும் விலகும். சொர்ணாகர்ஷன பைரவருக்கு தாமரை மாலை, வில்வ மாலை, சந்தன மாலை, மஞ்சள் செவ்வந்தி மாலை சாற்றி வழிபடுவது மிகவும் சிறந்தது.

### LIBRARY FOR CHILDREN

At 8/3 Vth Cross Street, 13th Main Road, Vijayanagar, Velachery, Chennai - 600 042.

#### Timing

Monday to Friday 4.00 pm to 6.00 pm

Saturday to Sunday 10.00 am to 12.00 pm

Contact : 9171950340 / 8056103724

## விவசாயம் காப்போம்

### நெல் தரிசில் சாம்பல் நூசணிக்காய் சாகுபடி

பத்தடிக்கு பத்தடி இடைவெளியில் இரண்டு முதல் இரண்டரை அடி விட்டமும், ஒன்பது அங்குலம் ஆழமுள்ள குழிகள் போடவேண்டும். மக்கிய தொழு உரம் குழிக்கு ஒரு கூடை வீதம் கொட்டி மண்ணோடு நன்றாக கலக்கும்படி கொத்திவிட வேண்டும். ஒரு ஏக்கரில் நட 3,200 முதல் 3500 விதைகள் தேவைப்படும். விதையை ஆழமாக ஊன்றக்கூடாது. ஆழம் முக்கால் அங்குலத்திற்கு அதிகமாக போகக்கூடாது. ஒரு குழியில் நான்கு அல்லது ஐந்து செடிகள் வளரும்படி பணிகளை செய்துகொள்ள வேண்டும்.

உயிர் தண்ணீர் விட வேண்டும். உயிர் தண்ணீர் விட்டு 15 நாட்கள் தொடர்ந்து தண்ணீர் விட வேண்டும். விதை நட 25ம் நாளிலிருந்து 30 நாட்களுக்குள் முதல் உரம் வைக்க வேண்டும். குழியிலுள்ள களைச்செடிகளை நன்றாக கொத்தி எடுத்து உரம் வைத்து பாசனம் செய்ய வேண்டும். ஒரு ஏக்கருக்கு தேவைப்படும் உரம் 30 கிலோ 17:17:17 காம்ப்ளக்ஸ், 10 கிலோ யூரியா இவற்றை நன்கு கலந்து பின் 100 கிராம் அளவு கலவையை ஒரு குழிக்கு வைக்க வேண்டும். விதை நட 45 அல்லது 50வது நாள் குழி ஒன்றுக்கு 200 கிராம் 17:17:17 காம்ப்ளக்ஸ் உரம் மட்டும் வைக்க வேண்டும்.

விதை நட 35ம் நாள் செடி நன்றாக படர்ந்து கொடி ஓடும். இந்தக்கொடிகள் பூமியின் மீது ஓடும்போது கணுக்களிலிருந்து வெளிவரும் வேர்கள் பூமியில் இறங்கி நிலத்தை இறுகப்பிடித்துக்கொள்ளும். கொடிகள் வளமாக நிலத்தை தழுவி வளரும்போது தான் செடி சீராக பூ, பிஞ்சுகள் விடும். நெல் வயலை உழாத சூழ்நிலையில் தரை கெட்டியாக இருக்கும். இதனால் கணுக்களிலிருந்து வேர் வெளிவந்தால் அவைகளால் நிலத்தினுள் இறங்க முடியாது. இந்த சமயம் நிலத்தினை கொத்தி யிருதுவாக்கி கொடியின் கணுவை அதில் வைத்து மேலே மண் தள்ளி மூடி கைகளால் லேசாக அழுத்திவிட வேண்டும்.

இப்பணி பதியம் போடுதல் என்று அழைக்கப்படுகின்றது. செடி நட 40 நாட்கள் கழித்து நஞ்சை வயல் முழுவதும் நன்கு நனையும் படி ஓர் உருட்டுத்தண்ணீர் பாசனம் செய்யலாம். இப்பணி செடியிலிருந்து பூ, பிஞ்சுகள் கொட்டிவிடுவதை தவிர்த்துவிடுகின்றது. வண்டுகள் விழக்கூடிய வாய்ப்பு உண்டு. இதைத்தடுக்க மெட்டாசிஸ்டாக்ஸ் அடிக்கலாம். அசரை விழுந்தால் ரோகர் 200 மில்லி அடிக்கலாம். பி.எச்.சி. மருந்து கண்டிப்பாக அடிக்கக் கூடாது. இதைத் தூவினால் செடி பட்டுப்போய்விடும்.

## Entertainment Corner

### குறுக்கெழுத்துப் புதிர்

1			2		3		4
				5		6	
7		8					
						9	
	10		11			12	
13							14
				15			
16		17					

இடமிருந்து வலம்:

1. நவரத்தினங்களில் ஒன்று (5)
5. குளிர்ச்சிக்கு இதமானது பூச்சியும் கூட (4)
7. மானில் ஒரு வகை (4)
9. பருப்புப் பலகாரம் (2)
10. விஞ்ஞானி தாமஸ் ..... (7)
13. தொலைபேசி ஒலித்தால் எடுத்து முதலில் கூறும் சொல் (2)
15. அற்பர் அறிவீனர் (4)
16. கண்ணாடியில் தெரிவது (4)

மேலிருந்து கீழ்:

1. பனிக்குப் புகழ்பெற்ற மாதம் (4)
2. மன்னர்களுக்கு வீசுவது மானின் இனமும் கூட (3)
3. இல்லை என்பதன் எதிர்ப்பதம் (2)
4. சிலை வடிக்க இது தேவை (2)
5. முகம் பார்க்க உதவும். ஆனால், கைப்புண்ணைப் பார்க்க இது தேவையில்லை (4)
6. ஆதி ---- முதற்றே உலகு (4)
8. சிறு மழை (3)
10. பறவைகளை விரட்ட உதவும் பாடல் வகை (4)
11. யானையை இப்படியும் சொல்லலாம் (4)
12. இந்த உற்பத்தியில் இந்தியா முதலிடத்தில் உள்ளது (3)
14. ஆணவம் (4)
15. பச்சைப் பாம்பைப் போலிருக்கும் காய் (3)
16. நோய் (2)
17. குதிரை (2)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R.Rajesh  
Editor : Saranya Rajesh  
Marketing Executive : M.C. Rajan  
Designer : S.Aswini

### Express Velachery

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,  
Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm  
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

#### DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

### தமிழோடு விளையாடு!

#### வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 வடிவங்களின் பெயர்களை கண்டுபிடிப்புகள்.

மு	நீ	க	அ	ஏ	ஈ	உ	ஐ	ஈ	ஒள
க்	ள்	உ	ன	கூ	ஈ	உ	ங்	ஆ	அ
கோ	வ	நா	ஓ	ச	ம்	ஓ	கோ	உ	ஓ
ண	ட்	ற்	ஊ	இ	து	பு	ண	ஓ	ம்
ம்	ட	க	பு	ஏ	இ	ர	ம்	ஓ	ட
ம்	ம்	ர	ம்	ஐ	ம்	ஐ	ம்	ம்	ட்
க	ஓ	ம்	அ	எ	அ	ண	ம்	ள	வ
வ	கு	று	க்	கு	ஐ	ர	கோ	கோ	ஓ
வ்	ஓ	ஓ	ஆ	ஓ	து	உ	ஓ	ச	உ
செ	ஆ	ஆ	அ	ச	ஈ	உ	ஈ	ஏ	த

#### சென்ற வார வார்த்தை தேடு

விளையாட்டிற்கான விடைகள்

10 ஆறுகளின் பெயர்கள்

டை	ஓ	ஓ	ஏ	அ	ஊ	ர்	பா	லு	க
கி	தி	உ	தி	ம	கோ	ஒள	இ	இ	இ
ரி	ண்	ஓ	உ	ல்	லா	ஸ்	ரா	ஓ	இ
ஸ்	டி	ஓ	ஊ	உ	ஈ	ஏ	ய்	உ	ஈ
ஓ	ந	எ	க்	க	ங்	கை	டா	ஊ	ஏ
ஒள	தி	இ	லி	ம்	டி	எ	க்	இ	உ
இ	எ	அ	ள	யோ	கி	ளி	ஆ	ஓ	எ
ஊ	உ	பா	ட	ட	கா	ஏ	ஊ	உ	ஓ
உ	நே	ட்	ண்	கா	சி	ப	ம்	சா	ஓ
அ	கா	க	ம	இ	உ	ஈ	ரி	வி	கா

#### சொல் விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 வார்த்தைகளை கண்டுபிடிப்புகள்.

_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

#### சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. வாழை,
2. அகப்பை,
3. சொந்தம்,
4. சூரியன்,
5. முள்.

#### அறகவை சமையல்

### சர்க்கரை வள்ளிக்கிழங்கு அல்வா

தேவையான பொருட்கள்:

- சர்க்கரைவள்ளி கிழங்கு - அரை கிலோ
- துருவிய வெல்லம் - 2 கப்
- கேசரி பவுடர் - சிறிதளவு
- நெய் - தேவையான அளவு
- ஏலக்காய் தூள் - கால் டீஸ்பூன்

செய்முறை:

❖ சர்க்கரை வள்ளிக்கிழங்கை இட்லி தட்டில் வேகவைத்து தோல் நீக்கி மசித்துக்கொள்ளவும். அடி கனமான பாத்திரத்தில் வெல்லத்தை போட்டு தண்ணீர் ஊற்றி கொதிக்கவிடவும்.

❖ வெல்லம் கரைந்ததும் மசித்த சர்க்கரைவள்ளிக்கிழங்கை கொட்டி கிளறவும். பாத்திரத்தில் ஒட்டாமல் சுருண்டு வரும்போது நெய், கேசரி பவுடர், ஏலக்காய் தூள், சேர்த்து நன்றாக கிளறி இறக்கவும். ருசியான அல்வா தயார்.

### எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்ஸ்.....



கணவன் : அச்சோ காப்பியாடி இது? நாய்கூட இதை குடிக்காதுடி.

மனைவி : ஆமாங்க அதனால் தான் நம்ம நாய்க்கு ஹாரலிக்ஸ் போட்டு வச்சிருக்கேன்.

\*\*\*\*\*

மனைவி : என்னங்க நாளைக்கு நம்ம கல்யாண நாள் இதுவரைக்கும் நான் பார்க்காத இடத்துக்கு என்ன கூட்டிட்டு போங்க

கணவன் : வா செல்லம் நம்ம வீட்டு சமையல் அறைக்கு போகலாம்...

\*\*\*\*\*

கணவன் : "இப்படி நாம அடிக்கடி சண்டை போட்டுக் கொண்டு இருப்பதை அக்கம் பக்கத்திலே இருப்பவங்க பார்த்தா சிரிப்பாங்க... தெரியுமா?"

மனைவி : "அப்போ நாம போடுற சண்டை அவ்வளவு காமெடியாவா இருக்கு?"

\*\*\*\*\*

மனைவி : நேத்து ராத்திரி கனவுல நீங்க எனக்கு நிறைய நகை வாங்கித் தந்தீங்க தெரியுமா?

கணவன் : ஓ! ரூபகம் இருக்கே. உங்க அப்பா கூட அதுக்குப் பணம் கட்டினாரே...

\*\*\*\*\*

#### விடுகதை விளையாட்டு

1. பச்சைப் பெட்டிக்குள் வெள்ளை முத்து. -அது என்ன?
2. கூரை வீட்டைப் பிரித்தால் ஓட்டு வீடு. ஓட்டு வீட்டுக்குள்ளே வெள்ளை மாளிகை. வெள்ளை மாளிகையின் நடுவே ஒரு குளம். -அது என்ன?
3. எதைக் கொடுத்தாலும் சாப்பிடுவான். தண்ணீர் குடித்தால் இறந்துவிடுவான். -அவன் யார்?
4. ஊர் முழுவதும் சுற்றுலான். வீட்டுக்குள் நுழைய மாட்டான். -அவன் யார்?
5. மஞ்சள் கிளி ஊஞ்சலாடுகிறது. -அது என்ன?

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து புதிருக்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்:

1. அகராதி
3. கொல்லிமலை
6. பல்லக்கு ஏறி
7. மழலை
8. மூக்கு
9. டச்சு
10. சோழன்
11. விண்கலம்

மேலிருந்து கீழ்:

1. அடிப்படை
2. திண்டுக்கல்
3. கொம்பேறிமூக்கன்
4. மனு
5. ஓலைச்சுவடி
7. மகுடம்

அறிவியல் தகவல்

#### பூமி சுற்றுவதால் என்ன நடக்கிறது?

● பூமி சுற்றுவதால் தான் பகல் இரவு தோன்றுகின்றன. இதனால் தான் இயற்பியல் மற்றும் உயிரியல் மாற்றங்கள் நிகழ்கின்றன. ஏனெனில் உலகின் அனைத்து உயிர் நிகழ்வுகளுக்கும் சூரிய ஒளி தான் ஆதாரம். வளிமண்டலத்தின் சுழற்சியும் கடல்களின் சுழற்சியும் கூட பகல் இரவுகளால் பாதிக்கப்படுகின்றன.

● பூமி சுழல்வதால் வளிமண்டலத்தில் வீசும் காற்று மற்றும் கடல் நீரோட்டங்களின் பாதைகளில் விலகல்கள் ஏற்படுகின்றன.

● புவியின் சுழற்சி மற்றும் நிலவின் ஈர்ப்பு விசையால் கடல் மட்டத்தில் அலைகள் உருவாகின்றன. இது கடற்கரை பகுதிகளில் உள்ள தாவரங்கள் மற்றும் விலங்குகளுக்கு உயிர் ஆதாரமாக விளங்குகிறது.

● பூமி சூரியனை அதன் அச்சில் சாய்ந்து சுற்றுவதன் காரணமாகப் பகல் இரவு நேரங்கள் பூமியின் ஒவ்வொரு பகுதியிலும் மாறுபடுகின்றன.

GST : 33AAHPS5278H1ZD

Ph : 2243 1334 / 2243 3334  
4303 7770 / 2243 5599  
Cell: 9444066626 / 9176317626**T. PARANJOTHI SELVARAJ**  
Proprietor**SRI DEVI ENTERPRISES**

Textiles &amp; Readymades

1-A,B, Dhandeeswaram Main Road,  
Velachery, Chennai - 600 042.E-mail : sridevitex@yahoo.com  
jeno\_1985@yahoo.co.in**Cozy Bean Bags**

Park yourself comfortably

▶ VELACHERY ▶ TARAMANI  
▶ ANNANAGAR ▶ URAPAKKAM

LEADING BEAN BAG MANUFACTURER



Contact : 93839 78910 / 93822 18477

உன்னை ஆசீர்வதித்து, உன் பேரைப் பெருமைப்படுத்துவேன், நீ ஆசீர்வாதமாய் இருப்பாய்.

ஆதி.12:2

**Latta Super Market**

A Trusted Name in Quality

◆VELACHERY ◆MADIPAKKAM ◆MEDAVAKKAM ◆PALLIKARANAI

**லதா சூப்பர் மார்க்கெட்**No.6, Dhandeeswaram Main Road,  
Velachery, Chennai - 600 042.  
Ph : 044- 2243 3444, 2243 4000  
96884 79666No.3/186, Medavakkam Main Road,  
Mdipakkam, Chennai - 600 091.  
Ph : 044- 4230 5000, 96886 59777No.248, Velachery Main Road,  
Medavakkam Koot Road,  
Medavakkam, Chennai - 600 091.  
Ph : 044- 2277 0140, 96884 89777No.636/63, Tambaram  
Velachery Main Road,  
Kamakoti Nagar 1st Main Road,  
Pallikaranal, Chennai - 600 100  
Ph : 9688717777**FREE HOME DELIVERY****New Latta Fancy Hall**

No.1B/3, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042. Ph : 044- 2243 5666, 96884 79111.

புலிகுளம் ஸ்ரீ சாஸ்தா துணை

P. தங்க துரை  
உரிமையாளர்**ஸ்ரீ சக்தி புரவிசன்**

எண் 1/1,மேட்டுத்தெரு, வேளச்சேரி, சென்னை-600 042.

Ph: 044 2245 2623 / 4282 4454

WALKER

A. Muthumalai

Ph : 22430366  
22430499  
Cell : 9381025035**WALKER ASSOCIATES**For Hire : Tables, Chairs, Carpets, Shamiyanas,  
Buffey Tables, Fan, Stage, Bed, Cooking Vessels,  
Water Proof Shamiyanas, Steel Structure, Pipe Pandal, etc.,

# 1, Dhandeeswaram Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.

E-mail:walker\_muthumalai@yahoo.co.in Web : www.walkerassociate.com