

### Commercial Space for Rent

850 Square feet for 27,000/- @ ground floor

Diya Complex,  
Vijayanagar Main Road,  
Velachery  
(Near Ananda Bhavan)

2 L as advance

**CONTACT**  
**7305837388**

# EXPRESS VELACHERY



Neighbourhood Newspaper - Weekly

Free Circulation

### Commercial Space for Rent

650 Square feet for 23,000/- @ first floor

Diya Complex,  
Vijayanagar Main Road,  
Velachery  
(Near Ananda Bhavan)

6 month rent as advance

**CONTACT**  
**7305837388**

VOL - 3 ISSUE - 33

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : expressvelachery@gmail.com

## நிகழ்வே

## நாடி ஜோதிடம்

**Naadi Jothidam - The Absolute Truth**

**திரு. டாக்டர். நடனசிவன்**  
வைதீஸ்வரன் கோவில் வள்ளுவன் வகையறா  
**வானுவம்பேட்டை**  
(அம்மா உணவகம் அருகில்)

**ஆதம்பாக்கம்**  
(DAV ஸ்கூல் அருகில்)

**9444051561**  
**9444786561**

For more reviews and know about us visit: [www.sriagasthiyarnaadi.com](http://www.sriagasthiyarnaadi.com)

**பசுமைகள்**  
மரம், செடிகள்

**பசுக்கள்**  
கன்றுகள்

**பைரவர்**  
நாய் குட்டிகள்

**பறவைகள்**  
அனைத்தும்

**பாமர**  
மனிதர்கள்

இவை அனைத்திற்கும் தங்களால் முடிந்த வரை உணவு மற்றும் தண்ணீர் கொடுங்கள்

**ஹர ஹர சங்கர**  
**ஜெய ஜெய சங்கர**

சென்னையில்  
27 வருடமாக  
சேவை

For More reviews and know about us visit:  
**SRI AGASTHIYAR NAADI JOTHIDAM NILAYAM**  
Vanuvampet - Adambakkam

**MOORTHY**

**HAPPY** Gift Pack

**MOORTHY PYRO WORD, SIVAKASI**

**50 ITEMS**

**Rs. 1200/- + Courier Charge**

S.No	Products	Quantity
1.	2 1/2" KURUVI	1 Pkt
2.	3 1/2" LAKSHMI	1 Pkt
3.	4" LAKSHMI	1 Pkt
4.	4" GOLD LAKSHMI	1 Pkt
5.	24 DELUXE	1 Pkt
6.	FLOWER POT BIG	1 Box
7.	FLOER POT SPECIAL	1 Box
8.	BABY ROCKET	1 Box
9.	BULLET BOMB	1 Box
10.	JEE BOOM BAA	1 Box
11.	ELECTRIC STONE	1 Box
12.	7 SHOT	1 Pce
13.	SKY SHOT CRACKLING	1 Pce
14.	SHOWER CRACKLING	1 Pce
15.	BUTTERFLY	1 Pce
16.	DISCO WHEEL	1 Pce
17.	GANGA JAMUNA	1 Pce
18.	1 1/2" TWINKLING STAR	1 Box
19.	ATOM BOMB	1 Box
20.	100 WALA	1 Pkt
21.	BLACK SERPANT	1 Box
22.	ASHRAFI BIG	1 Pce
23.	PHOTO FLASH	1 Pce
24.	SNAKE CARTOON	1 Pce
25.	GREEN MATCH BOX	1 Box
26.	RED BIJILI	1 Box
27.	ROLL CAP	1 Roll
28.	CHOTTA FANCY	1 Pce
29.	2 SOUND	1 Pkt
30.	10 CM ELECTRIC SPARKLERS	1 Box
31.	7 CM ELECTRIC SPARKLERS	1 Box
32.	7 CM COLOUR SPARKLERS	1 Box
33.	10 CM COLOUR SPARKLERS	1 Box
34.	PLASTIC BOMB	1 Pce
35.	28 CHORSA	1 Pkt
36.	20 GIANT	1 Pkt
37.	CHAKKER SPECIAL	1 Box
38.	CHAKKER BIG	1 Box
39.	ROCKET BOMB	1 Box
40.	KIT KAT	1 Box
41.	2" FANCY	1 Pce
42.	5G GIANT	1 Pkt
43.	4" TWINKLING STAR	1 Box
44.	4" DELUXE LAXMI	1 Bag
45.	STRIPED BIJILI	1 Pce
46.	SHOWER RED	1 Box
47.	7 CM GREEN SPARKLERS	1 Pce
48.	SHOWER GREEN	1 Box
49.	RED MATCH BOX	1 Box
50.	15 CM ELECTRIC SPARKLERS	1 Box

**Contact: 8610213677**

**YOURS**

**BRIDAL STUDIO**

**SALON SPA**

**Sushmitha**

**MAKEOVER ARTIST**

**50% OFF**

**ON BRIDAL MAKEUP**

**&**

**PRE BRIDAL PACKAGES**

**50% OFF**

**ON ALL MAKEUP**

**COURSES**

**96770 97907**

**98405 91115**

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,  
Velachery, Chennai - 600 042.

**SCHOOL FOR SKIN HAIR MAKEUP**

**CLASSIFIED**

**WANTED - LADIES TAILOR**  
**PRASUDRA**  
*Boutique*  
**Salary**  
**Rs.15000/-**  
*Only Ladies*  
 Working time 10.00am to 5.00pm / Sunday holiday  
 No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY  
 CONTACT : PREMALATHA.G  
**4435504719 / 8870393999**

**HONEY BEE**  
**MUSIC ACADEMY**  
 Keyboard, Flute  
 Vocal, Singing  
 Chess  
 CONTACT  
**9840960638**

**SHARAN**  
**TRAVELS**  
 All kinds of  
 Tourist vehicle  
 available here  
**Drivers Available**  
 Contact V. Marimuthu  
**9840508030**

**Rent/lease**  
**Hotel/Gudon**  
**Mess/Office**  
**House for**  
**Rent/Lease**  
 Contact  
**7867982030**  
**9600456182**

**SERVICES**  
**Plumbing**  
**works**  
 Contact  
**Govindaswamy**  
**87544 09752**

**NISHA YOGA & MEDITATION**  
**CENTRE VELACHERY**  
**Online Class for**  
**Women and Kids**  
*FOR ALL*  
*AGE CATEGORIES*  
 CONTACT  
**89391 53560**

**RENTAL**  
 LAND BUYING, SELLING  
 All Kind of  
 Building  
 Repair Works  
 Undertaken  
 Contact B. Rajendran  
**90809 94500**

**SERVICES**  
**Plumbing,**  
**Electrical &**  
**CCTV Camara**  
**Fixing works**  
 Contact P. Balaji  
**9677409529**  
**9962242015**

**DESIGNING**  
**Tamil & English**  
**DTP designing**  
**works**  
**Rs. 750/- only**  
 Contact  
**7305837388**

**YOURS DETECTIVE**  
**AGENCY**  
 துப்பறியும் நிறுவனம்  
**PRASANNA KUMARI. R**  
*(LADY DETECTIVE)*  
**HEAD OF INTELIGENTS**  
 No:27/D, Shivas Sundaram Flats,  
 Nattar Street, Velachery,  
 chennai - 42.  
 Contact  
**90945 55522**

**YOURS FAMILY**  
**SALON**  
**BRIDAL STUDIO**  
*Sushmitha*  
 MAKEOVER ARTIST  
 Contact  
**96770 97907**  
**98405 91115**

**COMPUTER**  
**SERVICES**  
 Laptop, Peripherals  
 through Installation,  
 Sales, Services, Chiplevel,  
 Virus Removal,  
 Networking Solutions to  
 all Hardware & Software  
 Contact  
**9841823435**  
**9841823436**

**LIBRARY FOR**  
**CHILDREN**  
 At 8/3 Vth Cross Street,  
 13th Main Road,  
 Vijayanagar, Velachery,  
 Chennai - 600 042.  
 Contact  
**9171950340**  
**8056103724**

To Advertise  
 about Your Business  
 Rental House,  
 Buying, Selling,  
 Services &  
 Job Vacancy Pay  
 Rs. 100/- Only

**SHRI RAMAJAYAM CATERERS**  
 We undertake catering orders for Marriage Party & all other fuctions  
 ❖ Good taste ❖ Good quality  
 2/31, 16th Cross Street, Mahalakshmi Nagar,  
 Adambakkam, Chennai - 600 088.  
 Contact : **GURUNATHAN @ 9841432288**

**R. VENKATESWARALU (Engineer)**  
 MDRT AGENT  
**Cell : 98413 50469**  
**LIC**  
**PREMIUM COLLECTION**  
**CENTRE**  
 25, Orandiamman Koil Street,  
 Velachery, Chennai - 600 042.  
 (Back to Police Station)  
 E-mail : venkatinsure@gmail.com

**TRADITIONAL AYURVEDA - MODERN WAY**  
**SPECIAL TREATMENTS FOR**  
 Systemic Lupus Erythematosus (SLE )  
 Autism /ADHD/ Deep vein thrombosis,  
 Auto Neuron Disease, Muscular Dystrophy,  
 Psoriasis / Piles and Fistula  
 Rheumatoid Arthritis / Arthritis & Spondylitis  
 Gynaecological disorders / Paralysis / Infertility  
 Diabetes /Respiratory and Pulmonary Disorders  
**SPECIAL OFFER**  
**FULL BODY**  
**MASSAGE**  
**WITH STEAM**  
**@ 1099/- ONLY**

**WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE**  
**Contact : 9444 122 922**  
**TREATMENTS FOR**  
 ❖ Headache / Migraine  
 தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி  
 ❖ Sinusitis  
 சைனஸ் தொந்தரவு  
 ❖ Neck Pain / Cervical Spondylosis  
 கழுத்து வலி  
 ❖ Back Pain / Lumber Spondylosis  
 முதுகு வலி  
 ❖ Digestion Problems & GIT disorders  
 வயிற்று & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள்  
 ❖ Uterine ailment like Fibroid  
 கர்ப்பப்பை கோளாறுகள்  
 ❖ PCOD  
 மாதவிடாய் கோளாறுகள்  
 ❖ Respiratory ailments, Asthama  
 சுவாச கோளாறுகள்  
 ❖ Diabetes & is Complications  
 சர்க்கரை விபாதிகள்  
 ❖ Cholestrol, BP  
 கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு  
 ❖ Thyroid Problems  
 தைராய்டு பிரச்சனை  
 ❖ Stress, Anxiety & Sleep Disturbance  
 மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை  
 ❖ Weight Loss & Weight gain  
 உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க  
 ❖ General Health  
 பொது மருத்துவம்  
 ❖ Infertility  
 குழந்தையின்மை

**MUNI E-SERVICES**  
 Xerox / A4 / A3 color scanning  
 All E-Services  
 Aadhar update/correction  
 Ration card apply/corrections  
 Spiral Binding/Soft Binding  
 75, Gandhi Road,  
 Velachery, Chennai - 42  
 Whatsapp  
**+91 8838302886**  
 Email : munieservices@gmail.com  
**Free Home Delivery**

**OUR SPECIALITIES**  
 NAADI DIAGNOSIS  
 PANCHAKARMA  
 KSHARA KARMA  
 AGNI KARMA  
 HIJAMA / CUPPING  
 WEIGHT MANAGEMENT  
 COSMETIC THERAPY  
**SPECIAL COMBO**  
 FULL BODY MASSAGE + STEAM  
 FULL BODY MASSAGE + FACIAL  
 BODY SCRUBING + BODY PACK  
**MAKE YOUR APPOINTMENT NOW**  
 96770 02678, 96770 02679  
 NIRMAL, New No. 6, Janakpuri 1st Street,  
 Oppst. To Sreekrishna Sweets  
 100ft Road, Velachery, Chennai - 42  
 கீழ்க்கண்ட நோய்களுக்கு சிறப்பு ஆலோசனைகள் அளிக்கப்படும்.  
 → மூட்டு வலி  
 → ஆஸ்திமா  
 → சர்க்கரை நோய்  
 → கல்லடைப்பு  
 → மாதவிடாய் கோளாறு  
 → கோல் நோய்கள்  
 → மூலம்  
 → ஆறாப்புண்கள்  
 → சளி, இருமல்  
 → இரத்த அழுத்தம்  
 → செரியாசிஸ்  
 → வயிற்றுப்புண்  
 → இரத்த சோகை  
 → நரம்பு தளர்ச்சி  
 → பக்கவாதம்  
 → மரு  
  
**Dr. Bharath's**  
**VISWANANDA HERITAGE**  
 AYURVEDA CLINIC & PANCHAKARMA CENTRE

**ONLY BIRIYANI**  
Multi Cuisine Restaurant

**15% OFF ALL FOOD ITEMS**  
**10% OFF GRILL, CHICKEN, TANDOORI CHICKEN, BBQ & BREADS**

BBQ GRILL SHAWARMA TANDOORI  
BIRIYANI CHINESE INDIAN PAROTTA ICE CREAMS  
MOJITO'S FRESH JUICE MILK SHAKE

No.1, Ambedkar Salai, Velachery Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.  
**Home Delivery : 86678 52237 / 98417 35506**

**AYUSH SORNAM**  
Ayurveda Clinic  
Where healing begins  
www.ayushsornam.com

**Dr. B. JAYAGOWRI BAMS., MD(AM)**  
Reg. No. 0613  
Ayurvedic Consultant Physician  
(Govt. Authorized Ayurveda Physician)  
© 9790875578 / 9791115949

**ஆயுஷ் சொர்ணம் ஆயுர்வேதா கிளிநிகி**

**INFERTILITY** குழந்தைபிழமை  
**OBESITY** உடல் பருமன்  
**ARTHRITIS** மூட்டு வலி  
**SINUSITIS** கைசை

மூட்டு வலி மற்றும் ஜவ்வலிகல் பிரச்சனைகளிலிருந்து பக்க விளைவு இல்லாமல் அறுவை சிகிச்சையின்றி 90 நாட்களில் நிரந்தரத் தீர்வு  
**GET CURED FROM ARTHRITIS & ASSOCIATED AILMENTS IN JUST 90 DAYS WITHOUT ANY SIDE EFFECTS & SURGERY**

**Shirodhara** Stress Relief, Insomnia  
**Udvarthanam** Weight Loss, Cellulites  
**Kativasti** Low Back Pain, Spondylosis  
**Greeva Vasti** Cervical Neck Pain  
**Kizhi** Body Pain, Joint Pain  
**Januvasti** Knee Pain  
**SAY GOODBYE TO STUBBORN FAT** NO SURGERY External Therapy Treatment **BOOK APPOINTMENT**  
**Navara Kizhi** Nervous disorder, Skin Tone, Acne  
**Nasyam** Sinusitis, Migraine  
**Swedhanam** (Herbal Steam Bath)

No.2 Kaveri Street, Devi Karumariamman Nagar, Velachery, Chennai - 600 042

**இந்த வார ராசிபலன்**

**மேஷம்**  
இந்த வாரம் எந்த ஒரு விஷயத்திலும் பொறுமை காப்பது மிகவும் அவசியம். வீண் விவாதங்களை தவிர்ப்பதால் பல பிரச்சனைகளை தவிர்க்கலாம். எச்சரிக்கையாக செயல்படவும்.

**துலாம்**  
இந்த வாரம் குடும்பத்தில் சுப காரிய பேச்சு வார்த்தை சாதகமாக அமையும். திருமண காரியங்கள் கைகூடும். குடும்ப விஷயங்கள் யாரிடமும் பகிர்ந்து கொள்ளாமல் இருப்பது நல்லது.

**ரிஷபம்**  
இந்த வாரம் தனவரவு உண்டாகும். சேமிப்பில் கவனம் செலுத்தவும். உத்தியோகத்தில் சிறிது கவனத்துடன் இருப்பது நல்லது. சகோதரர்களின் அன்பும், ஆதரவும் தேடி வரும்.

**விருச்சிகம்**  
இந்த வாரம் மன நிம்மதி கிடைக்கும். உத்தியோகத்தில் பதவி உயர்வு, மற்றும் பாராட்டு கிடைக்கும். எடுத்த முயற்சிகள் வெற்றி பெறும் நல்ல சூழல் நிலவும். தன வரவு அதிகரிக்கும்.

**மிதுனம்**  
இந்த வாரம் கடினமான விஷயத்தையும் சமாளிக்கும் ஆற்றலும், துணிச்சலும் உண்டாகும். பண பற்றக்குறை ஏற்பட்டு பின் அதிகரிக்கும். தொழிலில் வெற்றி பெறுவீர்கள்.

**கடகம்**  
இந்த வாரம் வீண் அலைச்சல், பிரச்சனைகளை தவிர்த்துக் கொள்வது அவசியம். ஆடம்பர செலவுகளை தவிர்ப்பது நல்லது. வீடு, மனை போன்ற சொத்துக்கள் வாங்குவீர்கள்.

**சிம்மம்**  
இந்த வாரம் உங்கள் செயலில், சரியான திட்டங்கள் இருப்பின் மிக சிறப்பான வெற்றியைப் பெறலாம். மனசுப்புகள் நீங்கி உறவு தளைக்கும். ஆரோக்கியத்தில் கவனம் தேவை.

**கன்னி**  
இந்த வாரம் உங்கள் தொழிலில் புதிய வாய்ப்புகள் உண்டாகும். உங்களின் துணிச்சல் பாராட்டைப் பெற்றுத் தரும். நீங்கள் கொடுத்த வாக்கை நிறைவேற்றுவீர்கள்.

**தனுசு**  
இந்த வாரம் உங்கள் வீட்டில் மங்கள நிகழ்ச்சிகள் உண்டாகும். புதிய வீடு, மனை உண்டாக வாய்ப்பு உண்டு. தொழில், வியாபாரத்தில் புதிய வாய்ப்புகள் கிடைக்கும்.

**மகரம்**  
இந்த வாரம் உங்கள் அவசர முடிவுகள் தேவையில்லாத பிரச்சனைகளைத் தரக்கூடியதாக இருக்கும். அதனால் அலைச்சல், சோர்வு போன்ற உடல் பிரச்சனைகள் ஏற்படலாம்.

**கும்பம்**  
இந்த வாரம் சகோதரர் வகையில் சிறு மனக்கசப்பு ஏற்படும். குடும்பத்தில் அன்பு, பாசம் அதிகரிக்கும். உத்தியோகத்தில் உங்களுக்கான பொறுப்புகள் அதிகரிக்கும்.

**மீனம்**  
இந்த வாரம் தன வரவு சிறப்பாக இருக்கும். கடன் பிரச்சனை தீரும் ஆரோக்கியத்தில் கவனமாக இருக்க வேண்டும். தொழிலில் எதிர்பார்த்த லாபமும், நற்பெயரும் பெறலாம்.

## Chennai: Railway spruces up St Thomas Mount station...

**CHENNAI:** The work on laying the last few metres of the elevated Velachery-St Thomas Mount MRTS extension line has picked up pace and Southern Railway has begun developing St Thomas Mount railway station into a multi-modal hub.

A series of amenities are being installed to provide the station a facelift and also to enable it to handle the crowd of passengers expected from metro rail, suburban and MRTS trains. A broad foot over-bridge with three escalators and which can accommodate double the number of people than a regular facility is being readied. The machines have been installed and the roofing work is on.

A double discharge platform is also being prepared to help people board trains easily. The main entrance has been spruced up and tiles have been laid on the floor that was unpaved for years. The pathway to the ticket counter too has been paved. A pathway into the parking lot has been demarcated to prevent two-wheelers and pedestrians from mixing. The space around the metro-MRTS station complex is going to be spruced up and paved.

A good number of people already use the foot overbridges of the railway station to access

metro rail. This is an old narrow foot over-bridge across the tracks.

Sources said that most of the work is focused on making multi-modal transit easy for commuters using MRTS, metro rail, suburban train and buses. Every day, more than one lakh commuters use the MRTS line, while around four lakh passengers use the suburban line. The railway station is located between the main road and the MRTS metro rail station complex.

Southern Railway has set 2022 as the deadline for completing the MRTS linking from Adambakkam. The elevated line needs to be built for the last 500 metres over the railway tracks to connect to the station complex.

After land acquisition was over, construction of pillars for the elevated line began. "The idea is to make the station ready by the time the MRTS line is linked. Railways estimate the number of commuters on the MRTS will increase several fold from the current 1.5lakh per day because several people from Tambaram and beyond will be able to switch to MRTS or metro. It is going to be one of the biggest transport hubs in the city and will make commuting easy for lakhs of people," said N Karthik, who travels for work from the southern suburbs.

**FOTO STUDIO**  
PROFESSIONAL VIDEO AND PHOTOS

**BIG OFFER**

9677215805  
8610958192  
jphotostudio@gmail.com

NO.10 BABY NAGAR, VELACHERY, CH-42

**10% OFFER**

**VELS MOBILES**  
Sales, Services and Accessories

**Mobile / DTH Recharge**  
**Money Transfer**  
**OG Temper Glass**  
**Touch Glass Replacement**  
**Second Hand Mobile Buy / Sell**  
**Mobile Service**  
**Laptop Service**

Mobile Accessories Door Delivery and Mobile Services Doorstep Pickup and Delivery  
No.205, Gandhi Road, David Matriculation School Opposite, Velachery - 42.  
**8667233185, 8489184191**

## யோகாசனம்

### உத்தான பாதாசனம்

பயன்கள்:

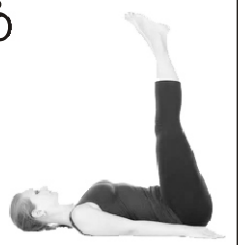
- ❖ மாதவிடாய் கோளாறுகளை சரி செய்கிறது.
- ❖ அஜீரணம், மலச்சிக்கலை குணமாக்குகின்றது.
- ❖ இடுப்புப் பகுதியில் உள்ள உறுப்புகளைத் தூண்டி பலம் அடையச் செய்கிறது.
- ❖ வெரிகோஸ் வெயின், மூலநோய், குடல் வாய்வு போன்றவை சரி செய்கிறது.



அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை

**YOGA CENTRE**

Cell : 9444 122 922



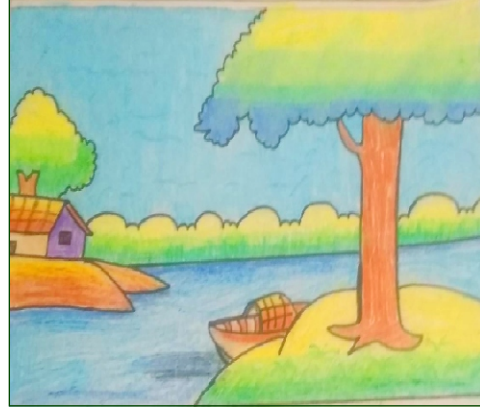
## Chutties Corner

### BIRTHDAY WISHES



Shehnaaz  
October - 18

### கனிக் திரைமை பகுதி



J. Ancyanto  
VIII - Std

### வண்ணக்கோலம்



Devika Marimuthu  
Thiruvanniyur



## Dr. RAJESHWARI'S

Skin and Hair Restoration Centre

Book for Unlimited Hair with  
**HAIR TRANSPLANT**

UPTO **40%** Off + **2 PRP FREE** Sessions

Book **5** Sessions Get **FREE** Sessions

Book Now  
**73373 11188**



Avail **50%** on Hair Test



### Dr. RAJESHWARI'S

Skin and Hair Restoration Centre

World Class Advanced Skin & Hair Restoration Centre

ANTI-AGING Treatment | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transporation | LASER Hair Reduction

CHENNAI AND HYDERABAD

CHENNAI - BRANCH

Door No. 15, First Floor, Velachery Main Road, Opposite to Phoenix Mall, Chennai - 600 042

Cell - 7337311188 / 044-42152111

Email : info.drschrc@gmail.com

http://www.drrajeshwarisclicnic.com



## EXPRESS VELACHERY

A Neighbourhood Newspaper - Weekly

Presents

### TALENT CABIN'S

### DIWALI CONTEST - 2021

National Level - Online Drawing Competition

Entry Fees **150/-**

CATEGORY	CLASS	TOPIC
1	Prekg, Lkg, Ukg	My Family
2	I, II, III	My Classroom
3	IV, V, VI	My Friends
4	VII, VIII, IX	My Future
5	Others	Any

**Courier charge applicable**

**NOTE:**

- ❖ Take a clear picture of your drawing and share through Whatsapp to 7305837388, along with screenshot of Entry Fees and the following details.
- ❖ NAME ❖ CATEGORY ❖ MOBILE NO ❖ PASSPORT SIZE PHOTO
- ❖ CLASS ❖ SCHOOL ❖ ADDRESS
- ❖ Last date of submission is 7th November, Sunday.
- ❖ Results will be announced through EXPRESS VELACHERY Website, FB page & TALENT CABIN whatsapp group on 14th November, Sunday.
- ❖ Winners medals and participation medals will be send through courier along with certificate by Next Month.

**APPRECIATION AWARDS** will be provided to those schools from which we receive a minimum of 50 entries and above.



## YOURS DETECTIVE AGENCY

**துப்பறியும் நிறுவனம்**

**PRASANNA KUMARI.R**  
(LADY DETECTIVE)  
HEAD OF INTELLIGENCE

**90945 55522**

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,  
Velachery, Chennai - 600 042.

[www.yoursdetectiveagency.com](http://www.yoursdetectiveagency.com)

### ONE LIE IS ENOUGH TO QUESTION ALL TRUTHS

ஒரு பொய் ஒன்றே போதுமானது, அனைத்து உண்மைகளையும் சந்தேகிக்க

### - OUR SERVICES -

Pre Matrimonial  
Post Matrimonial  
Adultery Investigation  
Teenagers Monitoring  
Surveillance & Shadowing  
Tracing of Missing Person / Debtors  
Theft Cases  
Legal Advice & Advocate support  
Alimony & Divorce Cases  
Fraud & Cheating Cases

<https://youtube.com/c/PrasannaDetective> | <https://www.facebook.com/prasannadetective>  
[yoursdetectives@gmail.com](mailto:yoursdetectives@gmail.com)

L. சாரா என்கிற ஆறு வயது சிறுமிக்கு நமது எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரி குழு "இளம் சாதனையாளர்" விருதை வழங்கி பெருமைப்படுத்தியது.

விருகம்பாக்கத்தில் வசிக்கும் S. நாராயணன் மற்றும் N. ராஜேஸ்வரி தம்பதியின் மகளான இவர் தற்பொழுது வளசரவாக்கத்தில் உள்ள பொன் வித்யாஷ்ரம் பள்ளியில் ஒன்றாம் வகுப்பு படித்து வருகின்றார்.

சிறு வயதிலிருந்தே புத்தி கூர்மையுடன் செயல்படும் சாரா, பள்ளி பாட நேரத்தை முடித்து தனக்கு கிடைக்கும் நேரத்தில் பரதநாட்டியம், கர்நாடக சங்கீதம், வேதம், ஆத்திச்சூடி, ரூபிக் கியூப் சால்விங் மற்றும் பொது அறிவு சார்ந்த பல்வேறு செயல்பாடுகளில் கவனம் செலுத்தி வருகிறார். மேலும் தனது அத்த முயற்சியினால் பல கோப்பைகளையும், பதக்கங்-களையும், சான்றிதழ்களையும், காசோலைகளையும் மற்றும் பல பரிசு பொருட்களையும் வென்று குவித்துள்ளார்.

இவர் Kalam's World Record-ல் "மல்டி டேலண்டட் அண்டு எக்ஸ்ராடினரி க்ராஸ்பிங் பவர் ஜீனியஸ் கிட்" என்ற தலைப்பில் 15க்கும் மேலான செயற்பாடுகள் செய்து புதிய உலக சாதனை படைத்துள்ளார்.

## இளம் சாதனையாளர் விருது



அதே போல் India's World Record - ல் "18 நொடிகளில் இந்தியாவின் 28 மாநில பெயர்களை நினைவு கூர்ந்த இளம் சிறுமி" என்கிற சாதனை படைத்துள்ளார் மற்றும் Noble World Record - ல் சர்வதேச மாணவர் தின நிகழ்ச்சியில் 670 உறுப்பினர்கள் 2 நிமிட செயல் திறன் வெளிப்படுத்தும் புதிய உலக சாதனை நிகழ்ச்சியில் குழந்தை சாராவின் பங்களிப்பும் குறிப்பிடத்தக்கது.



India Book of Records - ல் இருந்து இவருக்கு பராட்டுகள் கிடைக்கப் பெற்றது குறிப்பிடத்தக்கது.

"கற்றோருக்கு சென்ற இடமெல்லாம் சிறப்பு" என்கிற பழமொழிக்கு ஏற்ப பள்ளி அளவிலான போட்டிகள் மட்டுமின்றி, Iskon மற்றும் இதர நிறுவனங்கள் நடத்திய மாவட்ட அளவிலான போட்டிகள், மாநில அளவிலான போட்டிகள் மற்றும் தேசிய அளவிலான போட்டிகள் போன்ற 60க்கும் மேற்பட்ட போட்டிகளில் பங்கேற்று அதில் 20க்கும் மேலான போட்டிகளில் வெற்றி பெற்றுள்ளார். இதில் ஐந்து வகை ரூபிக் கியூப் சால்விங், மாறுவேட போட்டி, பஜனை போட்டி, கொலு டெக்ரேஷன், கிரீட்டிங் கார்டு செய்தல், கதை சொல்லுதல், பாட்டு பாடுதல், நடப்பு கலை, சைன்டீஸ்ட் போட்டி, கையெழுத்து போட்டி, பரத நாட்டியம், சார்மிங் ஸ்மைல் போட்டி, ஷோ & டெல் போட்டி, ஆத்திச்சூடி போட்டி, க்விஸ் போட்டி, ஓட்டப் பந்தய போட்டி, கிலே மொஸ்டிங், ரைம்ஸ் ரிசைட்டிங், பொது அறிவு போட்டி, லார்ட் கணேஷ் மாடல் மேக்கிங், க்யூடெஸ்ட் பேபி கான்டெஸ்ட், யோகா, க்ராப்ட் போட்டி, மாடலிங் கான்டெஸ்ட், ஸ்லோகம், பேச்சு போட்டி, ஓவியம், வண்ணம் தீட்டுதல், பகவத் கீதை போன்றவை அடங்கும்.

இவர் இரண்டு வயதிலிருந்தே ஸ்ரீ சத்யசாய் மண்டலி பஜனையில் பங்கேற்று பின் பால விகாஸ் மாணவியாகி பல்வேறு பஜனைகள், ஸ்லோகங்கள், மற்றும்

வேதங்களில் மிகப்பெரிய மந்திரங்களான கணபதி ப்ராத்நா, நாராயண உபநிஷத், சிவபாசன மந்த்ரா, கஷம ப்ராத்நா, மந்திர புஷ்பம், தூர்கா சக்தம் ஆகியவற்றை கற்றுள்ளார். இவர் வாங்கிய கலாம்ஸ் வோல்ட் ரெகார்ட்டில் வேத மந்திரங்கள் சிறந்த பங்களித்தது குறிப்பிடத்தக்கது.

அதேபோல் அவளது நான்கு வயதிலிருந்தே கர்நாடக சங்கீதத்தை அவளது குரு திருமதி. ராஜேஸ்வரி சங்கரனிடம் கற்றுக் கொண்டு அவர்களின் வழி நடத்தலில் சில Youtube நிகழ்ச்சிகளிலும் மற்றும் கோவில் நிகழ்ச்சிகளிலும் பங்கேற்று பாடியும் உள்ளார்.

இந்த சிறுவயது சாதனையாளர் தனது 5வது வயதில் AR அகாடமி நடத்தும் பரத நாட்டிய பள்ளியில் காலடி எடுத்து வைத்து மிகுந்த ஈடுபாடோடு ஒரு வருடத்தில் பரத நாட்டிய கிரேடு-2 தேர்வில் அவுட்ஸ்டாண்டிங் மாணவியாக வெற்றியும் பெற்றுள்ளார்.

இவர் Li & Li எனும் ஆன்லைன் பொட்டிக் ஷாப்பிங் குழந்தை விளம்பர மாடலாகவும் உள்ளார். இந்த இளம் வயதில் பள்ளி படிப்பில் சிறந்து விளங்குவதோடு மட்டுமல்லாமல் பற்பல சாதனைகளை படைத்து கொண்டிருக்கும் சாராவை ஊக்குவிக்கும் விதமாக நமது எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரி சார்பில் "இளம் சாதனையாளர்" விருதினை வழங்கி அவரது எதிர்காலம் மேலும் வளம்பெற எங்களது குழுவின் சார்பாக வாழ்த்துகளை தெரிவித்து கொள்கிறோம்.

## சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் விஜயதசமியை முன்னிட்டு நடைபெற்ற சிறப்பு வழிபாடுகள்...

இந்துக்களின் புனித பண்டிகைகளில் ஒன்று நவராத்திரி. இந்தியாவில் நவராத்திரி பண்டிகை மிக கோலாகலமாக கொண்டாடப்பட்டது. தூர்கா தேவியானவள் சக்தி சொருபமாக கருதப்படுகிறார். அத்தகைய தூர்கா தேவியின் ஒன்பது வடிவங்களை இந்த நவராத்திரியின் 9 நாட்களிலும் வழிபடுகின்றனர். அதாவது, சைலபுத்ரி, பிரம்மசாரிணி, சந்திரகாண்டா, கூஷ்மாண்டா, ஸ்கந்தமாதா, காத்யாயினி, காளராத்திரி, மகாகௌரி, சித்திதாத்திரி ஆகிய ஒன்பது தேவிகளையும் நவராத்திரியின் 9 நாட்களிலும் ஒவ்வொரு நாளிலும் பூஜித்து வழிபடுவர். நவராத்திரியின் நிறைவு நாளாக விஜயதசமி அன்று தசரா பண்டிகை கொண்டாடப்படும். இந்த ஆண்டு நவராத்திரி திருவிழாவானது, அக்டோபர் 7 ஆம் தேதி தொடங்கி 15 ஆம் தேதி சரஸ்வதி பூஜை, விஜயதசமியுடன் நிறைவடைந்தது.



இதனையடுத்து நமது வேளச்சேரி விஜயநகரில் அமைந்துள்ள ஸ்ரீசிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் நவராத்திரி 9ஆம் நாளான 15ஆம் தேதி விஜய தசமி அன்று மஹா நவமி வெள்ளை சாத்துப்படி மிகச் சிறப்பாக நடைபெற்றது.

அம்மனுக்கு சிறப்பு அலங்காரத்துடன் அபிஷேகம் பூஜைகள் மற்றும் ஆராதனைகள் மிகச் சிறப்பாக நடைபெற்றது.



விஜயதசமி திருவிழா தீமை என்ற அரக்கனை வென்று நன்மையை நிலை நாட்டிய விழாவாகவும் நாடு முழுவதும் கொண்டாடப்படுகிறது.

**Brahmin Kalyanam.com**  
An auspicious beginning...



**பிராமணர்களுக்கு மட்டும் REGISTER & GET**

**Brides/Grooms Profiles + Free Benefits for 1000 days validity. One time membership Fee Rs.1000 only.**

Astro Guidance By :  
**Thethiyur V J Raman**  
Aathmartha Jothidar

**89397 02500**  
brahminkalyanam.com@gmail.com

வட இந்தியாவில் தூர்க்கா பூஜை, ராவண வதம் என்று கொண்டாடப்பட்டாலும் தமிழ் நாட்டில் எருமைத் தலையானான அசுரனை அழித்து சம்ஹாரம் செய்த நாள் தான் விஜயதசமியாக கொண்டாடப்படுகிறது. விஜய தசமியை முன்னிட்டு சிவா விஷ்ணு ஆலயத்தில் மீனாக்ஷி தசபுஜ தூர்க்கா அலங்காரத்தில் வில் அம்பு போட்டும், சூலாயுதம் ஏந்தியும் அம்மன் அருள் புரியும் காட்சி மிகச்சிறப்பாக நடைபெற்றது.

பக்தர்கள் அனைவரும் கலந்துக் கொண்டு அம்மனை தரிசனம் செய்தனர்.



## கோவிட் உயிரிழப்பு குறைகிறது: உலக சுகாதார அமைப்பு...

உலக அளவில் கோவிட் தொற்றால் ஏற்பட்ட உயிரிழப்போர் எண்ணிக்கை கடந்த ஓராண்டில் இல்லாத அளவுக்கு கடந்த வாரத்தில் குறைந்துள்ளது என, உலக சுகாதார அமைப்பு தெரிவித்துள்ளது.


உலக சுகாதார அமைப்பின் தலைவர் டெட்ராஸ் அதானம் கெப்ரியாசில், வாராந்திர ஆய்வு குறித்து அவர் அளித்த பேட்டியில் தெரிவித்து உள்ளதாவது: உலக அளவில் கோவிட் பெருந்தொற்றால் உயிரிழப்போர் எண்ணிக்கை தொடர்ந்து குறைந்து வருகிறது. கடந்த வாரத்தில் உலக அளவில்



50 ஆயிரம் பேர் உயிரிழந்தனர். இது, கடந்த ஓராண்டில் ஒரு வாரத்தில் ஏற்பட்ட மிகக் குறைவான உயிரிழப்பு.

ஐரோப்பாவைத் தவிர்த்து உலகின் பல்வேறு நாடுகளிலும் கோவிட் தொற்றால் உயிரிழப்போர் எண்ணிக்கை குறைந்து வருகிறது. ஆனால் பல நாடுகள் தற்போது புதிதாக கோவிட் அலைகளையும், உயிரிழப்பையும் சந்தித்து வருகின்றன. குறிப்பாக, குறைவான அளவு தடுப்பூசி செலுத்திய மக்கள் இருக்கும் நாடுகளில் உயிரிழப்பு அதிகரித்து உள்ளது. இவ்வாறு அவர் தெரிவித்தார்.

**சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்**

	
பெட்ரோல் விலை விலை 1 லிட்டர் <b>₹ 102.80</b>	டீசல் விலை விலை 1 லிட்டர் <b>₹ 98.69</b>

## Chief Minister visits mega vaccination camps...

Chief Minister M.K. Stalin visited a few COVID-19 vaccination camps in Chennai on Sunday 10th and reviewed the arrangements.

Chief Minister visited the PHC at Maduvankarai in Guindy and reviewed steps taken for the mega vaccination camp.

The Chief Minister paid a visit to the camp at St. Francis Xavier Primary School at Little Mount and interacted with people there.



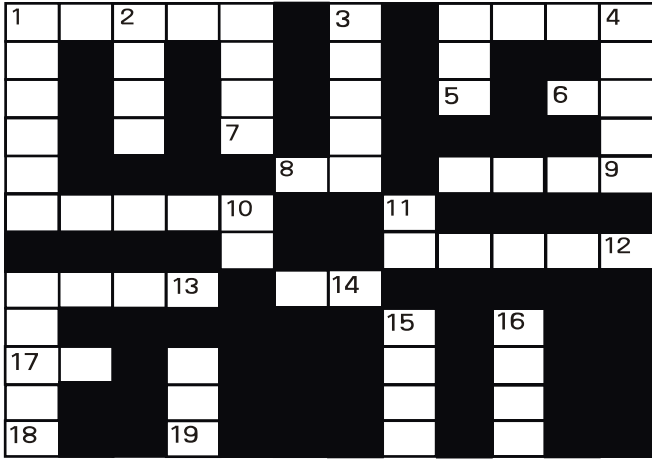
Higher Education Minister K. Ponmudy, Health Secretary J. Radhakrishnan, Commissioner of Greater Chennai Corporation Gagan deep Singh Bedi and other senior officials accompanied the Chief Minister.

**சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்**

<b>தங்கம் விலை -</b>	22 கேரட்	24 கேரட்
1 கிராம்	₹ 4,465	1 கிராம் ₹ 4,871
8 கிராம்	₹ 35,720	8 கிராம் ₹ 38,968
<b>வெள்ளி விலை -</b>	1 கிராம் ₹ 67.40	1 கிலோ ₹ 67,400

## குறுக்கெழுத்துப் புதிர்

## Entertainment Corner



## இடமிருந்து வலம்:

1. நேபாளத்தின் தலைநகர் (5)
6. வனம் என்பதை இப்படியும் அழைக்கலாம் (2)
8. போதி மரத்தடியில் புத்தர் ஞானம் பெற்றார். அந்த இடம் இருப்பது ..... (2)
17. தோலுக்கு அடுத்து உள்ளதை ..... என்பர் (2)

## வலமிருந்து இடம்:

4. காசி, பனாரஸ் என அழைக்கப்படும் ஊர் (4)
9. நோய் குணமாக வேண்டும் என்றால், இதைச் சாப்பிட வேண்டும் (4)
10. ஒரு விளையாட்டு, சுறுசுறுப்புடன் வேலைச் செய்பவர்களை இதனுடன் ஒப்பிடுவர் (5)
12. அன்டார்டிகா ஒரு பனிப் ..... (5)
13. புவியின் வட அரைக்கோளத்தில் உள்ள புள்ளியை, வட ..... என்பர். (4)
14. கோடை விடுமுறை முடிந்து பள்ளி திறக்கும் மாதம் (2)

## மேலிருந்து கீழ்:

1. அறிஞர் அண்ணா பிறந்த ஊர் (6)
2. வயலும் வயலைச் சார்ந்த இடமும் (4)
3. உலகின் மிகப்பெரிய நீர்வீழ்ச்சி. ஆப்பிரிக்காவில் இருக்கிறது. (5)
4. வீர விஜயன், சஷ்பலே பாலு போன்ற குழந்தைகள் கதைகள் எழுதிய எழுத்தாளர் (5)
10. ----- வந்தால் பத்தும் பறந்துபோகும். (2)
11. இல்லை என்பதற்கு எதிர்ச்சொல் (2)
15. உலக மகளிர் குத்துச்சண்டைப் போட்டியில் 5 முறை தங்கம் வென்றவர். (4)
16. இந்தியாவுக்கு அருகில் இருக்கும் தீவு நாடு (4)

## கீழிருந்து மேல்:

5. பறவையை இப்படியும் சொல்லலாம். (3)
7. தொகுப்பு (4)
18. ----- சிறந்த தோழன். (5)
19. ----- சிறுத்தாலும் காரம் குறையாது. (3)

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வைப்புகள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R. Rajesh  
Editor : Saranya Rajesh  
Designer : S. Aswini  
Journalist : P. Praveen  
Marketing Executive : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்  
**This is our only concern**

**Express Velachery**

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,  
Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm  
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

**DISCLAIMER**

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

## தமிழேடு! விளையாடு!

## வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 15  
நாணயங்களின் பெயர்களை கண்டுபிடிங்கள்.

அ	ஏ	ஊ	ர்	ல	டா	ஒ	ஐ	ஓ	ஆ
எ	இ	தி	ஐ	ஐ	பா	ஒ	ர்	னா	தி
ரி	ஈ	ஊ	ர்	ஊ	ஹ்	கு	ஒ	ஈ	இ
ஓ	ங்	அ	இ	ஹ	த்	ய்	மெ	ப	இ
ரெ	க்	கி	ஆ	யா	ம்	யா	டி	வு	ஓ
யா	ரூ	ட்	ட்	பி	கா	ஒள	க	ண்	உ
ல்	ன்	ன்	ஈ	க்	எ	க்	ல்	டு	னே
ஏ	இ	டி	ஒள	ரு	ஆ	எ	ர்	எ	ரோ
ஐ	ரா	பா	லோ	ட்	டி	இ	ஓ	மா	கு
ம்	க	ஈ	இ	கு	ரா	னி	டே	ர்	கோ

சென்ற வார வார்த்தை தேடு  
விளையாட்டிற்கான விடைகள்  
10 பறவைகளின் பெயர்கள்

தே	ன்	சி	ட்	டு	ஊ	ழி	கோ	க்	த்
நீ	ர்	ப்	ப	ற	வை	ஒ	ஏ	பூ	ஐ
ஊ	வா	ன்	கோ	ழி	செ	ஒள	ஒ	நா	கோ
கொ	ஒள	ஐ	ஆ	ஈ	ந்	இ	அ	ரை	கி
எ	க்	அ	ஆ	ஆ	நா	இ	ரி	ஒ	ல
ஐ	இ	கு	எ	ஏ	ரை	ல்	உ	தா	ம்
வா	ன	ம்	பா	டி	உ	வா	ஒ	உ	கொள
கீ	ச்	சா	ன்	உ	ஏ	வெள	இ	அ	ஊ
ஏ	ஆ	ஆ	ஆ	டை	கா	ங்	ன	ப	ஓ
க	ரு	ம்	ப	ள்	ளி	ஒள	ஓ	ஓ	அ

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து விளையாட்டிற்கான விடைகள்

- இடமிருந்து வலம்: 1. திருவள்ளூர் 2. மார்கழி  
3. அறுவடை 4. கோலம்  
மேலிருந்து கீழ்: 1. வழி 2. மாட்டு 3. கழிதல்  
4. கரும்பு 5. பெரும்  
கீழிருந்து மேல்: 1. சங்கராந்தி 2. உழவர்

## அறுகவை சமையல்

## பருப்பு தக்காளி குழம்பு

## தேவையான பொருள்கள்:

துவரம் பருப்பு - 200 கிராம்  
மஞ்சள் தூள் - 1/2 டீஸ்பூன்  
பெருங்காயத் தூள் - 1/2 டீஸ்பூன்  
பூண்டு - 4  
பச்சை மிளகாய் - 5  
சின்ன வெங்காயம் - 10  
தக்காளி - 3  
கடுகு - 1 டீஸ்பூன்  
சீரகம் - 1 டீஸ்பூன்  
கருவேப்பிலை - சிறிதளவு  
காய்ந்த மிளகாய் - 4  
தேங்காய் எண்ணெய் - 4 டீஸ்பூன்

## செய்முறை:

❖ ஒரு பாத்திரத்தில் தண்ணீர் ஊற்றி கொதித்ததும் பருப்பு போடவும். அதனுடன் பூண்டு, மஞ்சள் தூள், பெருங்காயத் தூள், சின்னவெங்காயம் 6, பச்சை மிளகாய், தக்காளி சேர்த்து நன்கு வேக விட்டு இறக்கவும். ஆற வைத்து நன்கு கடைந்து கொள்ளவும்.  
❖ பின்னர் கடாயில் எண்ணெய் ஊற்றி கடுகு, சீரகம், கருவேப்பிலை, மீதி 4 சின்ன வெங்காயம் போட்டு தாளித்து கடைந்து வைத்த பருப்பை ஊற்றி இறக்கினால் சுவையான பருப்பு தக்காளி குழம்பு ரெடி.

## எக்ஸ்பிரஸ்

## ஜோக்கஸ்.....



அம்மா : ஏன்டா செல்லம் அழுவற...?  
மகன் : அப்பா இன்னைக்கு எனக்கு முத்தம் தரவே இல்ல மா...

அம்மா : நீ நல்லா படிச்சா அப்பா முத்தம் கொடுப்பாரு...

மகன் : நம்ம வீட்டு வேலைக்காரி என்ன ஐ.ஏ.எஸ் ஆ படிச்சிருக்கு...? அப்பா தினமும் கொடுத்துட்டு போறாரு...

\*\*\*\*\*

மகன் : தூக்கமே வரல கதை சொல்லுமா...

அம்மா : எனக்கும் வரல உங்க அப்பனும் இன்னும் வீட்டுக்கு வரல... வரட்டும் ஏன் லேட்டுனு கேப்போம் அப்பறம் பாரு உங்க அப்பன் எத்தன கதை சொல்றானு...

\*\*\*\*\*

அம்மா : ஏன்டா பூனைக்கு காது வழியா பால் கொடுத்த...?

மகன் : ஏன்னா அதுதான் வாயில்லா ஜீவனாச்சே மா... அதான் காது வழியா கொடுத்தன்...

\*\*\*\*\*

## விடுகதை விளையாட்டு

1. பூ கொட்ட கொட்ட ஒன்றையும் தனியே பொறுக்க முடியவில்லை - அது என்ன?
2. நீண்ட உடம்புக்காரன், பயணக்காரன் - அவன் யார்?
3. எடுக்க எடுக்க வளரும். எண்ணெயைக் கண்டால் படிந்துவிடும் - அது என்ன?
4. நீண்ட உடலிருக்கும் தூணும் அல்ல, உடலில் சட்டை இருக்கும் ஆளால் உயிர் இல்லை, துயிலில் சுகம் இருக்கும் மெத்தை அல்ல - அது என்ன?
5. விரல் இல்லாமலே ஒரு கை - அது என்ன?

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. சூரியன், சந்திரன் 2. கண்ணாடி 3. சிரிப்பு 4. கண்ணீர் 5. மெழுகுவர்த்தி

## கடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடிங்கள்.

		6		5	4	9		
1				6			4	2
7				8	9			
	7			5			8	1
	5		3	4		6		
4		2						
	3	4				1		
9			8				5	
			4			3		7

சென்ற வார கடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

1	3	7	4	8	2	6	5	9
8	5	9	6	7	1	3	2	4
6	2	4	5	9	3	7	8	1
2	9	6	1	5	4	8	3	7
3	4	8	2	6	7	1	9	5
7	1	5	9	3	8	4	6	2
9	6	3	7	4	5	2	1	8
4	8	1	3	2	9	5	7	6
5	7	2	8	1	6	9	4	3



**SILORAM**  
**PAIN & STROKE**  
**REHAB CLINIC**

We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management

- ◆ Low back ache
- ◆ Neurological Disorders
- ◆ Knee pain
- ◆ Wrist pain
- ◆ Ankle pain
- ◆ Strain & Sprains
- ◆ Neck pain
- ◆ Shoulder pain
- ◆ Arthritis
- ◆ Sports injuries

**10% off on physiotherapy packages**

**Dr. D. Clement**  
M.P.T (Ortho), MIAP  
(Consultant Physiotherapist)

**Book your physio session now!**

**Call us**  
**9884313185 / 9841333185 / 9884638757**

Head Office: No.249/28, 1st Floor, Dhandeeswaram Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. (Opp. to Sri Devi Textiles)

Branch: No.178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikaranai, Chennai - 600 100.

## A much aspired MoU - Guru Nanak Educational Society and NASSCOM...

Guru Nanak Centre for Skill Development is escalating in all facets and marching with the aspiration to serve the student community of the college. Guru Nanak Educational Society and NASSCOM (National Association of Software and Service Companies) signed a Memorandum of Understanding to elevate the students and to direct them in achieving their dream careers.

Dr. Marlene Morais, Advisor, welcomed the gathering and briefed on the very resourceful MoU, which will give a new avenue for the students to get trained. Principal Dr. M.G. Ragnathan, congratulated Dr. Anand, Dean, Guru Nanak Center for Skill

Development for his untiring work in bringing new skill-based initiatives. Mr. Udaya Shankar, National Lead, NASSCOM, IT-ITeS, highlighted the benefits of the MoU and how it will change the career prospects for the desired students.

Mr. Manjit Singh Nayar, General Secretary and Correspondent, applauded the enthusiastic contributions done by the Guru Nanak Center for skill development and wished to see this MoU reach greater heights. The Europe India Foundation for Excellence, whose main domain is on Education & Skill Development, facilitated this MoU, added fervor to the project.




Hale and Healthy Hospital  
A1, Srinivasapuram, ECR  
Tiruvanmiyur, Chennai - 600041  
(Easily Accessible Near Tiruvanmiyur RTO)




**Multispeciality Hospital With Experienced Specialists**

**Services Provided:**

- 24/7 Emergency Care Services with Ambulance Services
- Well- equipped ICU
- Modern Operation Theatre
- Labour room (Normal delivery /LSCS), IUI.
- Exclusive Maternity packages available
- Home healthcare Services (Sample collection / geriatric care)
- Round the clock medical officer availability (TNMC approved)
- Joint Pain/Fracture clinic (C-ARM facility available)
- Govt approved COVID-19 Vaccination Centre
- Special discounts for Senior Citizens on all laboratory investigations
- We are Recognised by top TPAs and corporates.

**Diagnostic Services**

- X-ray
- Ultrasound (USG)
- ECG
- ECHO
- USG
- Clinical Laboratory Services

**Unique Offers**

"Ungal Nalam" scheme of Hale and Healthy Hospital - offers "Free Duty Medical Officer (DMO) Consultation" for all your health needs on the following days:

Every Wednesday - from 10 am to 12 (noon)  
Every Saturday - from 10 am to 12 (noon)

**Support Services**

- 24/7 Pharmacy (door delivery available)
- Physiotherapy

www.haleandhealthy.in  
FOR APPOINTMENTS : 044-43093097 / 42109696 / 6374160164

**நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...**



**கங்கா ஸ்வீட்ச்**

**GANGA SWEETS**

**PURE GHEE SWEETS**

Mail us @ [gangasweets@gmail.com](mailto:gangasweets@gmail.com)  
Visit us @ [www.gangasweets.com](http://www.gangasweets.com)

**HEAD OFFICE**  
**Tel.: 4264 5911 / 2615 4635**

**BRANCHES**

- Anna Nagar Blue Star 4263 3086
- Anna Nagar West Extn. 4264 5917
- Anna Nagar 1st Main Road 4350 0998
- Thiruvanmiyur 4230 0911
- Velachery 4232 5234
- Pallavaram 4207 3157
- Kolathur 4286 6809/10

**FOR ADVERTISEMENT IN  
EXPRESS VELACHERY**

**044-42077328 / 7305837388**