

Commercial Space for Rent

850 Square feet for 27,000/- @ ground floor

Diya Complex,
Vijayanagar Main Road,
Velachery
(Near Ananda Bhavan)

2 L as advance

CONTACT
7305837388

EXPRESS VELACHERY

Neighbourhood Newspaper – Weekly

Free Circulation

Commercial Space for Rent

650 Square feet for 23,000/- @ first floor

Diya Complex,
Vijayanagar Main Road,
Velachery
(Near Ananda Bhavan)

6 month rent as advance

CONTACT
7305837388

VOL - 3 ISSUE - 32

Editorial : 044-42077328 / 7305837388

email : expressvelachery@gmail.com



YOURS DETECTIVE AGENCY

துப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI.R
(LADY DETECTIVE)
HEAD OF INTELLIGENCE

90945 55522

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,
Velachery, Chennai - 600 042.
www.yoursdetectiveagency.com

ONE LIE IS ENOUGH TO QUESTION ALL TRUTHS

ஒரு பொய் ஒன்றே போதுமானது, அனைத்து உண்மைகளையும் சந்தேகிக்க

- OUR SERVICES -

Pre Matrimonial
Post Matrimonial
Adultery Investigation
Teenagers Monitoring
Surveillance & Shadowing
Tracing of Missing Person / Debtors
Theft Cases
Legal Advice & Advocate support
Alimony & Divorce Cases
Fraud & Cheating Cases

<https://youtube.com/c/PrasannaDetective> | <https://www.facebook.com/prasannadetective>
yoursdetectives@gmail.com



MOORTHY

H A P P Y Gift Pack

MOORTHY PYRO WORD, SIVAKASI

S.No	Products	Quantity
1.	2½" KURUVI	1 Pkt
2.	3½" LAKSHMI	1 Pkt
3.	4" LAKSHMI	1 Pkt
4.	4" GOLD LAKSHMI	1 Pkt
5.	24 DELUXE	1 Pkt
6.	FLOWER POT BIG	1 Box
7.	FLOER POT SPECIAL	1 Box
8.	BABY ROCKET	1 Box
9.	BULLET BOMB	1 Box
10.	JEE BOOM BAA	1 Box
11.	ELECTRIC STONE	1 Box
12.	7 SHOT	1 Pce
13.	SKY SHOT CRACKLING	1 Pce
14.	SHOWER CRACKLING	1 Pce
15.	BUTTERFLY	1 Pce
16.	DISCO WHEEL	1 Pce
17.	GANGA JAMUNA	1 Pce
18.	1½" TWINKLING STAR	1 Box
19.	ATOM BOMB	1 Box
20.	100 WALA	1 Pkt
21.	BLACK SERPANT	1 Box
22.	ASHRAFI BIG	1 Pce
23.	PHOTO FLASH	1 Pce
24.	SNAKE CARTOON	1 Pce
25.	GREEN MATCH BOX	1 Box
26.	RED BIJILI	1 Box
27.	ROLL CAP	1 Roll
28.	CHOTTA FANCY	1 Pce
29.	2 SOUND	1 Pkt
30.	10 CM ELECTRIC SPARKLERS	1 Box
31.	7 CM ELECTRIC SPARKLERS	1 Box
32.	7 CM COLOUR SPARKLERS	1 Box
33.	10 CM COLOUR SPARKLERS	1 Box
34.	PLASTIC BOMB	1 Pce
35.	28 CHORSA	1 Pkt
36.	20 GIANT	1 Pkt
37.	CHAKKER SPECIAL	1 Box
38.	CHAKKER BIG	1 Box
39.	ROCKET BOMB	1 Box
40.	KIT KAT	1 Box
41.	2" FANCY	1 Pce
42.	5G GIANT	1 Pkt
43.	4" TWINKLING STAR	1 Box
44.	4" DELUXE LAXMI	1 Bag
45.	STRIPED BIJILI	1 Pce
46.	SHOWER RED	1 Box
47.	7 CM GREEN SPARKLERS	1 Pce
48.	SHOWER GREEN	1 Box
49.	RED MATCH BOX	1 Box
50.	15 CM ELECTRIC SPARKLERS	1 Box

Rs.1200/- + Courier Charge

Contact: 8610213677



YOURS BRIDAL STUDIO SALON SPA

SUSHMITHA MAKEOVER ARTIST

SCHOOL FOR SKIN HAIR MAKEUP

50% OFF ON BRIDAL MAKEUP & PRE BRIDAL PACKAGES

50% OFF ON ALL MAKEUP COURSES

96770 97907
98405 91115

No: 27/D, Shivas Sundaram Flats, Nattar Street,
Velachery, Chennai - 600 042.

CLASSIFIED

WANTED - LADIES TAILOR

PRASUDRA

Salary
Rs.15000/-

Boutique

Only Ladies

Working time 10.00am to 5.00pm / Sunday holiday

No:2 LAKSHMI NAGAR, 2nd STREET, VELACHERY

CONTACT : PREMALATHA.G

4435504719 / 8870393999

HONEY BEE MUSIC ACADEMY

Keyboard, Flute
Vocal, Singing
Chess

CONTACT

9840960638

SHARAN TRAVELS

All kinds of
Tourist vehicle
available here

Drivers Available

Contact V. Marimuthu

9840508030

Rent/lease

Hotel/Gudon
Mess/Office
House for
Rent/Lease

Contact

7867982030

9600456182

SERVICES

**Plumbing
works**

Contact

Govindaswamy

87544 09752

NISHA YOGA & MEDITATION CENTRE VELACHERY

Online Class for
Women and Kids

FOR ALL
AGE CATEGORIES

CONTACT

89391 53560

RENTAL

LAND BUYING, SELLING

All Kind of
Building
Repair Works
Undertaken

Contact B. Rajendran

90809 94500

SERVICES

Plumbing,
Electrical &
CCTV Camara
Fixing works

Contact P. Balaji

9677409529

9962242015

DESIGNING

Tamil & English
DTP designing
works
Rs. 750/- only

Contact

7305837388

YOURS DETECTIVE AGENCY

துப்பறியும் நிறுவனம்

PRASANNA KUMARI. R
(LADY DETECTIVE)
HEAD OF INTELIGENTS

No:27/D, Shivas Sundaram Flats,
Nattar Street, Velachery,
chennai - 42.

Contact

90945 55522

YOURS FAMILY SALON BRIDAL STUDIO

Sushmitha

MAKEOVER ARTIST

Contact

96770 97907

98405 91115

COMPUTER SERVICES

Laptop, Peripherals
through Installation,
Sales, Services, Chiplevel,
Virus Removal,
Networking Solutions to
all Hardware & Software

Contact

9841823435

9841823436

LIBRARY FOR CHILDREN

At 8/3 Vth Cross Street,
13th Main Road,
Vijayanagar, Velachery,
Chennai - 600 042.

Contact

9171950340

8056103724

To Advertise
about Your Business
Rental House,
Buying, Selling,
Services &
Job Vacancy Pay
Rs. 100/- Only





SHRI RAMAJAYAM CATERERS

We undertake catering orders for Marriage Party & all other fuctions

❖ Good taste ❖ Good quality

2/31, 16th Cross Street, Mahalakshmi Nagar,
Adambakkam, Chennai - 600 088.

Contact : **GURUNATHAN @ 9841432288**

98846(4)3949

98846(5)3949



SRI KRISHNA PACKERS & MOVERS

ALL INDIA & LOCAL

A/C REINSTALATION, FAN, HOUSE PAINTING
LANGUAGES TALK : TAMIL, MALAYALAM, ENGLISH, HINDI

MADIPAKKAM, CHENNAI - 600091. FOR HIRE - வட்டகை



WOMAN'S WELLNESS YOGA CENTRE

Contact : 9444 122 922

TREATMENTS FOR

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ❖ Headache / Migraine
தலைவலி / ஒற்றை தலைவலி ❖ Sinusitis
சைனஸ் தொந்தரவு ❖ Neck Pain / Cervical Spondylosis
கழுத்து வலி ❖ Back Pain / Lumber Spondylosis
முதுகு வலி ❖ Digestion Problems & GIT disorders
வயிற்று & குடல் சம்பந்தமான தொந்தரவுகள் ❖ Uterine ailment like Fibroid
கர்ப்பப்பை கோளாறுகள் ❖ PCOD
மாதவிடாய் கோளாறுகள் | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Respiratory ailments, Asthama
சுவாச கோளாறுகள் ❖ Diabetes & is Complications
சர்க்கரை விபாதிக்கள் ❖ Cholestrol, BP
கொலஸ்ட்ரால், ரத்த கொதிப்பு ❖ Thyroid Problems
தேராய்டு பிரச்சனை ❖ Stress, Anxiety & Sleep Disturbance
மன அழுத்தம் & தூக்கமின்மை ❖ Weight Loss & Weight gain
உடல் எடையை குறைக்க & அதிகரிக்க ❖ General Health
பொது மருத்துவம் ❖ Infertility
குழந்தையின்மை |
|--|--|

94434 18017
96774 99768



LEATHER ZONE
EXCLUSIVE LEATHER



#36, Gandhi Salai, Velachery,
Chennai - 600042



**DVK HOSTEL
LADIES**

KAVITHA. V
Proprietor
No - 106A, 1st floor, Gandhi Road, Velachery,
Chennai - 600042 Near - Old Ration Shop
dvkhostel@gmail.com
9884870414, 7449073222,
044 - 48680201



Our Hostel Facilities

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ❖ We are providing - 2,3,4- ❖ Sharing Rooms available. ❖ Separate TV for Every Rooms ❖ Attached Bathrooms ❖ Wardrobe facilities ❖ Washing Machines ❖ Geyser (Heater) ❖ Wi-Fi Zone | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Food (VEG- NoN VEG) ❖ Two Wheeler and Car Parking ❖ Water - Purity Guaranteed <p>ADDRESS: No - 106A, 1st floor,
Gandhi Road, Velachery,
Chennai - 600042</p> <p>Contact number: 9884870414</p> |
|---|--|

ஆன்மீக தகவல்

புரட்டாசி மாத பெளர்ணமி வீரதம், பூஜையின் பலன்கள்

புரட்டாசி மாதம் பெருமாளுக்குரிய அற்புத மாதம் என்பது அனைவருக்கும் தெரியும். இந்த மாதத்தில் வரக்கூடிய அமாவாசை, மகாளய அமாவாசை என்ற மிக முக்கிய நாளாகப் பார்க்கப்படும். அதே சமயம், இந்த மாதத்தில் வரக்கூடிய பெளர்ணமி தினமும் மிக அற்புத வீரத நாளாக பார்க்கப்படுகிறது.

புரட்டாசி பெளர்ணமி அன்று அந்த சந்திரனைப் போல அன்னையின் முகம் பிரகாசமாக ஜொலிக்கும். அம்பிகையானவள் சந்திர மண்டலத்தின் அமுதமாய் விளங்குவாள். அன்னைக்கு சந்திர மண்டல மத்யகா என்ற திருநாமமும் உண்டு.

இந்த அற்புத நாளில் வீரதம் இருந்து சிவ பெருமான் வழிபாடு செய்வதால் முற்பிறவிகளில் செய்த பாவங்கள் கூட நீங்கும் என்பது சிறப்பு. அதோடு செல்வ வளம் பெருகும். லட்சுமி கடாட்சம் உண்டாகும்.

புரட்டாசி பெளர்ணமி தினத்தன்று தேவர்கள், அன்னையின் திருநாமத்தை உச்சரித்தபடியே தியானமும், தவமும் செய்து அருள் பெறுவார்கள். அவர்களுக்கு நடுநிசி நாளாக இருக்கும் அந்த நாளில், தியானம், ஜெபம், பிராணாயாமம், பூஜை, தவம், செய்வதால் எதிர்காலத்தை உணர்ந்து கொள்ளக்கூடிய இறைசக்தி கிடைக்கும் என்பது நம்பிக்கை.

விரதமிருந்து வீட்டிலேயே சிவ வழிபாடு செய்வது அல்லது அருகில் உள்ள சிவாலயங்களுக்கு சென்று வில்வ அர்ச்சனை செய்து, நெய் தீபங்களை ஏற்றி வைத்து வழிபாடு செய்வதால், தெய்வங்களின் அனுக்கிரகம் வீடு தேடி வரும்.

இந்த வார ராசிபலன்

 <p>மேஷம் இந்த வாரம் உங்கள் நடவடிக்கையால் உங்கள் அன்புக்குரியவர்களுடனான உங்கள் உறவு பாதிக்கப்படலாம். இந்த நேரத்தில் எந்தவொரு முடிவையும் புத்திசாலித்தனமாக எடுங்கள்.</p>	 <p>துலாம் இந்த வாரம் உங்கள் செலவுகள் அதிகரிக்கும். கல்வியில் வெற்றியைப் பெறுவதற்கான வலுவான வாய்ப்புகள் இருப்பதால் தொலைதூரக் கல்வியைப் பெற இது சரியான தருணம்.</p>
 <p>ரிஷபம் இந்த வாரம் உங்கள் வேலை மற்றும் வாழ்க்கையில் நல்ல மாற்றம் பெற வாய்ப்புள்ளது. உங்கள் மூத்த அதிகாரிகளிடமிருந்து நீங்கள் பாராட்டு பெறுவீர்கள்.</p>	 <p>விருச்சிகம் இந்த வாரம், உங்கள் உடல் மற்றும் மன நலன்களைப் பெற, நீங்கள் தியானம் மற்றும் யோகா நாட வேண்டும். தேவைப்பட்டால், நீங்கள் ஒரு நிபுணரின் உதவியையும் பெறலாம்.</p>
 <p>மிதுனம் இந்த நேரத்தில் நீங்கள் ஏதாவது முதலீடு செய்ய விரும்பினால், முதலில் யதார்த்தங்களை மதிப்பிட்டு பின்னர் முதலீடு செய்யுங்கள். இல்லையெனில் உங்கள் பணம் சிக்கிக்கொள்ளும்.</p>	 <p>கடகம் இந்த வாரம் ஒவ்வொரு செயல்களிலும் மிகவும் கவனமாக இருக்க அறிவுறுத்தப்படுகிறது. இதனால் உங்கள் உடல் ஆரோக்கியத்தையும் பாதிக்கக்கூடும்.</p>
 <p>சிம்மம் இந்த வாரம் உங்கள் உணவை மேம்படுத்த வேண்டும். இல்லையெனில் நீங்கள் பல கடுமையான நோய்களால் பாதிக்கப்படுவீர்கள். இது உங்களுக்கு சிக்கலை ஏற்படுத்தக்கூடும்.</p>	 <p>கும்பம் இந்த வாரம் பொருளாதார நிலை அடையும் உங்களுக்கு உறவினர்களின் ஆதரவு கிடைக்கும். தேவைப்பட்டால், நீங்கள் நெருங்கிய உறவினரிடமிருந்து நிதி உதவியைப் பெற முடியும்.</p>
 <p>கன்னி இந்த வாரம் உங்கள் உடல்நலம் மேம்படும். மனரீதியாக, நீங்கள் மகிழ்ச்சியாக இருப்பீர்கள், எந்தவொரு பணியையும் பற்றி அதிக ஆர்வமும் உங்கள் மனதில் தோன்றும்.</p>	 <p>மீனம் இந்த வாரம் நீங்கள் ஒரு பெரிய நோயால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால், விரைவில் குணமடையும். உங்கள் குடும்பத்தின் சரியான பராமரிப்பால் உங்கள் ஆரோக்கியம் மேம்படும்.</p>

Teak 'n' oak FURNITURE

NAME OF QUALITY FURNITURE
VELACHERY | SHOLINGMALLUR | GUDUVANCHERY | POONAMALLEE

YEAR END FURNITURE SALE

60% OFF SOFA SET - 60 MODELS
45% OFF DINING SET - 50 MODELS
50% OFF BEDROOM SET - 60 MODELS
35% OFF TV UNIT - 40 MODELS
40% OFF SHOE RACK - 30 MODELS
65% OFF RECLINER SET - 30 MODELS
25% OFF WARDROBE - 60 MODELS
30% OFF OFFICE FURNITURE - 50 MODELS

VELACHERY #29/1, Tharamani Link Road, Baby Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. Ph: 044 2243 5555 / 6866
SHOLINGMALLUR #3/62, Tech Pumps Tower, 1st Floor, Kumanan Nagar, Chommanchery, OMBL, Chennai - 600 119. Ph: 044 2450 5555/6866.
GUDUVANCHERY #148, GST Road, Guduvanchery, Chennai - 603 292 (Opp. Venkateswara Theatre) Ph: 044 48596969.
POONAMALLEE D.D. Theatral Complex, No. 526, Trunk Road, Poonamallee, Chennai - 600 019. Opp. CSI Wesley Church Ph: 044 29565963 / 29565964
Website : www.teaknoak.in | www.teaknoak.com | For Exchange Offers Contact @ 98414 29329

AYUSH SORNAM Dr. B. JAYAGOWRI BAMS, MD(AM)
Ayurvedic Consultant Physician (Govt. Authorized Ayurveda Physician)
Where healing begins www.ayushsornam.com
☎ 9790875578 / 9791115949

ஆயுஷ் சொர்ணம் ஆயுர்வேதா கிளிசிக்

INFERTILITY குழந்தைபிழை
OBESITY உடல் பருமன்
ARTHRITIS மூட்டு வலி
SINUSITIS மூச்சு

முட்டு வலி மற்றும் ஜவ்வளிகைல் பிரச்சனைகளிலிருந்து பக்க விளைவு இல்லாமல் அறுவை சிகிச்சையின்றி 90 நாட்களில் நிரந்தரத் தீவு
GET CURED FROM ARTHRITIS & ASSOCIATED AILMENTS IN JUST 90 DAYS WITHOUT ANY SIDE EFFECTS & SURGERY

Clinic Open all days

Shirodhara Stress Relief Insomnia
Udvarthanam Weight Loss Cellulites
Kativasti Low Back Pain Spondylosis
Greeva Vasti Cervical Neck Pain
Kizhi Body Pain Joint Pain

Januvasti Knee Pain
SAY GOODBYE TO STUBBORN FAT
External Therapy Treatment
Swedhanam (Herbal Steam Bath)
Navara Kizhi Nervous disorder Skin Tone, Acne
Nasyam Sinusitis Migraine

No.2 Kaveri Street, Devi Karumariamman Nagar, Velachery, Chennai - 600 042

EXPRESS VELACHERY
A Neighbourhood Newspaper - Weekly
Presents
TALENT CABIN'S
ONLINE NAVARATHIRI CONTEST - 2021

NOTE:

- Take a clear picture of your house golu and share to us through Whatsapp 7305837388, along with screenshot of 'Entry Fees' Rs. 100/- (through Gpay or PhonePe) and the following details.
 - NAME
 - MOBILE NO
 - PASSPORT SIZE PHOTO (if desired)
 - AGE
 - ADDRESS
- Anyone can participate. No age limit.
- Last date of submission 17th October, Sunday.
- Top 9 entries will be selected.
- Results will be announced through TALENT CABIN whatsapp group and EXPRESS VELACHERY FB page on 20th October, Wednesday.
- E-Certificates will be shared to every contestant on 26th October, Tuesday.
- The results will be issued in our newspaper on 31st October, Sunday.
- Winners will receive one Newspaper Hardcopy along with Exiting Gift through courier, which will be dispatched on 1st November, Monday. (Courier charge applicable)

எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரி
வாராந்திர செய்தித்தாள்
டேலன்ட் கேபின்
வழங்கும்
ஆன்லைன் நவராத்திரி போட்டி - 2021

குறிப்பு:

- உங்கள் வீட்டுக் கொலுவைப் பற்றிய தெளிவான படத்தை எடுத்து புலனம் (Whatsapp) 7305837388 மூலம் எங்களுக்குப் பகிரவும். "நுழைவுக் கட்டணம்" ரூ.100/- (Gpay அல்லது PhonePe மூலம் செலுத்தலாம்) மற்றும் பின்வரும் விவரங்களையும் அனுப்பவும்.
 - பெயர்
 - தொலைப்பேசி எண்
 - பாஸ்போர்ட் அளவு
 - வயது
 - முகவரி
- யார் வேண்டுமானாலும் பங்கேற்கலாம். வயது வரம்பு இல்லை.
- அனுப்பி வைப்பதற்கான கடைசி தேதி அக்டோபர் 17, ஞாயிறு.
- சிறந்த 9 கொலு புகைப்படங்கள் தேர்ந்தெடுக்கப்படும்.
- அக்டோபர் 20, புதன்கிழமை அன்று டேலன்ட் கேபின் வாட்ஸ்அப் குழு மற்றும் எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரி முகநூல் பக்கம் (FB Page) மூலம் முடிவுகள் அறிவிக்கப்படும்.
- இணையதள சான்றிதழ்கள் (E-Certificates) ஒவ்வொரு போட்டியாளருக்கும் 26 அக்டோபர், செவ்வாய்க்கிழமை பகிரப்படும்.
- போட்டி முடிவுகள் அக்டோபர் 31, ஞாயிறுக்கிழமை அன்று எங்கள் எக்ஸ்பிரஸ் வேளச்சேரி செய்தித்தாளில் வெளியிடப்படும்.
- வெற்றியாளர்களுக்கு ஒரு செய்தித்தாள் மற்றும் அழகான பரிசு பொருட்கள் நவம்பர் 01, திங்கட்கிழமை அன்று கூரியர் (Courier) மூலம் அனுப்பப்படும். (கூரியர் கட்டணம் செலுத்த வேண்டும்)

N.S.D.C. National Skill Development Corporation
Skill India
natuAis Training Academy

Beauty School

- Various Courses Available
- Central Government Certificate
- Affordable fees
- 100% Job Assistance

No.15, 3rd floor, Velachery main road, Velachery, opp. Phoenix mall Chennai 600 042
Contact Us: 9962678900

யோகாசனம்
அர்த்த சக்ராசனம்

அர்த்த சக்ராசனம் பலன்கள்:

- இடுப்பு வலியை குறைக்கின்றது.
- இளமை தோற்றத்தை தருகின்றது.
- முதுகு தண்டு வளைந்து கொடுக்கும் தன்மை.
- மூளை நரம்பு பகுதிகளை பலப்படுத்துகிறது.
- நுரையீரல் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களை குணப்படுத்துகிறது.

அருட்பெருஞ்ஜோதி தனிபெருங்கருணை
YOGA CENTRE
Cell : 9444 122 922

Chutties Corner

BIRTHDAY WISHES



S. Siddharth
October - 15

கனிக் கிறமை பகுதி



Kundavi
IV - Std

வண்ணக்கோலம்



Dhivya
Velachery



Dr. RAJESHWARI'S

Skin and Hair Restoration Centre

Book for Unlimited Hair with
HAIR TRANSPLANT

UPTO **40%** Off + **2 PRP FREE**

PRP HAIR-REGROWTH

Book **5** Sessions Get **FREE** Sessions

Book Now
73373 11188



Avail
50%
on Hair Test



Dr. RAJESHWARI'S

Skin and Hair Restoration Centre

World Class Advanced Skin & Hair Restoration Centre

ANTI-AGING Treatment | HAIR Re-Growth | SKIN Rejuvenation | MEGA HAIR Transporation | LASER Hair Reduction

CHENNAI AND HYDERABAD

<http://www.dr.rajeshwarisclicnic.com>

CHENNAI - BRANCH

Door No.15, First Floor, Velachery Main Road, Opposite to Phoenix Mall, Chennai - 600 042

Cell - 7337311188 / 044-42152111

Email : info.dr.schrc@gmail.com



SILARM

PAIN & STROKE REHAB CLINIC

We relieve your pain with non-invasive, Non-surgical safe and effective management




10%
off on
physiotherapy
packages

◆ Low back ache

◆ Neurological Disorders

◆ Knee pain

◆ Wrist pain

◆ Ankle pain

◆ Strain & Sprains

◆ Neck pain

◆ Shoulder pain

◆ Arthritis

◆ Sports injuries

Dr. D. Clement
M.P.T (Ortho),MIAP
(Consultant Physiotherapist)

Book your physio session now !

Call us
9884313185 / 9841333185 / 9884638757

Head Office:
No.249/28, 1st Floor, Dhandeeswaram Nagar, Velachery, Chennai - 600 042. (Opp. to Sri Devi Textiles)

Branch:
No.178, Velachery Main Rd, Jeeva Nagar Extn., Pallikaranai, Chennai - 600 100.



Hale and Healthy Hospital
A1, Srinivasapuram, ECR
Tiruvanniyur, Chennai - 600041
(Easily Accessible Near Tiruvanniyur RT0)




Multispeciality Hospital With Experienced Specialists

Services Provided:

- 24/7 Emergency Care Services with Ambulance Services
- Well- equipped ICU
- Modern Operation Theatre
- Labour room (Normal delivery /LSCS), IUI.
- Exclusive Maternity packages available
- Home healthcare Services (Sample collection / geriatric care)
- Round the clock medical officer availability (TNMC approved)
- Joint Pain/Fracture clinic (C-ARM facility available)
- Govt approved COVID-19 Vaccination Centre
- Special discounts for Senior Citizens on all laboratory investigations
- We are Recognised by top TPAs and corporates.

Diagnostic Services

- X-ray
- Ultrasound (USG)
- ECG
- ECHO
- USG
- Clinical Laboratory Services

Unique Offers

"Ungal Nalam" scheme of Hale and Healthy Hospital - offers "Free Duty Medical Officer (DMO) Consultation" for all your health needs on the following days:

Every Wednesday - from 10 am to 12 (noon)
Every Saturday - from 10 am to 12 (noon)

Support Services

24/7 Pharmacy (door delivery available)

Physiotherapy

www.haleandhealthy.in

FOR APPOINTMENTS : 044-43093097 / 42109696 / 6374160164

நாவில் நடனமாடும் சுவைக்கு...




கங்கா ஸ்வீட்ச்

GANGA SWEETS

PURE GHEE SWEETS

Mail us @ gangasweets@gmail.com
Visit us @ www.gangasweets.com

HEAD OFFICE
Tel.: 4264 5911 / 2615 4635

BRANCHES

Anna Nagar Blue Star
4263 3086

Anna Nagar West Extn.
4264 5917

Anna Nagar 1st Main Road
4350 0998

Thiruvanniyur
4230 0911

Velachery
4232 5234

Pallavaram
4207 3157

Kolathur 4286 6809/10

YOUNG ACHIEVER AWARD



This week **Rahul Vittal** received young Achiever award from our Express Velachery team.

Dr. APJ Abdul Kalam International Foundation, Space Zone India and Martin Groups jointly organized an event in Rameshwaram on 7th February. In that school students created 100 FEMTO Satellites in which **Rahul Vittal** from **D.A.V. School** also created 1 Satellite which got launched into space for various purposes scientifically. For this event Rahul Vittal received **Guinness World Record, World Book of Record, Asia Book of Records, India Book of Records, Assist Book of Records and Global Kids Achiever Awards**.

Rahul Vittal also won Gold Medal for a Speech in Abdul Kalam Elocution Competition initiated by Dr. APJ Abdul Kalam International Foundation.

Rahul Vittal also has a drastic knowledge and interest on the Topic of **ARTIFICIAL INTELLIGENCE** which made him to create a book on his own named as "**THE LIFE OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE**" with the Help of **NALLORE VATTAM** team. Rahul Vittal's parents - Vittal Venkatrayan and Sowmya Vittal supported him so much to Expose his Inner-Talents.

His Inner Talent's got Achieved when his parents made him participate in various competitions on various Genre. He had so much interest in Chess when he was 1st Grade, so his parents made tremendous efforts to show-off his Inner talent of the masterminded Chess. Because of this, State & District he got awarded four 1st place, Three 2nd place and Three 3rd place awards during the time span of 7 years.

He also likes to do Abacus because he had interest to use his Mind-Power on calculating Mathematical problems

faster and easier. He got trained in Abacus national & international in Brainobrain Institution. With this talent he achieved various awards and participated in various competitions on the Abacus from which he achieved 3 Champions, 3 Golds and 2 Silver.

Rahul Vittal also has so much interest in physical activities and sports such as Badminton and Cricket.



Rahul Vittal won the following Awards - Kargil Victory Run, Republic Day Run and 5 Total Defense Run Ride for participating in 2KM Marathon.

Rahul Vittal also has an interest to run a YouTube channel. This made him to achieve the **3 Records - Champion of the Universe Premium Achiever Award, Future Kalam Book of Records and Universal Achievers Book of Records** for **LIVE STREAMING** in YouTube for 14 Hours on th Topic of



"24 Social and Global Awareness" Topics Taught to All in 14 Hours by YouTube Live Stream".

Rahul Vittal not only achieves various prizes for Extra-Curricular activities but also in the Academics.

Apart from educational and sports activities, he has involved in various social activities such as Tele counseling the **COVID-19** Patients which was initiated by the Anbu Counselling Team of Nallore Vattam during the 2nd Wave to give them Mental support through Phone Calls.



காந்தி ஜெயந்தி அன்று நடைபெற்ற தூய்மை பாரதம் நிகழ்ச்சி...



நமது வேளச்சேரி விஜயநகர் நலவாழ்வு சங்கம் சார்பாக அக்டோபர் 2ஆம் தேதி காந்தி ஜெயந்தி அன்று விஜயநகர் முதல் மெயின்ரோடு கார்ப்பரேஷன் பூங்கா வரை தூய்மை பாரதம் நிகழ்ச்சி மூலம் சுத்தம் செய்யப்பட்டது. நலவாழ்வு சங்க கட்சி நிர்வாகிகளுடன் கார்ப்பரேசன் தூய்மை பணியாளர்களும் சேர்ந்து சுத்தம் செய்தனர்.



Tamil Nadu records 333 active cases of dengue...

CHENNAI: The state will revoke the empanelment of private hospitals that deny treatment for children diagnosed with dengue after they cross the package limit under Chief Minister Comprehensive Health Insurance Scheme, said health minister M. Subramanian.

In a press meet, the minister said 40 children are



being treated in the government children hospital. The figure includes children who were discharged from private hospitals after they crossed the insurance limit. So far, the state has 333 active cases of dengue and 85,340 blood samples have been tested for the infection.

CORONA VIRUS PREVENTION TIPS



WEAR A MASK



WASH YOUR HANDS FREQUENTLY



DON'T TOUCH EYES, NOSE OR MOUTH WITH UNWASHED HANDS



AVOID CONTACT WITH SICK PEOPLE



COUGH ETIQUETTE COVER YOUR MOUTH WITH SLEEVE OR ELBOW



CLEAN AND DISINFECT

சென்னையில் பெட்ரோல், டீசல் விலை நிலவரம்



பெட்ரோல் விலை
விலை 1 லிட்டர்
₹ 101.37

டீசல் விலை
விலை 1 லிட்டர்
₹ 97.03



பிராமணர்களுக்கு மட்டும்
REGISTER & GET

Brides/Grooms Profiles +
Free Benefits for 1000 days validity.
One time membership Fee Rs.1000 only.

Astro Guidance By :
Thethiyur V J Raman
Aathmartha Jothidar

89397 02500
brahminkalyanam.com@gmail.com

காந்தி ஜெயந்தியை முன்னிட்டு பசுமை வேளச்சேரி சார்பாக மரக்கன்றுகள் நடப்பட்டது...

மகாத்மா காந்தியின் 152வது பிறந்த நாள் அக்டோபர் 02ஆம் தேதி அன்று நாடு முழுவதும் கொண்டாடப்பட்டது.

நமது வேளச்சேரியில் அக்டோபர் 02 காந்தி ஜெயந்தியை முன்னிட்டு பசுமை வேளச்சேரி சார்பாக 300 மரக்கன்றுகள் மற்றும் 100 அரளி பூ செடிகள் நடப்பட்டது. இவ்விழாவில் ரோட்டரி சங்க நிர்வாகிகள் மற்றும் ரோட்டரி உதவி கவர்னர் மேலும் எக்ஸனாரா இன்டர்நேஷனல் தலைவர் திருசெந்தூர் பாரி மேலும் கோ கிரீன் சேர்மன் சிவபாலன் மேடம் மற்றும் அபெக்ஸ் கிளப் சேர்ந்த நிர்வாகிகள் மற்றும்

கிரீன் வேளச்சேரி அமைப்பைச் சேர்ந்த அன்பர்கள் இந்தப் பகுதியைச் சேர்ந்த குழந்தைகள் தன்னார்வலர்கள் கலந்து கொண்டு இவ்விழாவை சிறப்பித்தனர்.

இந்த விழாவானது முழுக்க முழுக்க குழந்தைகள் மற்றும் கல்லூரி செல்லும் மாணவர்கள் மற்றும் பெண்கள் என பெரு வாரியாக சுமார் 200 பேர் கலந்துக் கொண்டு விழாவை சிறப்பித்தனர்.

காந்தி ஜெயந்தியை முன்னிட்டு நடைபெற்ற மரக்கன்றுகள் நடும் விழாவில் கலந்துக் கொண்ட அனைவருக்கும் பசுமை வேளச்சேரி சார்பாக நன்றியை தெரிவித்துக் கொண்டனர்.



சென்னையில் தங்கம் மற்றும் வெள்ளி விலை நிலவரம்

தங்கம் விலை -	22 கேரட்	24 கேரட்
1 கிராம்	₹ 4,438	1 கிராம் ₹ 4,841
8 கிராம்	₹ 35,504	8 கிராம் ₹ 38,728
வெள்ளி விலை -	1 கிராம் ₹ 65.90	1 கிலோ ₹ 65,900

Entertainment Corner

குறுக்கெழுத்துப் புதிர்

1		1						
				3				
				3				
	2		4			2		
								5
1								
				4				

இடமிருந்து வலம்:

1. பொங்கல் பண்டிகையில் ஒரு நாளில் (ஐனவரி 15 அல்லது 16) இவர் தினமாகத் தமிழ்நாட்டில் கொண்டாடப்படுகிறது (7)
2. போகி பண்டிகை இந்த மாதத்தின் கடைசி நாளில் கொண்டாடப்படுகிறது (4)
3. பொங்கல் பண்டிகையின் சிறப்பம்சம். விவசாயிகள் பயிர்களை இன்று _____ செய்ய ஆரம்பிப்பார்கள். (4)
4. பொங்கலின் பொழுது வீட்டிற்கு முன் வண்ண வண்ணமாய் வரைந்து அழகுபடுத்துவார்கள். (3)

மேலிருந்து கீழ்:

1. தைப் பிறந்தால் _____ பிறக்கும். (2)
2. பொங்கல் இரண்டாம் நாள் _____ பொங்கலாக தமிழ்நாட்டில் கொண்டாடப்படுகிறது. (3)
3. பழையன _____ புதியன புகும் நாளாகப் போகிக் கருதப்படுகிறது. (4)
4. பொங்கல் என்றாலே கடித்துச் சுவைக்க _____ உண்டு. (4)
5. பொங்கல் முதல் நாள் சூரியப் பொங்கல் என்றும் _____ பொங்கல் என்றும் கொண்டாடப்படுகிறது (3)

கீழிருந்து மேல்:

1. பொங்கல் பண்டிகை மற்ற மாநிலங்களில் மகர _____ என்று கொண்டாடப்படுகிறது. (3)
2. பொங்கல் திருநாள் _____ திருநாள். (4)

இணைச் சொற்களை கண்டுபிடியுங்கள்

சந்திரன்

அருக்கன் பரிதி அருணன் இரவி

உங்களின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த, உங்கள் ஓவியம், கைத்திறம், கோலம் மற்றும் கவிதைகளை உங்களின் புகைப்படத்தோடு சேர்த்து வாட்சப் அல்லது மெய்ல் மூலம் எங்களுக்கு அனுப்பி வையுங்கள். இதற்கு கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

Publisher : R. Rajesh
Editor : Saranya Rajesh
Designer : S. Aswini
Journalist : P. Praveen
Marketing Executive : C. Karthikeyan

இது எங்களுடைய ஒரே பத்திரிக்கை நிறுவனம்
This is our only concern

Express Velachery

Weekly - News Paper

37F, Diya Complex

Velachery Main Road, Vijayanagar,
Velachery, Chennai - 600042.

Timing: Monday to Friday 9.30 am to 6.00 pm
Saturday 9.30 am to 12.30 pm

044-42077328 / 7305837388

E-mail : expressvelachery@gmail.com

DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisements in these columns. Express Velachery does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printers, Publishers, Editor and Owners of Express Velachery shall not be held responsible/ liable for any consequences, in case such claims are found to be false.

தமிழோடு! விளையாடு!

வார்த்தை தேடு

கட்டத்தில் உள்ள எழுத்துக்களில் 10 பறவைகளின் பெயர்களை கண்டுபிடியுங்கள்.

தே	ன்	சி	ட்	டு	ஊ	ழி	கோ	க்	தீ
நீ	ர்	ப்	ப	ற	வை	ஒ	ஏ	பூ	ஐ
ஊ	வா	ன்	கோ	ழி	செ	ஒள	ஒ	நா	கோ
கொ	ஒள	ஐ	ஆ	ஈ	ந்	இ	அ	ரை	கி
எ	க்	அ	ஆ	ஆ	நா	இ	ரி	ஒ	ல
ஐ	இ	கு	எ	ஏ	ரை	ல்	உ	தா	ம்
வா	ன	ம்	பா	டி	உ	வா	ஒ	உ	கொள
கீ	ச்	சா	ன்	உ	ஏ	வெள	இ	அ	ஊ
ஏ	ஆ	ஆ	ஆ	டை	கா	ங்	ன	ப	ஒ
க	ரு	ம்	ப	ள்	ளி	ஒள	ஒ	ஒ	அ

சென்ற வார வார்த்தை தேடு விளையாட்டிற்கான விடைகள்
15 பூச்சிகளின் பெயர்கள்

உ	ஈ	எ	ஐ	ளி	வி	சு	அ	ஏ	க
எ	அ	க	அ	ஒ	இ	ஐ	ஆ	ஒ	ர
த	ஐ	ரு	ஒள	ஒள	க	பூ	இ	ஏ	ப்
ட்	ஒ	வ	வி	ஐ	ம்	ரா	வ	ஈ	பா
டா	ஏ	ண்	ரி	தி	ப	ன்	ண்	ச	ன்
ர	பு	டு	ய	ந்	ளி	ஈ	டு	ல்	ஏ
ன்	ம்	ஏ	ன்	ல	ம்	வி	ஒ	ஐ	க
ஈ	று	ஆ	அ	சி	ஆ	ப	ள	ஈ	றை
எ	எ	ஆ	ஒள	உ	ஈ	ள்	ஈ	கு	யா
இ	இ	உ	டை	ட்	அ	தே	உ	ஐ	ன்

சென்ற வார குறுக்கெழுத்து விளையாட்டிற்கான விடைகள்

இடமிருந்து வலம்: 1. விதை நெல் 2. கரும்பு 3. சாகுபடி
5. மஞ்சள் 7. காங்கேயம் 9. முளை
10. பாத்தி 11. நடவு
மேலிருந்து கீழ்: 1. விவசாயம் 2. களஞ்சியம்
6. வாய்க்கால் 7. கால்நடை 8. கதிர்
10. பாசனம் 12. கலப்பை
வலமிருந்து இடம்: 2. கழனி 5. மழை

அறுகவை சமையல்

பாசிப்பயறு சாலட் ரெசிபி

தேவையானவை:

பாசிப் பருப்பு - 3/4 கப்
எண்ணெய் - தேவையான அளவு
கறிவேப்பிலை - தேவையான அளவு
பச்சை மிளகாய் - 1
பெருங்காயம் - 1 சிட்டிகை
கடுகு - 1 தேக்கரண்டி
உப்பு - தேவையான அளவு
துருவிய தேங்காய் - 1/2 கப்
கொத்தமல்லி இலை - தேவையான அளவு
எலுமிச்சை - 1/2 பழம்

செய்முறை:

❖ பாசிப்பருப்பை ஒரு மணி நேரம் ஊறவைத்து, அதனை வடிகட்டி தனியாக எடுத்து வைக்க வேண்டும்.

❖ பின்பு ஒரு பாத்திரத்தில் எண்ணெய் சேர்க்க வேண்டும். எண்ணெய் சூடானதும், கடுகு, பெருங்காயம், பச்சை மிளகாய், கறிவேப்பிலை சேர்த்து நன்கு வதக்க வேண்டும்.

❖ பின்பு பாசிப்பருப்பில் உள்ள நீரை முழுவதுமாக வடிகட்டி அதில் சேர்க்க வேண்டும். மேலும் அதில் கொத்தமல்லி இலை, அரைத்த தேங்காய், உப்பு மற்றும் எலுமிச்சை சாறு சேர்க்க வேண்டும்.

❖ சுவையான பாசிப்பயறு சாலட் ரெடி.

எக்ஸ்பிரஸ்

ஜோக்கஸ்.....



மனைவி: என்னங்க ஆபரேஷன் பண்ணுக்குள்ளேயே ஏன் தியேட்டர்ல இருந்து ஓடி வந்தீங்க?
கணவன்: இல்ல.. நர்ஸ் சொன்னாங்க.. இது சின்ன ஆபரேஷன் தான்.. டென்ஷன் ஆகாதீங்க.. கடவுள் இருக்கார்.. அப்படின்னு..
மனைவி: சரி.. அதுக்கு ஏன் ஓடி வந்தீங்க..? தைரியம் தானே சொல்லியிருக்காங்க..
கணவன்: வாஸ்தவந்தான்... ஆனால் தைரியம் சொன்னது எனக்கு இல்ல டாக்டருக்கு.

கணவன்: இன்னைக்கு காலையில் என்னமா டிபன் பண்ணி இருக்க?
மனைவி: ரவை பிரியாணிங்க...
கணவன்: ரவை பிரியாணியா வித்தியாசமா இருக்கே...?
மனைவி: பின்ன உப்புமானு சொன்னா தான் நீங்க சாப்பிட மாட்டீங்களே....

விடுகதை விளையாட்டு

1. அரசன் ஆளாத கோட்டைக்கு பகல் காவல்காரன் ஒருவன், இரவுக் காவல்காரன் ஒருவன் - அவர்கள் யார்?
2. நான் பார்த்தால் அவன் பார்ப்பான், நான் சிரித்தால் அவன் சிரிப்பான் - அவன் யார்?
3. வாயிலே தோன்றி வாயிலே மறையும் - அது என்ன?
4. ஏரியில் இல்லாத நீர், தாகத்திற்கு உதவாத நீர் தண்ணீர் அல்ல - அது என்ன?
5. கண்ணீர் விட்டு வெளிச்சம் தருவான் - அவன் யார்?

சென்ற வார விடுகதை விளையாட்டிற்கான விடைகள்

1. மாதுளை 2. தலையாட்டி பொம்மை
3. கரும்பு 4. முருங்கை 5. சூரியன்

கடோக்கு விளையாட்டு

கட்டத்தில் உள்ள எண்களுக்கு ஏற்ப சரியான விடையை கண்டுபிடியுங்கள்.

1			8			9
	5		6	1		2
			5	3		
	9	6	1	4	8	3
3			6			5
	1	5	9	8	4	6
			7	5		
	8		3	9		7
5				1		3

சென்ற வார கடோக்கு விளையாட்டிற்கான விடை

3	7	1	5	9	4	8	6	2
5	2	8	3	7	6	1	9	4
4	9	6	2	8	1	7	3	5
6	1	4	9	2	3	5	8	7
9	8	2	7	1	5	6	4	3
7	5	3	4	6	8	9	2	1
8	4	5	1	3	9	2	7	6
2	3	9	6	5	7	4	1	8
1	6	7	8	4	2	3	5	9

நீகழ்வே



நாடி ஜோதிடம்

Naadi Jothidam - The Absolute Truth

திரு. பாக்டர். நடனசிவன்
வைதீஸ்வரன் கோவில் வள்ளுவன் வகையறா
வானுவம்பேட்டை
(அம்மா உணவகம் அருகில்)

ஆதம்பாக்கம்
(DAV ஸ்கூல் அருகில்)

For more reviews and know about us visit: www.sriagasthiyarnaadi.com

பசுமைகள்
மரம், செடிகள்

பசுக்கள்
கன்றுகள்

பைரவர்
நாய் குட்டிகள்

பறவைகள்
அனைத்தும்

பாமர
மனிதர்கள்

இவை அனைத்திற்கும் தங்களால் முடிந்த வரை உணவு மற்றும் தண்ணீர் கொடுங்கள்

ஹர ஹர சங்கர ஜெய ஜெய சங்கர

சென்னை
27 வருடமாக
சேவை

For More reviews and know about us visit:
SRI AGASTHIYAR NAADI JOTHIDAM NILAYAM
Vanuvampet - Adambakkam

9444051561
9444786561

"இளைஞர் திறன் மேம்பாட்டு சிறப்பு பயிற்சி" - முகாம்...



சென்னை வேளச்சேரி குருநானக் கல்லூரியில் 05.10.2021 அன்று மாணவர்களுக்கான "பெரு விற்பனை பயிற்சி முகாம்" தொடங்கி வைக்கப்பட்டது. ஹனிவெல் நிறுவனமும் ஐசிடி கல்விக்குழுமும் இணைந்து மாணவர்களுக்கான "இளைஞர் திறன் மேம்பாட்டு சிறப்பு பயிற்சி" - முகாம் திட்டத்தினை அனைத்து கல்லூரிகளிலும் செயல்படுத்தி வருகின்றது. இதன் தொடர்ச்சியாக குருநானக் கல்லூரி மாணவர்களுக்கு 34 நாட்கள் 100 மணி நேர பன்னாட்டு சான்றிதழ் படிப்பிற்கான பயிற்சி முகாம் தொடங்கி வைக்கப்பட்டது.

இந்நிகழ்ச்சியில் ஐசிடி கல்விக் குழுமத்தின் தலைமை பயிற்சியாளர் ஜி.வெங்கடேஷ் அவர்கள், இச்சான்றிதழ் படிப்பின் முக்கியத்துவம் குறித்தும் மாணவர்கள் பயிற்சி பெறுவதோடு மிகப்பெரிய வேலைவாய்ப்பினையும் பெறுவார்கள் என்று கூறினார். இத்தொடக்க விழாவில் கல்லூரி முதல்வர் முனைவர் மா.கு. இரகுநாதன், குருநானக் கல்லூரி திறன் மேம்பாட்டு பயிற்சி மைய புலமுதன்மையர் முனைவர் ஆனந்த் மற்றும் துறைத்தலைவர்கள், பேராசிரியர்கள், மாணவர்கள் பங்கேற்றனர்.

Invited Lecture on Science and Technology for Women Empowerment...

The PG and Research Department of Advanced Zoology and Biotechnology, Guru Nanak College (Autonomous), Chennai - 42, in association with the Indian Science Congress, Chennai Chapter, conducted an invited lecture on "Science and Technology for Women Empowerment" on October 05, 2021. Dr. Vijayalakshmi Saxena, General President of the Indian Science Congress Association was the Chief Guest. She emphasised the importance of women's education and the need

for women to be independent both in financial and decision - making aspects. She also discussed the role of science and technology in shaping women's Careers and the opportunities available to women in science and technology. Dr. Ashok Kumar Saxena, former General President of ISCA, was the Guest of Honour, and he spoke about the Women and Children Congress, as well as the role of students in the Indian Science Congress.

